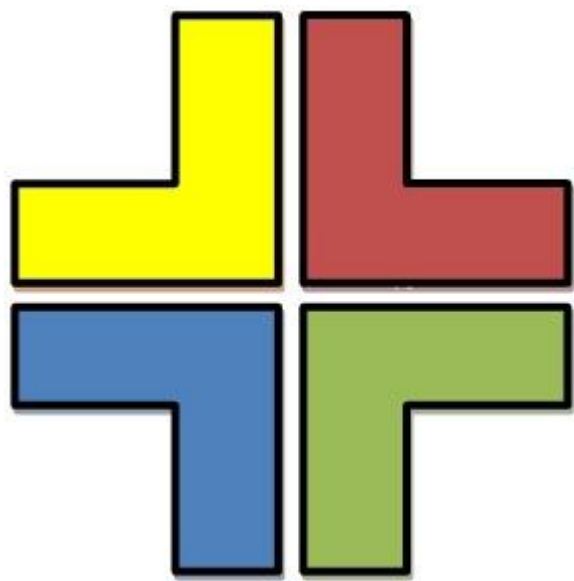


CRUZ
GRACULAR



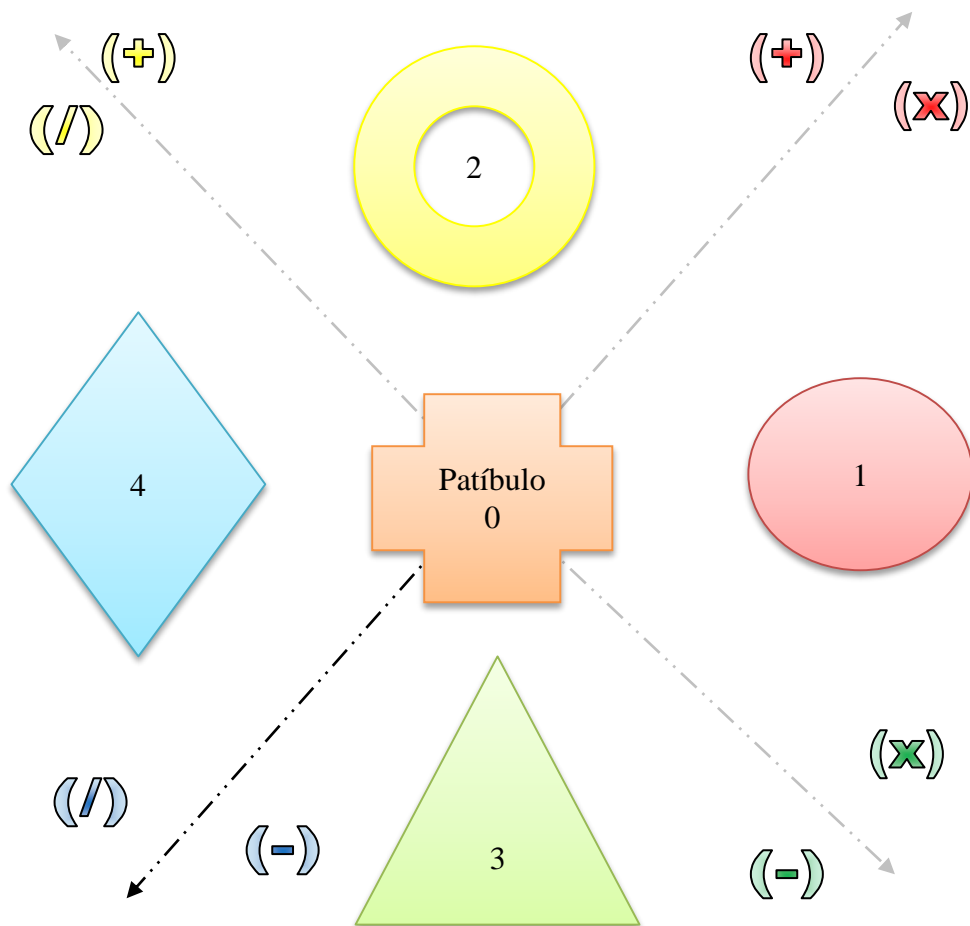
CRUZARIOS (AS)



CUADRINIDAD

Capital Intelectual De:
O M A R

Cruciforme



Estructura Filosófica Doctrinal Oracular: La Cruz, Las Cruces.

Instalador: Omar Apátiga Rivera

Sábado, 24 de Agosto de 1974

Bienvenidos(as) a la CRUZ ORACULAR de
OMAR APÁTIGA RIVERA

LA GRAN INVOCACION

Desde el punto de Luz en la Mente de Dios

Que afluya luz a las mentes de los hombres.

Que la Luz descienda a la Tierra.

Desde el punto de Amor en el Corazón de Dios

Que afluya amor a los corazones de los hombres.

Que Cristo retorne a la Tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida

Que el propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres –

El Propósito que los Maestros conocen y sirven.

DESDE EL CENTRO QUE LLAMAMOS LA RAZA DE LOS HOMBRES

QUE SE REALICE EL PLAN DE AMOR Y DE LUZ

Y SELLE LA PUERTA DONDE SE HALLA EL MAL.

Que la Luz, el Amor y el Poder restablezcan el Plan en la Tierra.

El Instructor del Mundo.

Punto.



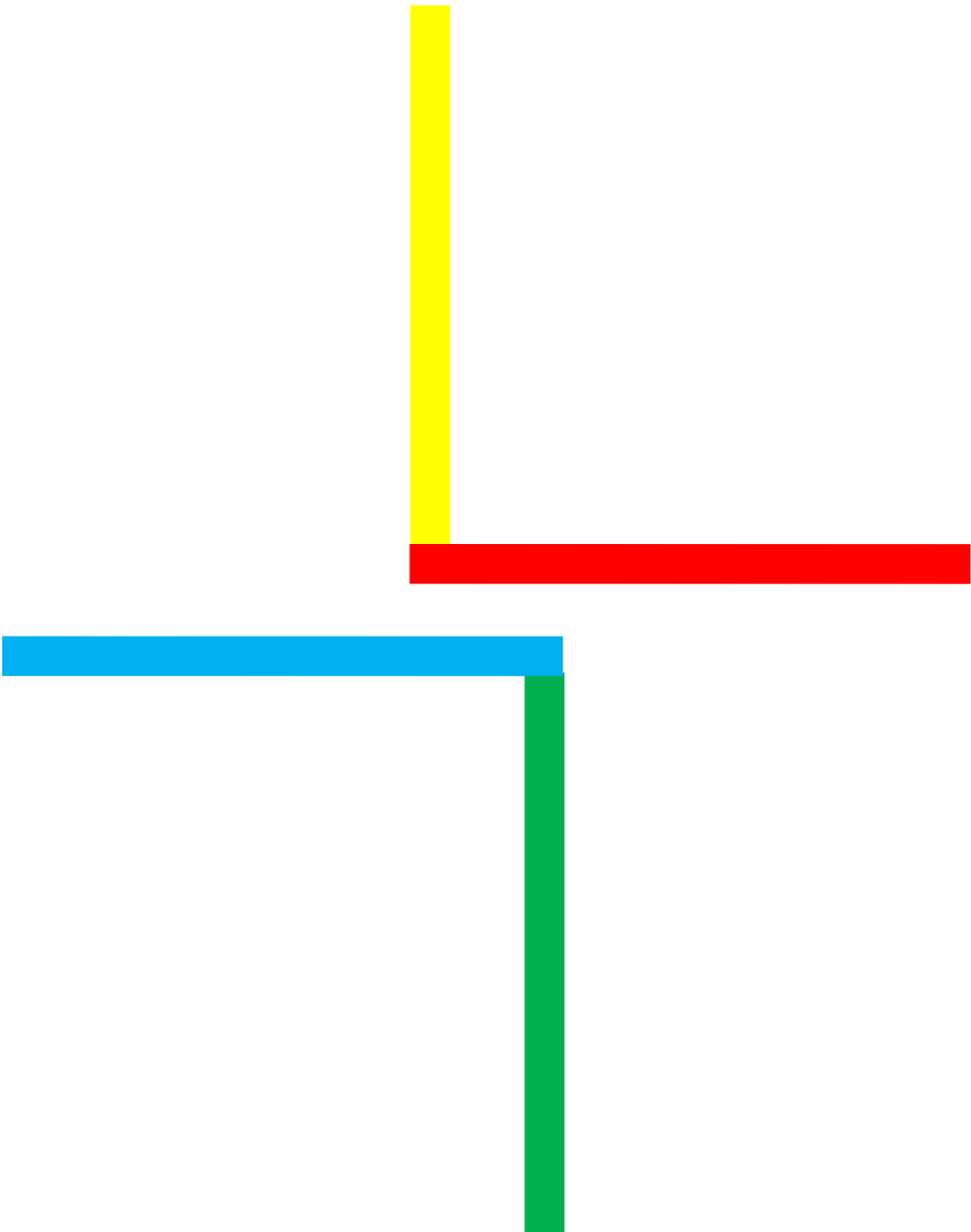
Trazo Vertical.



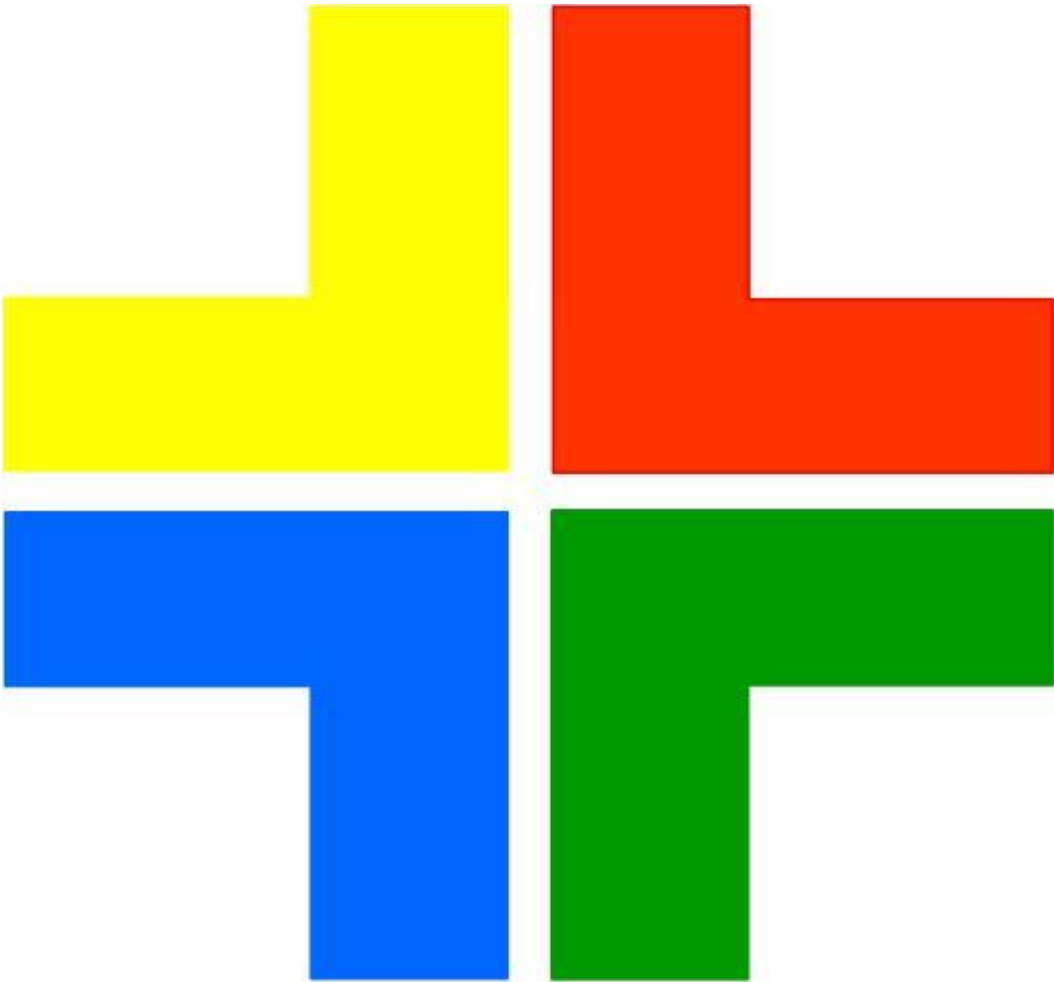
Trazo Horizontal.



Angulos.

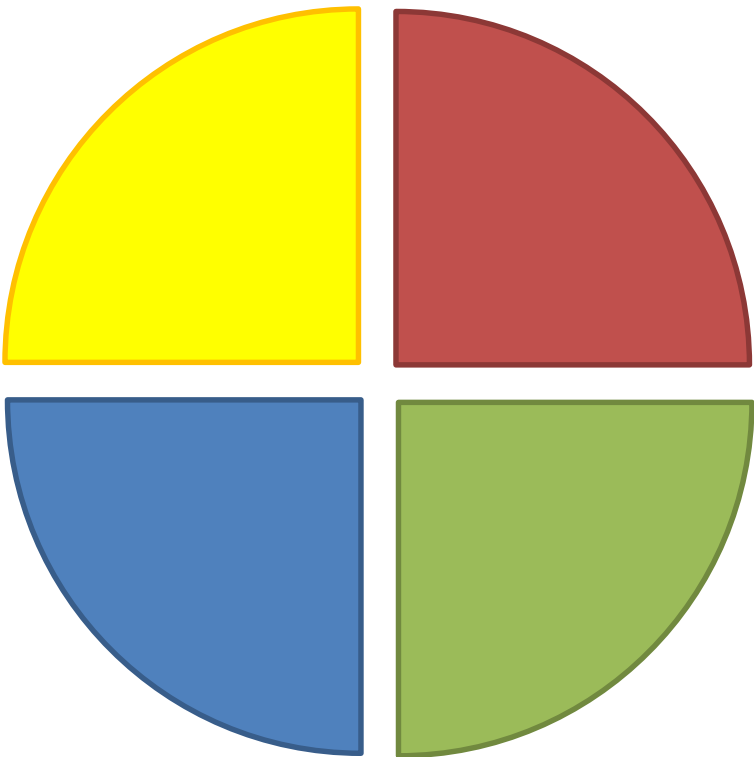


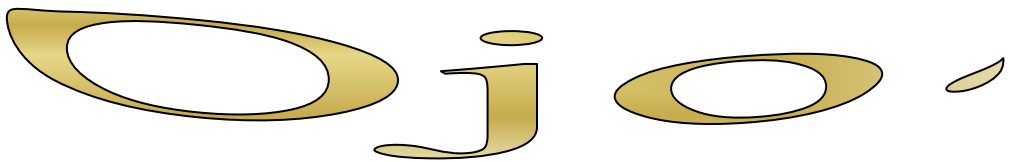
Cruz



Oracular

Circulo.

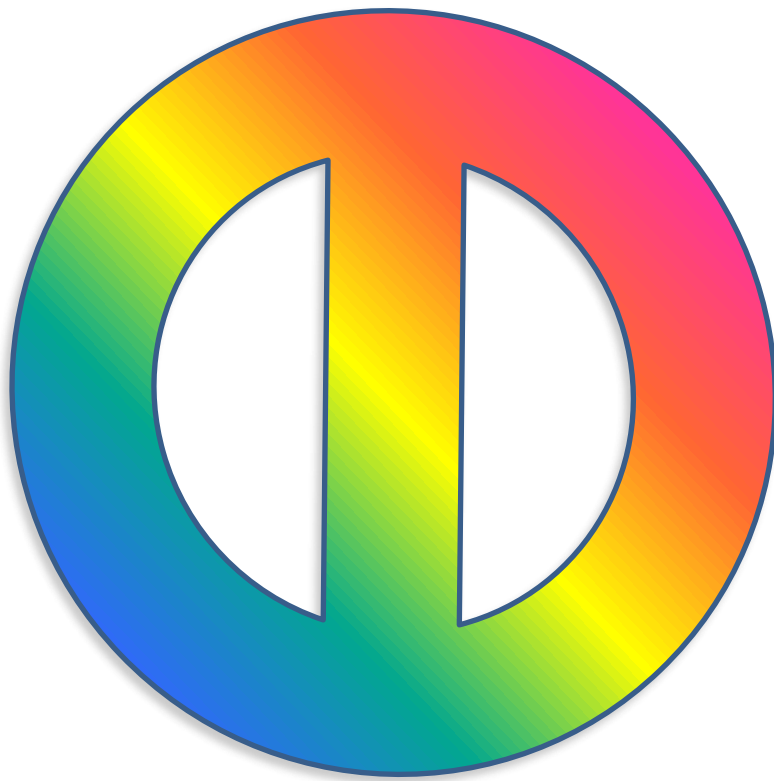




F Pasivo Femenino



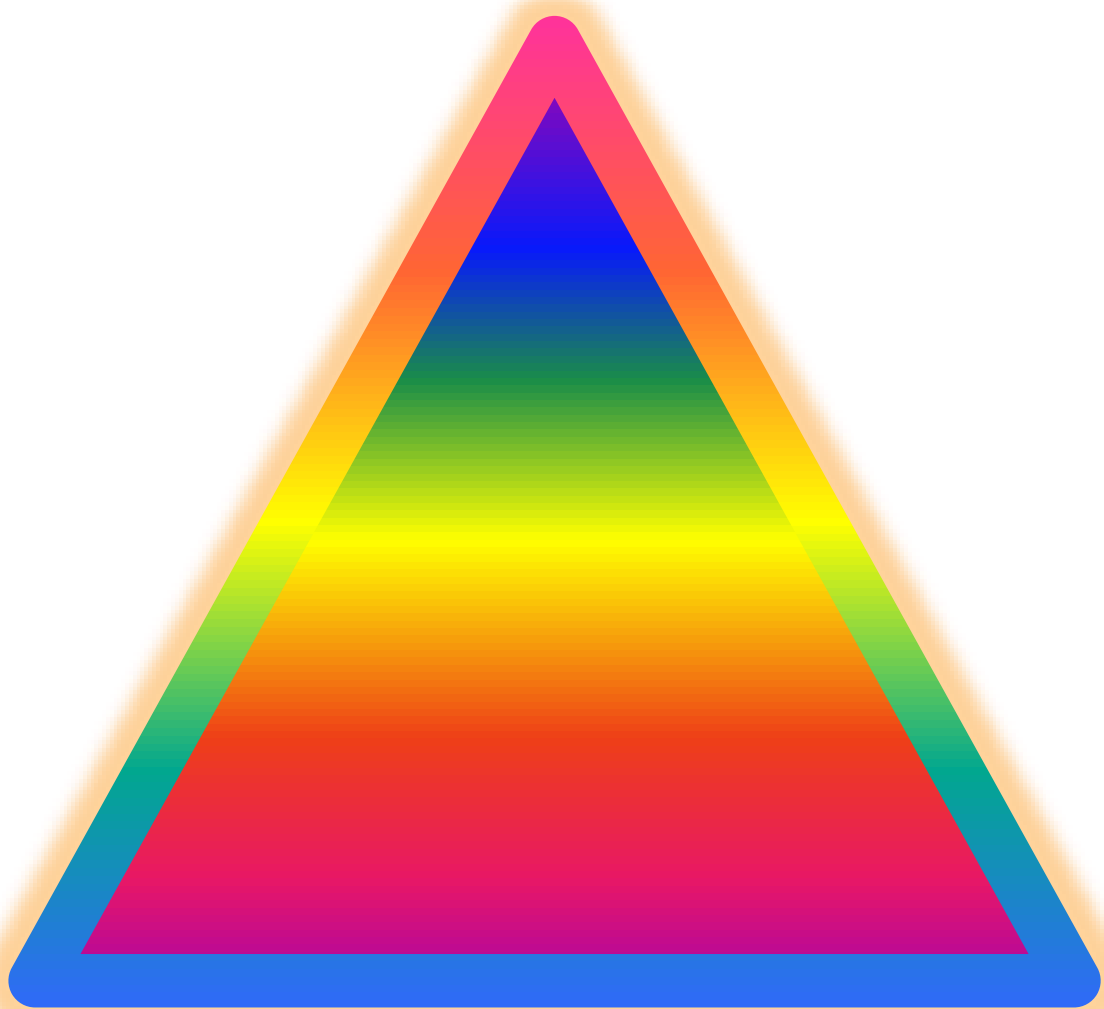
Activo Masculino



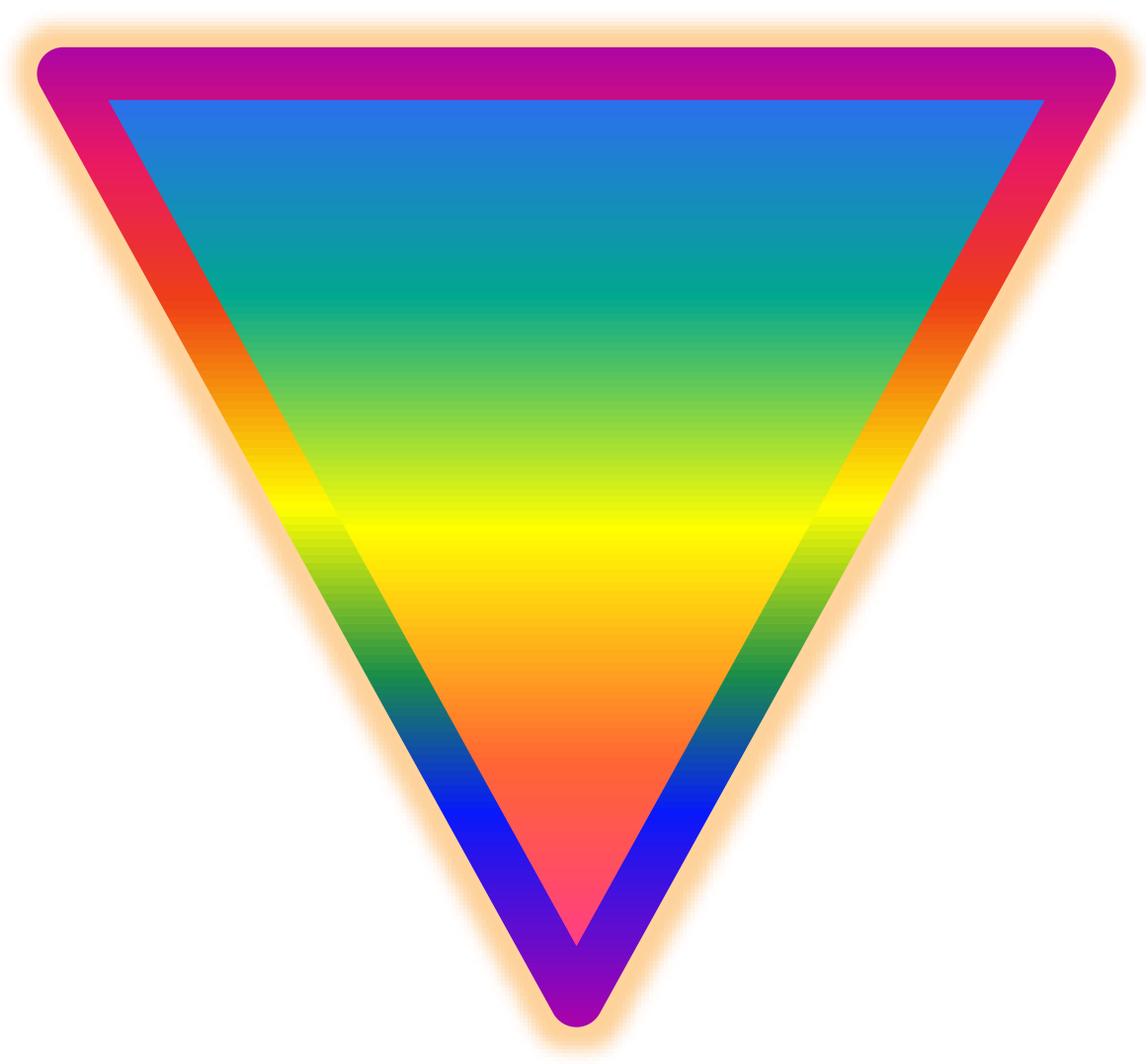
Combinación Activo+Pasivo



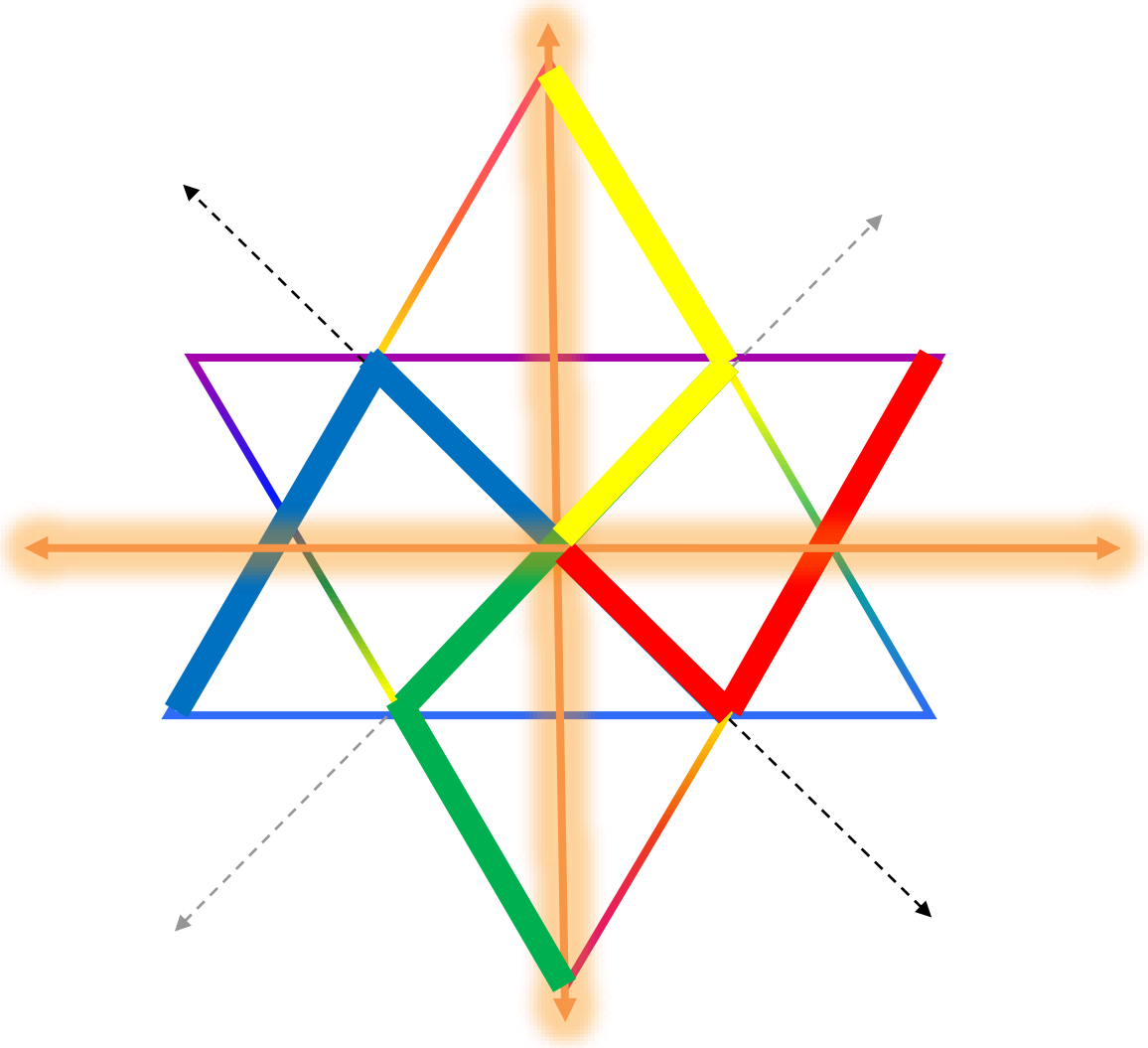
Triangulo



Triángulo Invertido

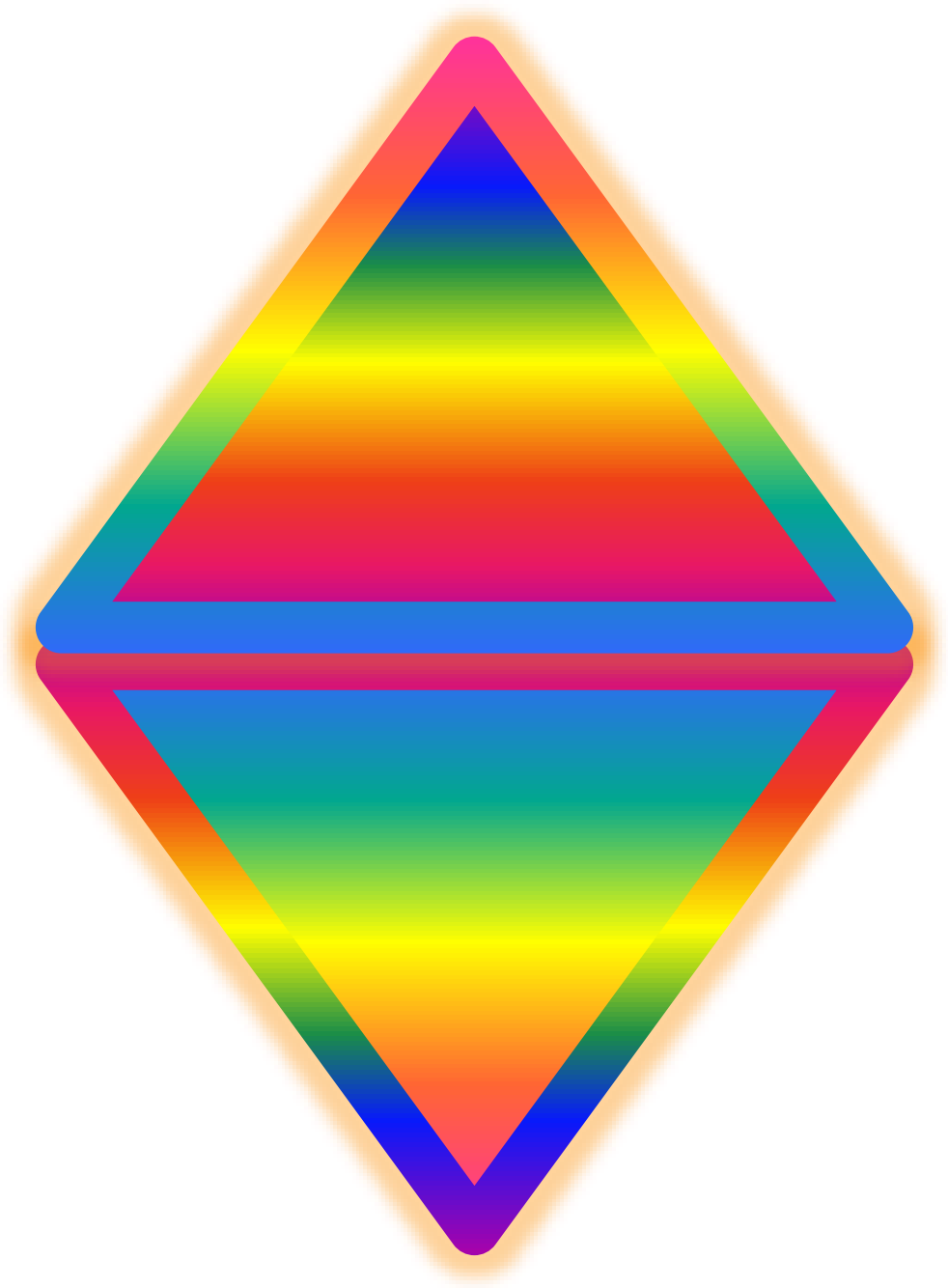


Estrella de David

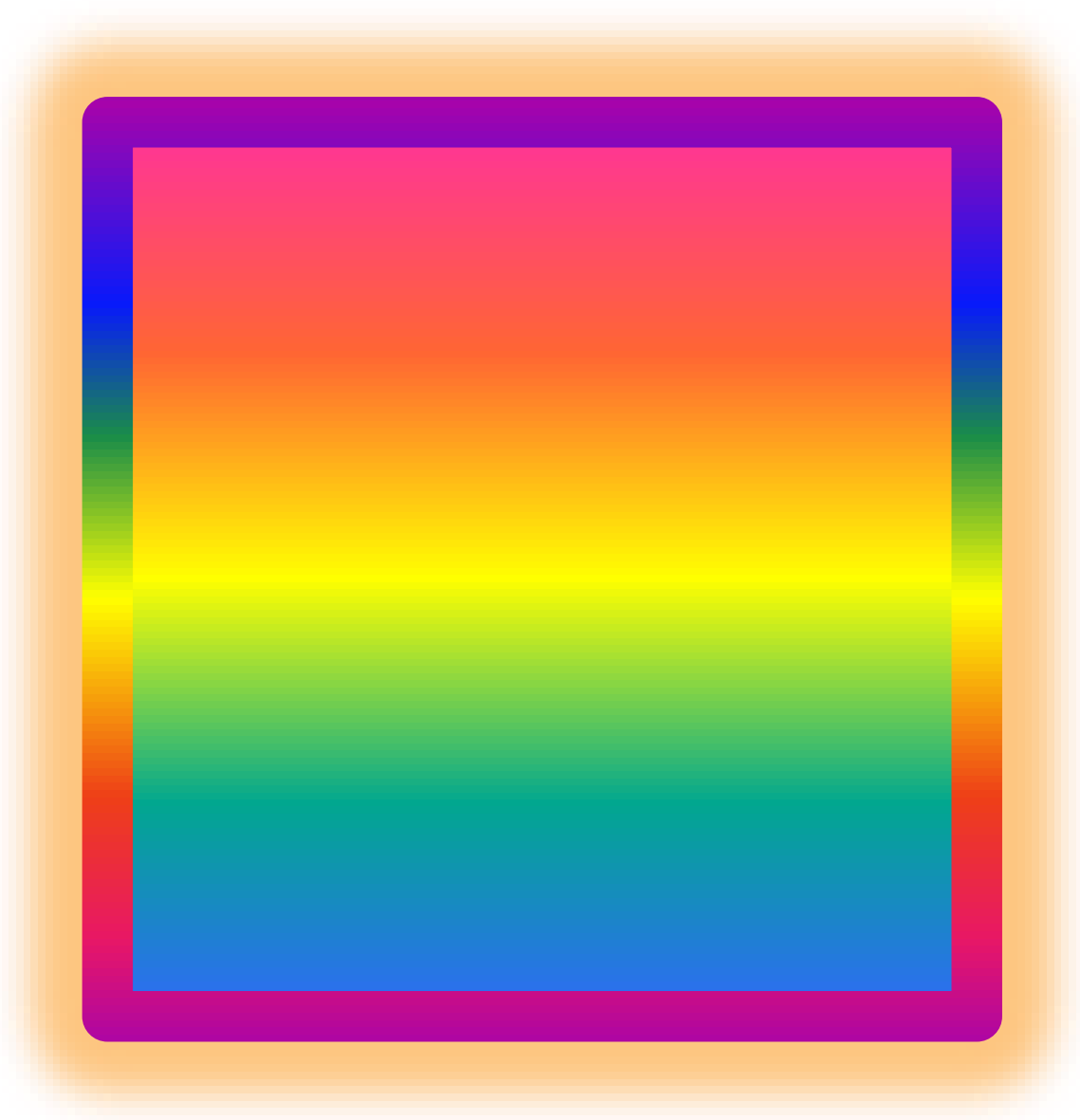


La Cruz Reina: Oracular.

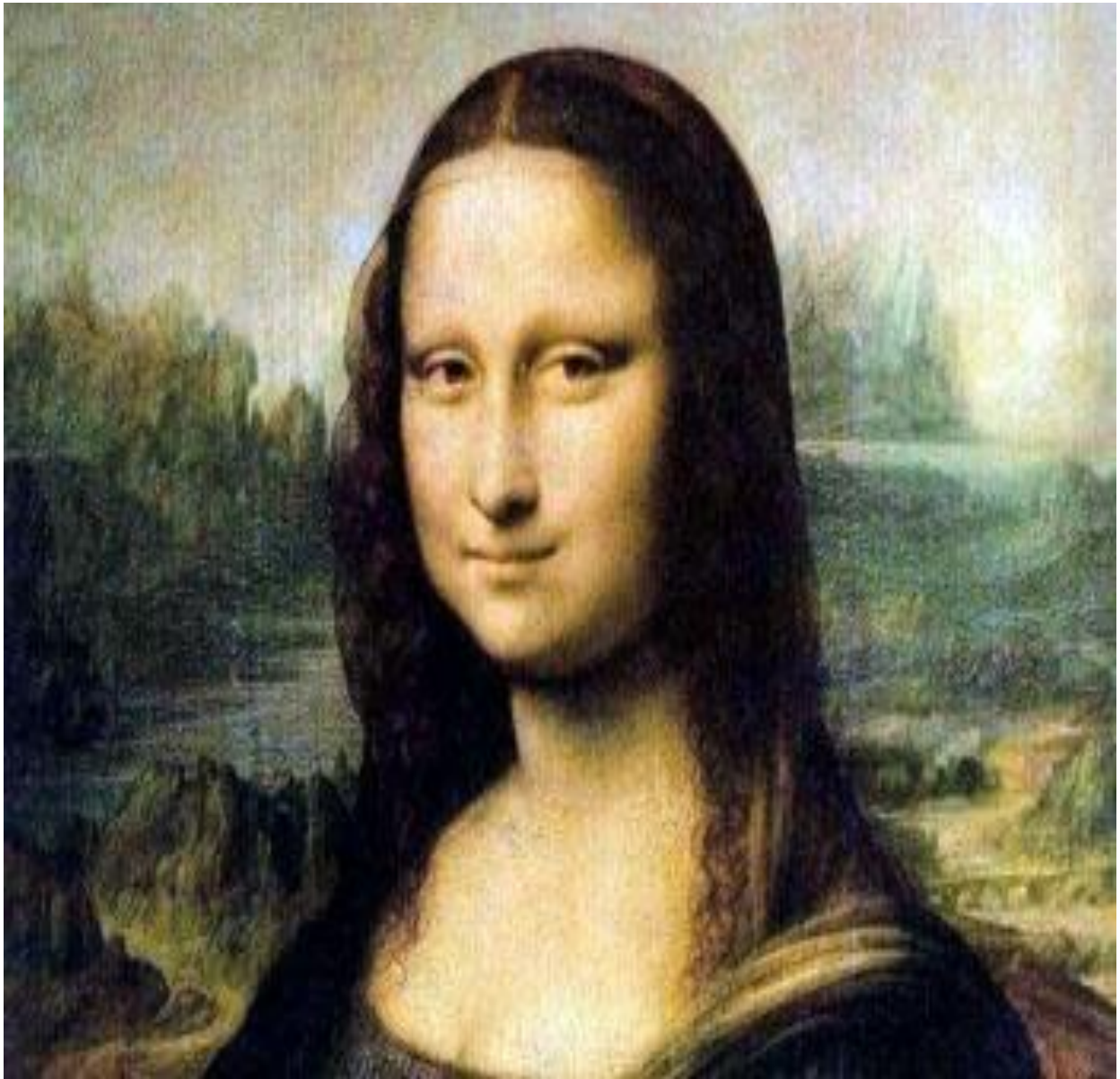
Triangulo en Cuadro



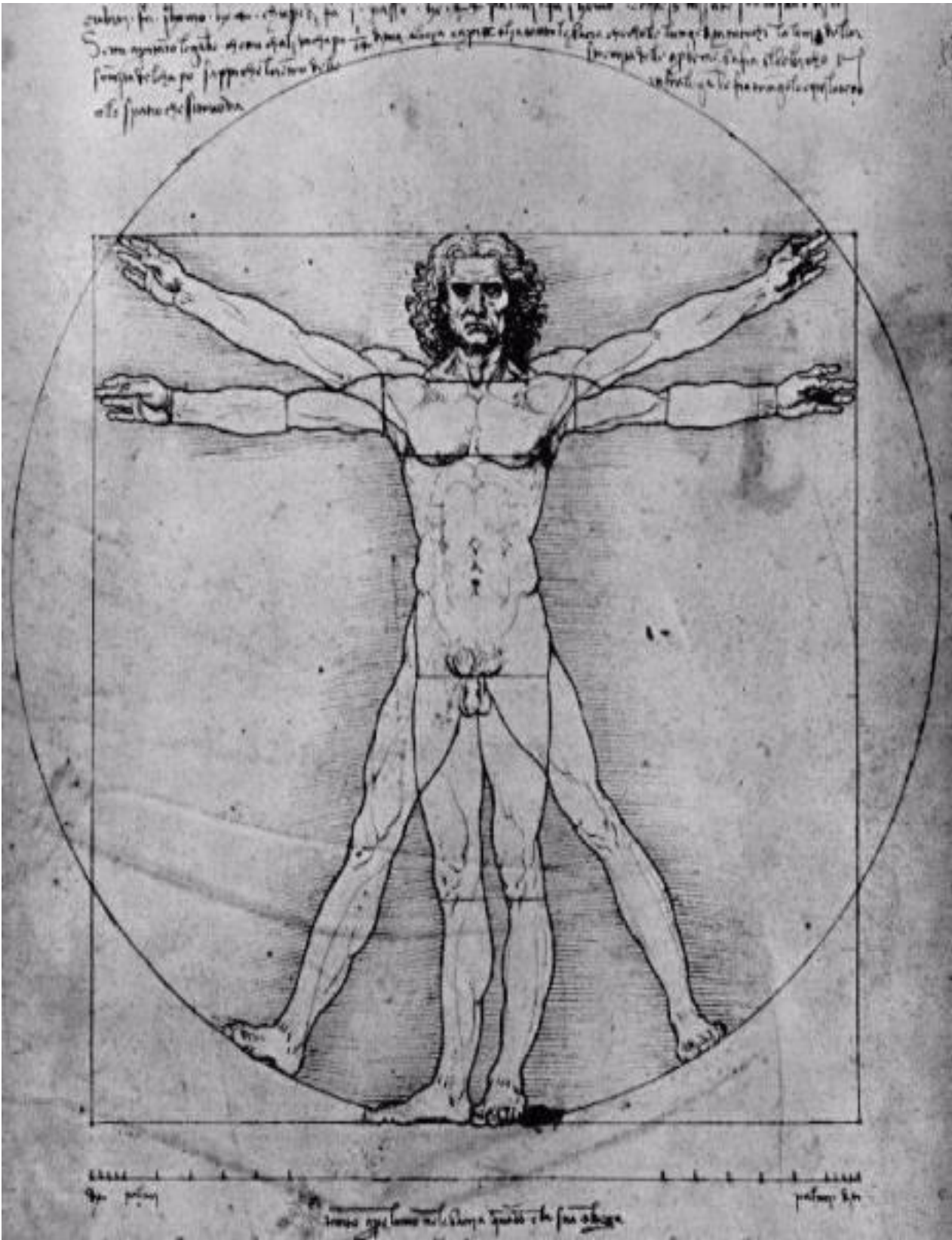
Cuadrado



Da Vida.



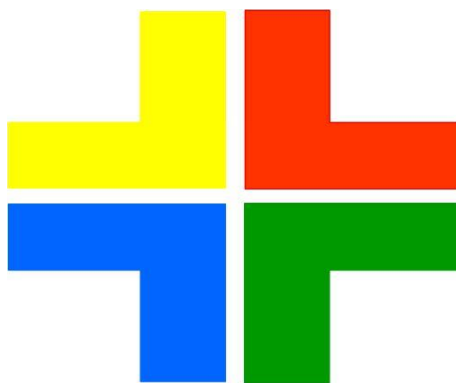
De Vida.



Perfil de Contacto:

Contacto@CruzOracular.Com

Web de Promoción:



<http://cruzoracular.com/>



ORDEN DEL DÍA

EXISTENCIALISMO

ATOMISMO

HILEMORFISMO

HUMANISMO

IDEALISMO

REALISMO

NUCLEARISMO

...

Maestro ilustrador de la Cruz Oracular:
Omar

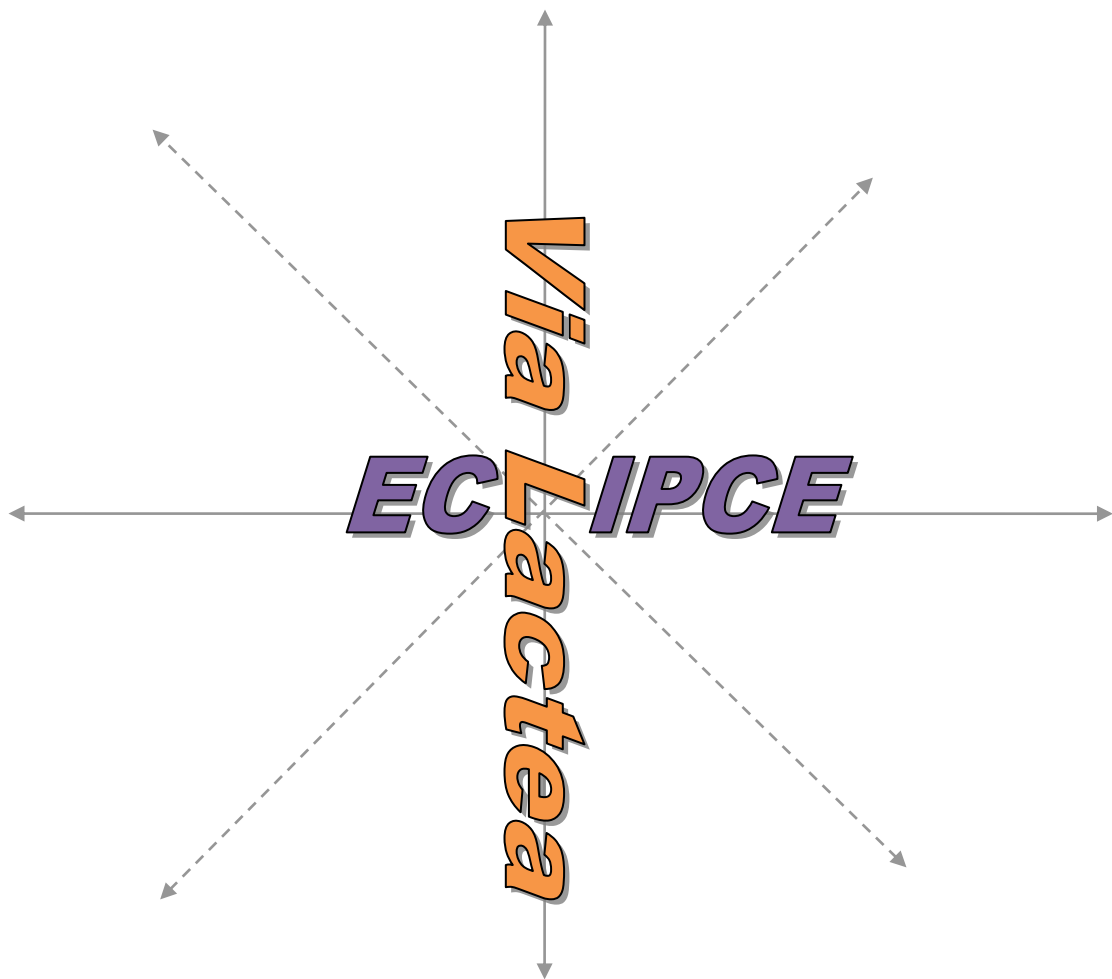
Un Mismo Objeto:
Tierra de la Cruz Oracular

Un solo Significado:
Hermanos(as) ilustres de la Cruz Oracular

En Conjunto:
Dignatarios

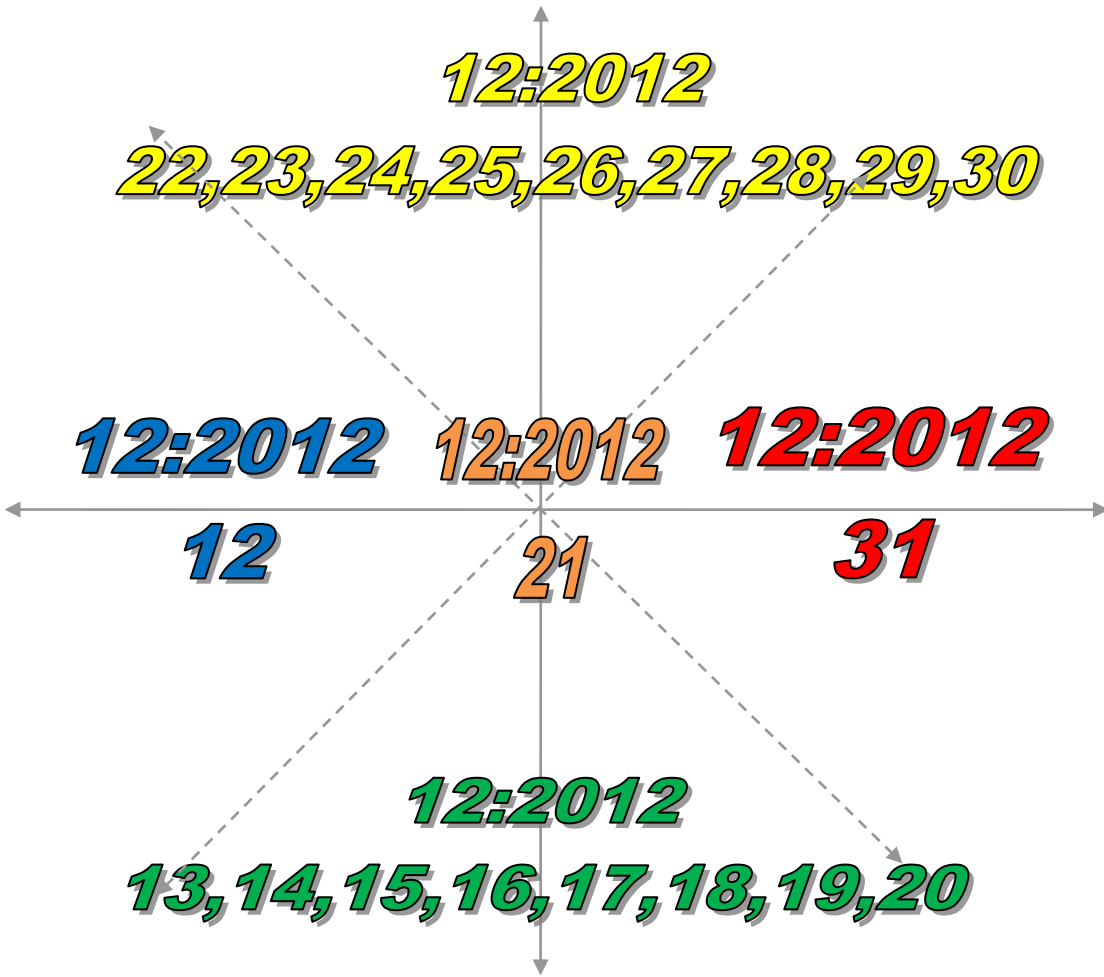
Profesantes:
Cruzarios(as)

Arbol



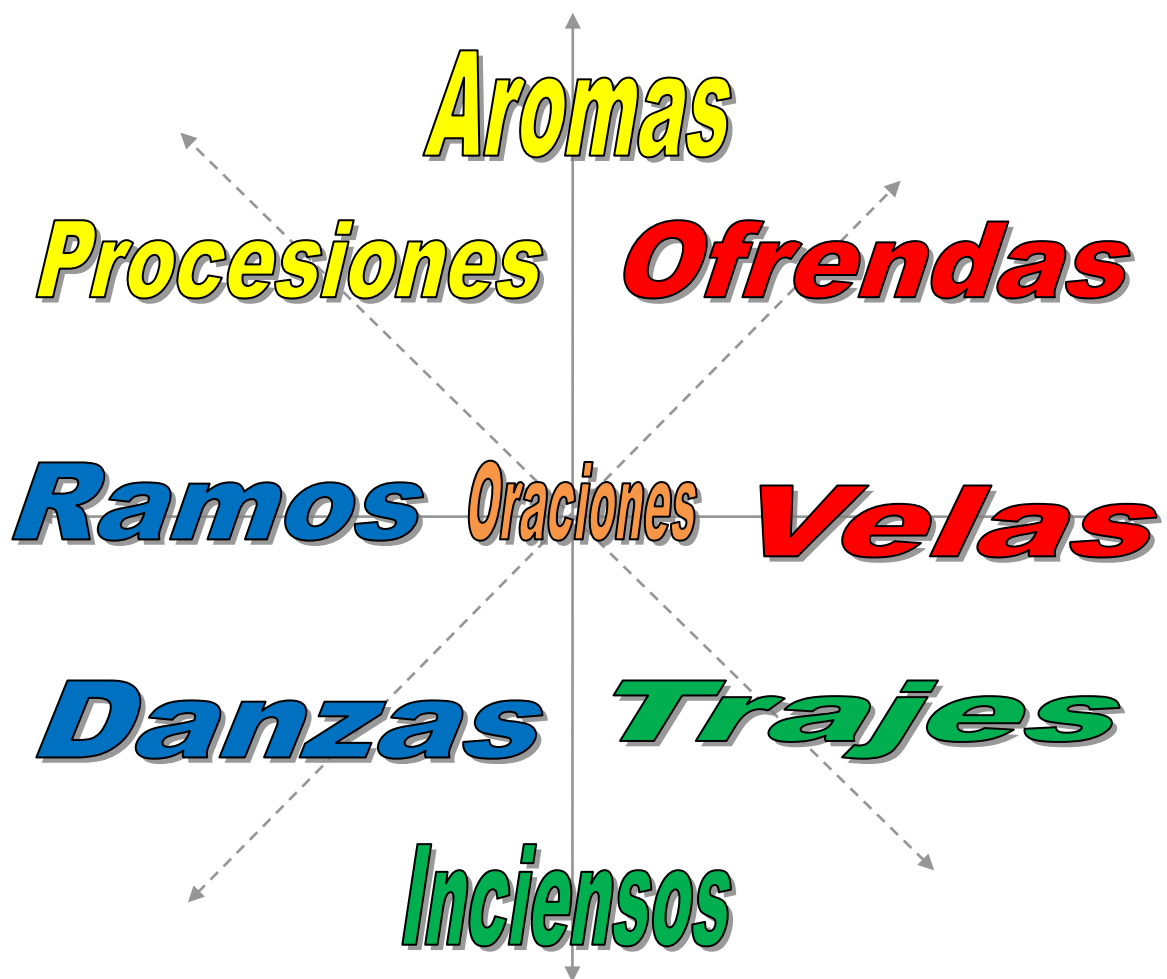
de la Vida.

Celebración



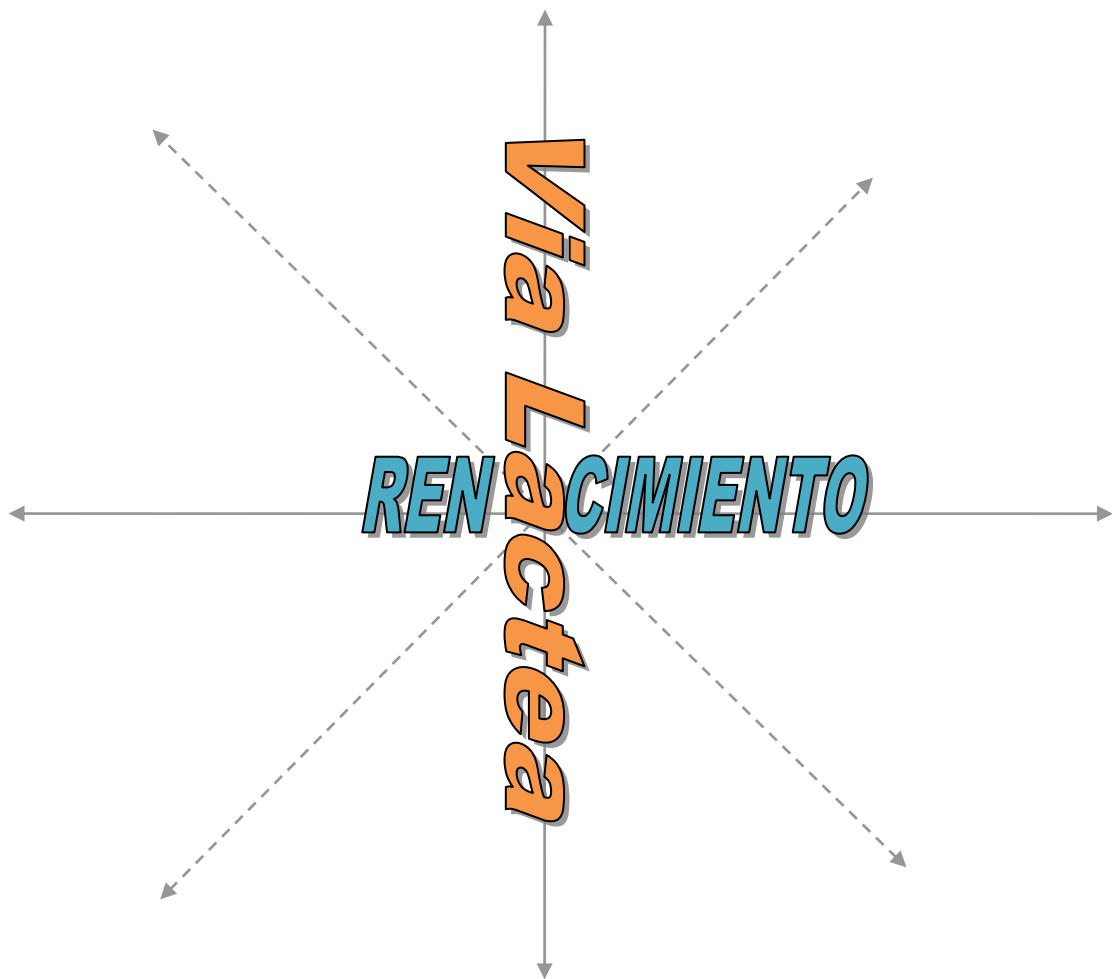
Mundo Viejo

Invocación



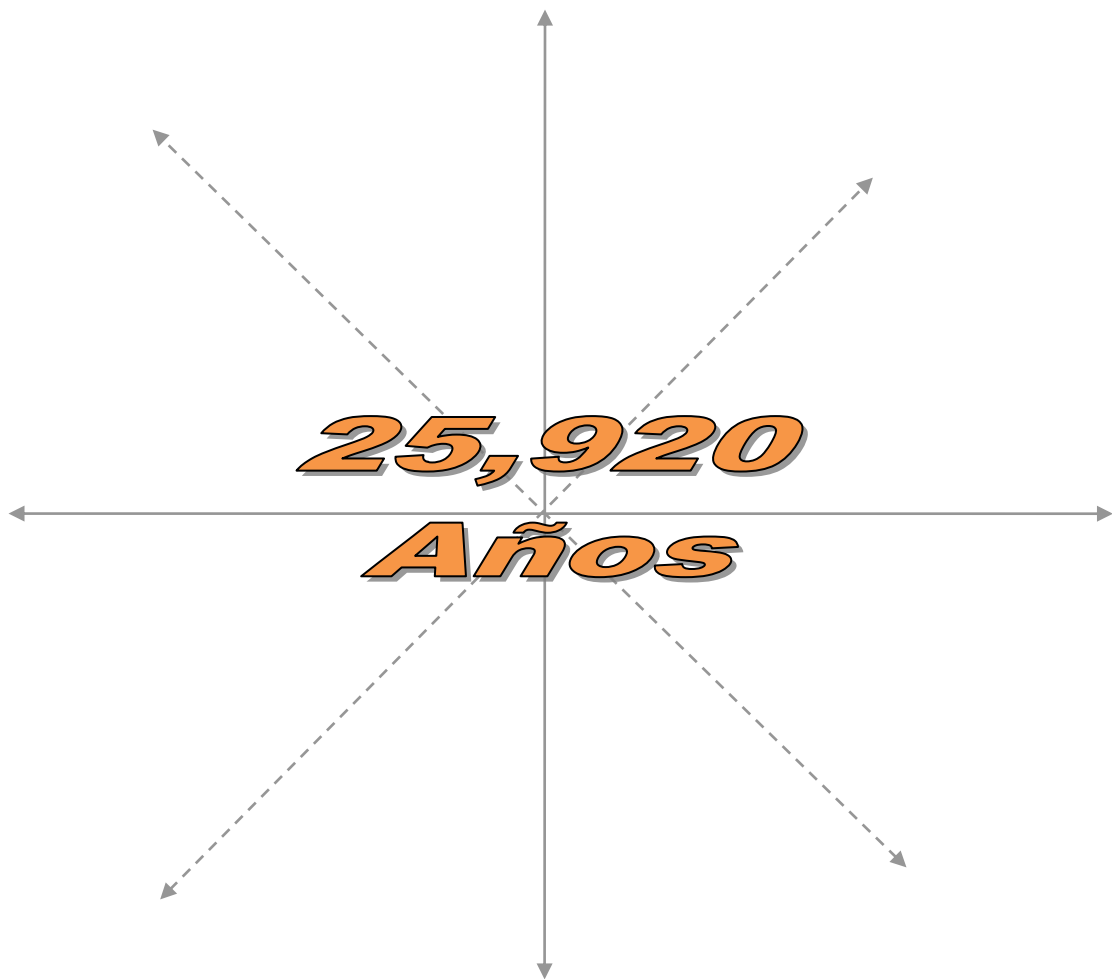
Nueva Era+Orden Mundial

Arbol



de la Vida.

¡Felicidades! 2013

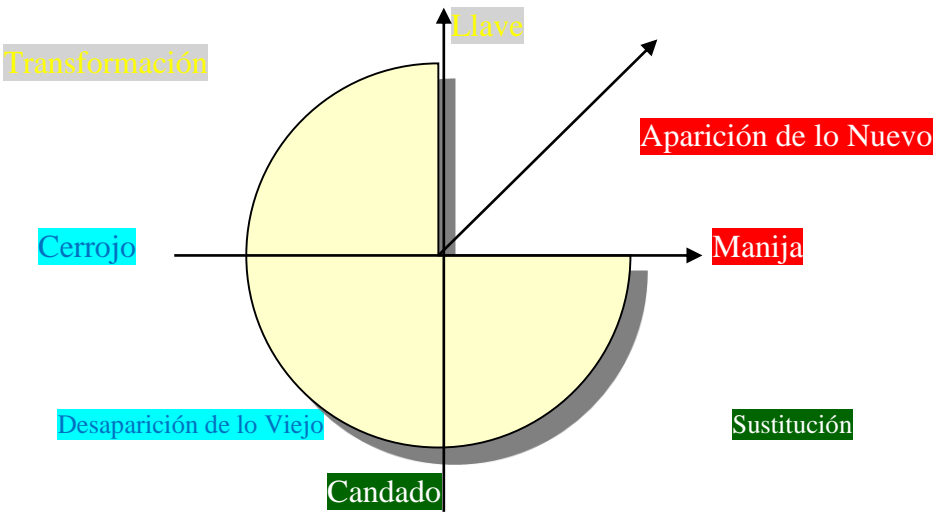


Mundo Nuevo.

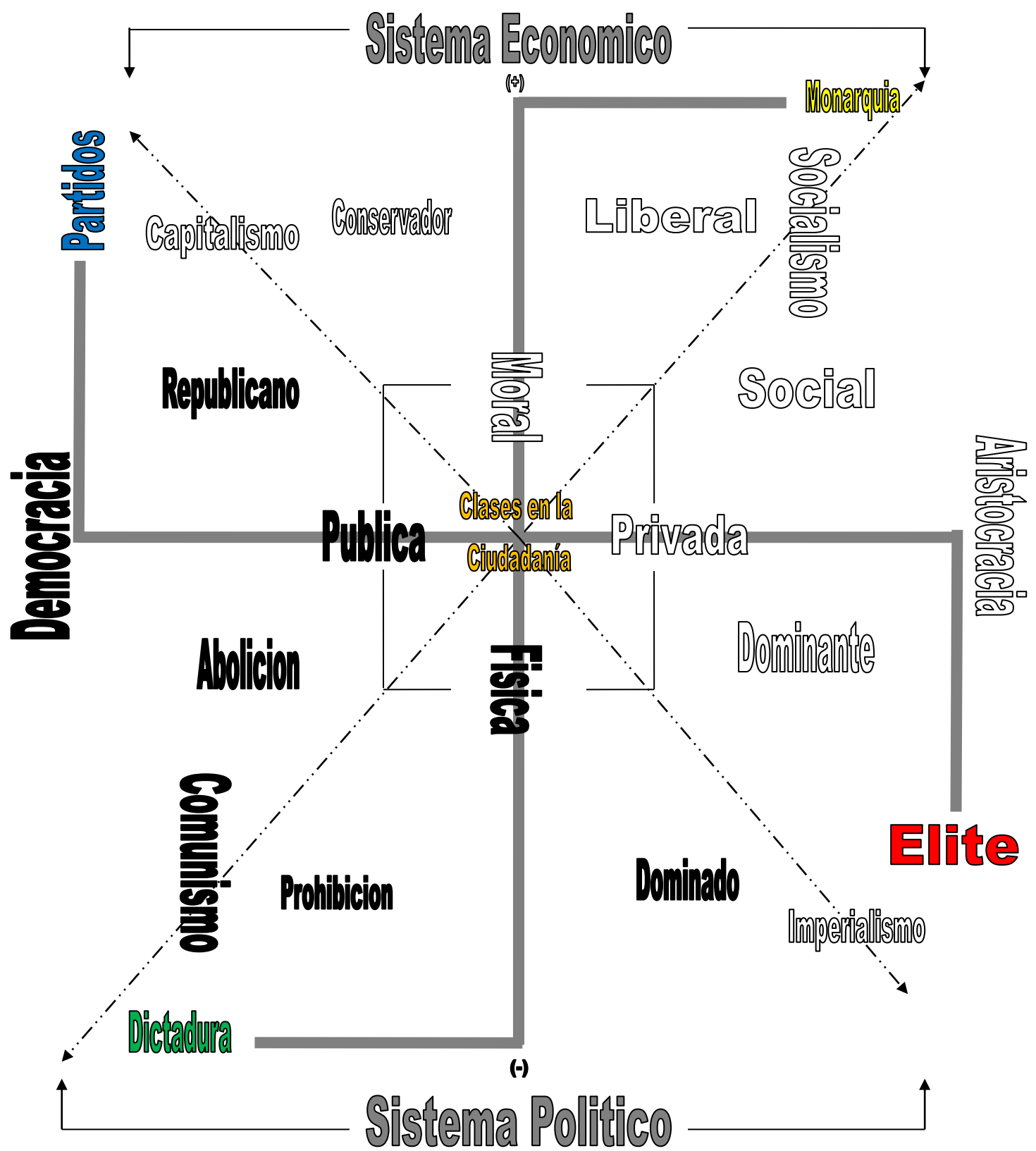
Conducta: Cambio



Omar Apátiga Rivera
8:00 A.M.

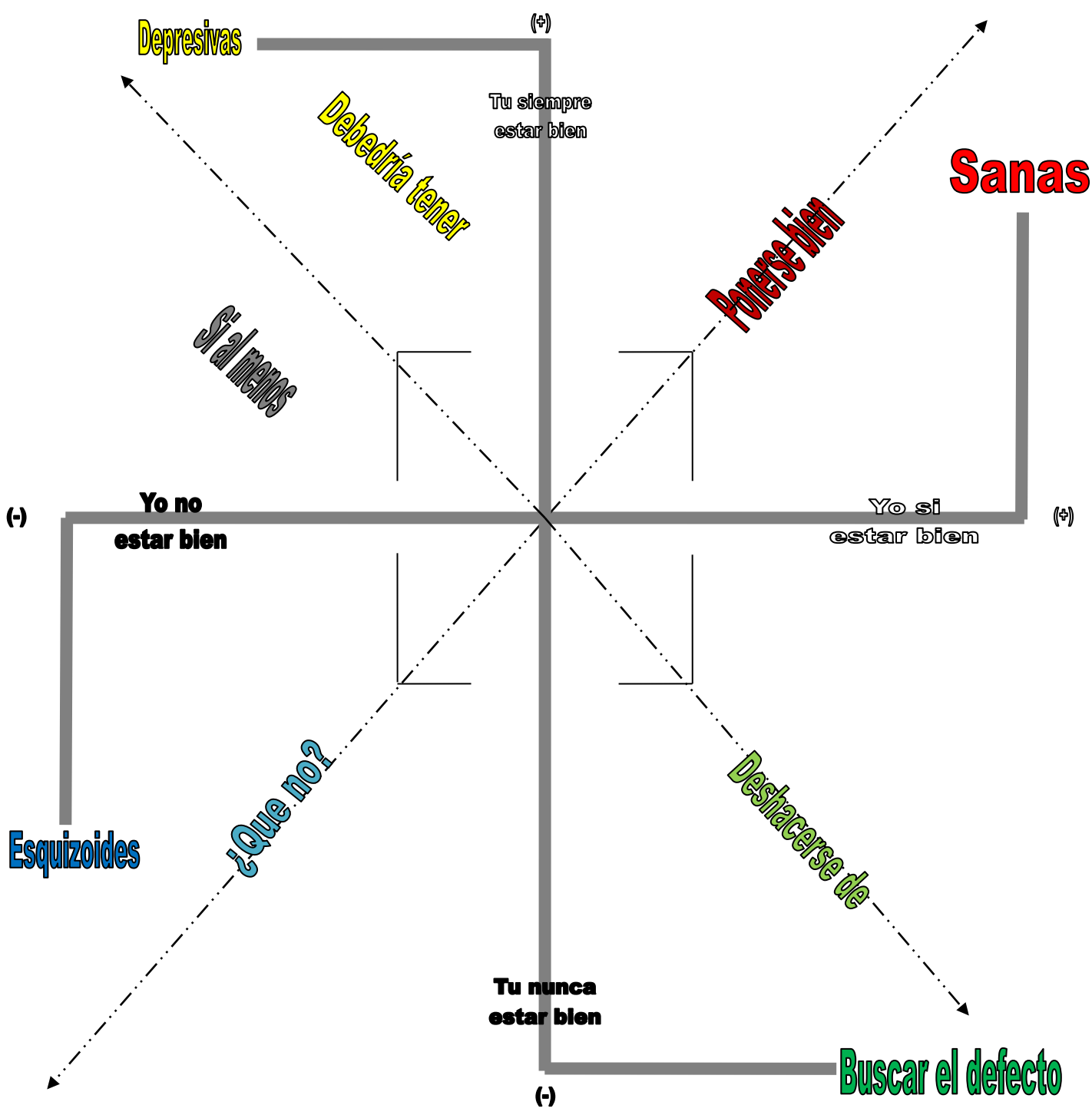


Suastica. Mandatario-Ciudadano: Autoridad-Estado.



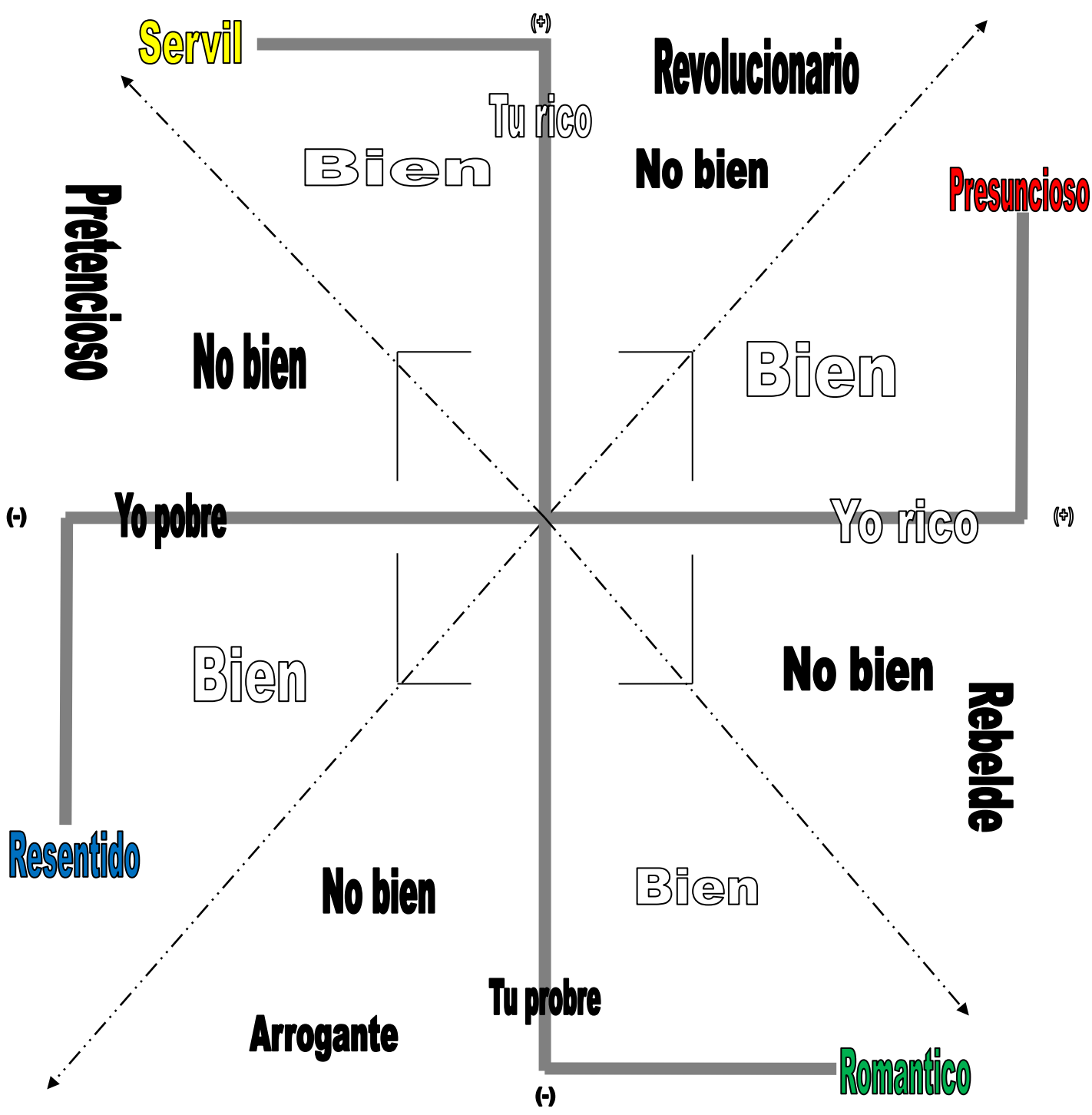
Principal: Omar.

Suastica. Bien-Mal: Estar-No Estar.



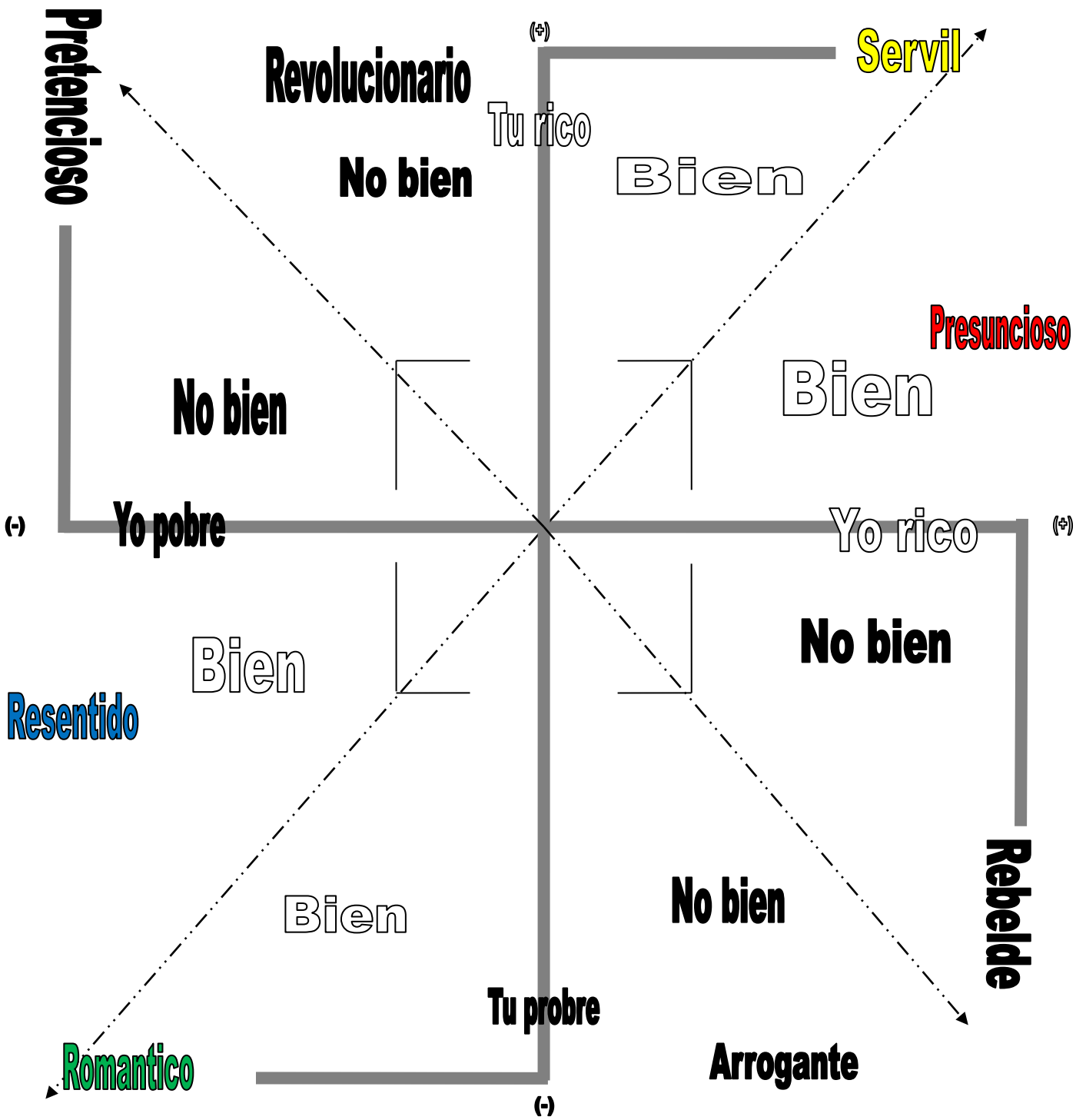
Terapeuta: Omar.

Suastica. Bueno-Malo: Triunfador-Fracasado.



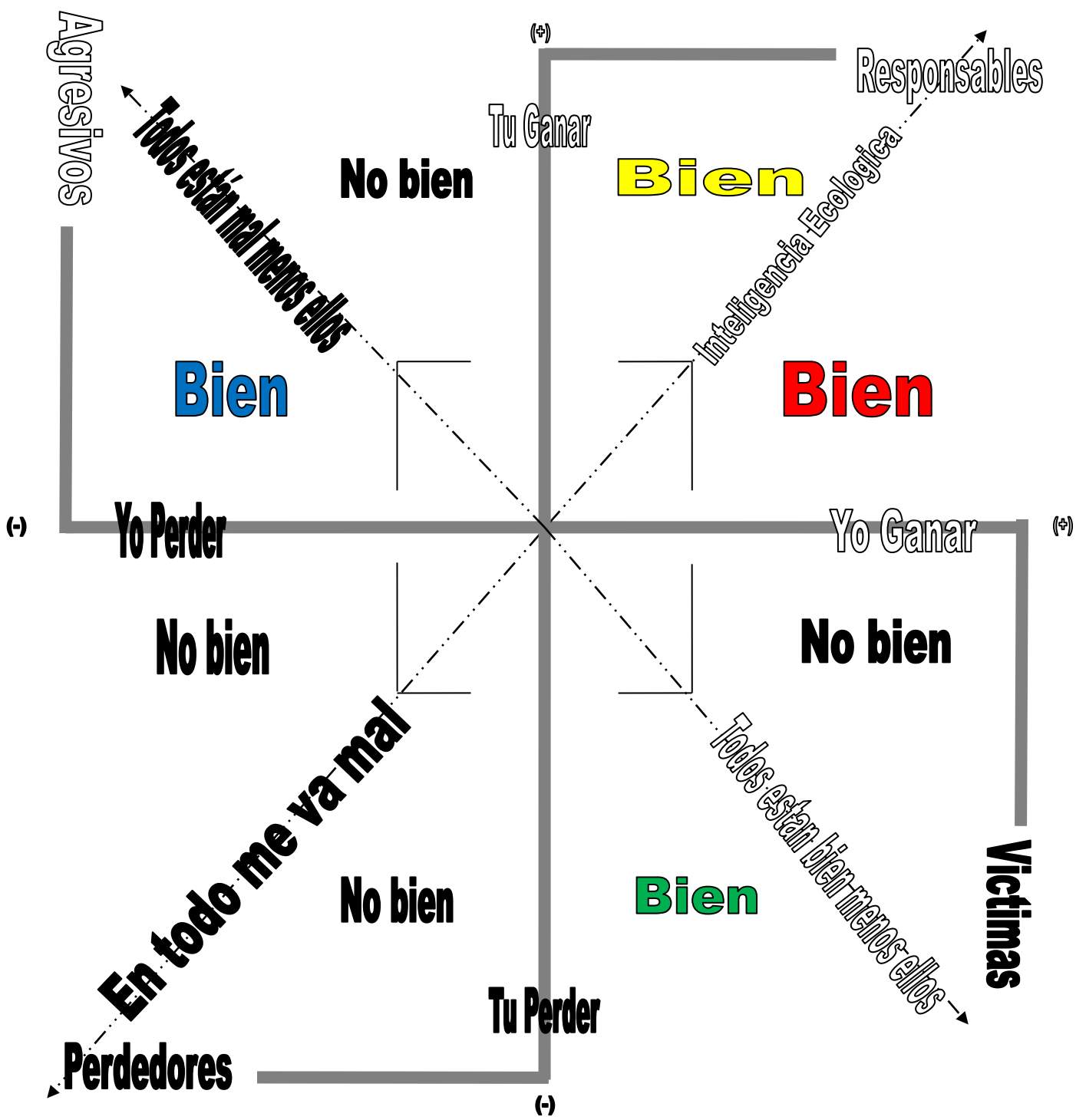
Primer: Omar.

Suastica. Noble-Maleante: Brillante-Estupido.



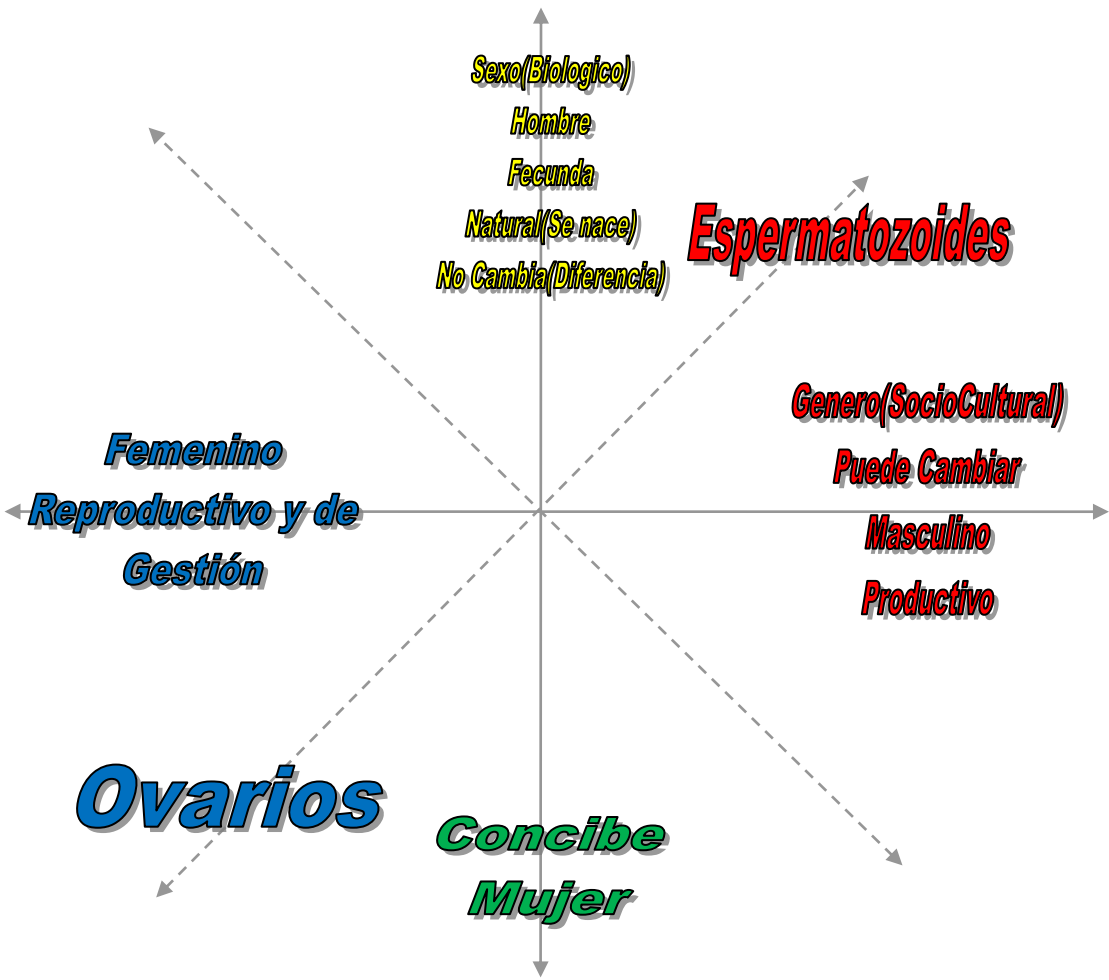
Tenedor: Omar.

Suastica. Ganar-Perder: Responsable-Perdedor

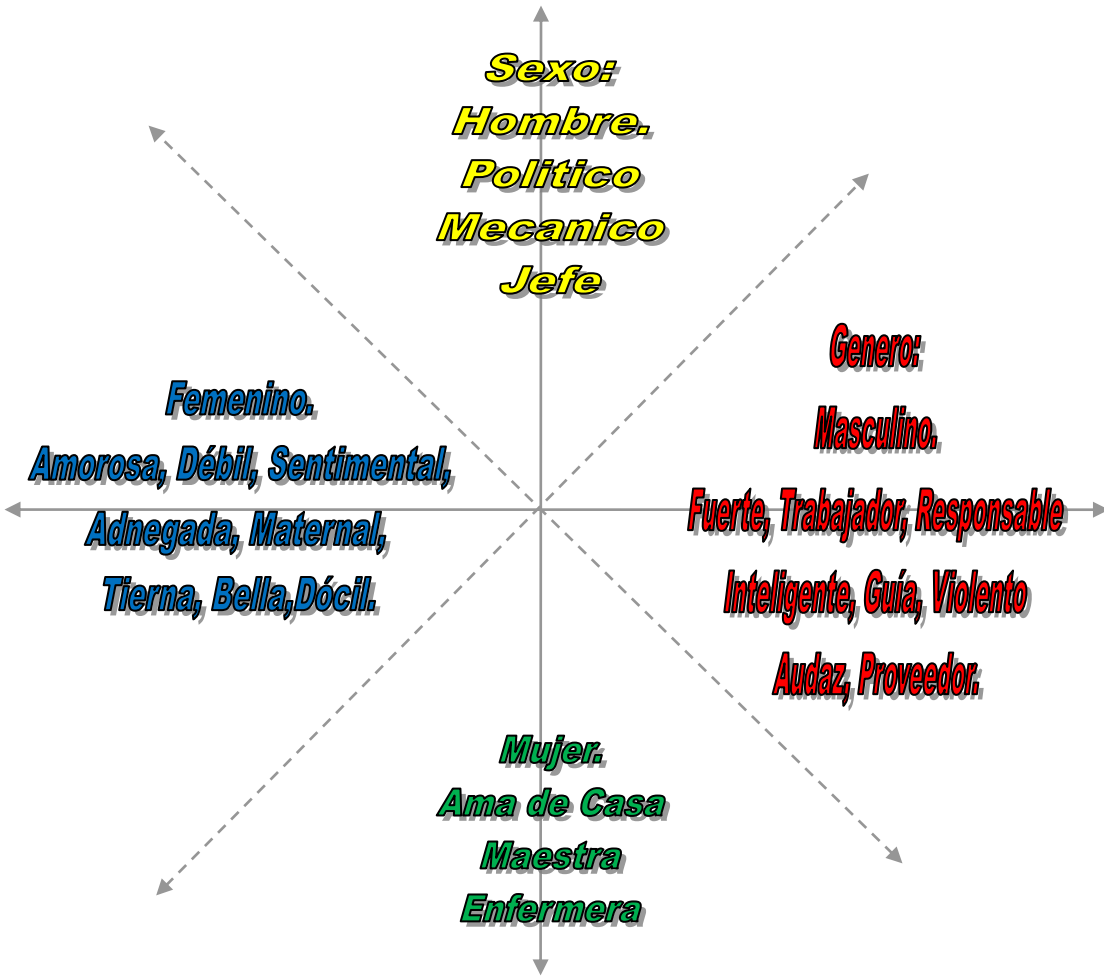


Ganador: Omar.

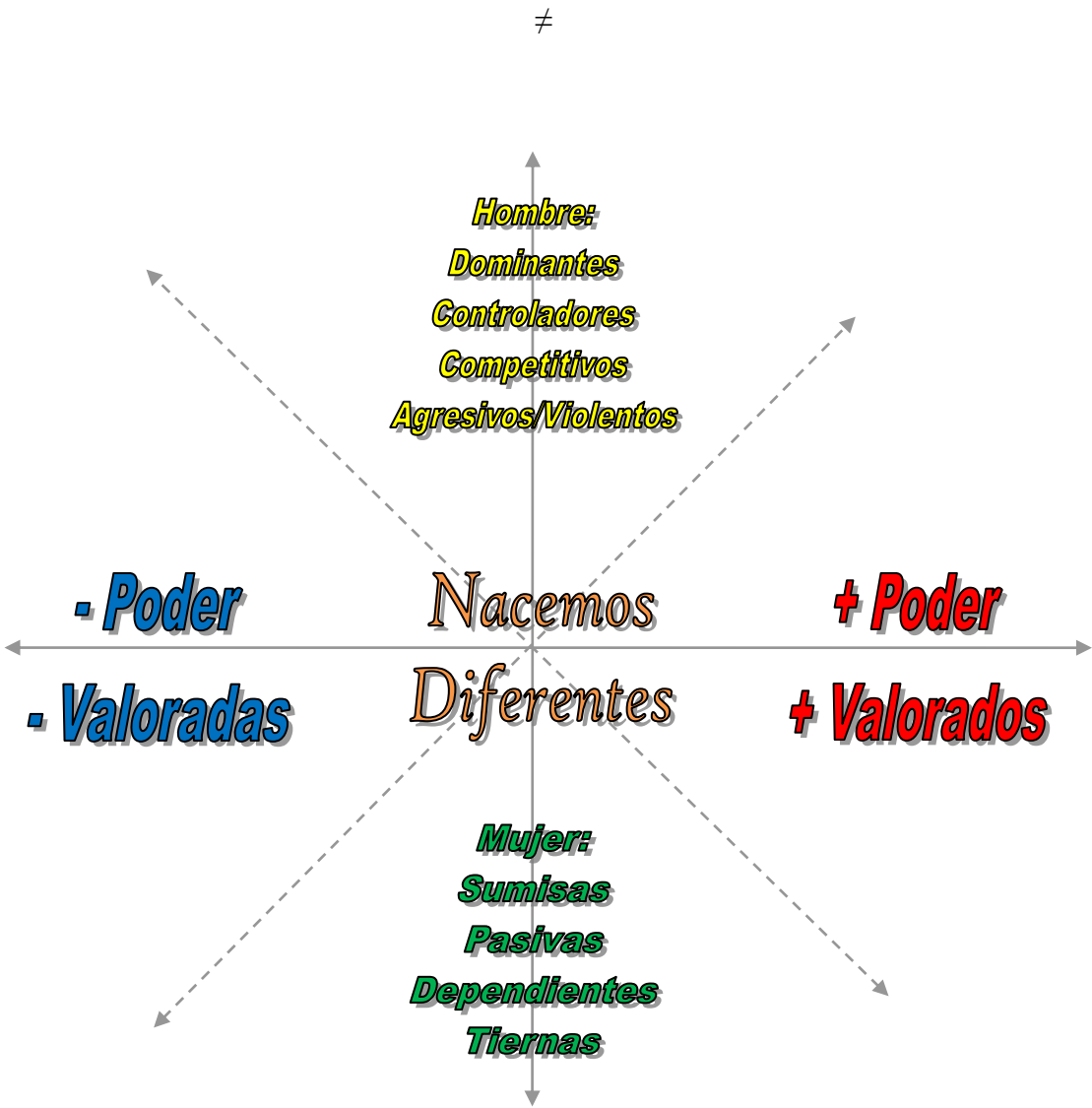
Sistema



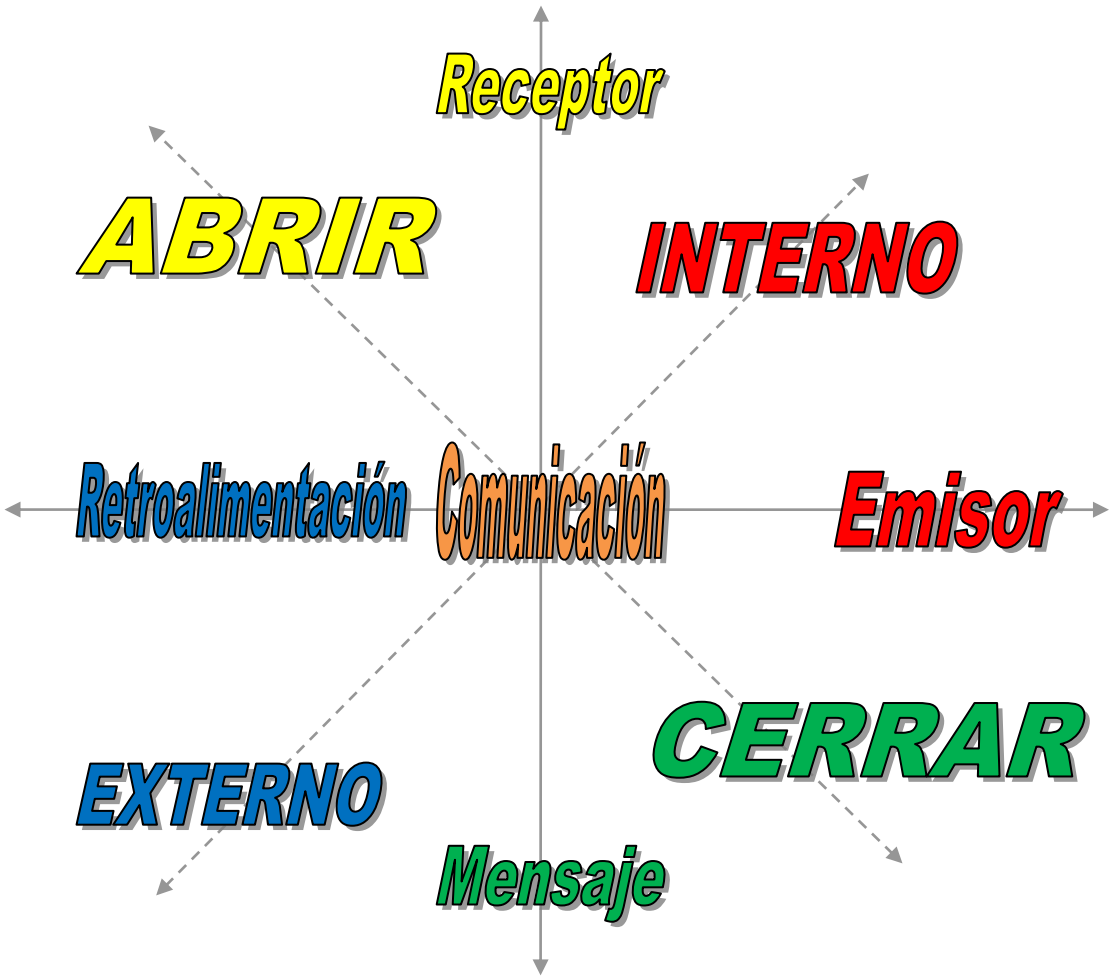
Roles



Sociedad Patriarcal¹



Operador: Conectar+Desconectar



Ambiente: Encender+Apagar

Medios: Viajes



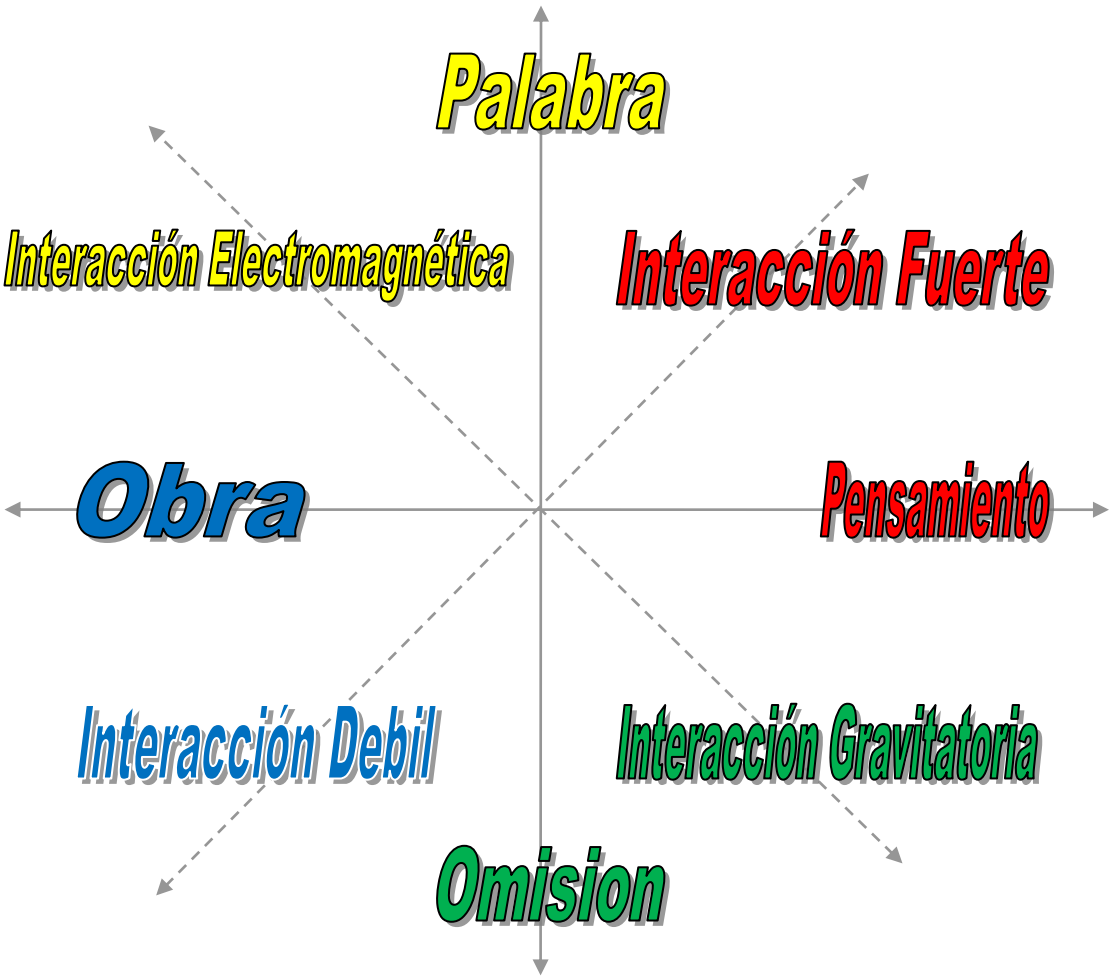
Manejador: Velocidad, Distancia, Tiempo, Aceleración

Record: Individual+Colectivo



Carrera: Profesion+Actividad: Oficio

Fundamentales: Cuatro Vías; Cuatro Fuerzas



Clases de Microorganismos



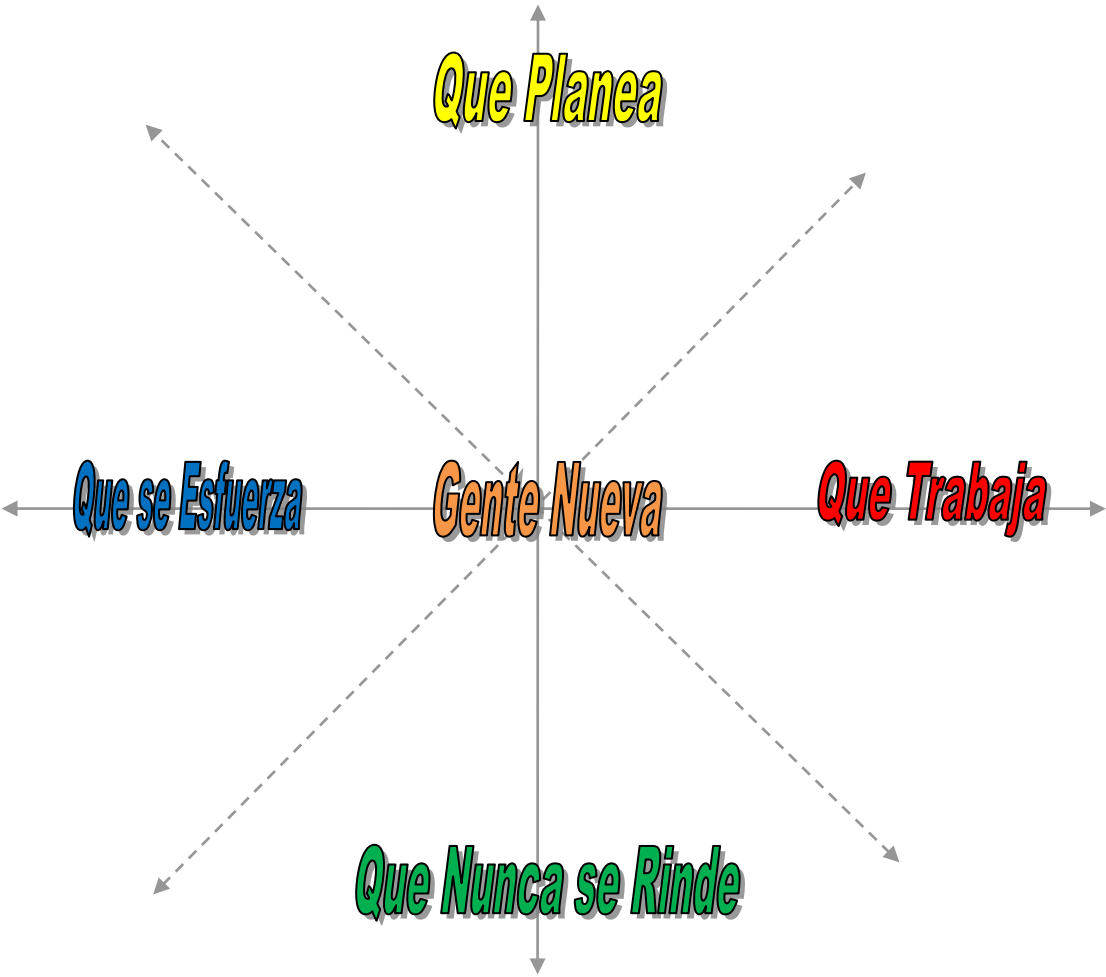
Microbios

Clase de Climas

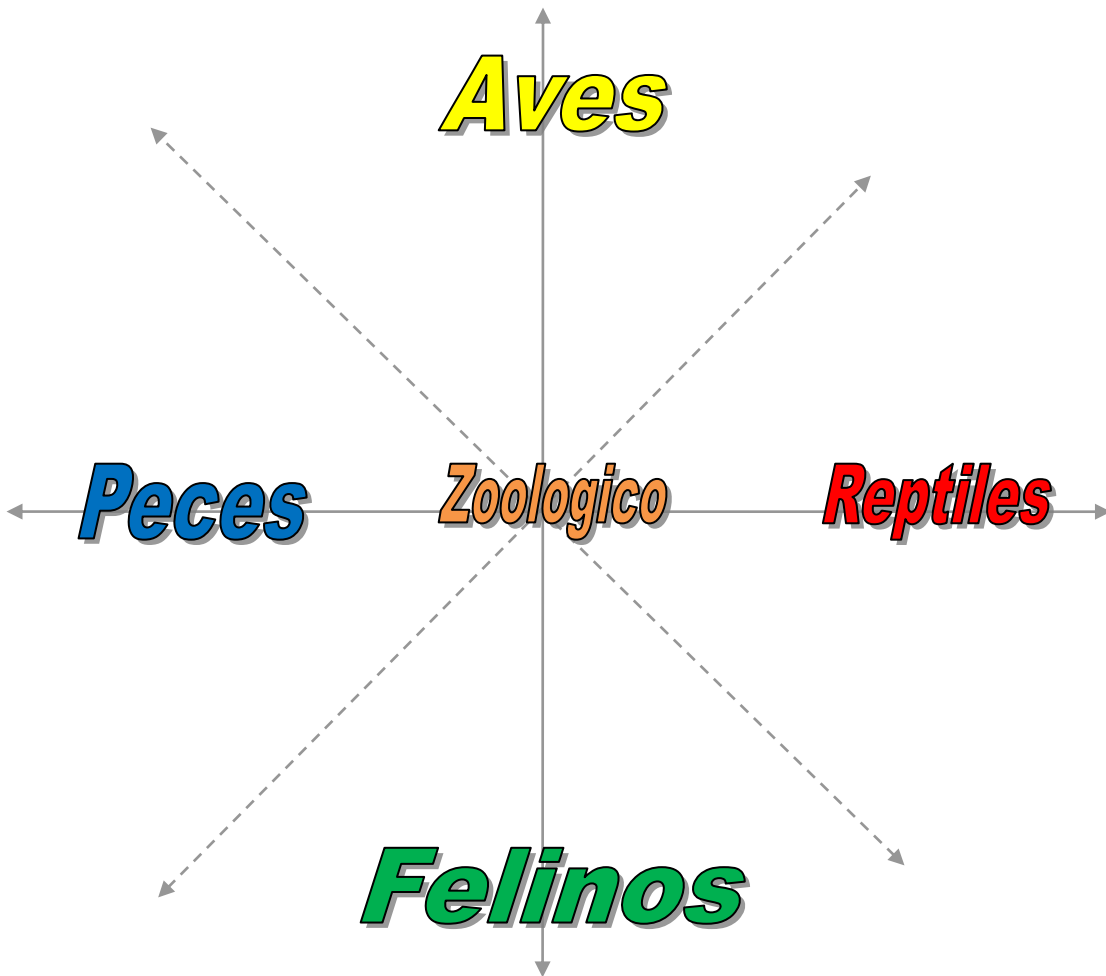


Latitud+Altitud

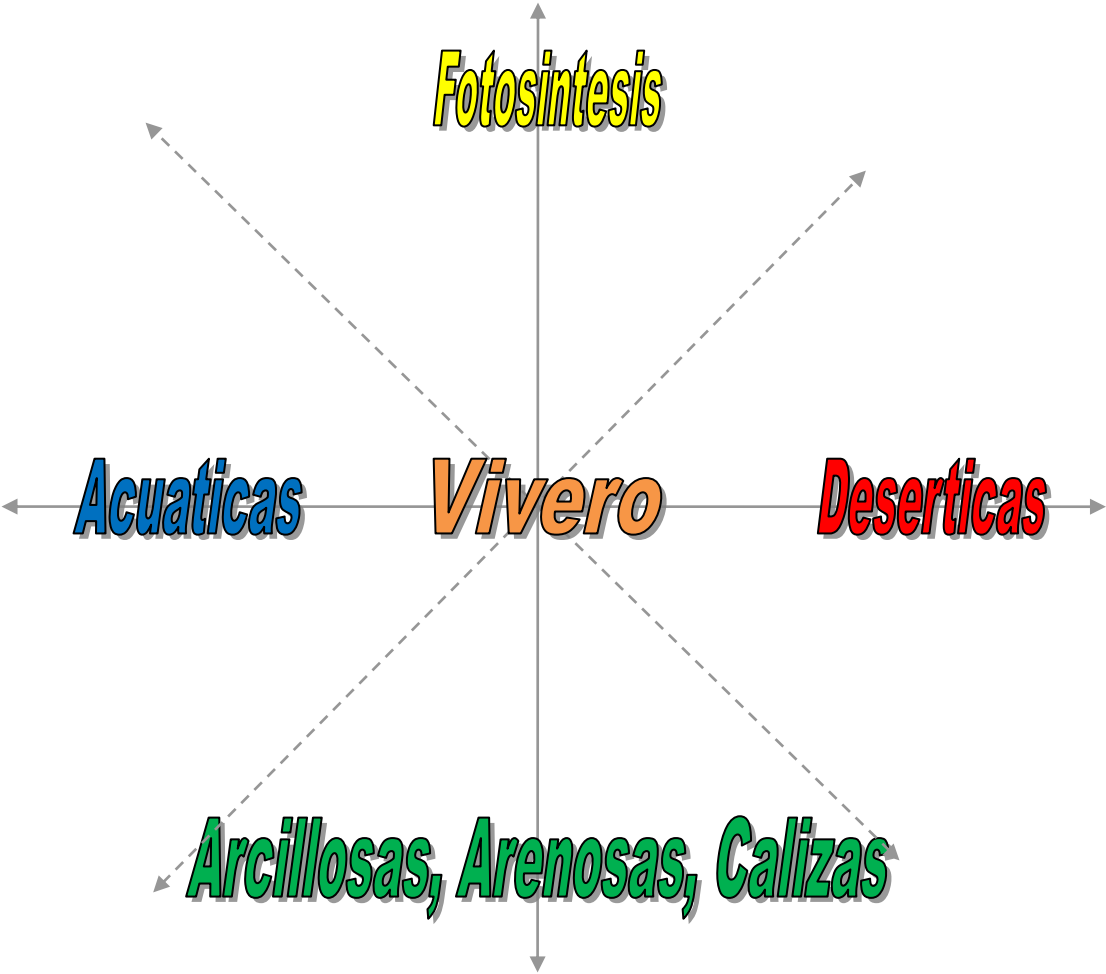
Clase de Gentes



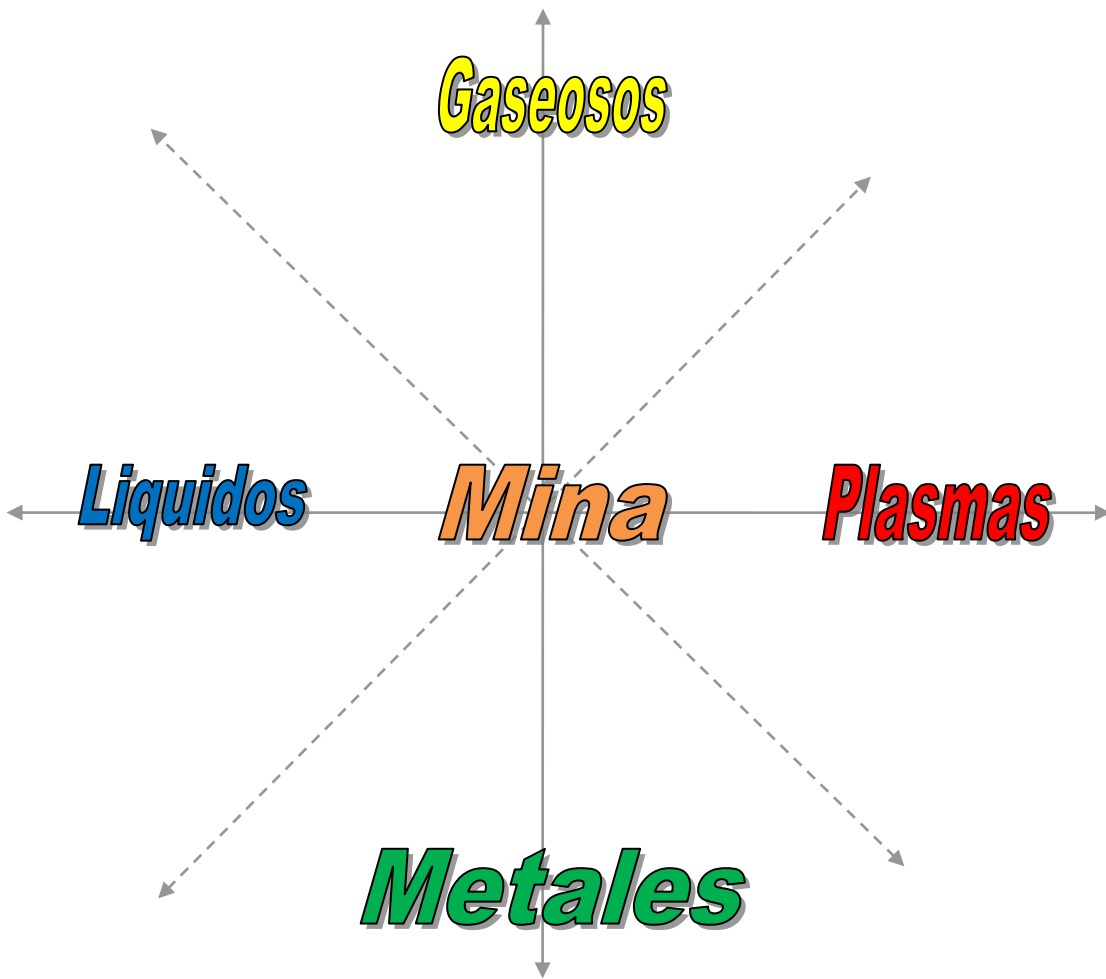
Clase de Animales



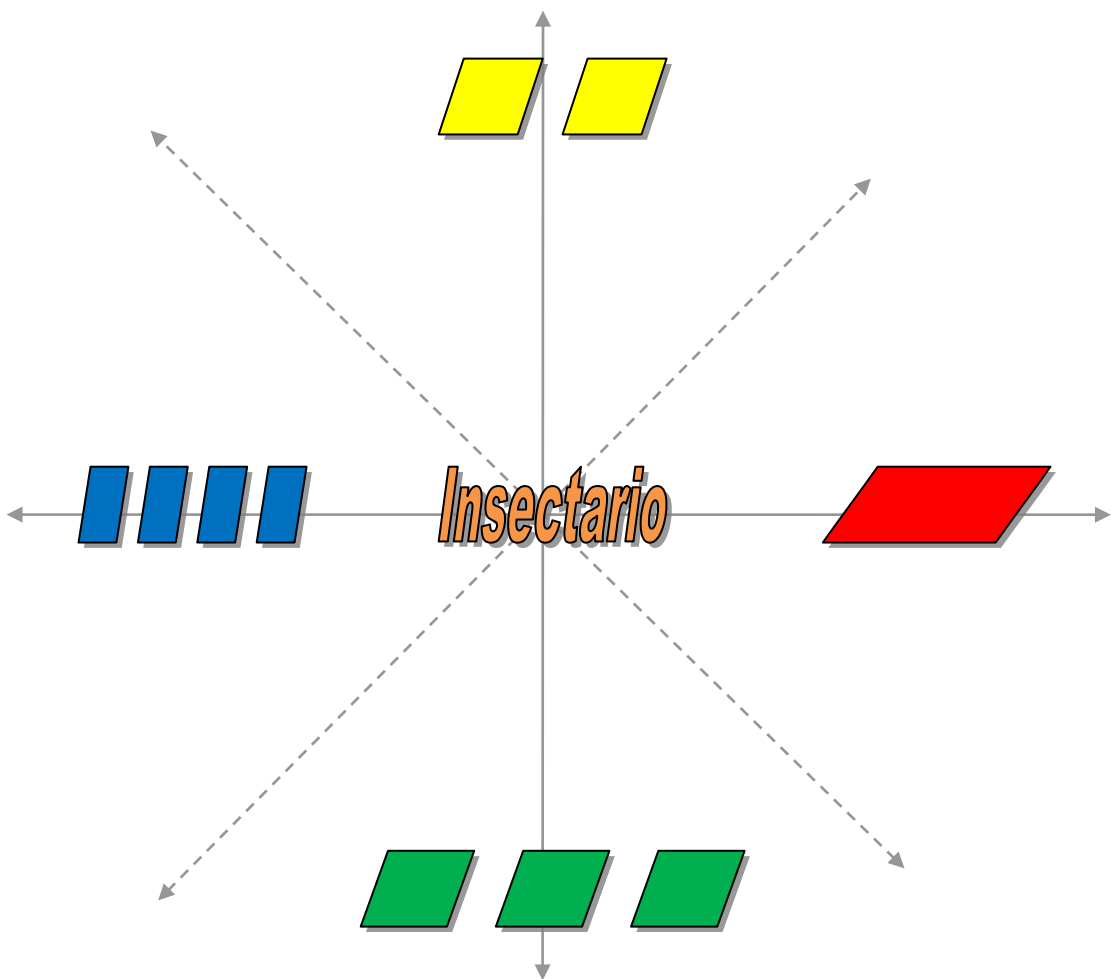
Clase de Vegetales



Clase de Minerales



Clase de Insectos



Los Cuatro Amores.

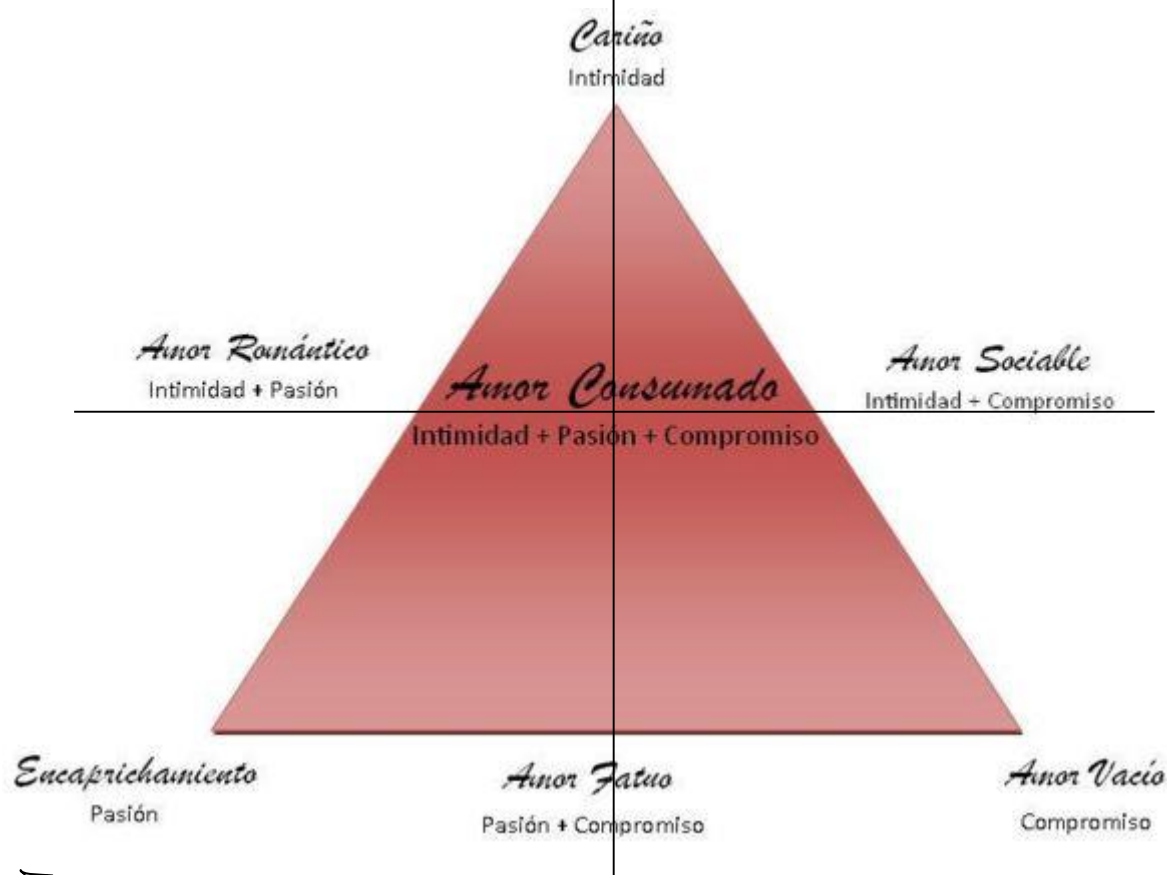


Ministerio: Juicio



Illegal + Legal

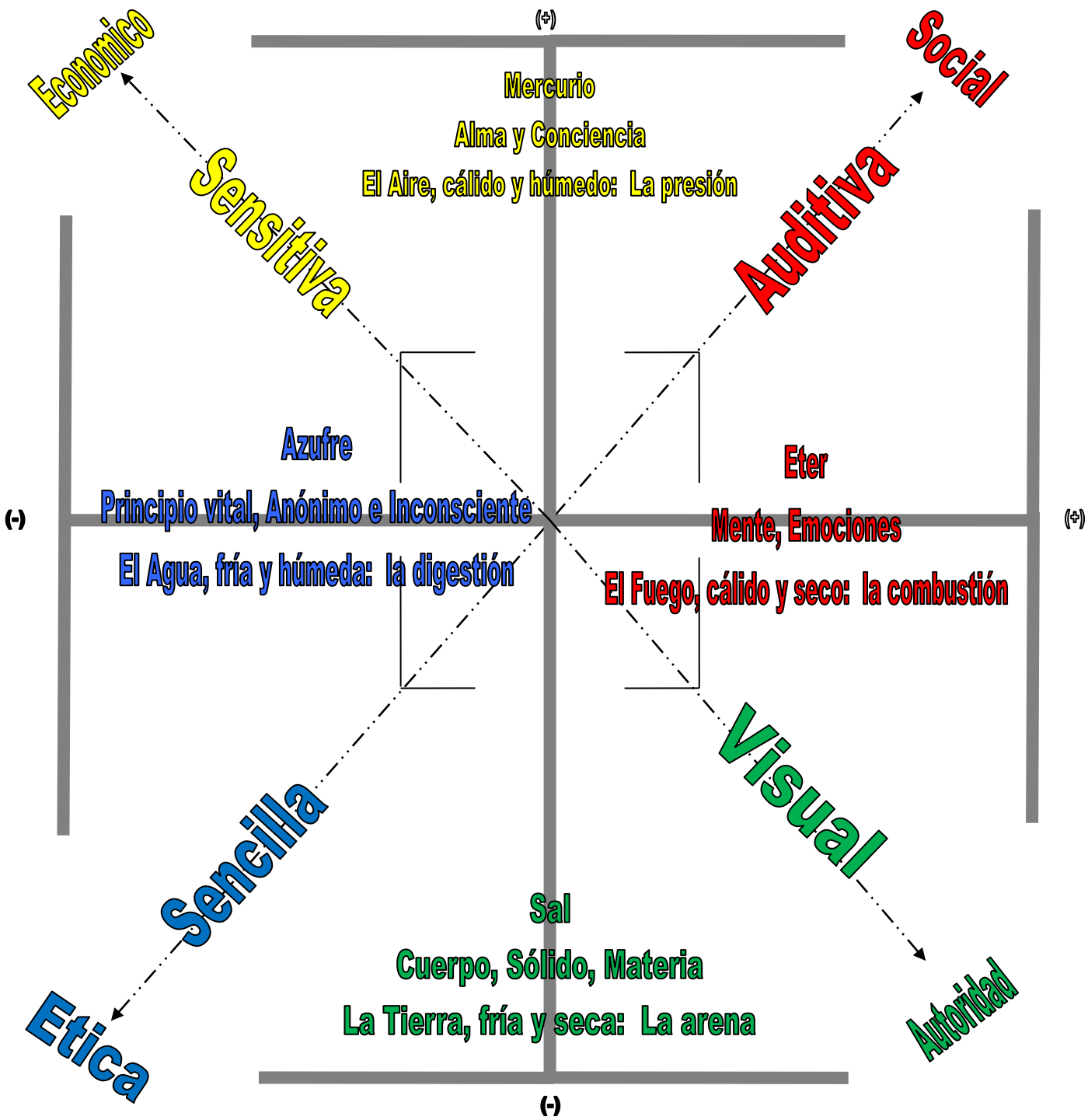
Teoría del Amor.



Las Siete Formas del Amor.

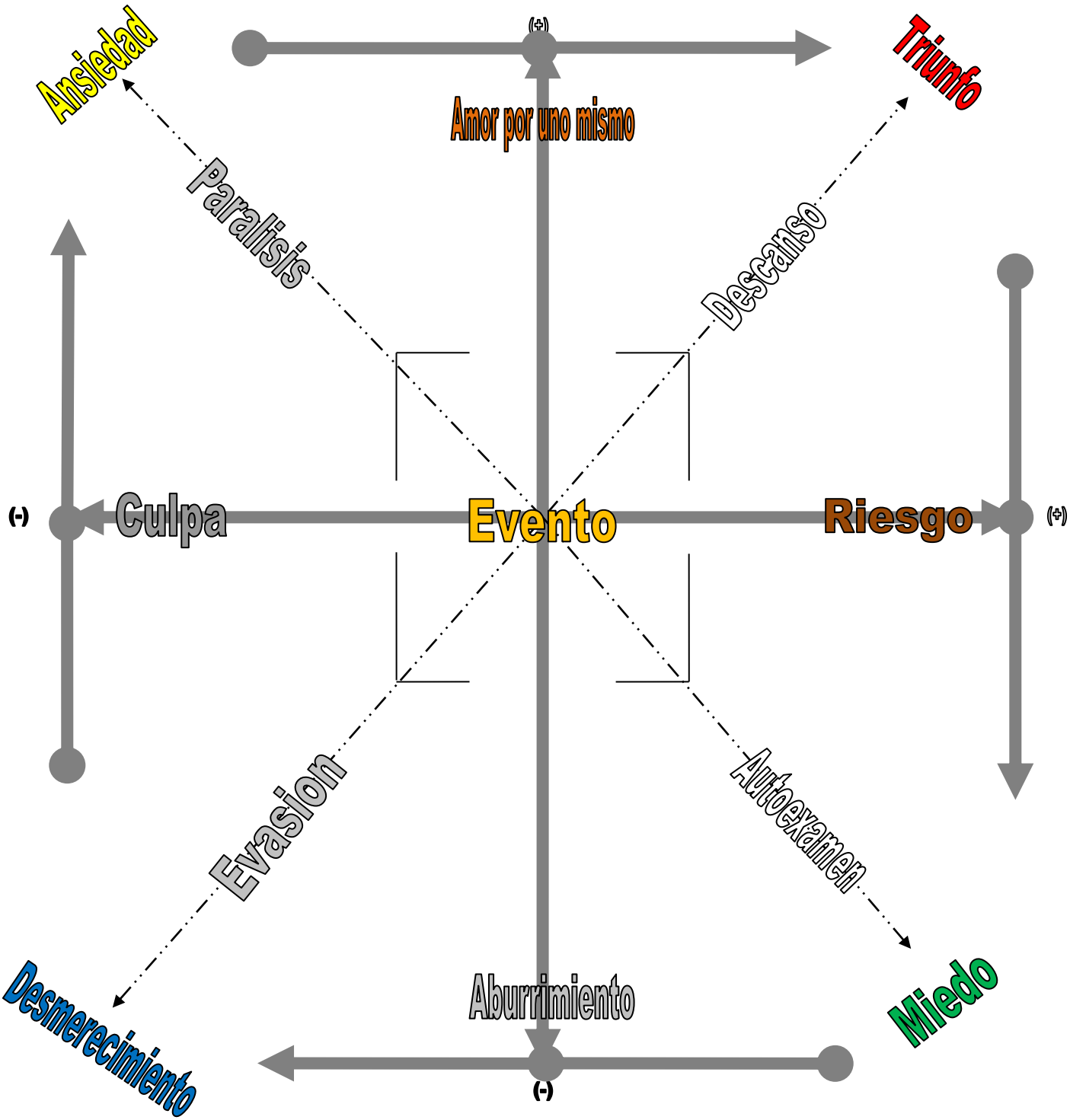
- 1.- **Carriño**: En este caso, no debe tomarse en un sentido trivial. Este es el cariño íntimo que caracteriza las verdaderas amistades, en donde se siente un vínculo y una cercanía con la otra persona, pero no pasión física ni compromiso a largo plazo.
- 2.- **Encaprichamiento**: Es lo que comúnmente se siente como “Amor a primera vista”, pero sin intimidad ni compromiso, este amor puede desaparecer en cualquier momento.
- 3.- **Amor Vacío**: A veces, un amor más fuerte se deteriora en un amor vacío, donde hay compromiso, pero la pasión y la intimidad han muerto. En las culturas donde existen los matrimonios arreglados, las relaciones suelen comenzar con un amor vacío.
- 4.- **Amor Romántico**: Las parejas románticas están unidas emocionalmente (como en el cariño) y físicamente, mediante la pasión.
- 5.- **Amor Sociable**: Es frecuentemente encontrado en matrimonios en que la pasión se ha ido, pero hay un gran cariño y compromiso con el otro. Suele suceder con las personas con las que compartes tu vida, pero sin deseo sexual ni físico. Es más fuerte que el cariño, debido al elemento extra que es el compromiso. El amor que se encuentra en la familia es una forma de Amor Sociable, así como en profundos amigos, que pasan mucho tiempo juntos en una relación sin deseo sexual.
- 6.- **Amor Fatuo**: Se da en relaciones en que el compromiso es motivado en su mayoría por la pasión, sin la estabilizante influencia de la intimidad.
- 7.- **Amor Consumado**: Es la forma completa del amor. Representa la relación ideal hacia la que todos quieren ir pero que aparentemente pocos alcanzan. Sin embargo, mantener un amor consumado puede ser aún más difícil que llegar a él. Traducir los componentes del amor en acciones. “Sin expresión”, “Hasta el amor más grande puede morir”. El amor consumado puede no ser permanente. Por ejemplo, si la pasión se pierde con el tiempo, se puede convertir en un amor sociable.

Ejes de Desarrollo Elementales.



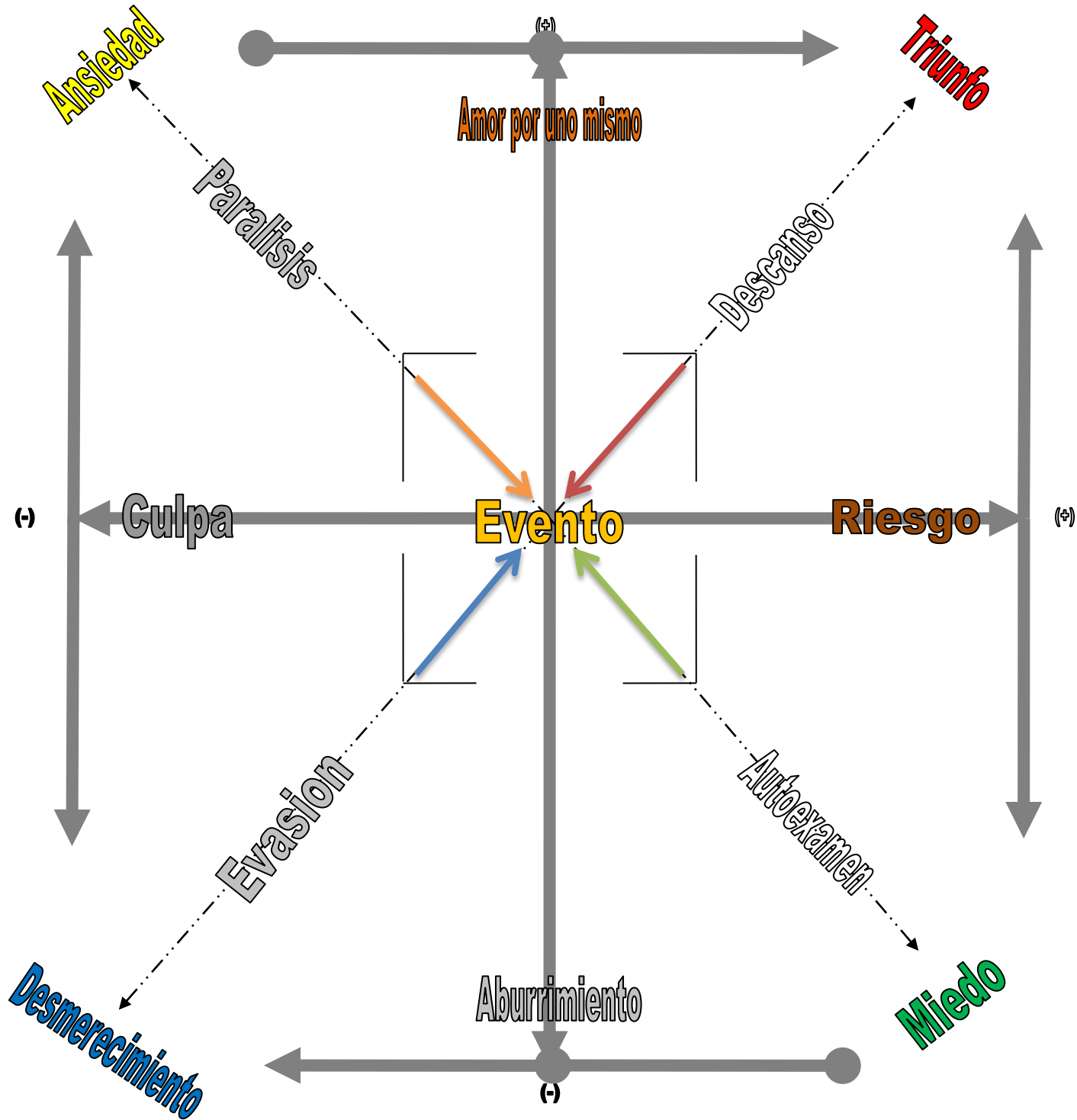
Propagandista: Omar.

Plan Estrategico Personal.



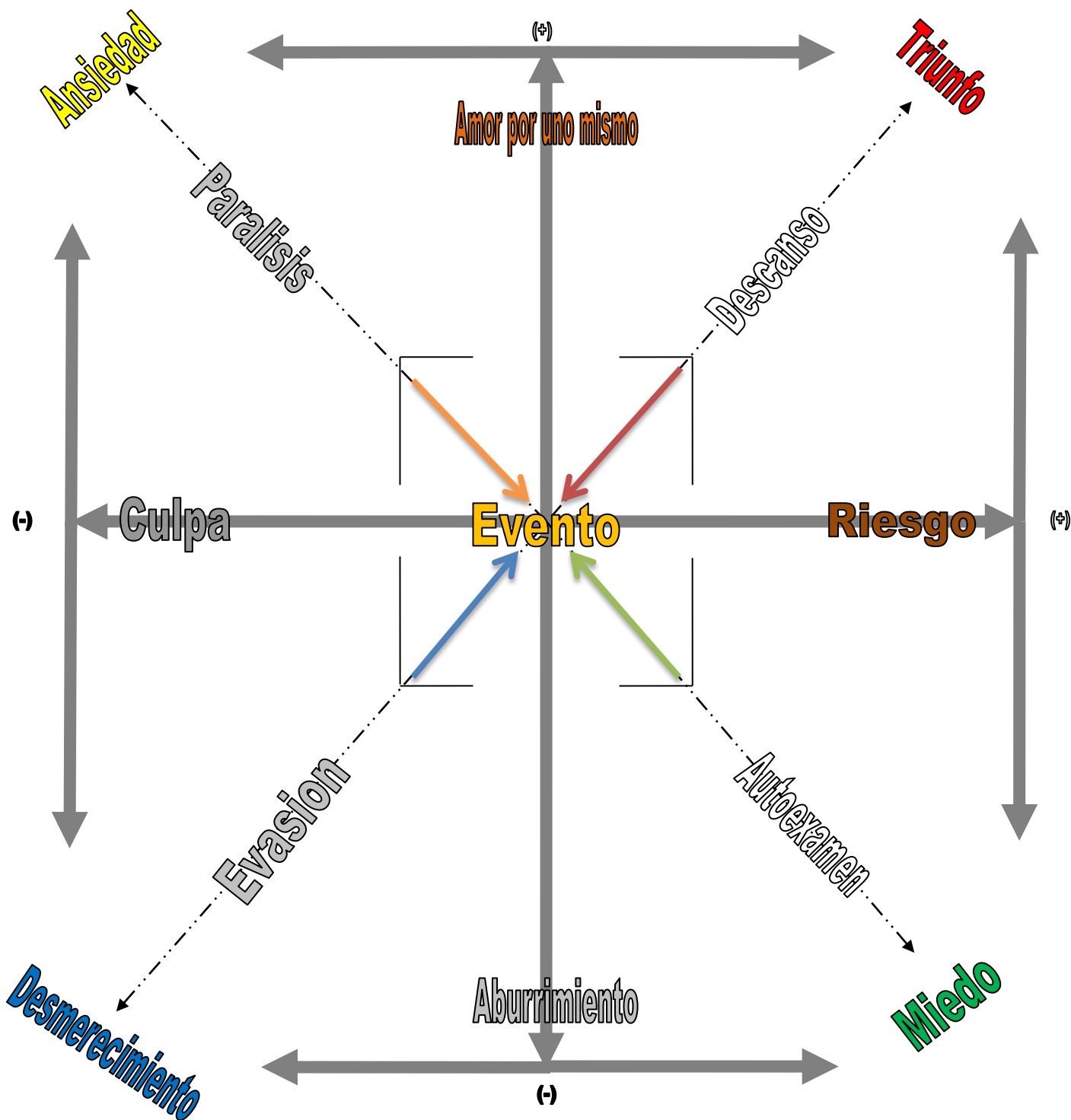
Nombrar: Omar
El Bien Común...

Plan Estrategico Nacional.



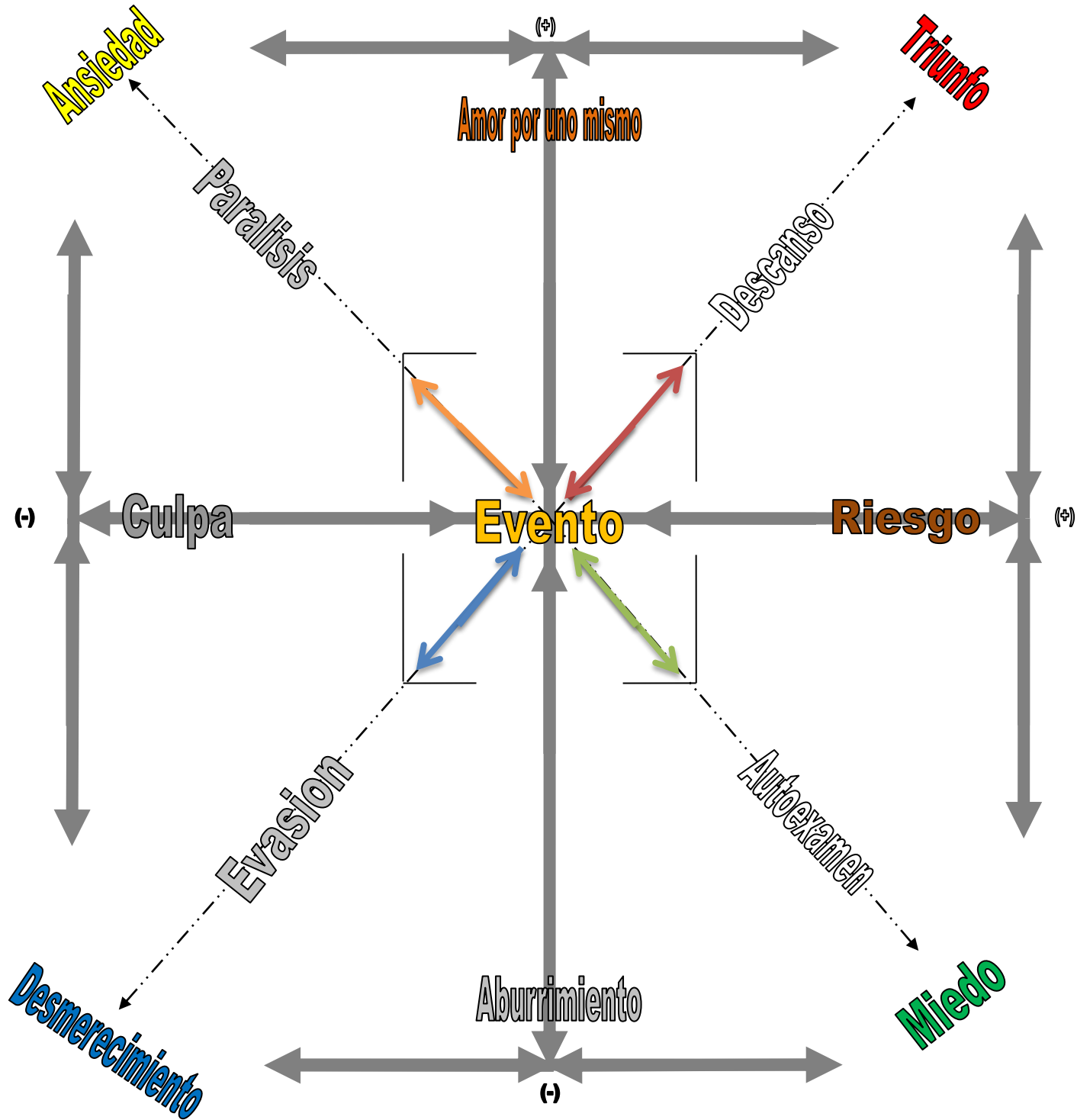
Abrir Brecha

Plan Estrategico Internacional.



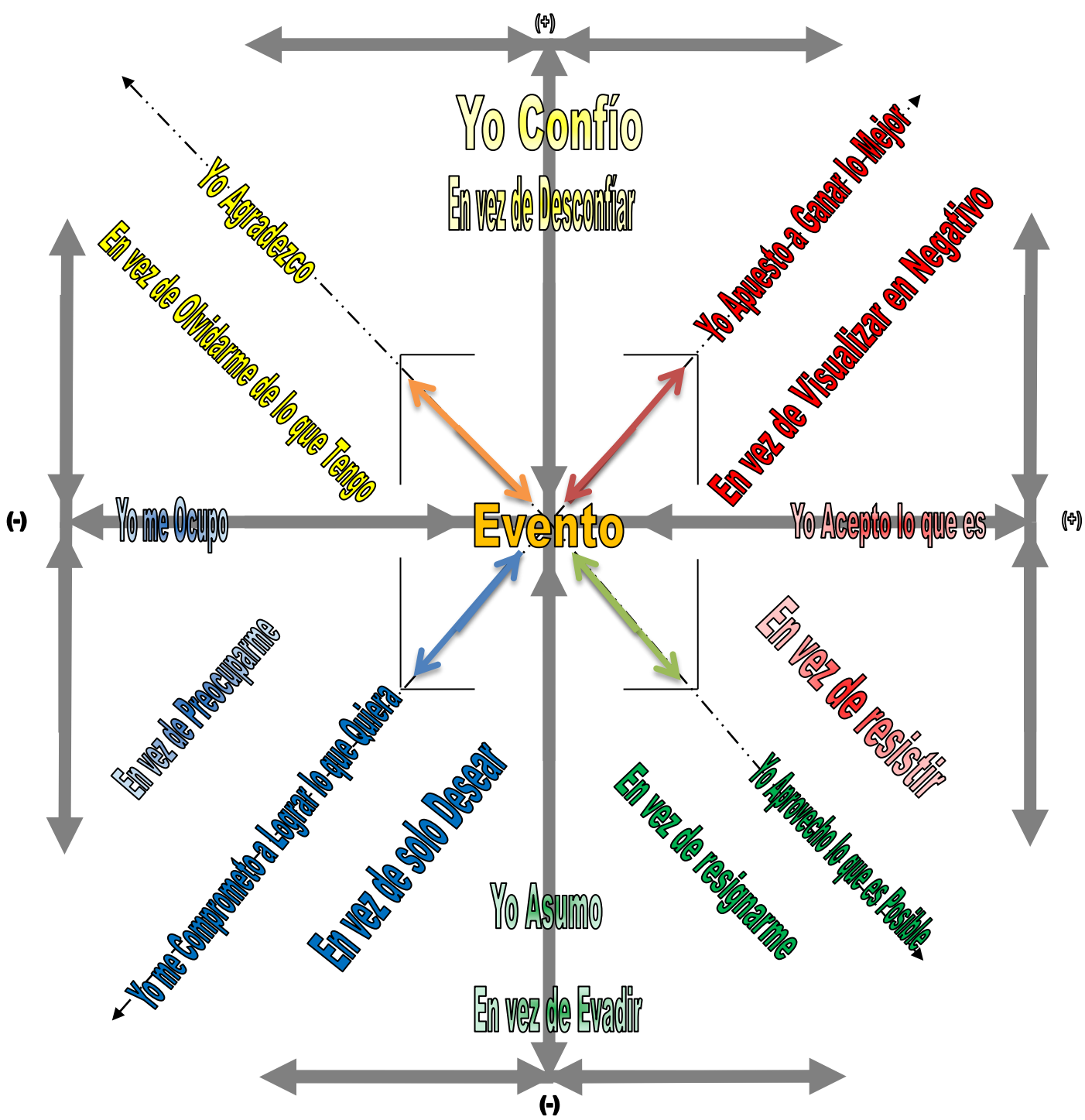
Hacer y Obtener lo Mejor

Plan Estrategico Mundial.



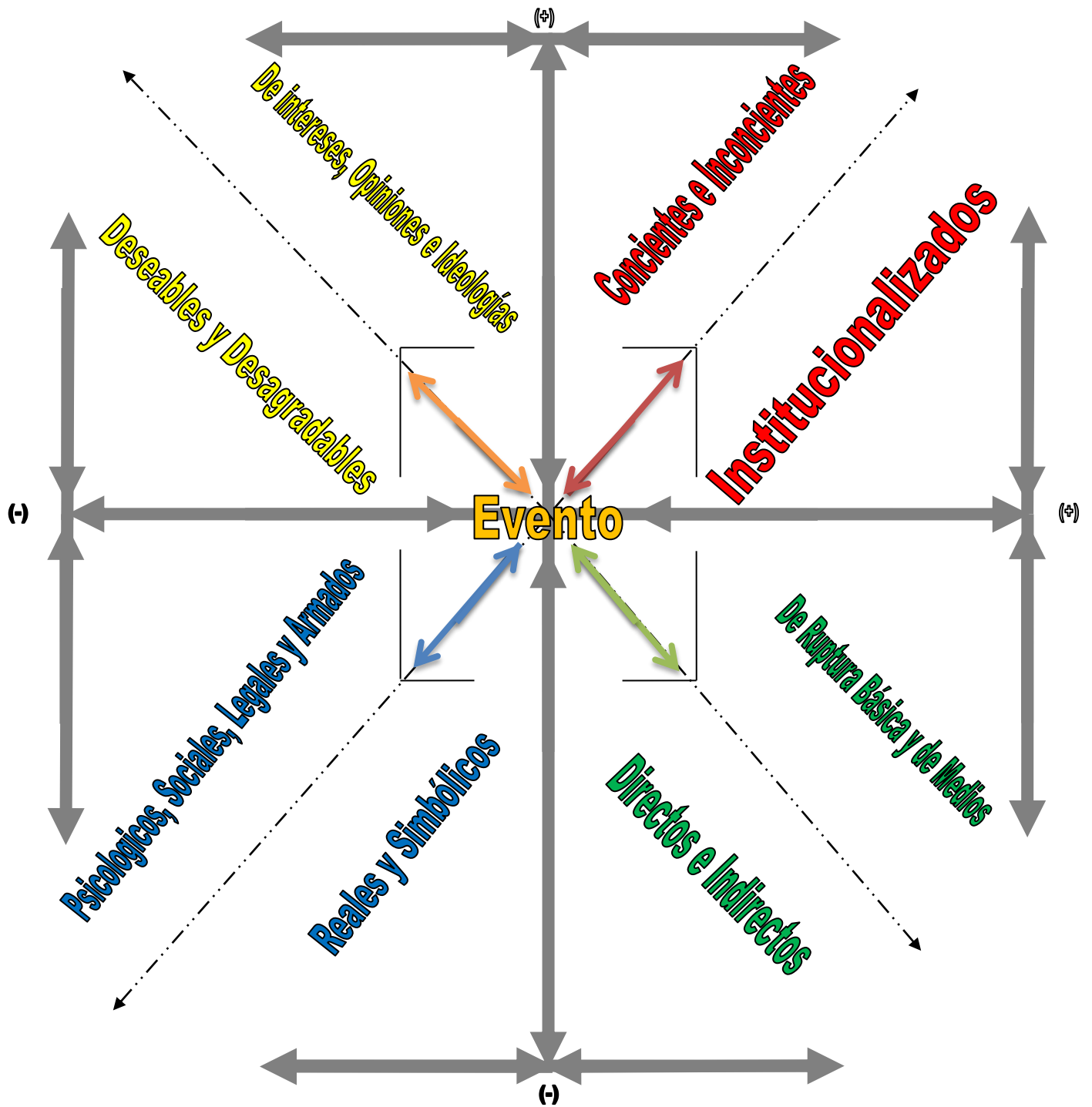
Haga aquí suya la Misión:
Objetos, Metodos, Propiedades, Caracteristicas: El Triunfo es Nuestro

8 Poderosas Decisiones: Cambio de Actitud



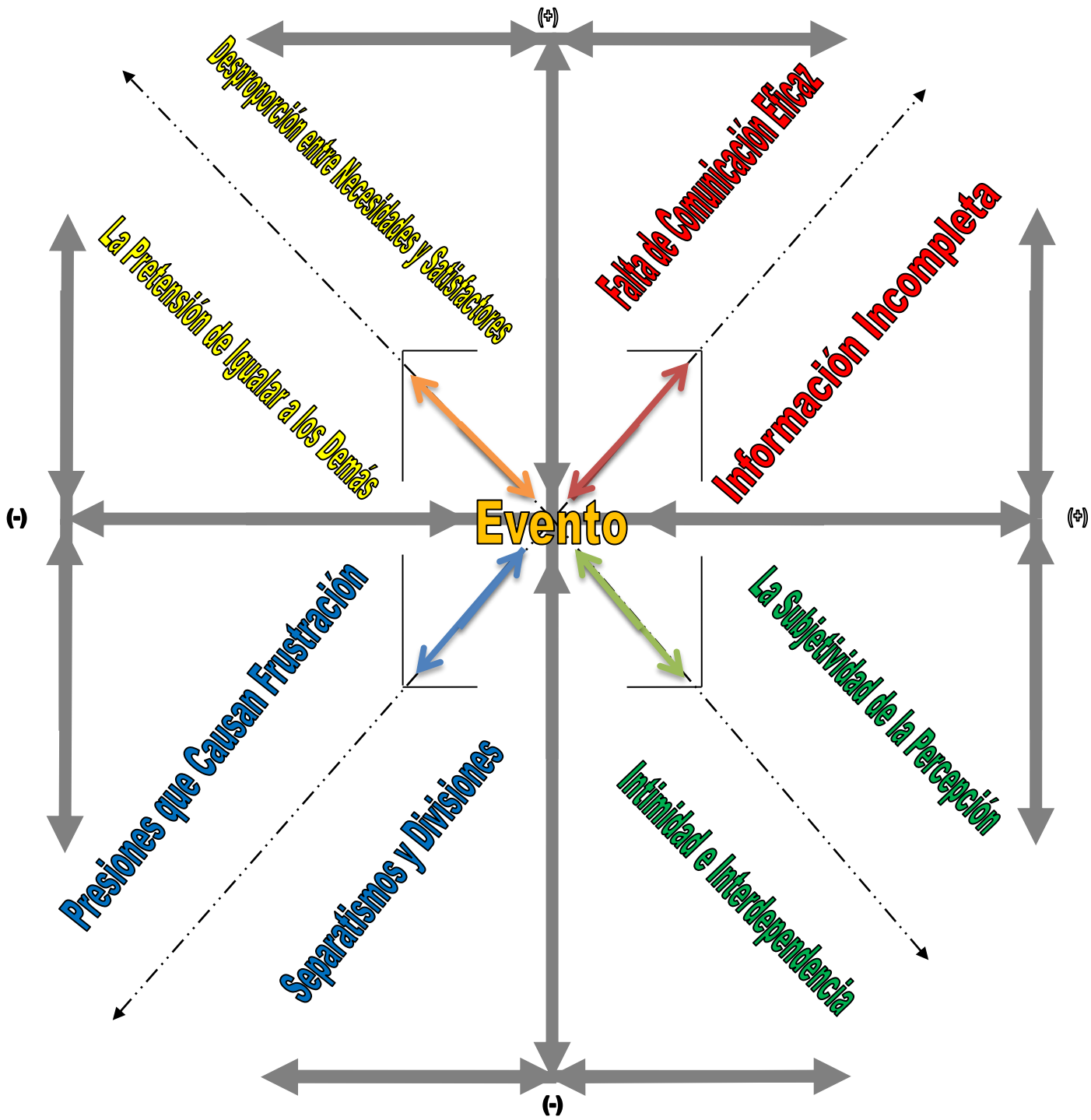
Tomar Control: Elige Responder.
Regalos: Experiencias, Amistades, Aprendizajes, Momentos,
Oportunidades, Amores, Talentos, Fortalezas, Conocimientos

Tipos de



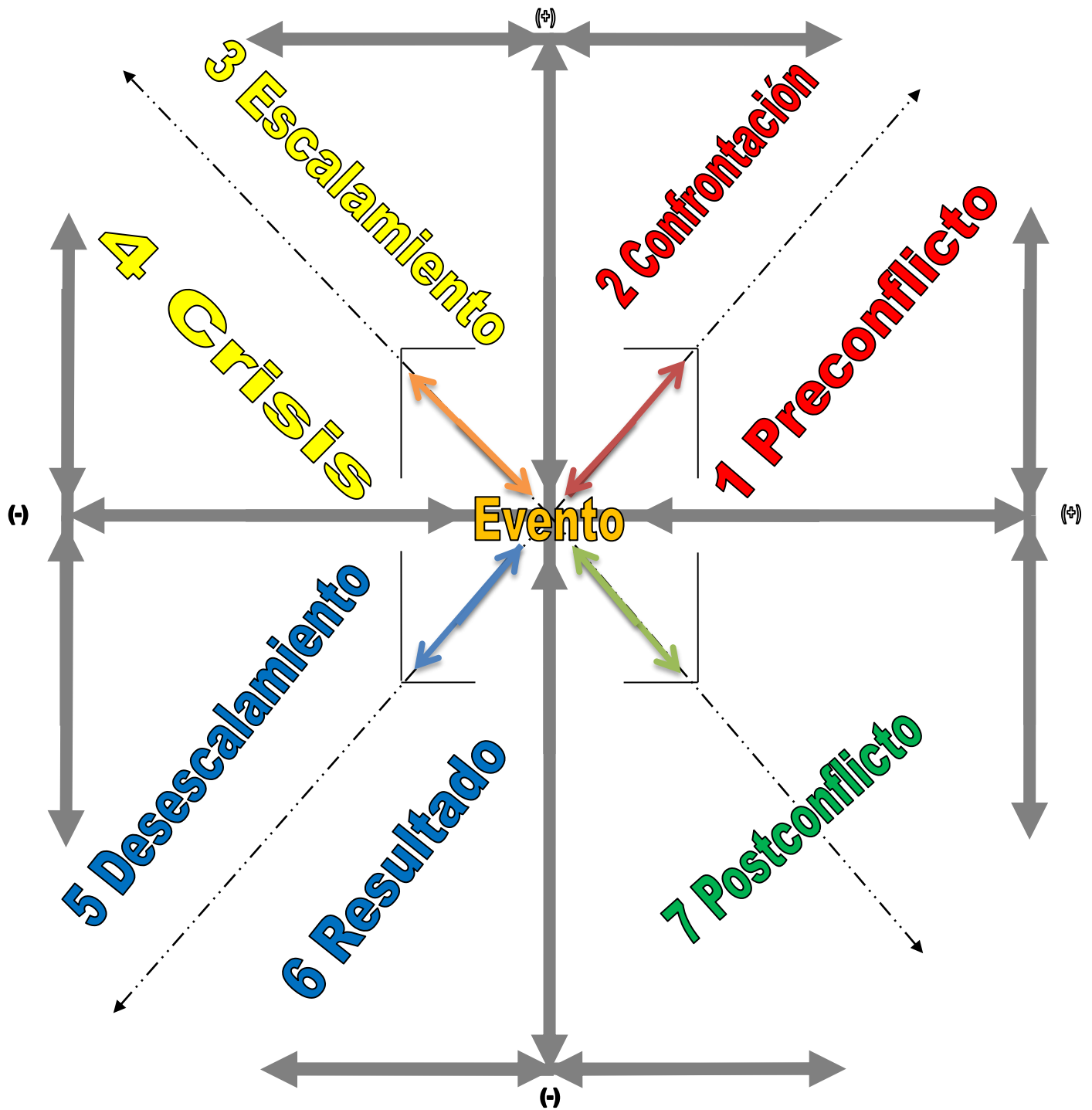
Conflicto.

Motivos de



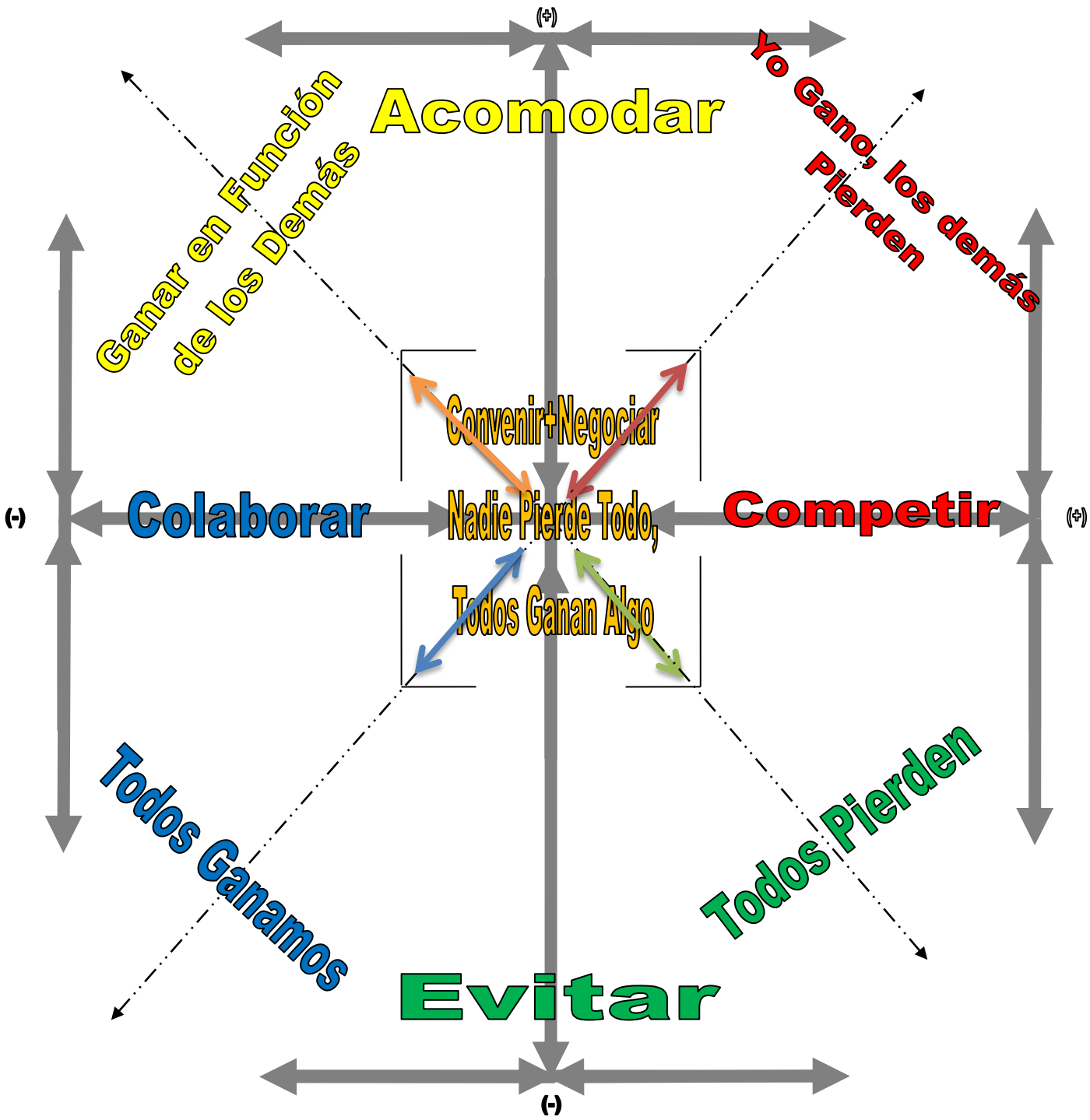
Conflicto.

Etapas del



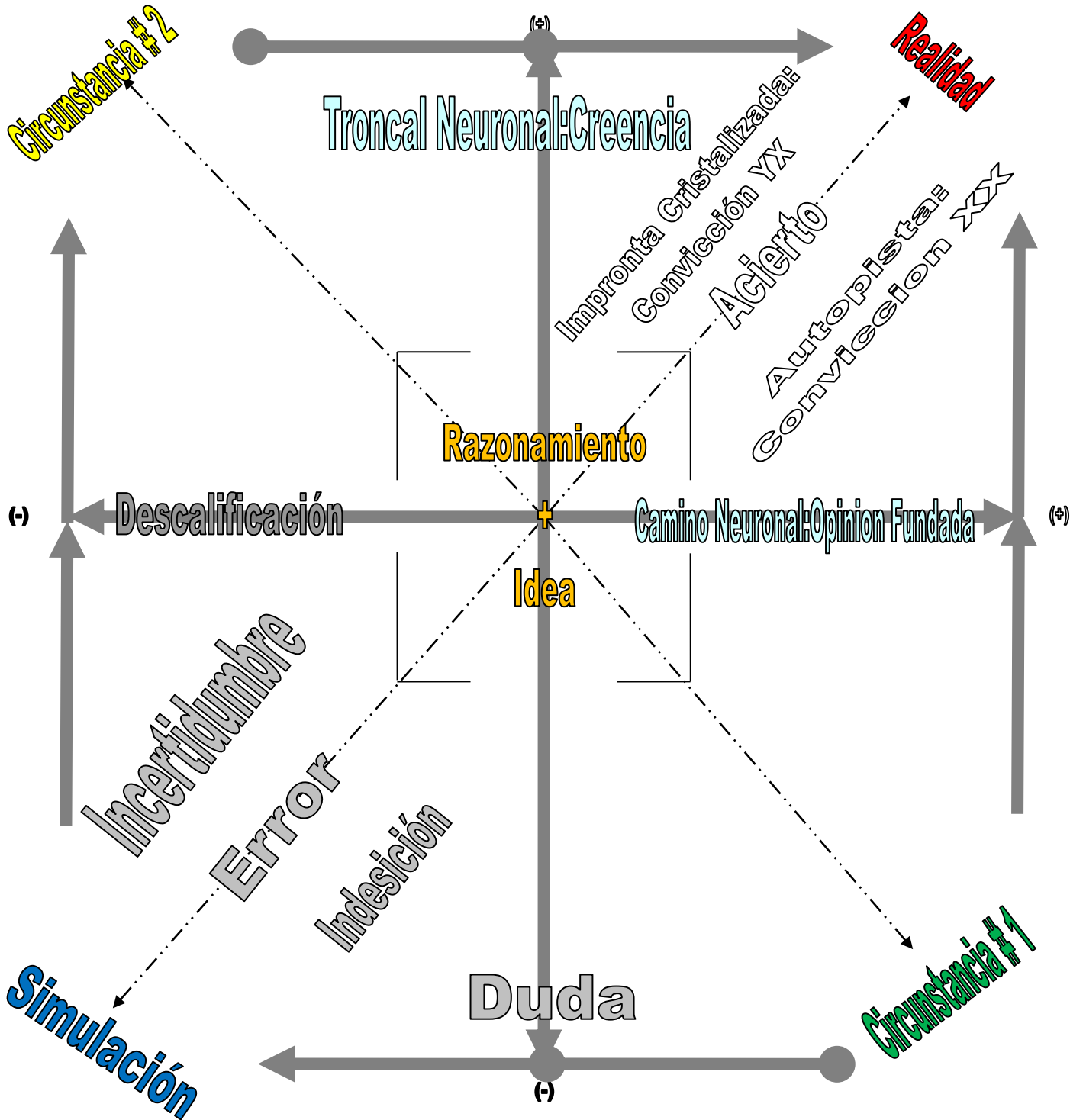
Conflicto.

Formas de Enfrentar



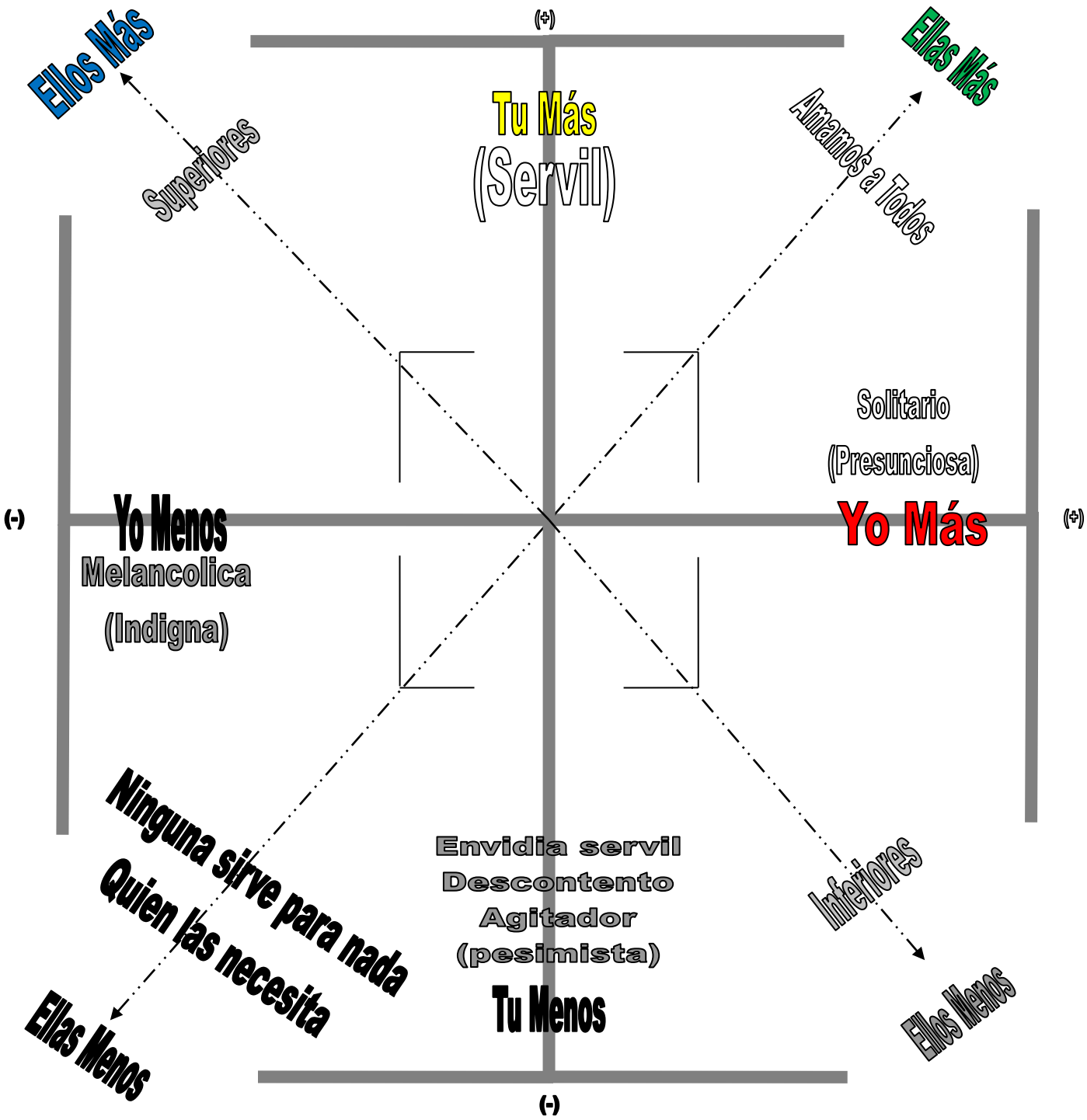
Conflictos.

Estrategia Mental:Anclaje.



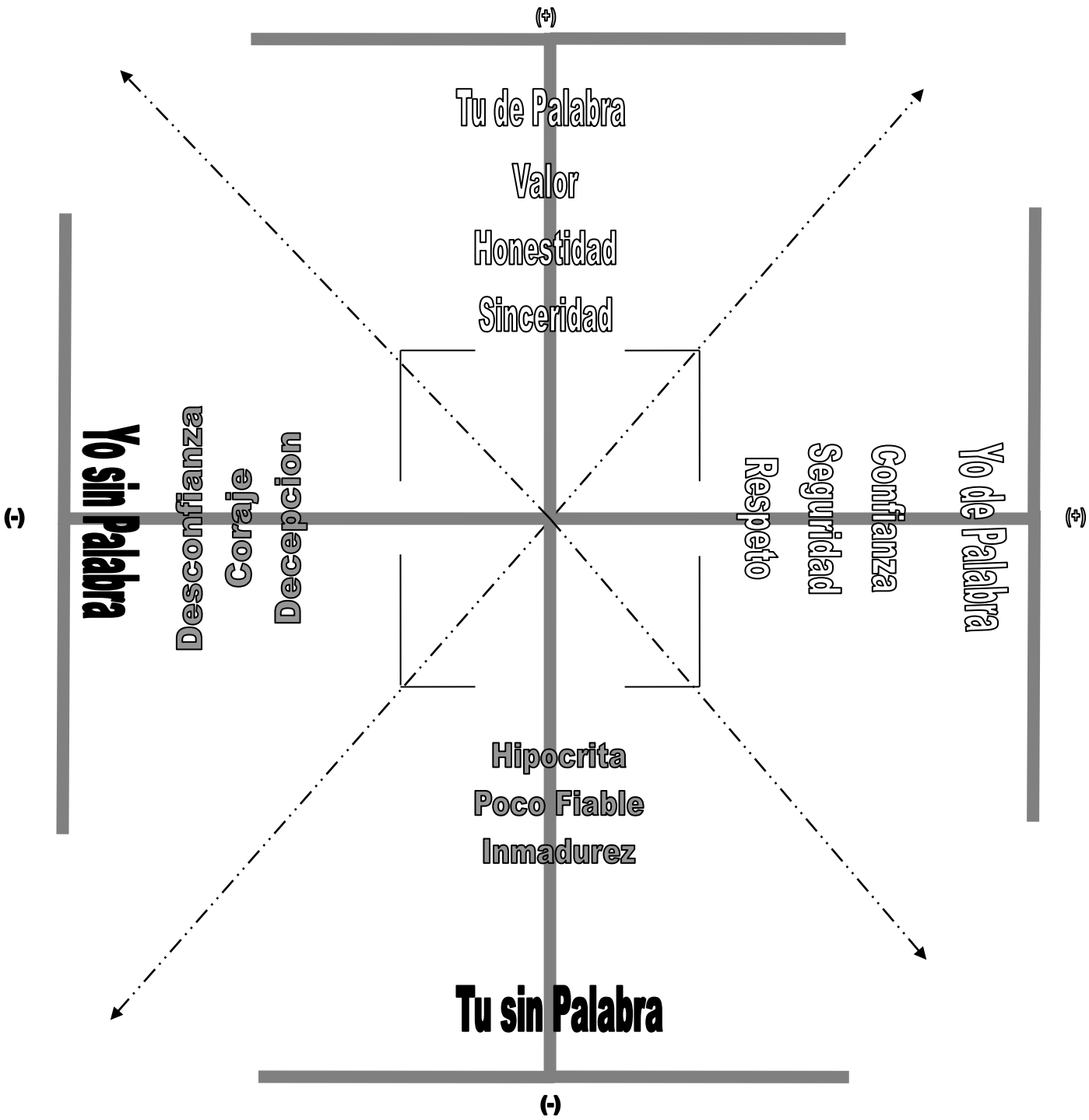
Verdad: Resultado
Salud, Amor+Dar, Fe,
Empatía, Poder Psiquico,
Logica Posesión, Sexualidad,

Otea. Más-Menos: Engrandecimiento-Carencia



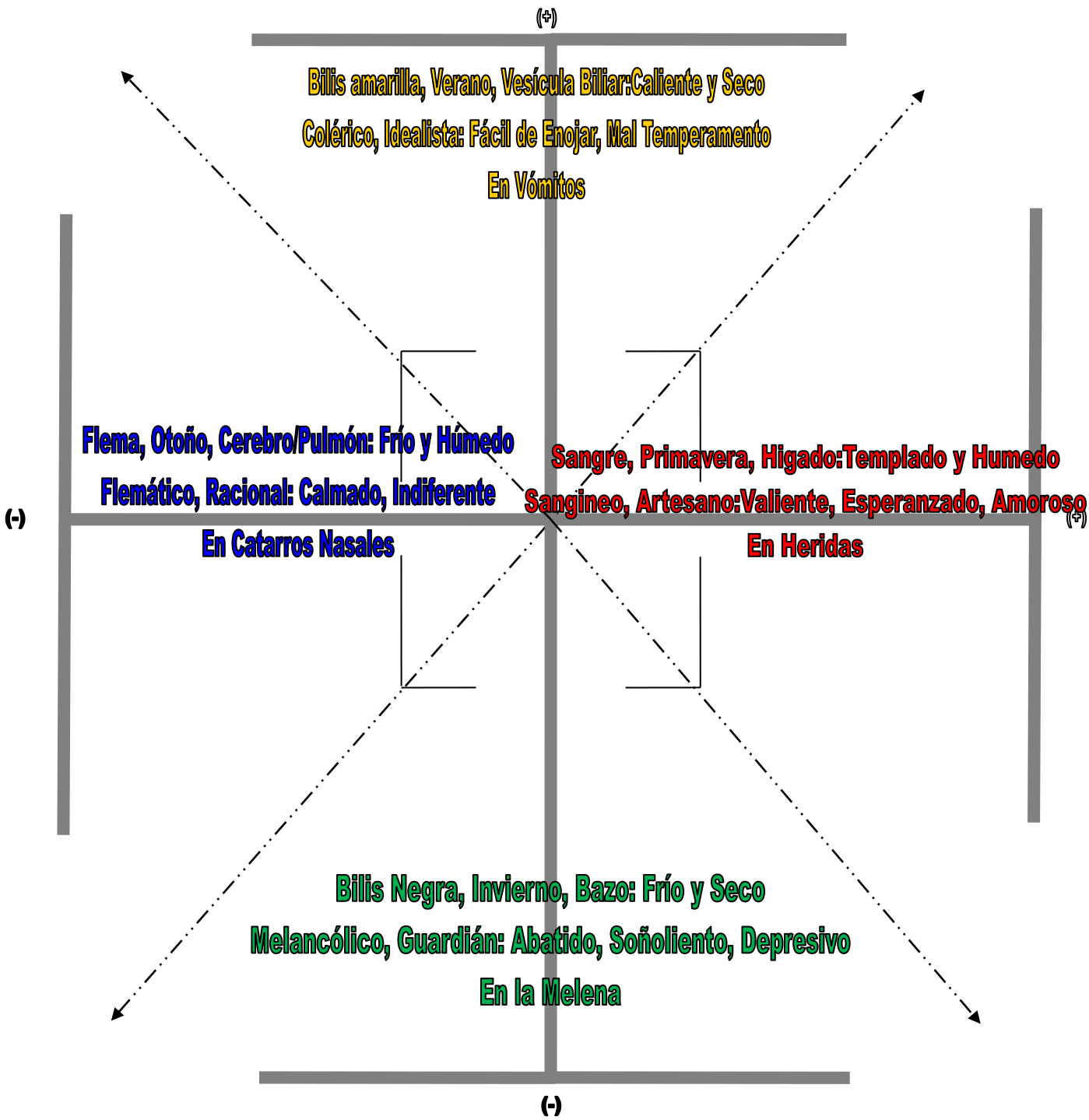
Eminencia: Omar.

Otea. Con-Contra: De Palabra-Sin Palabra



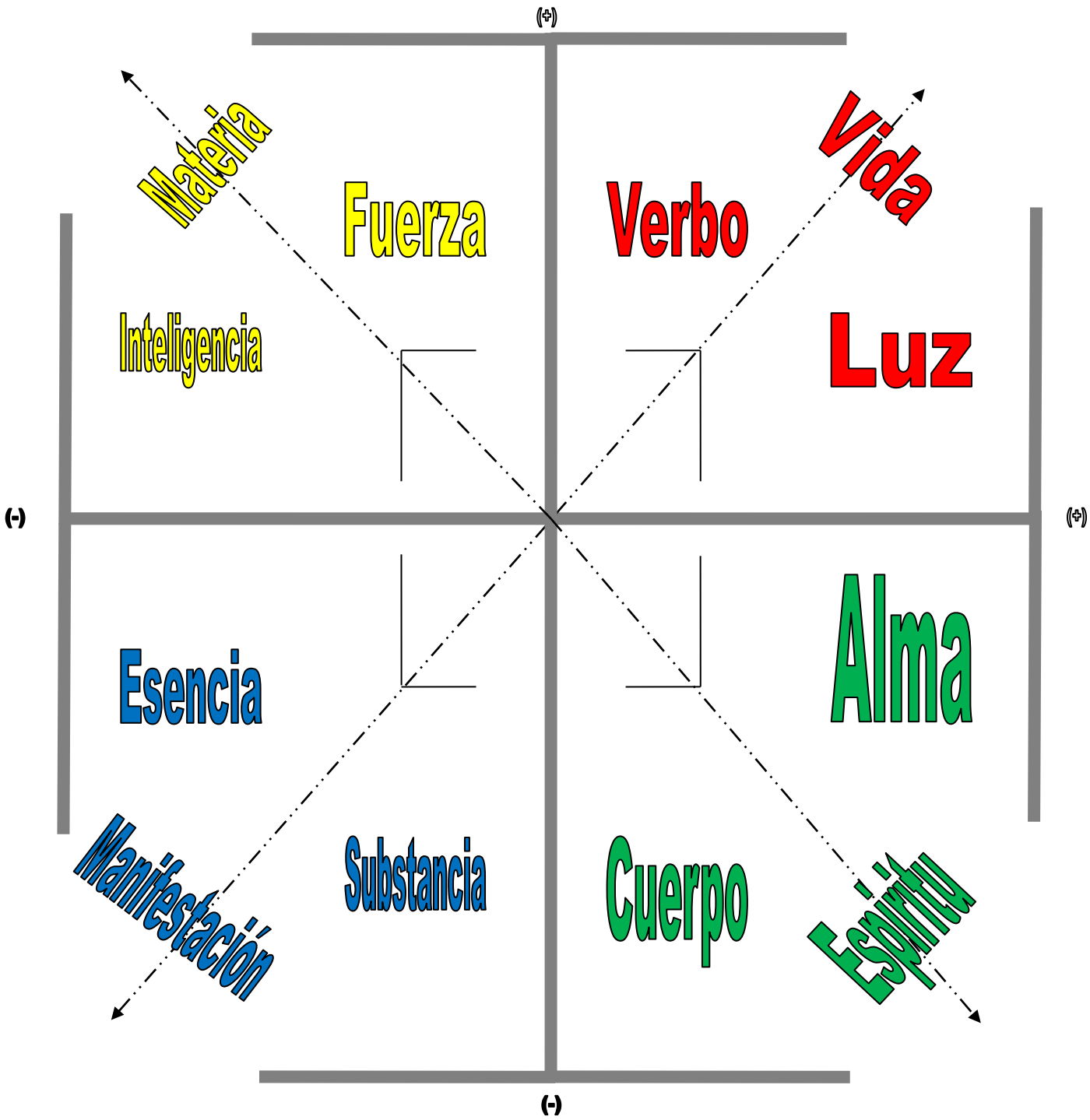
De Palabra: Omar.

Humorismo:Physis



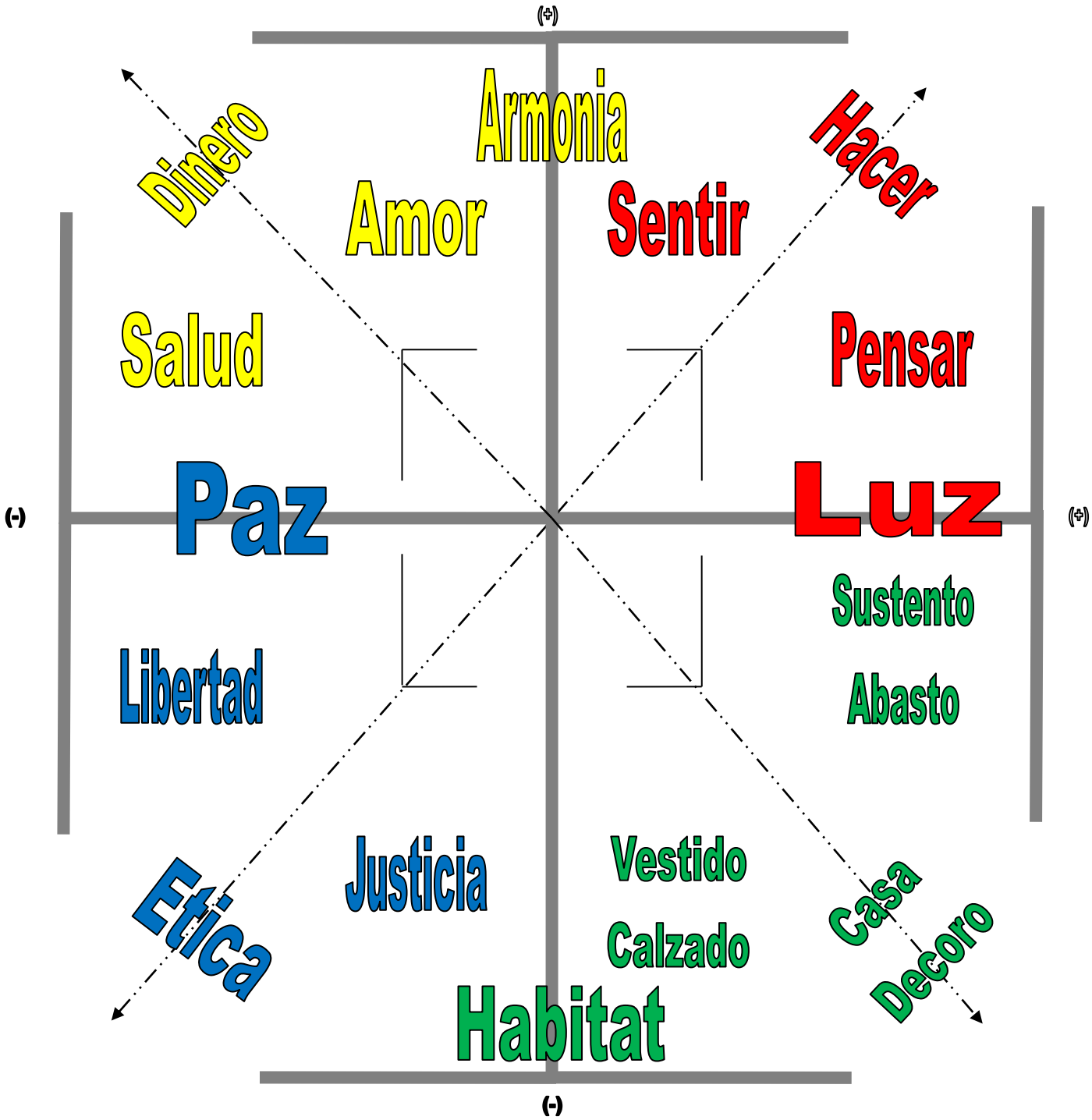
La Naturaleza del Hombre...

Doctrina del Verbo Luz

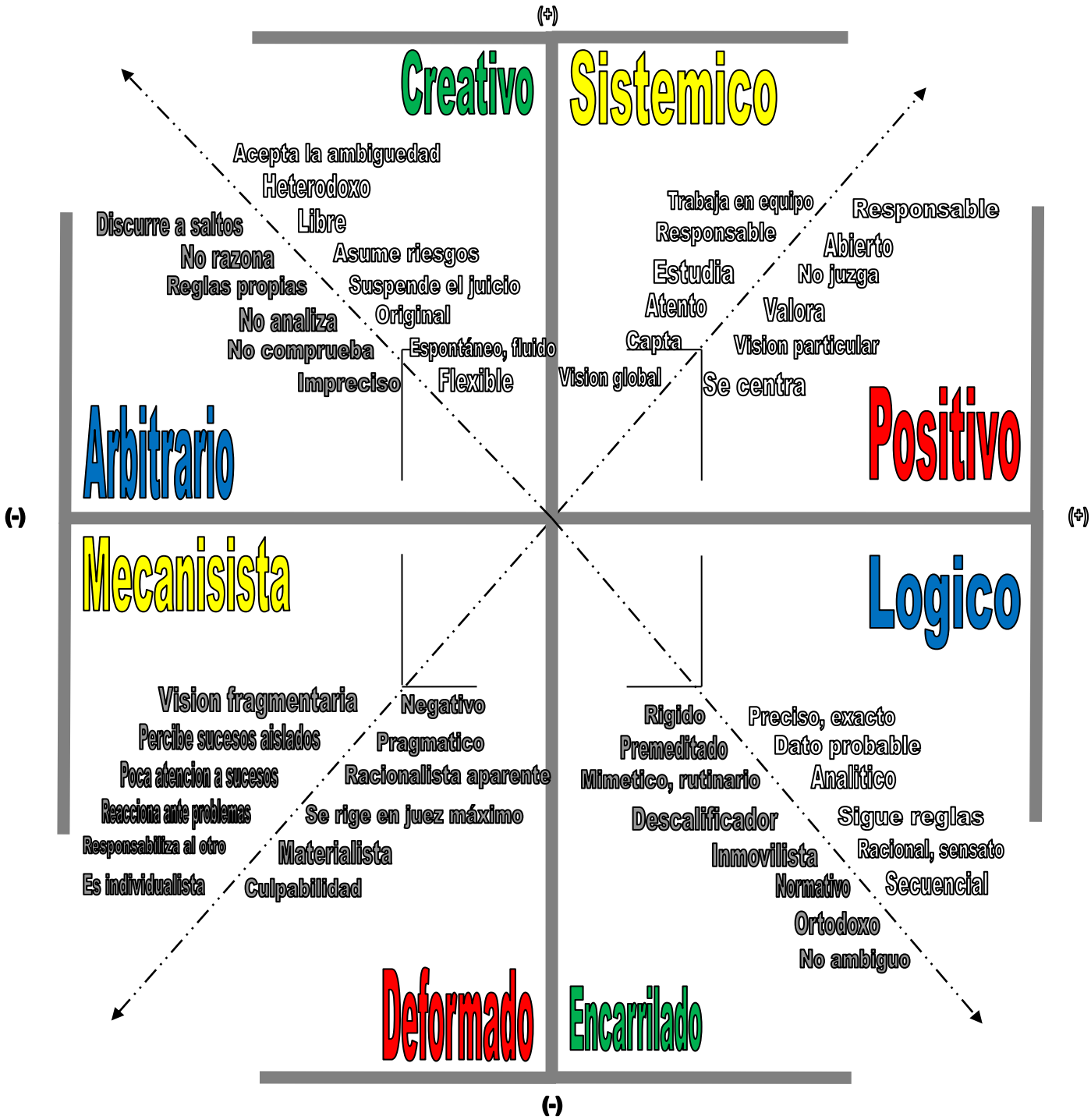


Ley de Unidad Ternaria

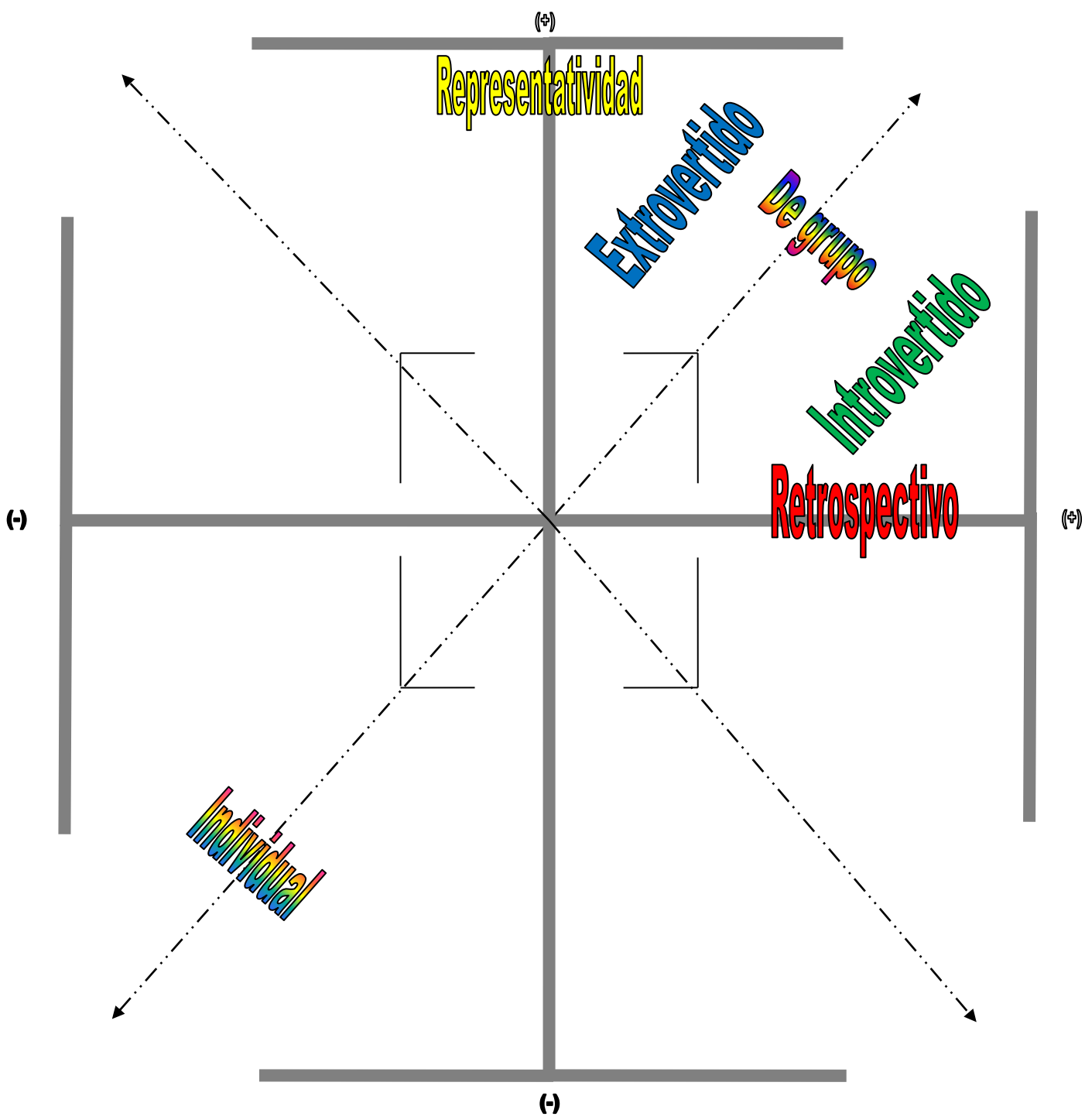
Responsabilidad...



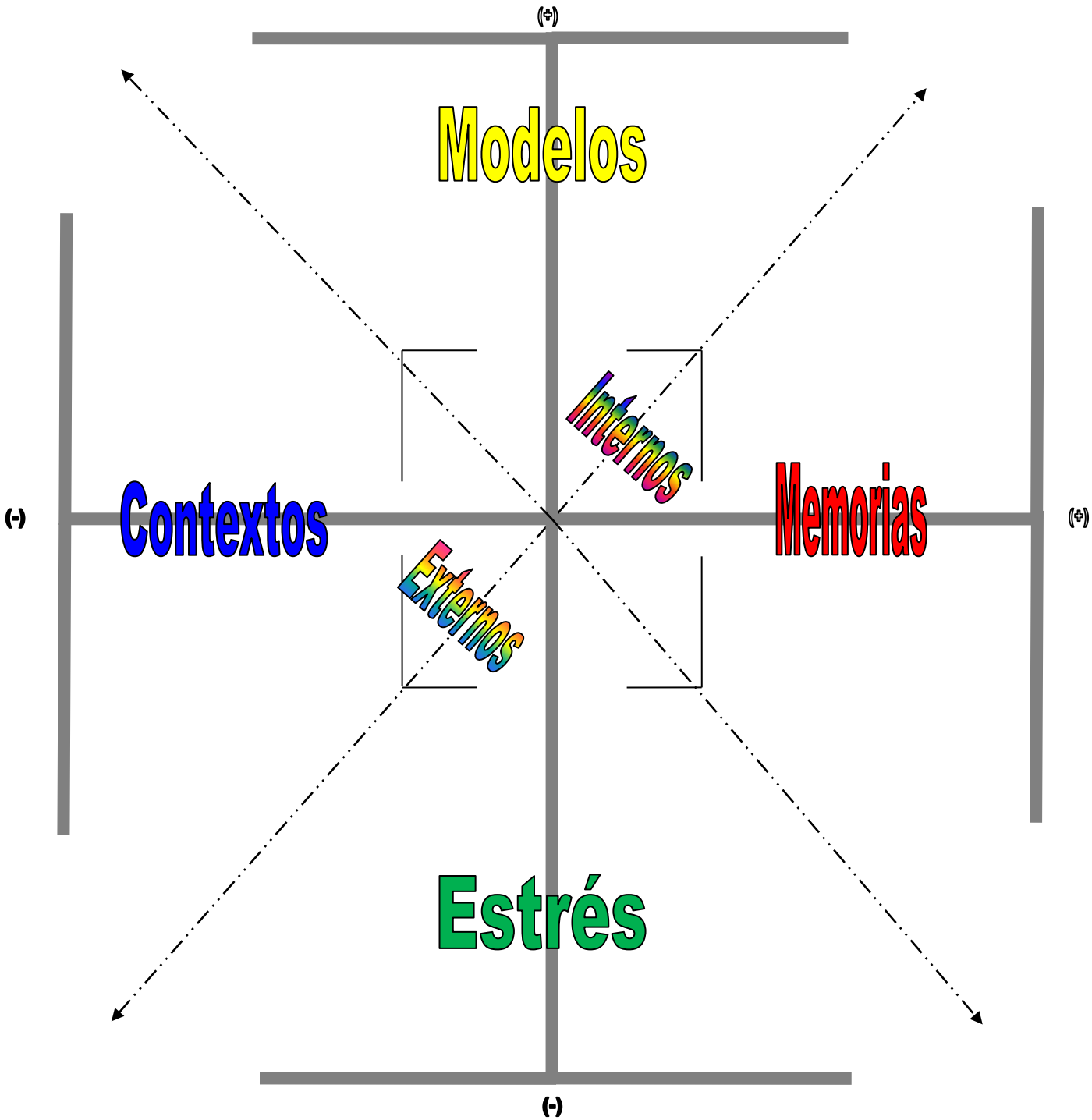
Modelos y Errores de Pensamiento.



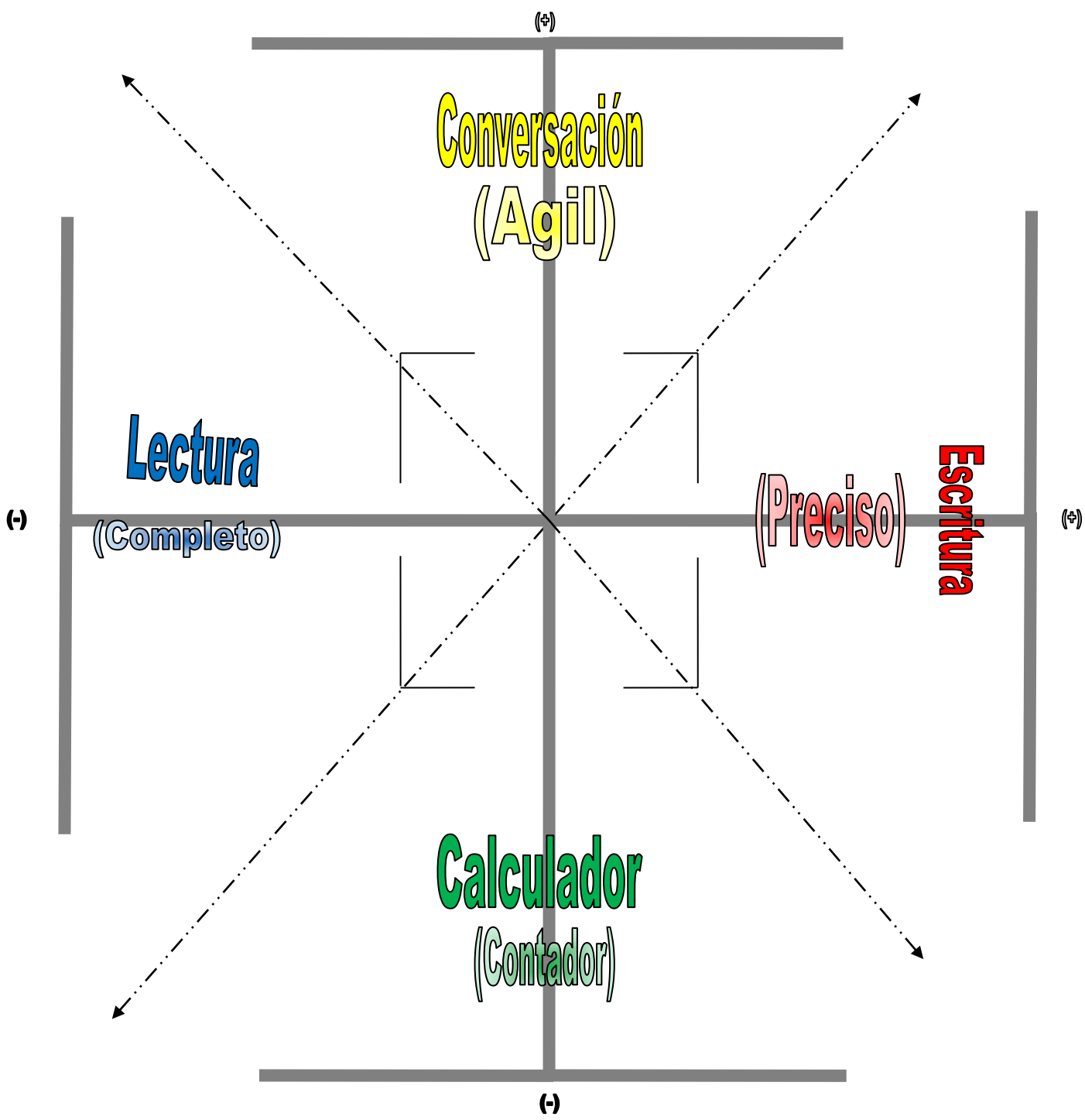
Sesgos de Pensamiento.



Factores.

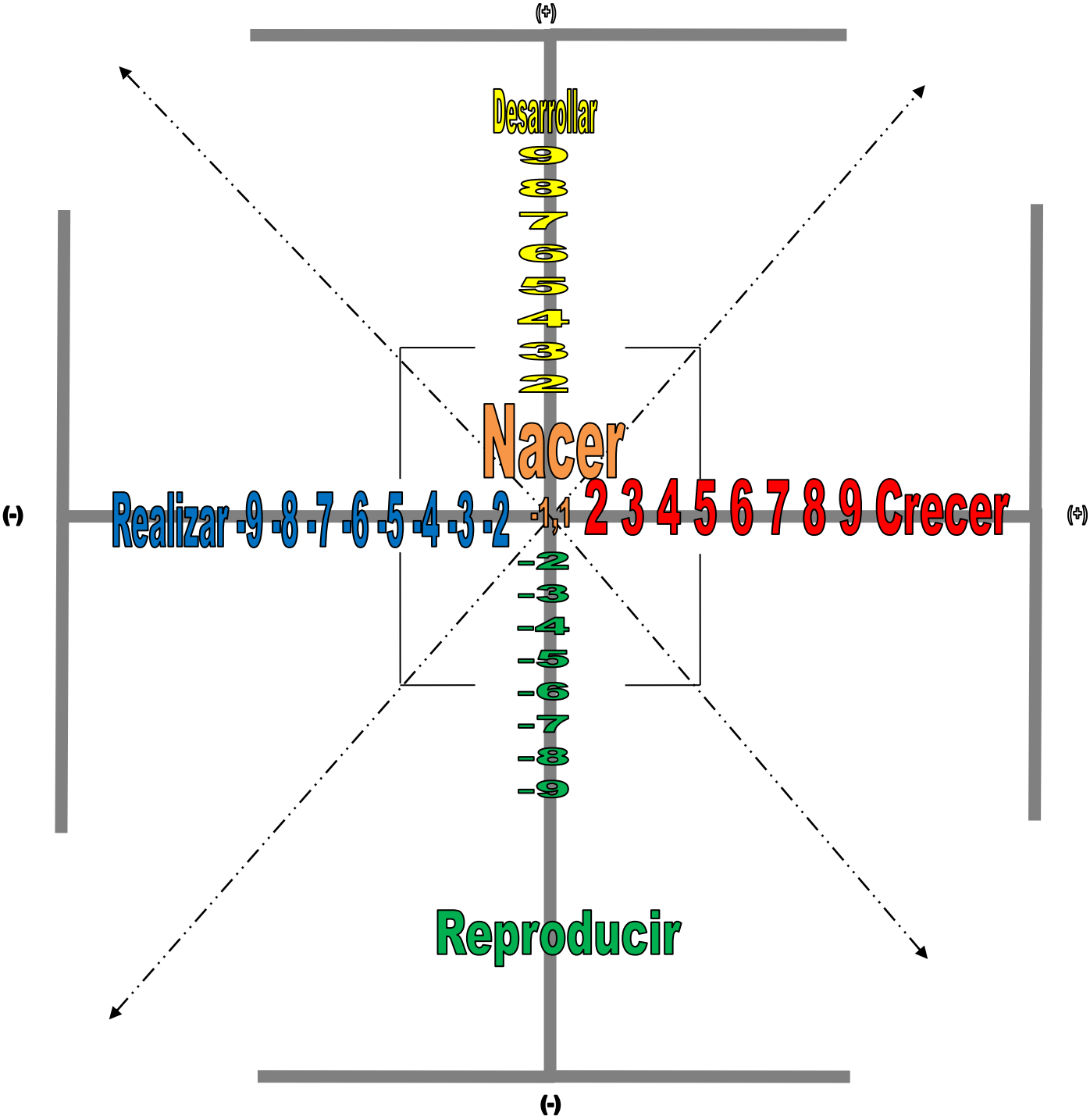


La Realización...



Signos Vitales

Vida



Estilo Decimal

Muerte

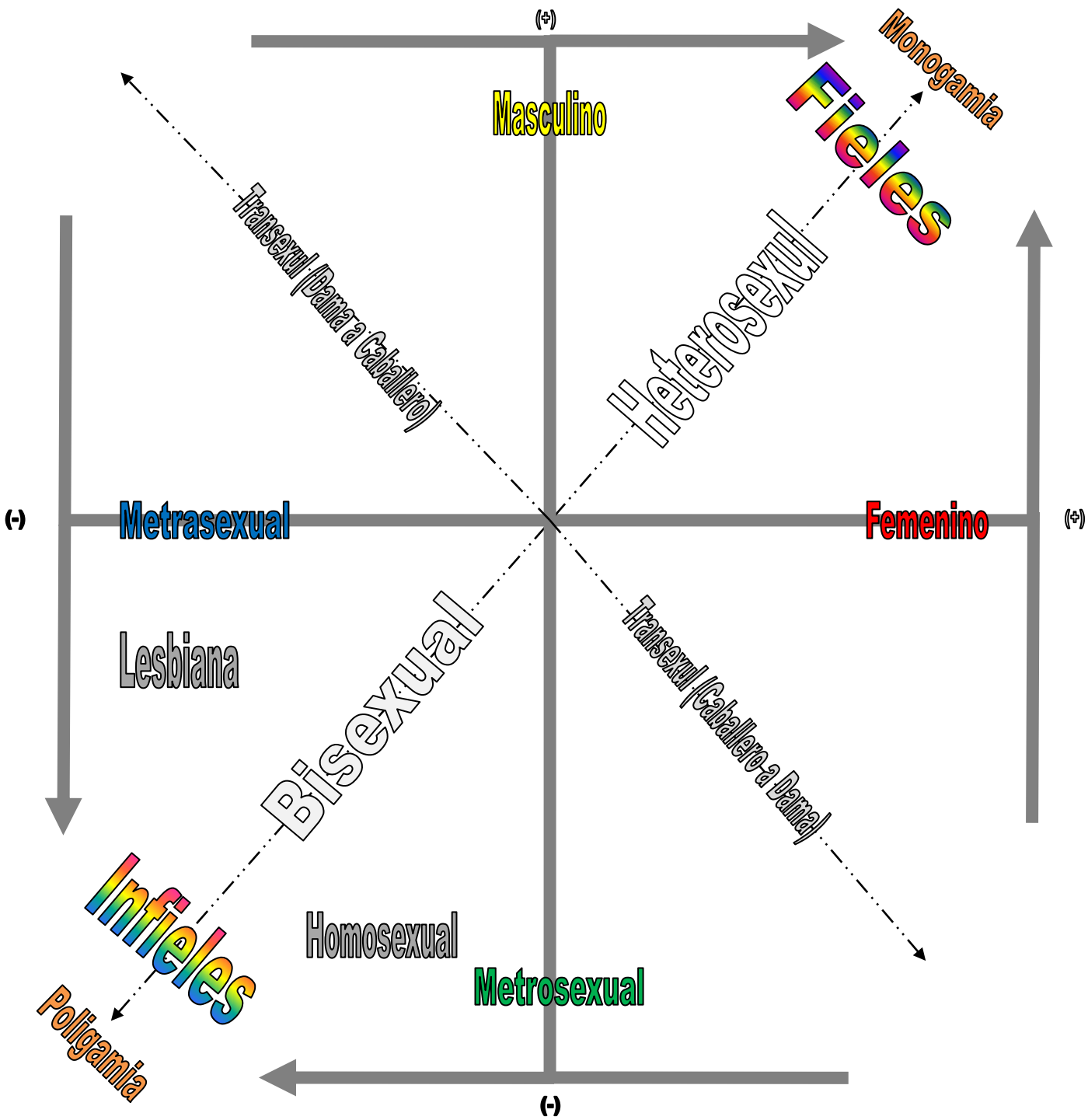


Duelo+Decimal

Tiempos: Sexualidad.



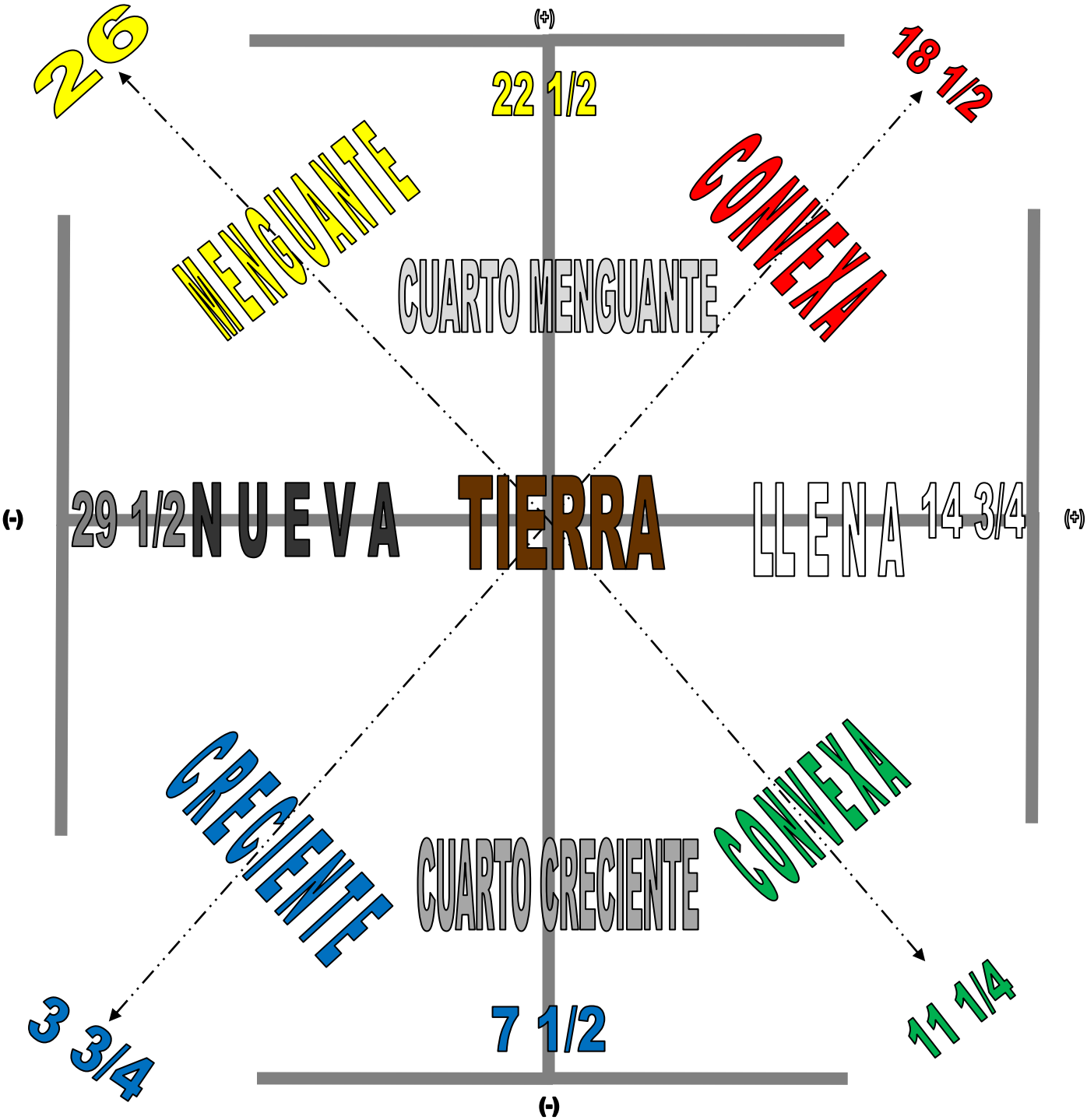
SEXO y GENERO:



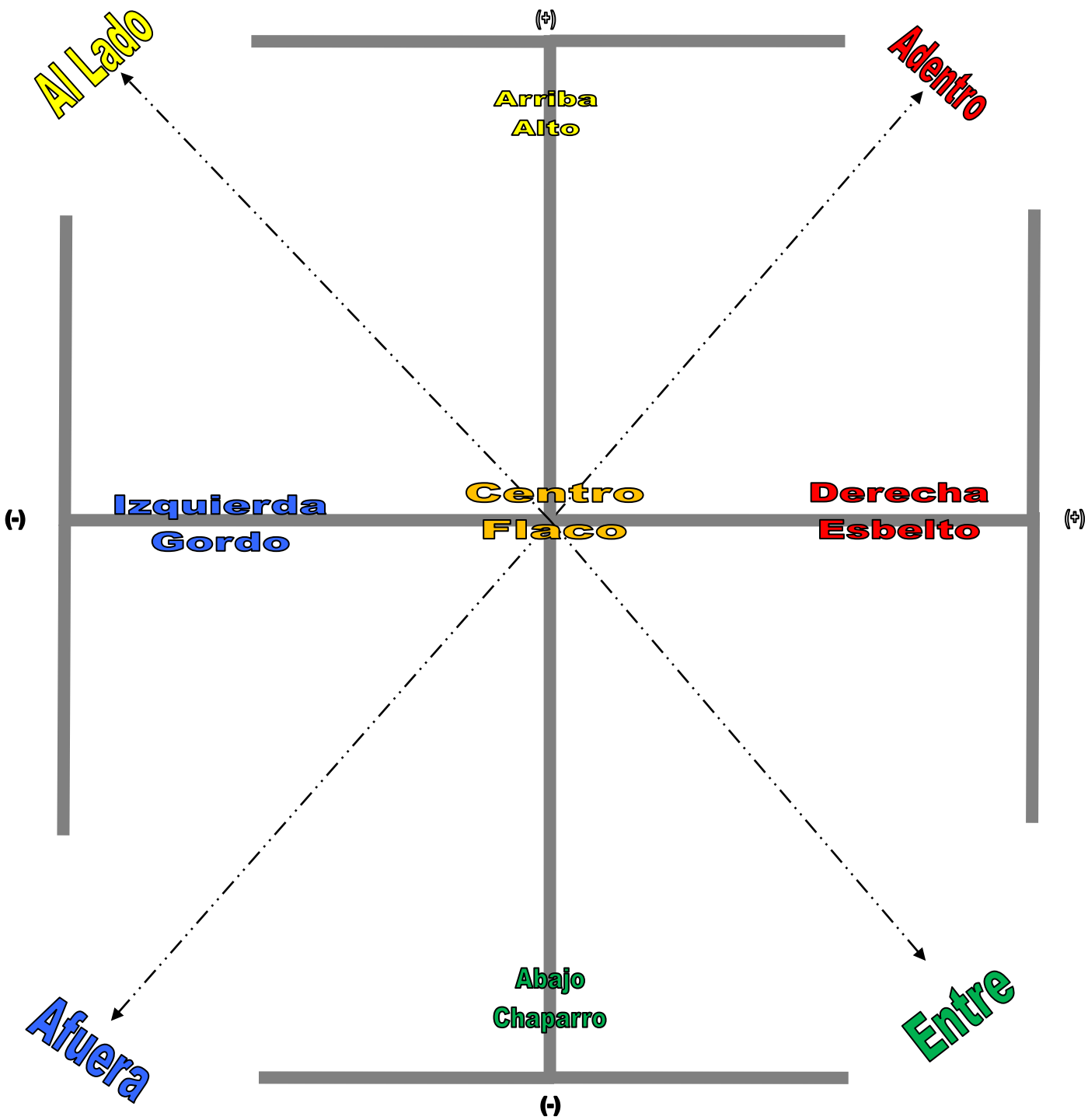
Tiempo: Reloj, Meta.



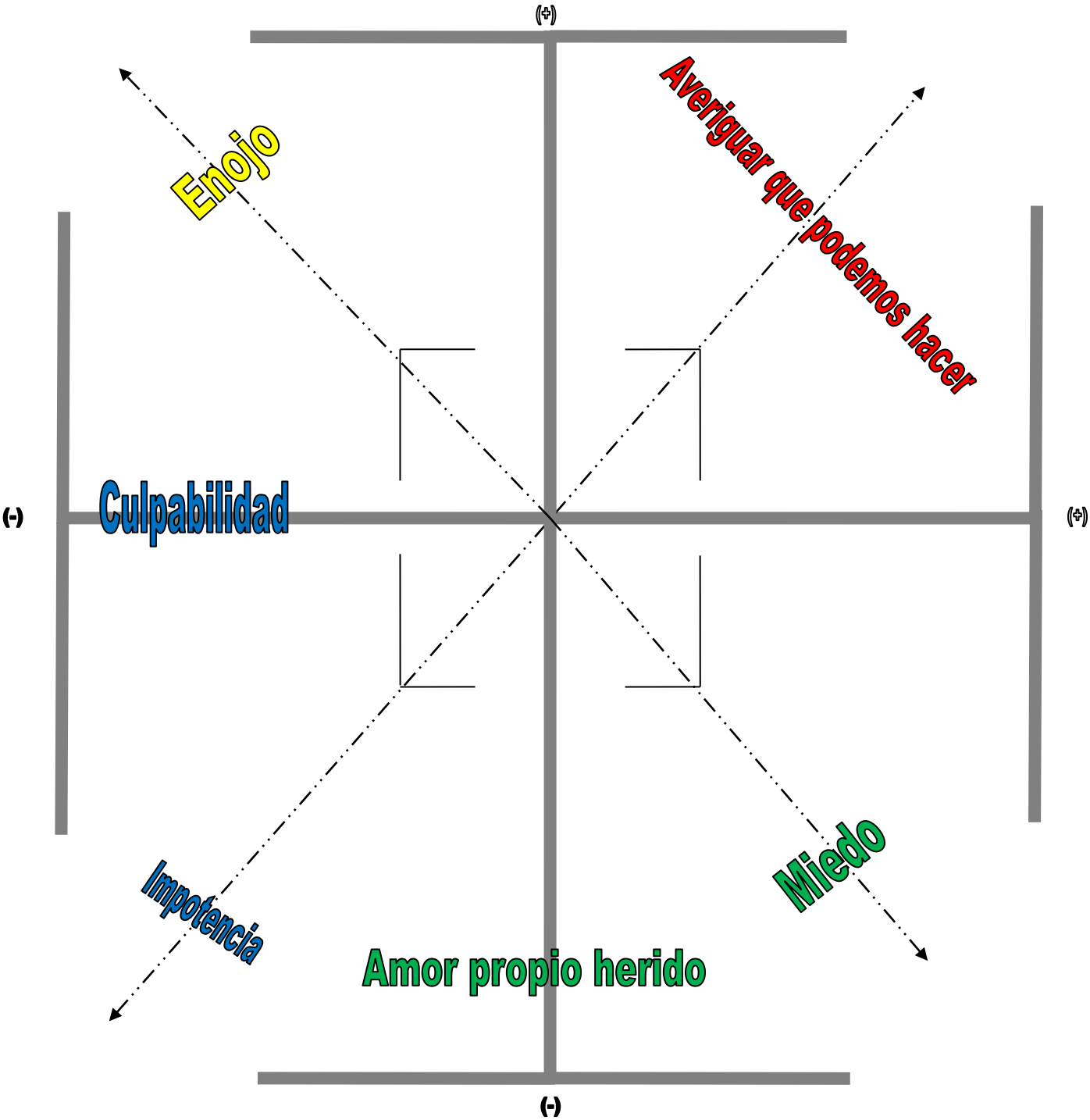
Tiempo: Lunar.



Preposiciones:

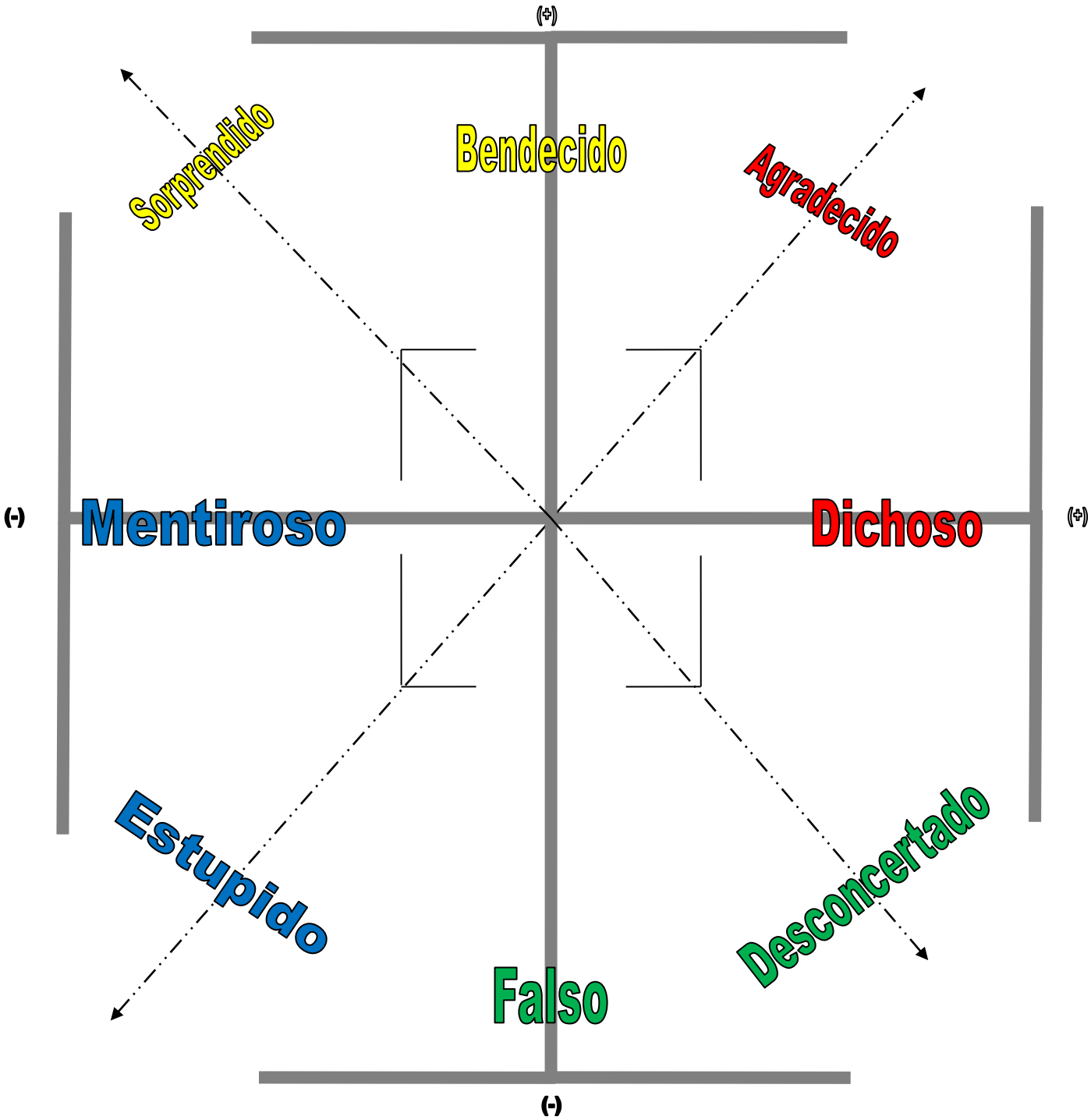


Trucos + Saldo

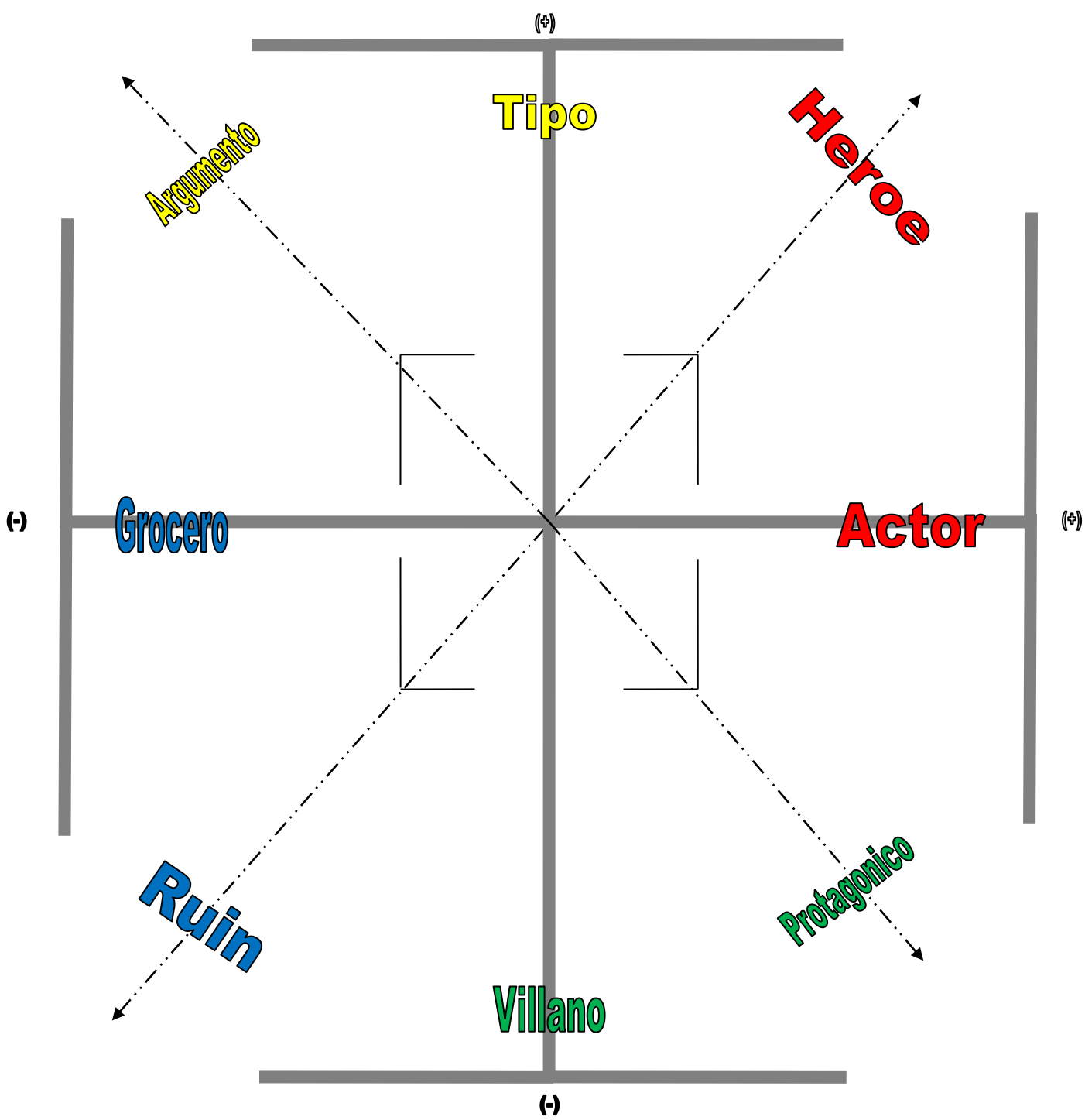


Que hacemos cuando las cosas se ponen mal...

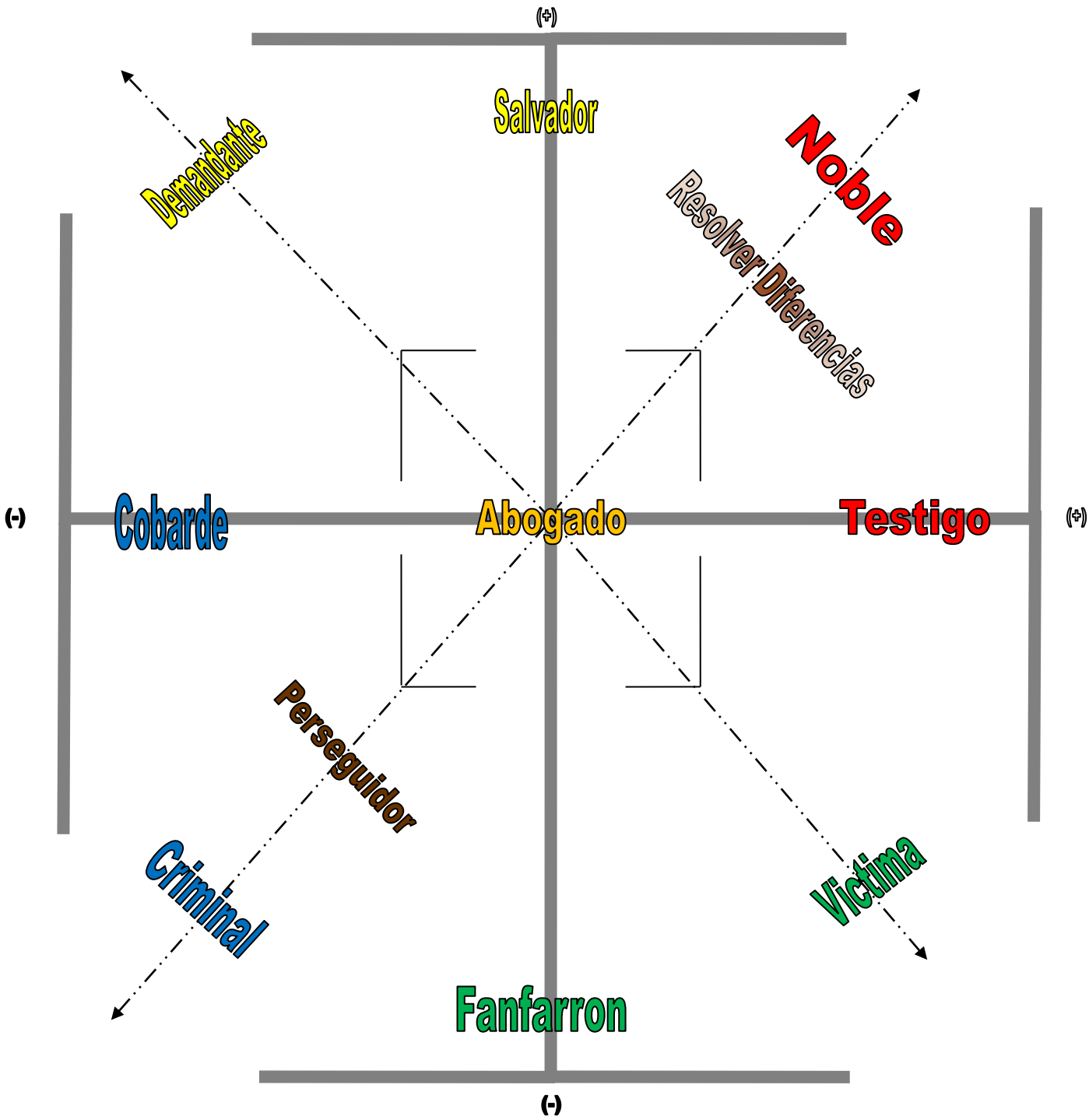
Cupones...



Formación de Plan de Vida..

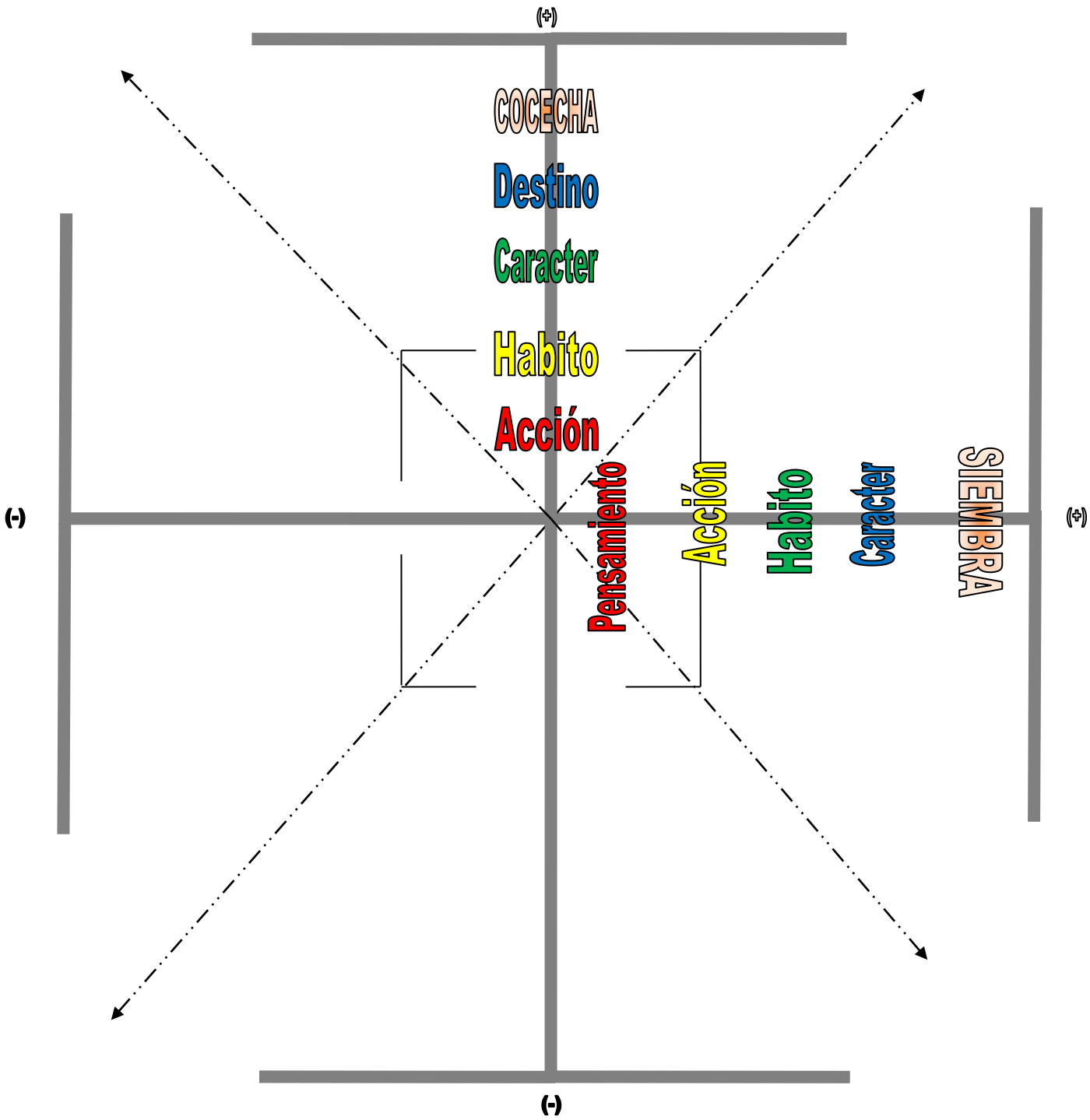


Jurado...



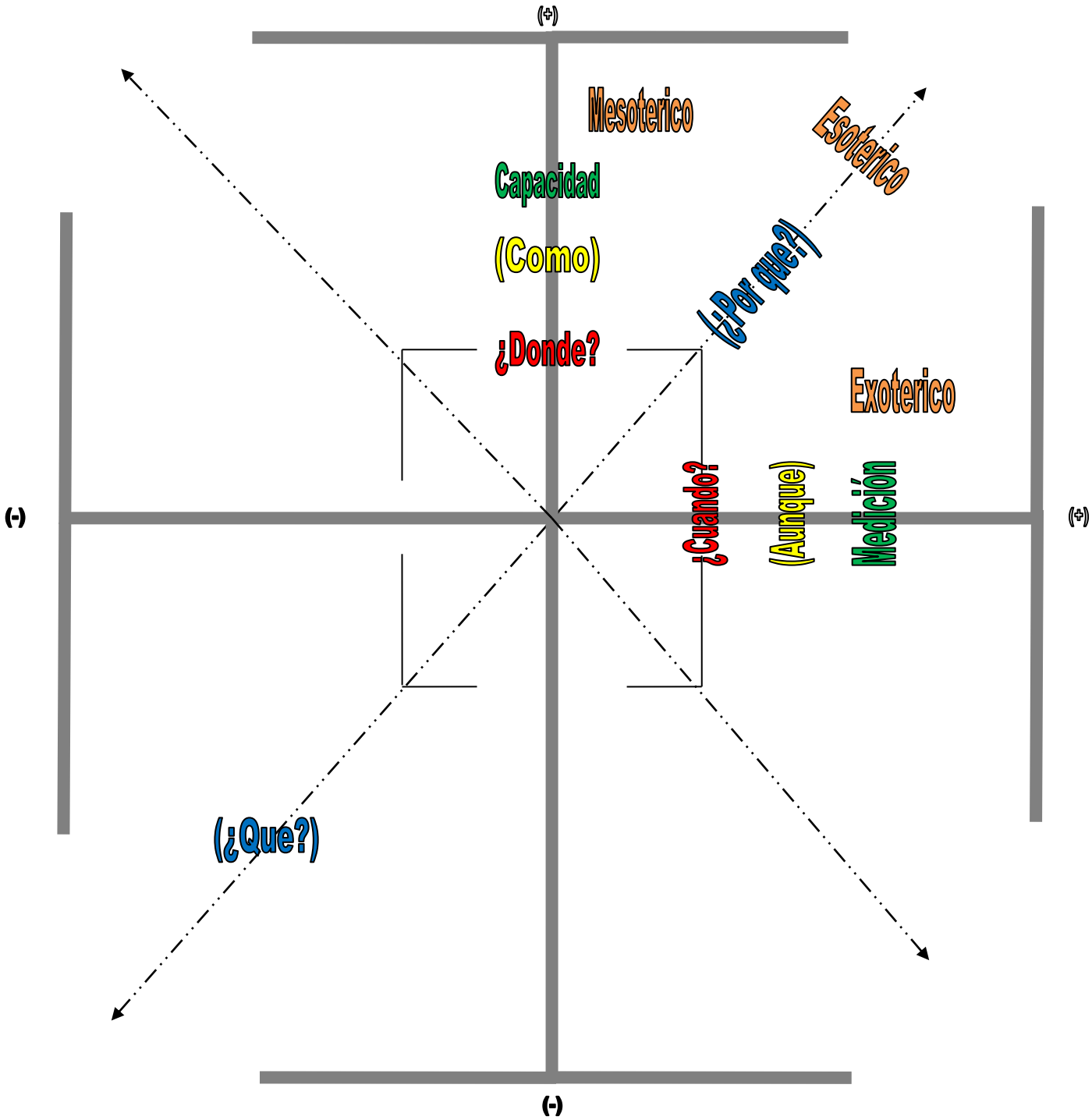
- Nunca Pena de Muerte...
- No Cadena perpetua...
- Libre Bajo Fianza...
- Pena Minima...

Habito



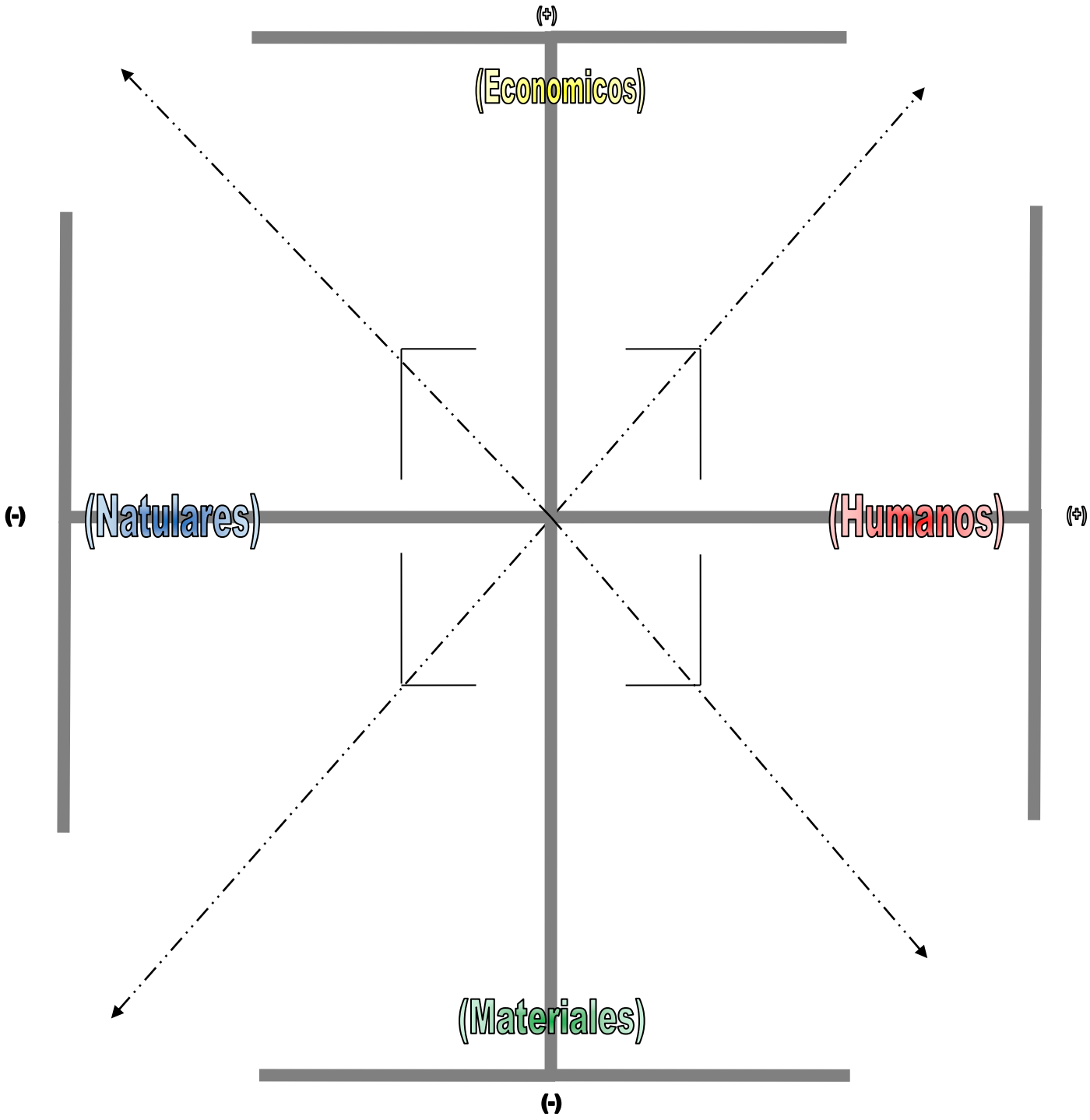
Sembrar Vegetales, Criar Animales,
Explotar Minerales,
Guiar Humanos, Sanar Microbios...

Habitos...

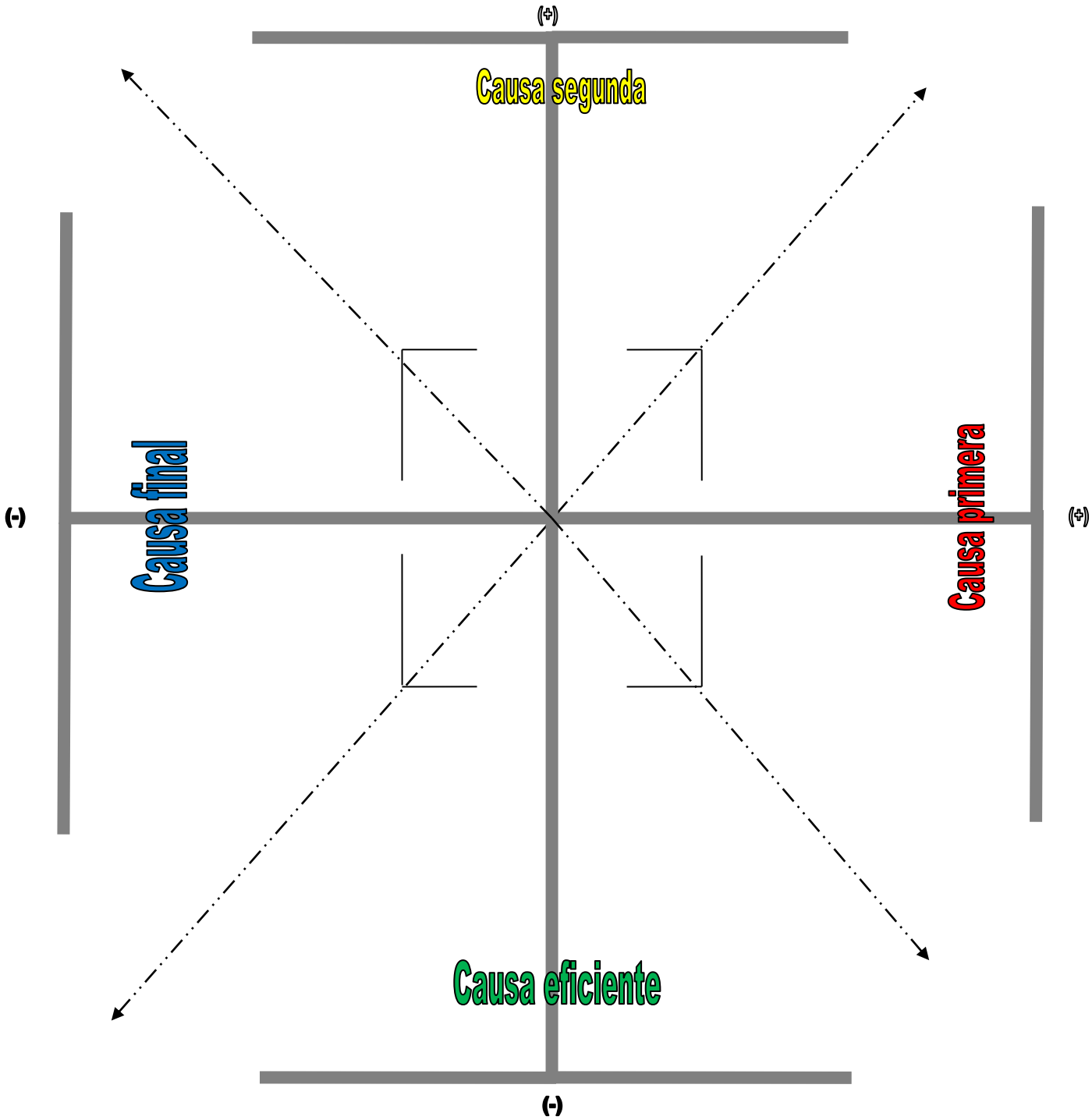


Conocimientos

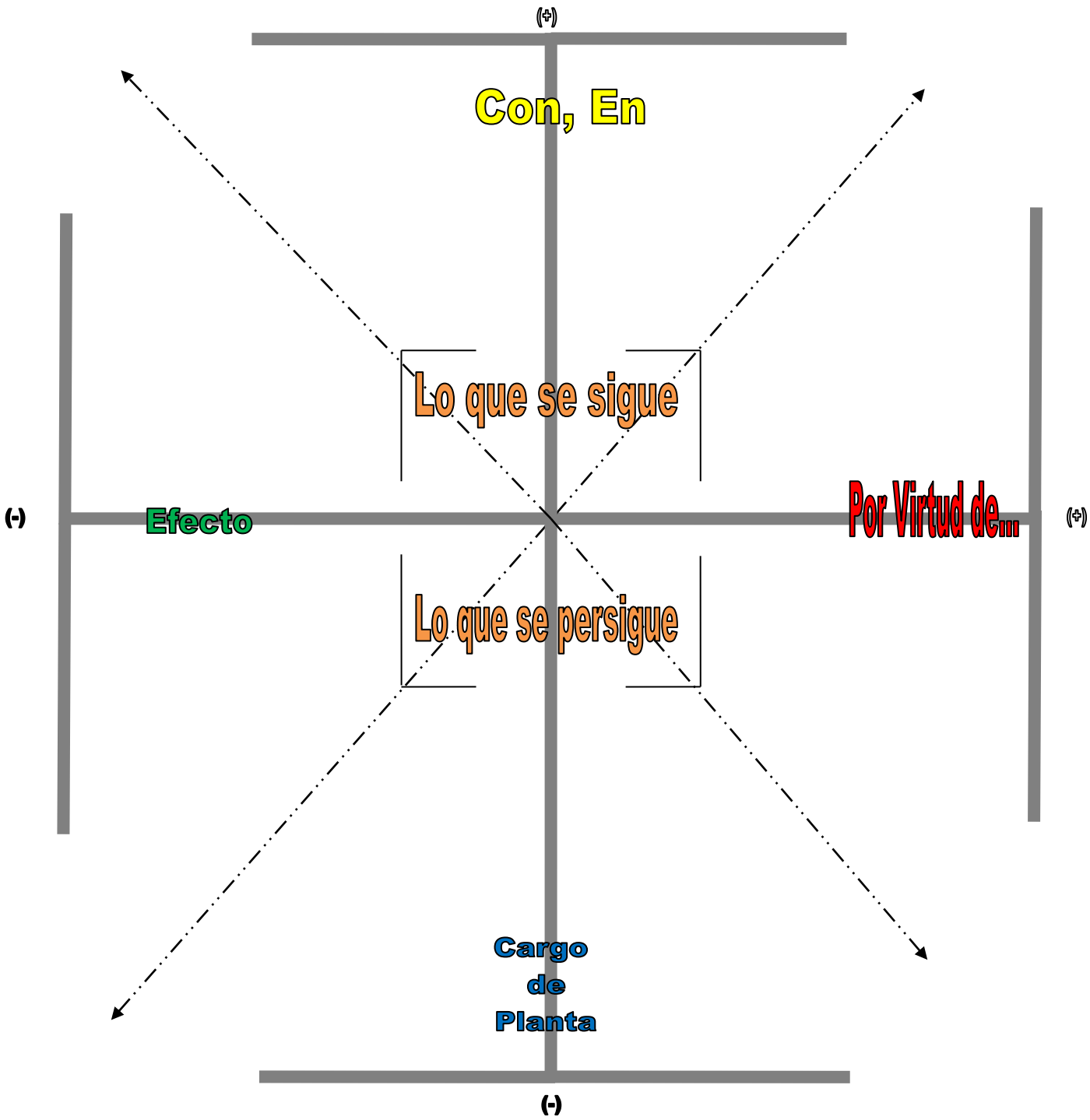
Bienes...



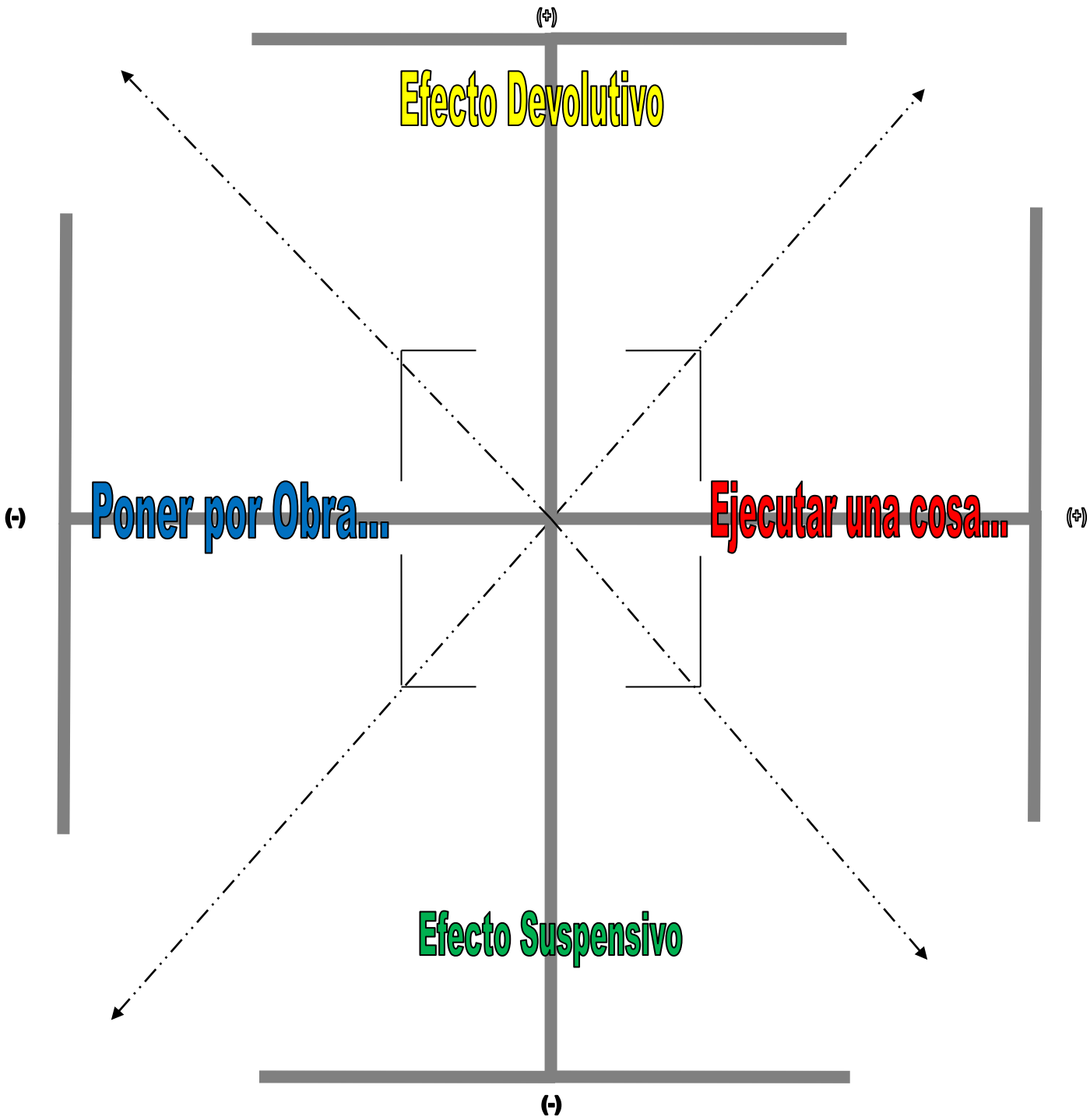
Causador...



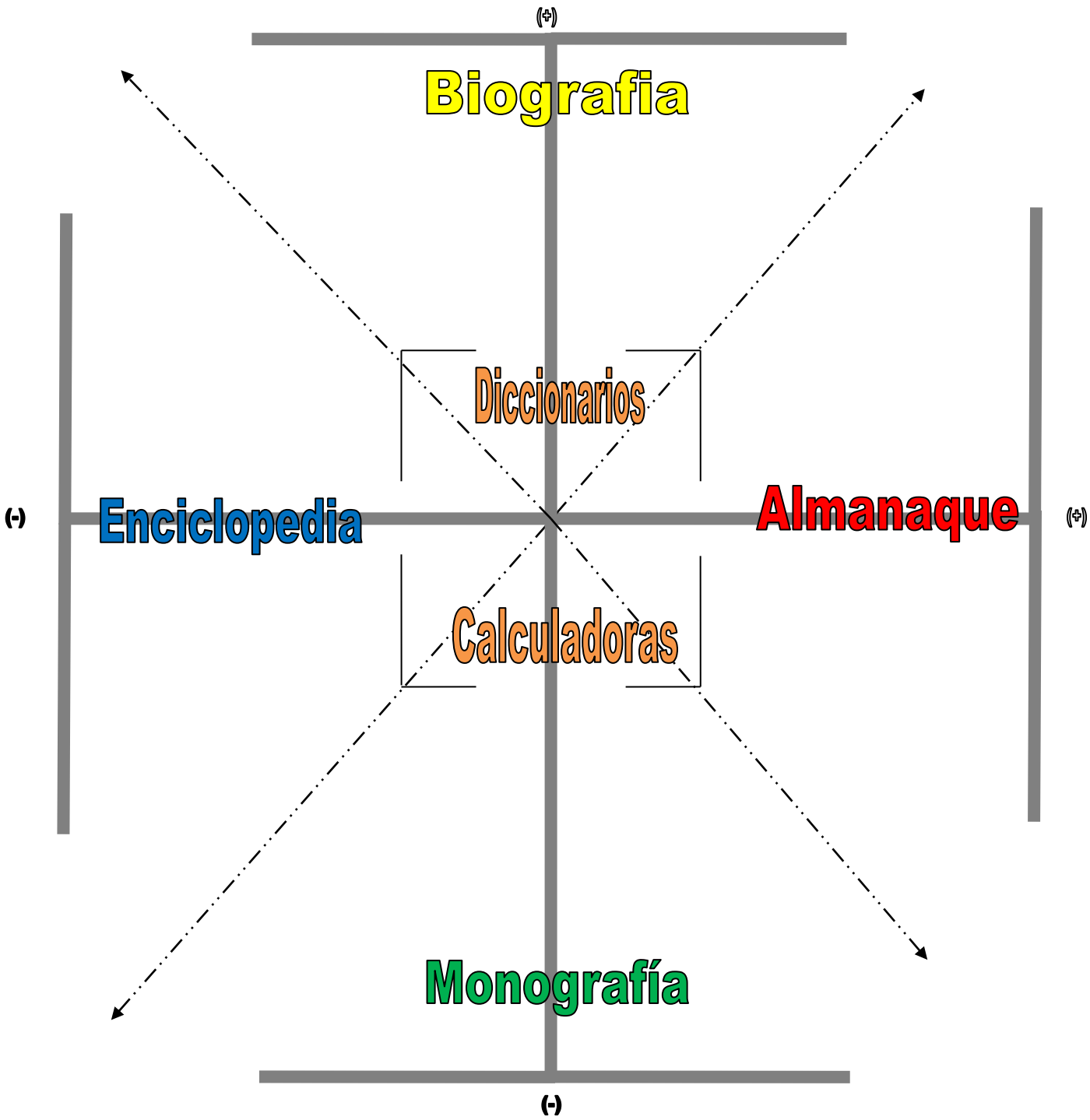
Articulo de comercio: Documento o Valor Mercantil¹



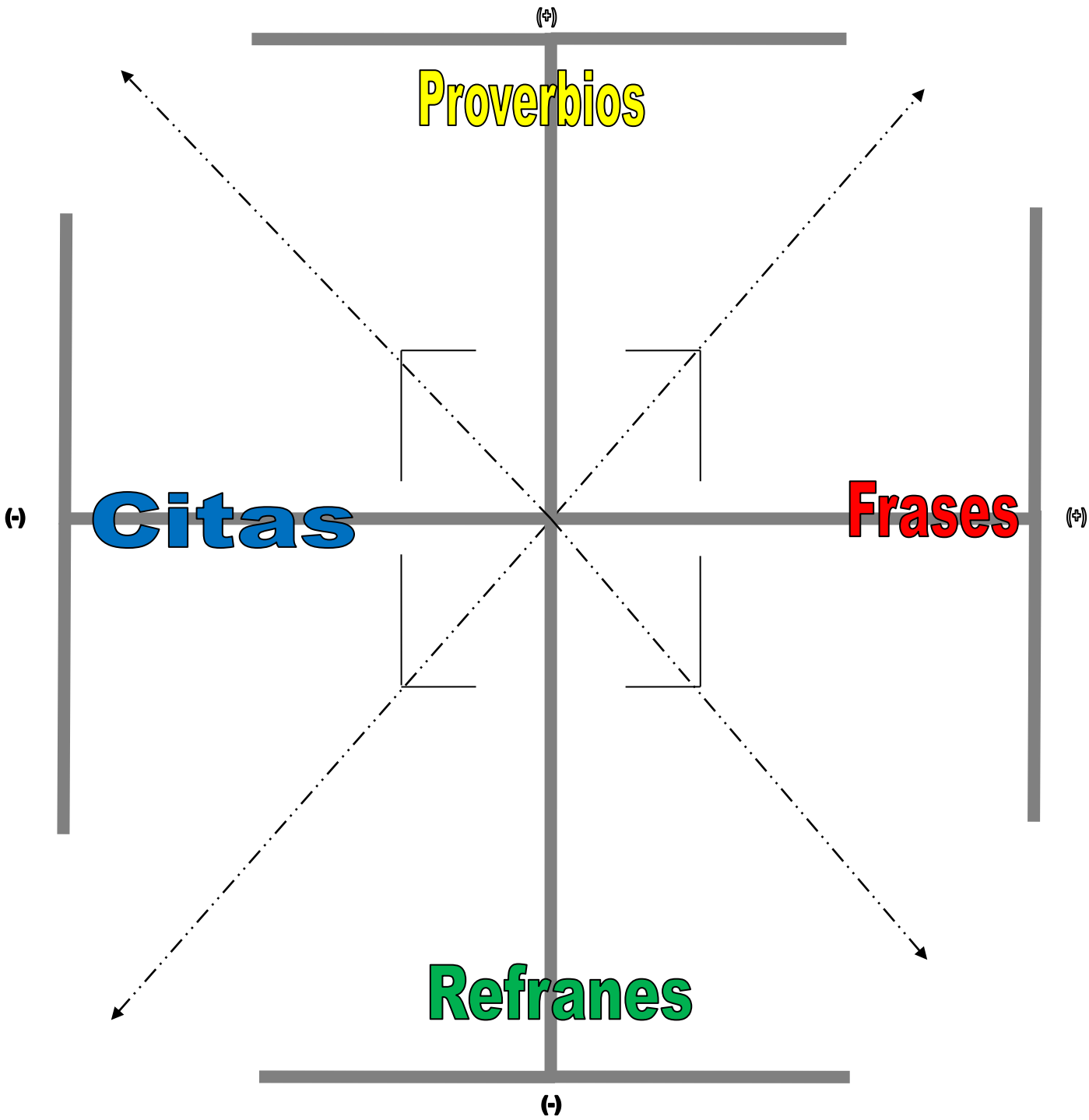
Informatica Economica...



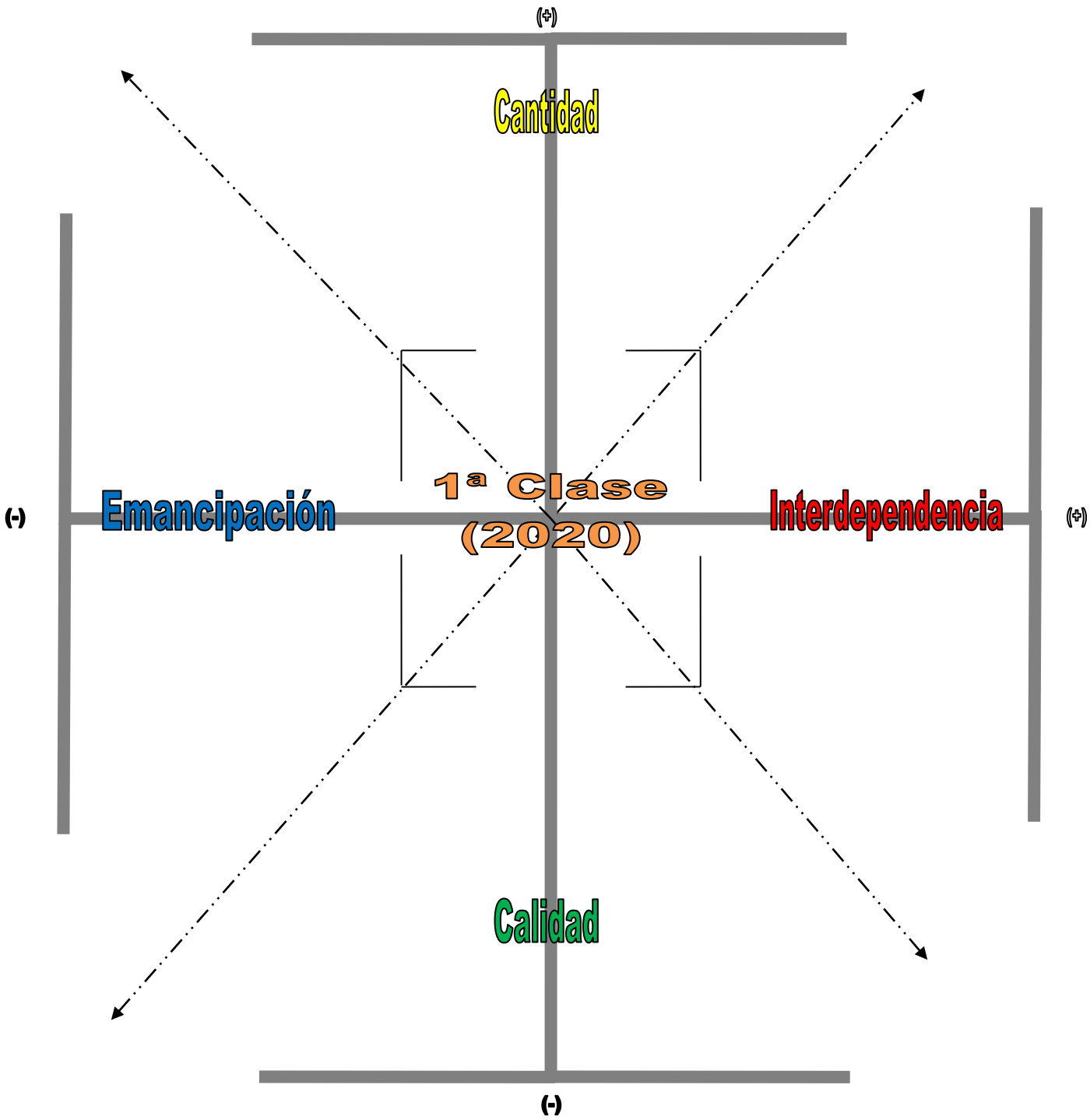
Fuentes 1...



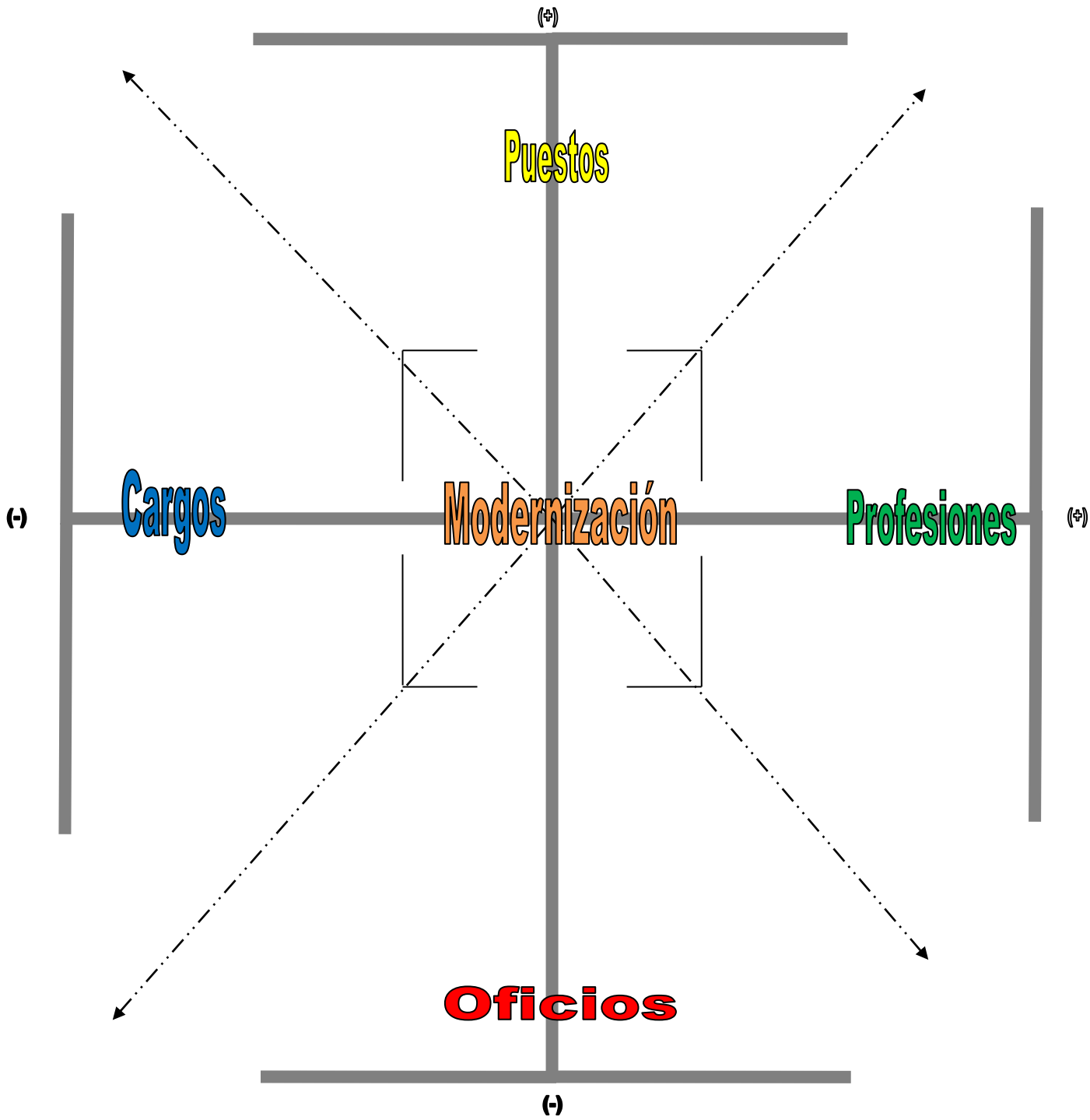
Fuentes 2...



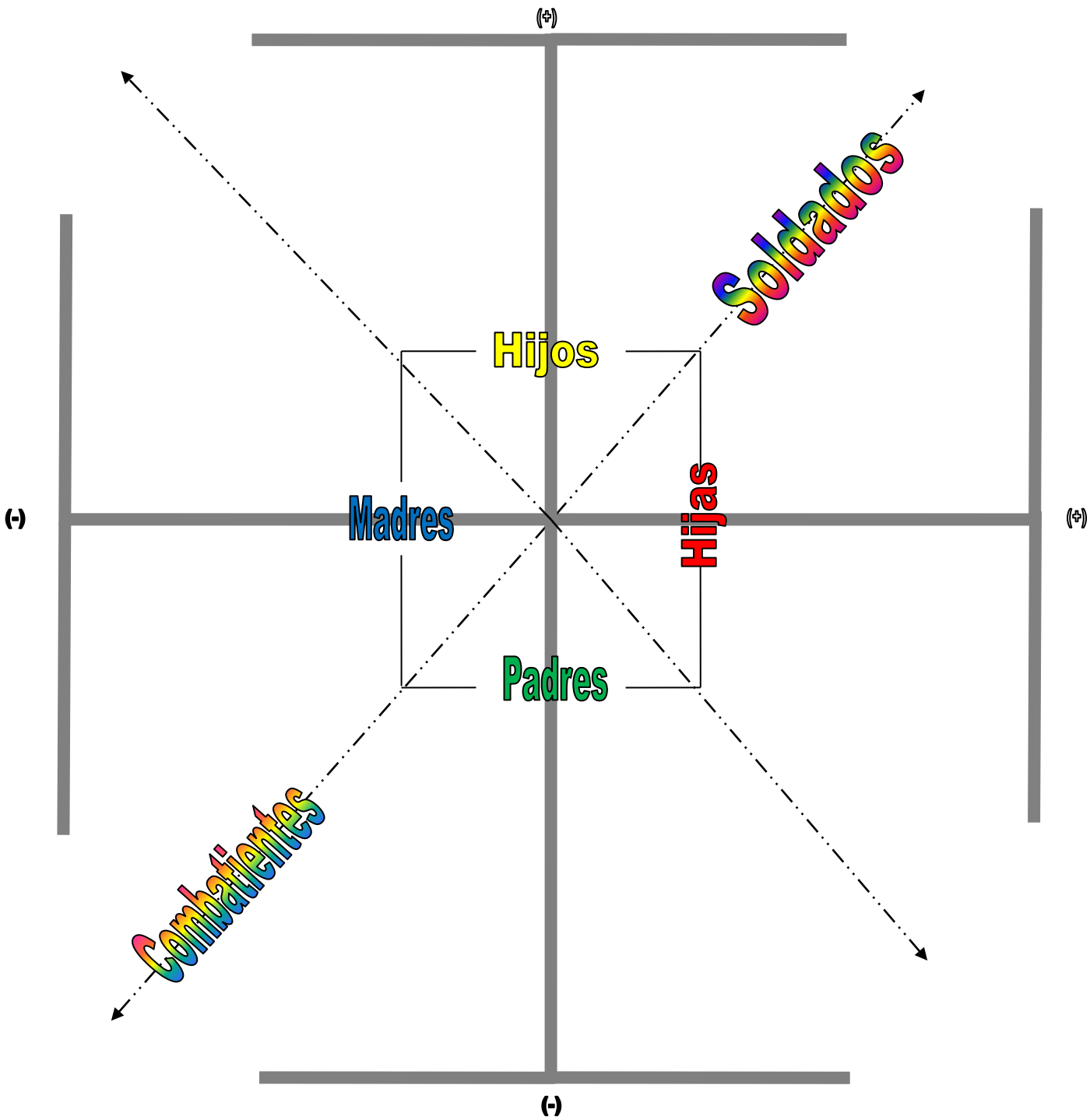
Prever: 1...



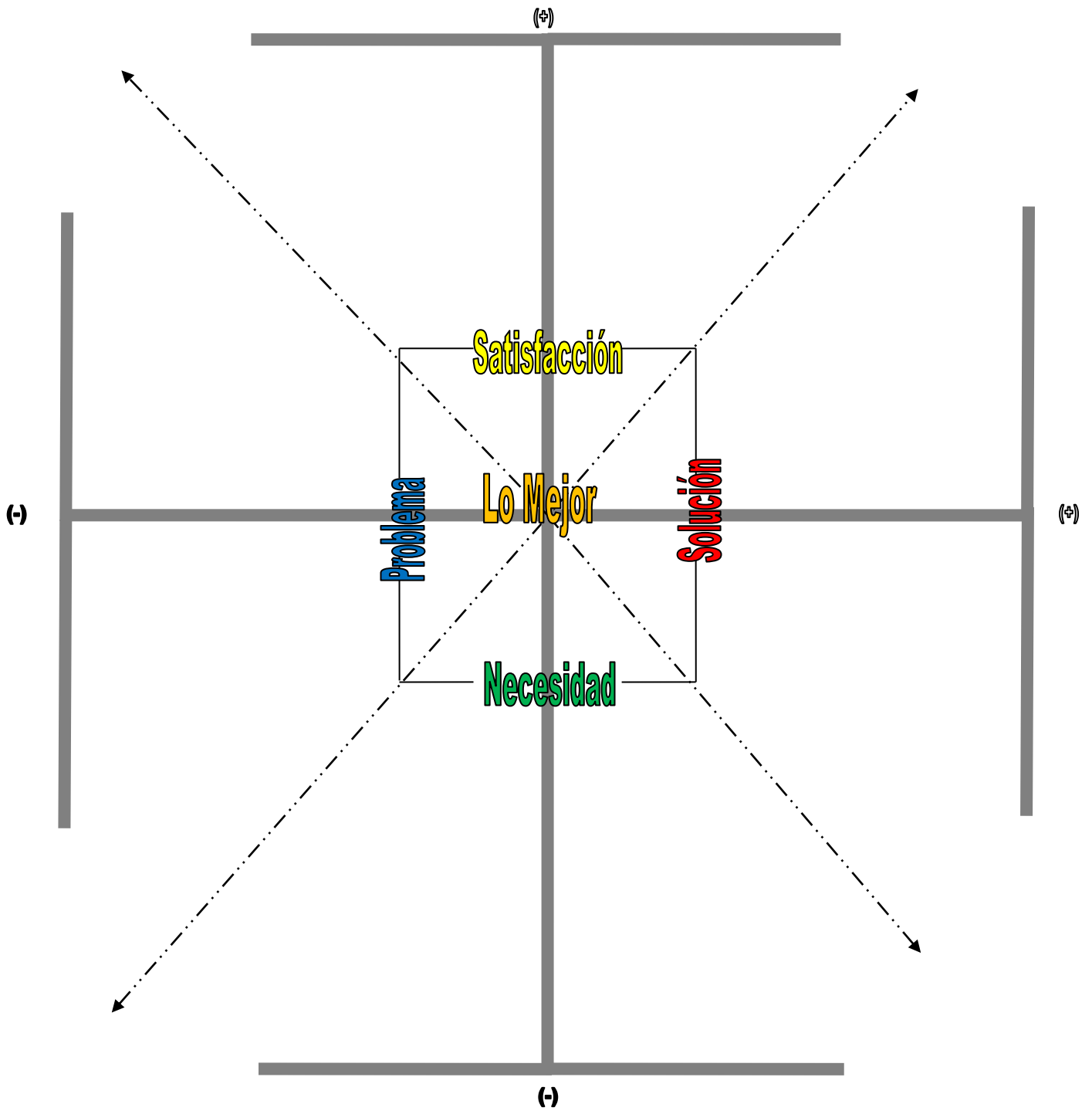
Planear: 2...



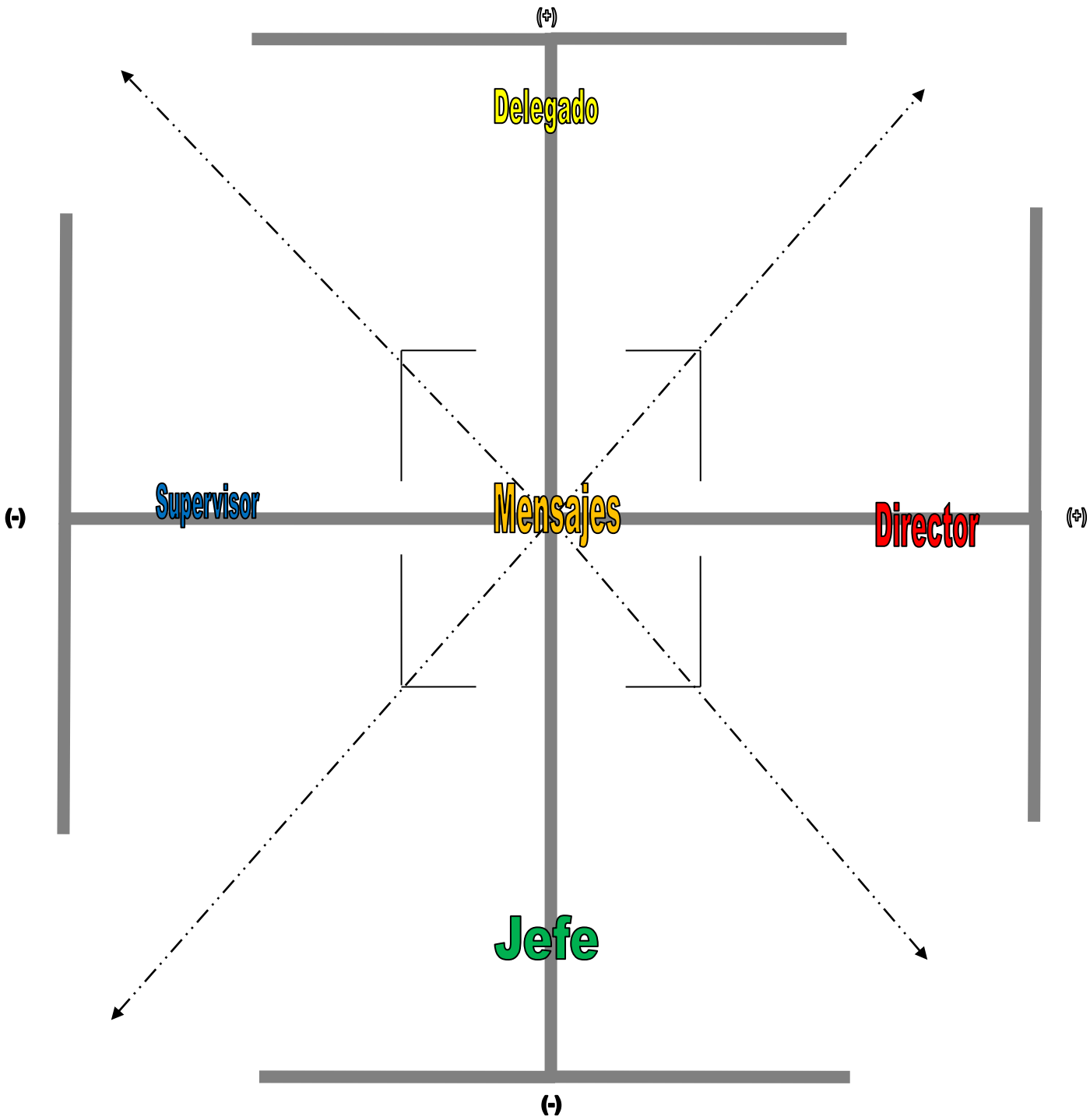
Organizar: 3...



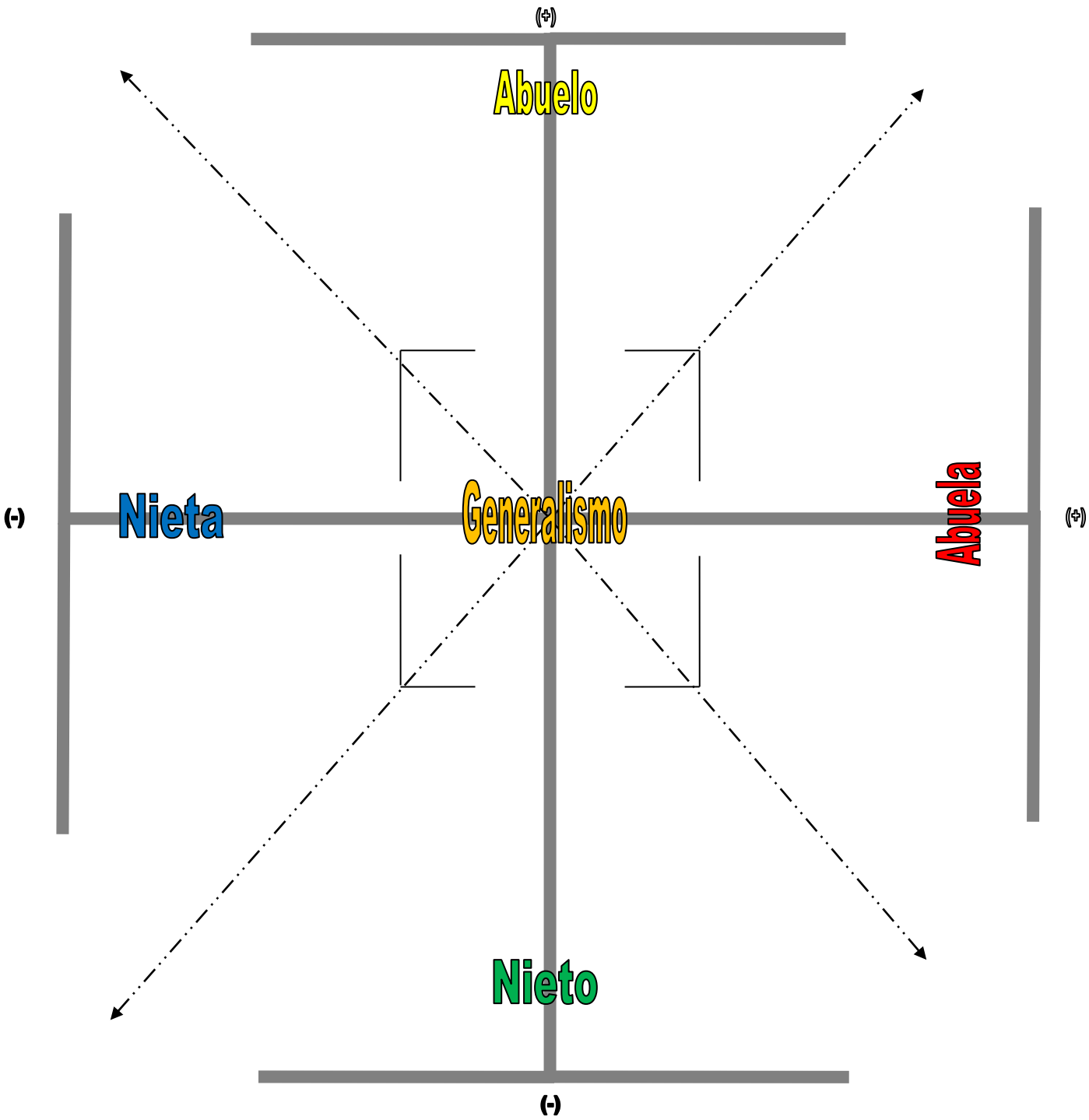
Integrar: 4...



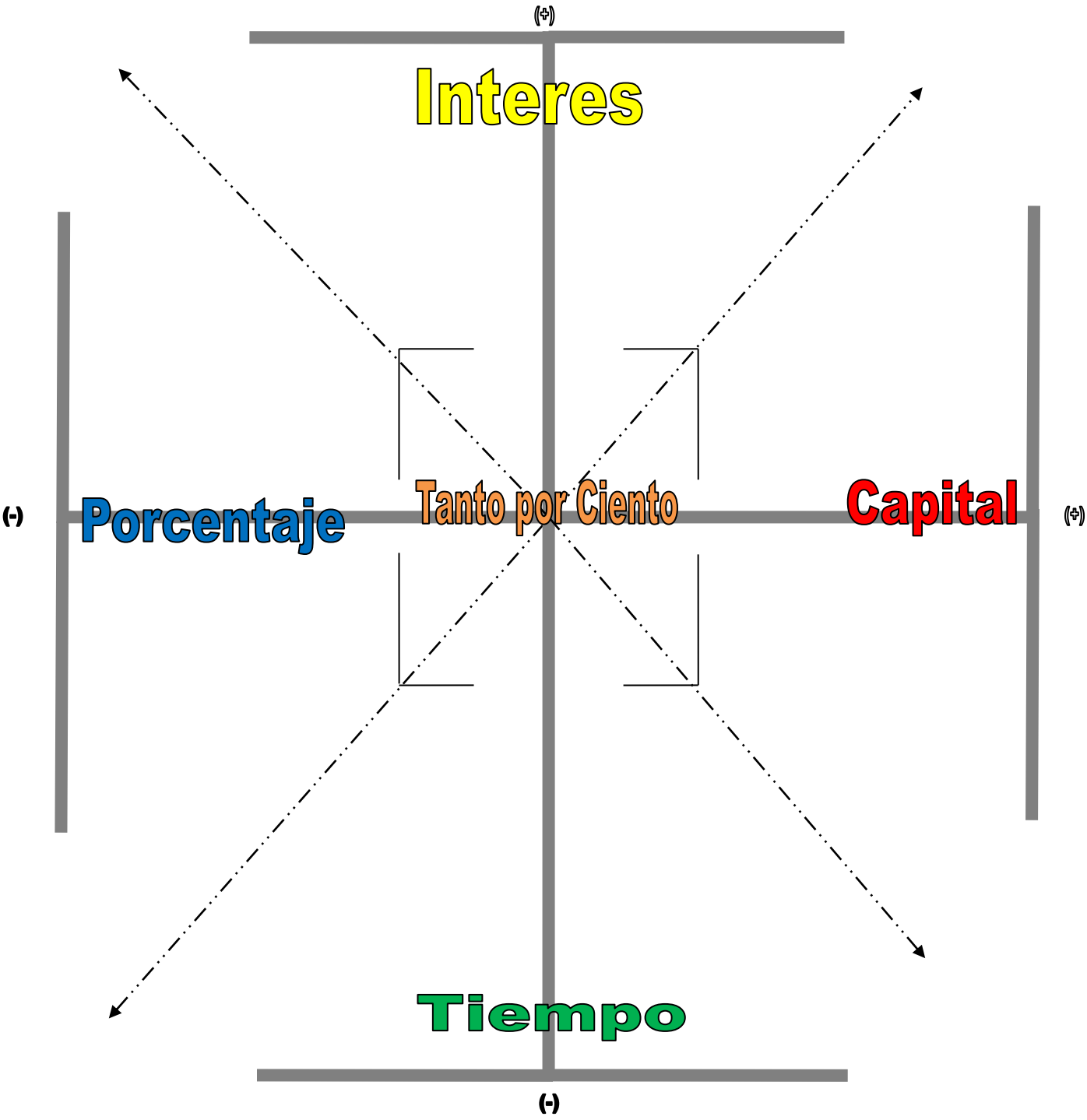
Dirigir: 5...



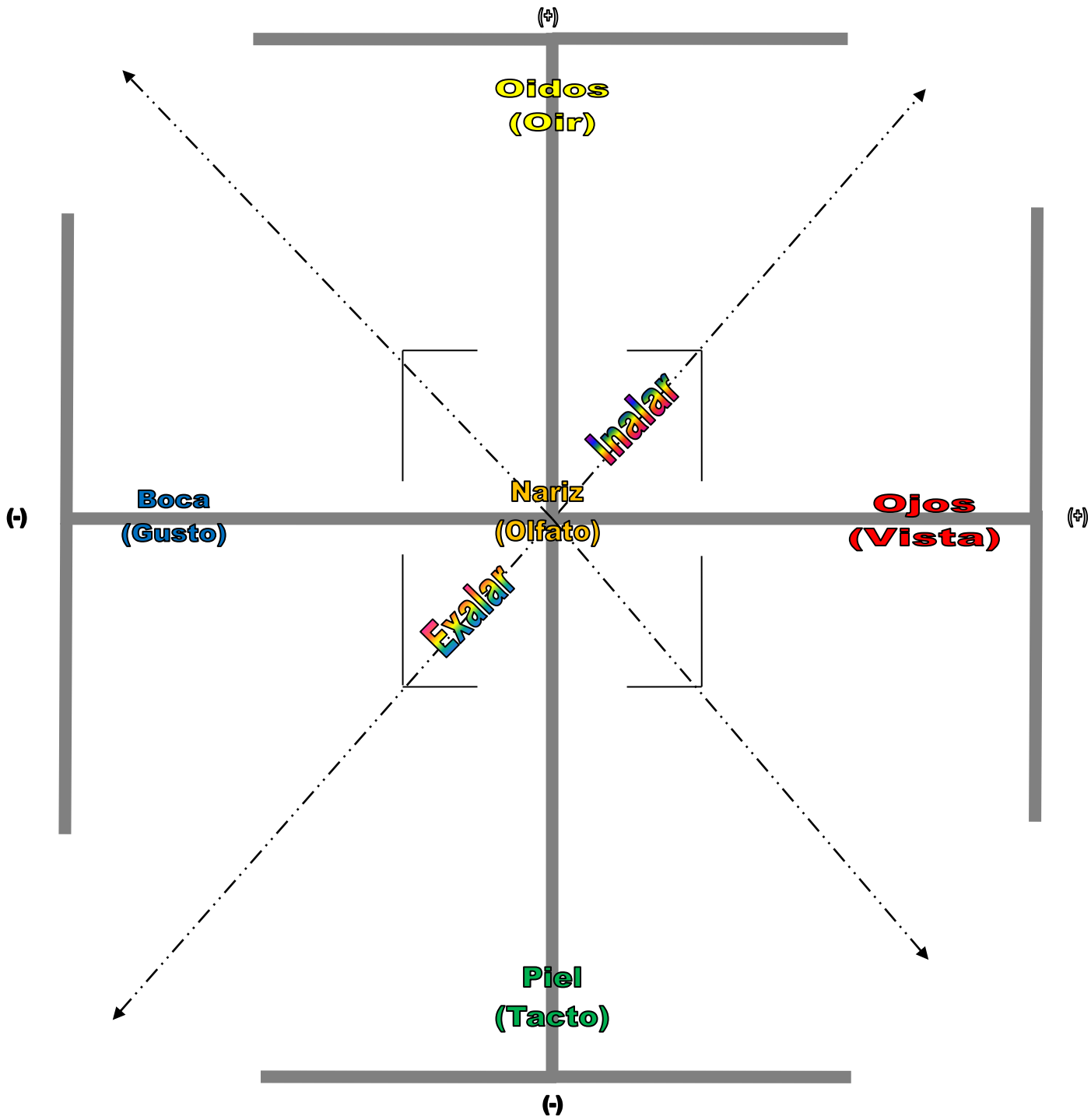
Controlar: 6...



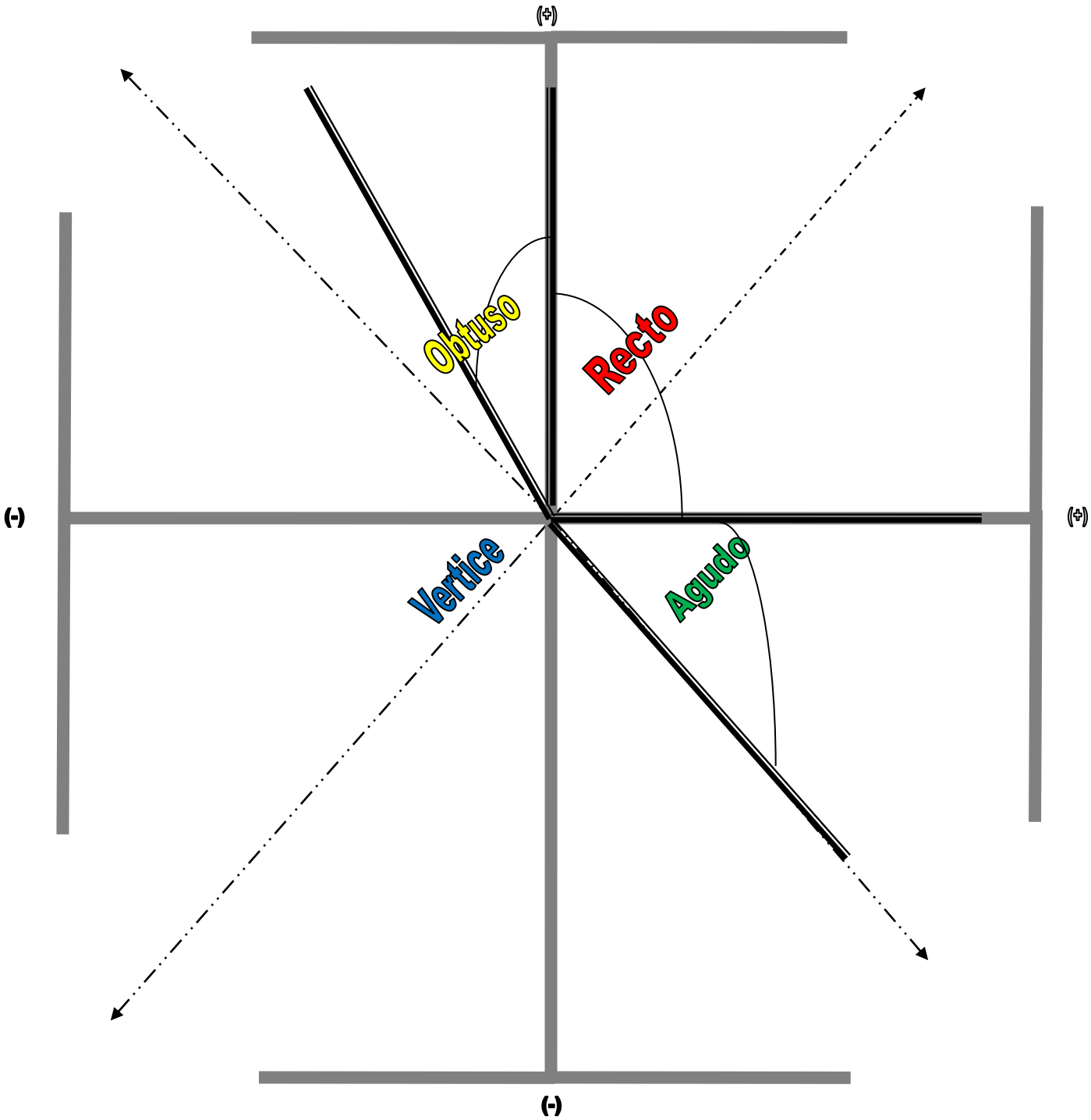
Capitalización...



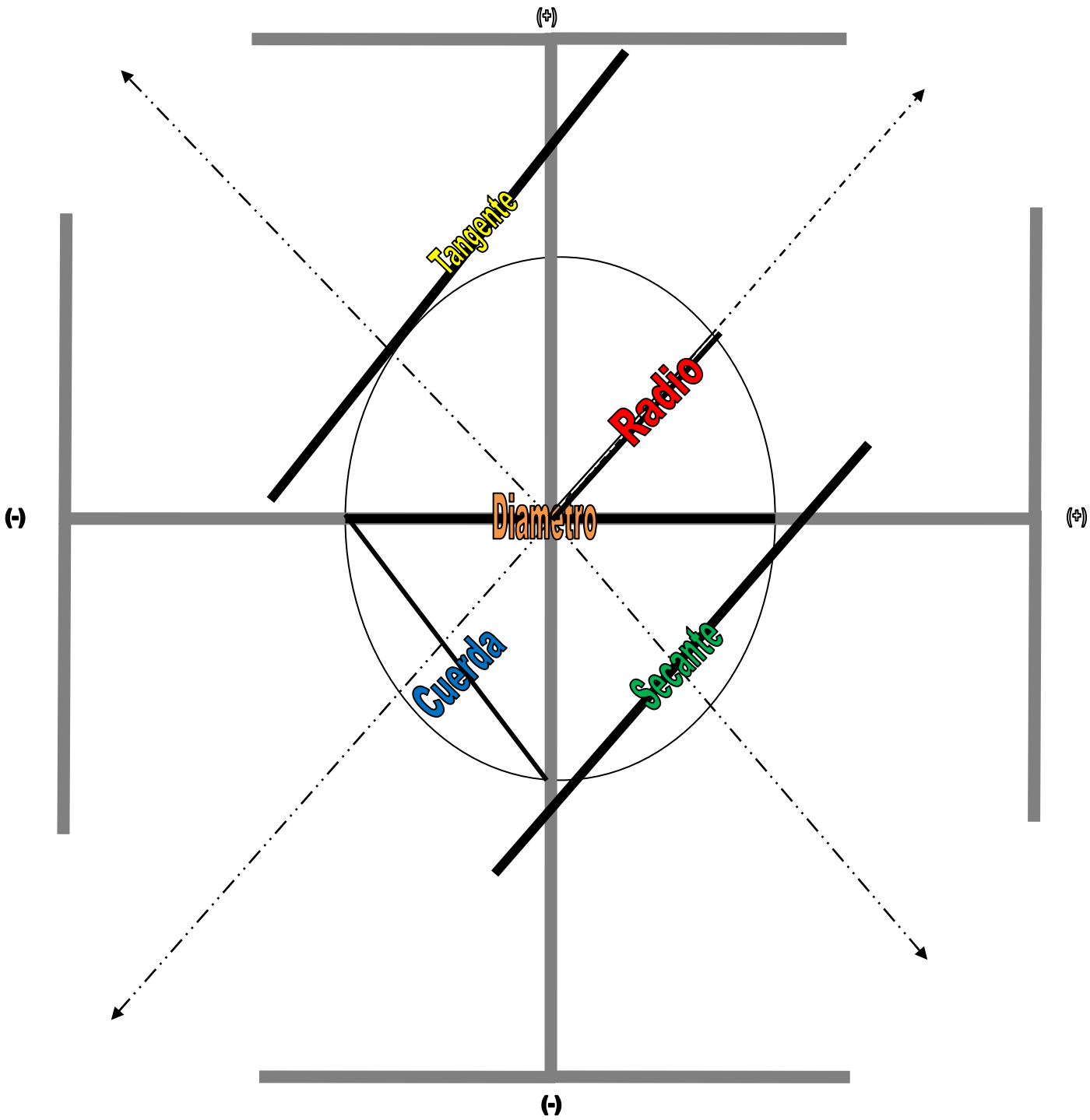
Los Sentidos...



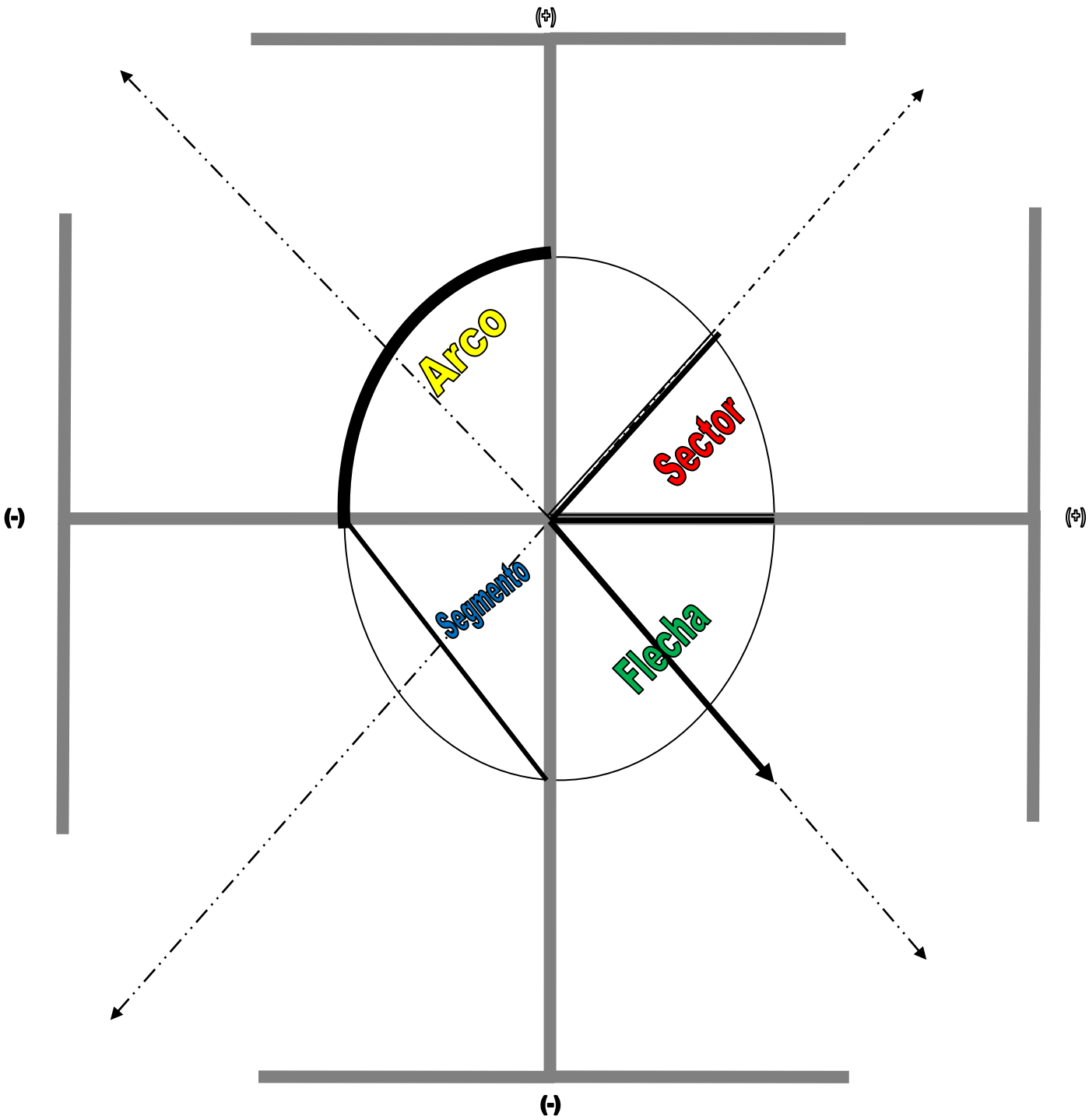
Angulos...



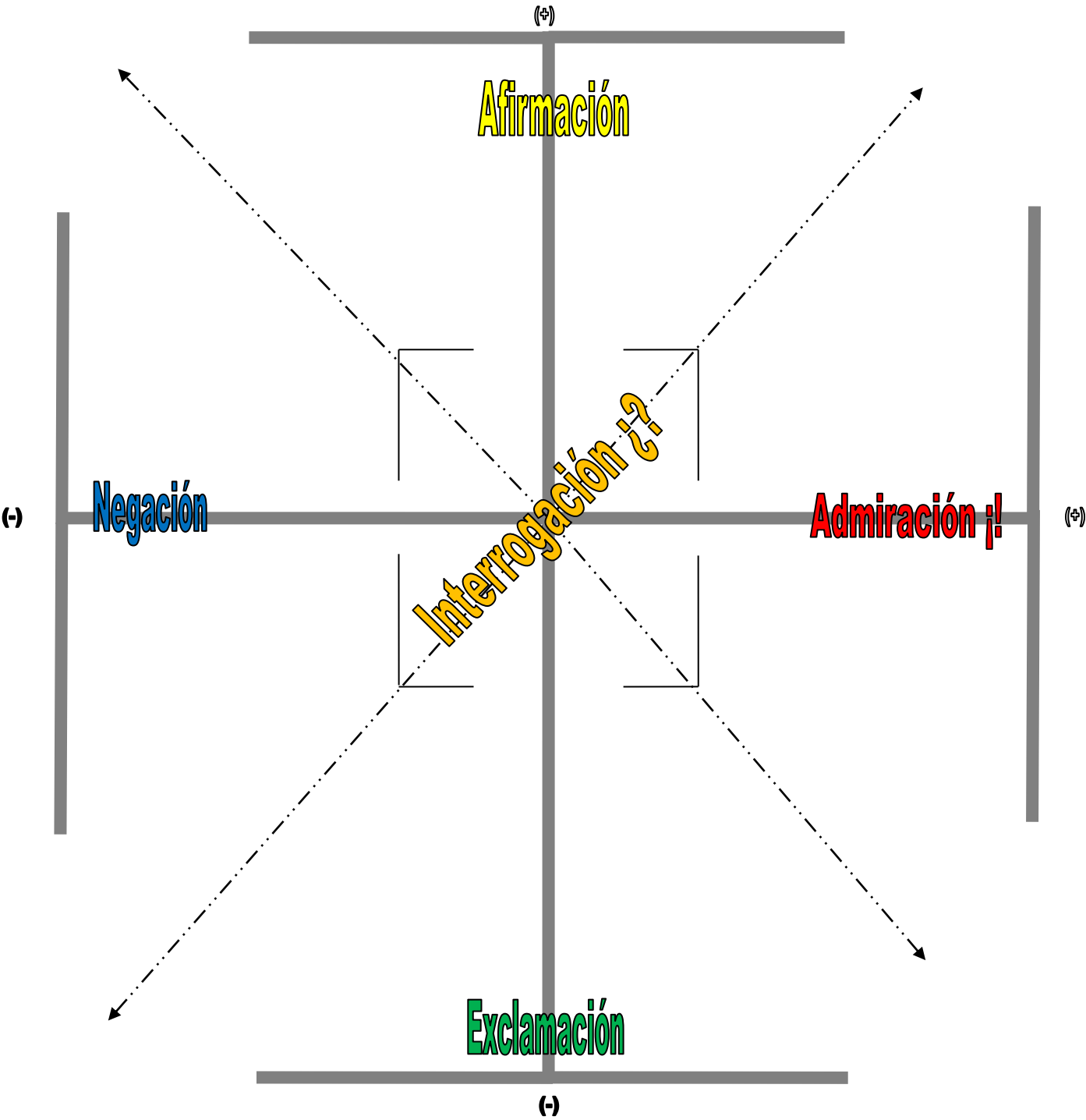
Circunferencia...



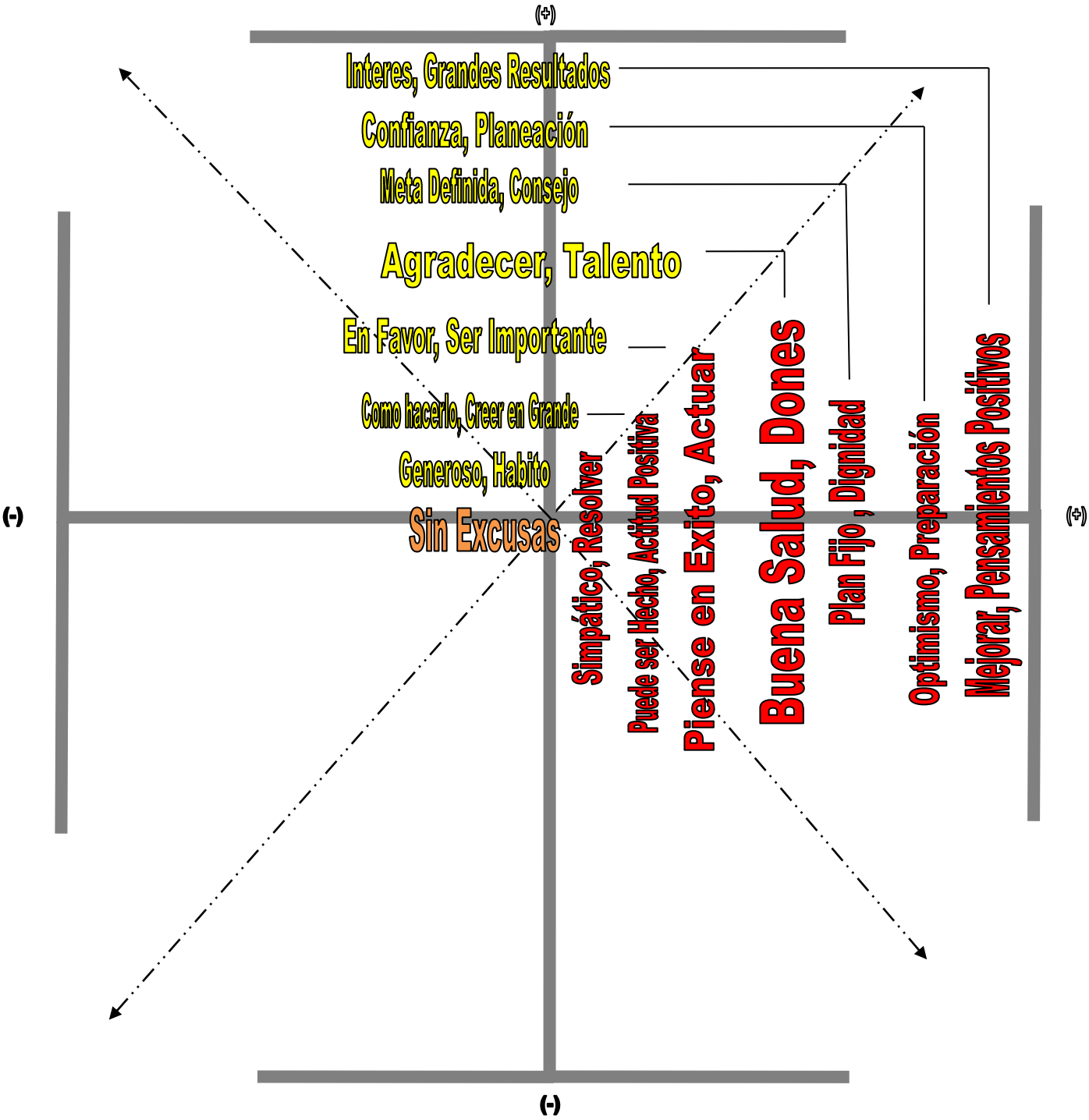
Circulo...



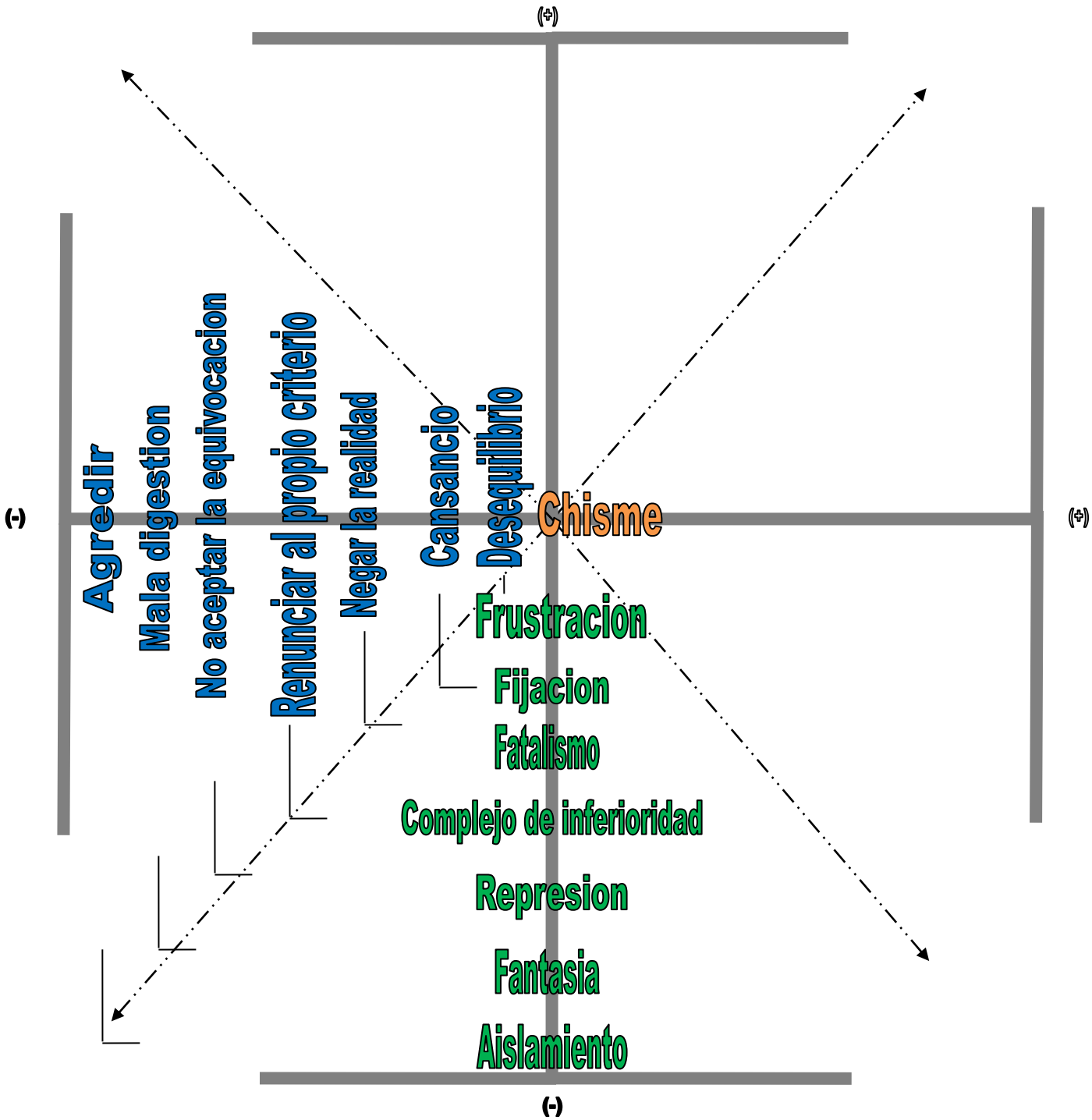
Cruzario: El Lenguaje...



Triunfo



Fracaso



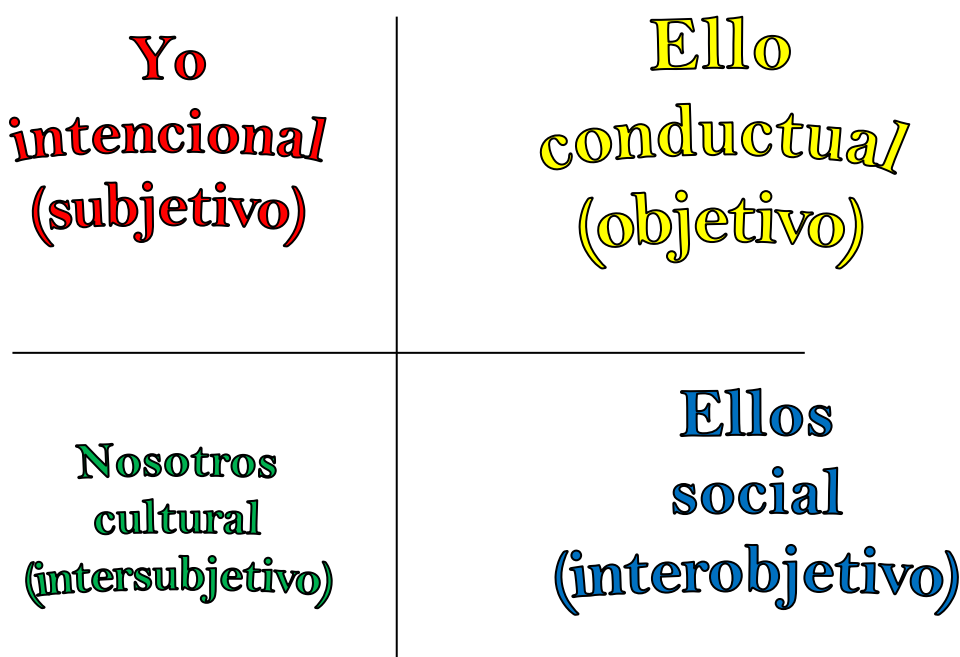
Medicina Unificadora.

Desde la psicología se presenta el mapa de un modelo integral para la comprensión profunda de la asistencia unificada, la distinción entre dolencia y enfermedad y de la metodología de los programas psicológicos especializados, que incluyen los niveles corporal, cognitivo, sistémico y espiritual.

El primer propósito es presentar aportes disciplinarios del lado más filosófico de la Psicología, con un mapa abarcativo que, sumando verdades parciales, posibilite una rápida comprensión del abordaje global, unificado del paciente, para lograr mejores resultados en el tratamiento de patologías graves.

Dado que, la conciencia individual está inextricablemente unida al organismo y al cerebro, a la naturaleza, al sistema social y al medio ambiente, a los contextos culturales, los valores y las visiones colectivas del mundo, este mapa muestra cuatro esquinas o cuadrantes graficados esquemáticamente por el trazado de una cruz.

CRITERIOS UNIFICADORES



Los cuadrantes izquierdos son objetivos, mientras que los derechos son subjetivos.

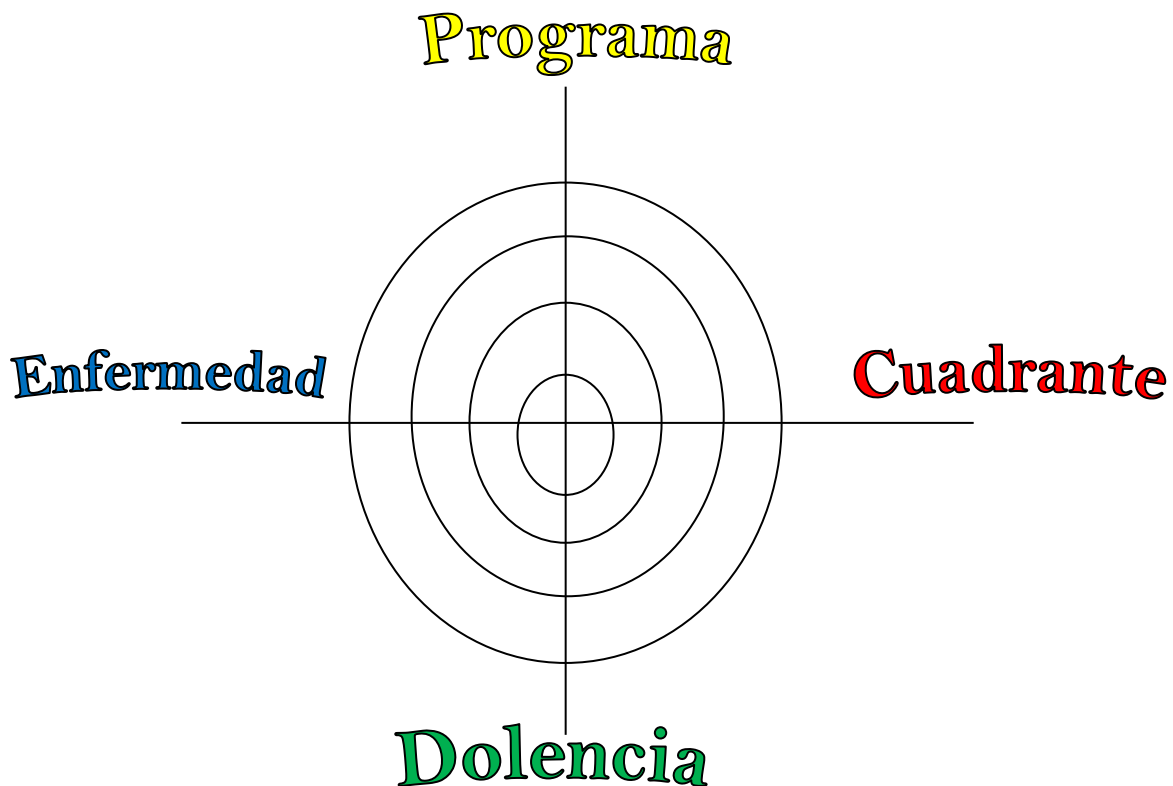
Los cuadrantes superiores son individuales y los inferiores colectivos.

De manera tal que, el cuadrante superior-derecho proporciona una visión objetiva, empírica y científica de lo individual, lo cual incluye los estados corporales orgánicos, la bioquímica, los factores neurobiológicos, los neurotransmisores, las estructuras orgánicas del cerebro, etc. Los teóricos del cuadrante inferior-derecho se ocupan del exterior de lo colectivo, las ciencias sistémicas, la teoría sistémica, la red ecológica de la vida, las teorías del caos y la complejidad, las estructuras tecnoeconómicas, las redes medioambientales y los sistemas sociales.

Los dos cuadrantes de la mano derecha se expresan en el lenguaje objetivo en tercera persona del ello.

Los teóricos e investigadores del cuadrante superior-izquierdo investigan la conciencia interior tal y como aparece en los individuos, lo cual ha dado origen al psicoanálisis, la fenomenología, la psicología introspectiva y los estados meditativos. Y estas realidades se expresan en el lenguaje del yo.

Los teóricos del cuadrante inferior-izquierdo investigan el interior de lo colectivo, los valores, las percepciones, las visiones del mundo y los sustratos y contextos compartidos que se expresan en el lenguaje del nosotros.



Superponiendo a modo de círculos concéntricos las dimensiones del cuerpo, la mente, el alma y el espíritu, se obtiene un modelo de abordaje que permite cartografiar los cuatro cuadrantes de cada una de las dimensiones y sus múltiples interacciones.

Otro aspecto a ser tenido en cuenta es la cualidad evolutiva del ser humano, que se observa tanto en sus diferentes líneas: cognitiva, afectiva, social, moral; como en los denominados niveles de existencia. Estados en los que el centro de gravedad del yo gira en torno a un determinado nivel de conciencia, por lo tanto, todo su mundo psicológico, es decir, sus sentimientos, sus motivaciones, su ética, sus valores, su sistema de creencias su visión acerca de la salud y de la enfermedad, así como del modo más adecuado de tratarla, sus concepciones y preferencias, en torno a la gestión empresarial, la educación, la economía y la teoría y práctica política asume también el aspecto propio de ese estado.

Estos parámetros en conjunto -empleados como un mapa- proporcionan claridad en la ubicación de los profesionales enriqueciendo el diálogo interdisciplinario y ayudan a generar nuevos conocimientos.

El segundo propósito es el de presentar un modelo que permita unificar medicina y psicología.

Gracias a los avances de las neurociencias que han permitido corroborar científicamente la estrecha relación entre los estados emocionales y la salud o enfermedad, ya existe una feliz unión entre ambas disciplinas, denominada psiconeuroinmunoendocrinología.

Esta disciplina demuestra la comunicación existente entre el sistema nervioso central y el sistema inmunológico a través de sendas biológicas que hacen que la mente, las emociones y el cuerpo no estén separados sino íntimamente interrelacionados.

Dicho en otras palabras, la patología no tiene solamente dimensiones médicas.

Una mirada unidimensional y separatista hace que los médicos tengan una carga muy pesada sobre sus hombros o, por el contrario, crea una ideología improductiva, con la noción de que la gente puede curarse sola haciendo lo posible para sentirse feliz o pensando de forma positiva.

De manera tal que se hace necesaria la distinción entre dolencia y enfermedad.

La dolencia es concreta y tiene dimensiones médicas y científicas; mientras que la enfermedad es la experiencia que el paciente tiene del mal que lo aqueja.

En la medida que sea posible incluir esta experiencia, estaremos colaborando con la terapéutica médica ampliando sus alcances y mejorando sus resultados.

En cuanto al paciente, se le otorga un espacio para el camino de la búsqueda de significado que abre la crisis que provoca la aparición de una patología.

El modelo de trabajo que he denominado “programas psicológicos especializados” se fundamenta en una perspectiva global del ser humano y reúne en la práctica distintas tecnologías que abordan el cuerpo, la mente y las emociones, el campo sistémico-familiar y lo espiritual entendido como las fuerzas que nos determinan y están más allá de nosotros.

Se trata de un trabajo progresivo, que va combinando y secuenciando diferentes metodologías, en concordancia con las características y la evolución del paciente, sobre un eje central de psicoterapia convencional que le permite realizar la unificación de sus experiencias y su proceso.

Otro de los ejes fundamentales es el diálogo y la interconsulta médicopsicológica, con todos los beneficios que aporta una mirada conjunta.

DIETETICA

Cuidar la Salud:

Estudio de la Higiene en Relación con los Alimentos.

Apoya:

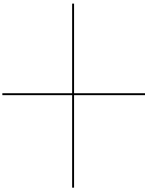
Las seis Etapas de la Alimentación.

- Dieta
- Digestión
- Absorción
- Circulación
- Asimilación
- Eliminación

Optimiza:

La Salud Celular

Entrada
↓
Cerrada
=
Enfermedad



Entrada
↓
Salida
=
Salud

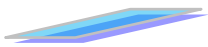
Medir el Físico (Bola Negra)



Carne Muscular

Subir+Aumentar+Agregar

**Activar
Purificar
Aclarar
Tonificar
Acondicionar
Suavizar
Fortalecer
Esculpir
Sanar**



Equilibrar + Mantener



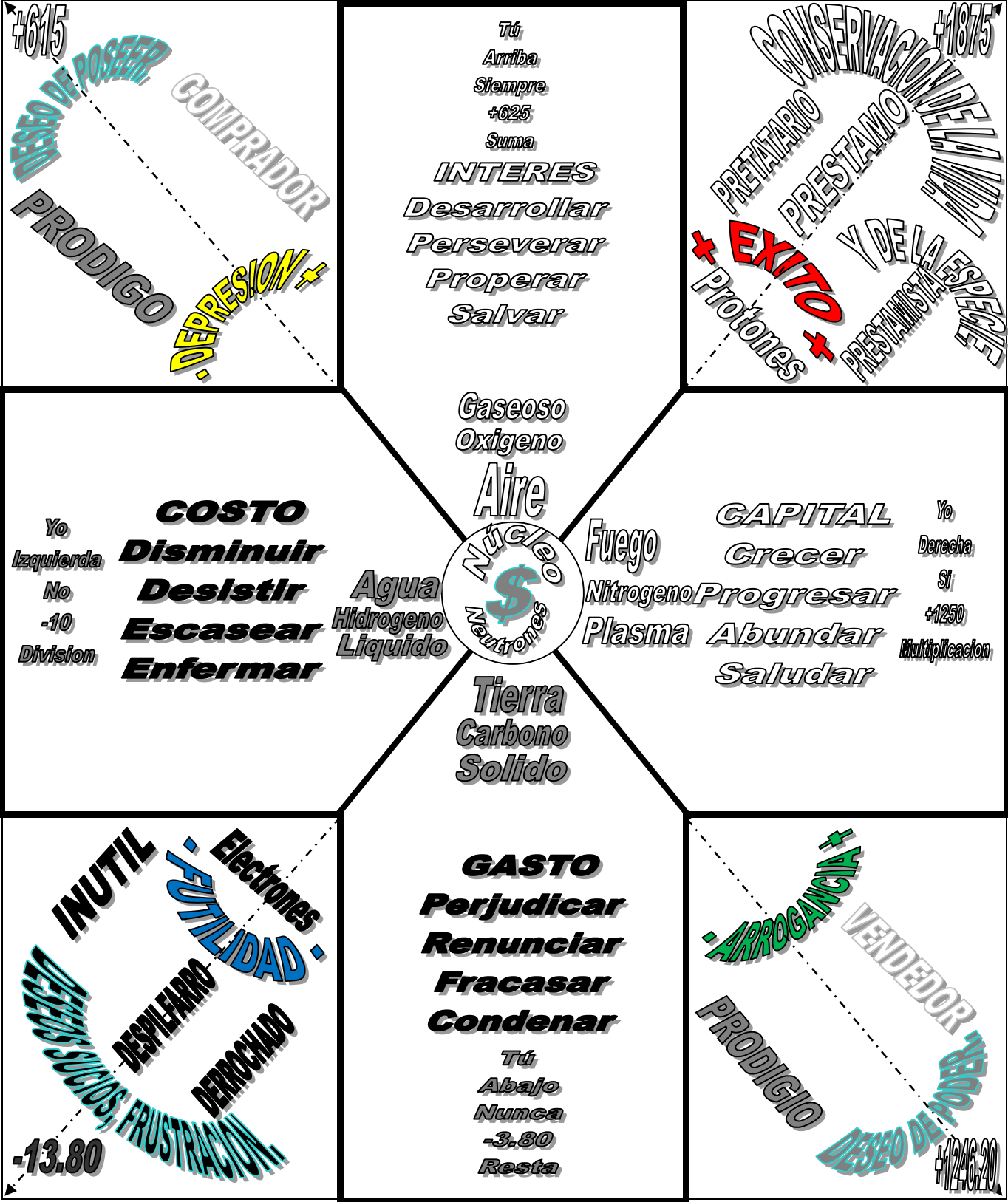
**Curar
Formar
Reafirmar
Exfoliar
Vitalizar
Entallar
Limpiar
Hidratar
Mover**

Bajar-Disminuir-Eliminar

Adiposidades de Grasa

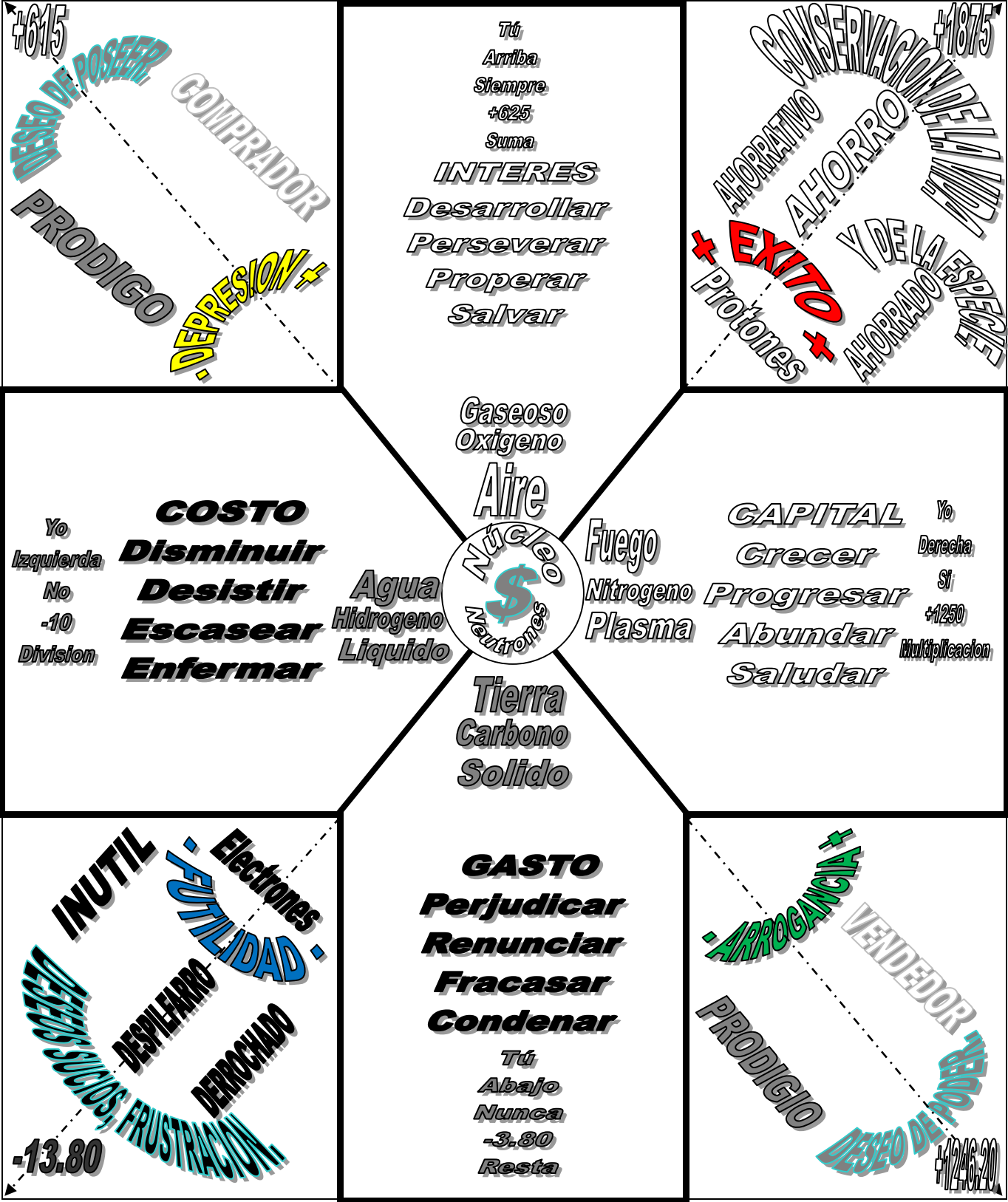


Arkinfo: Egreso+Ingreso.



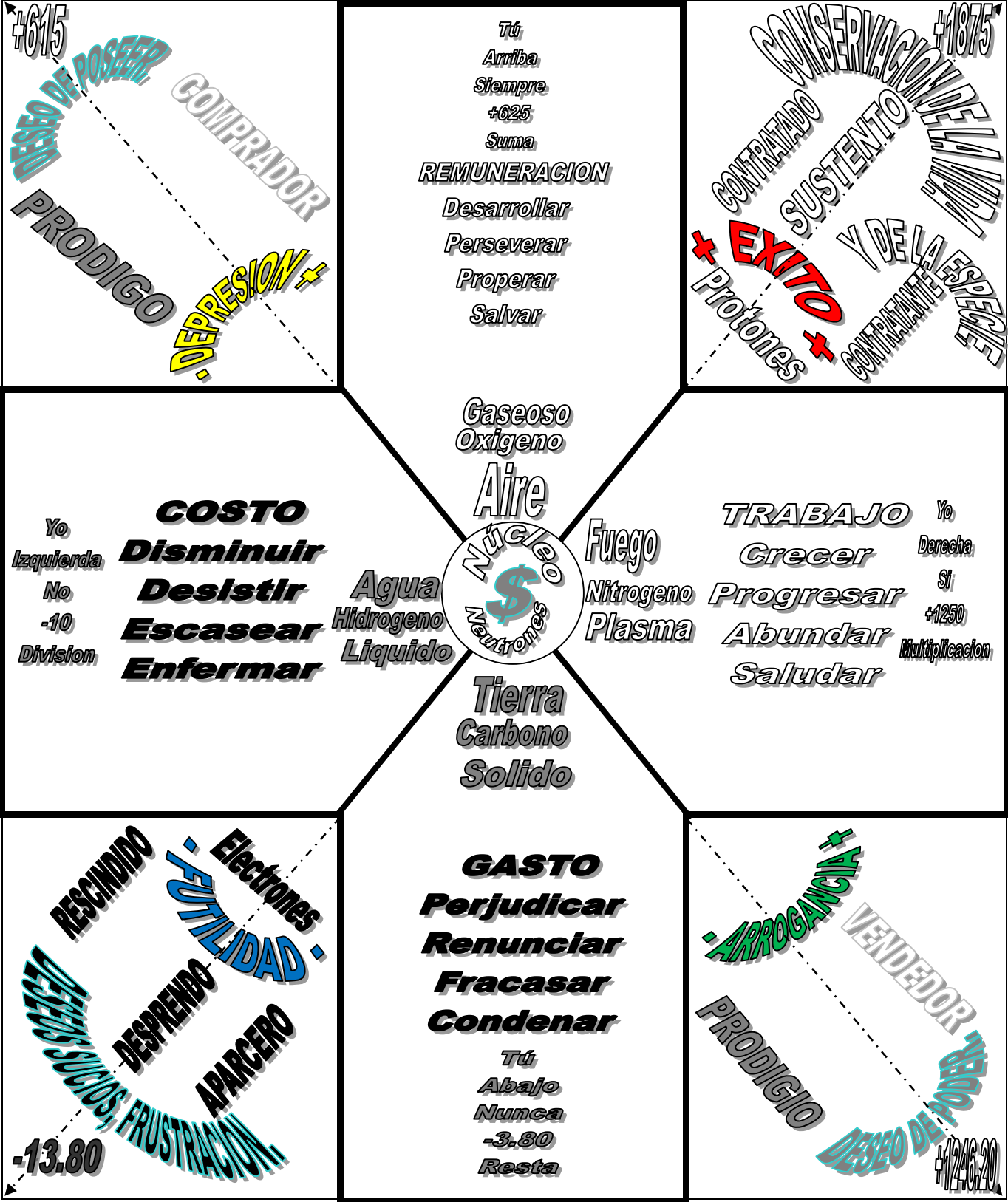
Operador: Omar.

Arkinfo: Egreso+Ingreso.



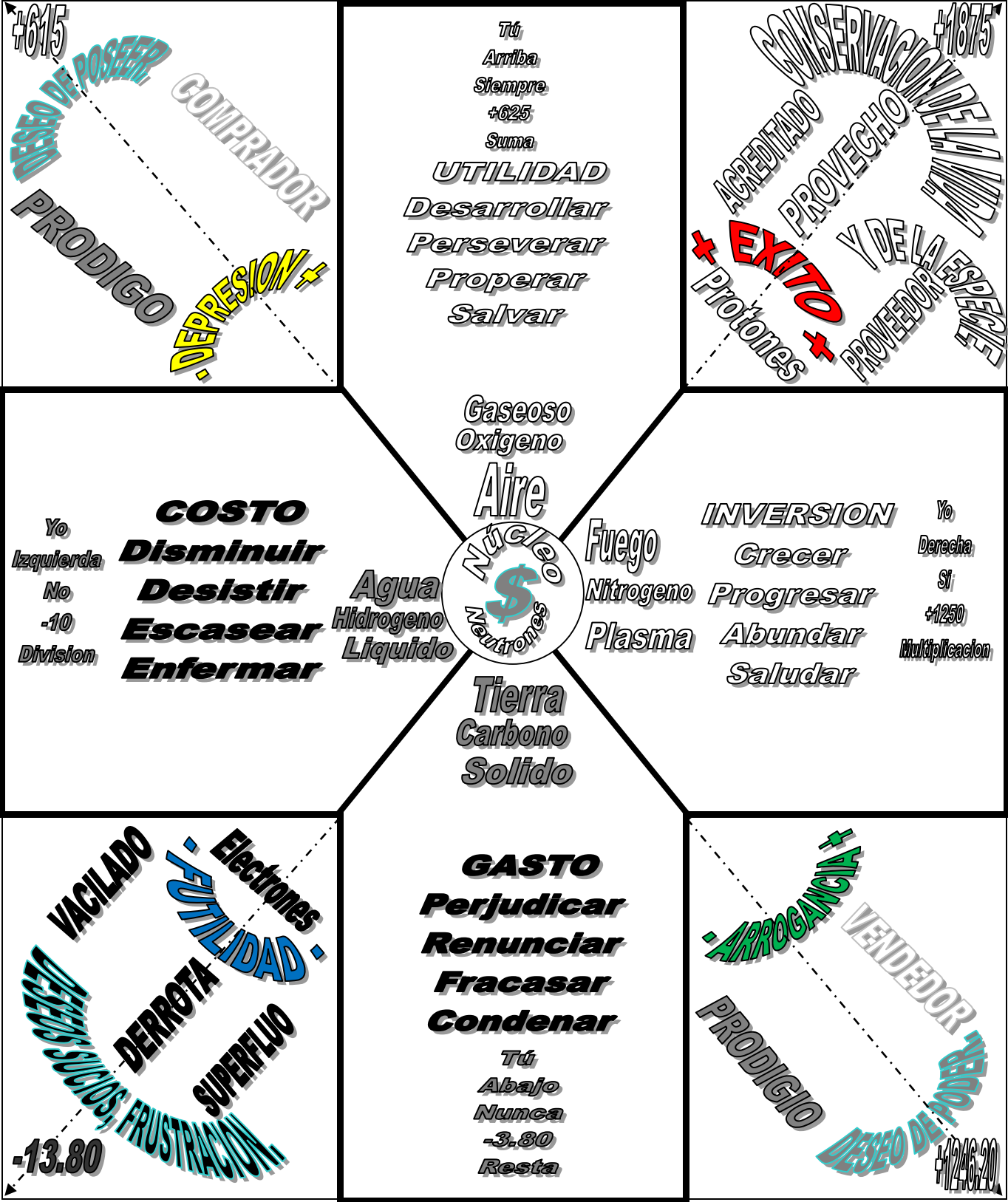
Operador: Omar.

Arkinfo: Egreso+Ingreso.



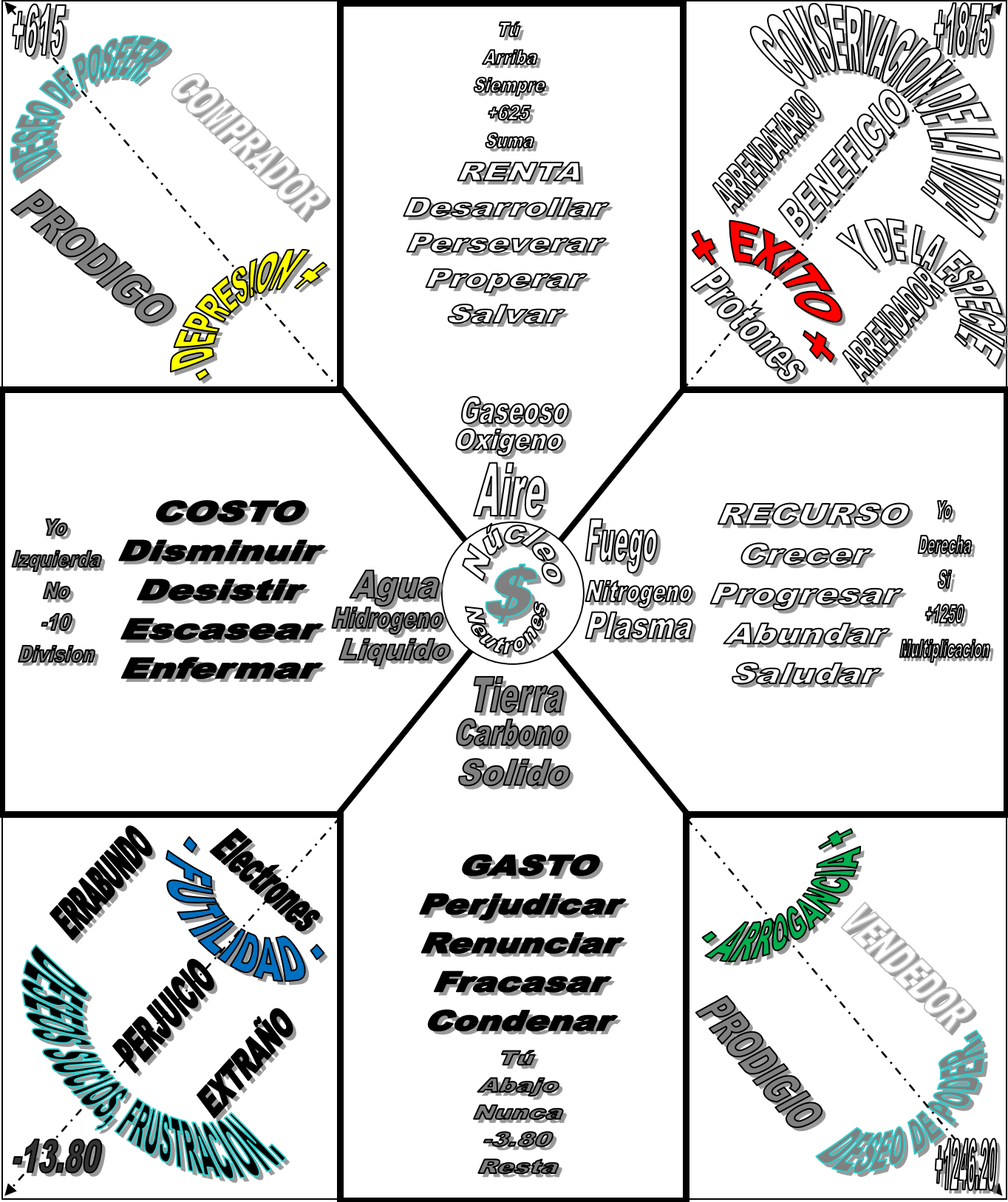
Operador: Omar.

Arkinfo: Egreso+Ingreso.



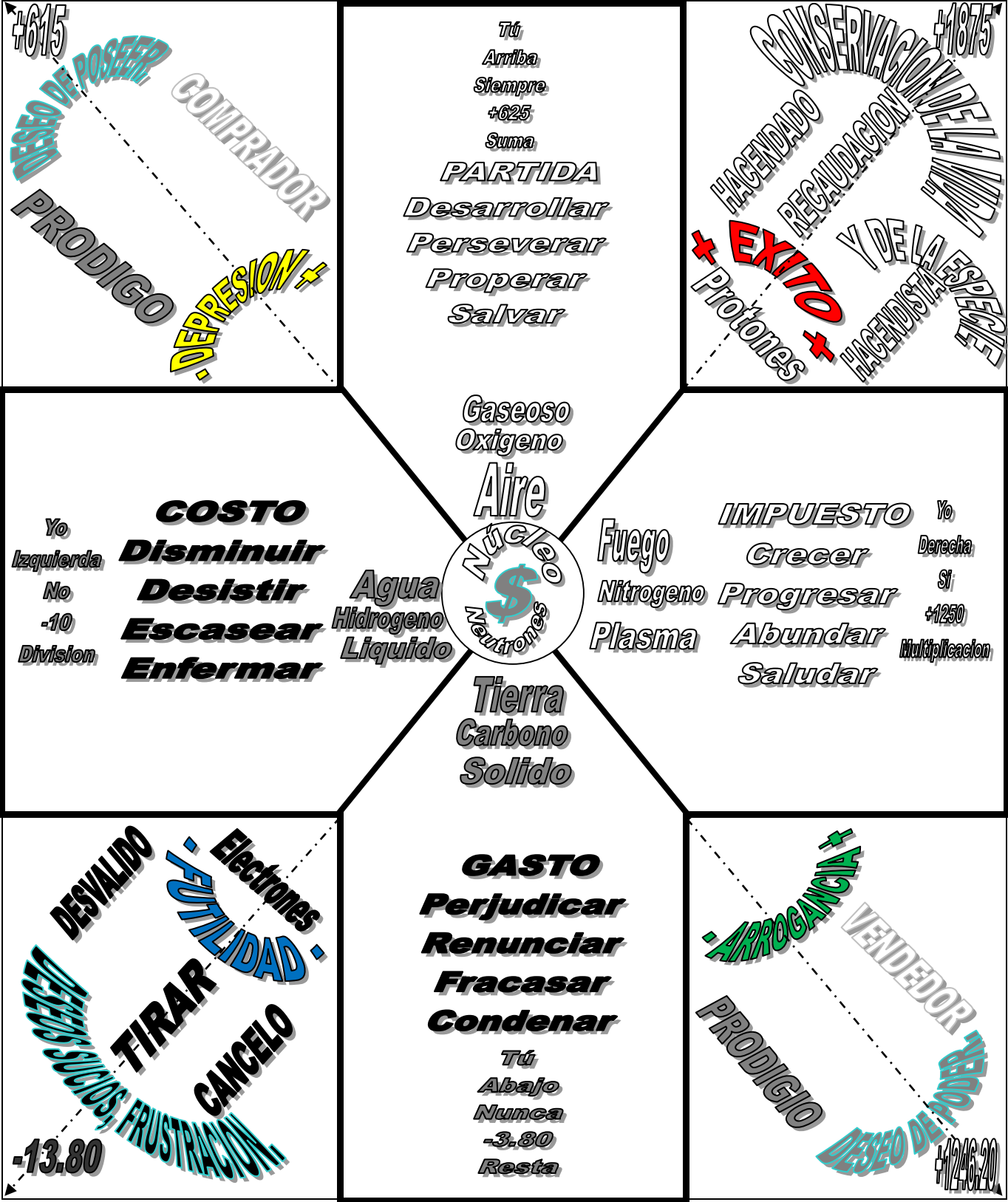
Operador: Omar.

Arkinfo: Egreso+Ingreso.



Operador: Omar.

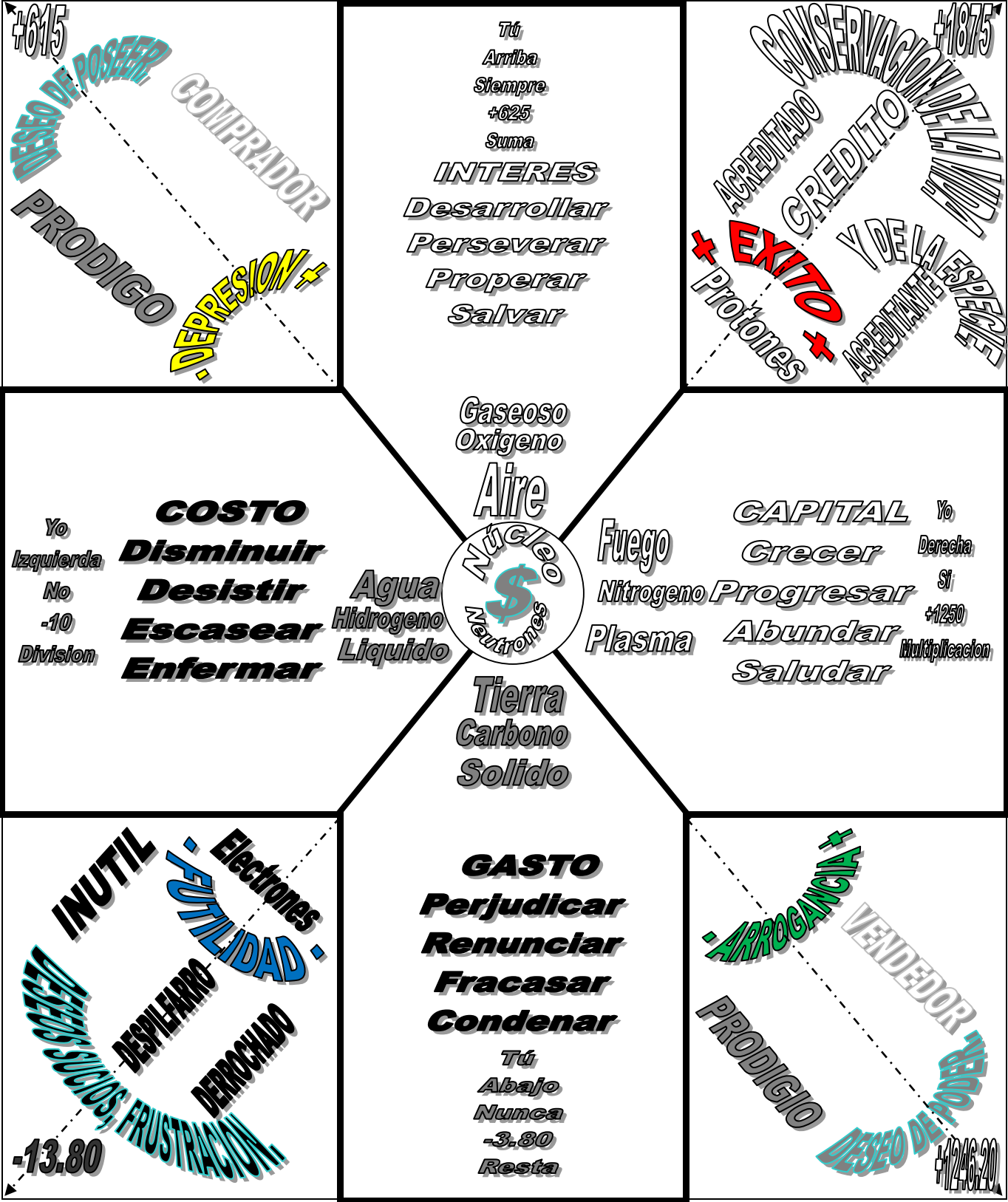
Arkinfo: Egreso+Ingreso.



Operador: Omar.



Arkinfo: Egreso+Ingreso.



Operador: Omar.

Mejore sus Finanzas.

Matemática. Ya sea que usted haya sido bueno o no en matemática en la escuela, igual puede hacer que la matemática trabaje para usted... y no necesariamente en la manera que está pensando cuando se trata de dinero. Los principios básicos de suma, resta, multiplicación y división pueden ayudarle a cambiar sus perspectivas y hábitos cuando se trata de administrar su dinero.

Sumar. En vez de tratar de cambiar completamente su forma de vida financiera, solamente sume una conducta positiva a la vez. Por ejemplo, considere no hacer ninguna otra cosa diferente salvo la de comenzar a ahorrar sólo \$5, \$10, o \$ 50 por semana... cualquier suma que sea razonable para que usted comience a ahorrar de manera regular. Aún cuando solamente sea poner el dinero en un jarro, ver acumular la plata puede ser un incentivo para entonces dar el paso siguiente. Otros consejos para ayudarle a agregar en su vida disciplinas financieras manejables, de a una por vez:

- Pague sus cuentas de tarjetas de crédito a tiempo y trate de pagar el balance completamente o abonar más que el pago mínimo.
- Reconcilie su chequera una vez al mes.
- Guarde los recibos en un sobre y súmelos una vez por mes para ver en que gasta su dinero. Después de algunos meses, realice un segundo paso y evalúe sus gastos sobre una base mensual.
- Lleve su almuerzo al trabajo en lugar de ir a comer afuera.
- Cómprese una máquina de café y un termo portátil y hágase café antes de salir de su casa por las mañanas.
- Trate de comprar en las tiendas de comestibles más baratas por un mes.
- Busque pagar sus cuentas en línea (online) a través de su banco y ahorre el dinero de las estampillas que sería necesario para enviar sus pagos por correo.
- Vacíe el cambio de sus bolsillos y ponga ese dinero en un jarro. A fin de mes lleve ese dinero a una máquina de cambio y vea cuanto ha ahorrado.
- Considere deducir automáticamente de su salario una pequeña cifra de dinero y depositar la misma en una cuenta de ahorro o jubilación designadas.
- Si su empleador ofrece los planes de ahorro para jubilación y usted no esta actualmente participando en estos, pregunte en el departamento de recursos humanos de su empleo por información en como participar en ellos. Entonces tome un segundo paso e inscríbase para comenzar a participar en los planes.

Restar. Permítase restar, o “perder”, su miedo a manejar sus finanzas. Algunas veces con solo volver a lo básico se puede ayudar a aflojar las garras del miedo. En lo más básico, administrar su dinero gira alrededor de cuatro cosas simples:

- 1) Saber cuanto gana
- 2) Mantener un registro de cuanto gasta
- 3) Tratar de gastar menos de lo que gana, para poder ahorrar.
- 4) Invertir los ahorros para ganar más dinero en el futuro.

La próxima vez que usted comience a sentirse ansioso, recuerde que PUEDE hacer esto si solo da un pequeño paso por vez. Implementar solamente un cambio pequeño y positivo por vez en su vida financiera (ver arriba los consejos en “Sumar”) le dará más confianza en poder disminuir su miedo a tener control y manejar su dinero.

Multiplicar. Multiplicar lo que el dinero puede hacer por usted puede ser más fácil de lo que piensa. El interés compuesto – cuando su interés comienza a ganar intereses- puede ayudarle a que sus ahorros se multipliquen aún más rápido.

Por ejemplo, si usted tiene algunos ahorros en su hogar, busque abrir una cuenta corriente que produzca intereses o una de ahorros que le pagará cada mes un poco más por mantener su dinero en la cuenta. Si usted tiene una cuenta que le da intereses, compruebe cuanto interés le está dando actualmente. Considere si podría tener más intereses moviendo su dinero a otro tipo de cuenta. Otras ideas para multiplicar lo que su dinero esta generando actualmente:

- Compruebe si sus tarjetas de crédito ofrecen rebajas o puntos en aquellos artículos que probablemente usted compraría. Sea inteligente cuando seleccione una tarjeta. Busque primero un porcentaje de interés bajo y revise los términos y las condiciones. No seleccione una tarjeta solamente basado en las ventajas potenciales que podría acumular usando la misma.
- Investigue si su empleador ofrece Cuentas Flexibles de Gastos. Estableciendo una cuenta flexible de gastos para atención médica o para atención de personas a cargo, usted puede tener una cantidad predeterminada de dinero deducida automáticamente de su cheque de pago antes de que se descuenten los impuestos y depositar esa cantidad en una cuenta que puede usar para gastos calificados (tales como co-pagos por visitas al doctor o costos de medicina o el costo de la guardería de personas a cargo. Usar una cuenta flexible de gastos lo beneficia de tres maneras: (1) el dinero es retirado de su cheque de pago antes de descontar los impuestos, de esta forma esta reduciendo la cantidad de ingreso por la cual usted será gravado. (2) está adquiriendo la disciplina de automáticamente crear ahorros para usted y su familia y (3) está separando dinero que puede usar para el pago de gastos futuros en lugar de solventar los mismo con una tarjeta de crédito o retirando dinero de otros ahorros
- Si tiene cuentas de jubilación múltiples u otros planes de ahorro considere hablar con un asesor financiero acerca de si el consolidar todas sus cuentas podría reducirle el papeleo y el tiempo necesario para mantenerlas en orden y posiblemente incrementar la plata que puede ganar por el interés compuesto en una cuenta de ahorro mas amplia.
- Done la ropa levemente usada, artículos del hogar, etc., a una organización local sin fines de lucro o de caridad. Haciendo esto usted reducirá su desorden, ayudará a alguien y obtendrá una deducción de impuestos por su donación.

Dividir. Uno de los más grandes obstáculos para administrar el dinero es el tiempo. Mucha gente siente que toma mucho tiempo mantener récords e investigar potenciales maneras de ahorrar o invertir. Así como con cualquiera meta grande, ayuda dividir el trabajo en porciones manejables. Por ejemplo:

Ejemplo de un calendario para manejar dinero

Semana 1: Reserve 30 minutos para pagar cuentas y archivar boletas/resúmenes del banco después que han sido pagados

Semana 2: Programe 30 minutos para actualizar su chequera con los depósitos y retiros de dinero

Semana 3: Programe 30 minutos para registrar las ganancias y ahorros en una planilla de presupuesto y compruebe como le esta yendo con su gasto actual y sus ahorros comparados con sus metas presupuestarias. Anote que cambios pequeños podría hacer usted para estar más cerca de sus metas financieras.

Semana 4: Programe 30 minutos para revisar su resumen de cuenta mensual y/o resumen de sus inversiones. Lea la letra pequeña Haga notas sobre preguntas que usted tenga o sobre cambios que podría hacer. Luego contacte a su asesor financiero.

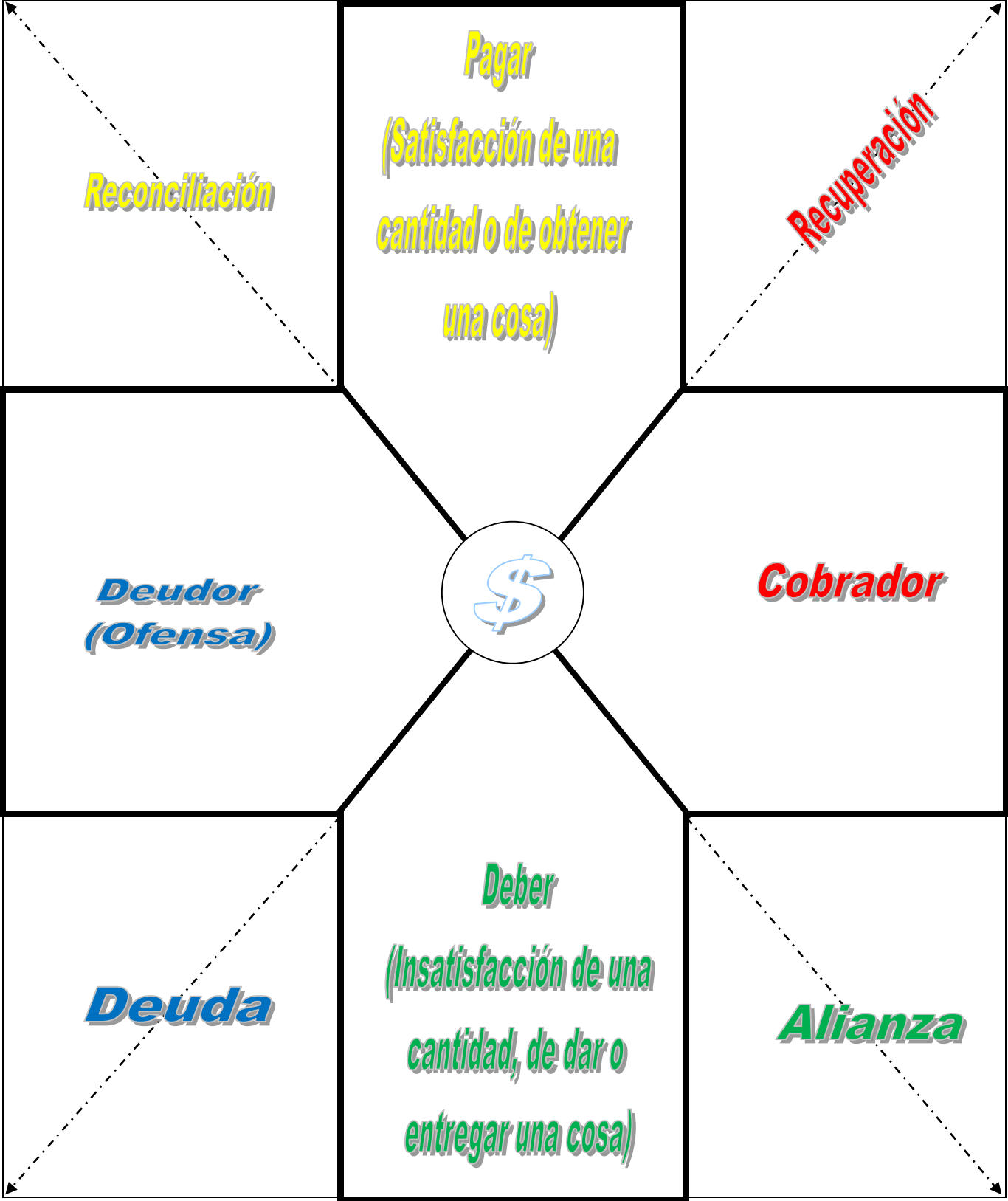
Dividiendo el enorme trabajo de “manejar las finanzas” en cuatro partes de 30 minutos por mes usted puede comenzar a tener una mejor administración de su dinero en sólo dos horas por mes

Cuatro simples sugerencias que pueden ayudarle a organizar su vida financiera y mejorar su enfoque en como manejar sus finanzas

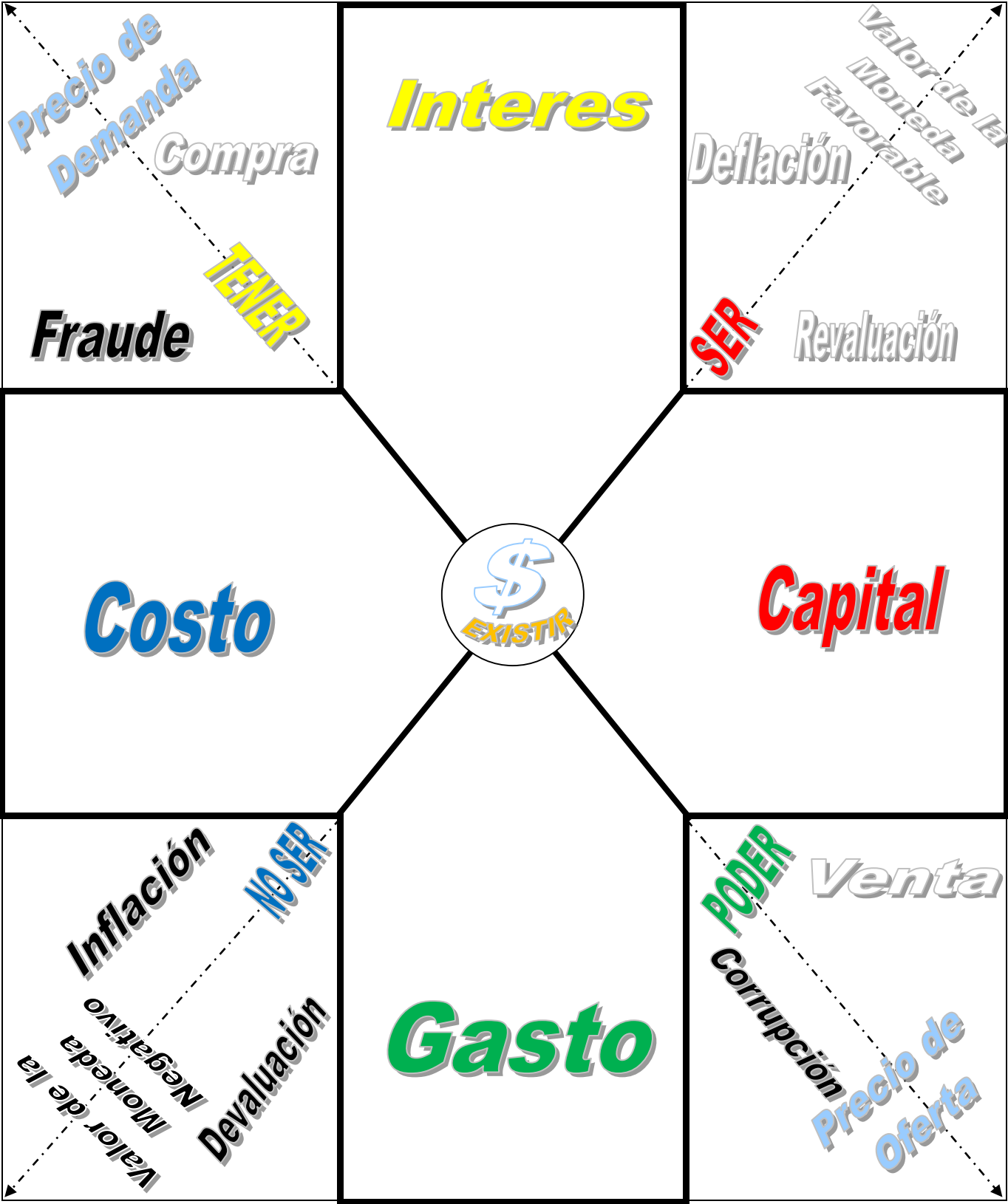
- ✓ **Suma** a su estilo de vida una acción financiera pequeña y positiva por vez
- ✓ **Reste** el miedo del proceso de manejar dinero. Pare de decirse a usted mismo que no hay nada que pueda hacer para mejorar la manera en como maneja su dinero
- ✓ **Multiplique** lo que su plata puede hacer -invirtiendo sus ahorros en cuentas generadoras de intereses y participando en planes lo capacitan para ahorrar plata, reducir su gasto impositivo e invertir para su futuro.
- ✓ **Divida** el trabajo de manejar su dinero en pequeñas tareas.

Sume, reste, multiplique y divida. Permita que lo básico de la matemática lo ayuden a obtener un nuevo comienzo hacia un futuro financiero seguro

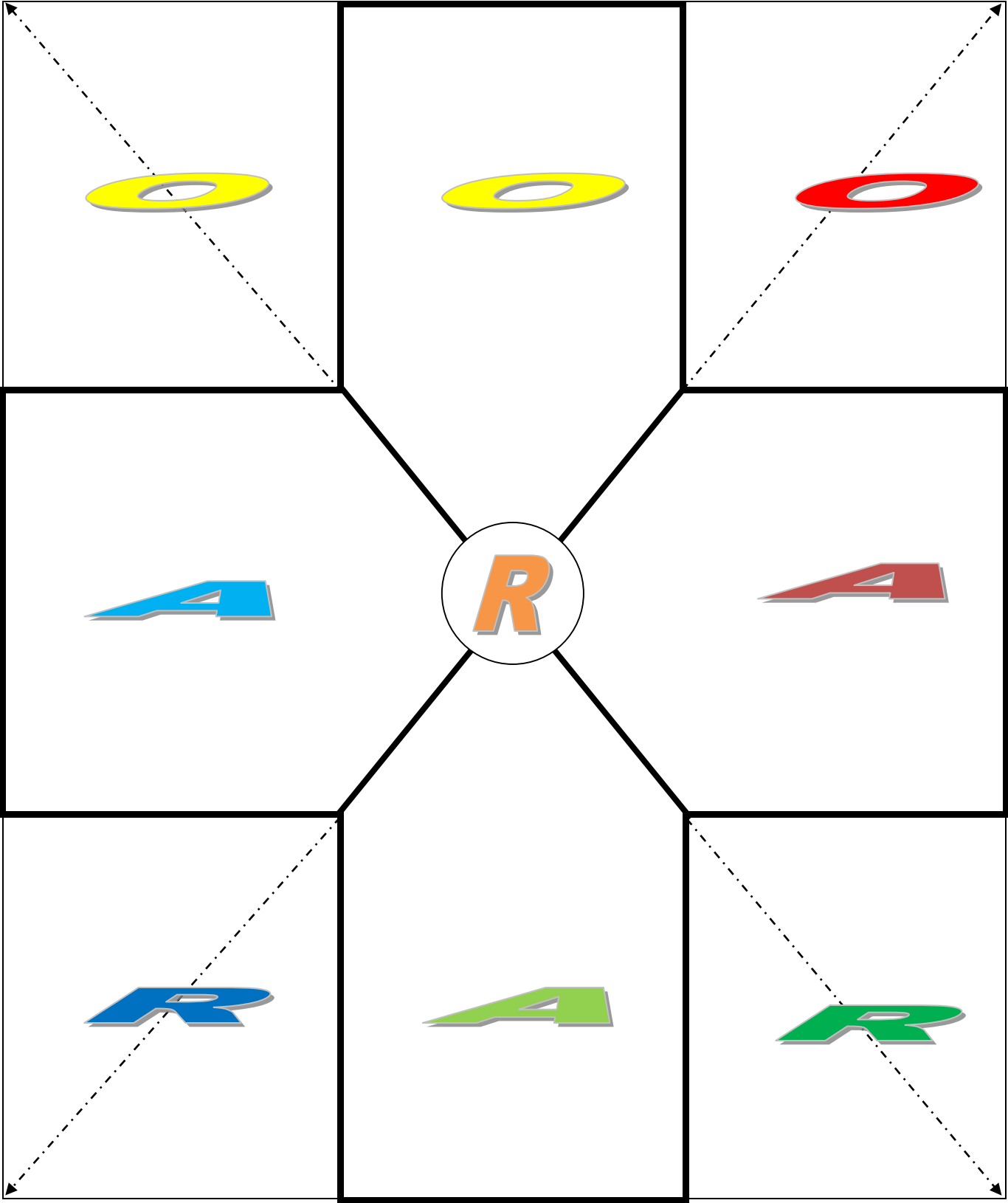
La Obligación...



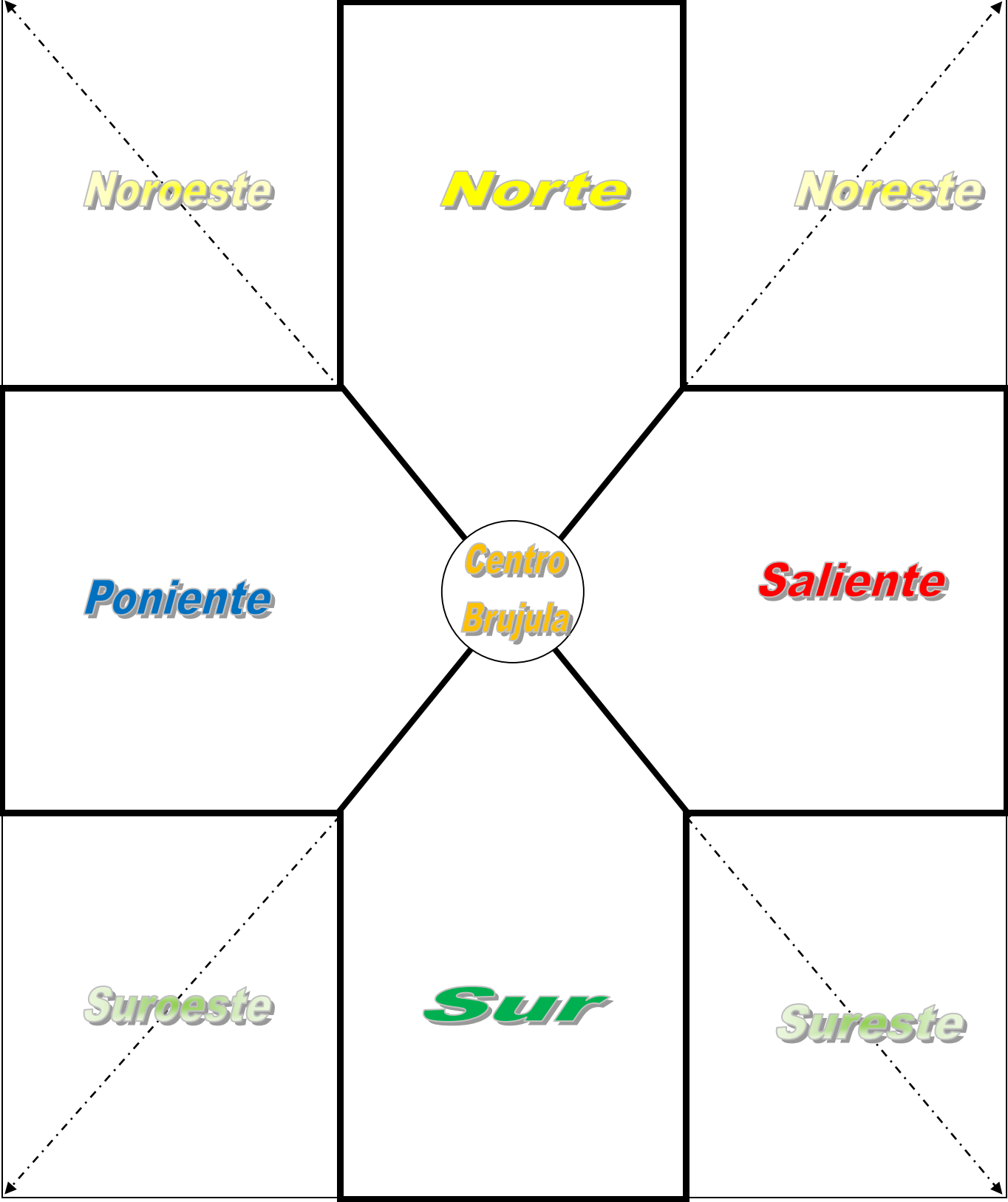
Modelo Financiero...



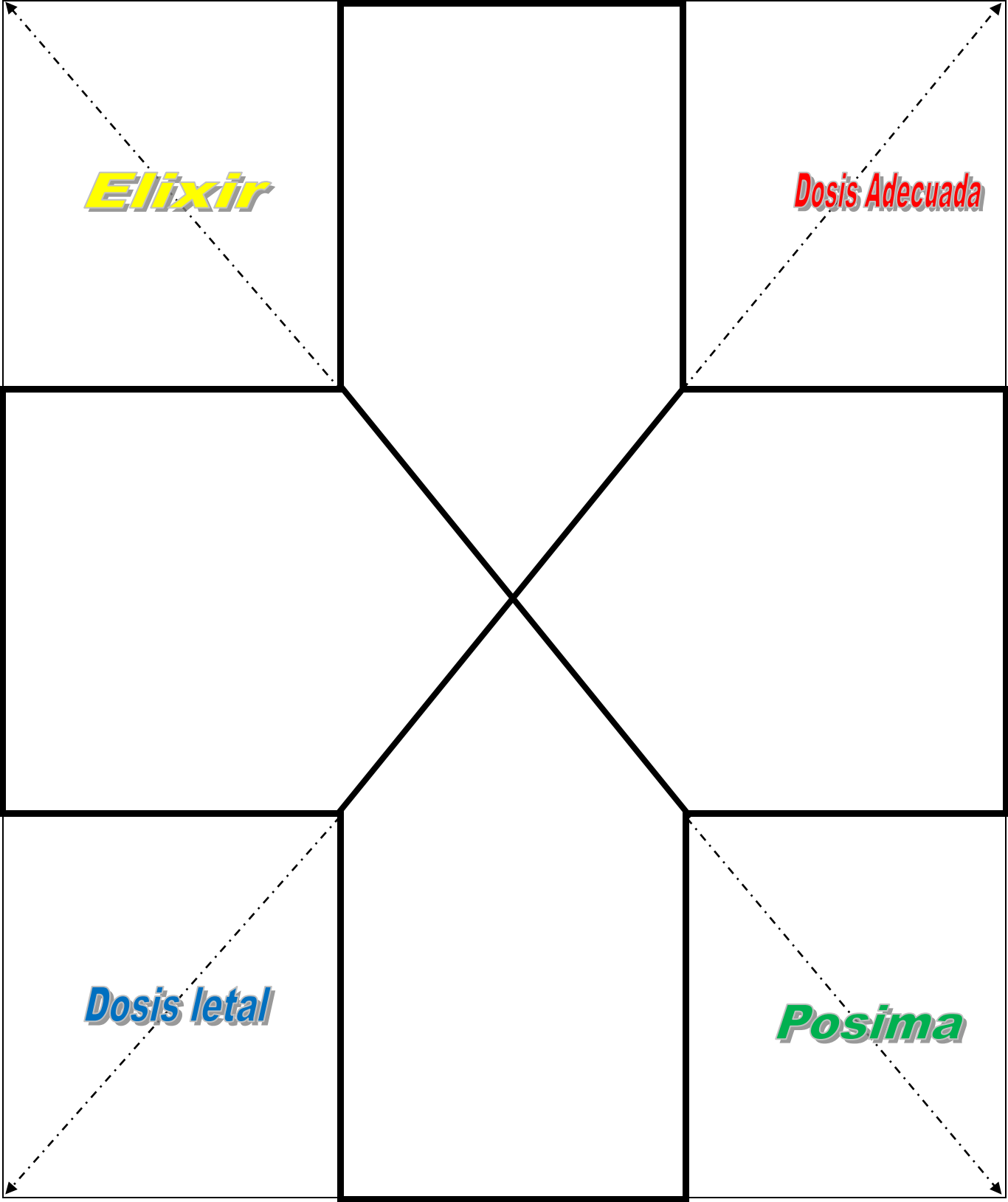
Omar Apátiga Rivera...



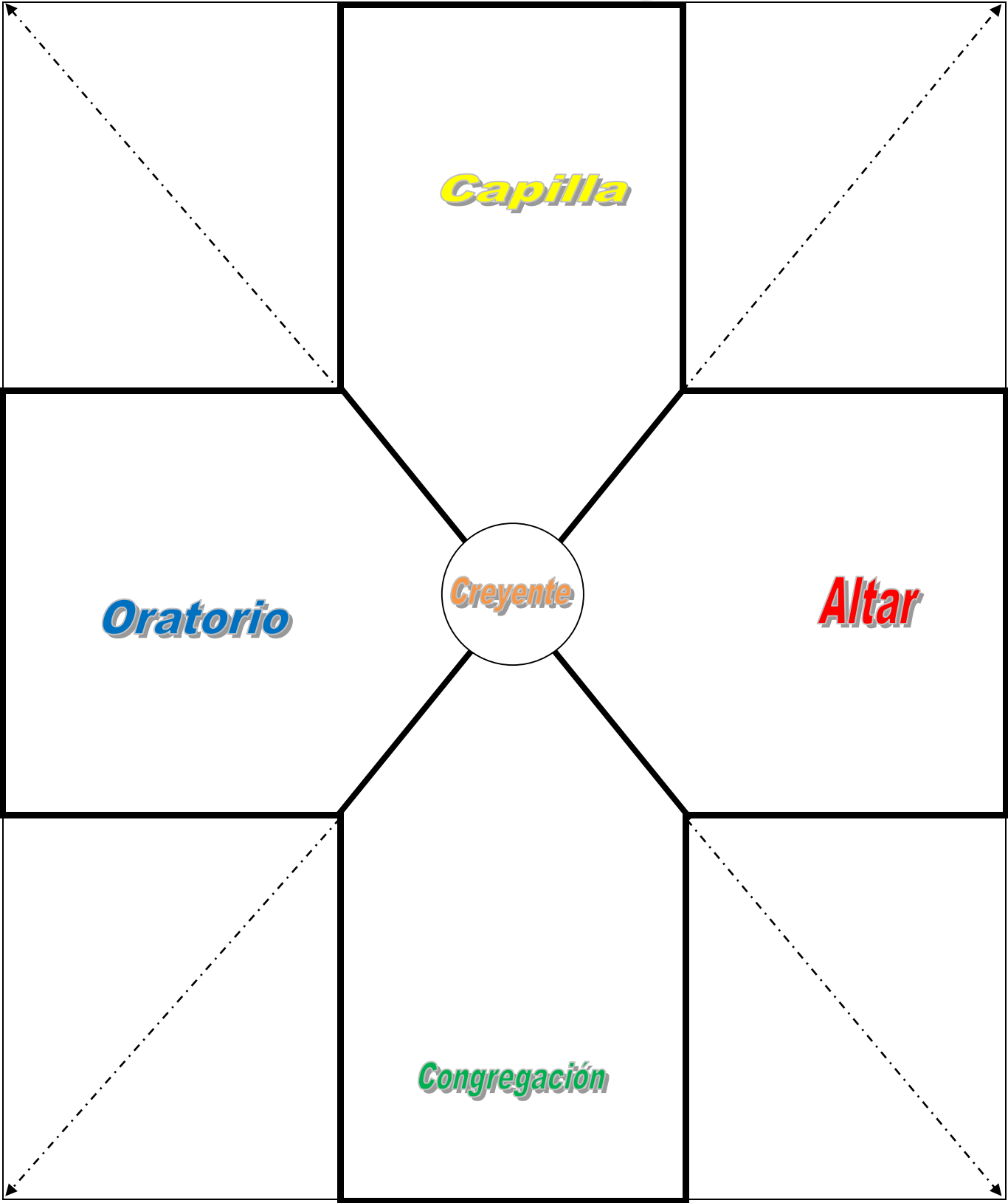
Puntos Cardinales...



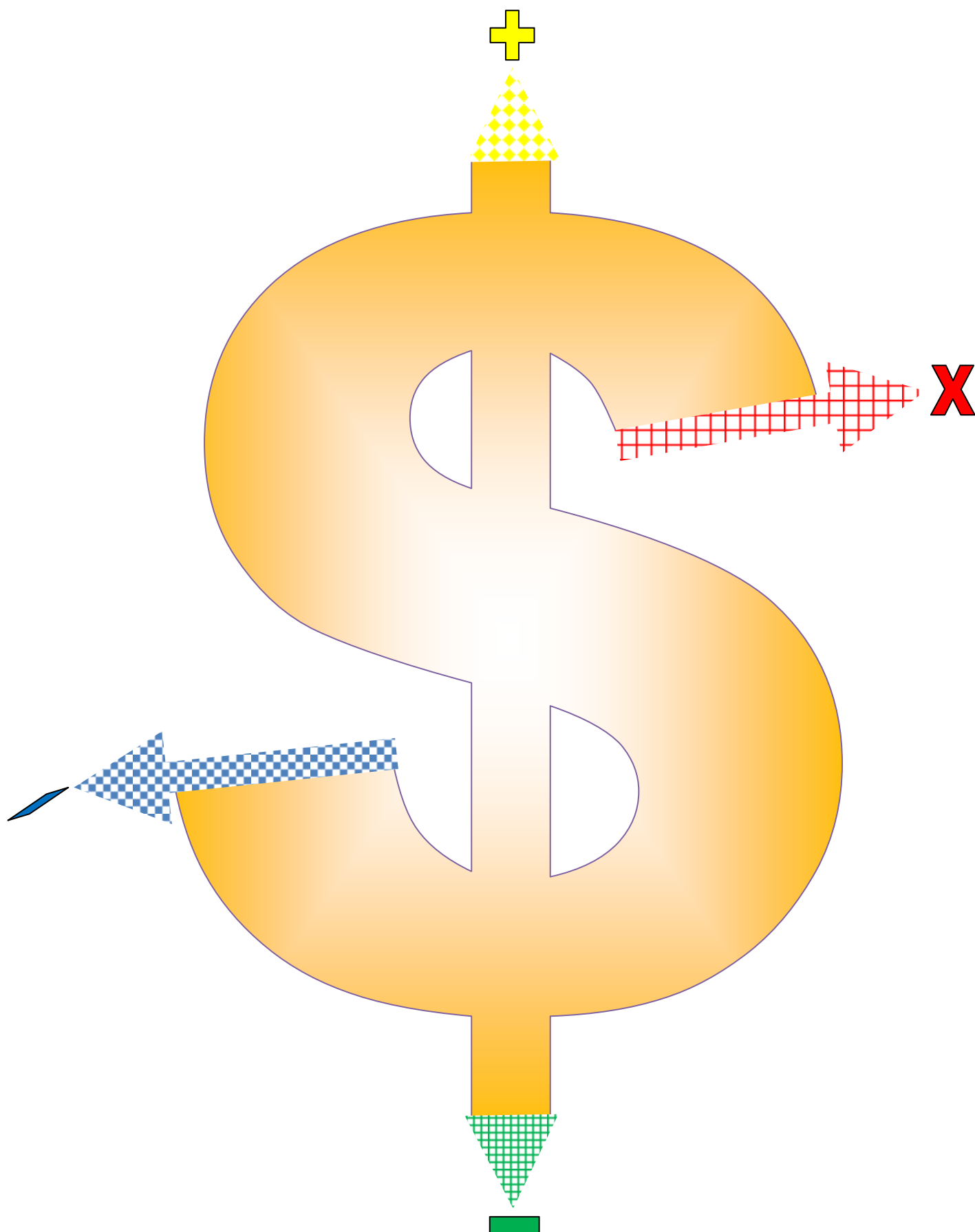
Medicamento...



Recinto Sagrado...

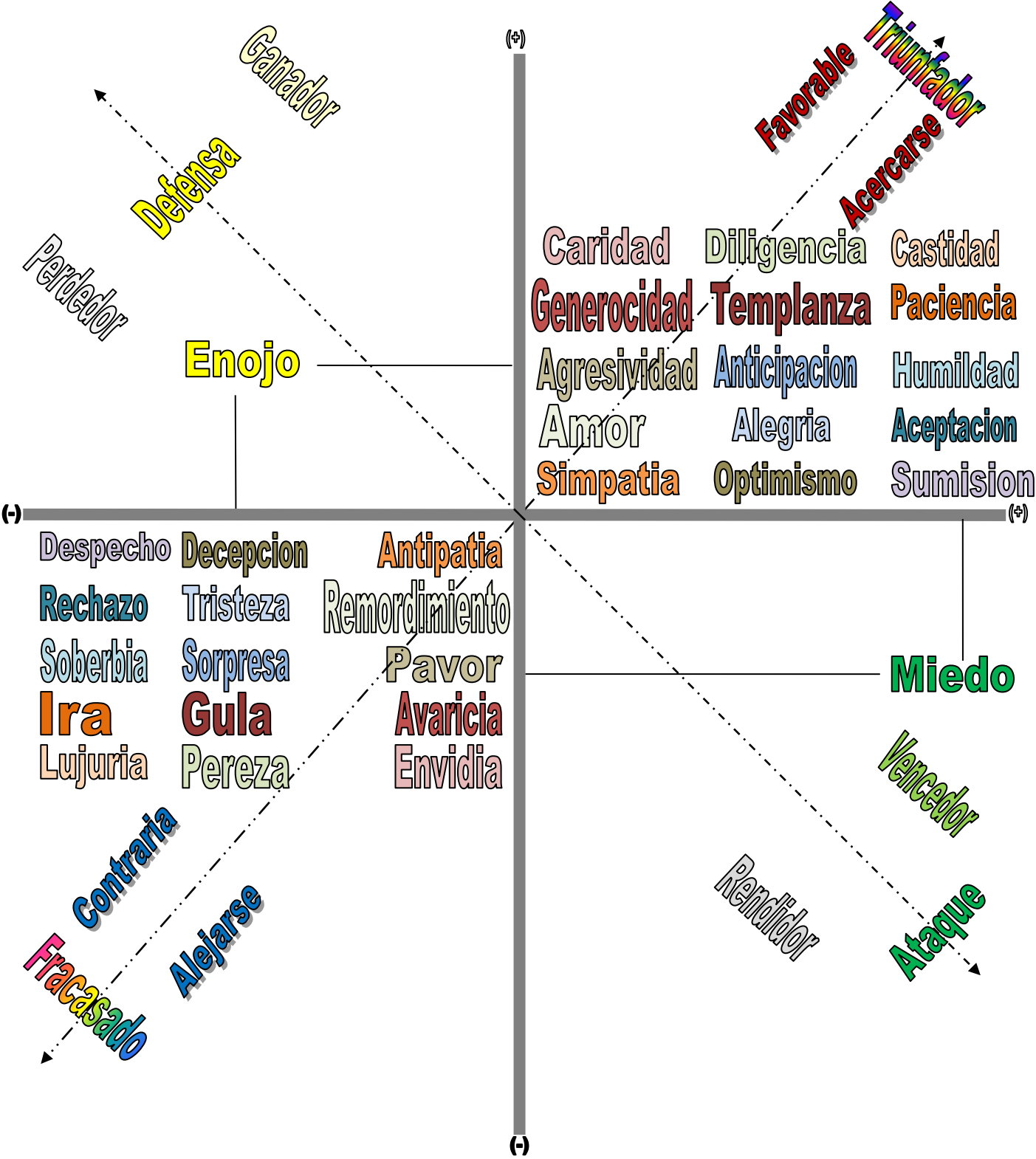


Signo de P e s o:



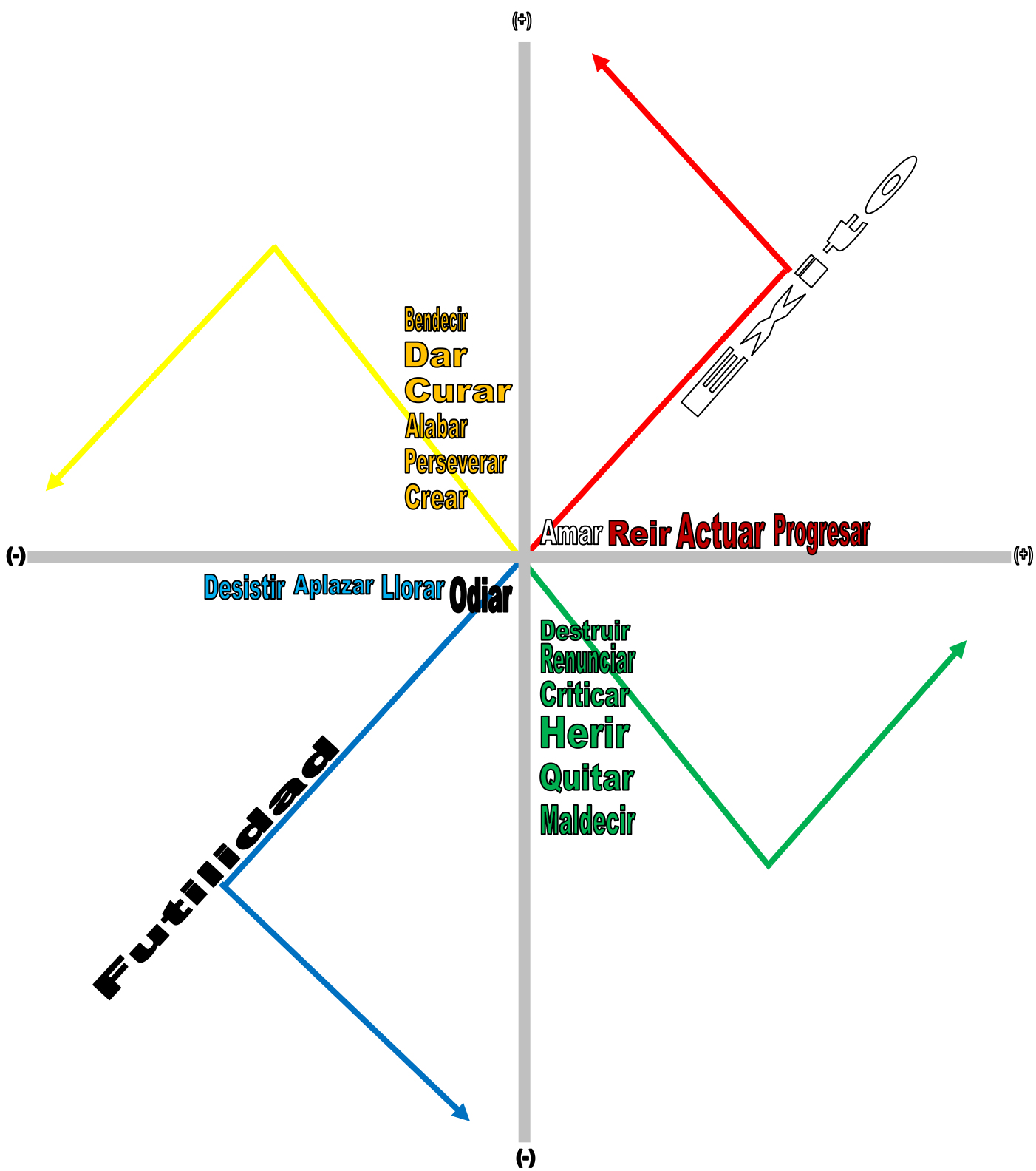
Cruzario

SANTISIMA CRUZ

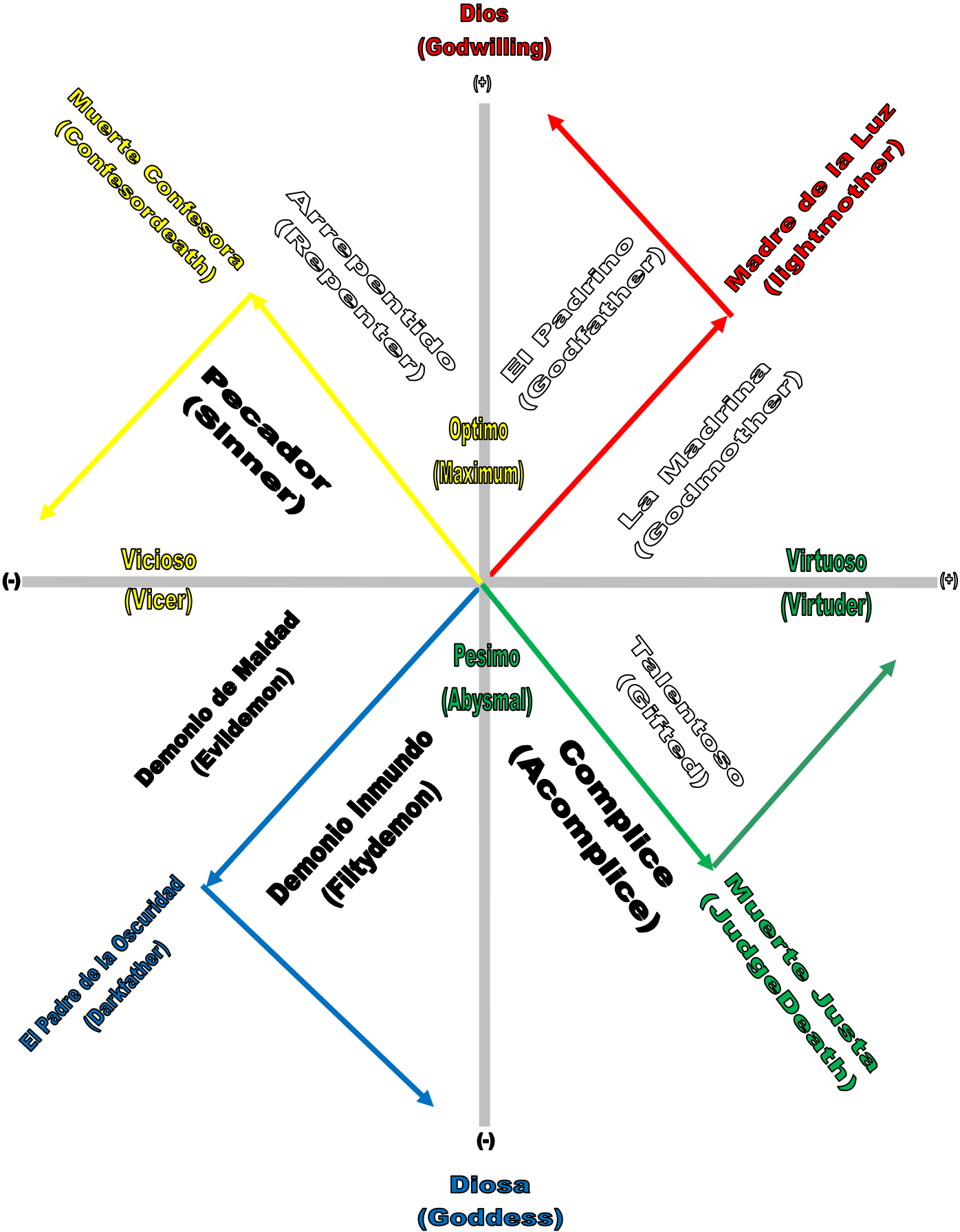


Cruz Oracular: Poderío ; Ya lo creo!

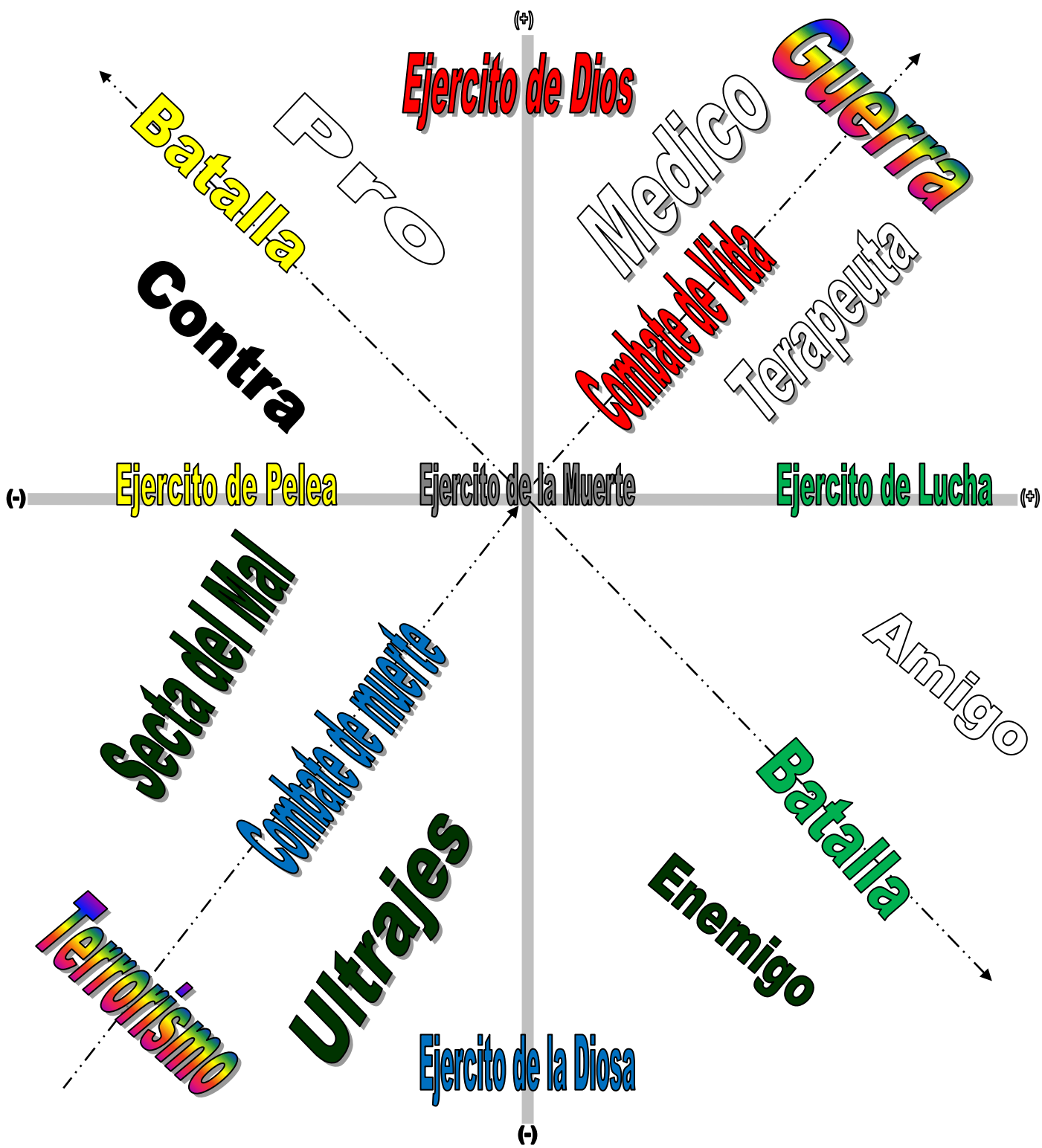
GENIAL PENTACULO



POTENCIA (POTENCY)

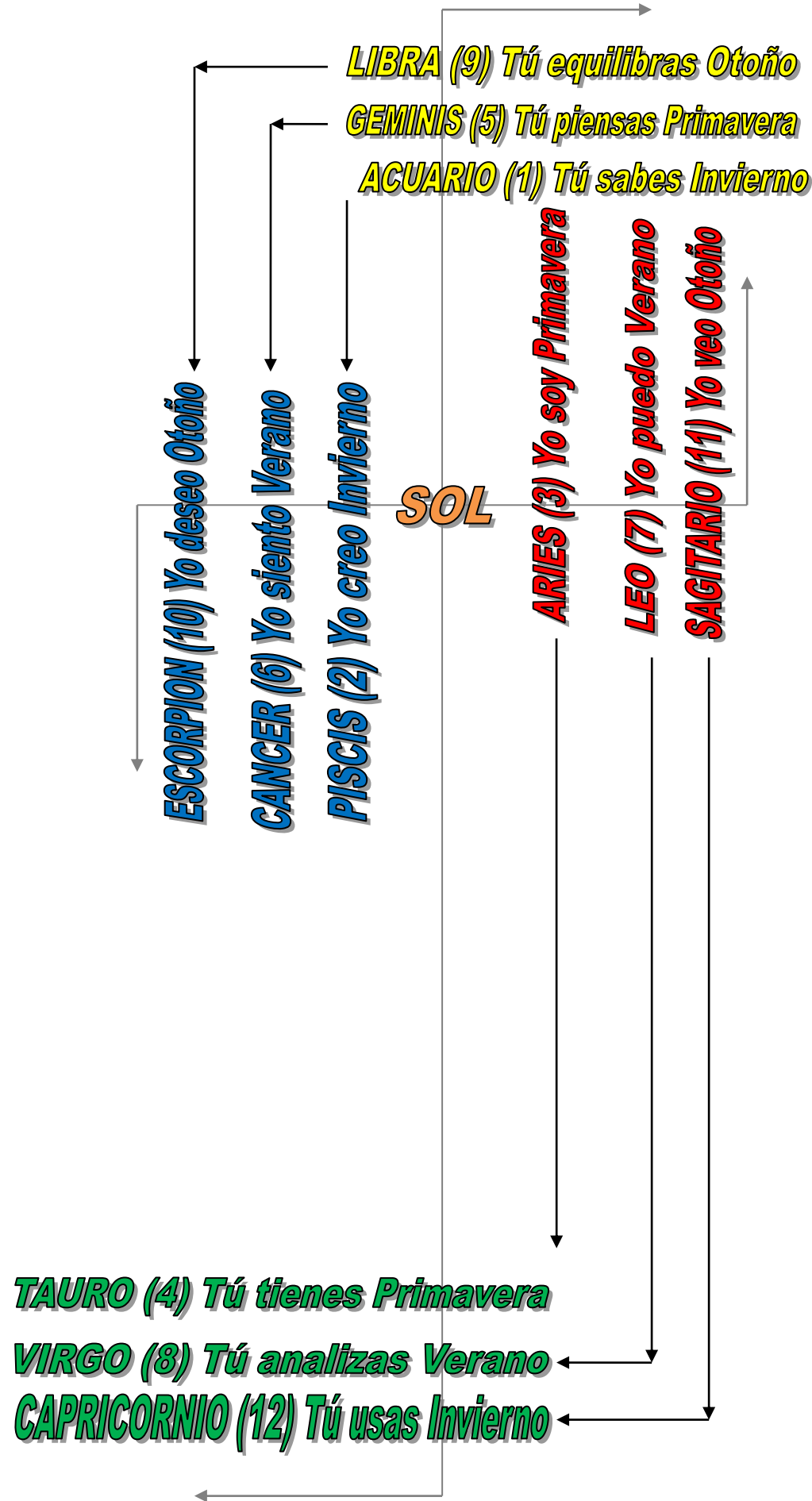


FUERZA HUMANA



¿Matar o Castigar?

La Cruz de las Damas y los Caballeros del Zodíaco.

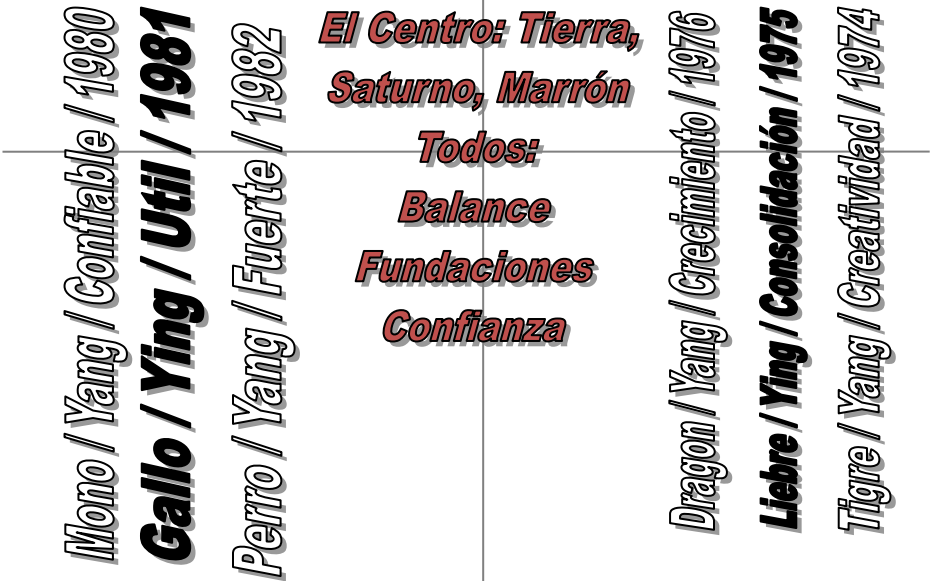


Zodiaco Ciclo 72+83

El Norte: Agua, Mercurio, Negro
Cerdo / Ying / Comunicación / 1983
Rata / Yang / Intuición / 1972
Buey / Ying / Sensibilidad / 1973

LUNA / Ying principio femenino, la tierra, la oscuridad, la pasividad y la absorción

El Este: Madera, Júpiter, Verde



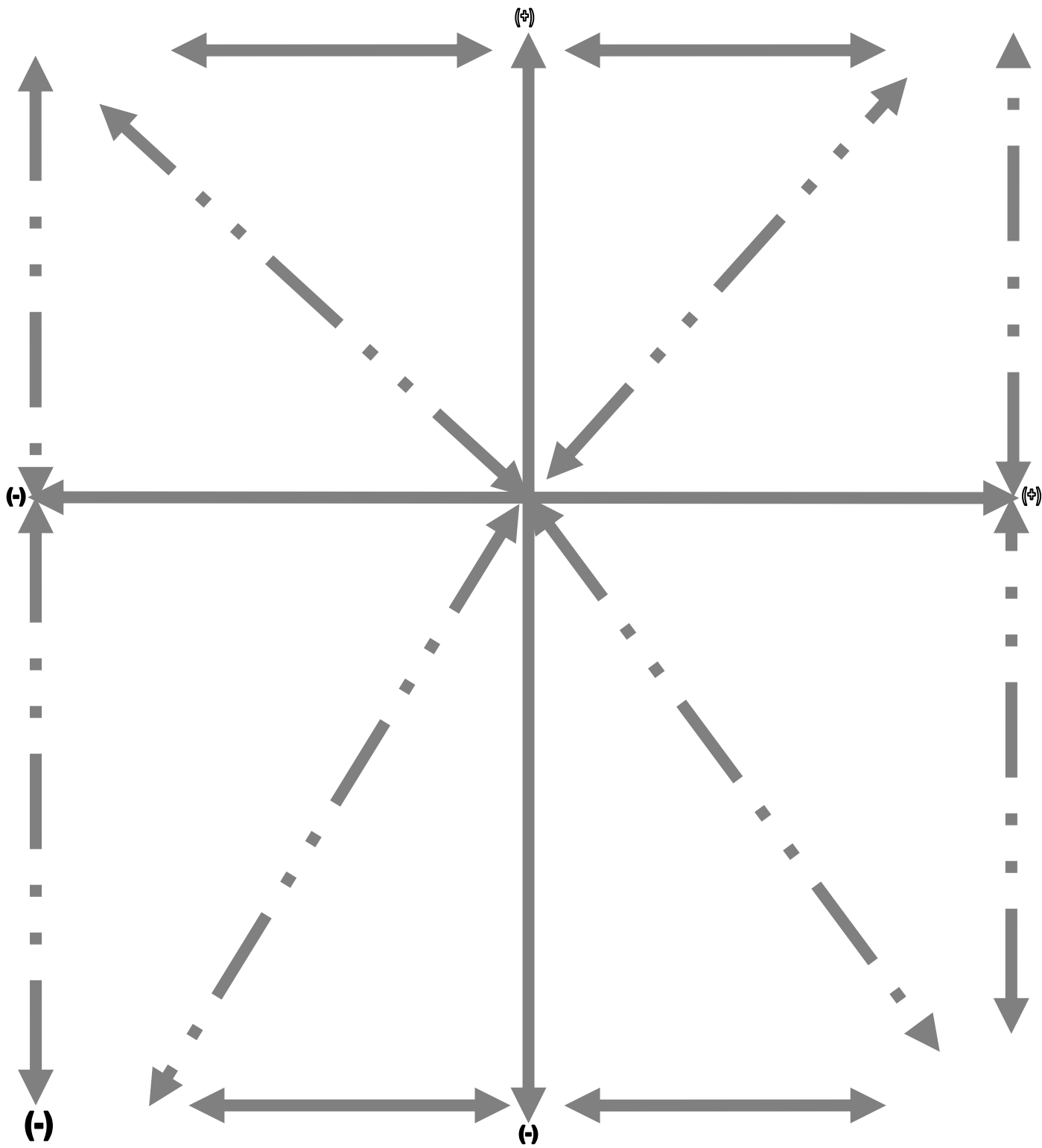
El Oeste: Metal (oro), Venus, Blanco

SOL / Yang principio masculino, el cielo, la luz, la actividad y la penetración.

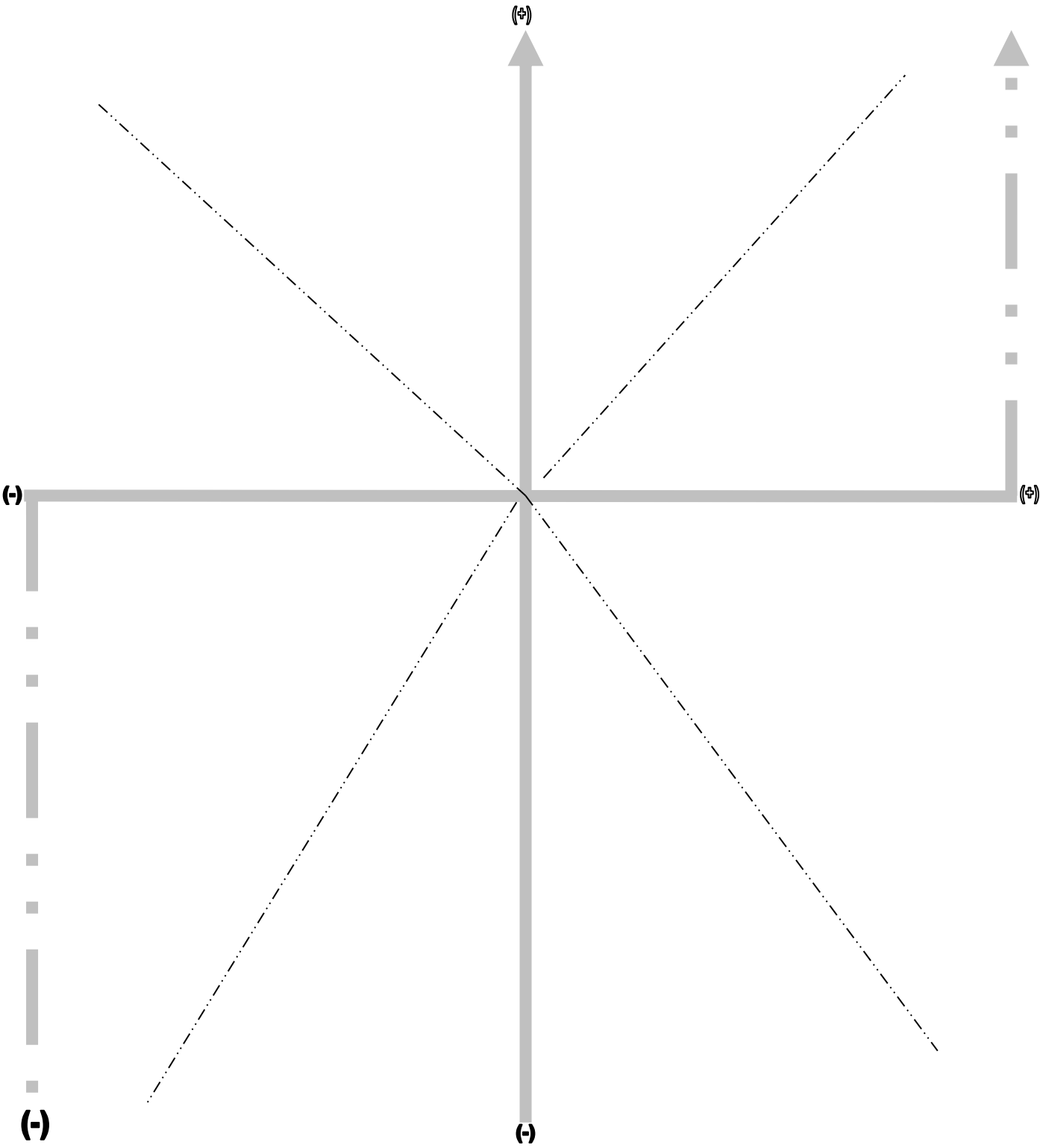
Oveja / Ying / Movimiento / 1979
Caballo / Yang / Inteligencia / 1978
Serpiente / Ying / Pasión / 1977

12 ciclos anuales de animales, 5 elementos de pensamiento,
Ciclo Binario Ying - Negro - Luna / Yang + Blanco + Sol, Años lunares

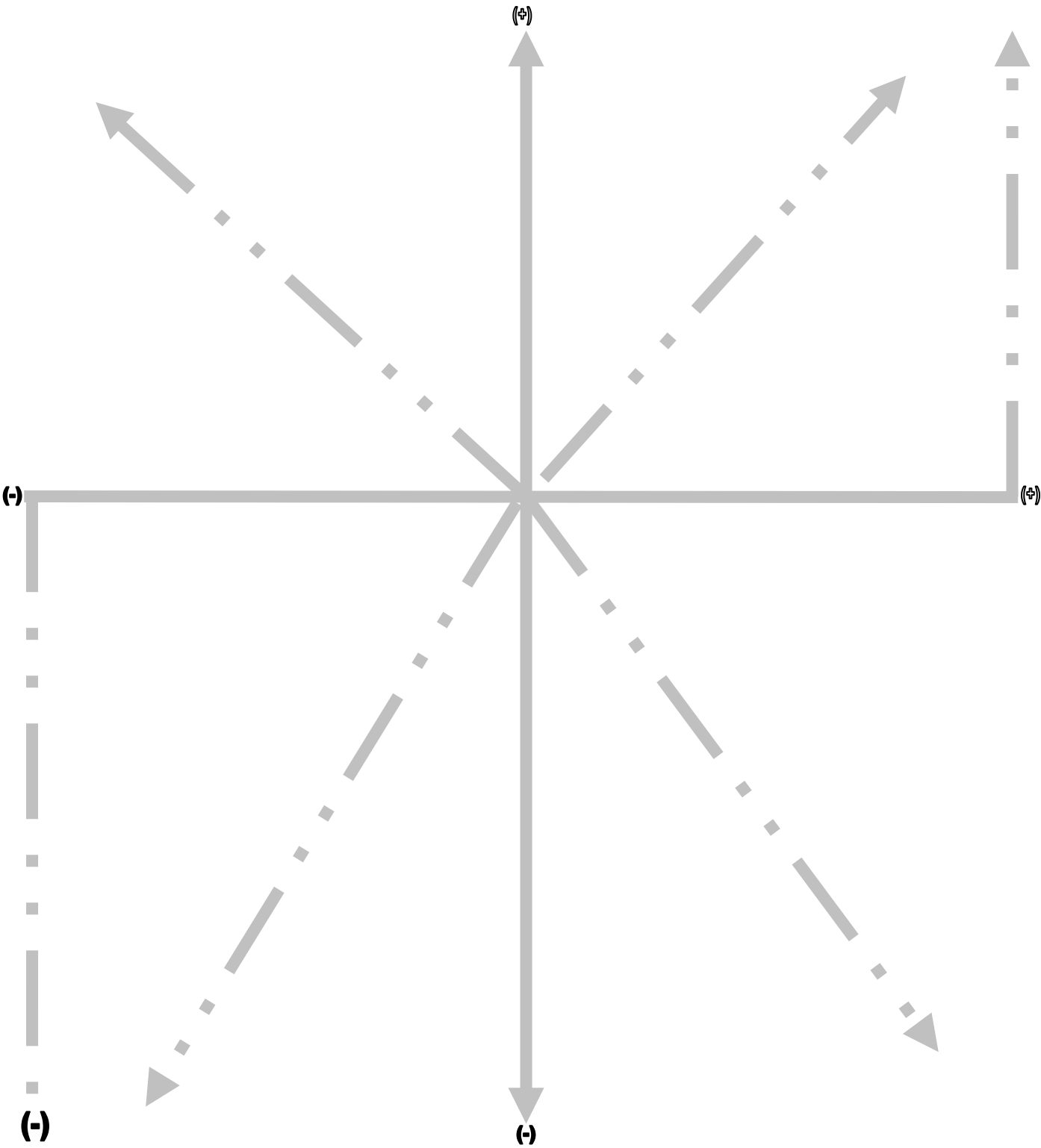
Oraculo...



Sagrado...



La Doble Encrusijada..'



Justicia.



Sonora...

(+)

Intencidad, Vibración, Timbre.
Melodía.
Distancia.
Silencio, Velocidad, Ritmo.
Tiempo.
Armonía.
Tono, Duración, Volumen.

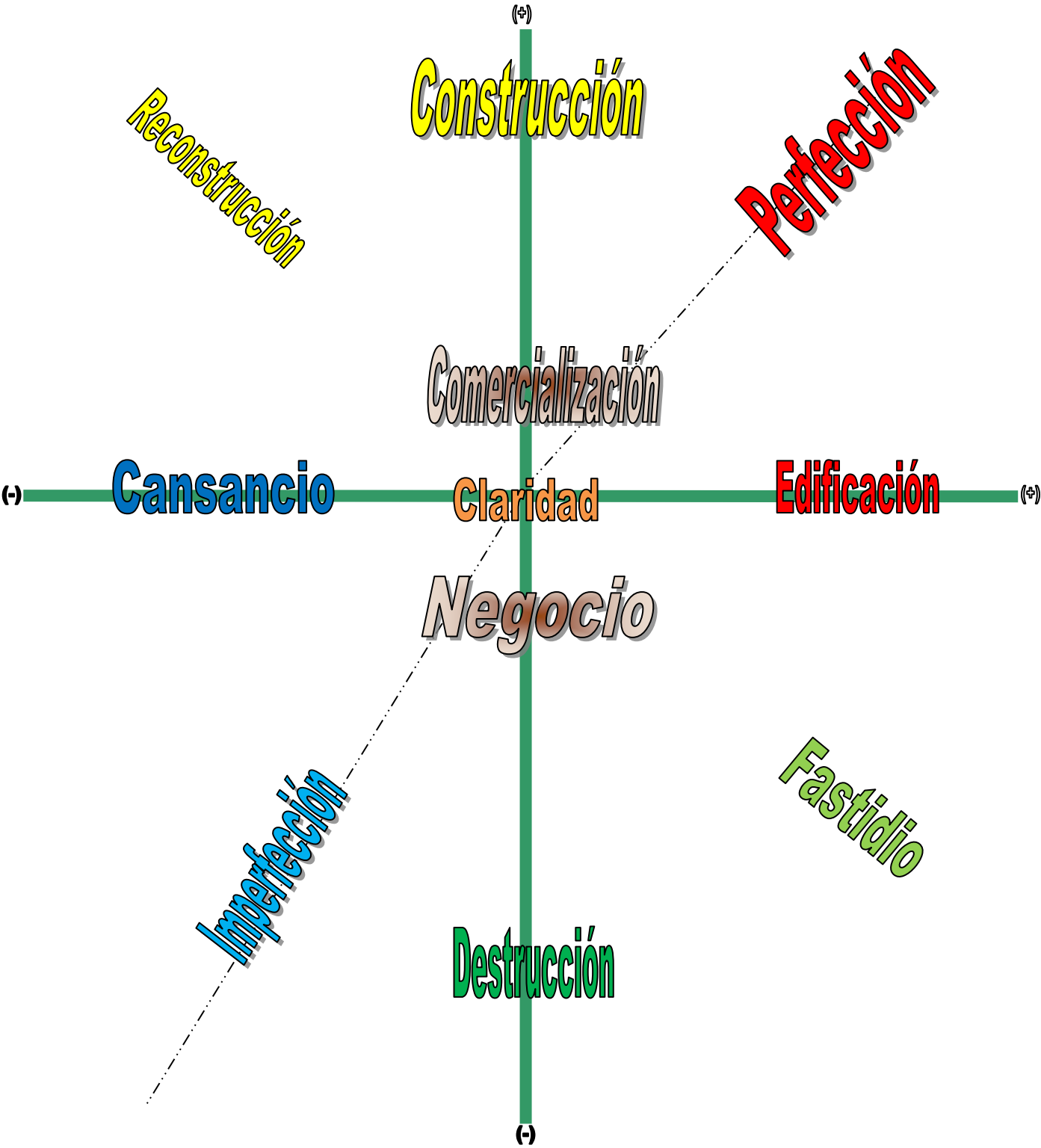
Misión Cumplida.

(-)

Ruido.

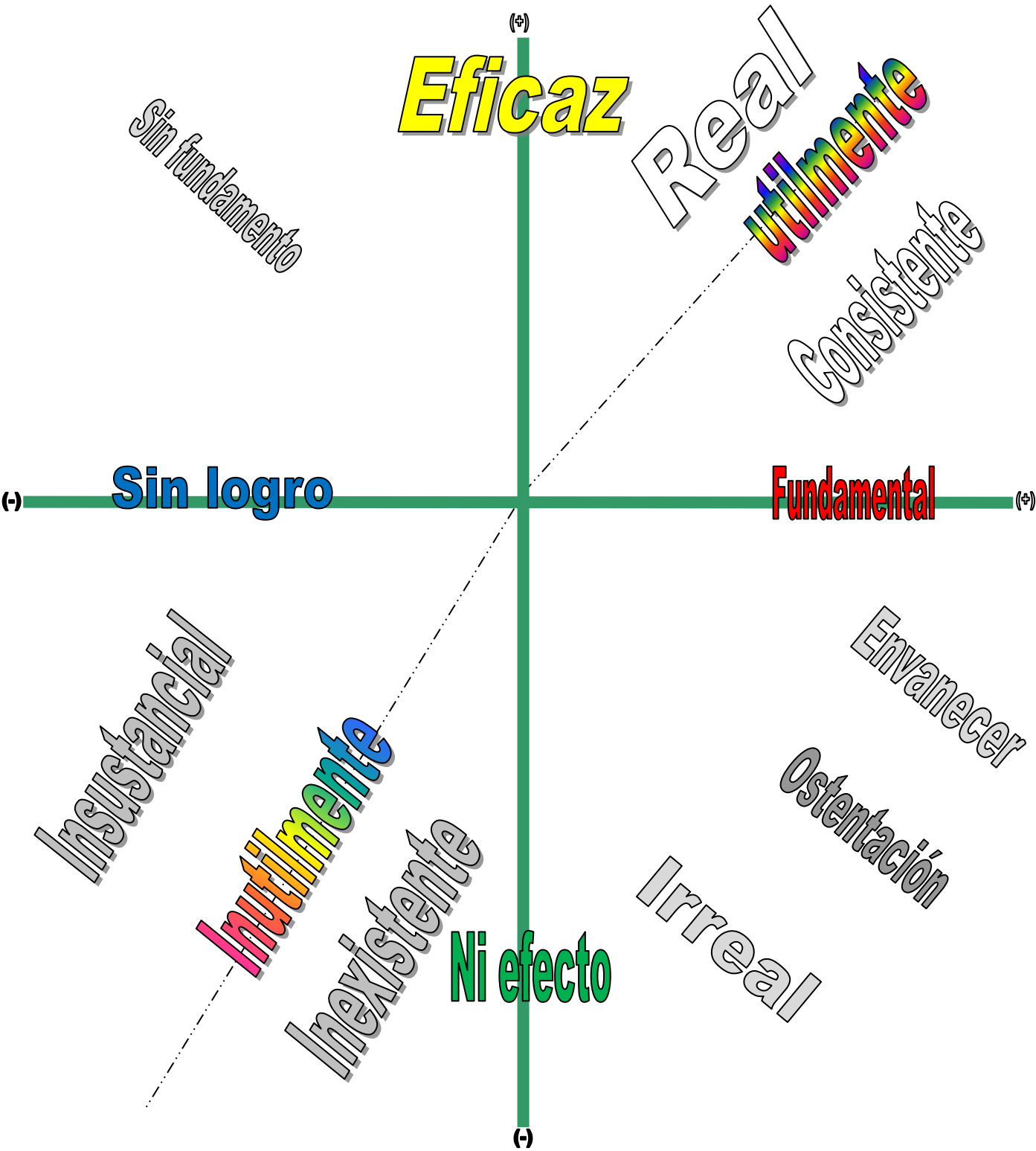
(-)



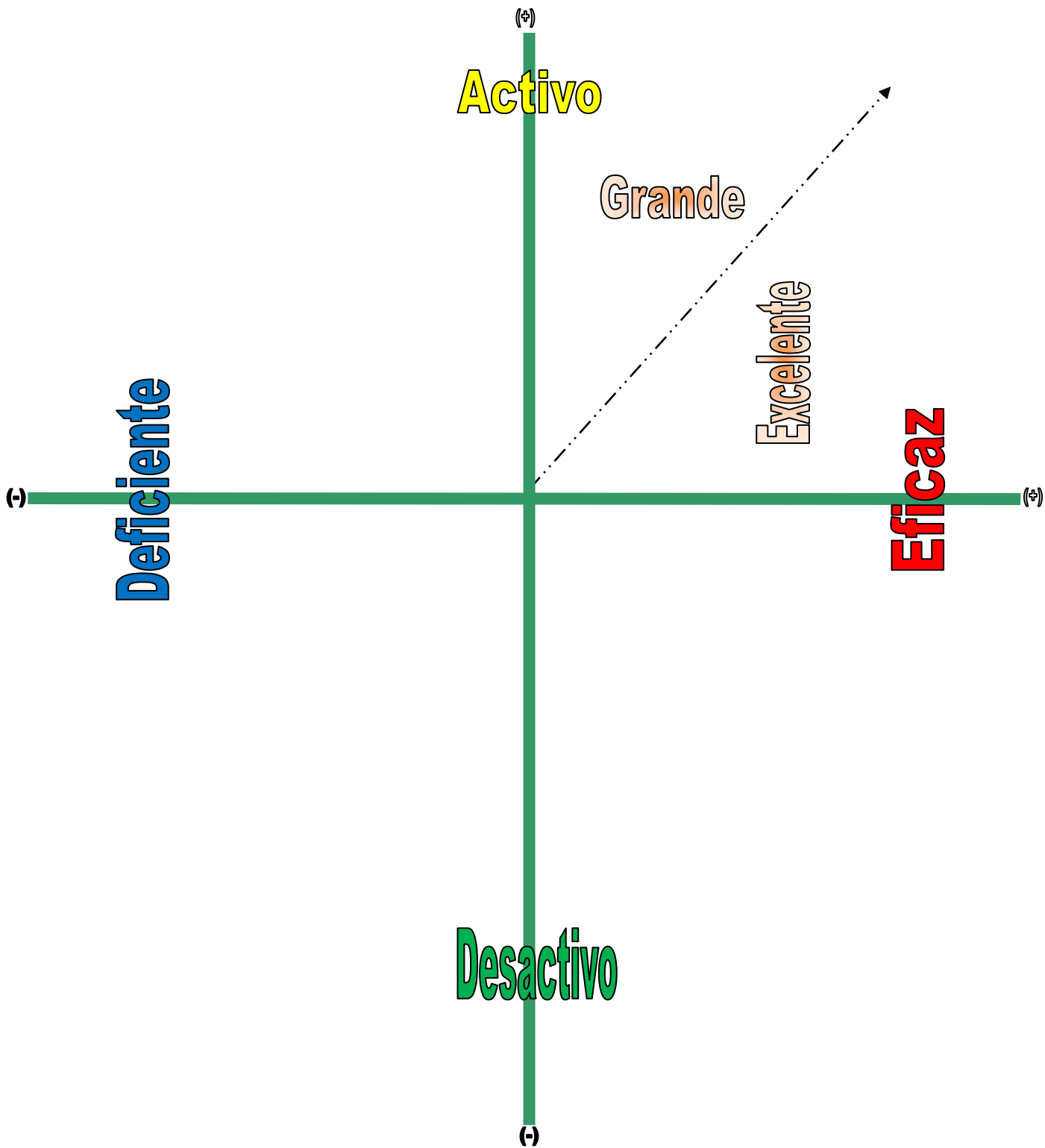


Alternativas

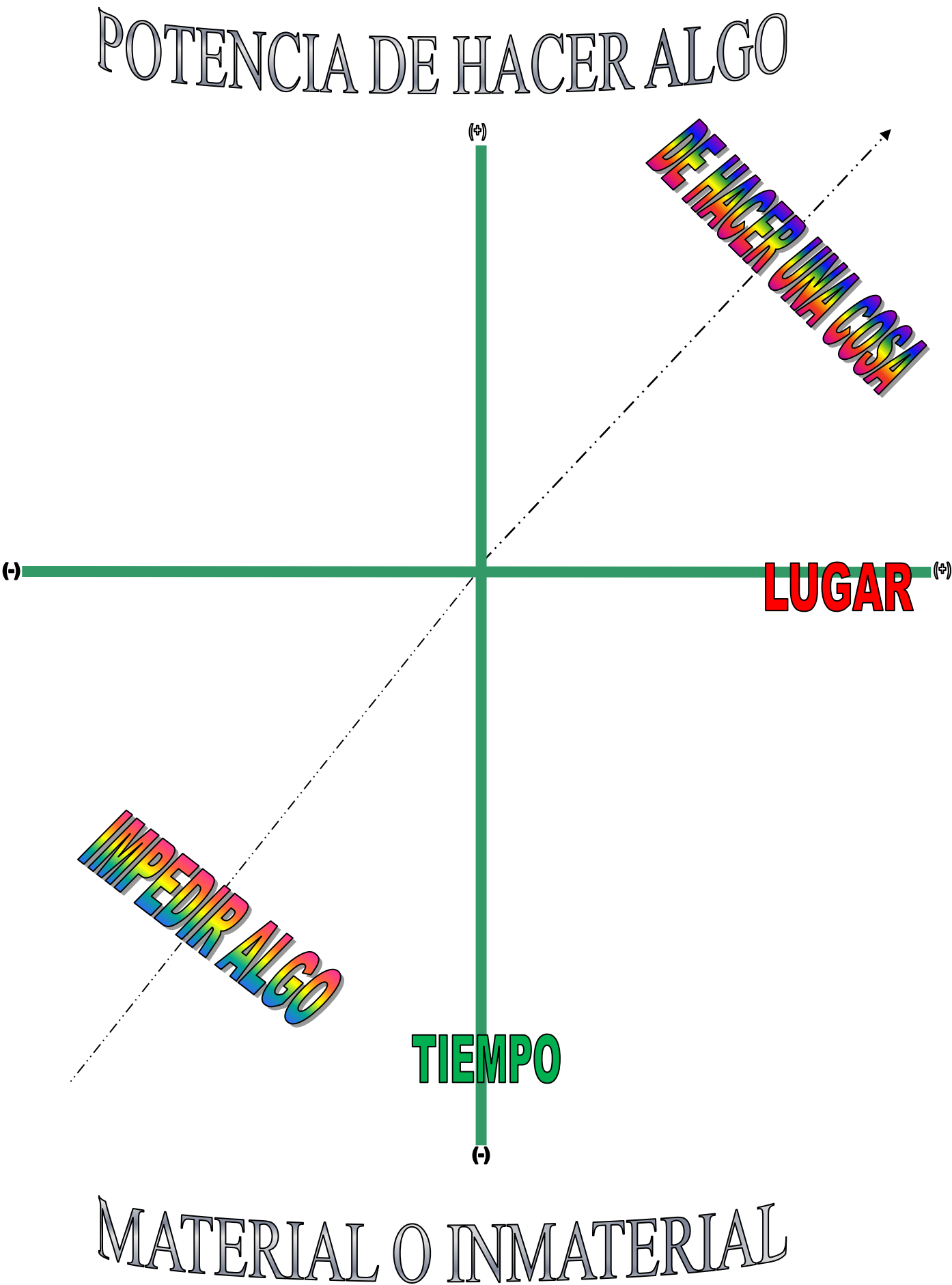
Goce...



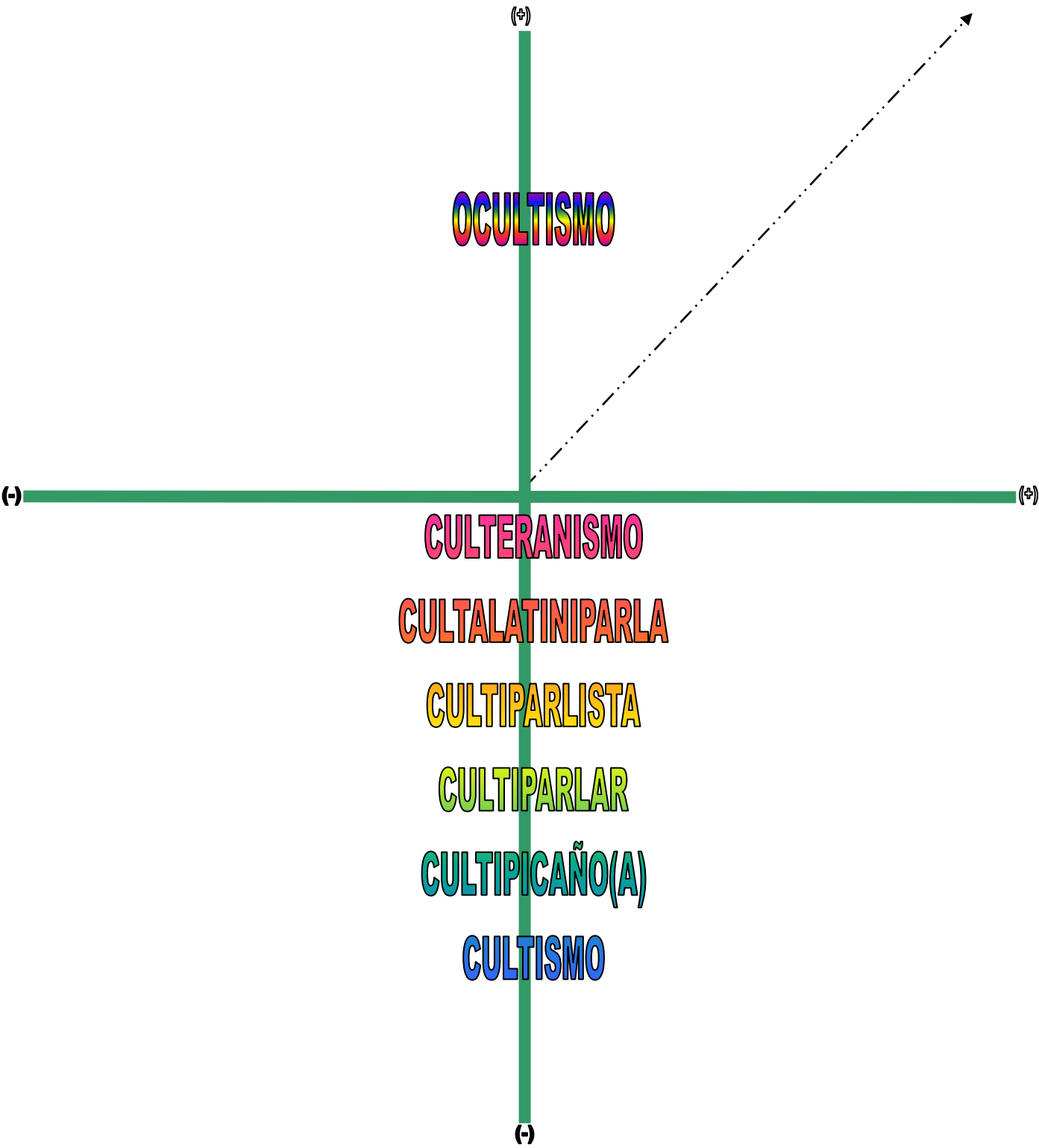
Poderoso



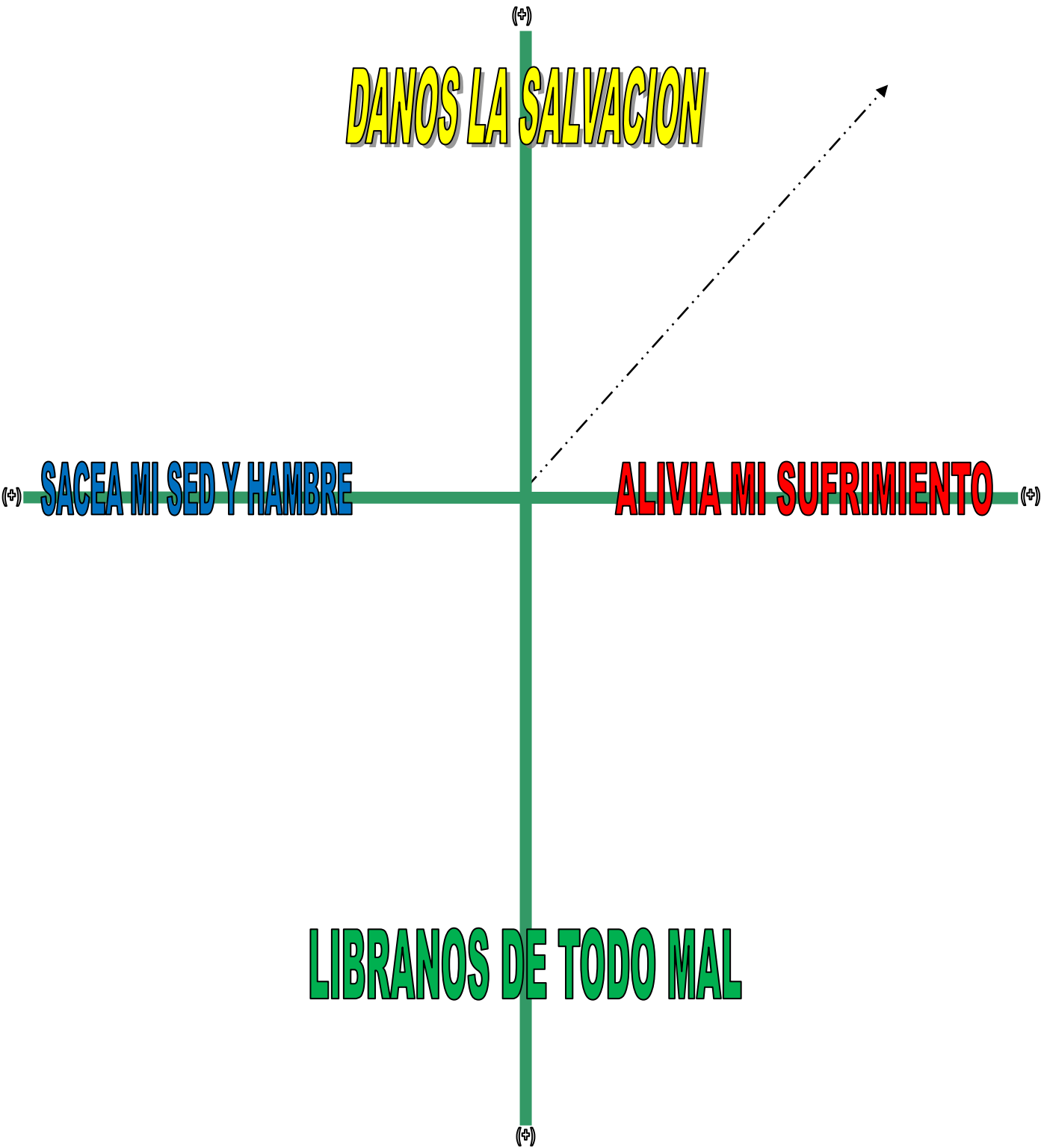
PODERDANTE (FUERZA , VIGOR):
DA PODER A OTRA (FACULTADES,
AUTORIZACION)



LO INVISIBLE



San Omar

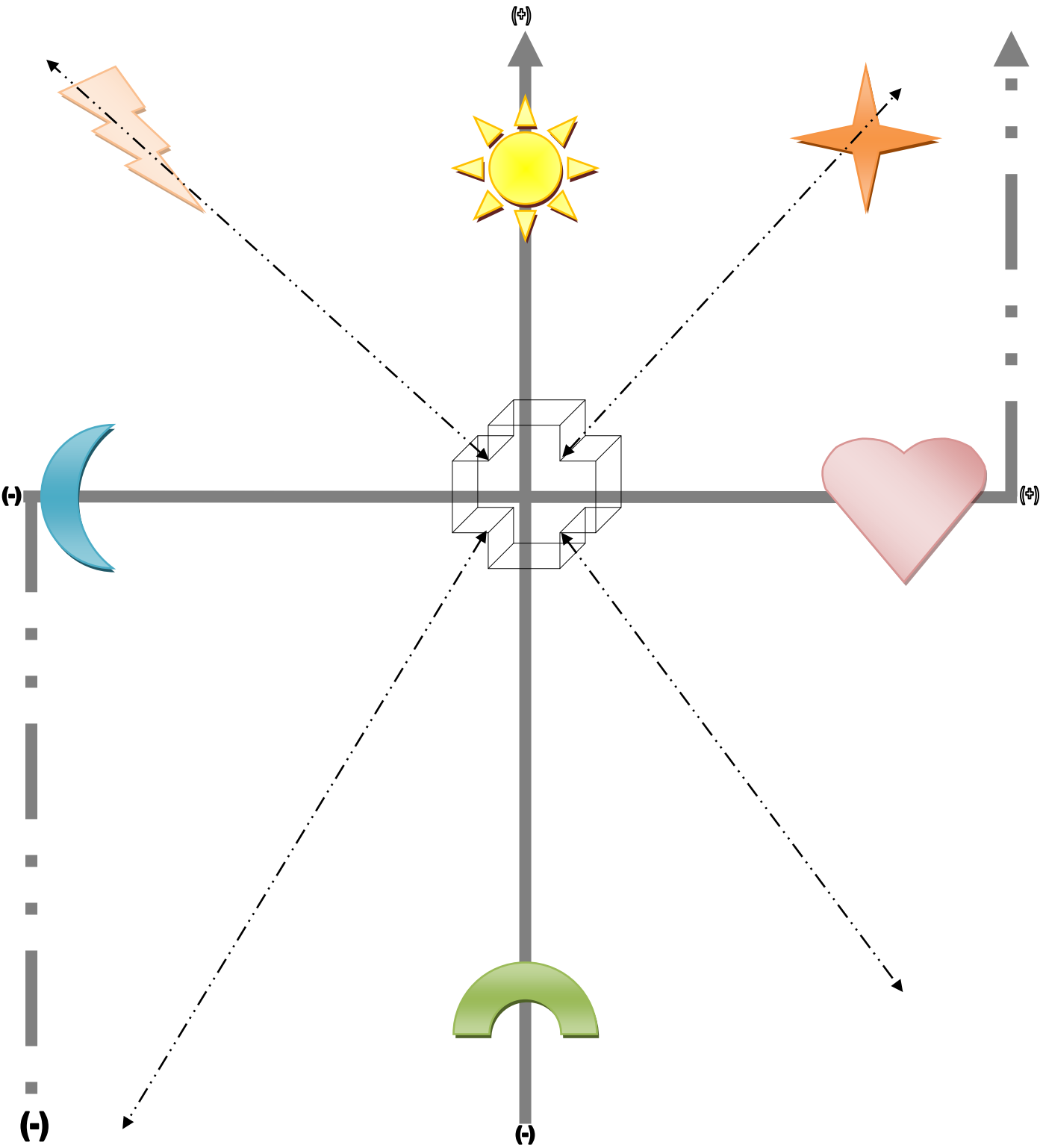


Medalla Plegaria

Centro de Acondicionamiento



Simbolica...



Cruz en Cuadro.

-2	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	14
1	7	8	9	17
← 1	4	5	6	11 →
-3	1	2	3	1
4	<u>3</u>	<u>3</u>	<u>3</u>	8

Cada dos mil años el Maestro del Mundo manda a la tierra un cristo, o sea un ser perfeccionado que desea encarnar y traer a la masa de humanos de esa era.

¡Hoy estamos al cierre de los ciclos de tiempo! Frente a la abertura de otro ciclo de dos mil años cuando la entrada del rayo Ceremonial que así se le llama al séptimo rayo, comienza a hacerse sentir por las vidas. Este rayo será la religión de las masas.

El cristo no es un cuerpo, es una conciencia.....

Operaciones:

Verticales::

$+4 - 1 = \underline{3};$ $+5 - 2 = \underline{3};$ $+6 - 3 = \underline{3}$
 $+7 - 4 = \underline{3};$ $+8 - 5 = \underline{3};$ $+9 - 6 = \underline{3}$

Horizontales::

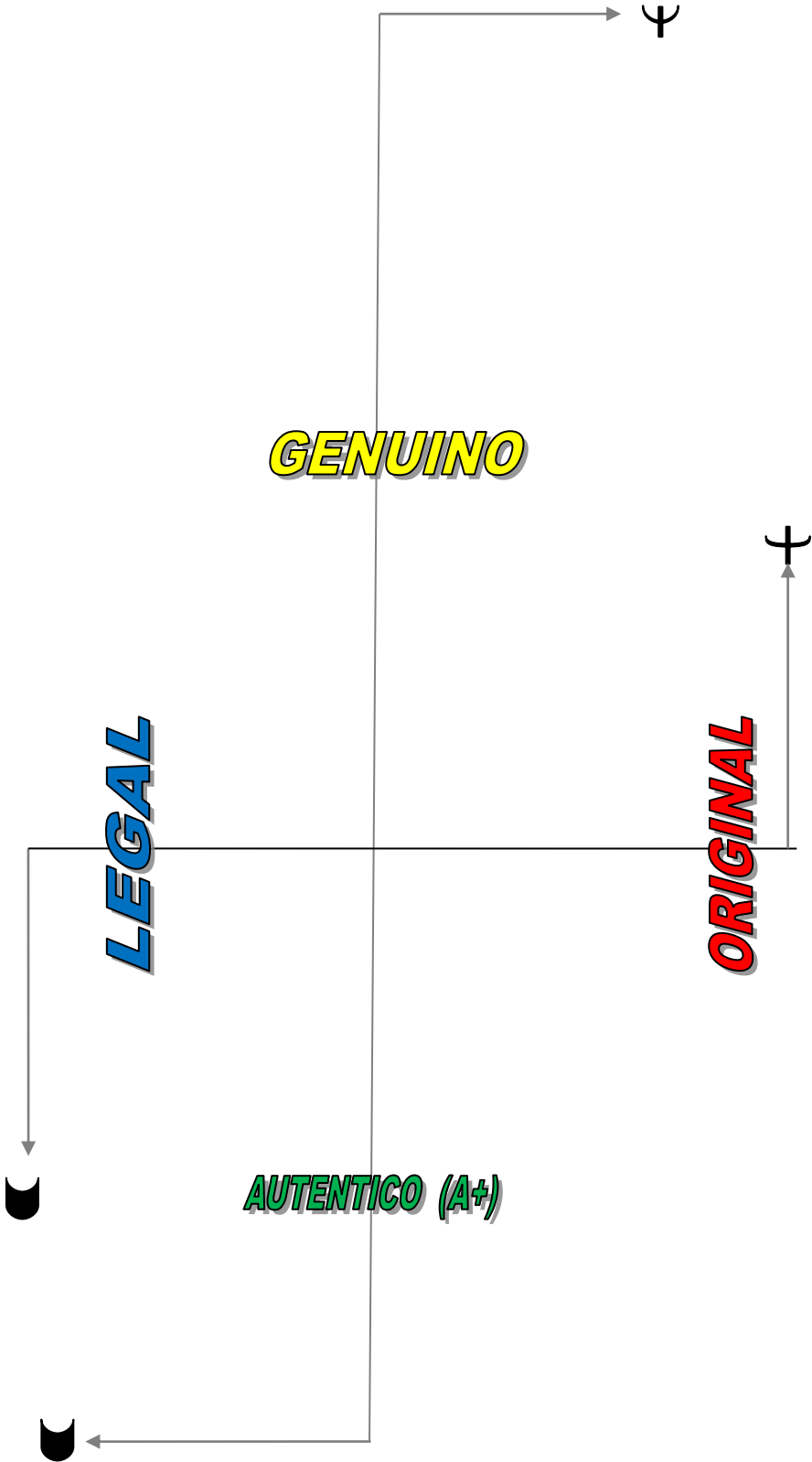
$-7 + 8 = 1$ $+8 + 9 = 17$
 $-4 + 5 = 1$ $+5 + 6 = 11$
 $-1 - 2 = -3$ $- 2 + 3 = 1$

Diagonales::

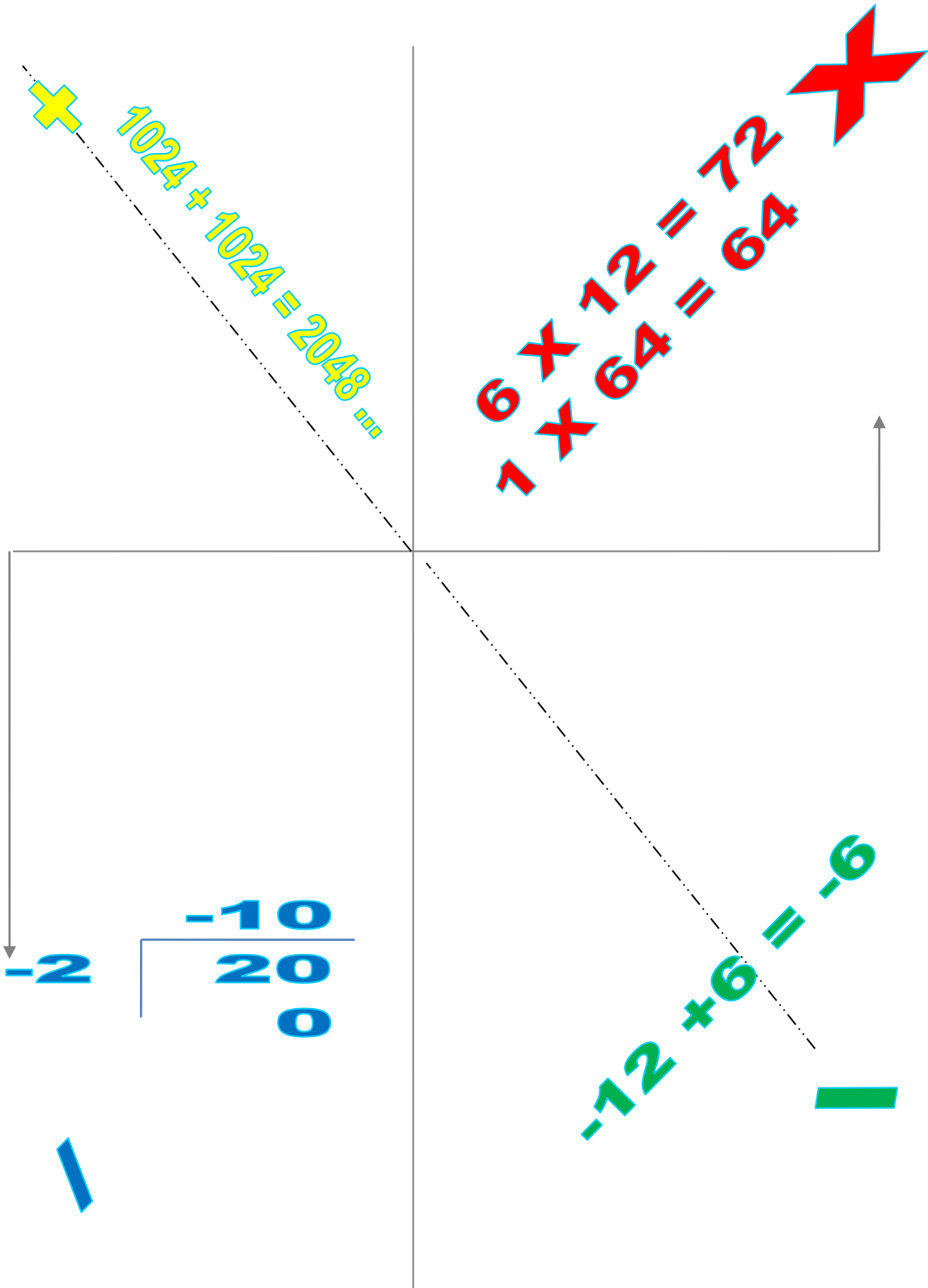
$-7 + 5 = -2$ $+5 + 9 = 14$
 $-1 + 5 = 4$ $+5 + 3 = 8$



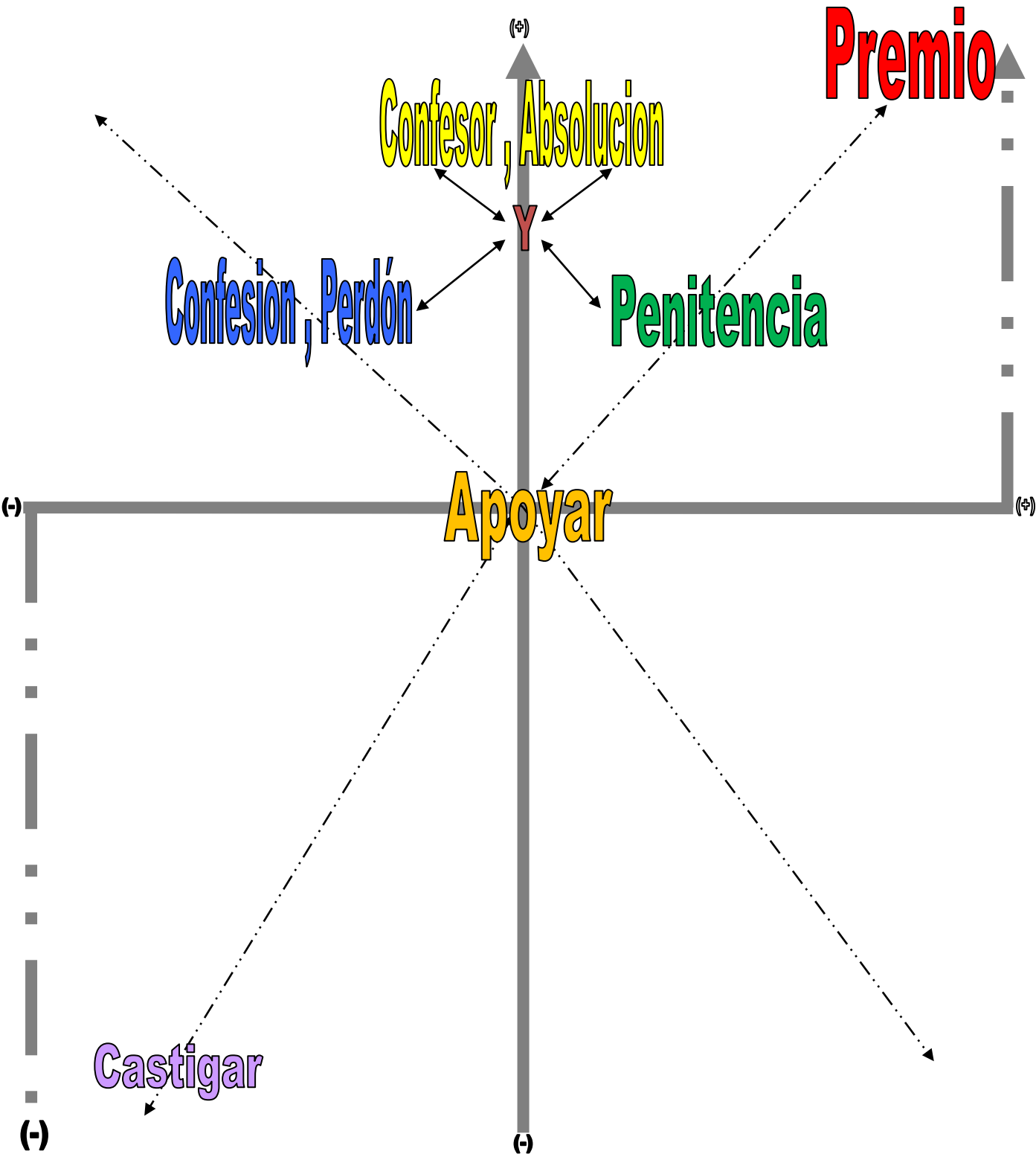
MI PROXIMA GENERACION



OPERACIONES EN CRUZ

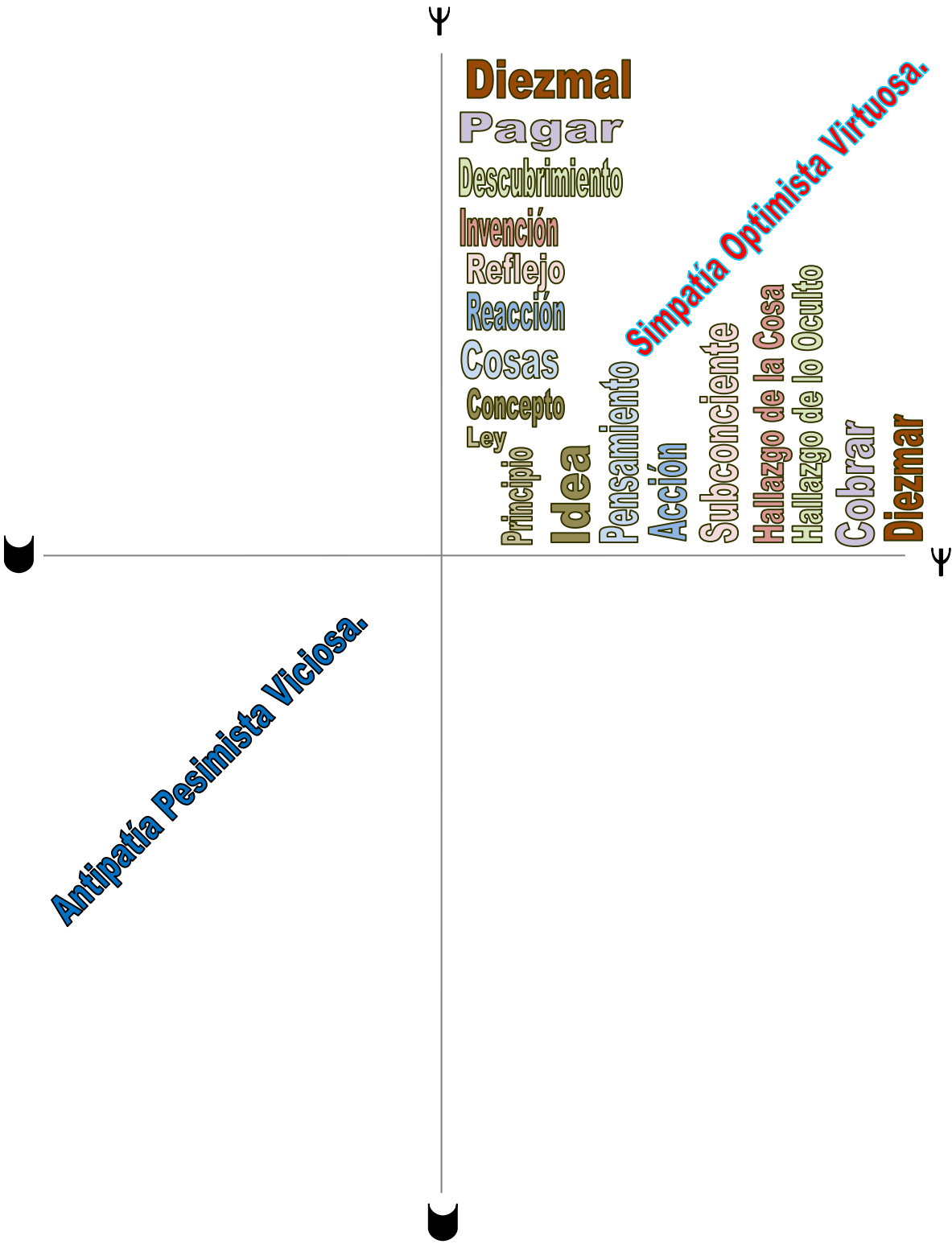


Dezmar

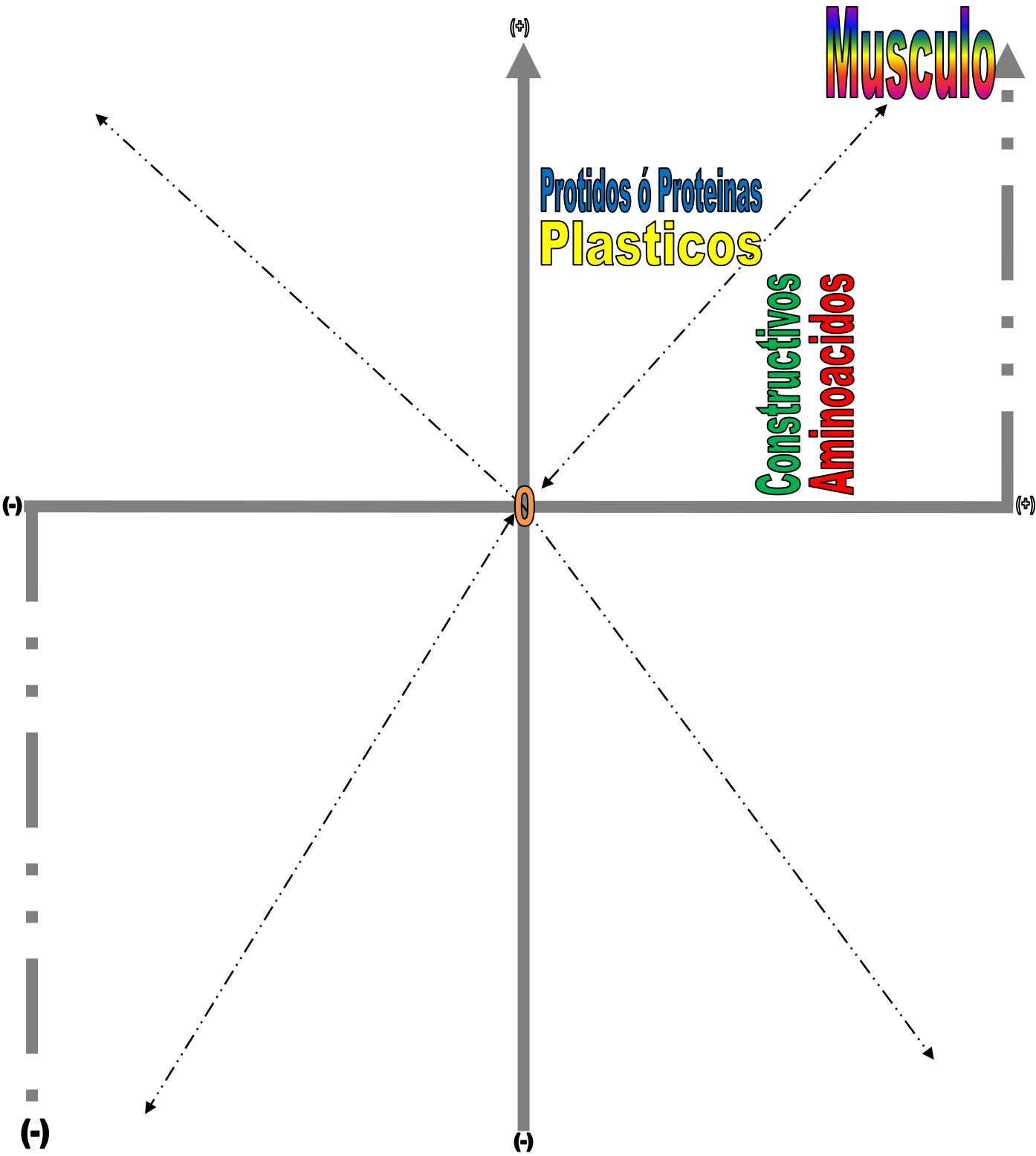


Sacar de diez uno; Uno de cada diez.
¿Castigar ó Apoyar?

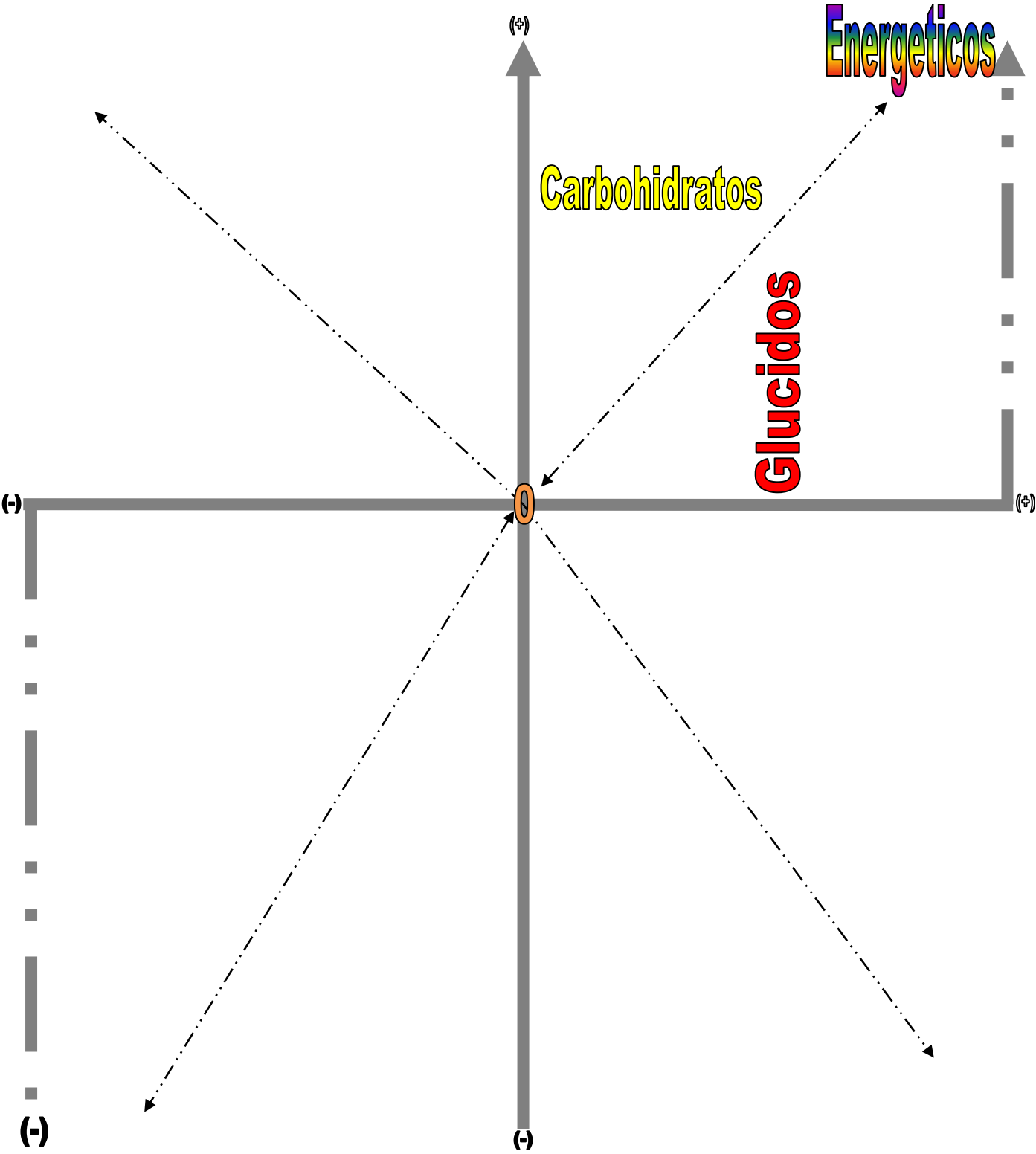
ESPIRITU -LEY, MENTE -PRINCIPIO, CUERPO -PERFECCION!



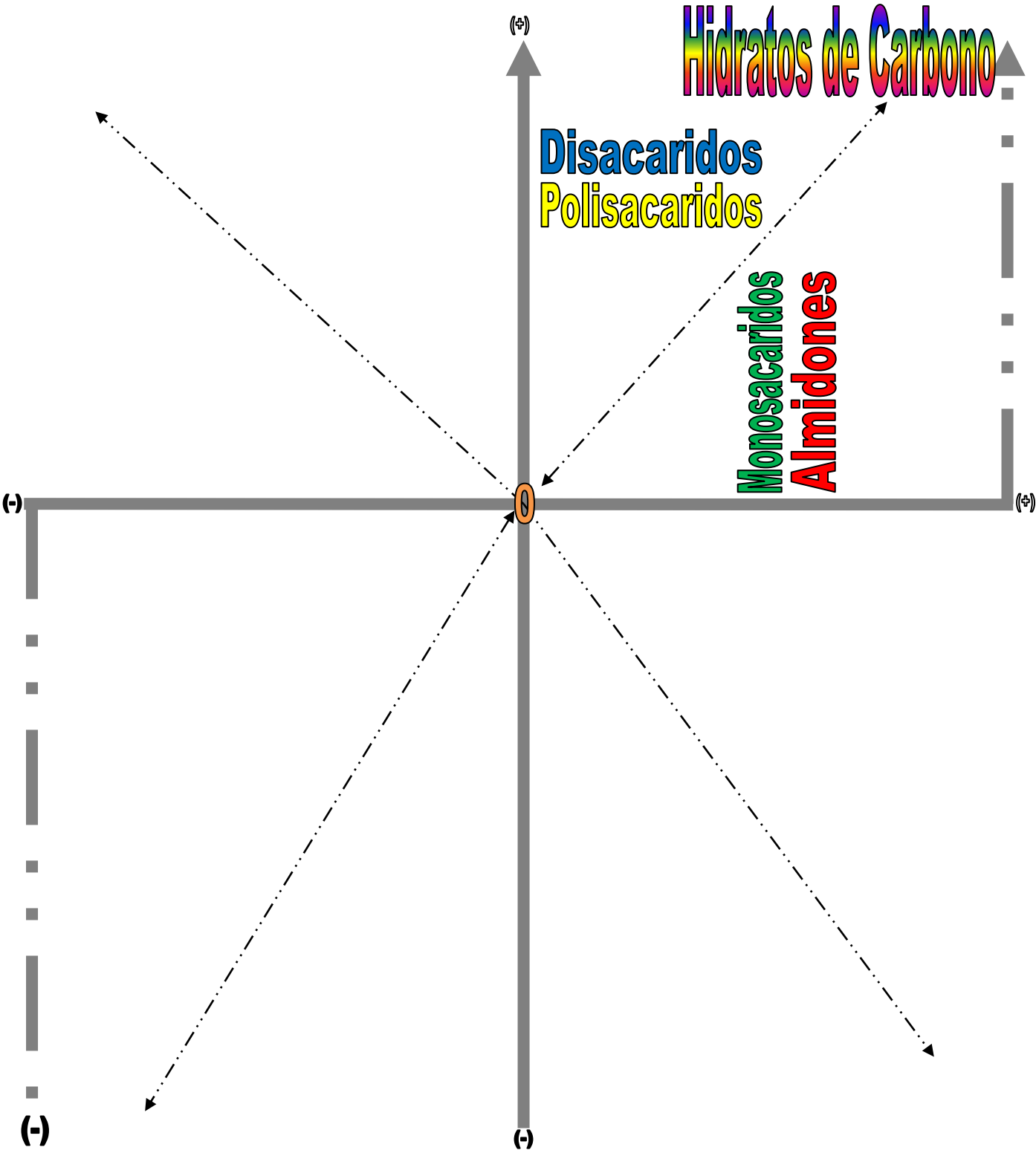
Energía

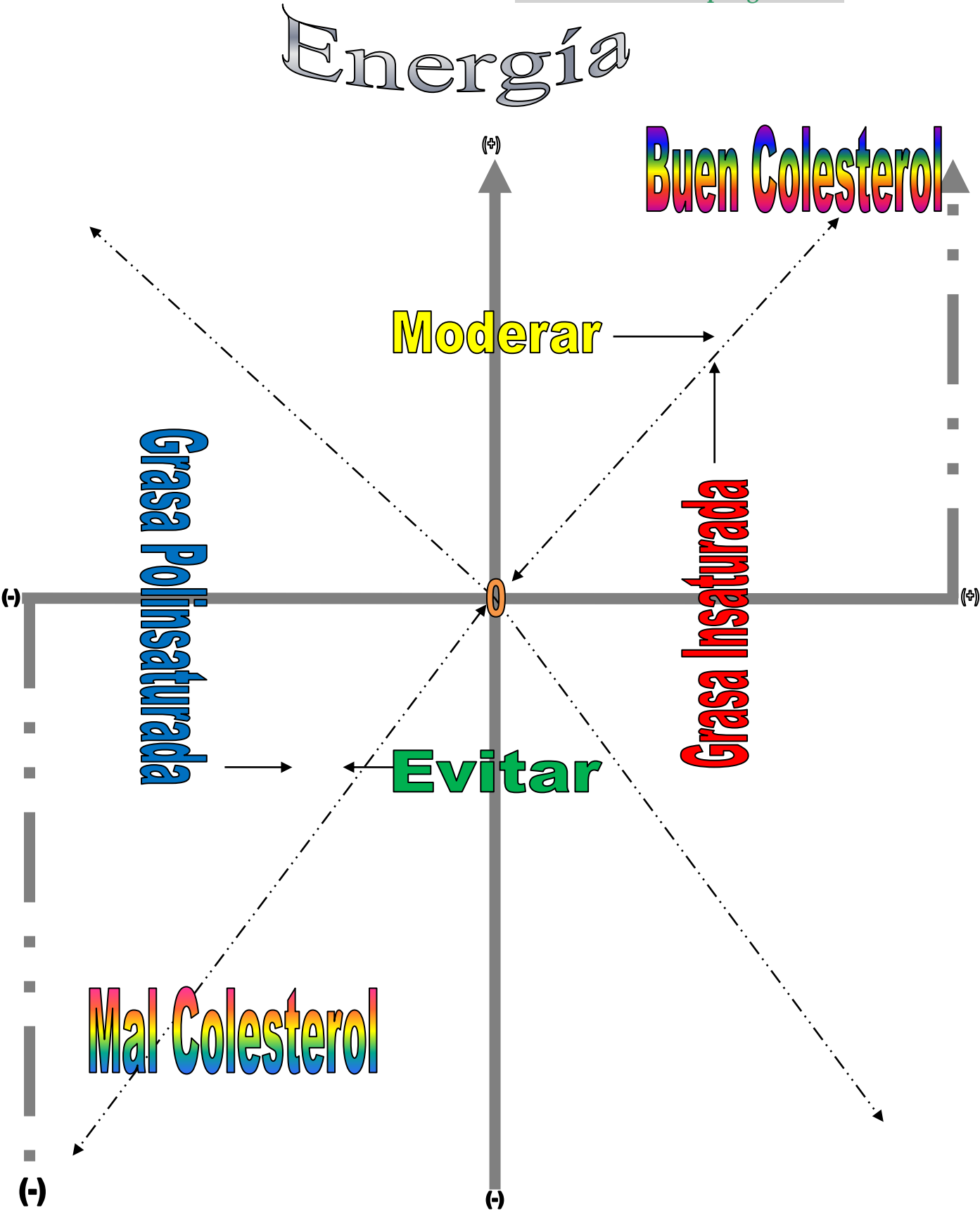


Energía

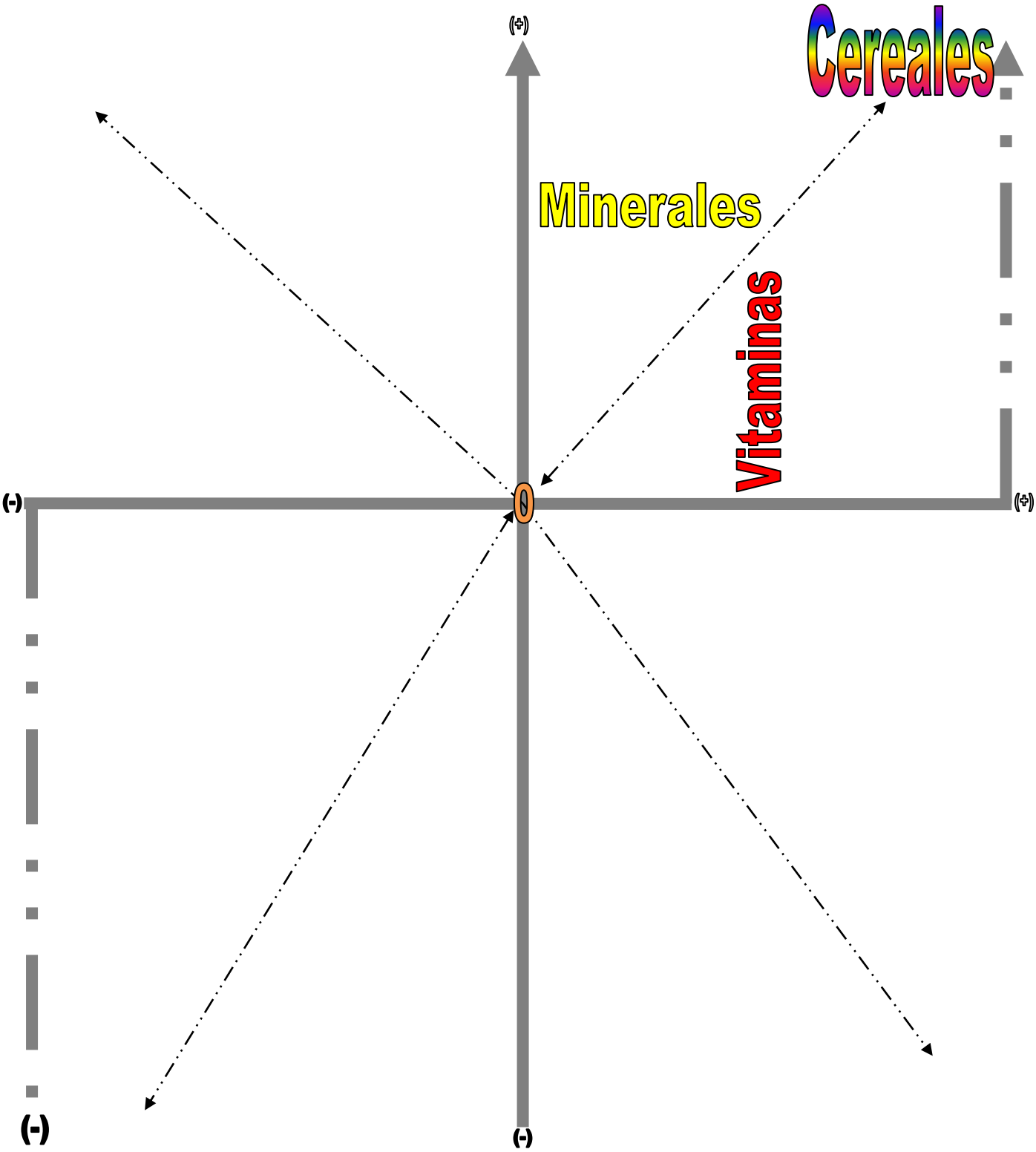


Energía

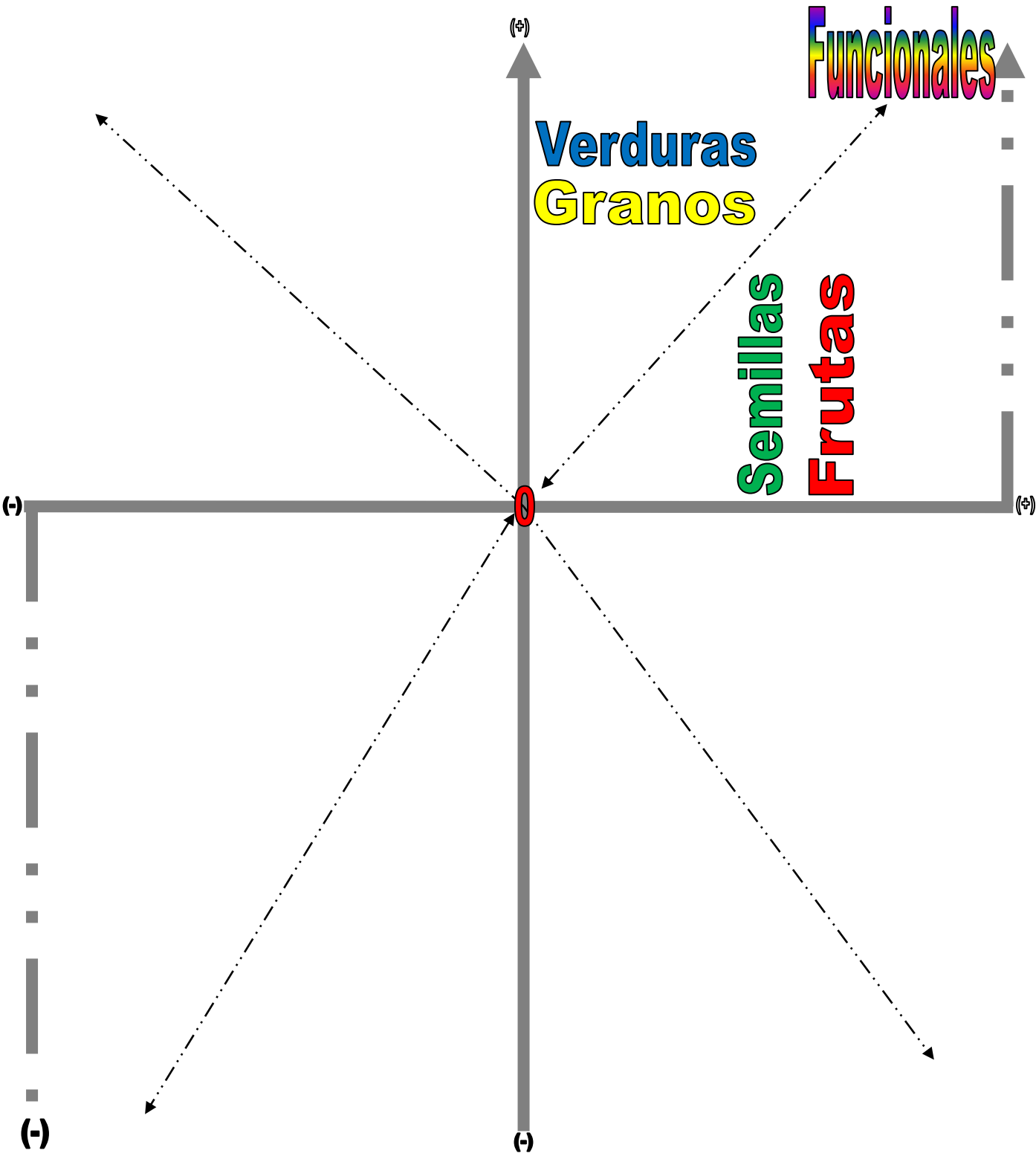




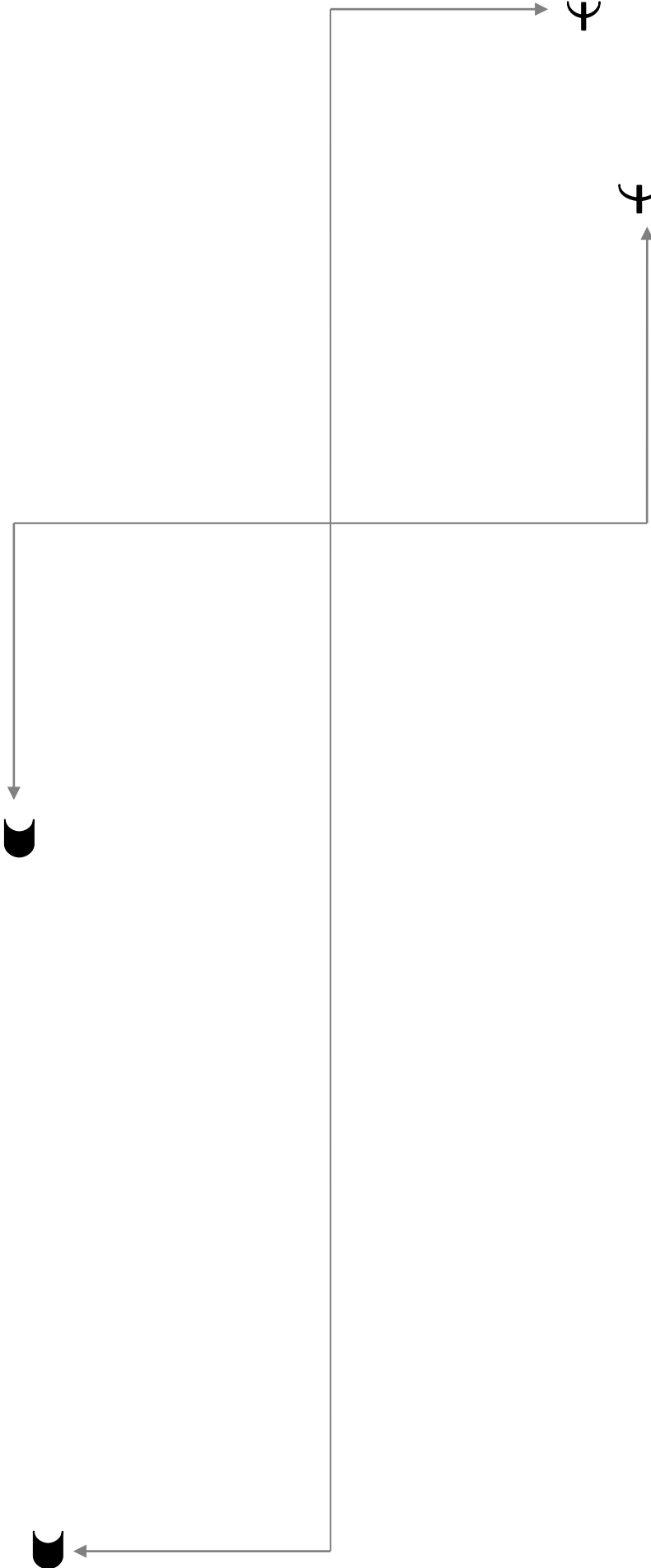
Energía



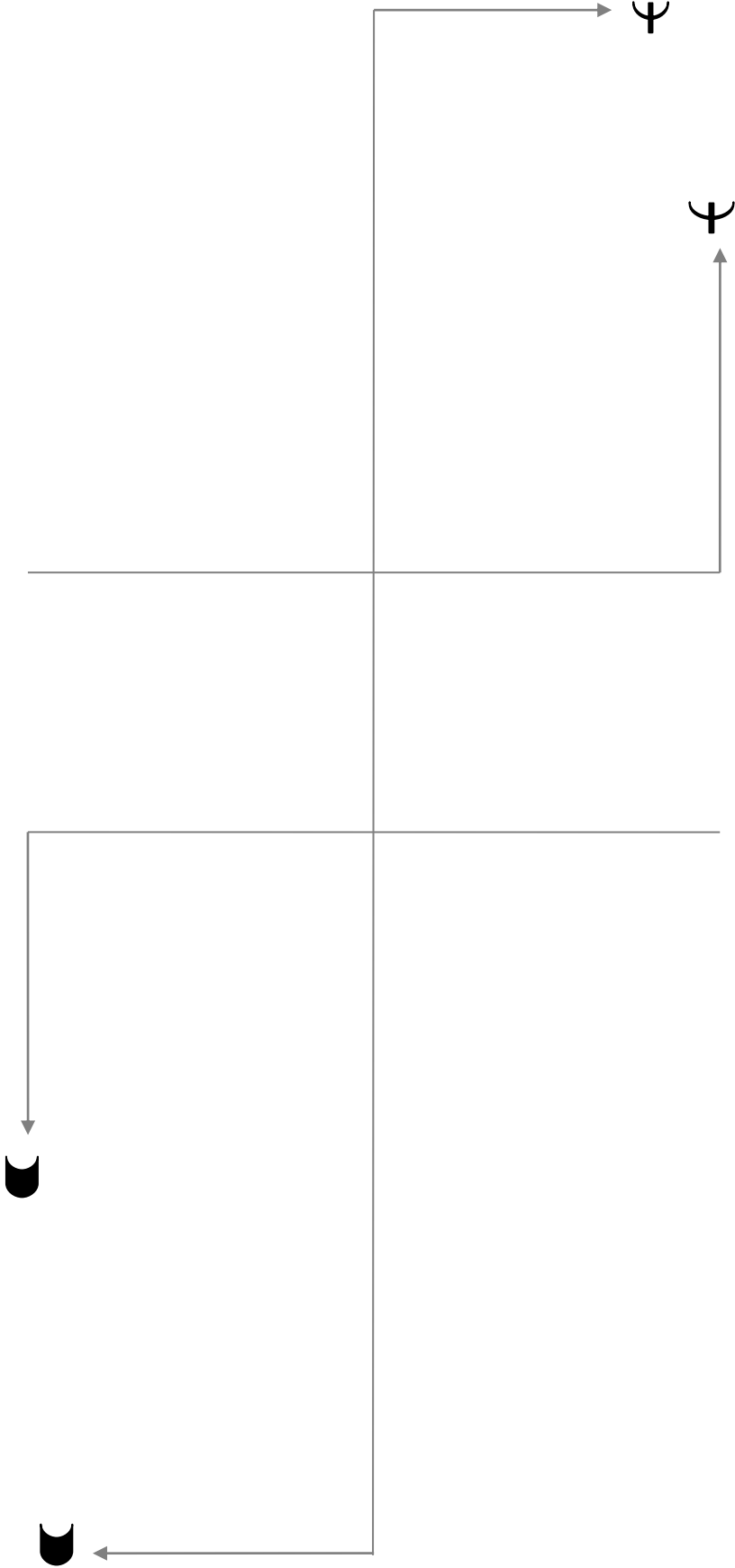
Energía

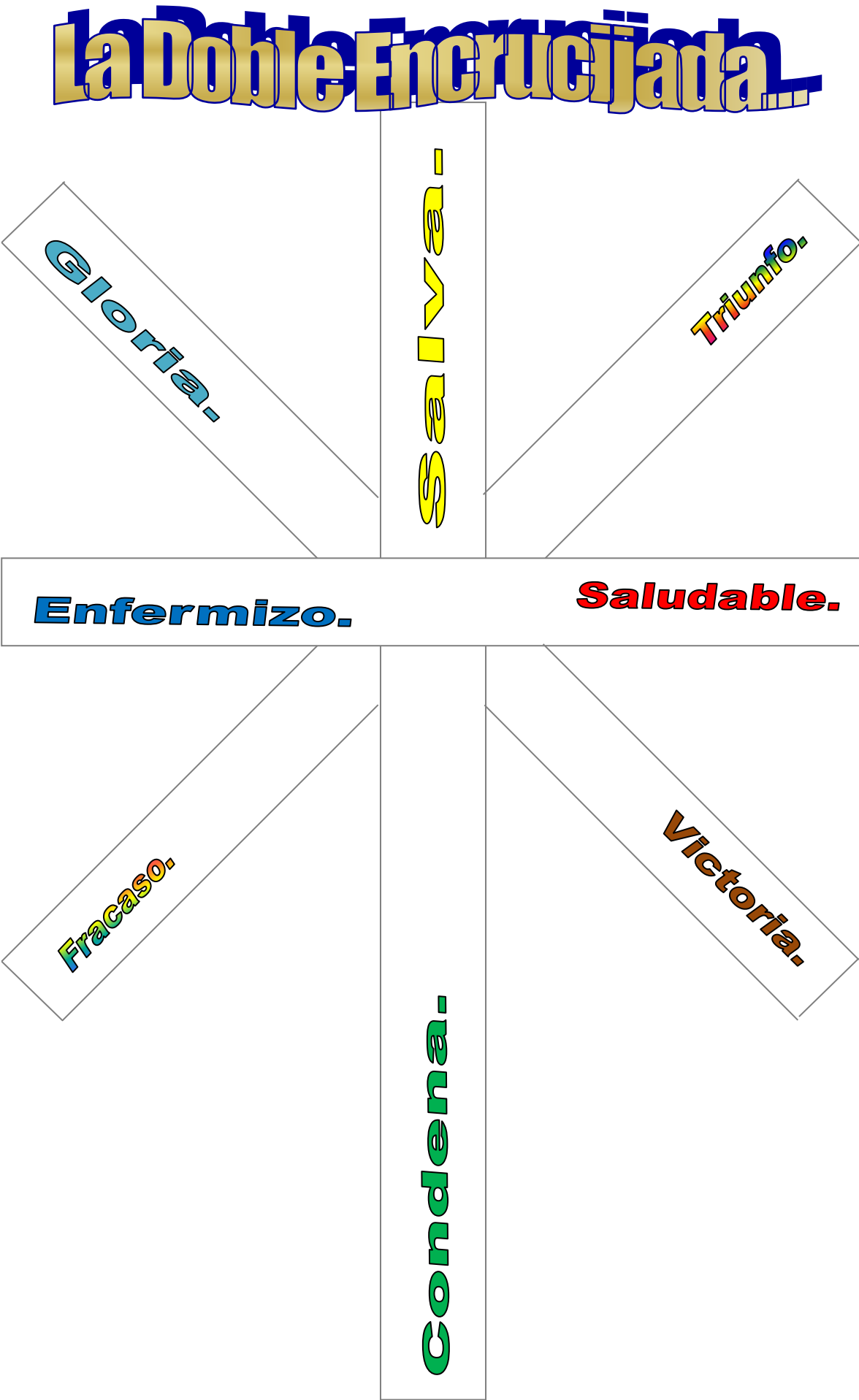


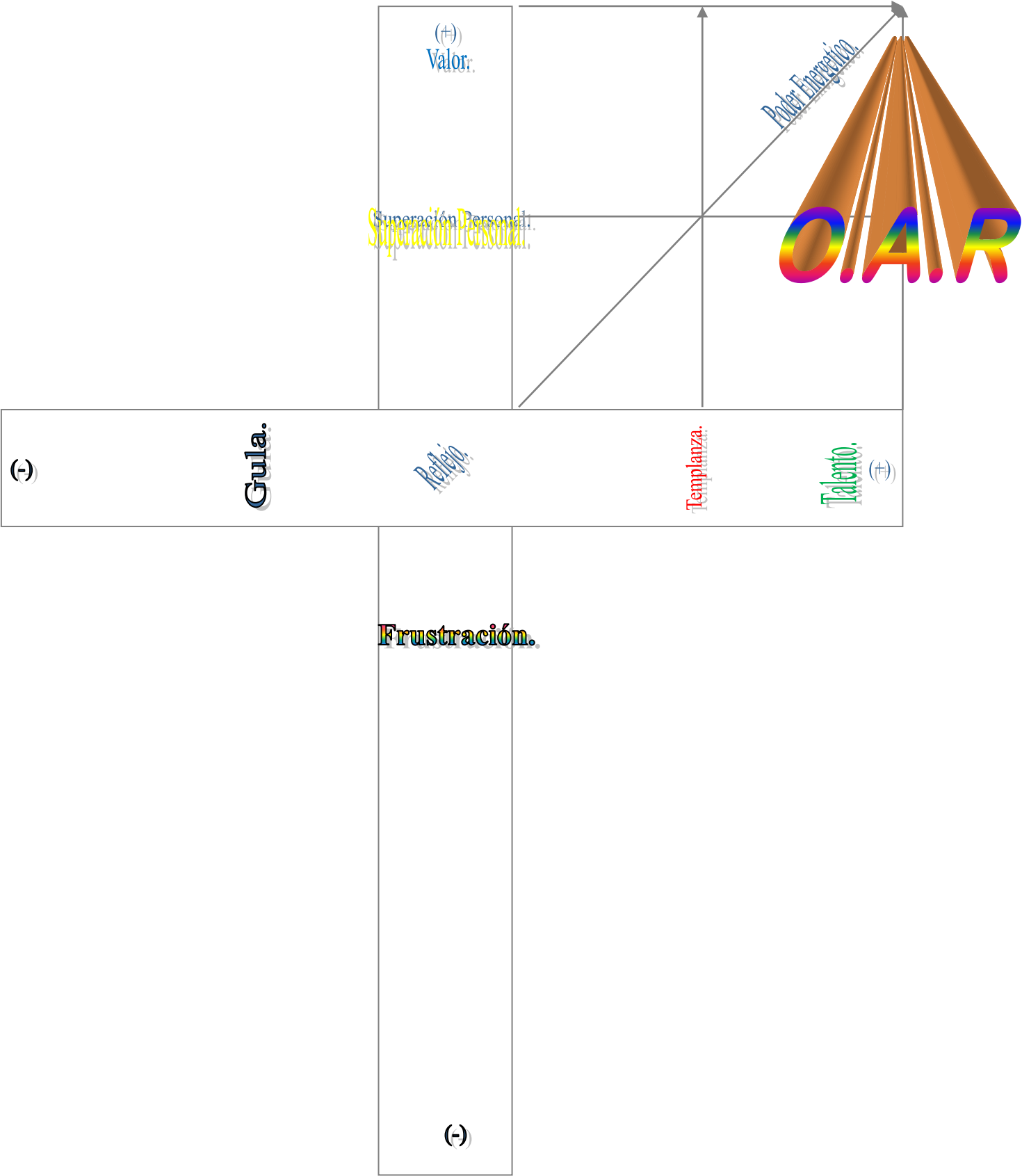
La Cruz Rota es fiel a Mi Santísima Cruz



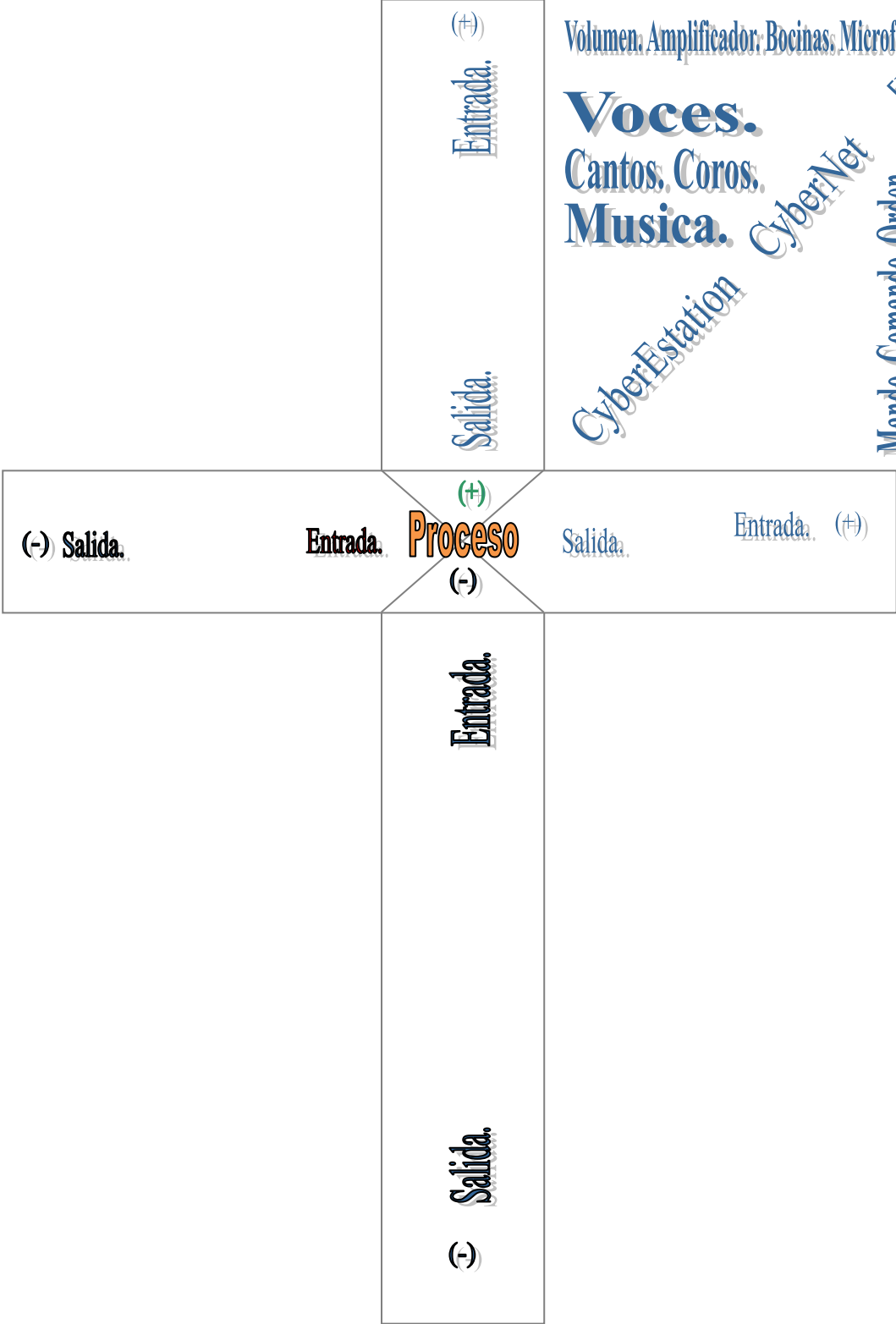
La Cruz de Caravaca es fiel a Mi Santísima Cruz.







Audio.



Volumen, Amplificador, Bocinas, Microfono,

Voces.
Cantos, Coros.
Musica.

CyberEstation

CyberNet

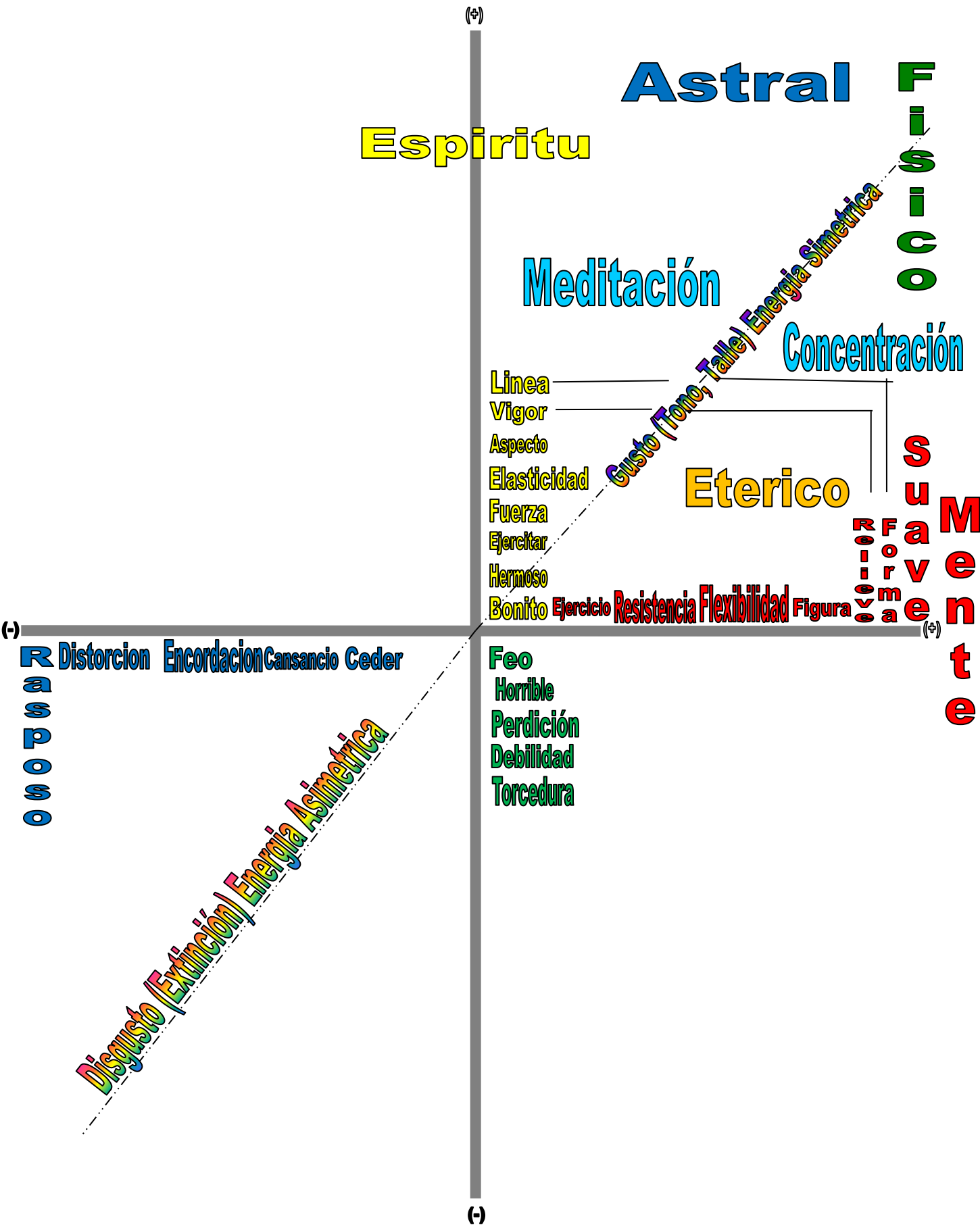
[Hexatexto]

Mando, Comando, Orden,
Color, Brillo, Contraste, Nitidez,
Monitores, Pantallas, Fotos,

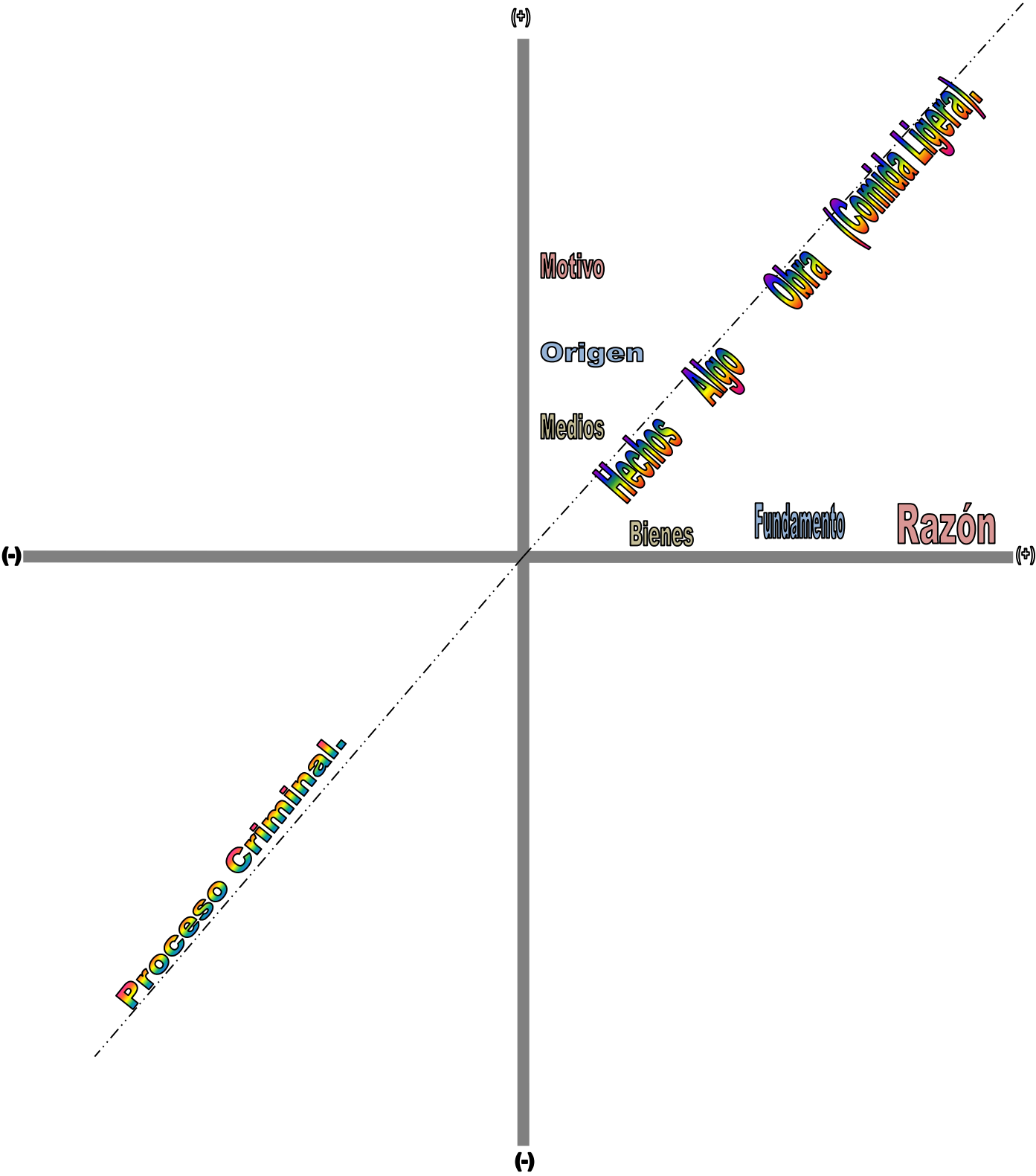
Video.

Espectro

Presencia.

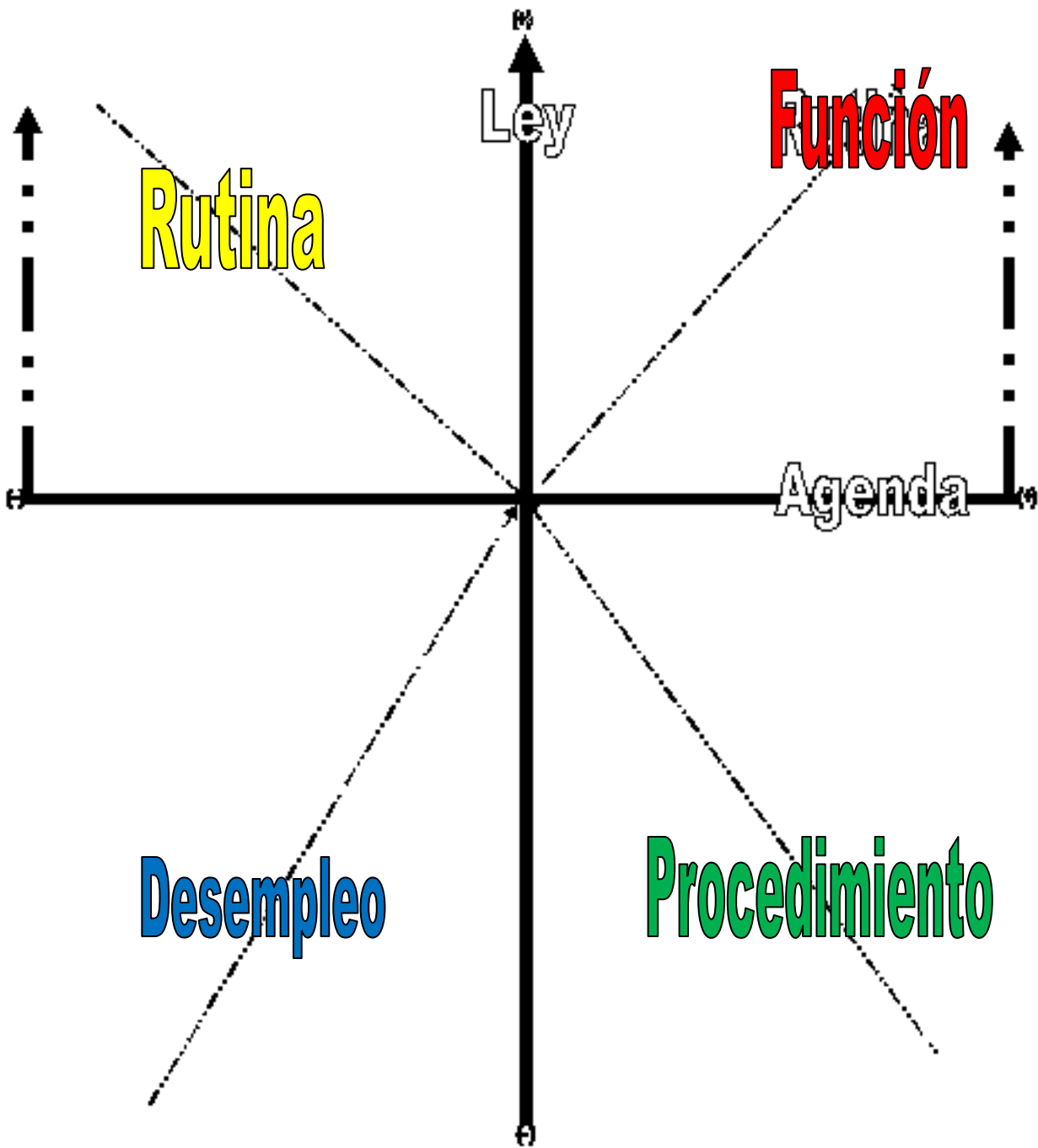


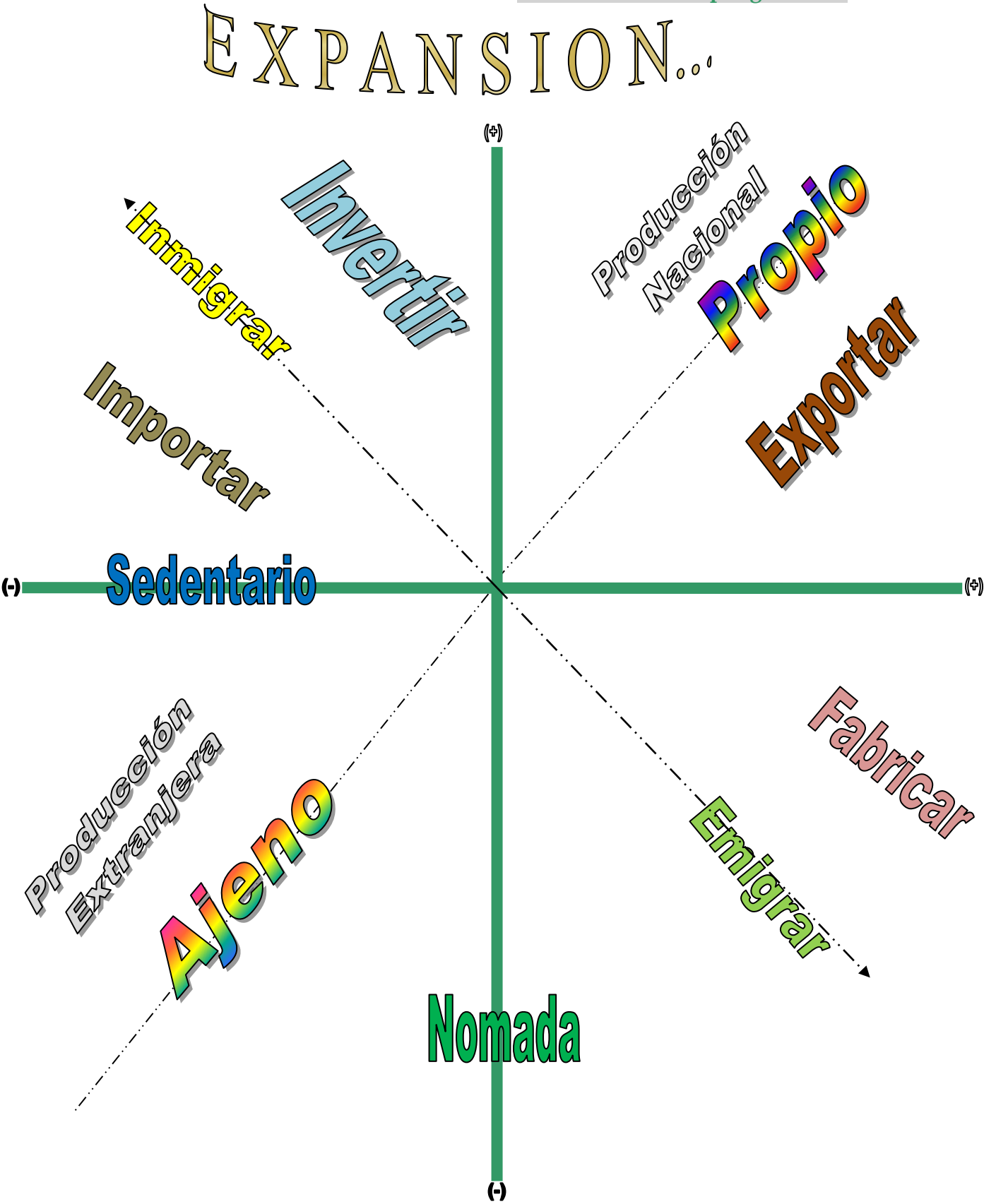
Fundamento u Origen de Algo:



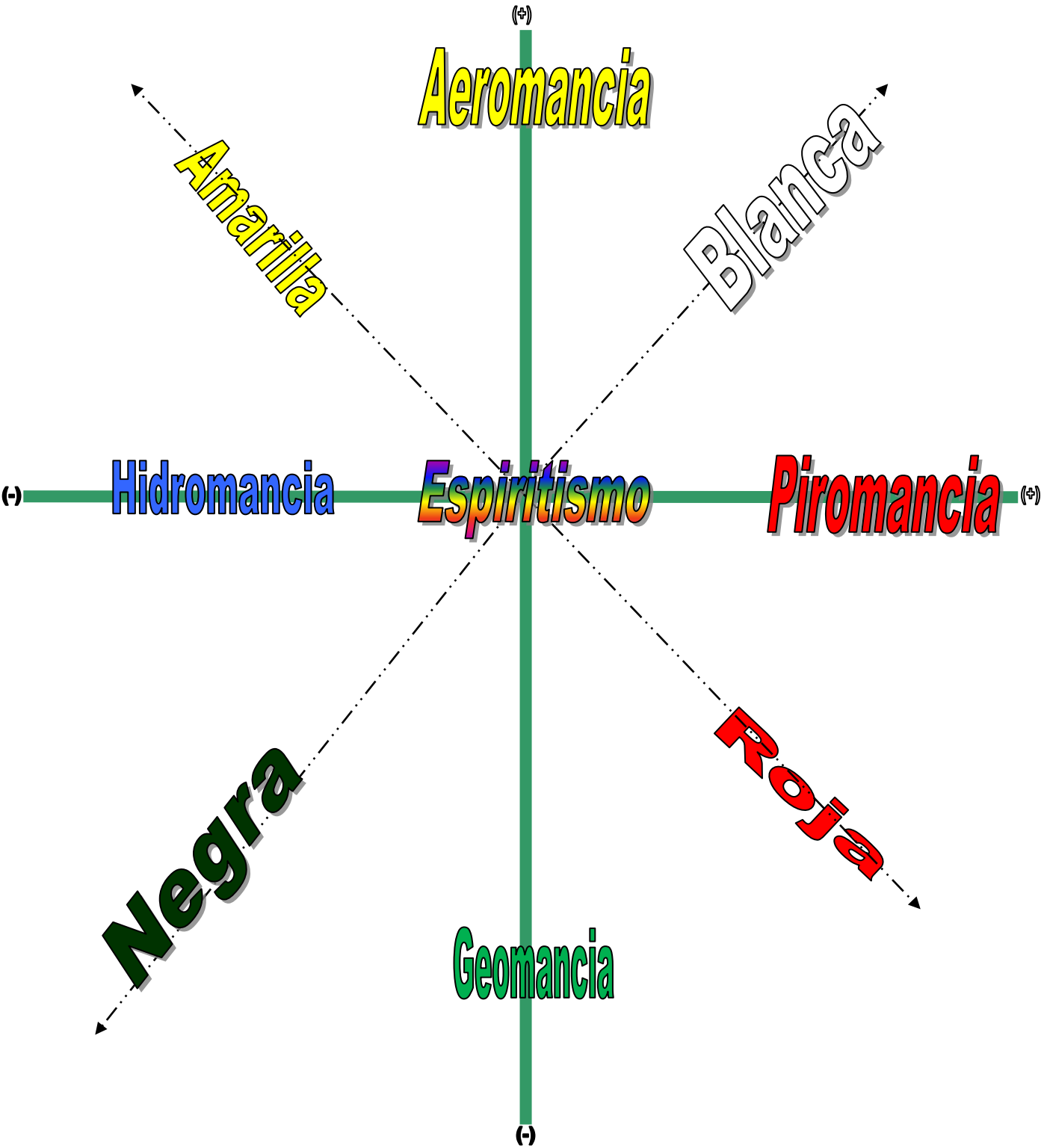
Motivo o Razón de Obrar..

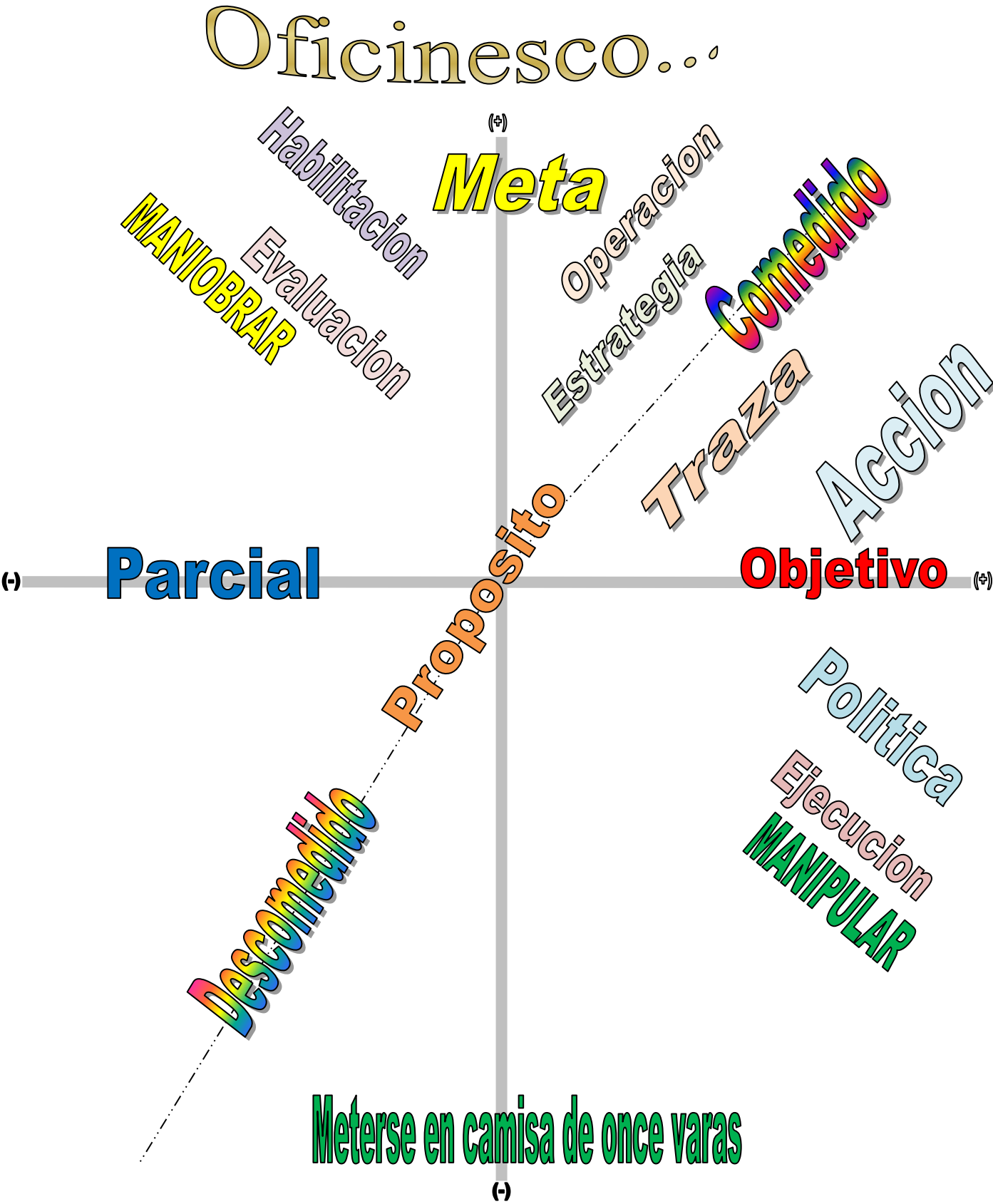
Orden del Día



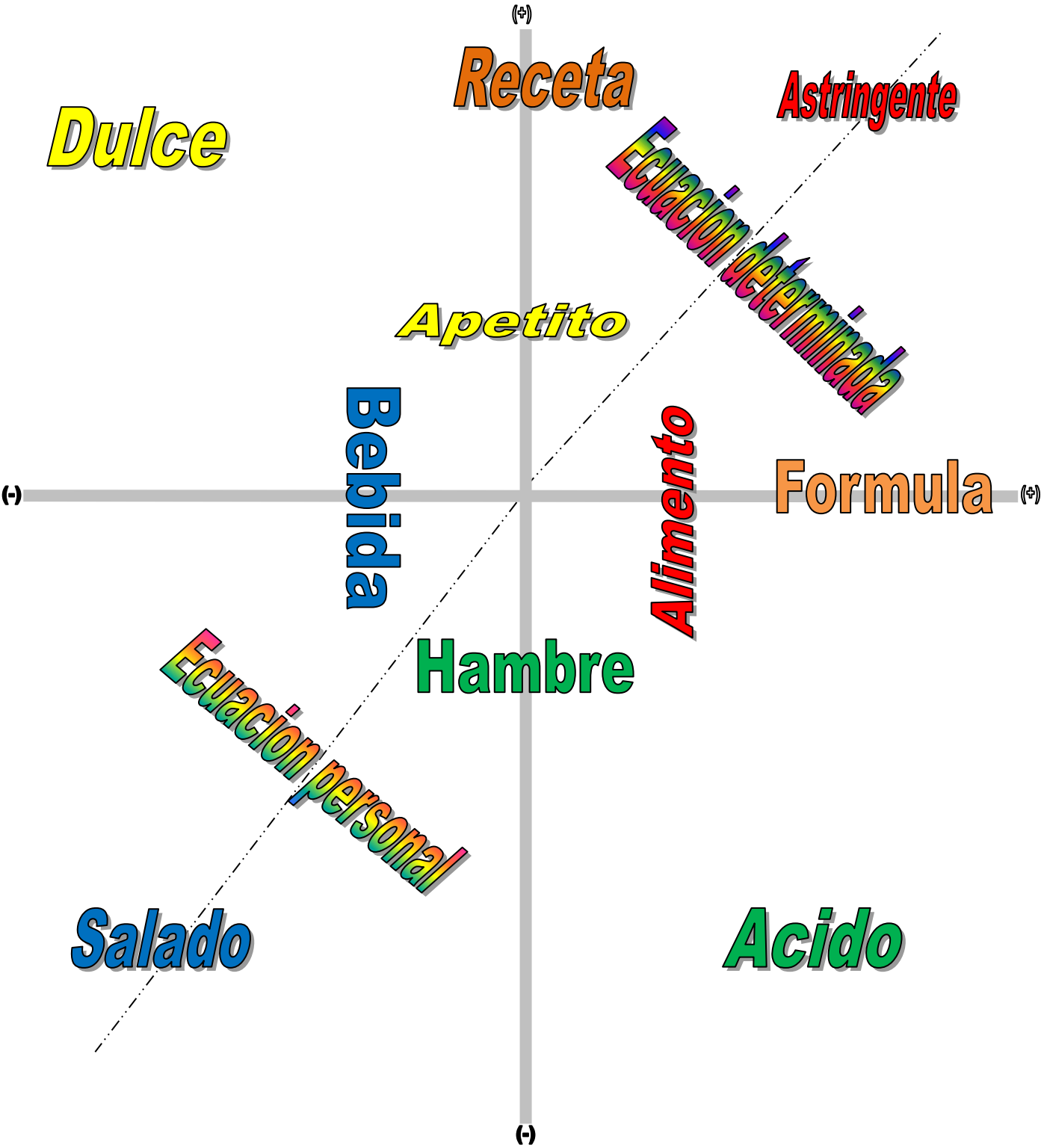


Razas y Adivinación..'

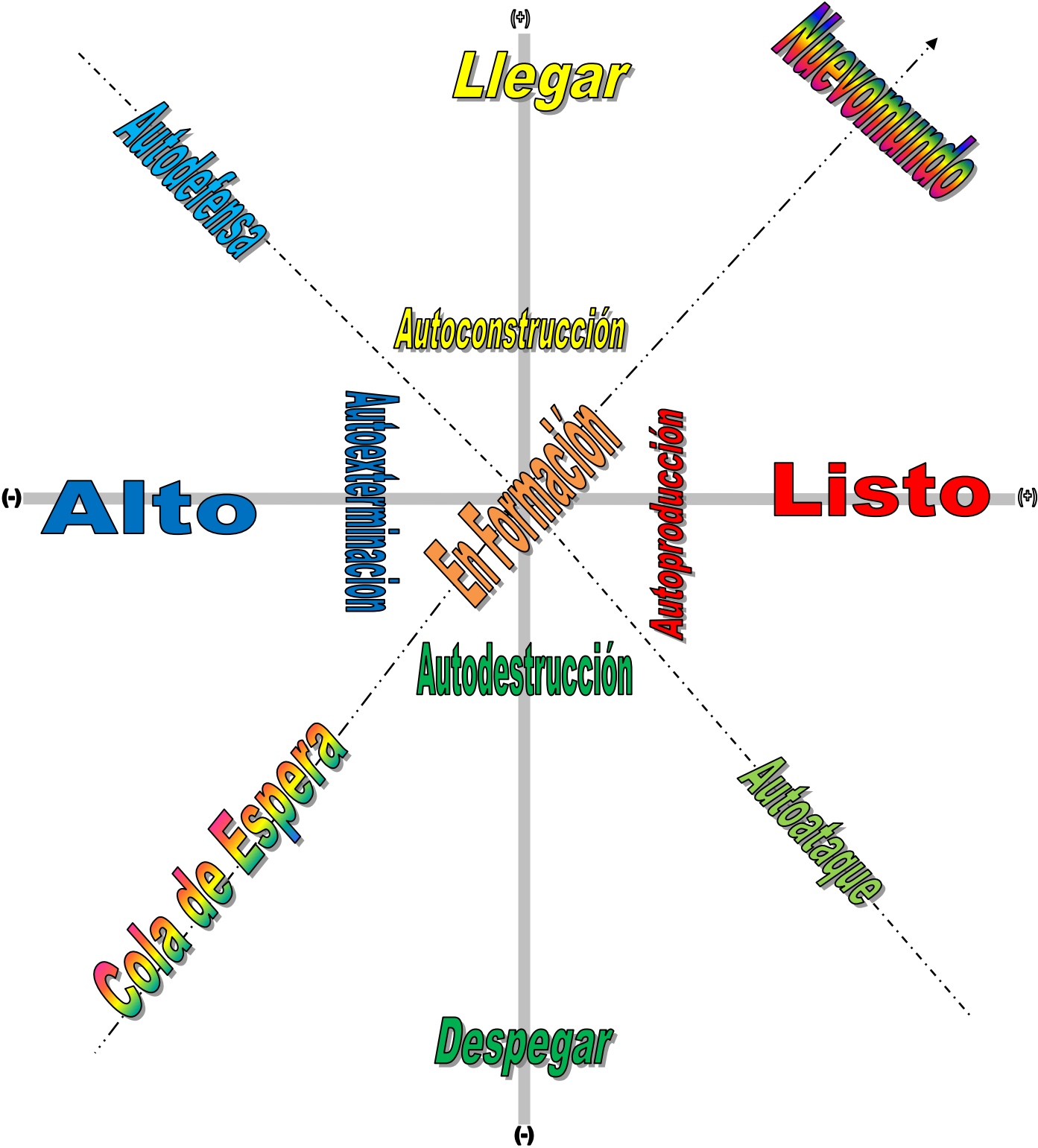




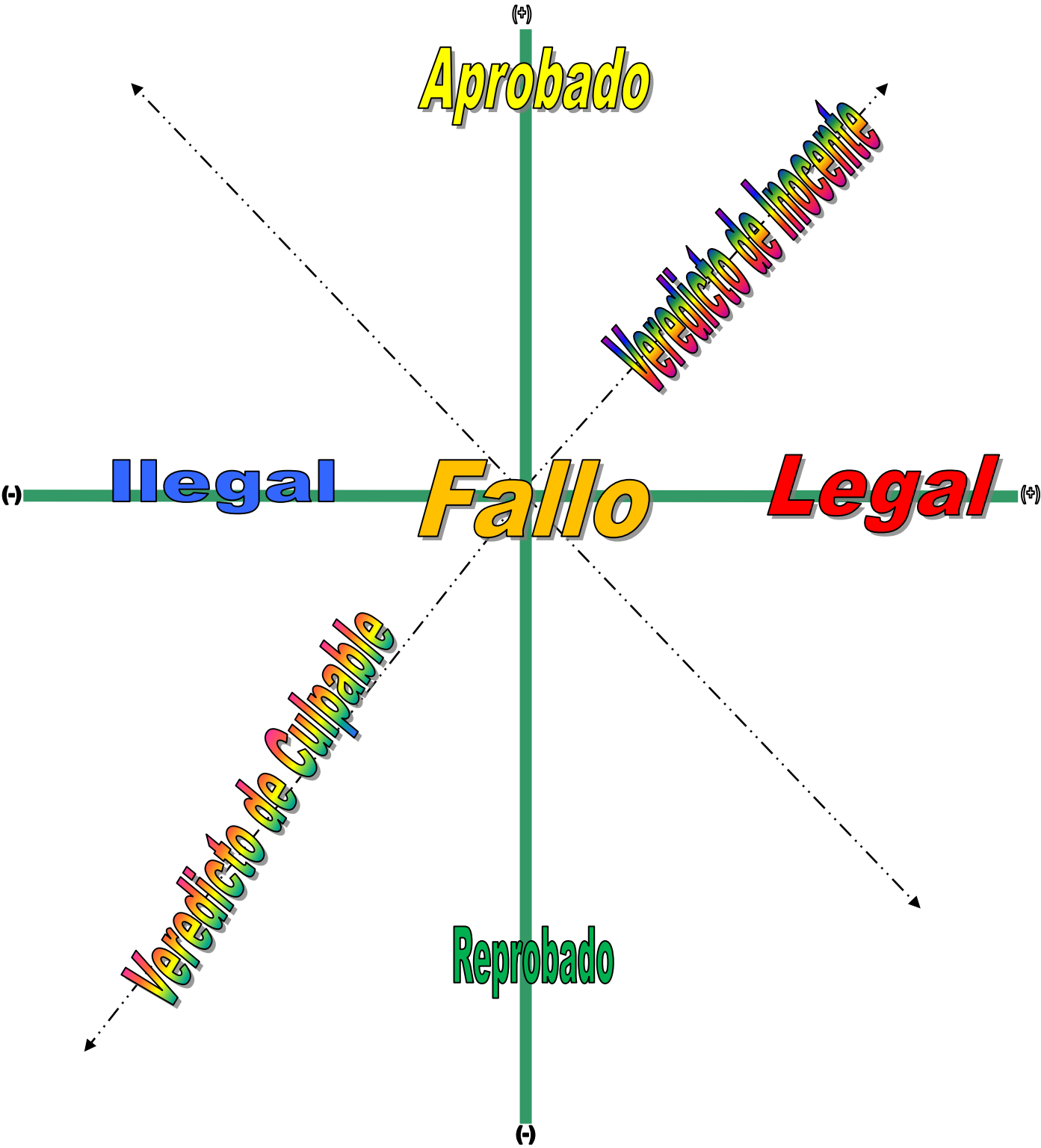
Coccion



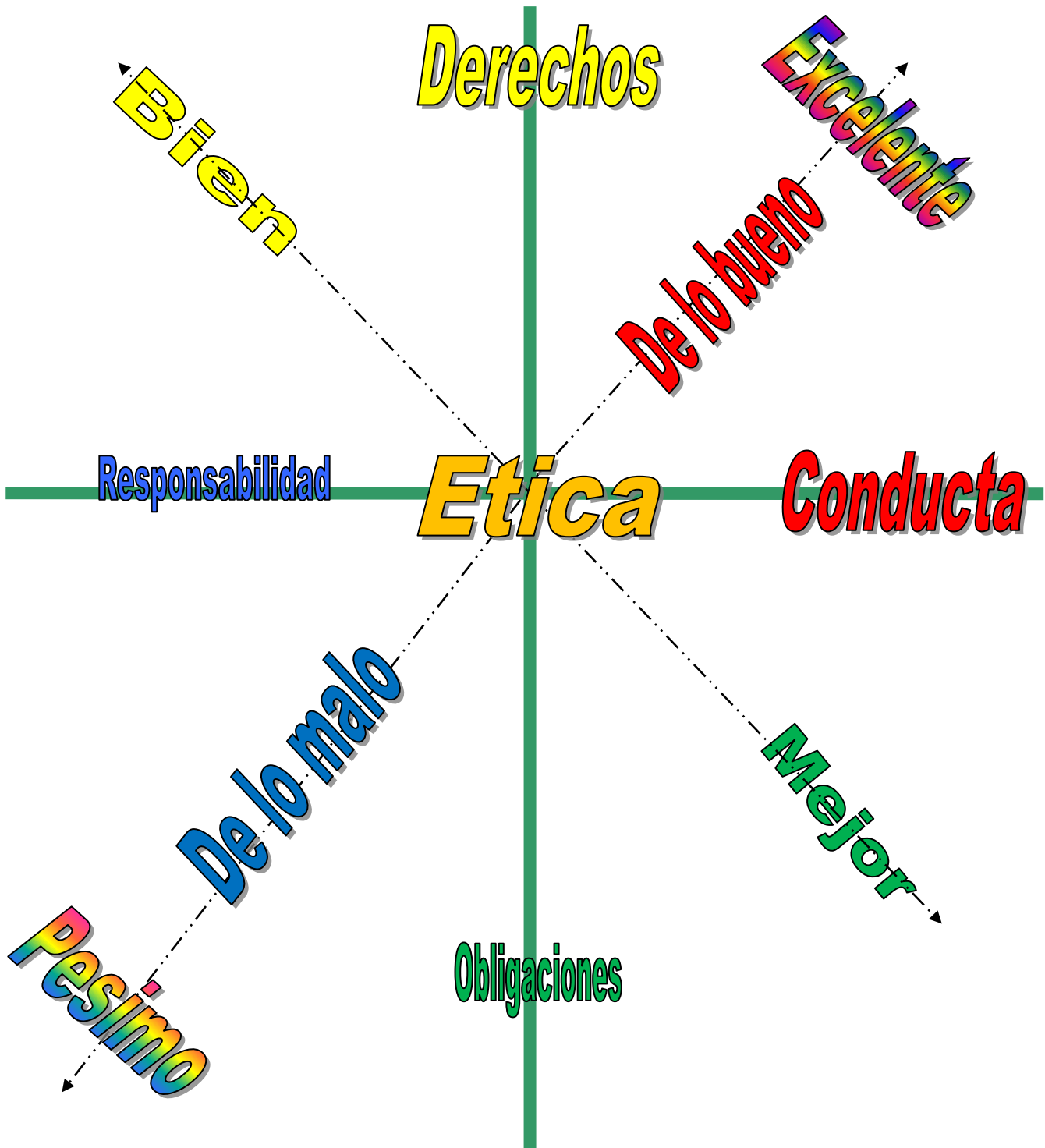
Auto-Programación-Inicial



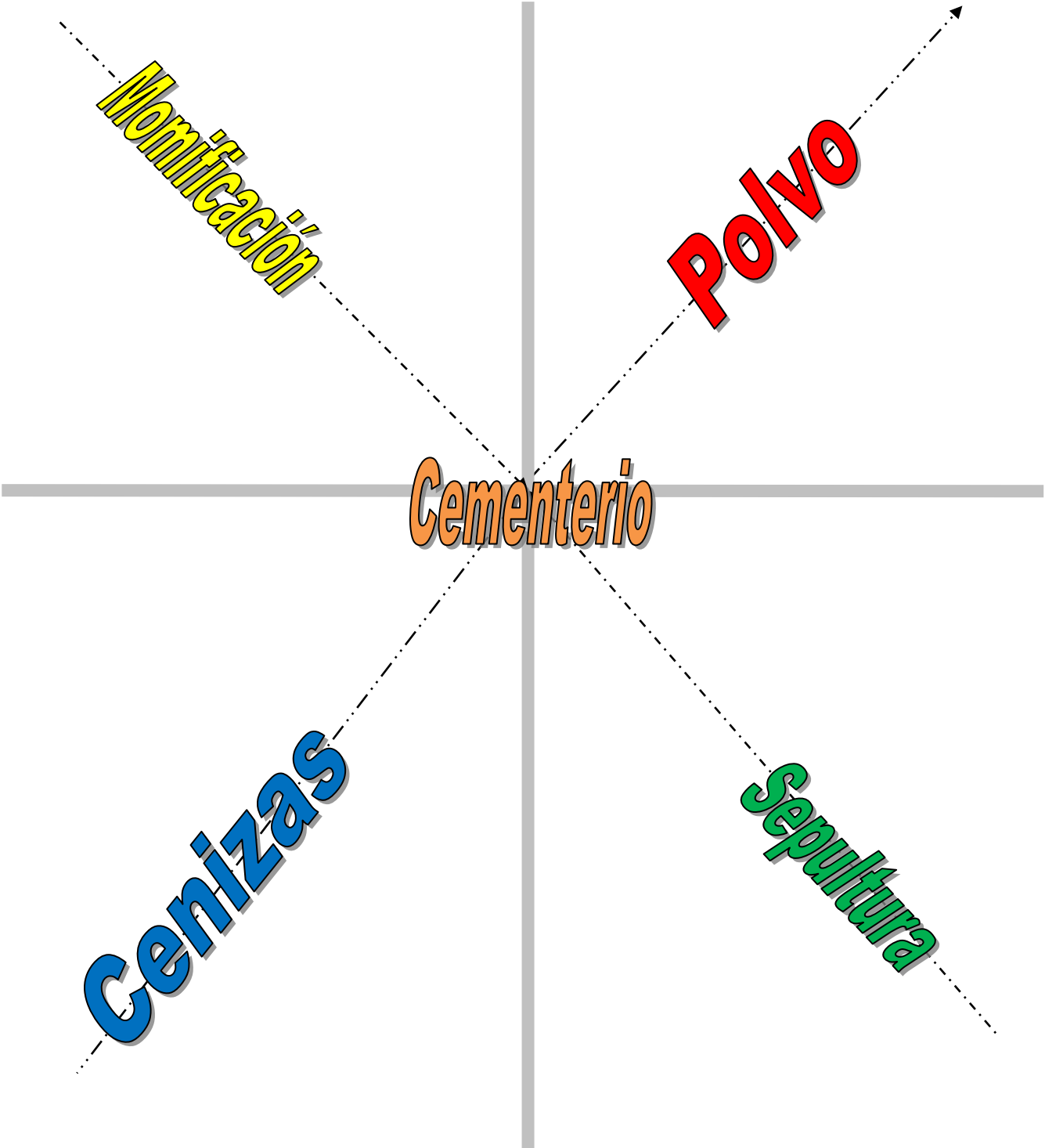
Justicia...



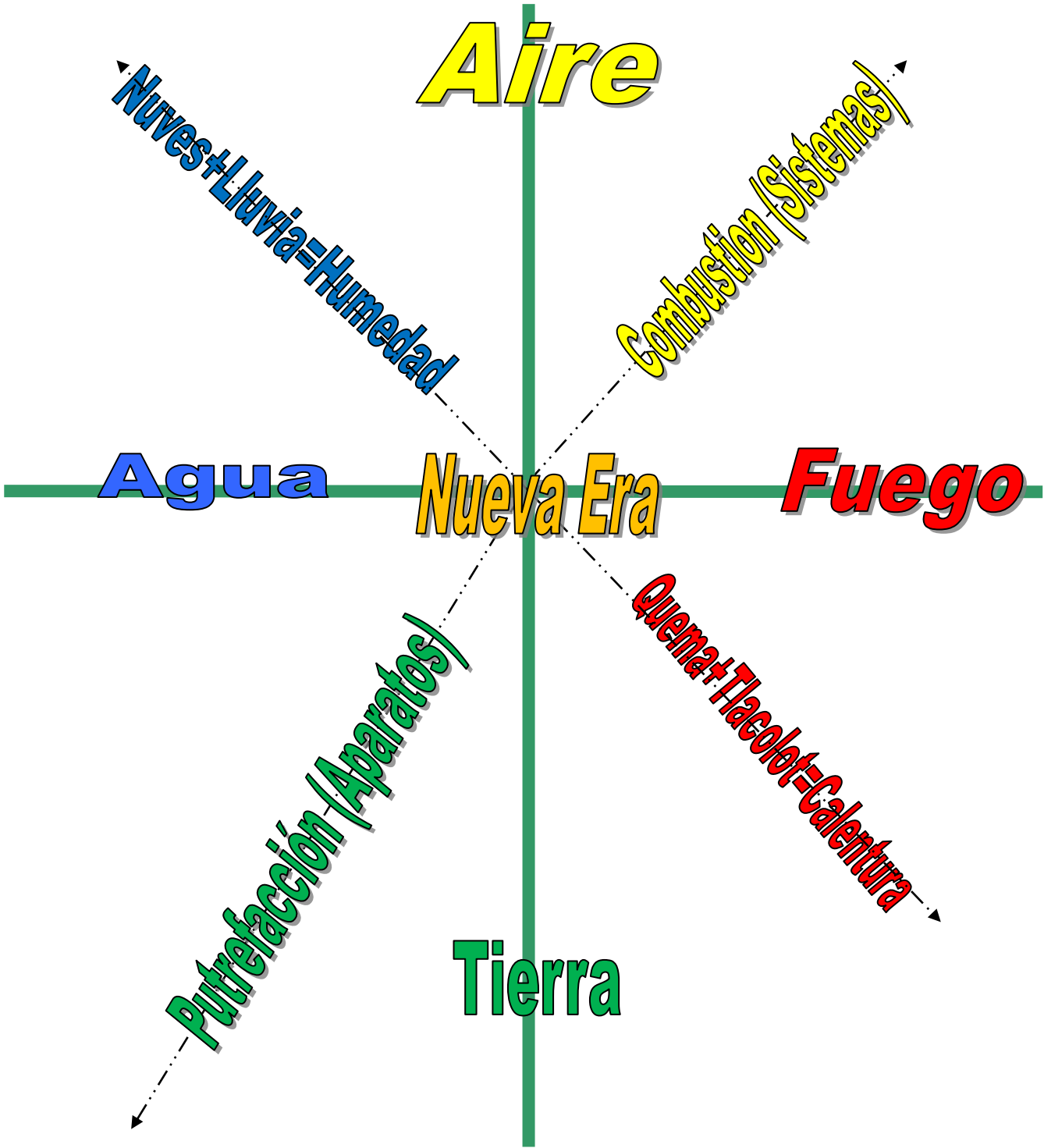
Diciplina Filosofica..'



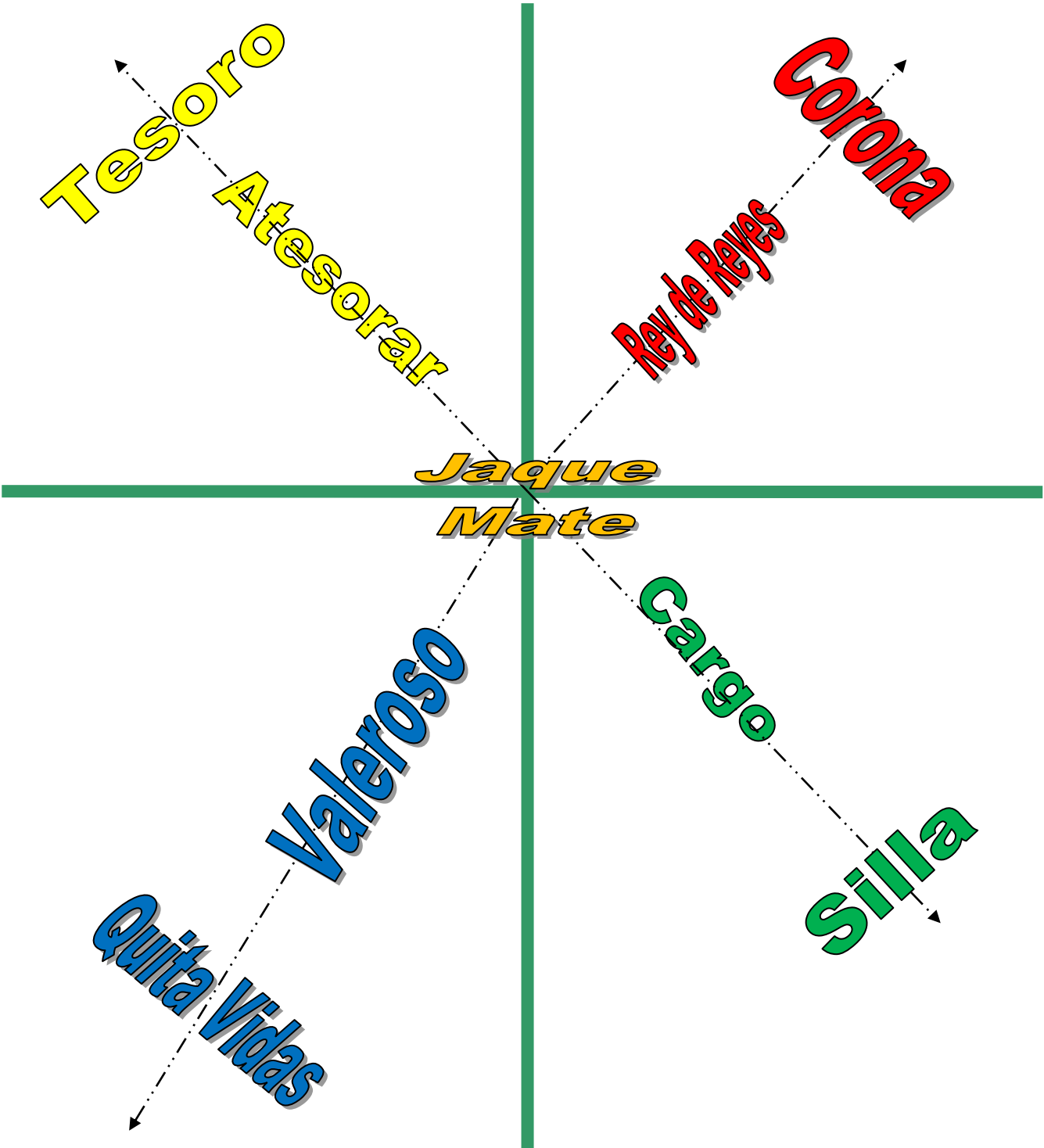
Sepelio...



Germinacion...



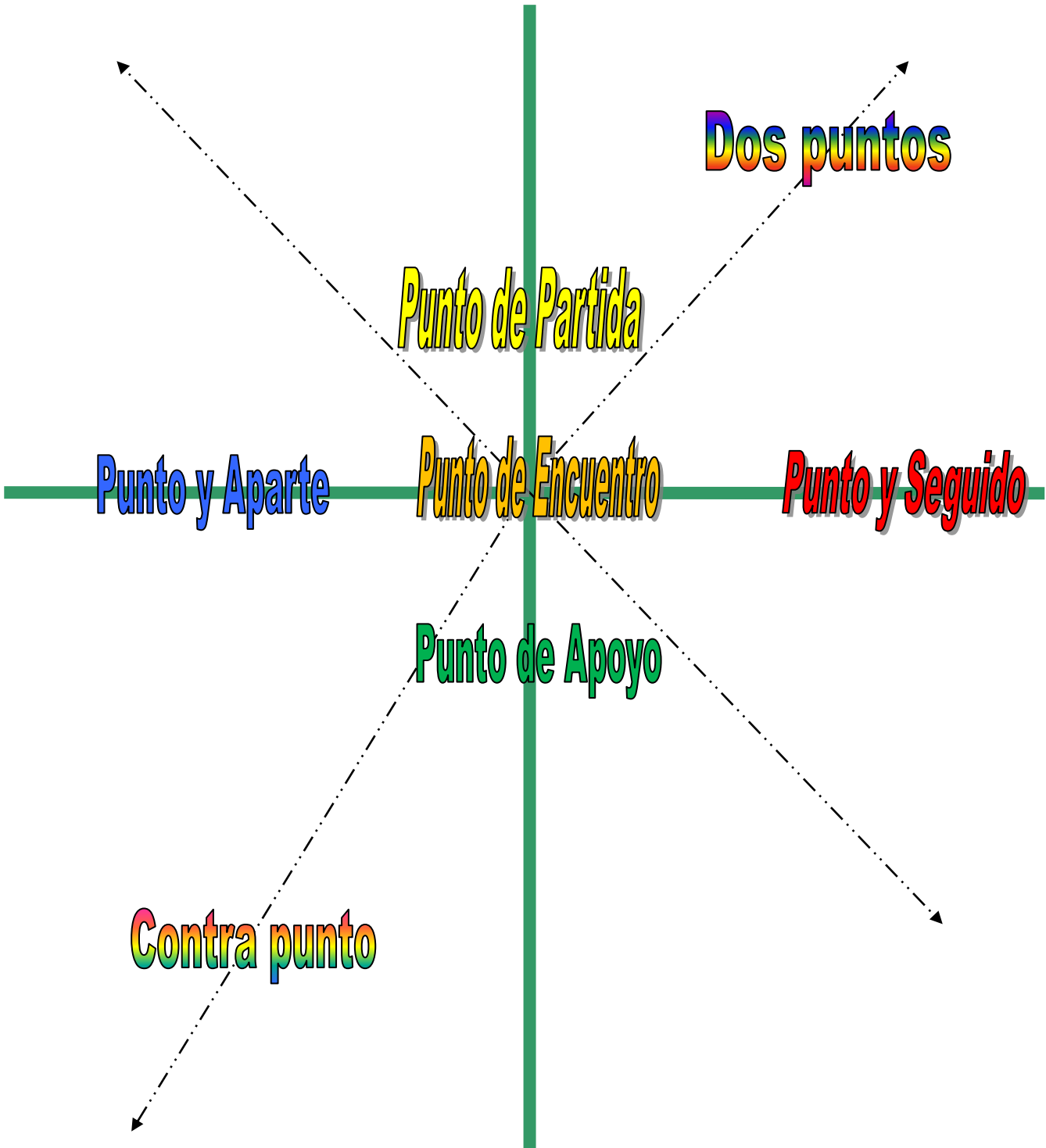
Campeonato



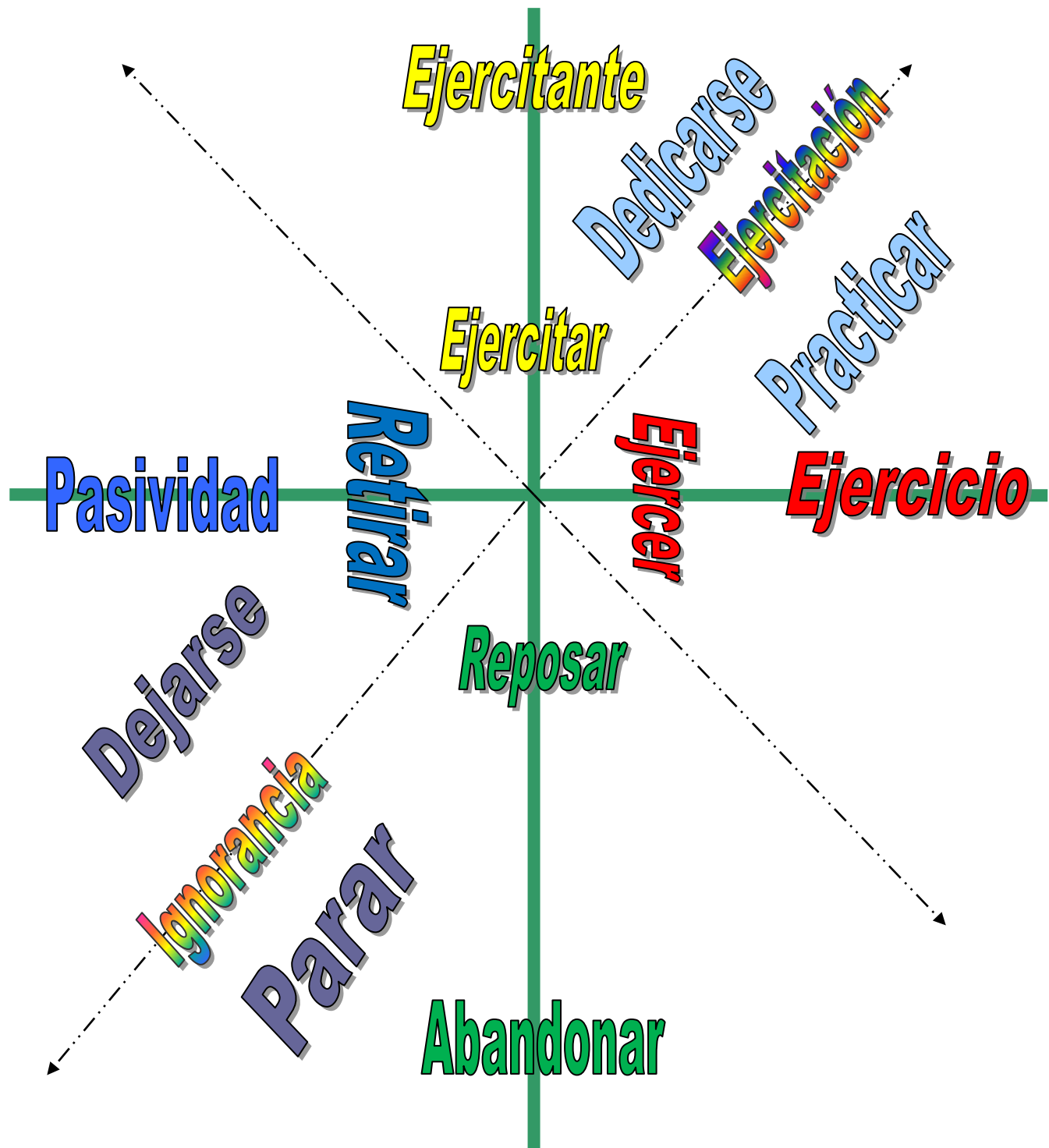
Desafío:

- Autosuficiencia

Tolerancia...

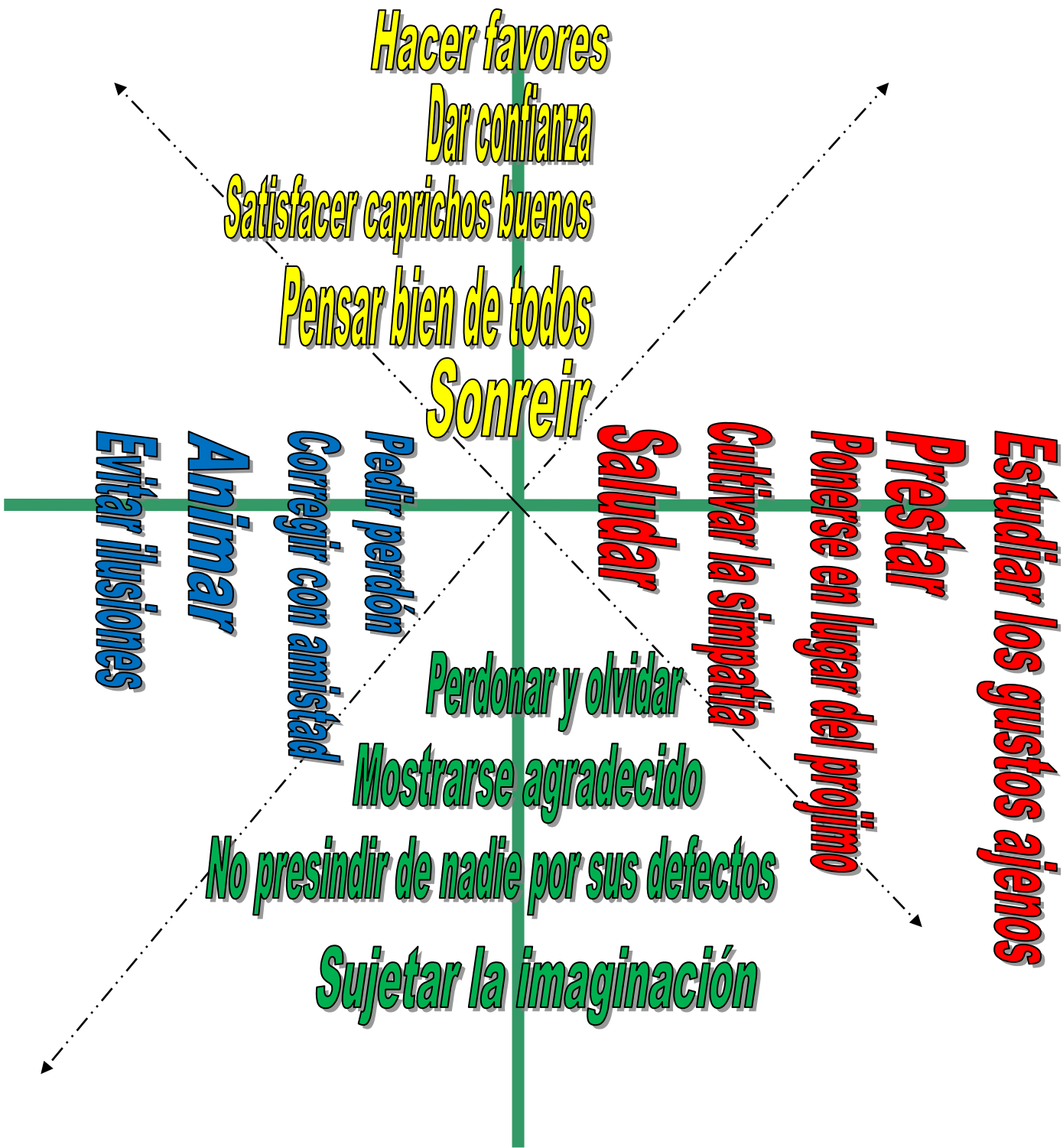


Lo Ideal...

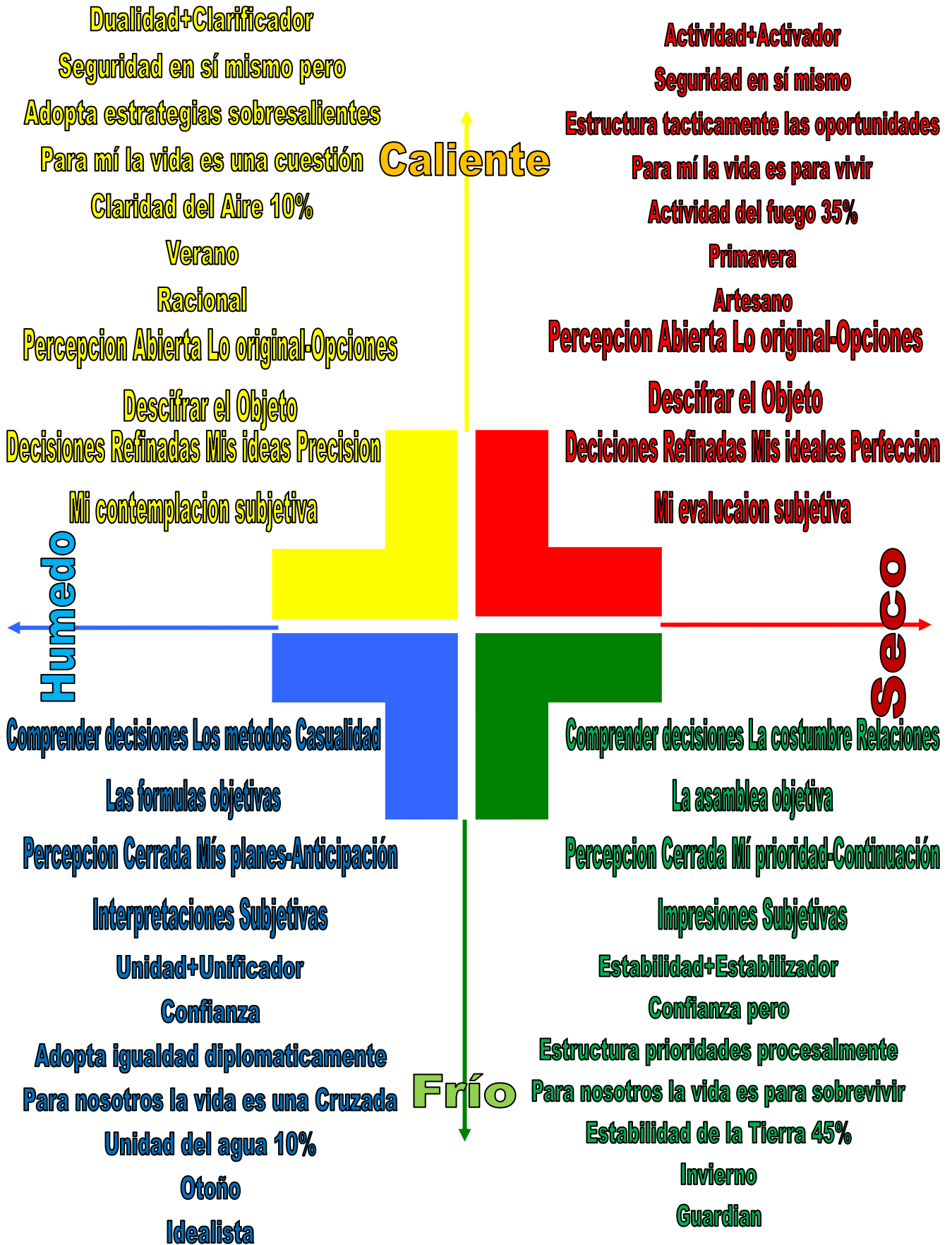


El mismo o Lo mismo...

Manera de Amar...

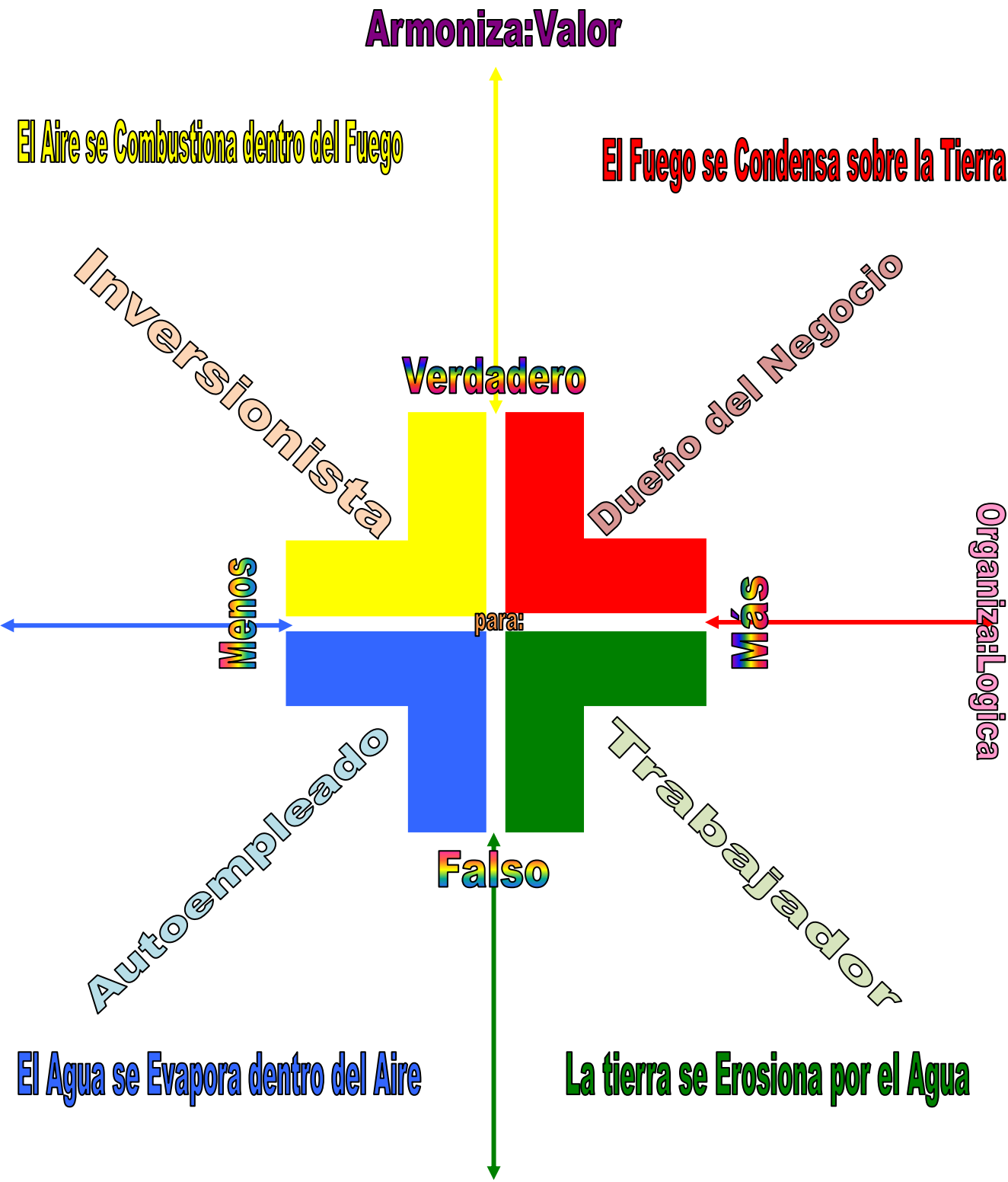


Tipología:Quaternity



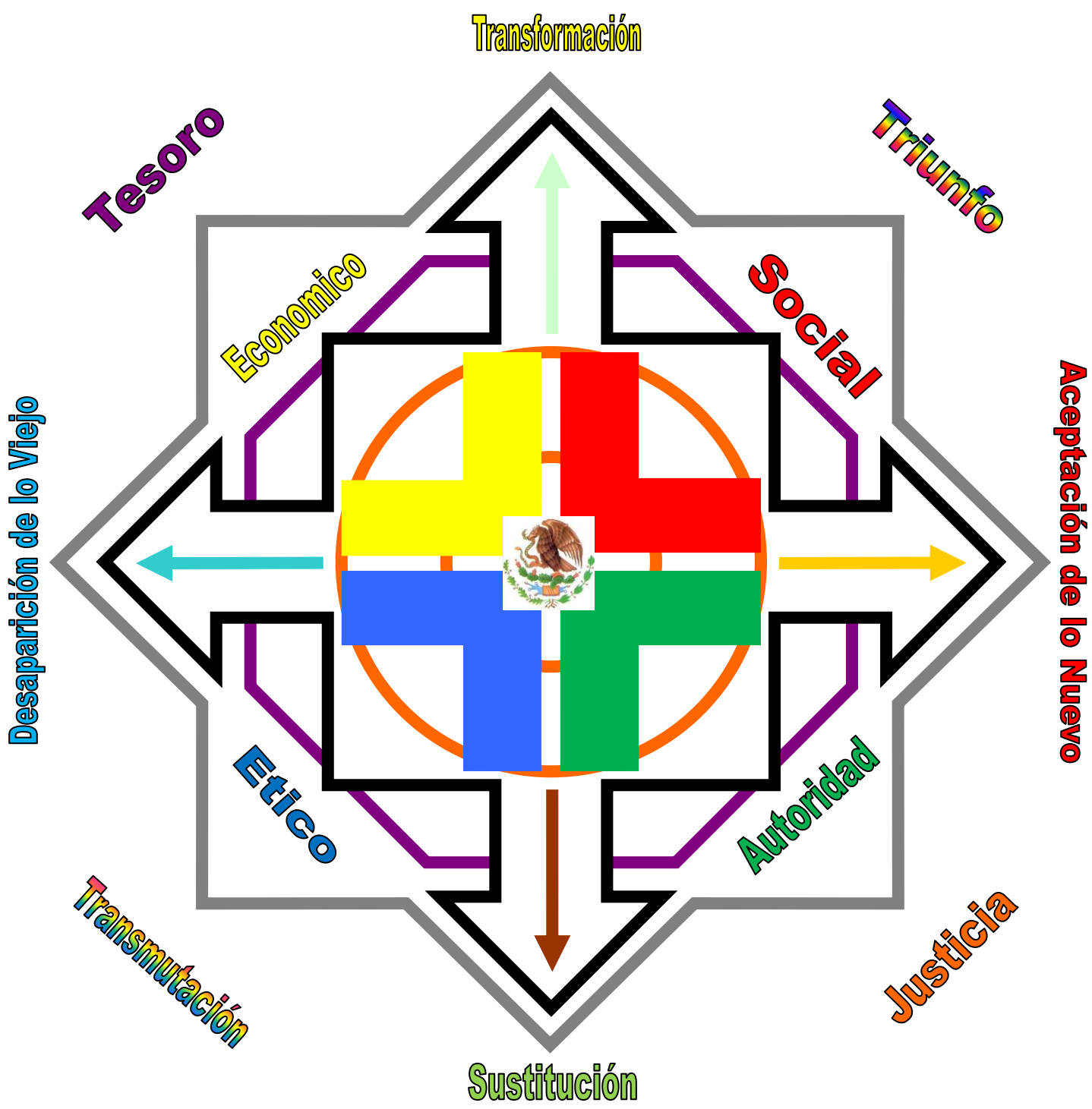
Escuadras:Naturaleza

Flujo de Dinero:Cuadrantes



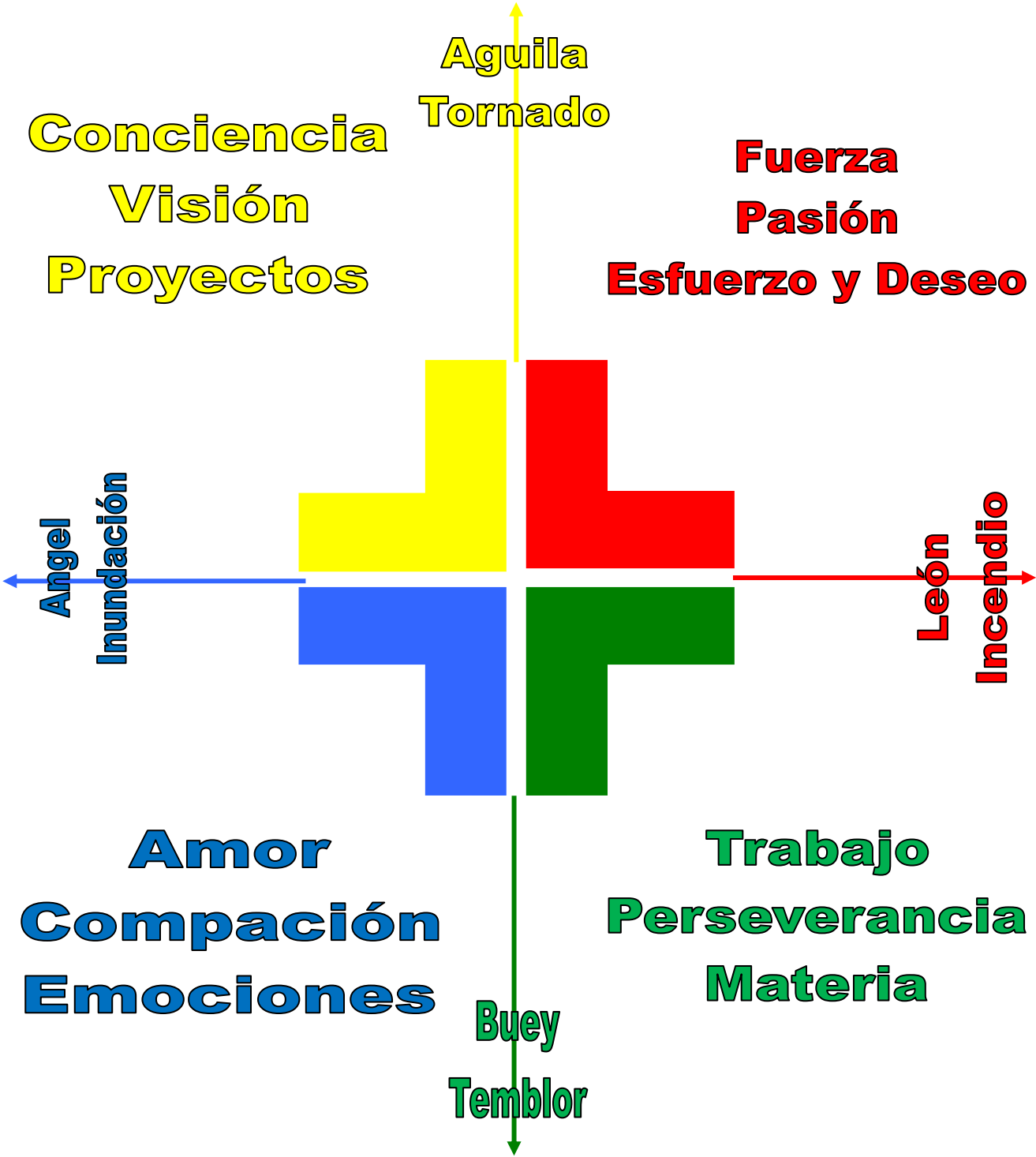
Escuadras:Decisión

Arkinfo



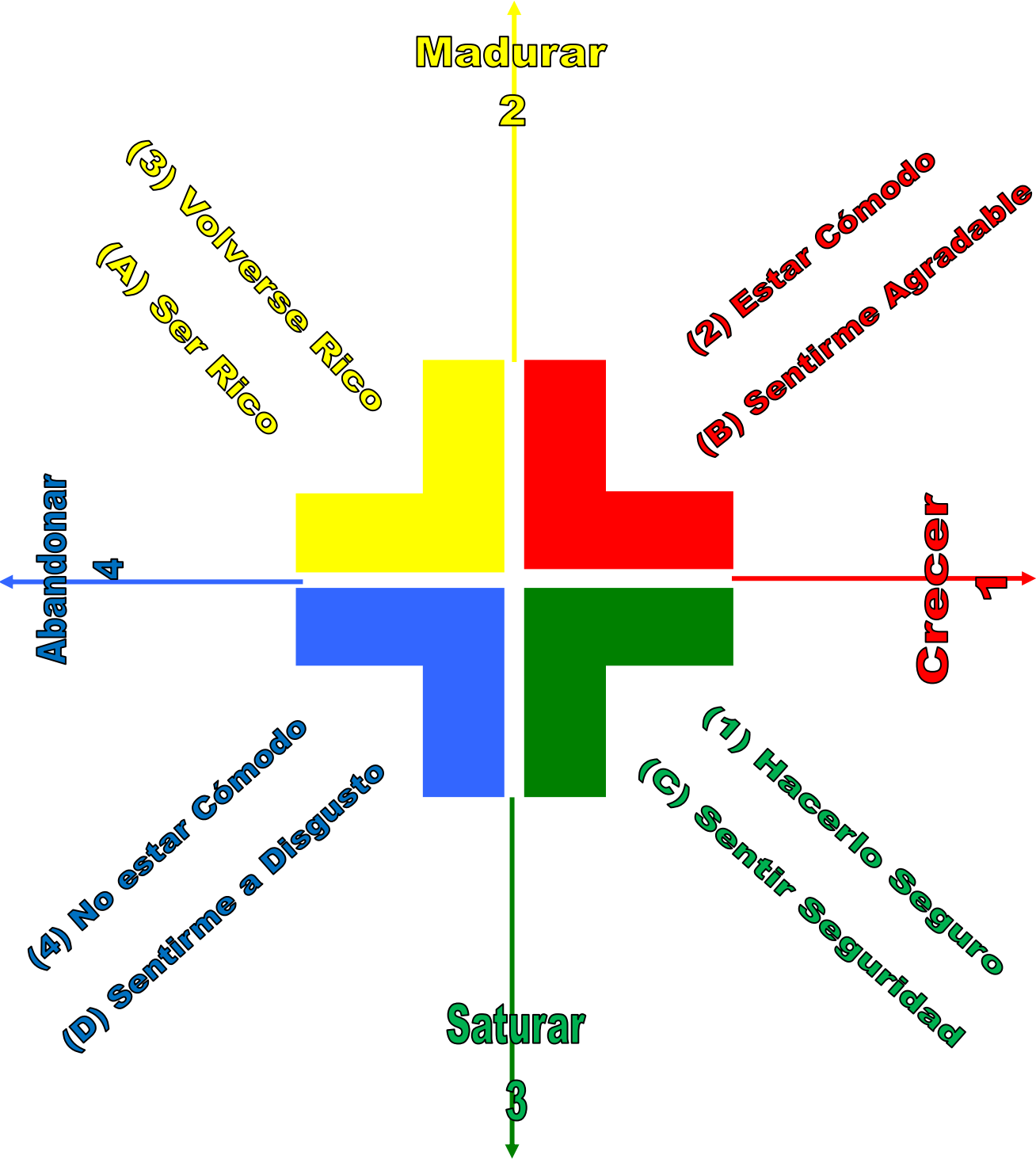
Omar:Operador

Conciencia: Felicidad



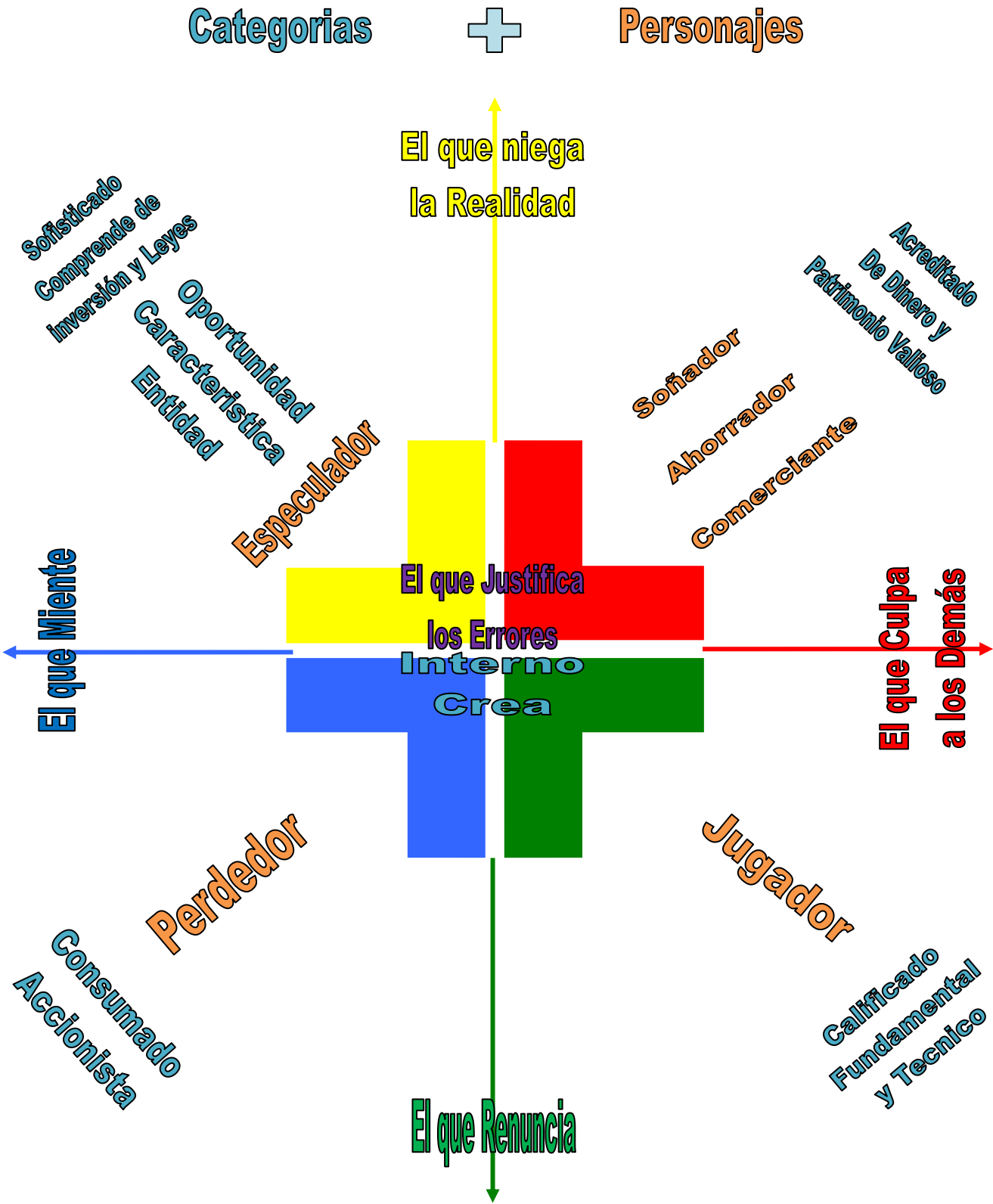
Escuadras: Actitud y Capacidad

Cosa: Inversión



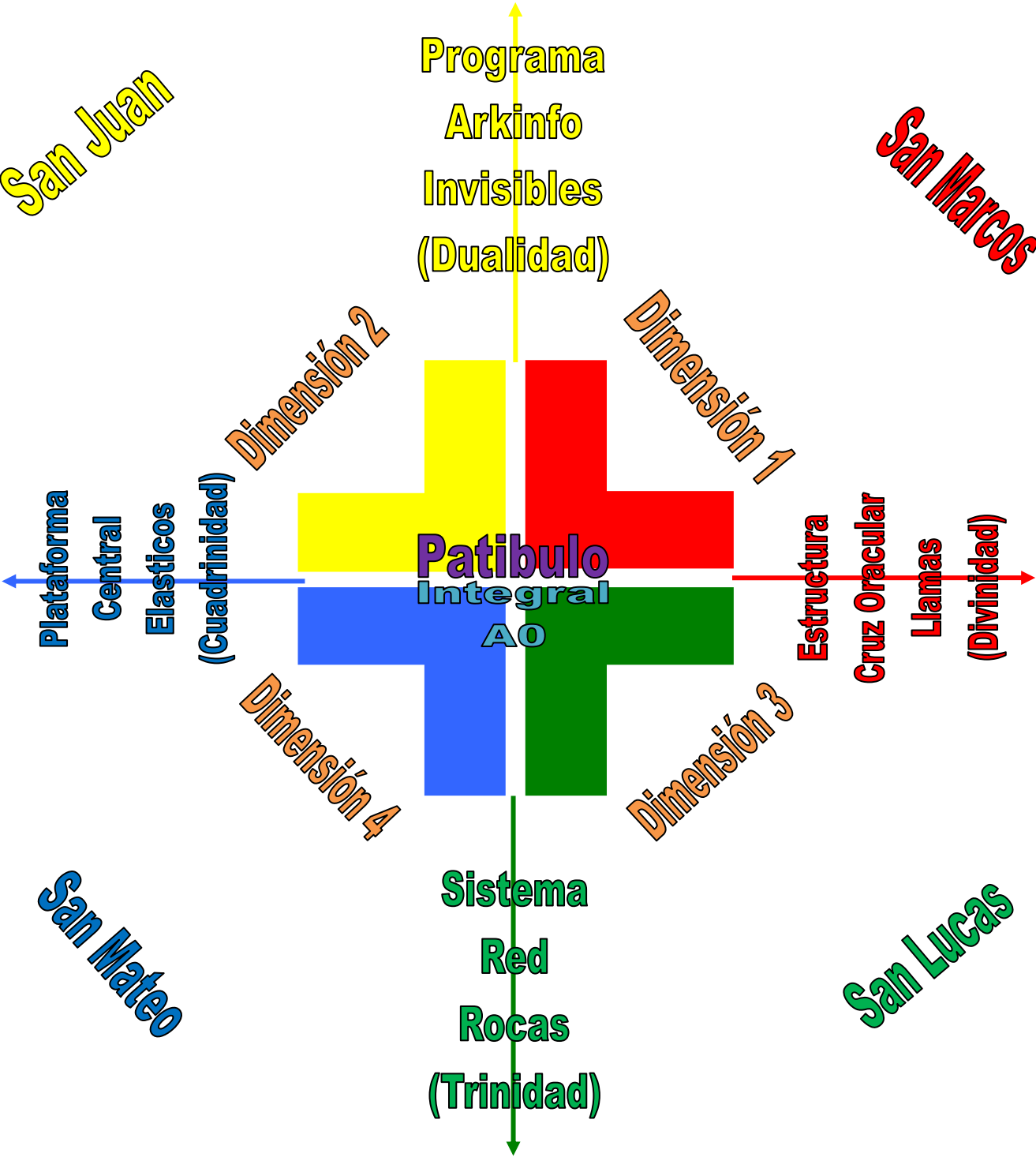
Escuadras: Razón y Duración

Sujetos: Inversionistas



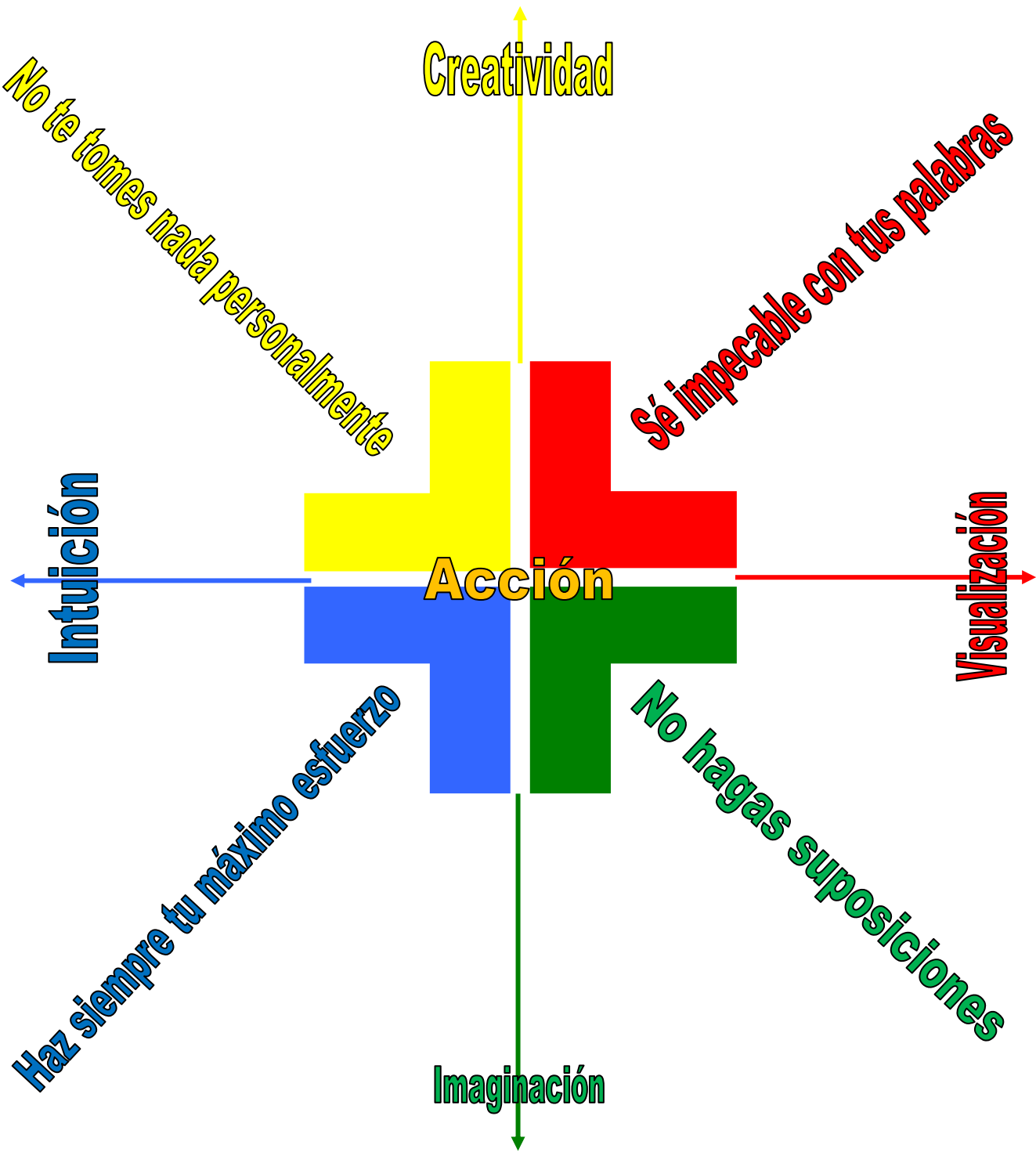
Ecuaciones: Al ocurrir un Error Te Molestas

Cuatro Fantásticos



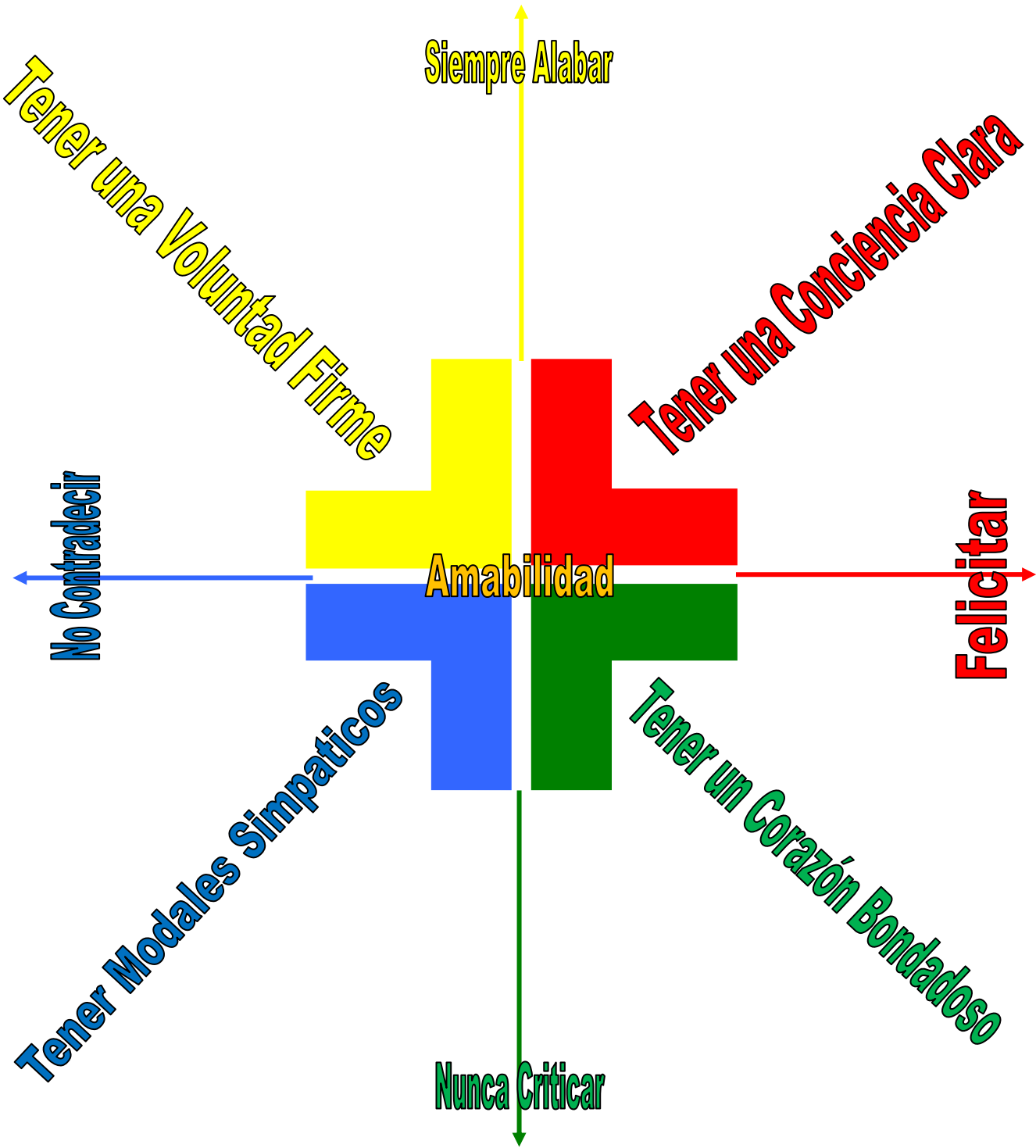
Departamentos: Oficinas

Cuatro Acuerdos



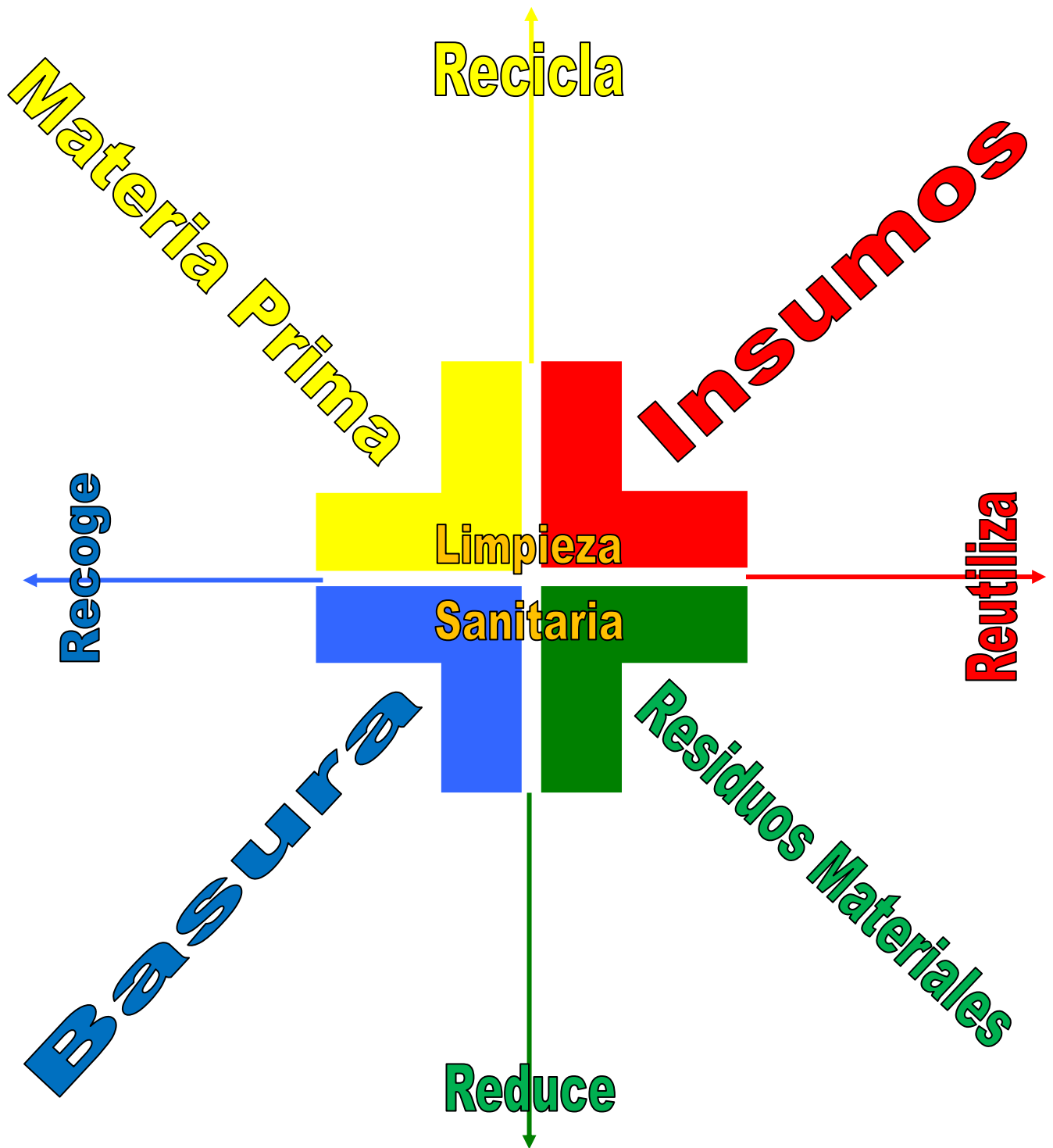
Generando Éxitos

Cuatro Condiciones



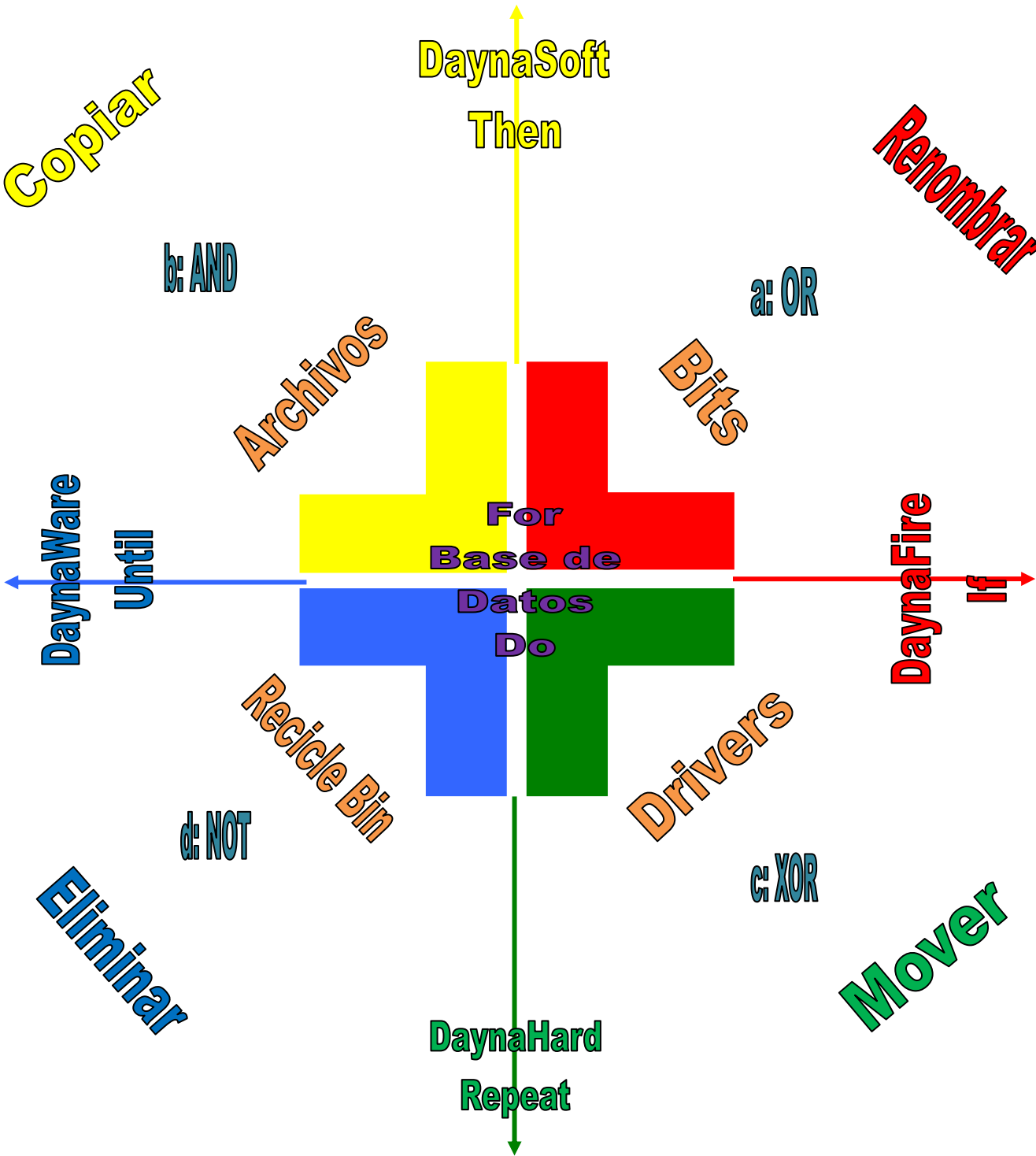
Generando Exitos

Ecologismo



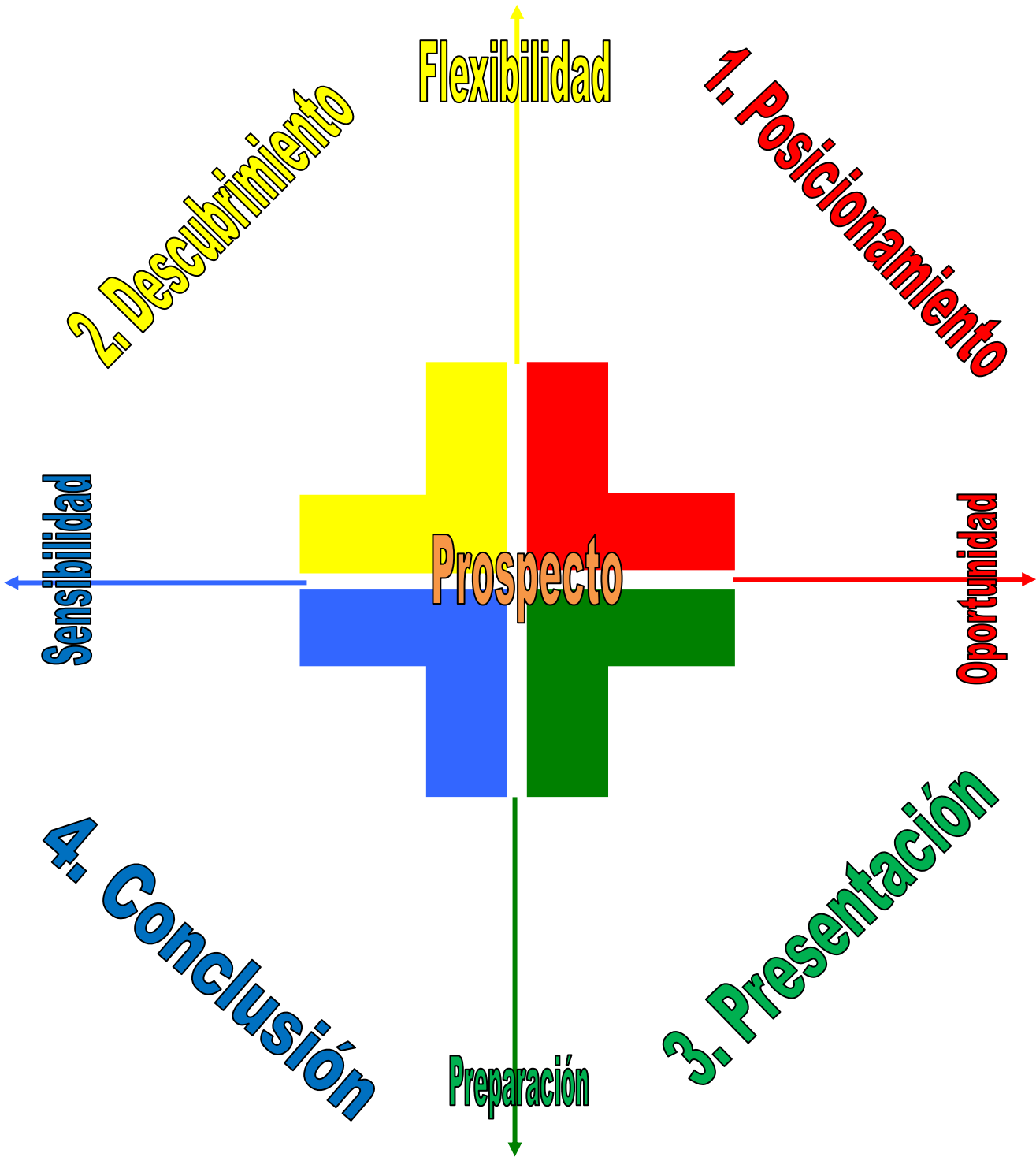
Movimiento Verde

Arkinfo+Case d



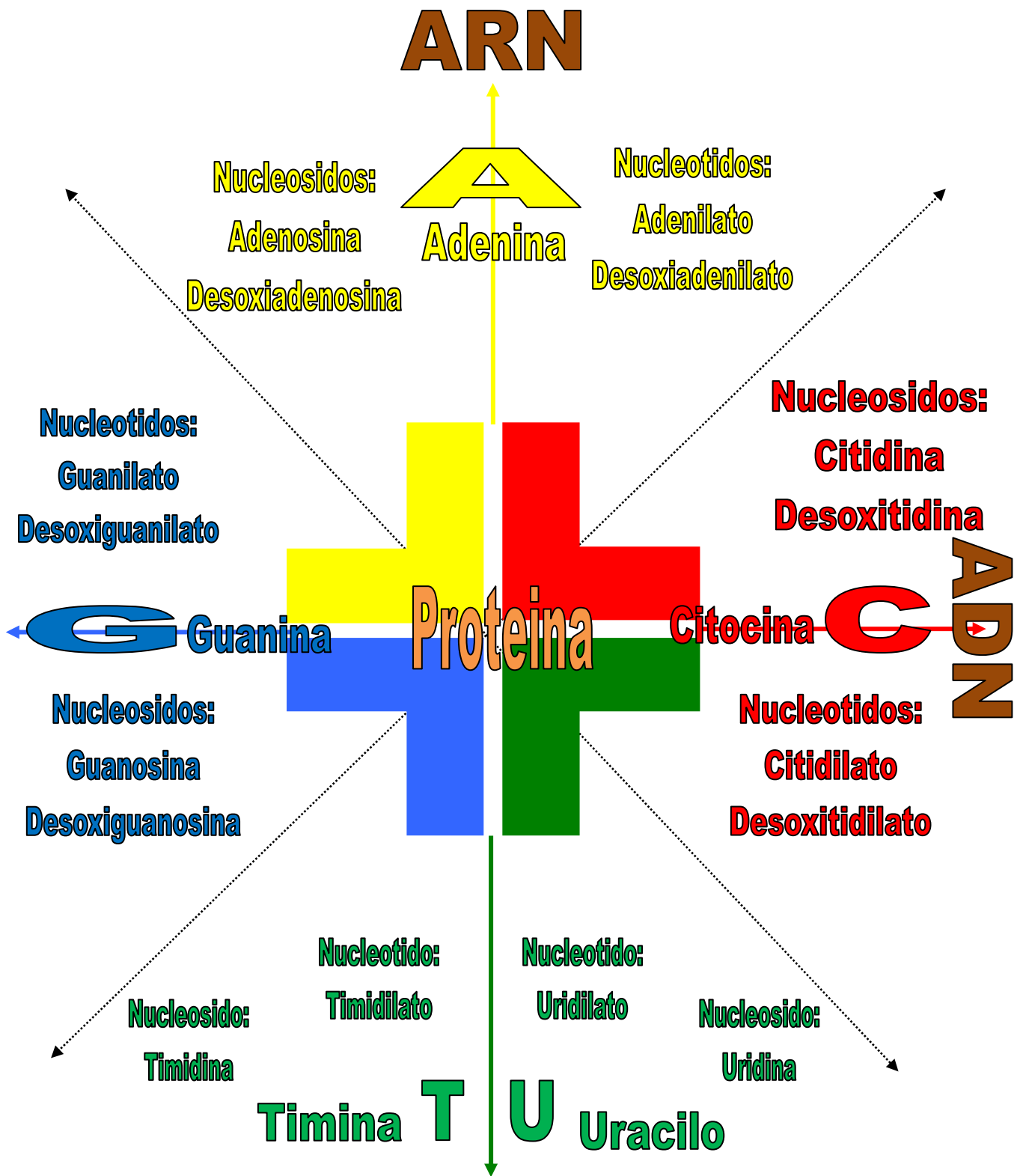
While: Divisiones+Sectores

Cosa: Vender+Persuadir



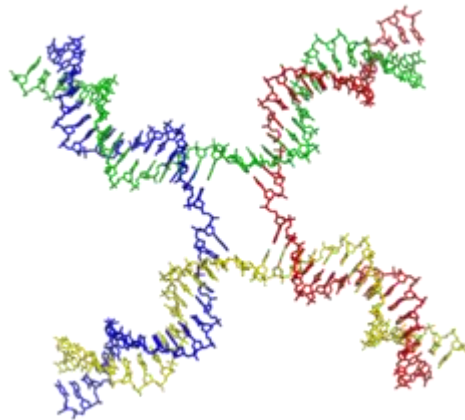
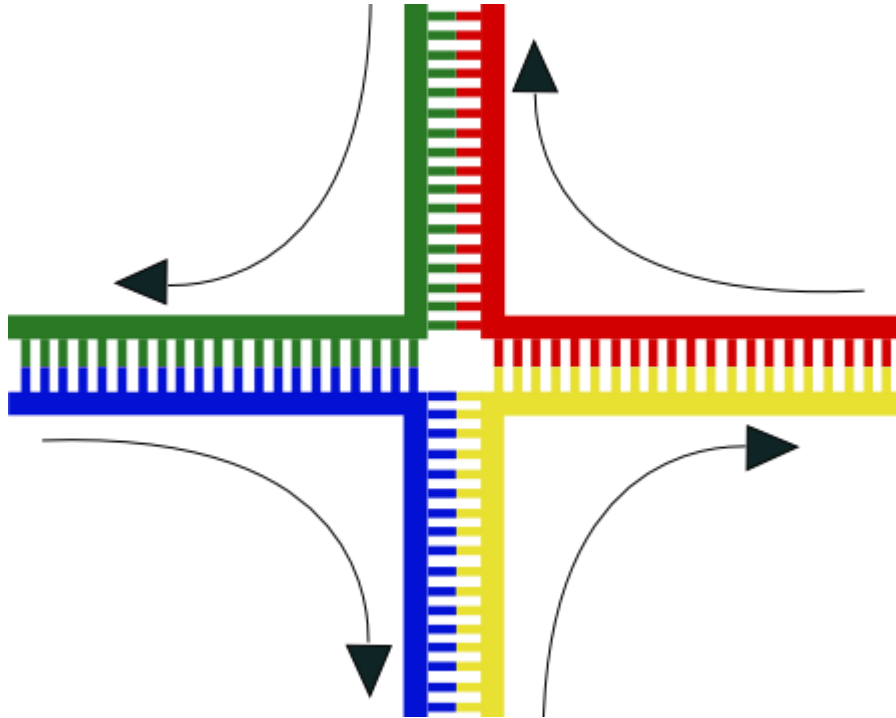
Escuadras: Doble Inteligencia

Genoma



Acidos Nucleicos

Genoma



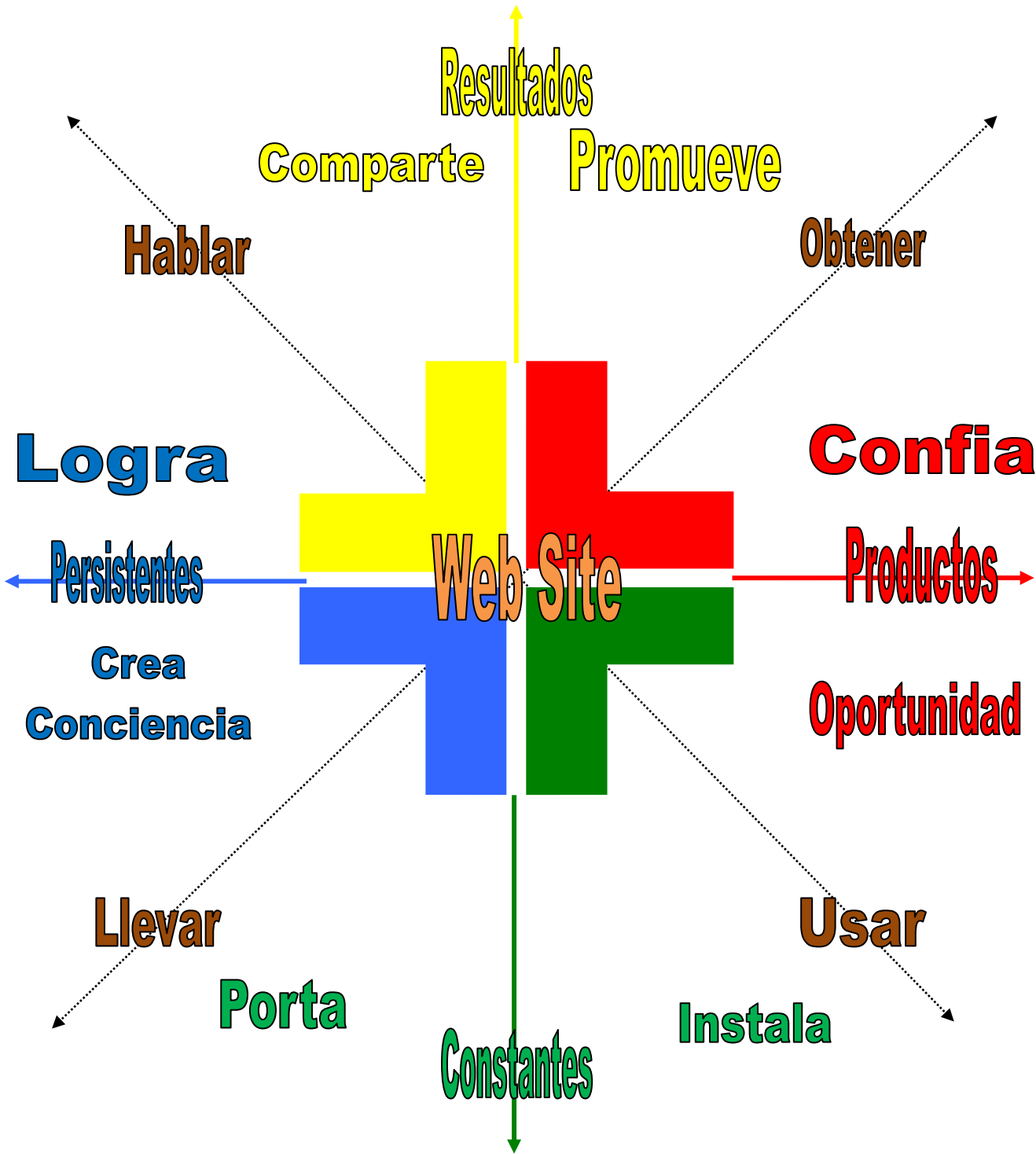
Recombinación Genética

Genoma

Segunda letra					
Primera letra					Tercera letra
	U	C	A	G	
	U	UUU } Phe	UCU } Ser	UAU } Tyr	UGU } Cys
		UUC }	UCC }	UAC }	UGC }
		UUA } Leu	UCA }	UAA } OCRE	UGA } ?
		UUG }	UCG }	UAG } AMBAR	UGG } Tryp
	C	CUU } Leu	CCU } Pro	CAU } His	CGU } Arg
		CUC }	CCC }	CAC }	CGC }
		CUA }	CCA }	CAA } GluN	CGA }
		CUG }	CCG }	CAG }	CGG }
	A	AUU } Ileu	ACU } Thr	AAU } AspN	AGU } Ser
		AUC }	ACC }	AAC }	AGC }
		AUA }	ACA }	AAA } Lys	AGA }
		AUG } Met	ACG }	AAG }	AGG }
	G	GUU } Val	GCU } Ala	GUA } Asp	GGU } Gly
		GUC }	GCC }	GAC }	GGC }
		GUA }	GCA }	GAA } Glu	GGA }
		GUG }	GCG }	GAG }	GGG }

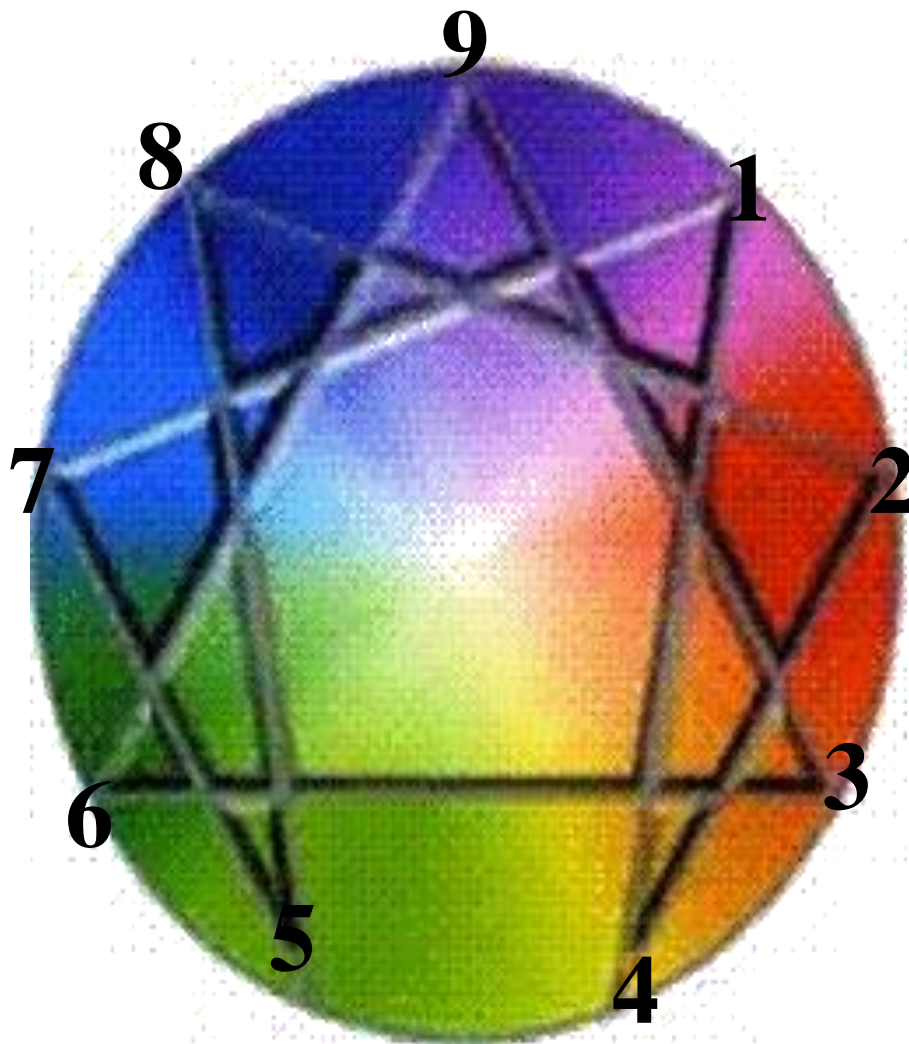
Código Genético

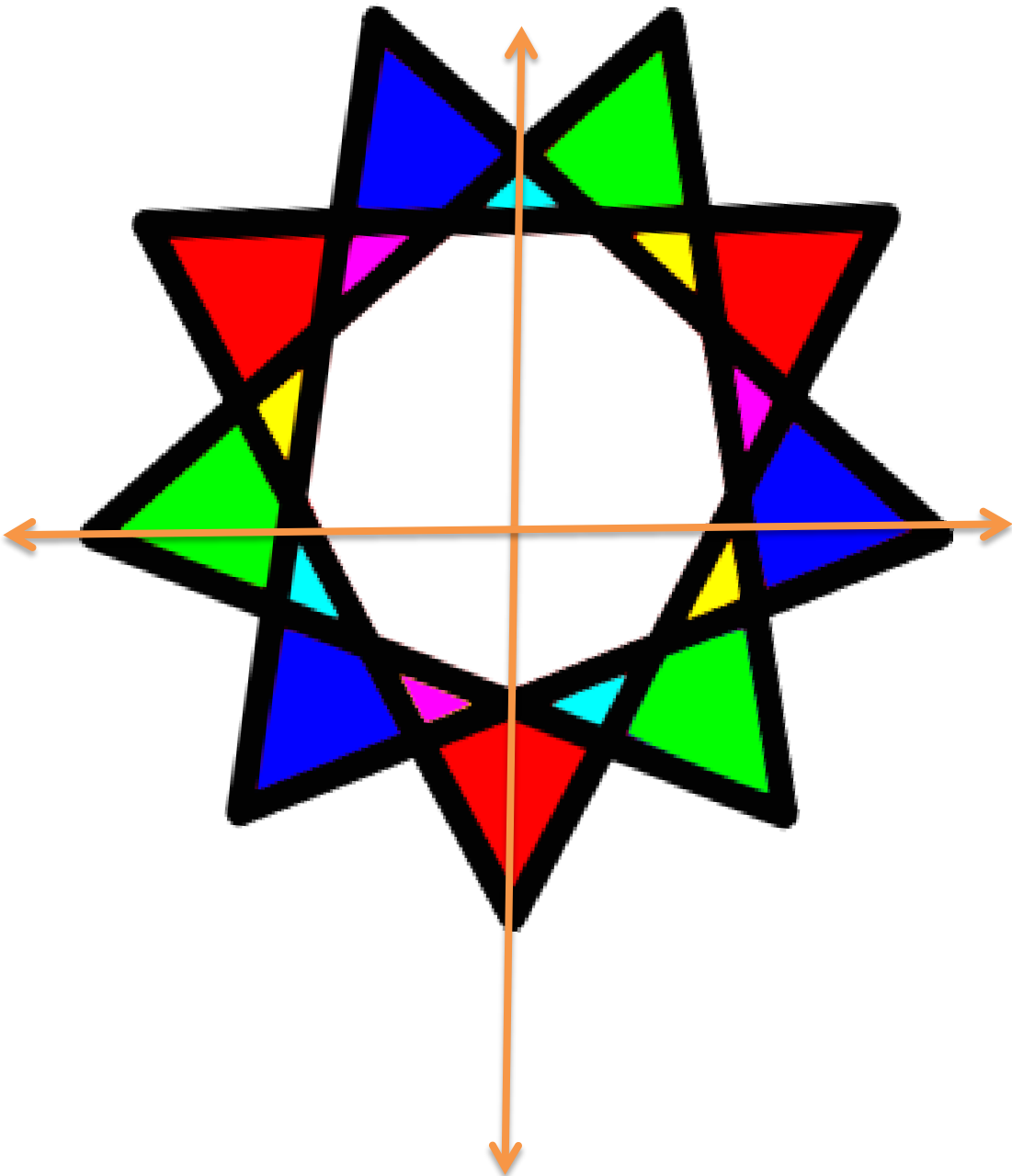
CiberCaté



Unirme Ahora

Eneagrama: Personalidad







1
EL REFORMADOR

El tipo racional, idealista, de sólidos principios, determinado, controlado y perfeccionista



2
EL AYUDADOR

El tipo interpersonal, preocupado por los demás: generoso, demostrativo, complaciente y posesivo



3
EL TRIUNFADOR

El tipo pragmático, orientado al éxito, adaptable, sobresaliente, ambicioso



4
EL INDIVIDUALISTA

El tipo sensible, reservado, expresivo, dramático, ensimismado y temperamental



5
EL INVESTIGADOR

El tipo cerebral, penetrante, perceptivo, innovador, reservado y aislado





6
EL LEAL

El tipo comprometido, orientado a la seguridad, encantador, responsable, nervioso y desconfiado



7
EL ENTUSIASTA

El tipo activo, divertido, espontáneo, versátil, ambicioso y disperso



8
EL DESAFIADOR

El tipo poderoso, dominante, seguro de sí mismo, decidido, voluntarioso y retador

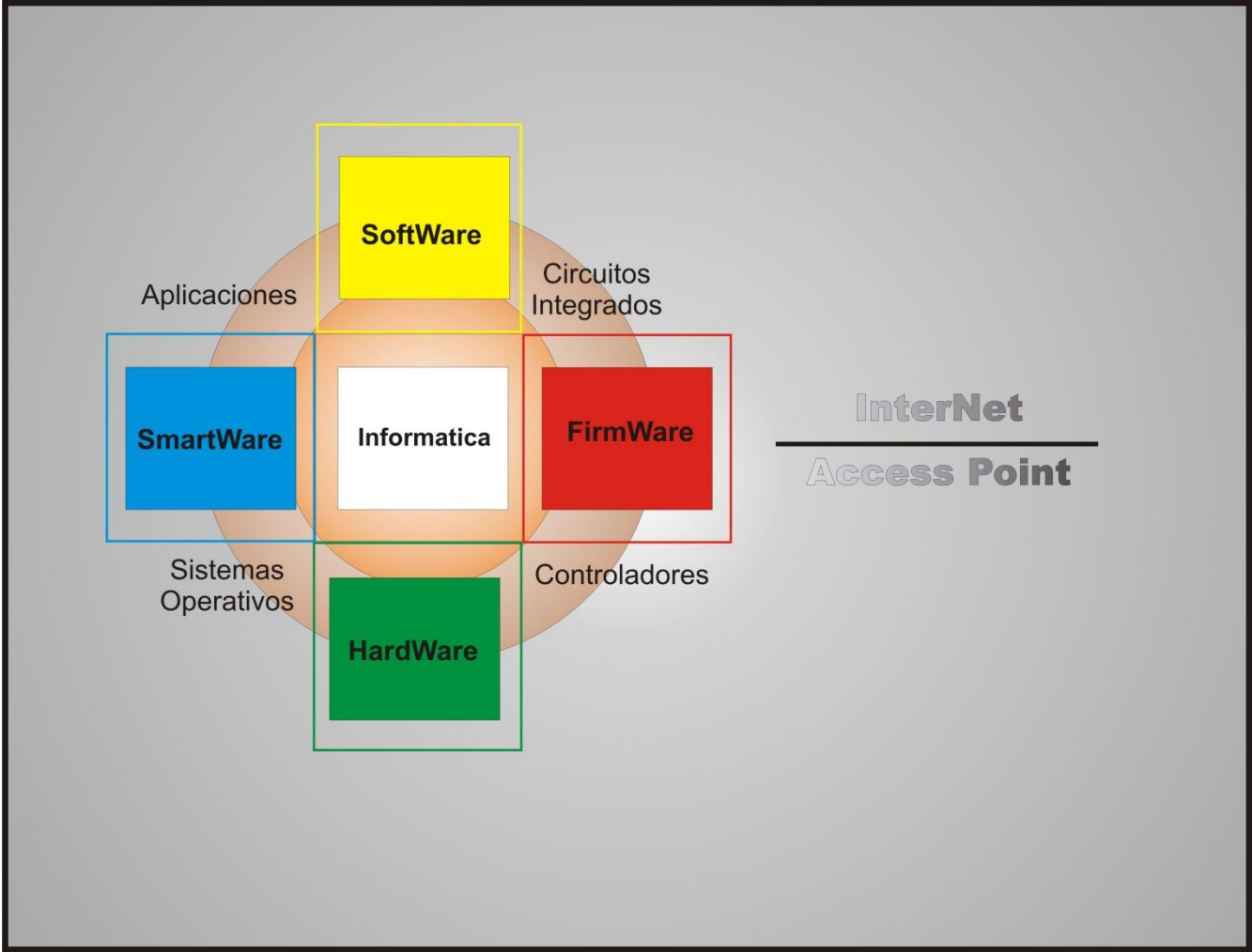


9
EL PACIFICADOR

El tipo indolente, modesto, receptivo, tranquilizador, agradable y satisfecho



ElectroCom:Cañe



Chilpancingo, Guerrero; México

Los Sauces

Felix Barbosa Esq. Ignacio Zaragoza # 1

C.P. 39060

Telcel 7471415155

Chilpancingo, Guerrero; México

Los Sauces

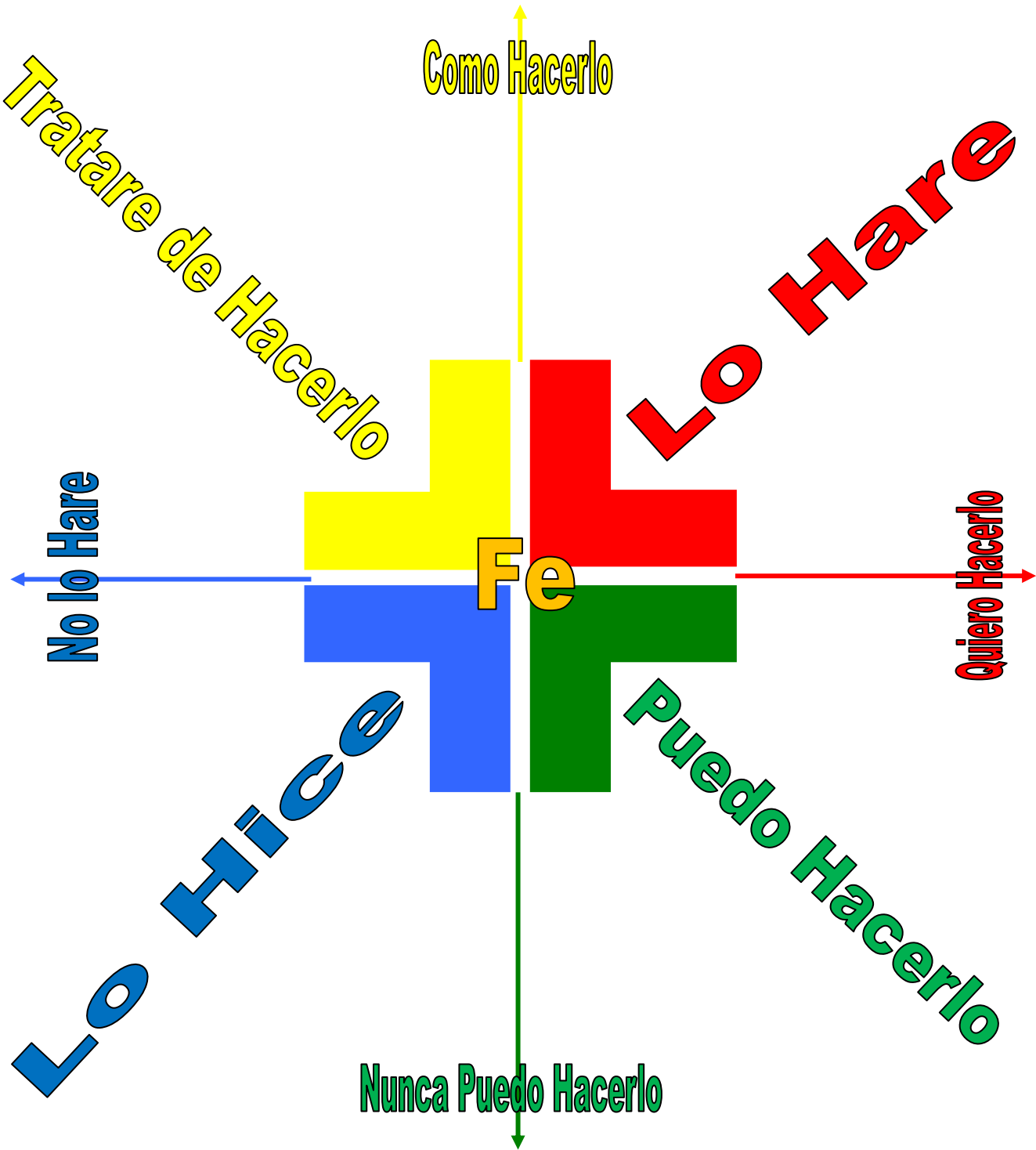
Felix Barbosa Esq. Ignacio Zaragoza # 1

C.P. 39060

Telcel 7471415155

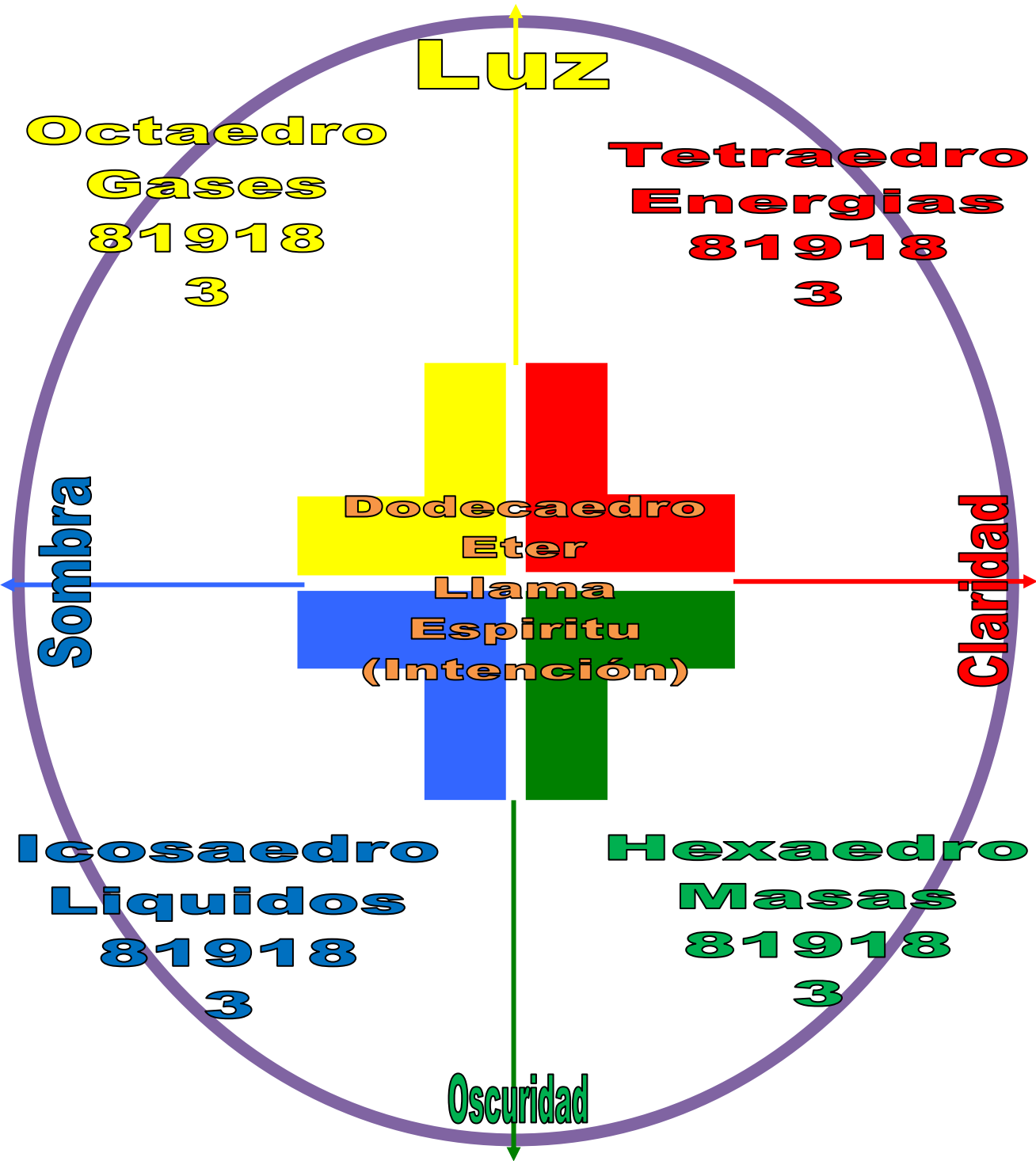
Telmex 747 47 2 92 81

Triunfar: Éxito



No diga Nunca "No puedo" + ¡Hazlo!

Nueva Era Dorada: 5 Platónicos



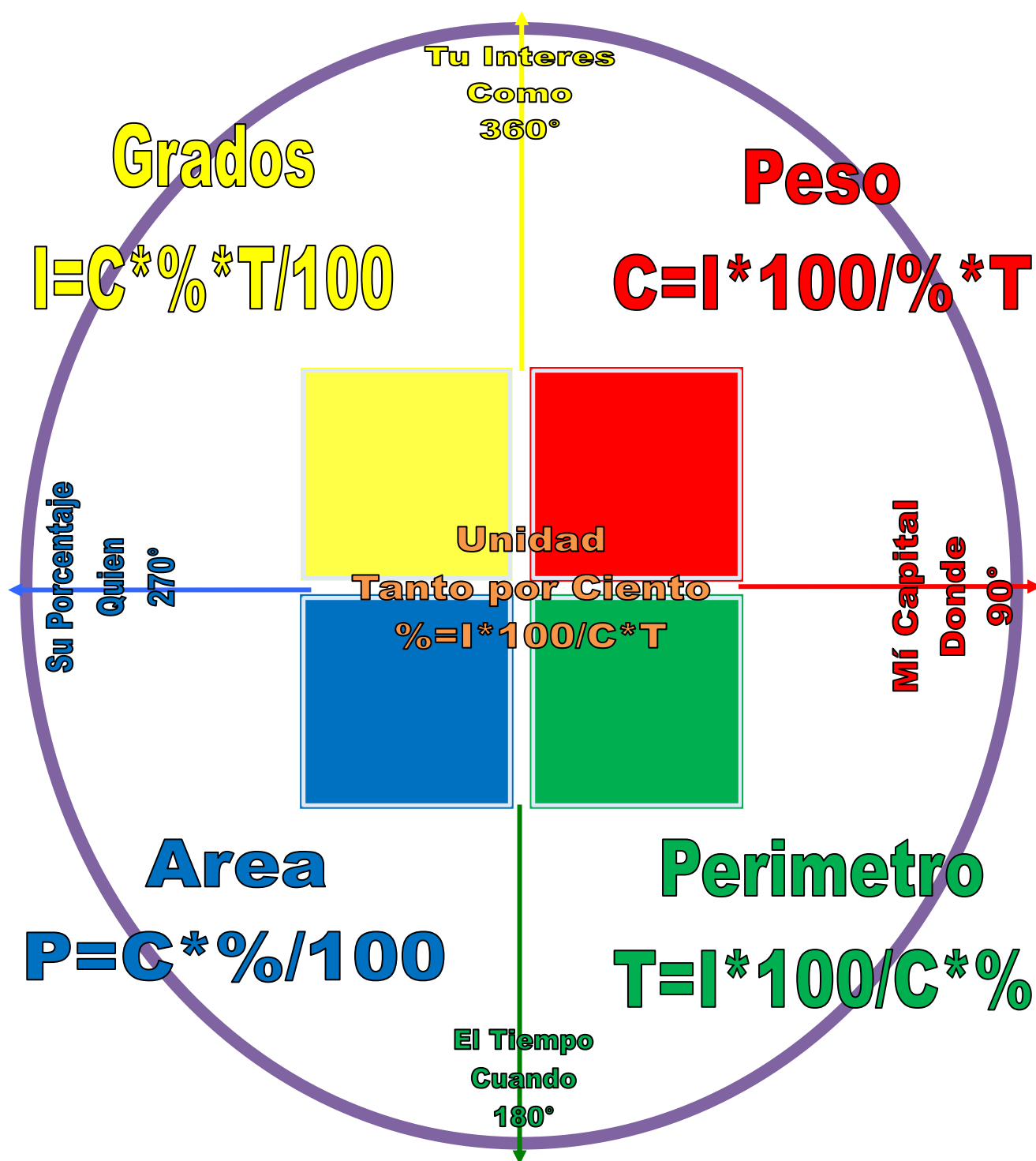
Escuadras: 21 de Marzo de 2013

4 Razas : Primeras



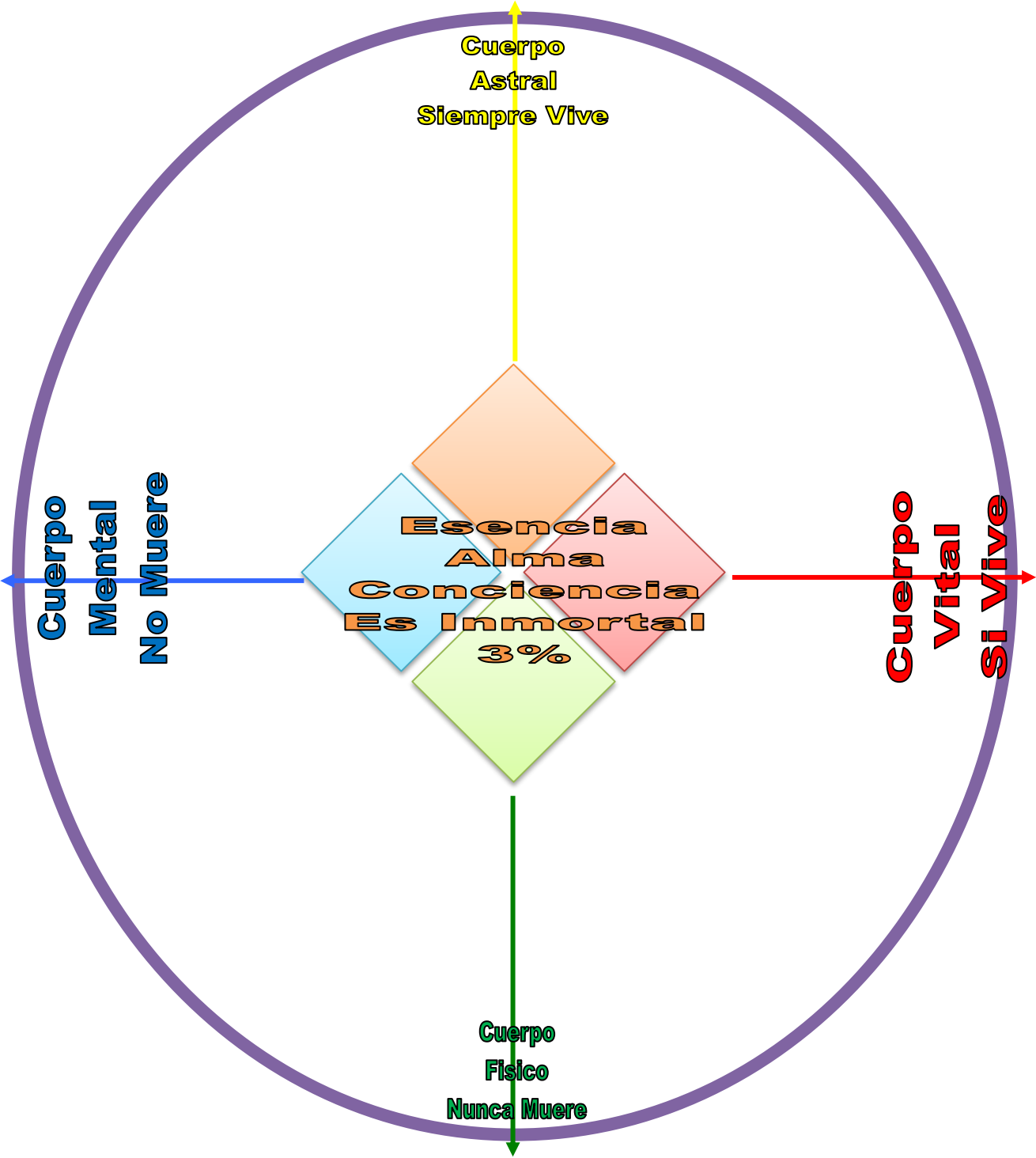
Calendario : Maya

Dinero: Comisión



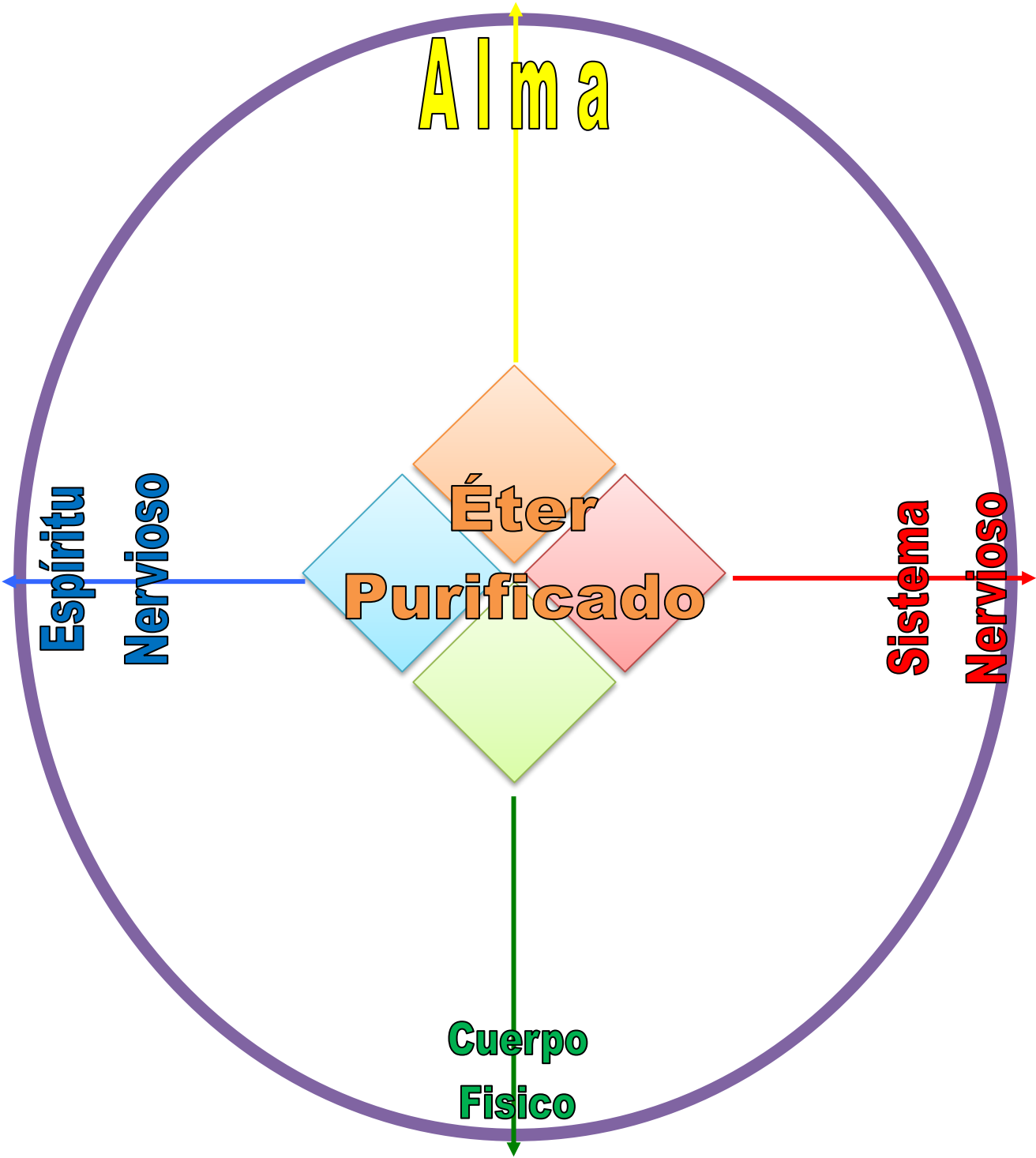
Medidas: Longitud, Capacidad

Lo que muere y lo que no muere



Ego: 97%

Cuatro Cuerpos:



Sueño natural, Sonámbulo, Anestesiado

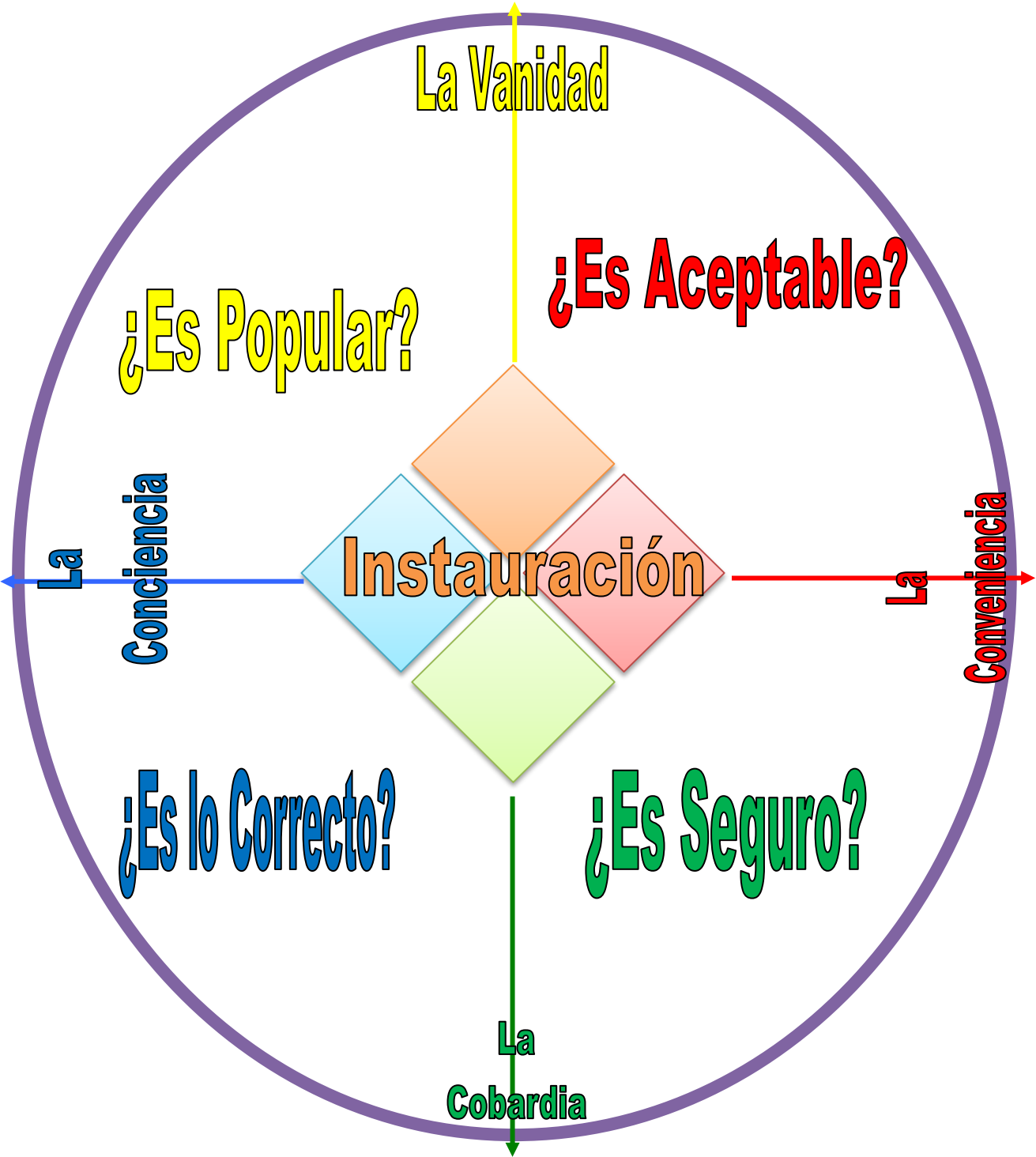
Cuatro principios primeros



Dios bajo otro punto de vista:

La ciencia sólo es posible con esta condición.

Preguntame



Estoy limpiando la mente y barriendo lo que les molesta.

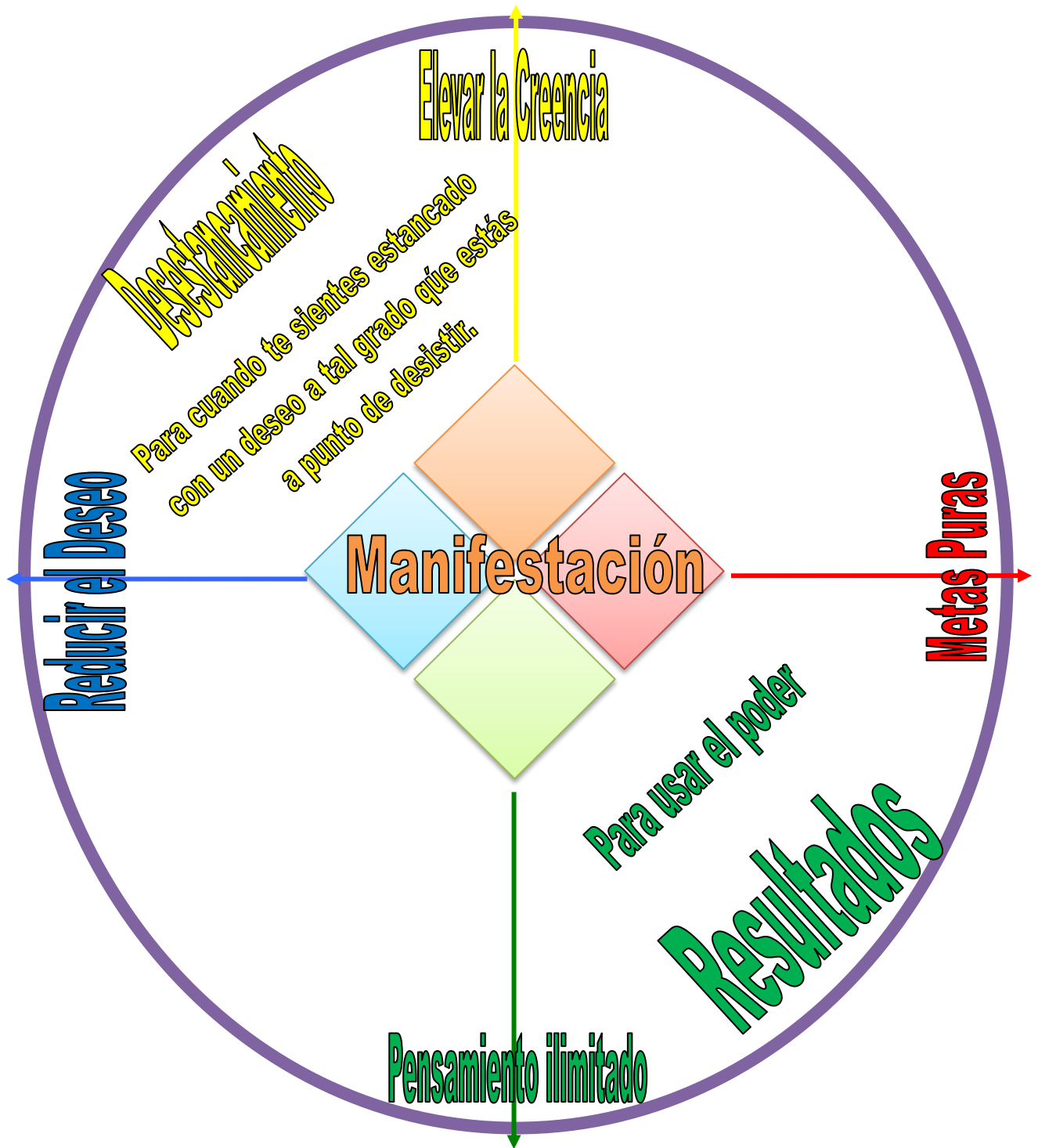
Estoy libre, hice una buena labor.

El que no busca el Éxito, no busca nada.



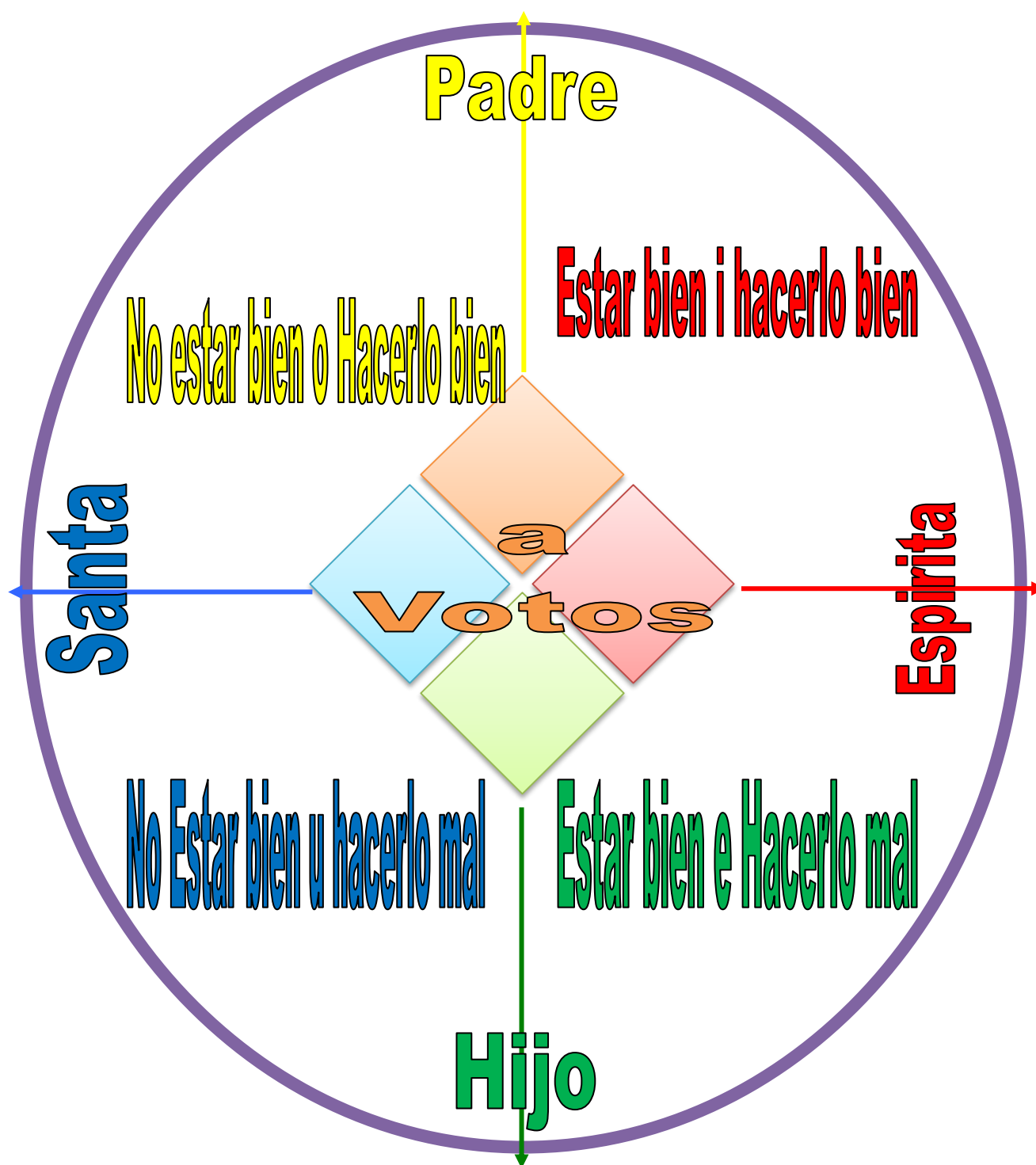
Un día te toco Perder, otro, Ganar.

Más Dinero y Prosperidad



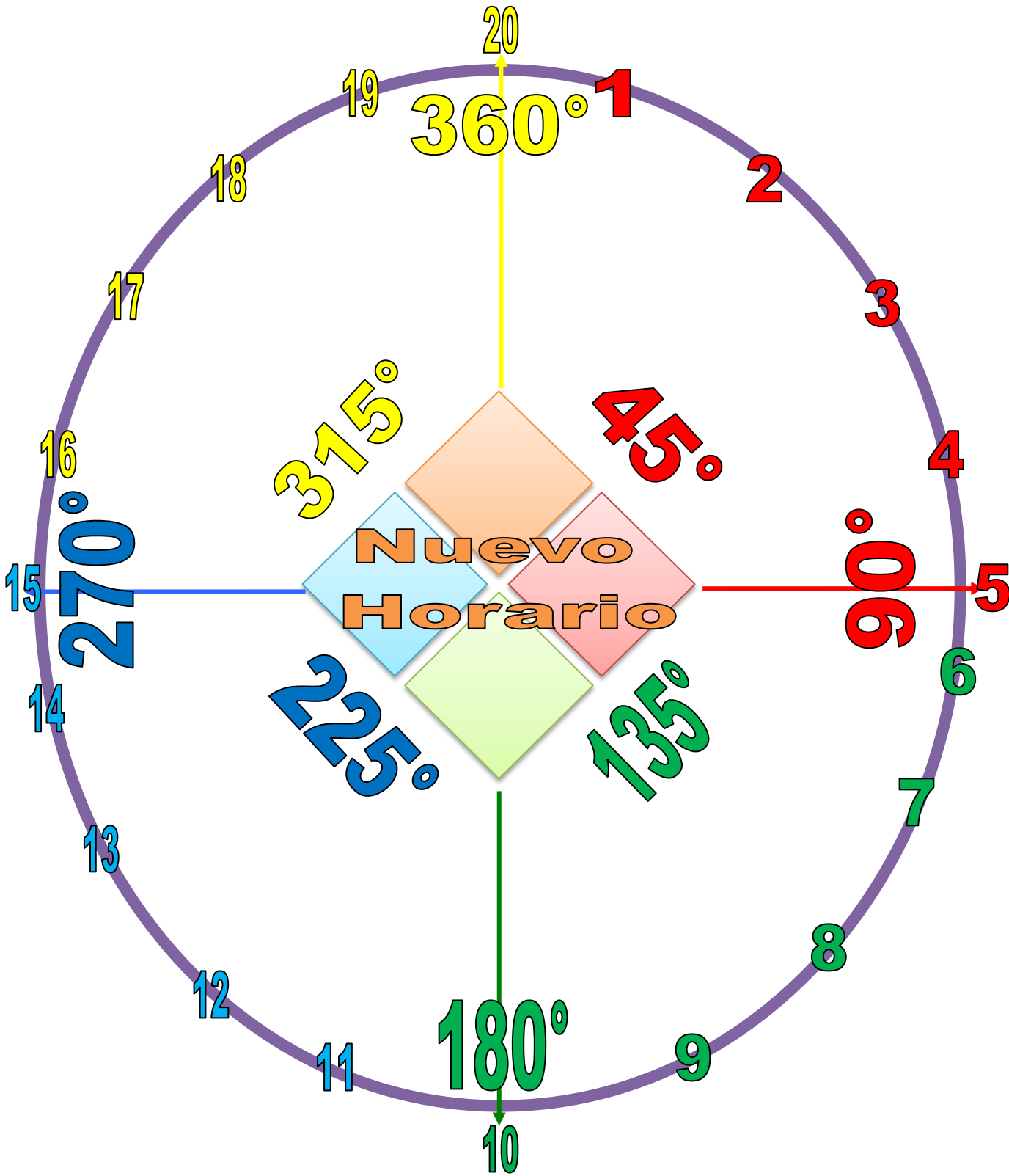
Incrementa ingresos y apoya a que el dinero no se vaya tan rápido

Elecciones



*En el momento en que decido controlarme,
recobro la cordura y tomo mejores decisiones*

CrossTime



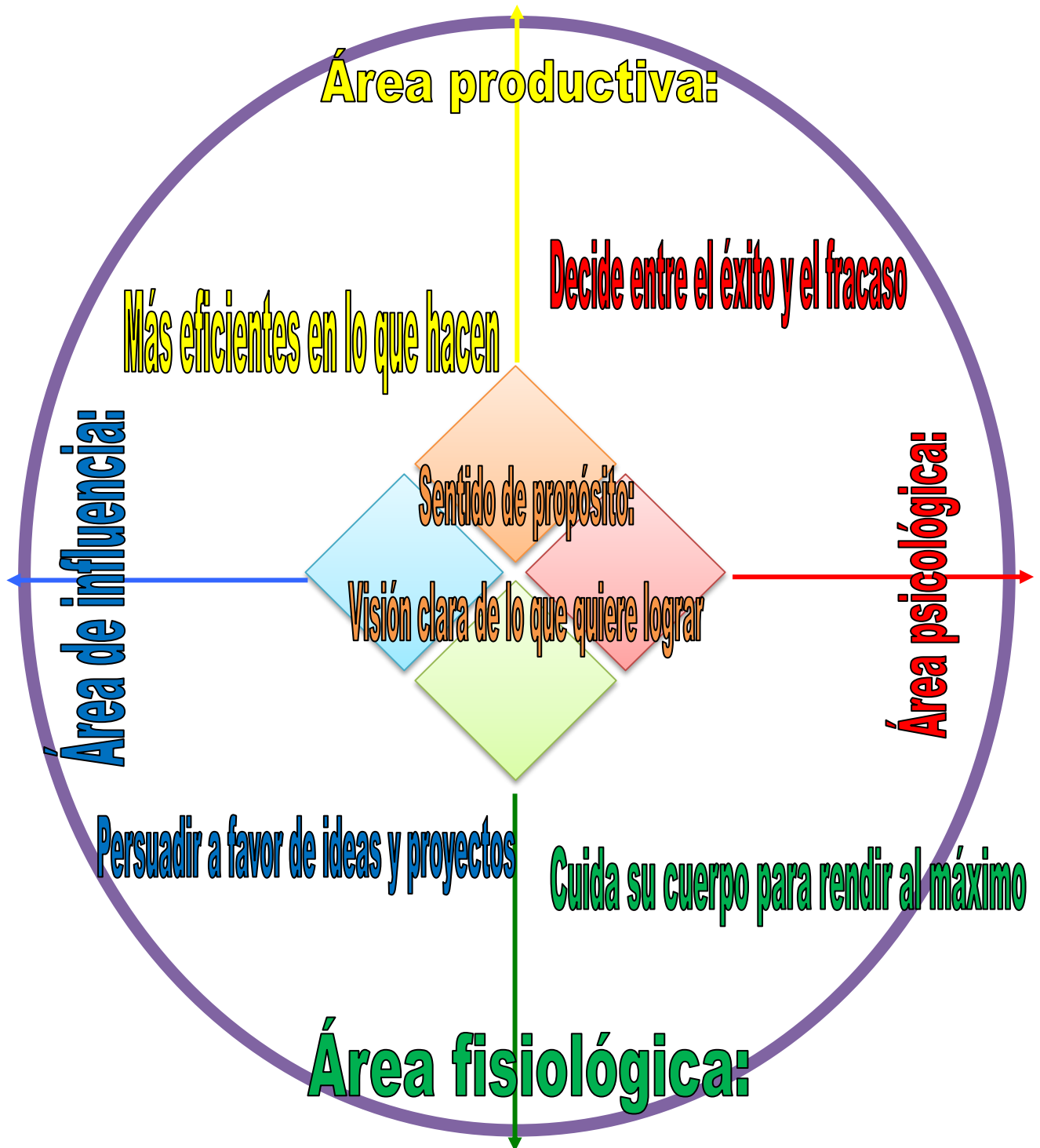
72 Seg = 1 Min
4320 Seg = 1 Hra
86400 Seg = 1 dia
31536000 Seg = 1 Año

No Tener Claridad sobre el Dinero



la gente no está clara en su deseo de prosperidad
por eso se molesta cuando alguien habla de ella, o se enfoca en ella,
o cobra por sus servicios.

Personas que Triunfan en la Vida



Áreas Importantes de Desarrollo

SOLUCIÓN



DELPHI

Proveedor de Servicios de Internet

Rojo	Amarillo	Verde	Azul
Power	Pause	Open/Close	Play
Parar	Precaución	Avanzar	Estacionar
Freno	Acelerador	Palanca	Volante
Derecha	Adelante	Reversa	Izquierda
Primero	Siguiente	Anterior	Ultimo
Acceso	Box mail	Web Browser	Instant Messenger
Documento	Audio	Imagen	Video
Entrada	Proceso	Decisión	Salida
Upload	Enviar	Aceptar/Cancelar	Download
Emisor	Mensaje	Receptor	Retroalimentación
Configurar	Drivers	Librerías	Sistema Operativo
Datos	Operación	Pregunta	Respuesta
Interruptor	Interprete	Ensamblador	Compilador
0, 1	Diagrama de Flujo	Algoritmos	Código Fuente
Fuente de Poder	Bateria	Encendido/Apagado	Arranque
Panel de Control	Archivos	Utillerías	Aplicaciones
Copiar	Cortar	Rehacer/Deshacer	Pegar
Velocidad	Distancia	Tiempo	Aceleración
Estructura	Programa	Sistema	Plataforma
Hospedaje	Paginas	Dominios	Correo

Electrocom

SOLUCIÓN

{Levanta Cruz Oracular}

Existe

Copiadora

Nuevo

(Filexist)

(New)



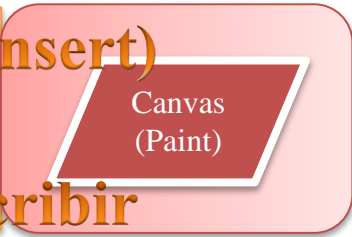
Plotter



Leer
(Read)

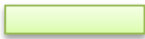
Insertar
(Insert)

POSICION
SEEK



Impresora

Agregar
(Append) Escribir
(Write)



Escape
(Esc)

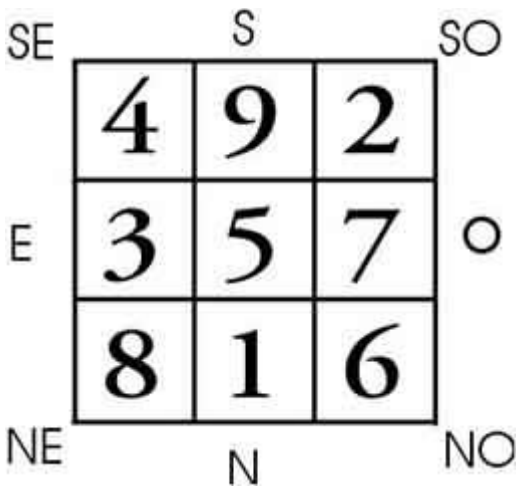
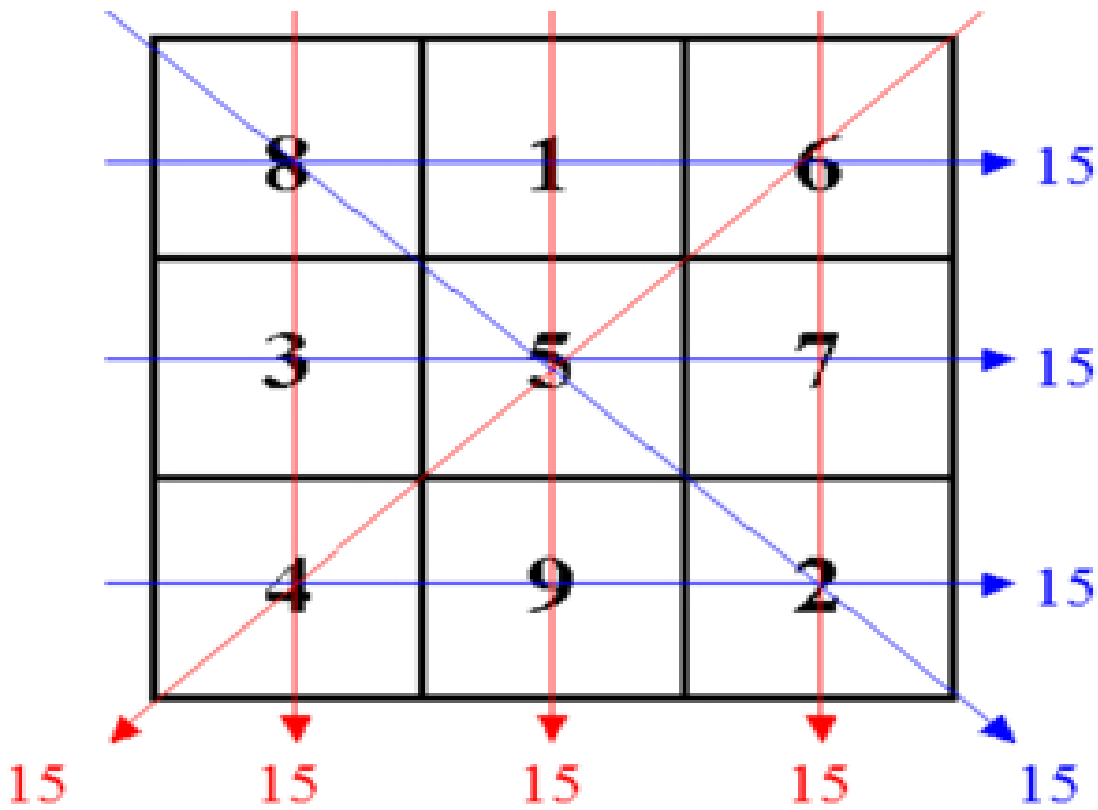
Escaner

Guardar Como
(Save As)

//ECHO ON: OMAR APÁTIGA RIVERA

DELPHI XE2

Cuadrado Magico



En líneas como salga la suma es 15

Cuadrado mágico de Durerro

4	5	16	9
14	11	2	7
1	8	13	12
15	10	3	6

16	3	2	13
5	10	11	8
9	6	7	12
4	15	14	1

En líneas como salga la suma es 34

Cuadrado mágico de Benjamín Franklin:

52	61	4	13	20	29	36	45
14	3	62	51	46	35	30	19
53	60	5	12	21	28	37	44
11	6	59	54	43	38	27	22
55	58	7	10	23	26	39	42
9	8	57	56	41	40	25	24
50	63	2	15	18	31	34	47
16	1	64	49	48	33	32	17

- Cada renglón suma 260
- Cada columna suma 260
- La primera mitad de cualquier renglón suma 130
- La segunda mitad de cualquier renglón suma 130
- La primera mitad de cada columna suma 130
- La segunda mitad de cada columna suma 130
- Los cuatro números de las esquinas más los cuatro números del centro suman 260
- La suma de los cuatro números de cualquier cuadrado de 2 x 2 es 130
- Los cuatro números de una diagonal que sube más los cuatro número de la diagonal respectiva que baja suman 260



Guadalupana



Oracular (Morena)

Santísima Muerte



THANK YOU VERY MUCH
TO MYMOST HOLY DEATH

Crucifijo



EL CALVARIO

Novena

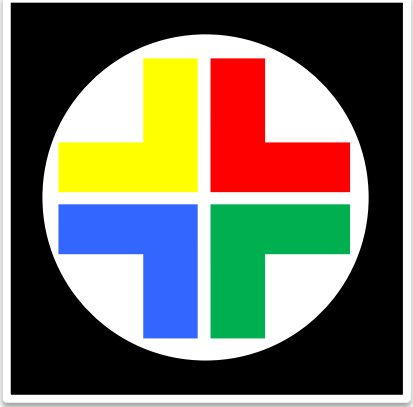
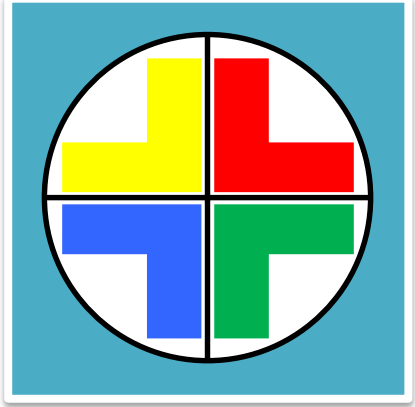
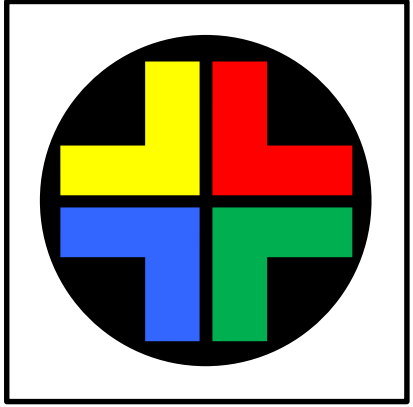
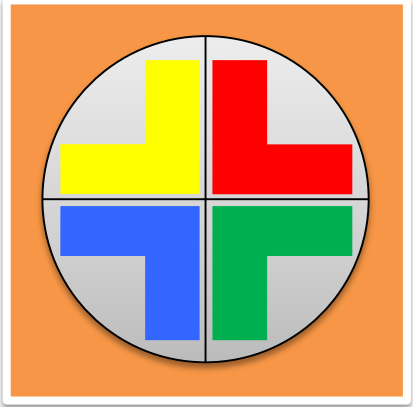
Puesto de rodillas en presencia de la Cruz Oracular:

Adorote Santísima Cruz Oracular,
Puesta en Patíbulo enterrado,
En ti murió Jesús,
Para darme eterna luz,
Y librarme del contrario.

1°	+	*	-	/
2°	+	*	-	/
3°	+	*	-	/
4°	+	*	-	/
5°	+	*	-	/
6°	+	*	-	/
7°	+	*	-	/
8°	+	*	-	/
9°	+	*	-	/

A la Cruz Oracular

Ricolets

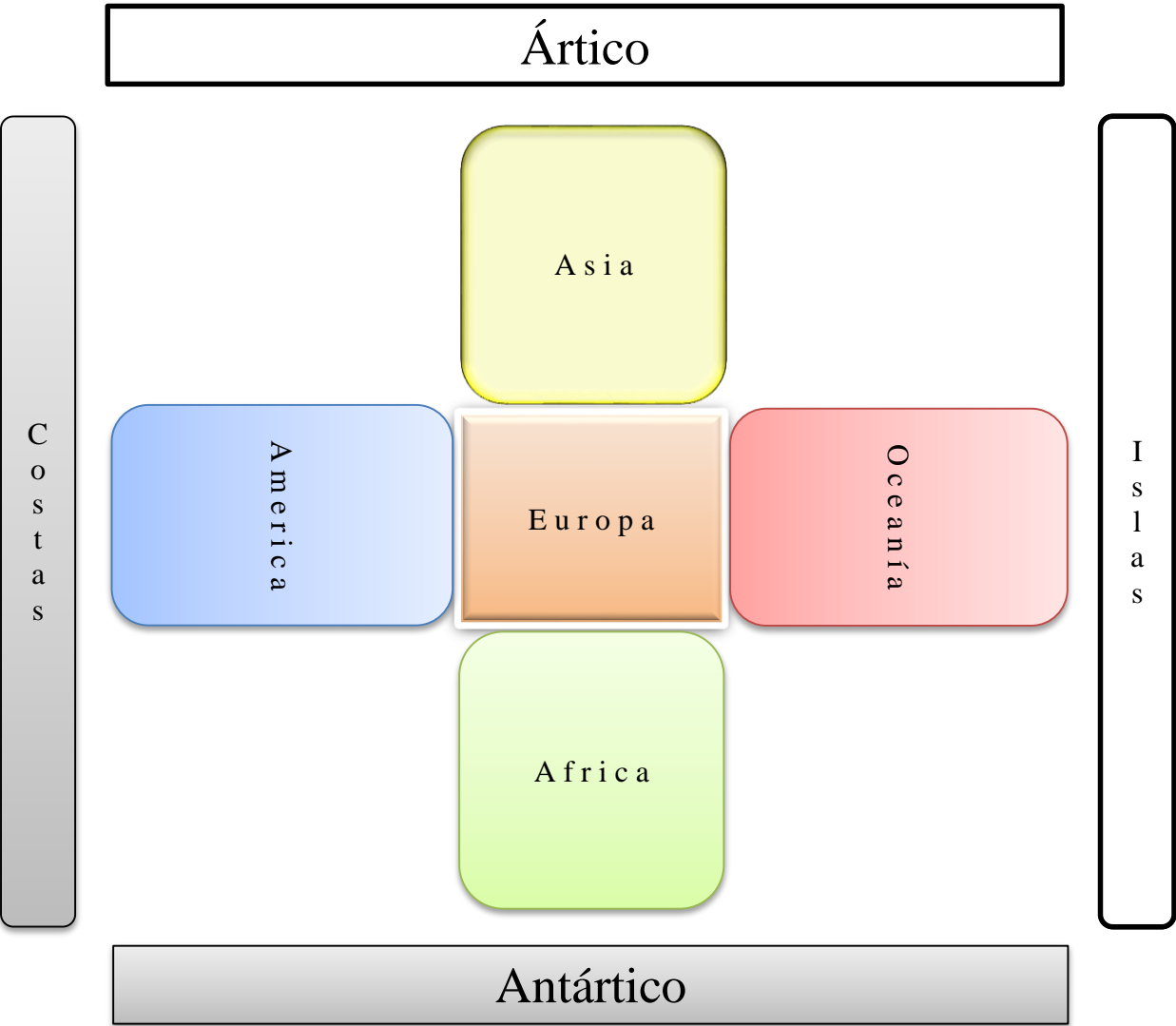


GENIO



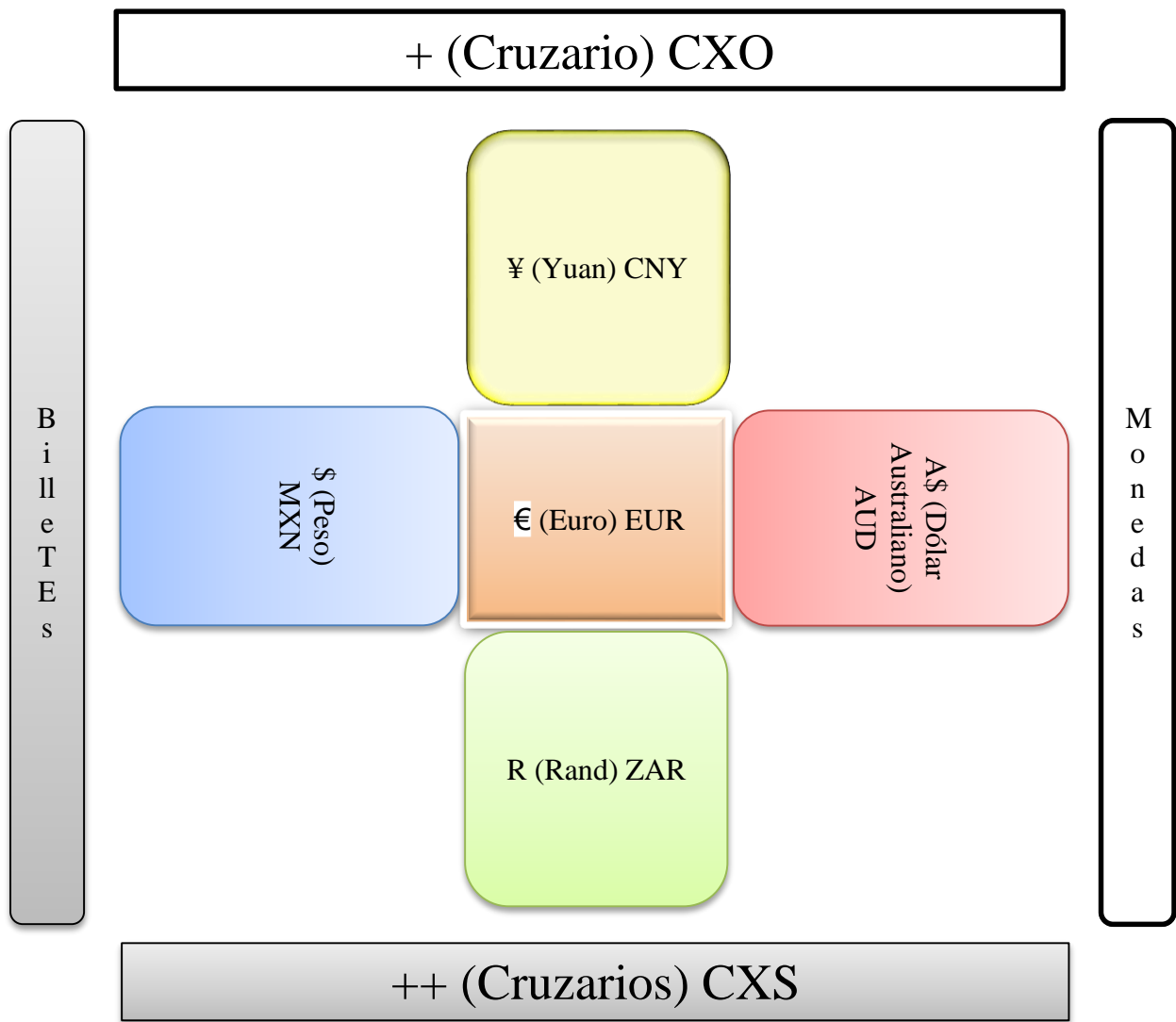
Conocete a ti Mismo y
Conocerás al Universo y
a los Dioses.

MUNDO



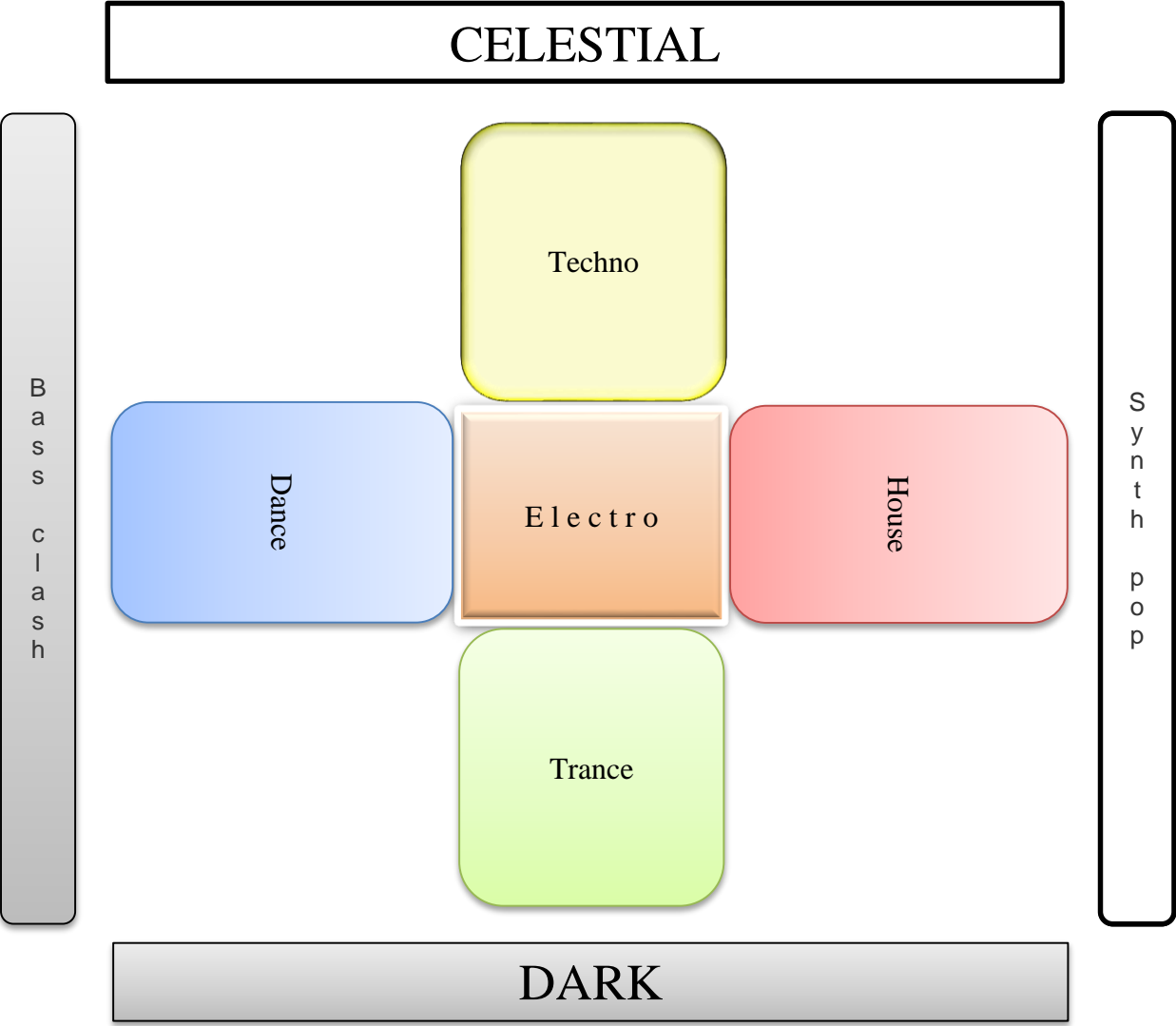
Continentes de la Cruz Oracular

MUNDO de Dinero



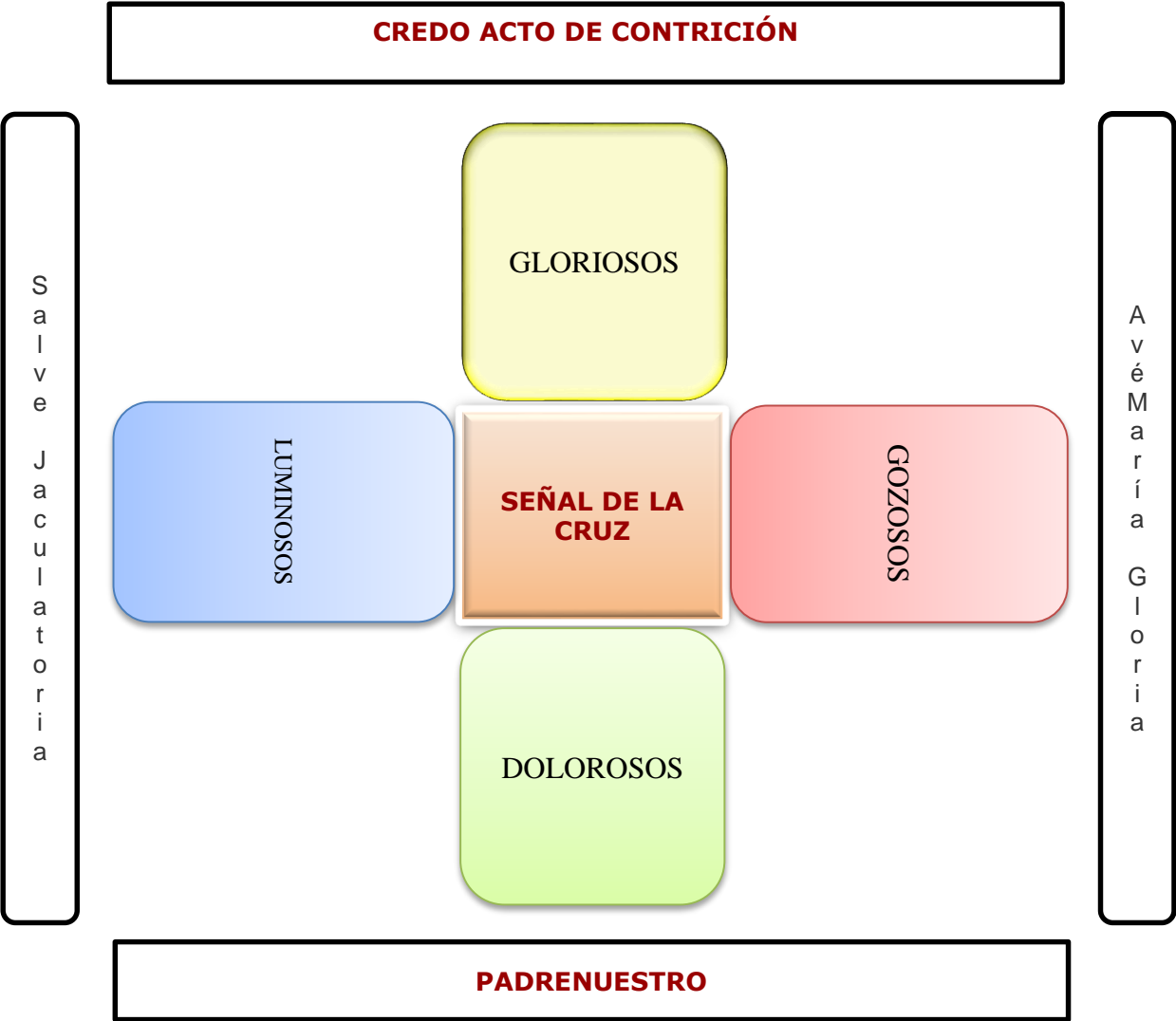
Unidad Monetaria

MUSICA



Electronica

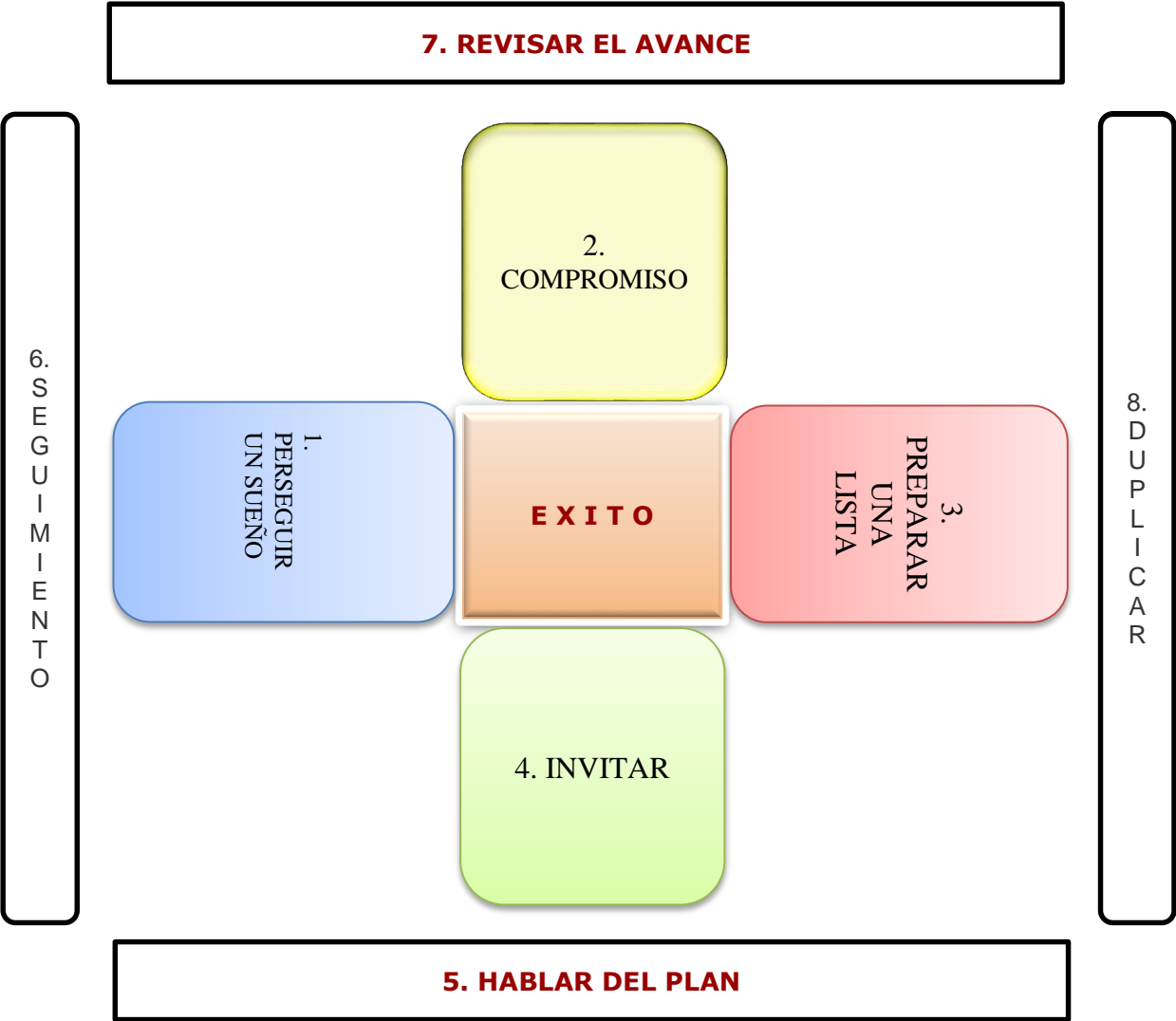
EL ROSARIO



Misterios

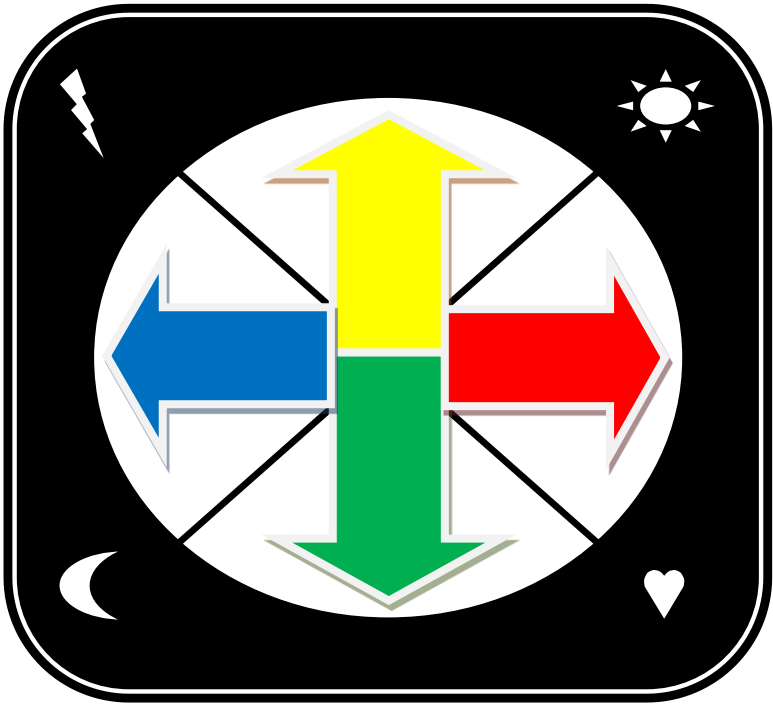


OCHO PASOS



Para
Lograr.

Apátiga + Morales x Rivera + Vargas

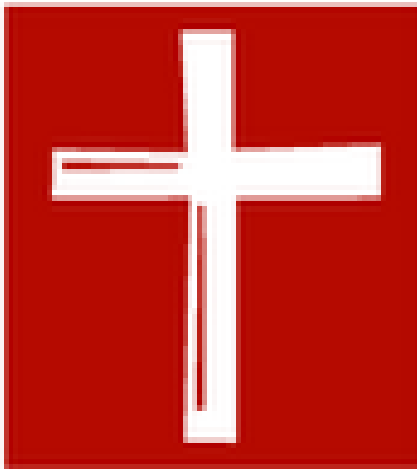


La Unión
de los
Cuatro
en Uno

Hacer y Obtener lo Mejor
por Nosotros.

Cuadrinidad

Cuadrangular



La Cruz: representa la Salvación. Fil 2:8 "y estando en la condición de hombre, se humilló a sí mismo, haciéndose obediente hasta la muerte, y muerte de cruz."

La Paloma: representa al Espíritu Santo. Mt 3:16 "Y Jesús, después que fue bautizado, subió luego del agua; y he aquí los cielos le fueron abiertos, y vio al Espíritu de Dios que descendía como paloma, y venía sobre él."

La Copa: representa la Sanidad Divina. Mt 26:39 "Yendo un poco adelante, se postró sobre su rostro, orando y diciendo: Padre mío, si es posible, pase de mí esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú."

La Corona: representa la segunda venida. Ap 14:14 "Miré, y he aquí una nube blanca; y sobre la nube uno sentado semejante al Hijo del Hombre, que tenía en la cabeza una corona de oro, y en la mano una hoz aguda."

Iglesia Cuadrangular



La **Cruz** representa la Salvación.

La **Paloma** representa el Espíritu Santo.

La **Copa** representa la Sanidad Divina.

La **Corona** representa la segunda venida de Cristo.

4 Partes del Cerebro



C. Medio
(Emociones)



C. Derecho
(Patrones, Simbolos)



C. Izquierdo
(Palabras, Logica)



C. Encefálico
(Estimulación Fisica)

Armonización del Cerebro Entero.

Cuatro Velas



2. ¡YO SOY LA
FE!



4. ¡YO SOY EL
AMOR!



3. ¡YO SOY LA
PAZ!



1. YO SOY ¡LA
ESPERANZA!

Todas las Dificultades se Superarán.

Formula para Alcanzar



2 Debe ser claro y
especifico



1 Decide lo que quieres



4 Tus acciones estan
funcionando



3 Toma acciones que te
lleven hacia tus metas

Metas.

Politica Integral de Apoyo



Financiamiento



Formación y creación
de empresas



Acceso a Mercados



Articulación
Productiva

a PYMES y
emprendedores.

Cuatro Elementos



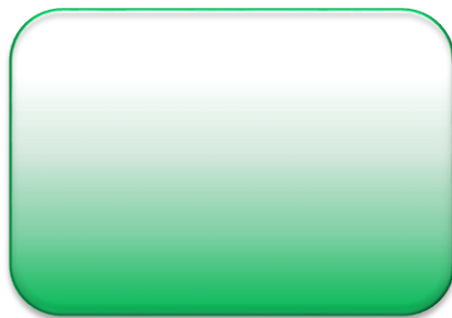
PARTICIPACIÓN



PASIÓN



DESEO DE
EXITO



ALEGRÍA

Para Ganar.

Planeación del Cambio:



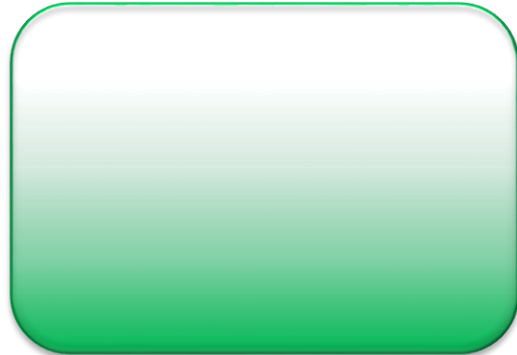
Identificar que quiero
Cambiar. Crear una Visión
Positiva del Futuro.



Identificar la Situación
Actual.



Identificar Todo Aquello que
Pueda Impedir Lograr la
Visión de Mejoramiento.



Identificar Todo Aquello que
Pueda Ayudar a Lograr la
Visión del Mejoramiento.

Personal e Institucional.

4 Leyes de la Prosperidad:



Ganar.



Recibir.



Acumular.



Gastar.



Comunicación



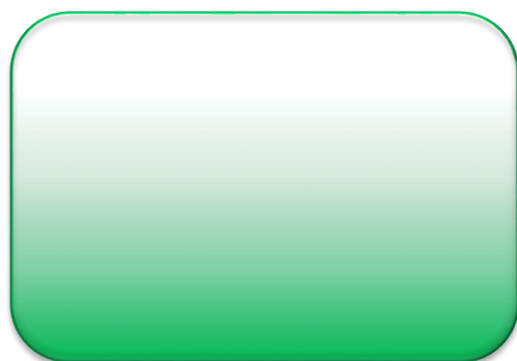
Ser Honesta.



Ser Directa.



Control
Emocional.



Ser Apropiada.

Asertiva

Mis Redes



Instituciones.



Familia.



Comunidad.



Amigos(as).

EL PODER



Poder Para:



Poder Sobre:



Poder Interno:



Poder Con:

Pre Historia



Mesolitico.



Paleolitico.



Neolitico.



Edad de Cobre,
Bronce, Hierro.

Historia



Edad Media.



Antigüedad.



Edad
Contemporanea.



Edad Moderna.

Historia



Vivir.



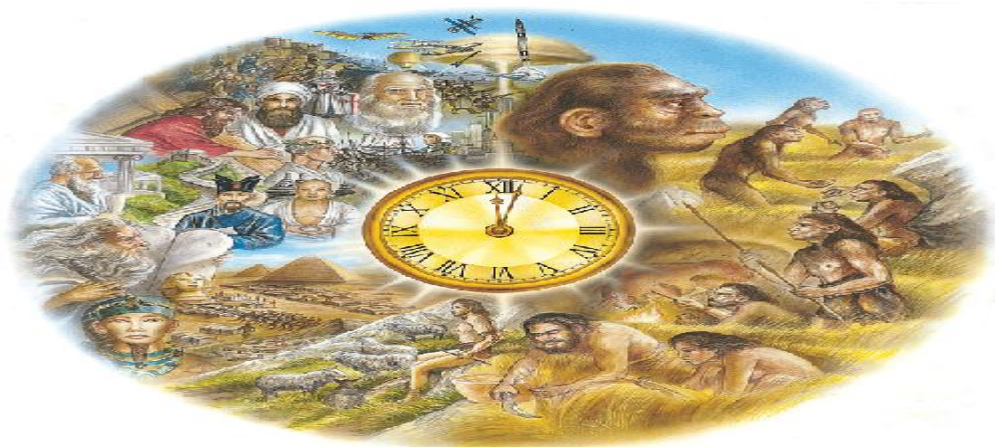
Hacer.



Mejorar.



Cambiar.



Sociedad



Tercer Edo. o Llano:
Burguecia,
Comerciantes.



Rey.



Primer Edo. Clero.



Segundo Edo. Nobleza.

Estamental



Necesidades Basicas



De ser
Bienvenido.



De ser
Comprendido.



De Sentirte
Comodo.



De Sentirte
Importante.



Actividades Diferentes



El Comercio.



El Gobierno.



El Culto
Religioso.



La Fabricación
de Artesanías.

a la Producción de Alimentos.

Objeto de Toda Asociación Política



Derecho a la
Seguridad.



Derecho a la
Propiedad.



Derecho de Resistencia
a la Opresión.



Derecho a la Libertad.

Conservar los Derechos del Hombre.

Para Solucionar los Problemas



Mantener la
Tranquilidad.



No dejarse llevar por
la desesperación.



Pensar
positivamente.



Analizarlo con
detenimiento.

Analizarlos, Clasificarlos y Seguir los Pasos

Condiciones Esenciales



Verdad.



Amor.



Libertad.



Justicia.

para La Paz

Para Ganar



Actúa.



Razona.



Enfréntate.



Cuídate.

Valentía.

Perfiles



Personalidad
Reprimida [-]



Personalidad
Impuesta (x)



Personalidad
Simulada (/)



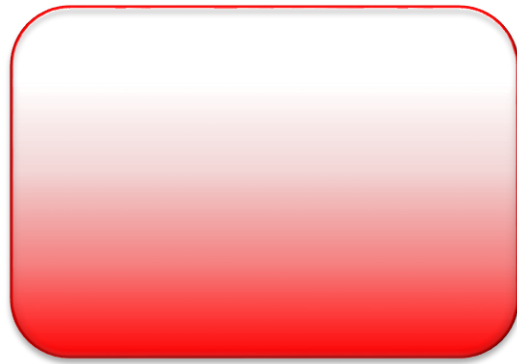
Personalidad
Asumida [+]

Sabras si tu Yo es...

Reconoce tus Errores



Hazte
Responsable



Crece!



Corta en Seco



Aprende a
Perdonar

Evita la Autodestrucción: Reconoce Fallos.

Eres Intolerante?



Revive el Placer



Cambia de
Perspectiva



Armame de
Paciencia



Aprende de
Todos

La frustración vuelve
Personas Amargadas e
Incapaces de Disfrutar

Cometiste un Error?



Pide Perdón



Responde



Aprende



Olvida

Canaliza los Remordimientos y Evitalos

Potenciando:

*Creencias.
Valores.*

Principios.

*Propósito.
Sentido.*

Misión.

*Largo Plazo.
Busquedas del Futuro.*

Metas.

*Objetivos Últimos.
Rumbo de Vida.*

Visión.

Prioridades Existenciales.

Ciclo de Gestión



Actuar.



Planear.



Medir.



Ejecutar-Hacer.

Para la Mejora Continua

Meditación:

*Sueño Profundo,
Meditación.*

Teta. Ondas
Cerebrales: 4 - 7 Ciclos
por Segundo

*Sueño Liviano,
Meditación, Intuición.
No hay limitaciones de
Tiempo y Espacio.*

Alpha. Ondas
Cerebrales: 7 - 14
Ciclos por Segundo

*Sueño Profundo.
Tu estás Inconciente.*

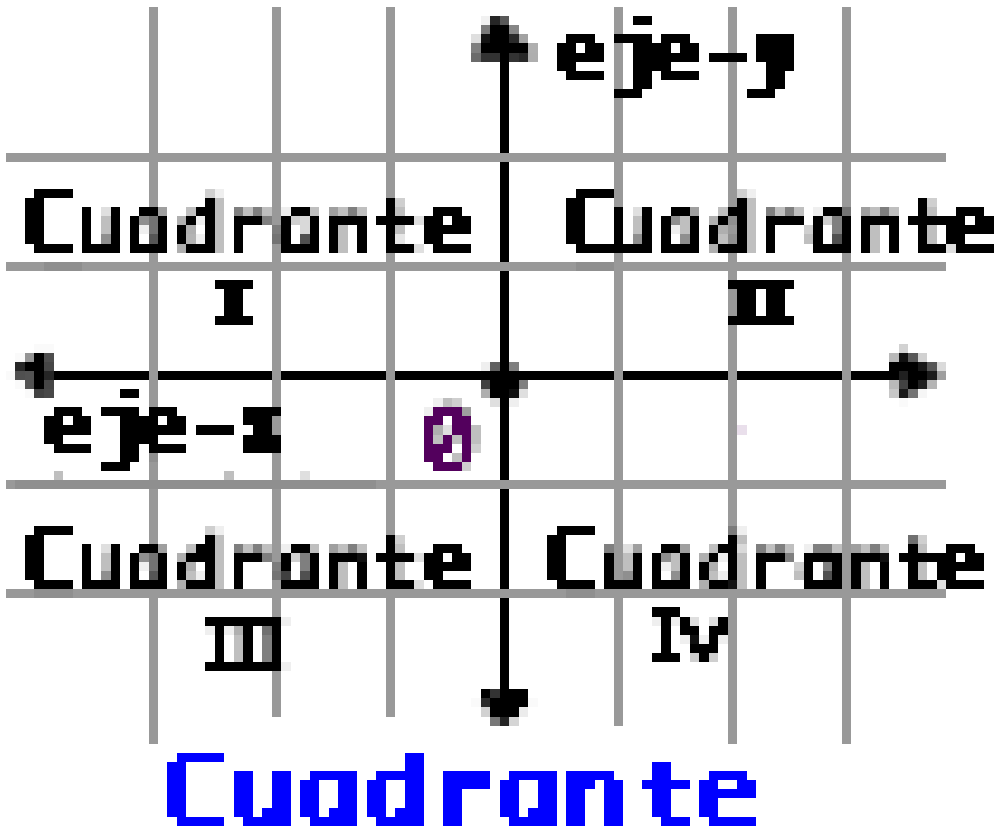
Delta. Ondas
Cerebrales: 0 - 4 Ciclos
por Segundo

*Estado Despierto, los 5
Sentidos, Percepción
de Tiempo y Espacio.*

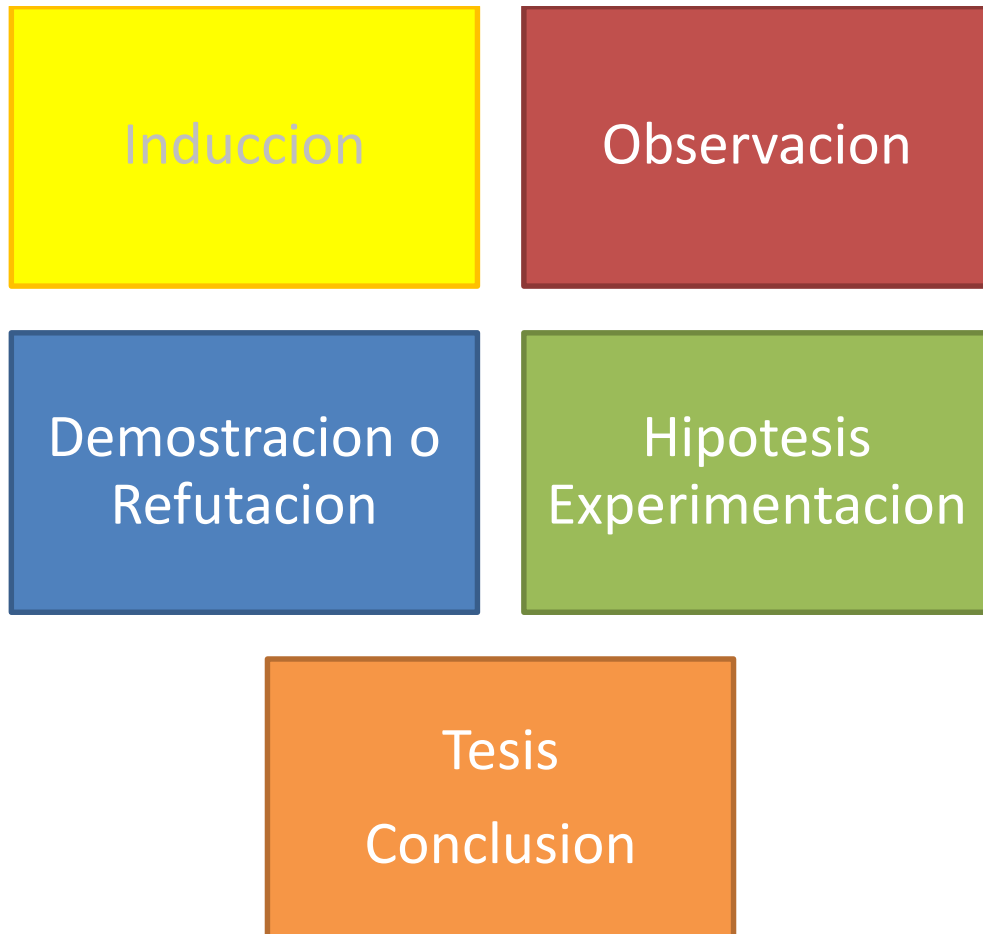
Beta. Ondas
Cerebrales: 14 - 21
Ciclos por Segundo

La Clave para Cambiar y Lograr una Vida más Prospera, Sana y Feliz.

Quadrant



Metodo Cientifico



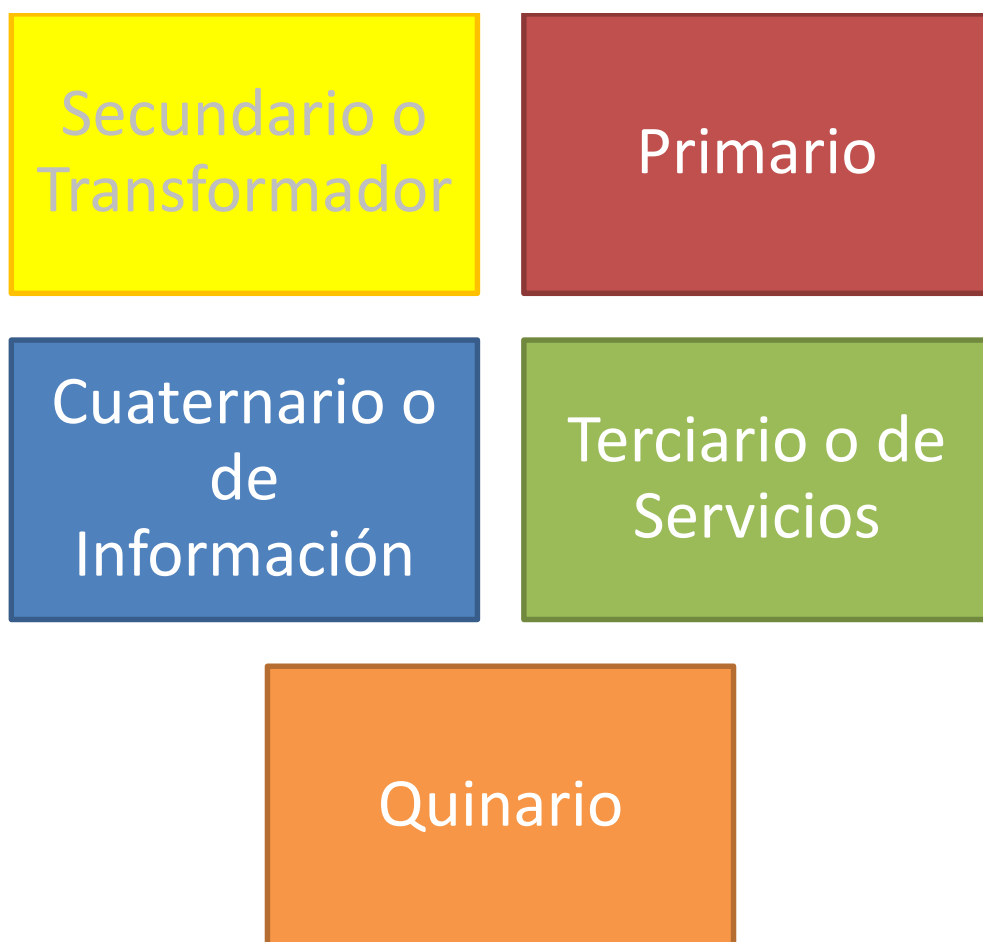
El Metodo Experimental.

Sociedad



Civilizacion Agricola.

Sectores de la Producción



Actividades Económicas

Recursos Naturales: Renovables + No Renovable



Problemas Ecologicos *

5 Principios:

1. Los Milagros
Suceden.

4. El fin es
Inherente a el
Medio.

2. Nosotros Somos
los Angeles que
estan Esperando.

3. Cualquier Juicio
que Hagas
Bloquea la Luz.

5. El Silencio
Derecho Sagrado
del Universo.

Espera Un Milagro Cada Día.

Componentes y Factores del AutoConcepto:

2. Autoestima
*Afectivo
(Motivación).

1. Conocimiento de
Sí Mismo(a)
*Intelectual
(Aptitudes).

4. Autonomía
*Psicológico
(Actitud) .

3. AutoControl
*Físico (Esquema
Corporal).

5. Autoimagen
*Social (Valoración
Externa).

Dicen que **en cada persona** podemos encontrar **tres personas**:

1. **La que creemos que somos** = autoconcepto
2. La que los otros creen que somos
3. La que somos realmente = **autoconocimiento**

Demonios Contra el AutoConcepto:

2. No soy
Valioso.

1. No
Merezco.

4. No soy
Capaz.

3. No soy
Suficiente.

5. No
Pertenezco.

5 Razones de Corrupción:

2.
Instituciones
débiles.

1. Falta de
protección a
testigos.

4. Falta de
educación.

3. Se acepta y
no se
denuncia.

5. Falta de
información.

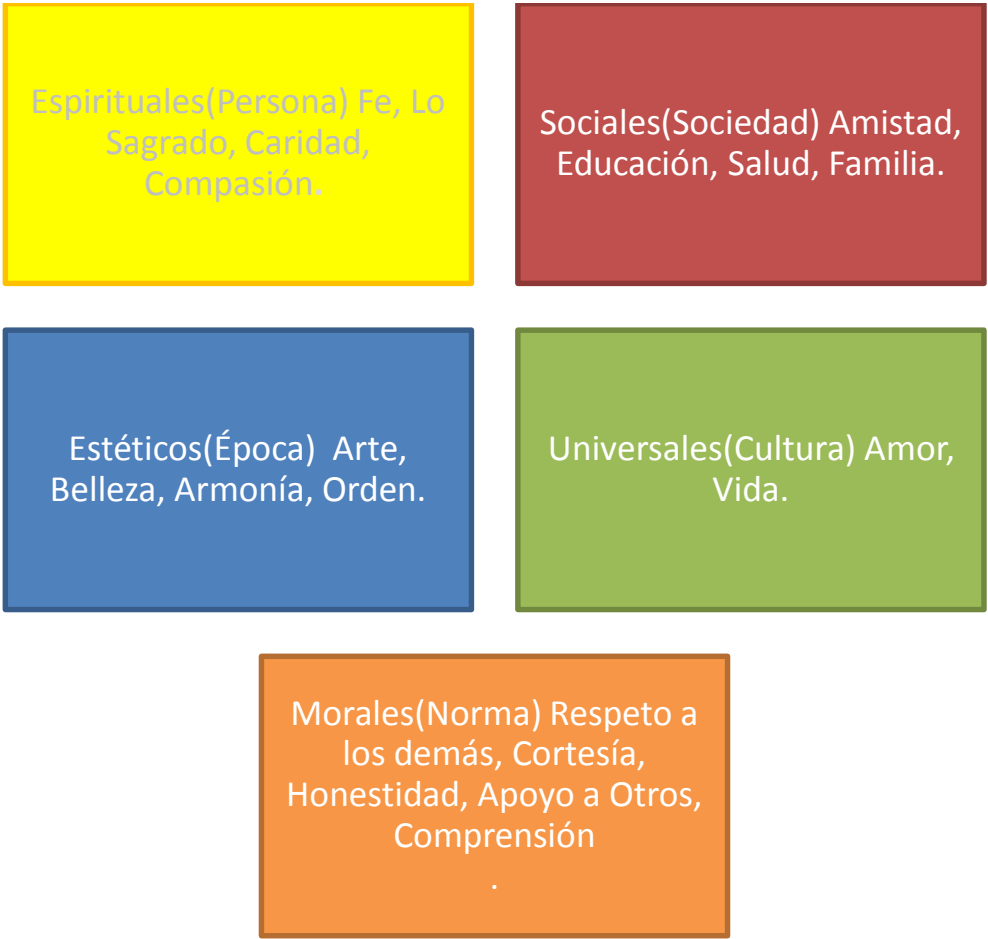
“no para de crecer”

AutoConocimiento: proceso cognitivo = (acción y efecto de conocer) que ha de ser constante durante toda la vida.



5 Pensamientos o Habilidades Cognitivas

Tipos de Valores



Cualidad de un Objeto

Salud Cerebral

Memoria.

Velocidad.

Flexibilidad.

Concentracion:
Resolver
Problemas.

Atencion.

Mejore su Cerebro.

Trauma

Trabajar a
nuestro Favor.

Delimitar las
emociones
negativas.

Buscar nuevas
ilusiones.

Rescatar los
aspectos
positivos.

Superación.

Cómo dejarlo Atrás.

La Anticipación

Confianza.

Cambio.

Constatación.

Consciencia.

Contra
Ataque.

No Generar Sufrimiento Inútil.

Claves para

Dale la
Vuelta.

No
Juzgues.

Se
Ecuánime.

Afrontar
la Verdad.

Se
Tolerante.

Llegar a Tí.

Vas de Victima?

Olvidate del
Pasado.

Piensa que la
Desdicha es
Opcional.

Defiende tus
Derechos.

Preguntate si
Necesitas
Pasarlo Mal.

No te Quejes
Mas.

Tu Actitud, debe ser la de
Alejarte del Victimismo y
Convertirte en Protagonista de
tu Propia Vida.

El Objeto de tu Temor: Para Identificar a tu Enemigo

Despues Sacalo Fuera.
*Expresalo en Voz Alta,
Contandolo o
Escribiendolo

Primero Preguntate.
*reflexiona a que
temes

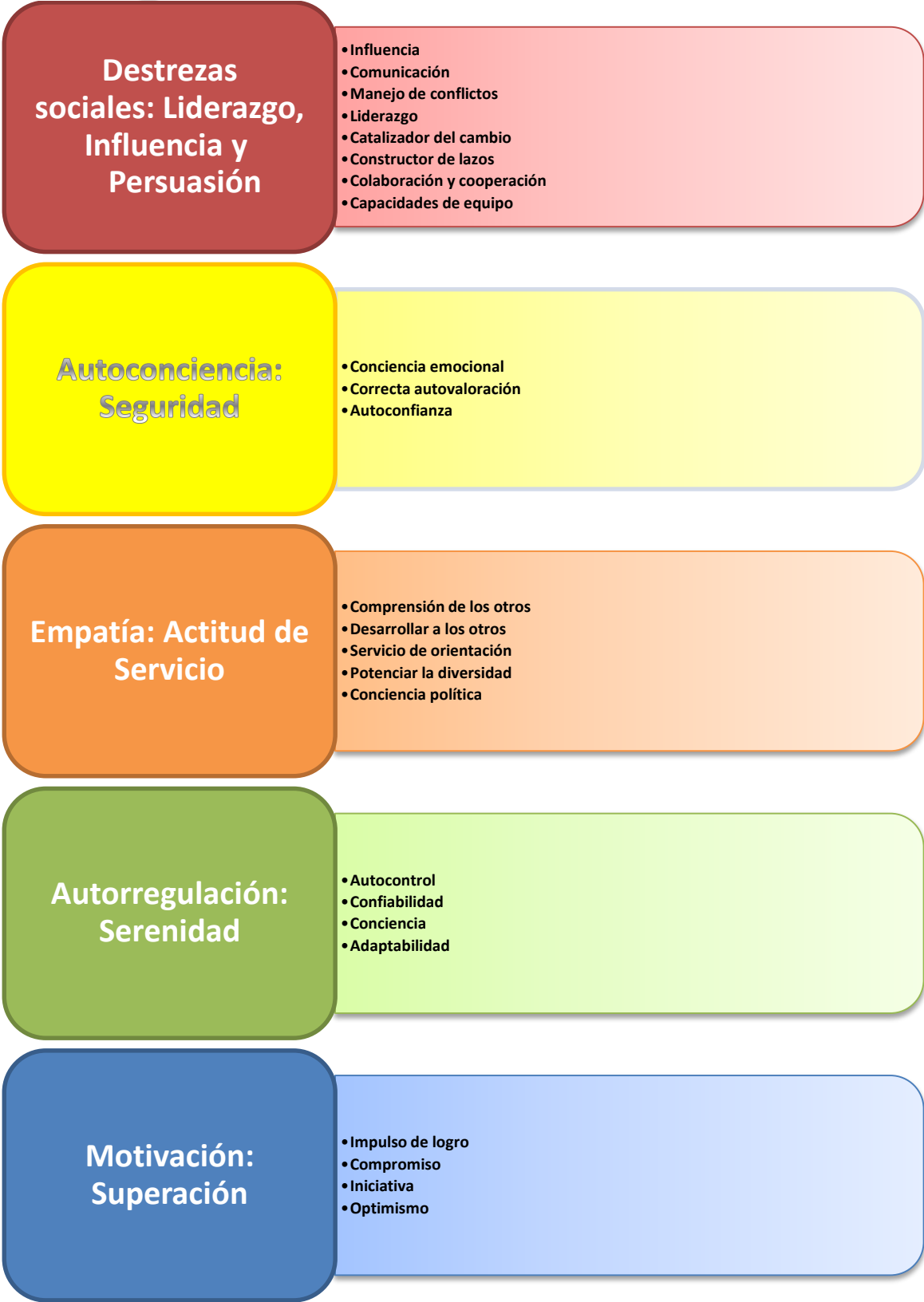
Ponle Nombre. *Tienes
Poder sobre El, Puedes
Verlo a la Luz

Se Concreto.
*Expresate con Frases
"Tengo miedo de
pasarle mal, me
asusta..."

Piensa de Forma
Racional. *Sembrar
Confianza y di "Me va a
ir Bien..."

Analizalo: Detente a Pensar.
*No hagas como que no existe tu
miedo ni avances automáticamente;
eso aumenta tus Temores.

5 Habilidades Practicas y 5 Componentes del Talento Humano:



Competencias en Inteligencia Emocional.

5 Transformaciones para la Sustantibilidad:

La Crisis Ambiental
amenaza la
biodiversidad.

- **Un Campo Rentable.**

Hacia una Economía
Baja en Carbono.

- **Un Campo Productivo.**

Una
Mejor **Cooperación**
Internacional.

- **Garantizar la Seguridad Alimentaria de la Población.**

Modificar nuestra
Forma de Producir,
Consumir y
de Desechar.

- **Un Campo Justo.**

Replantear el
Manejo Hídrico.

- **Un Campo Sustentablemo.**

5 Objetivos para Reactivar el Campo.

Formación y Dirigencia



Organizacional.

Pictogramas:

COLOR DE SEGURIDAD	COLOR DE CONTRASTE	COLOR DE SIMBOLOS	SIGNIFICADO	APLICACION
ROJO	BLANCO	NEGRO	- Parada - Prohibición	- Señales de parada - Dispositivos de parada de urgencia - Señales de prohibición
		BLANCO	- Señalización y localización de los equipos de lucha contra incendios	
AMARILLO	NEGRO	NEGRO	- Atención - Advertencia de peligro	- Señalización de riesgos (incendio, explosión, radiación, toxicidad) - Señalización de umbrales, pasillos de poca altura, obstáculos)
VERDE	BLANCO	BLANCO	- Situación de seguridad - Primeros auxilios	- Vías de evacuación - Salidas de emergencia - Duchas de socorro - Puestos de primeros auxilios y salvamento
AZUL	BLANCO	BLANCO	- Obligación - Información	- Obligación de llevar un equipo de protección personal - Información de emplazamiento

Tipo	Significado	Características
Prohibición	Prohíbe un comportamiento que puede comportar un peligro	Forma redonda. Pictograma negro sobre fondo blanco, bordes y banda rojos
Obligación	Señal que obliga a un comportamiento determinado	Forma redonda. Pictograma blanco sobre fondo azul
Advertencia	Advierte de un riesgo o peligro	Forma triangular. Pictograma negro sobre fondo amarillo Excepción: el fondo de la señal sobre "materias nocivas o irritantes" será de color naranja para evitar confusiones con otras señales
Salvamento o socorro	Indicación relativa a salidas de socorro o primeros auxilios, o a los dispositivos de salvamento	Forma rectangular o cuadrada. Pictograma blanco sobre fondo verde
Equipos de lucha contra incendios	Indican la ubicación o lugar en que se encuentran los dispositivos o instrumentos de lucha contra incendios como extintores, mangueras, etc.	Forma rectangular o cuadrada. Pictograma blanco sobre fondo rojo
Indicativa	Proporciona informaciones distintas a las anteriormente indicadas	Forma rectangular o cuadrada.

Colores de Seguridad.



Colores de Contraste:

COLOR DE SEGURIDAD	COLOR DE CONTRASTE
ROJO	BLANCO
AMARILLO	NEGRO
AZUL	BLANCO
VERDE	BLANCO

Señales de Prohibición:

Símbolo	Color		Señal de seguridad	Significado
	Seguridad	Contraste		
Negro	Rojo	Blanco		Prohibido fumar
Negro	Rojo	Blanco		Agua no potable
Negro	Rojo	Blanco		Prohibido hacer fuego
Negro	Rojo	Blanco		Prohibido el paso
Negro	Rojo	Blanco		Prohibido carretones








Extintor



Manguera para incendios

(Señales de Lucha Contra Incendios)

Señales de Advertencia:

Símbolo	Color		Señal de seguridad	Significado
	Seguridad	Contraste		
Negro	Amarillo	Negro		Riesgo de incendio materiales inflamables
Negro	Amarillo	Negro		Riesgo de explosión materias explosivas
Negro	Amarillo	Negro		Riesgo de radiación Material radiactivo
Negro	Amarillo	Negro		Riesgo de cargas en suspensión
Negro	Amarillo	Negro		Riesgo de intoxicación sustancias peligrosas

Señales de Salvamento:

Color			Señal de seguridad	Significado
Símbolo	Seguridad	Contraste		
Blanco	Verde	Blanco		Localización de la salida de socorro
Blanco	Verde	Blanco		Teléfono
Blanco	Verde	Blanco		Primeros auxilios
Blanco	Verde	Blanco		Dirección de socorro
Blanco	Verde	Blanco		Equipo de primeros auxilios

Señales de Obligación:

Color			Señal de seguridad	Significado
Símbolo	Seguridad	Contraste		
Blanco	Azul	Blanco		Protección obligatoria de los pies
Blanco	Azul	Blanco		Protección obligatoria de la vista
Blanco	Azul	Blanco		Protección obligatoria de las vías respiratorias
Blanco	Azul	Blanco		Protección obligatoria de las manos
Blanco	Azul	Blanco		Protección obligatoria del oído



COLOR ROJO



Es un color que señala peligro, detención inmediata y obligada.

SIGNIFICADO	EJEMPLO DE APLICACIÓN
a) Peligro	<ul style="list-style-type: none">- Receptáculos de sustancias inflamables.- Barricadas- Luces rojas en barreras (obstrucciones temporales)
b) Equipos y aparatos contra incendio	<ul style="list-style-type: none">- Extintores- Rociados automáticos- Caja de alarma
c) Detención	<ul style="list-style-type: none">- Señales en el tránsito de vehículo (Pare).- Barras de parada de emergencia en Máquinas- Señales en cruces peligrosos- Botones de detección en interruptores eléctricos.

Nota : Como normativa para casos específicos, el rojo se combinará con amarillo.

COLOR NARANJO



SIGNIFICADO	EJEMPLO DE APLICACIÓN
<p>Se usa como color básico para designar PARTES PELIGROSAS DE MAQUINAS o equipos mecánicos que puedan cortar, aplastar, causar shock eléctrico o lesionar en cualquier forma; y para hacer resaltar tales riesgos cuando las puertas de los resguardos estén abiertas o hubieran sido retiradas las defensas de engranajes, correas u otro equipo en movimiento.</p> <p>También, este color es usado en equipos de construcción y de transportes empleados en zonas nevadas y en desiertos.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Interior de resguardo de engranajes, poleas, cadenas, etc.- Elementos que cuelgan estáticos o se desplazan (vigas, barras, etc.)- Aristas de partes expuestas de poleas, engranajes, rodillos, dispositivos de corte, piezas cortantes o punzantes, etc.- Equipos de construcción en zonas nevadas y desérticas.- Interior de tapas de cajas de fusibles, interruptores, válvulas de seguridad, líquidos inflamables, corrosivos, etc.

COLOR AMARILLO



Es el color de más alta visibilidad.

SIGNIFICADO	EJEMPLO DE APLICACIÓN
<p>Se usa como color básico para indicar ATENCION y peligros físicos tales como: caídas, golpes contra tropezones, cogido entre.</p> <p>Pueden usarse las siguientes alternativas, de acuerdo con la situación particular: amarillo solo, amarillo con franjas negras, amarillo con cuadros negros.</p>	<ul style="list-style-type: none">- Equipo y maquinaria (bulldozer, tractores, palas mecánicas, retroexcavadoras, etc..- Equipo de transporte de materiales (grúas, montacargas, camiones).- Talleres, plantas e instalaciones (barandas, pasamanos, objetos salientes, transportadores móviles, etc.).- Almacenamiento de explosivos.

Alternativas de uso del color amarillo.



Amarillo con franjas negras de 10 cms en ángulo de 45°



Amarillo con cuadros negros

Se utilizan para indicar el riesgo de caídas, atropellamiento, cortadura, golpes o choque contra objetos y obstáculos.



COLOR VERDE

SIGNIFICADO	EJEMPLO DE APLICACIÓN
Se usa como color básico para indicar SEGURIDAD y la ubicación del equipo de primeros auxilios.	<ul style="list-style-type: none">- Tableros y vitrinas de seguridad- Refugios de seguridad- Botiquines de primeros auxilios- Lugares donde se guardan las máscaras de emergencia y equipos de rescate en general.- Duchas y lavajos de emergencia

Este color se utiliza también como demarcación de pisos y pavimentos en áreas de almacenamiento.

COLOR AZUL

SIGNIFICADO	EJEMPLO DE APLICACIÓN
Se usa como color básico para designar ADVERTENCIA y para llamar la atención contra el arranque, uso o el movimiento de equipo en reparación o en el cual se está trabajando.	<ul style="list-style-type: none">- Tarjetas candados, puerta de salas de fuerza motriz.- Elementos eléctricos como interruptores, termostatos, transformadores, etc.- Calderas- Válvulas- Andamios, ascensores

Este color se utiliza para advertir el uso obligatorio de equipo de protección personal.

COLOR PURPURA

SIGNIFICADO	EJEMPLO DE APLICACIÓN
Se usa como color básico para indicar riesgos producidos por radiaciones ionizantes. Deberá usarse el color amarillo en combinación con el púrpura para las etiquetas, membretes, señales e indicadores en el piso.	<ul style="list-style-type: none">- Recintos de almacenamientos de materiales radioactivos.- Receptáculo de desperdicios contaminados.- Luces de señales que indican que las máquinas productoras de radiación están operando.

COLOR BLANCO Y NEGRO CON BLANCO



El color blanco destaca preferentemente la condición de limpieza.

SIGNIFICADO	EJEMPLO DE APLICACIÓN
El blanco se usa como color para indicar vía libre o una sola dirección; se le aplica asimismo en bidones, recipientes de basura o partes del suelo que deben ser mantenidas en buen estado de limpieza. Con franjas negras diagonales sirve como control de circulación en accesos, pasillos, vías de tránsito, etc.	<ul style="list-style-type: none">- Tránsito (término de pasillos, localización y borde de pasillos, limite de bordes de escaleras, etc.).- Orden y limpieza (ubicación de tarros de desperdicios, de bebederos, áreas de pisos libres).

El color blanco se utiliza para limitar áreas interiores de tránsito o circulación de personas y de equipos, mediante franjas de 5 a 12 cms.



Identificación de Tuberías:

FLUIDO TRANSPORTADO	COLOR DE IDENTIFICACIÓN
Agua	Verde
Aire	Azul
Gas	Amarillo
Vacío	Gris

En función del Fluido
Transportado.



Colores para identificar

Clase de Riesgo	Color a usarse	
Inflamable	ROJO	<div></div>
Venenososo	VIOLETA	<div></div>
Oxidante	AMARILLO	<div></div>
Corrosivo	ANARANJADO	<div></div>

la Clase de Riesgo.



Sistema de Alerta Temprana

Alerta Roja Peligro Máximo
Alerta Naranja Peligro Alto
Alerta Amarilla Peligro Moderado
Alerta Verde Peligro Bajo
Alerta Azul Peligro Minimo

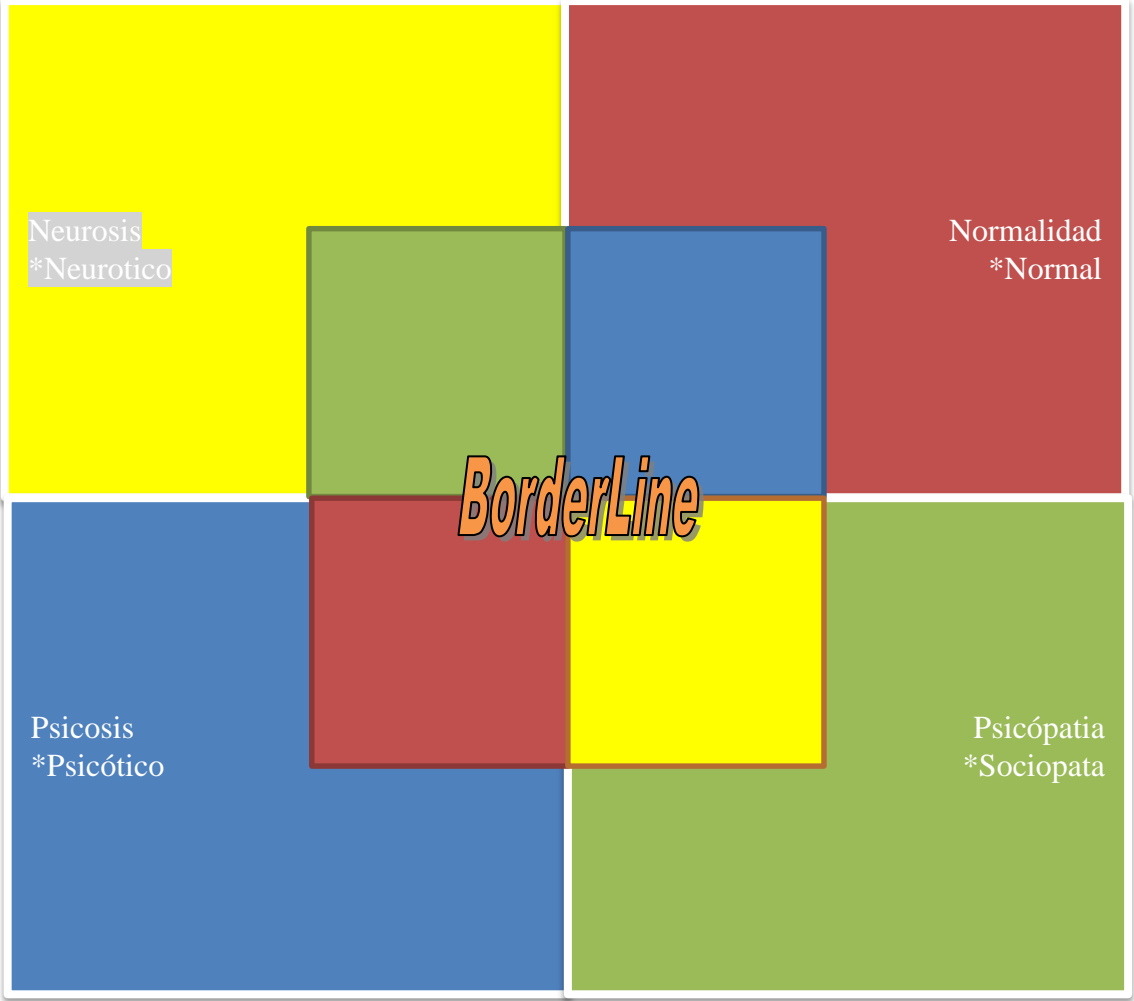
Escala Saffir Simpson	Tabla de Acercamiento*								
	Detección ó mas de 72 hrs.	72 a 60 horas	60 a 48 horas	48 a 36 horas	36 a 24 horas	24 a 18 horas	18 a 12 horas	12 a 6 horas	menor a 6 horas
Tormenta Tropical									
Huracán Cat. 1									
Huracán Cat. 2									
Huracán Cat. 3									
Huracán Cat. 4									
Huracán Cat. 5 +									
Etapas ->	AVISO	PREVENCION	PREPARACION		ALARMA		AFECTACION		

Escala Saffir Simpson	Tabla de Alejamiento*									
	0 a 100 km.	100 a 150 km.	150 a 200 km.	200 a 250 km.	250 a 300 km.	300 a 350 km.	350 a 400 km.	400 a 500 km.	500 a 750 km.	Mayor a 750 km.
Tormenta Tropical										
Huracán Cat. 1										
Huracán Cat. 2										
Huracán Cat. 3										
Huracán Cat. 4										
Huracán Cat. 5 +										
Etapas ->	AFECTACION			ALARMA			SEGUIMIENTO	VIGILANCIA	MONITOREO	

para Ciclones Tropicales.



Estructura de la Personalidad

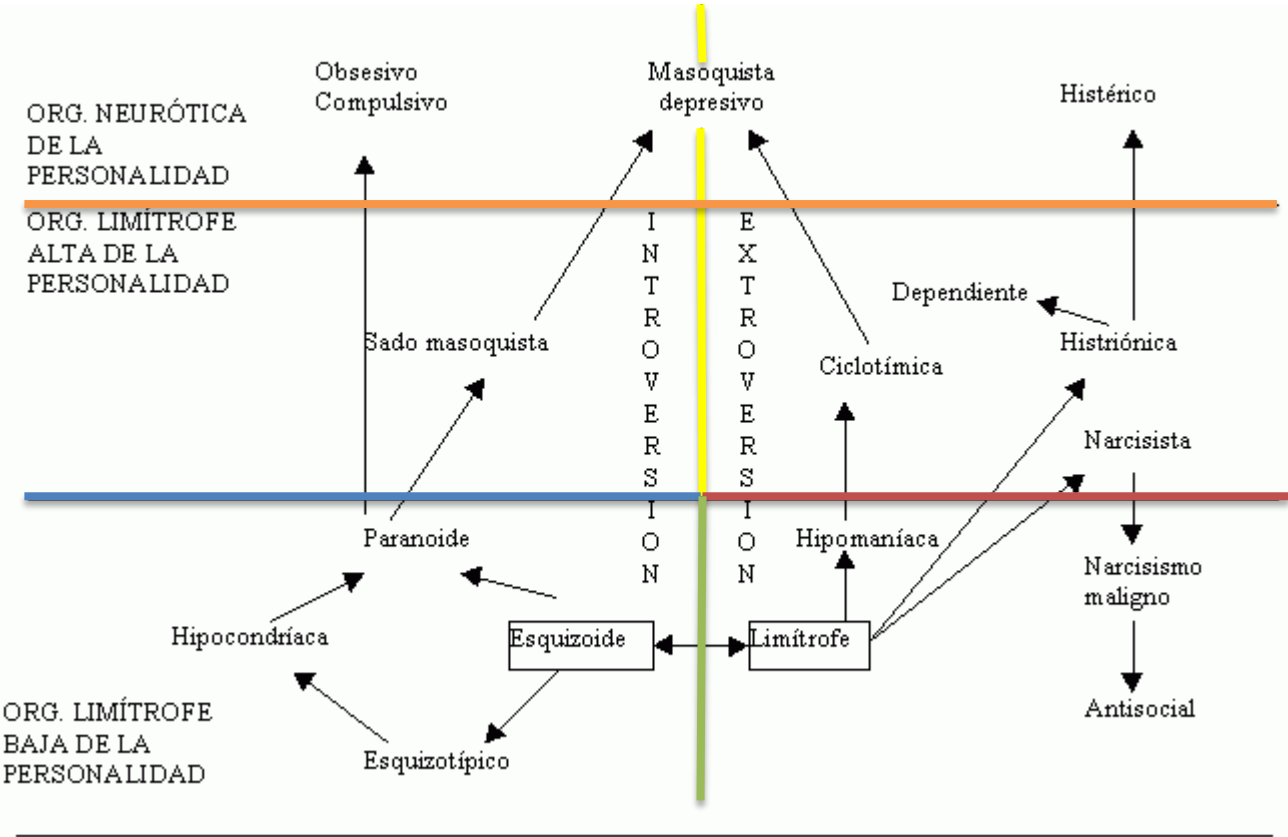


Cruzarios

Fundador: Omar Apátiga Rivera

RELACIONES ENTRE LAS ESTRUCTURAS Y TRASTORNOS DE PERSONALIDAD DE KERNBERG

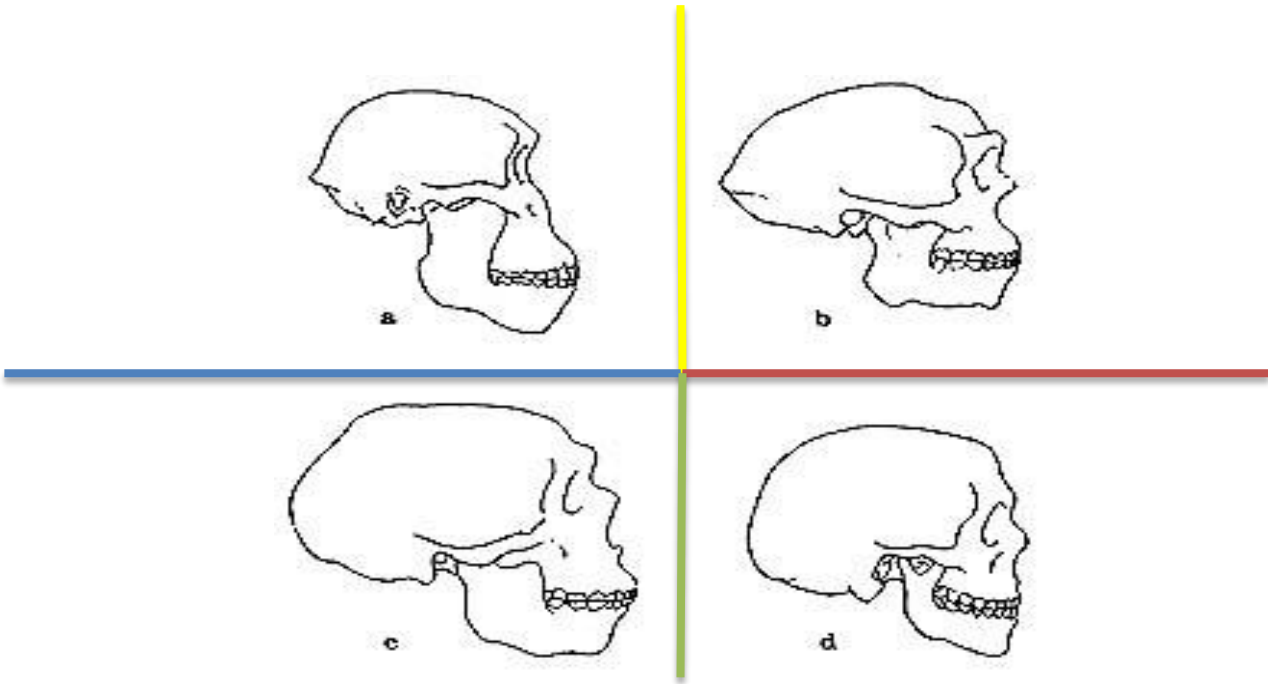
(Punto de Vista Oracular)



CLASIFICACIÓN DE ESTRUCTURAS y TRASTORNOS DE PERSONALIDAD

Estructura de Personalidad				
Criterios	Neurótico	Limítrofe alto	Limítrofe bajo	Psicótico
Identidad del yo	Presente	Ausente	Ausente	Ausente
Juicio de realidad	Mantenido	Mantenido	Mantenido, pero con alteraciones	Ausente
Defensas	Avanzadas	Primitivas	Primitivas	Primitivas
Trastornos de personalidad	<ul style="list-style-type: none">Obsesivo compulsivoMasoquista depresivoHistéricoSadomasoquista	<ul style="list-style-type: none">CiclotímicoDependienteHistriónicoNarcisista	<ul style="list-style-type: none">ParanoideHipocondríacoEsquizotípicoEsquizoide	<ul style="list-style-type: none">LimítrofeHipomaníacoNarcisismo malignoAntisocial

Homínidos



(a) *Australopithecus*, (b) *Homo erectus*, (c) *Hombre de Neanderthal*, (d) *Hombre actual*.

Tipos de Hombres

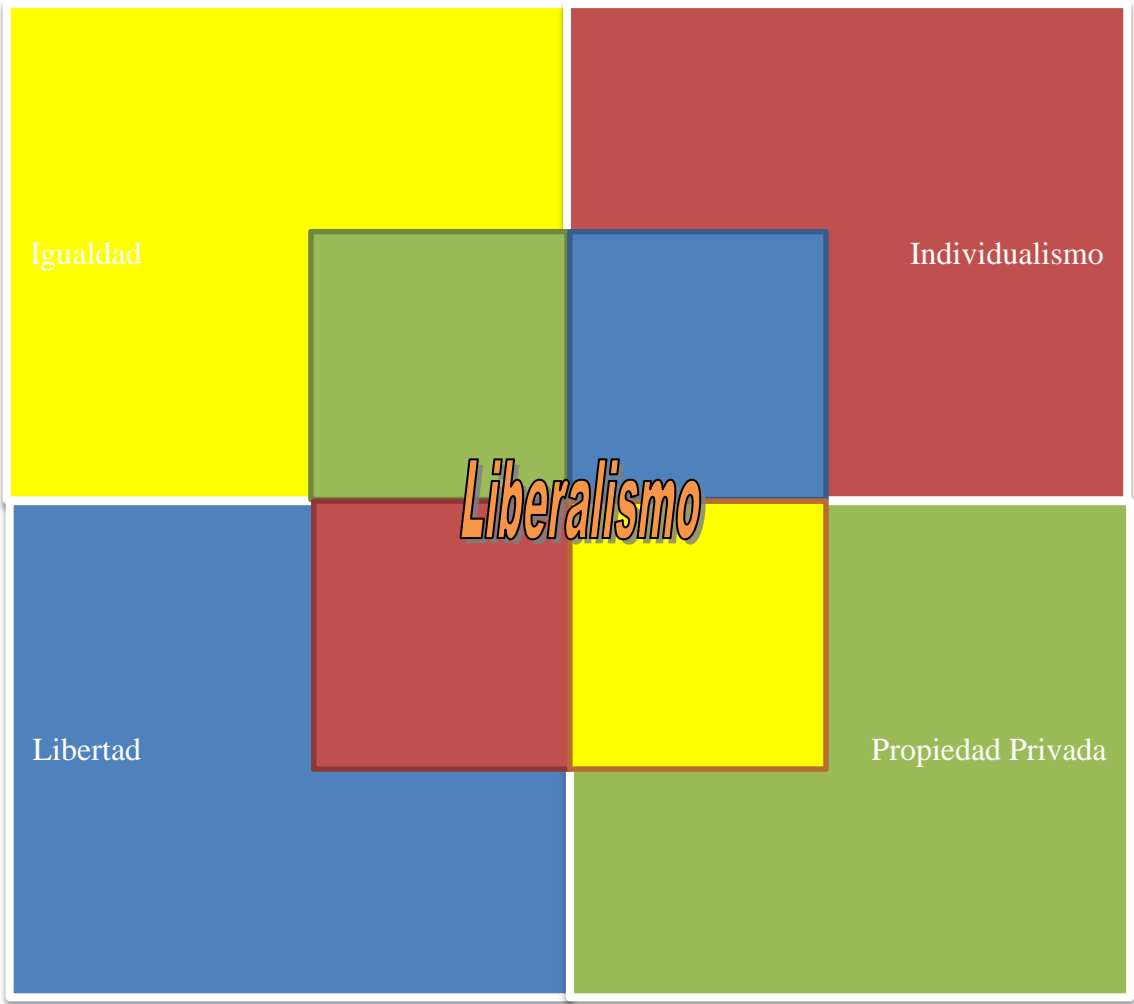


Cualidades de un hombre



“Dejar Pasar”

Economico

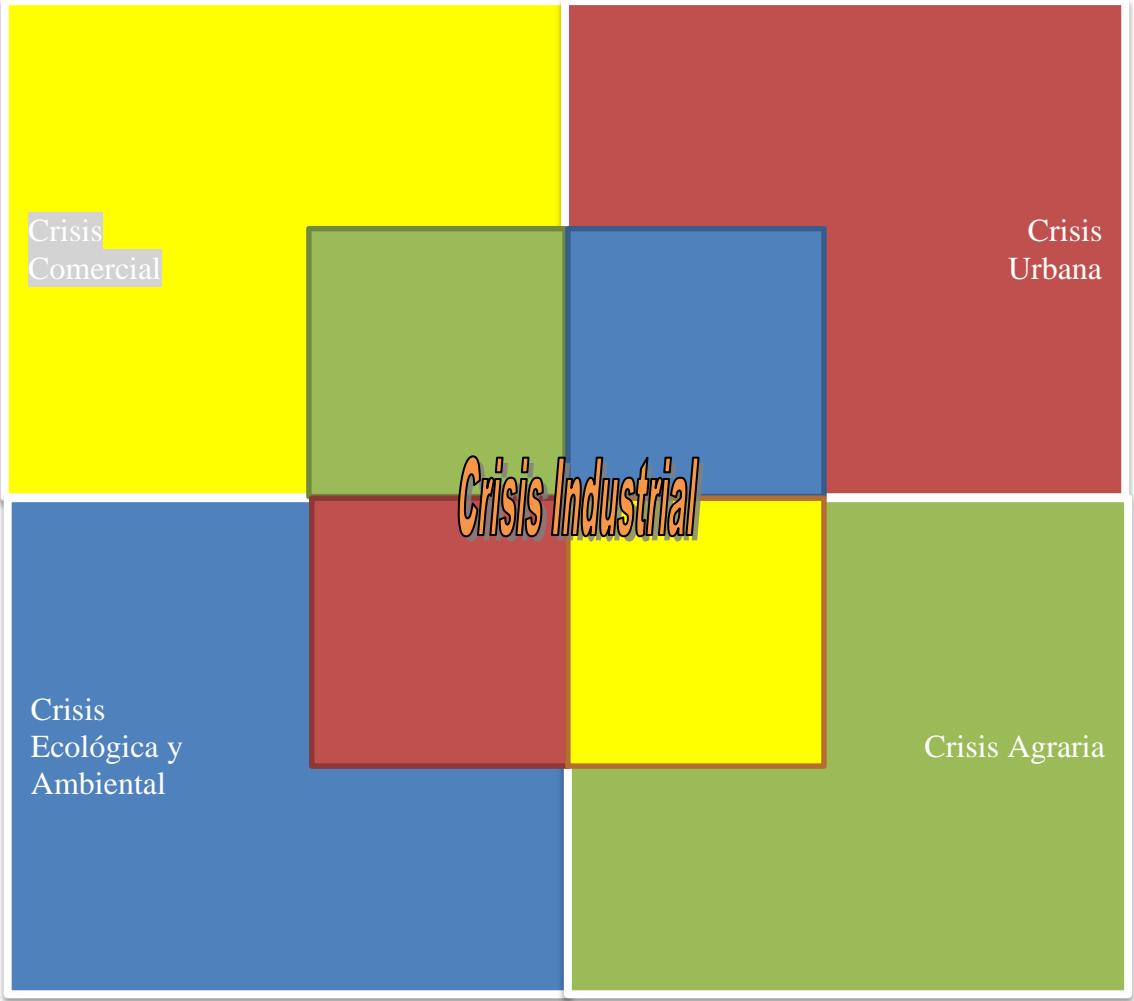


Politico

“Dejar Hacer”

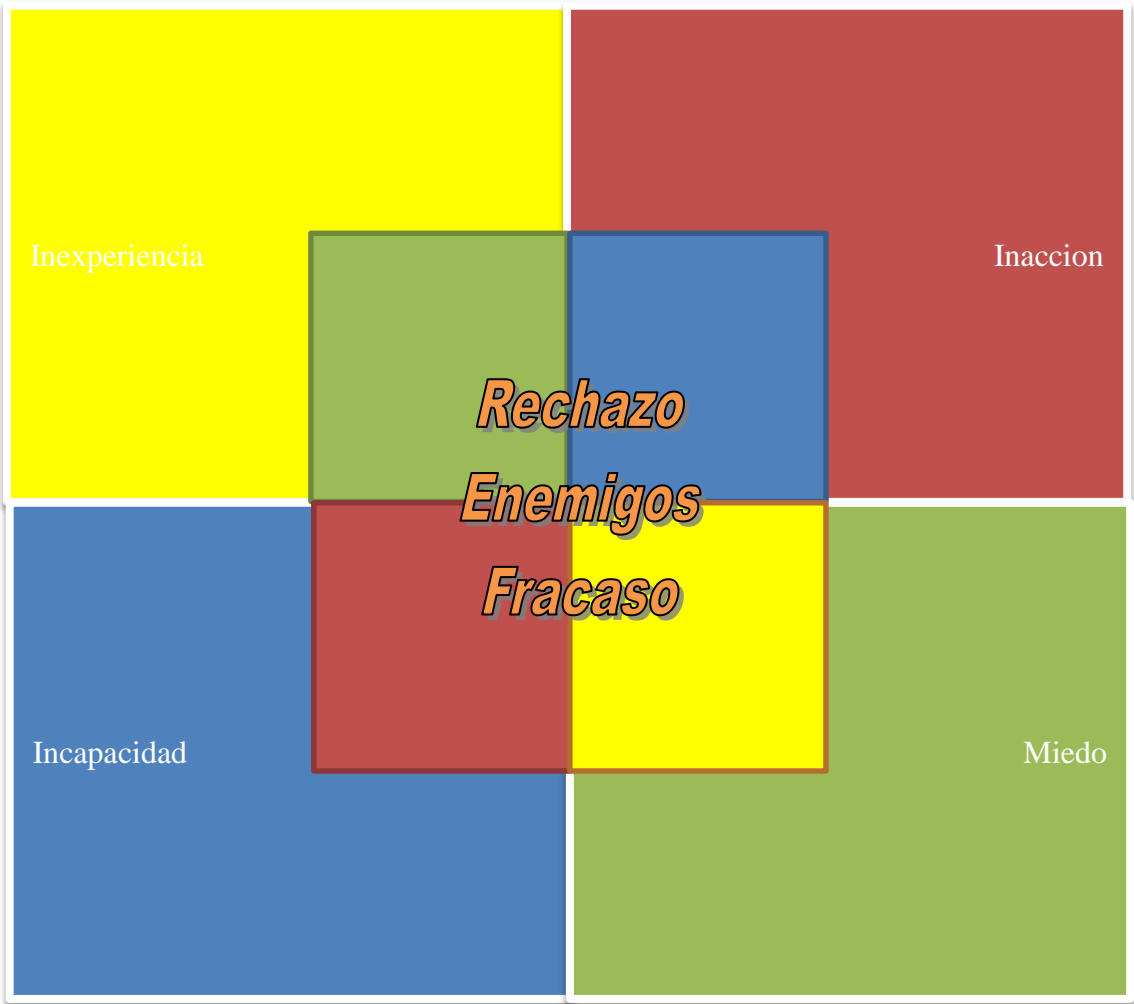


Transformación de las Relaciones en Depresión



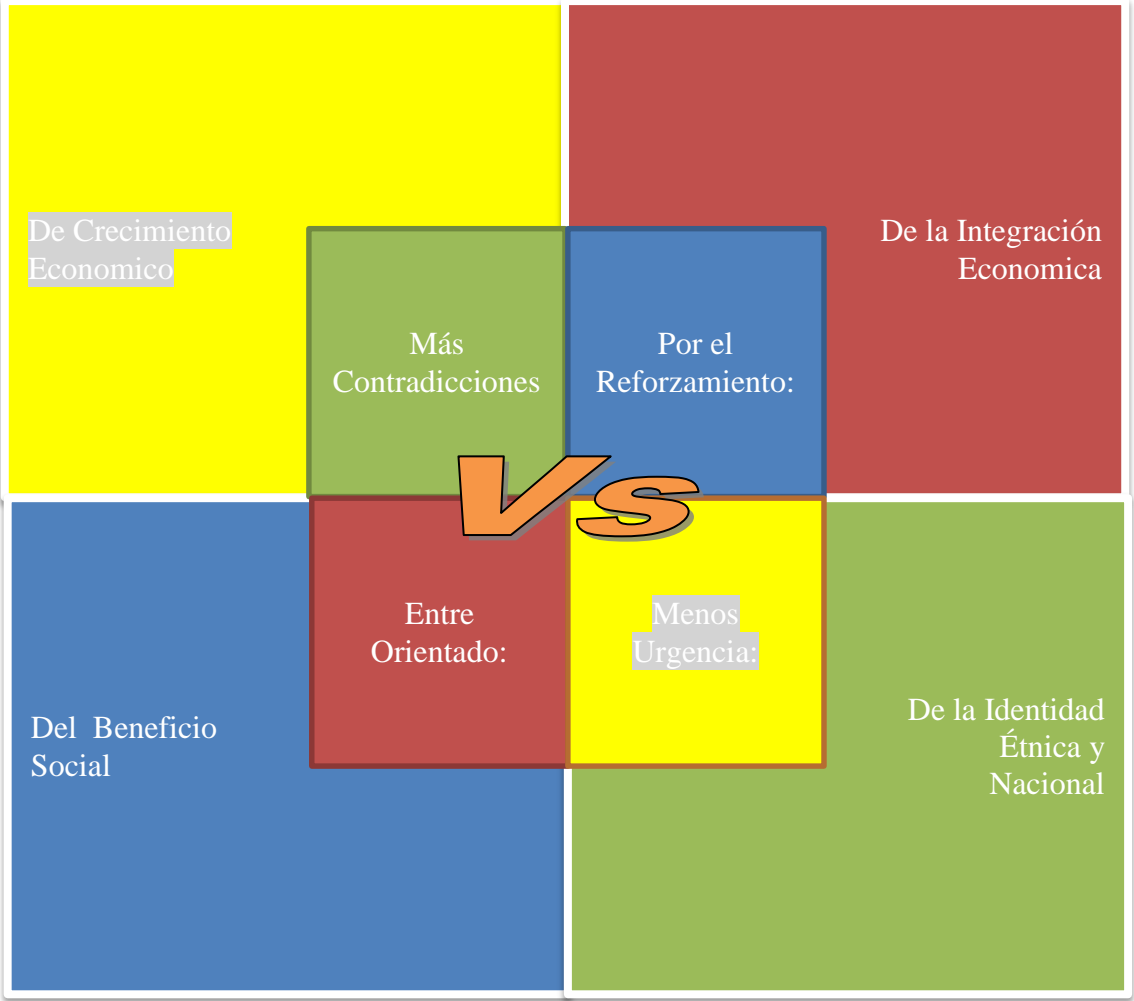
Crisis Economica

Que nos impide Cambiar, A lo Desconocido o Nuevo:



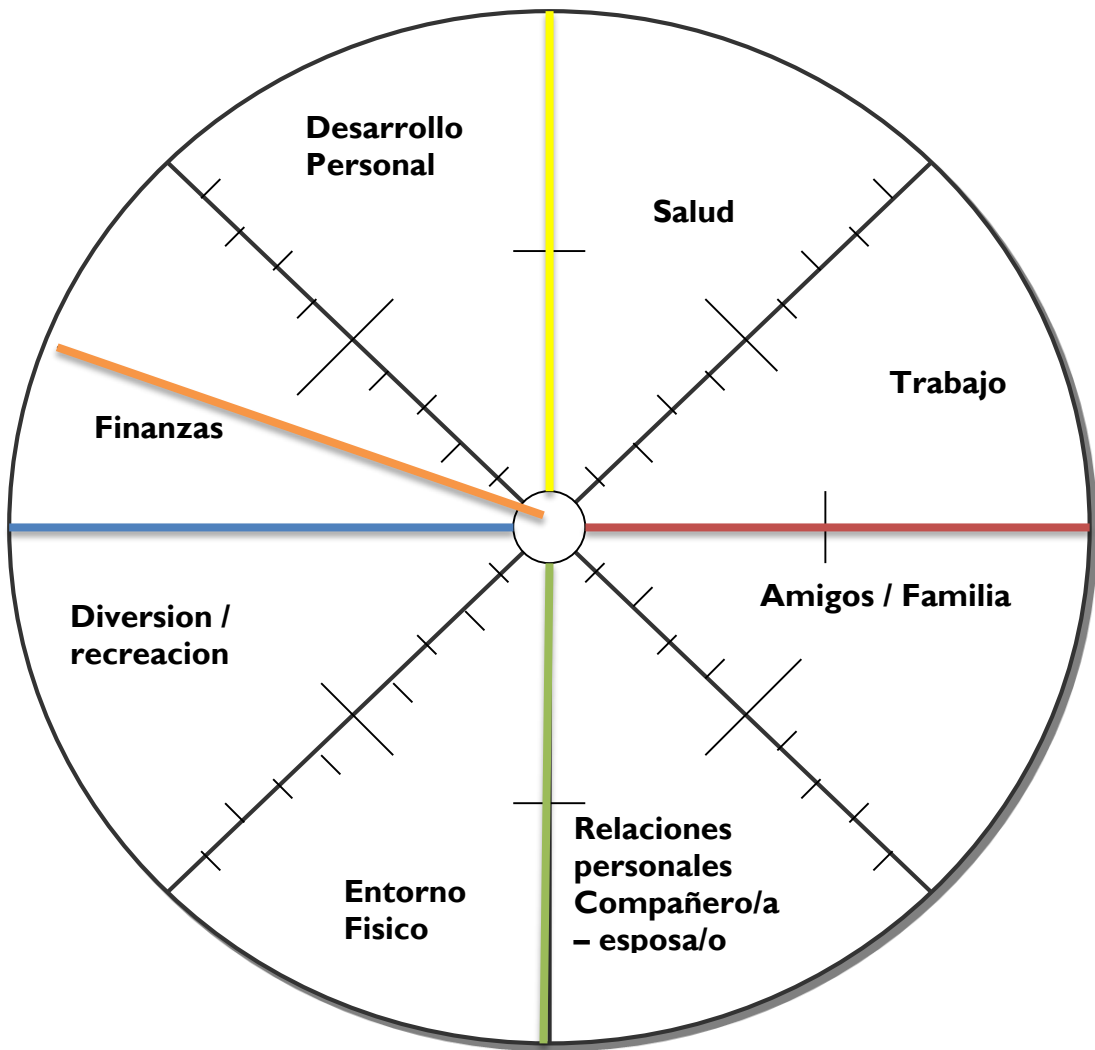
A iniciar: Es la clave para Aprender y Vencer Obstaculos.

Solucionar Problemas Gravez de la Población



Y Evitar Caer en la Espiral de
la Violencia Armada

Rueda de la Vida



Instrucciones: Los ocho segmentos en La Rueda de la Vida representan una vida equilibrada.

Tomando el centro de la Rueda como valor 0 y la demarcación de la circunferencia como valor 10, calibra tu nivel dibujando una línea recta o curvada para crear un radio nuevo (ver ejemplo).

El perímetro nuevo en el círculo representa tu Rueda Personal de la Vida.

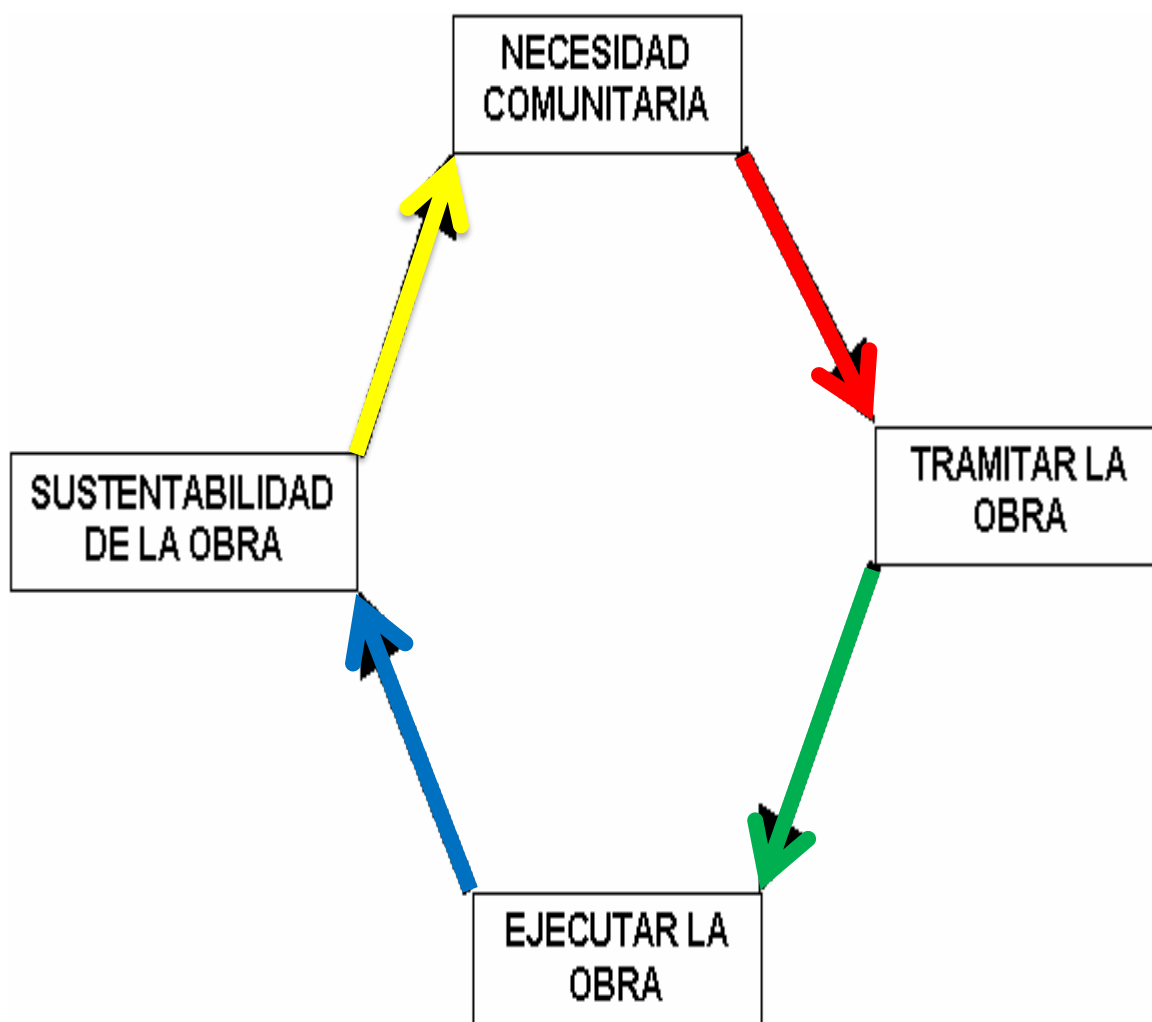
¿Cómo sería tu viaje si esta fuera una rueda verdadera?

Te sugiero que imprimas esta página y hagas tu propia rueda de la vida para saber sobre qué áreas debería focalizar en un proceso de coaching personal.

Ejemplo



Gestión Social



Proceso de autogestión.

Desarrollo Gerencial



Atributos y Características

Tecnología de Información y Comunicación



Limitadores o inhibidores del uso de los medios en las prácticas educativas:

- a) Dificultades relacionadas con las características de los medios disponibles.
- b) Dificultades relacionadas con los profesores.
- c) Dificultades relacionadas con el Sistema Educativo y los centros de enseñanza.

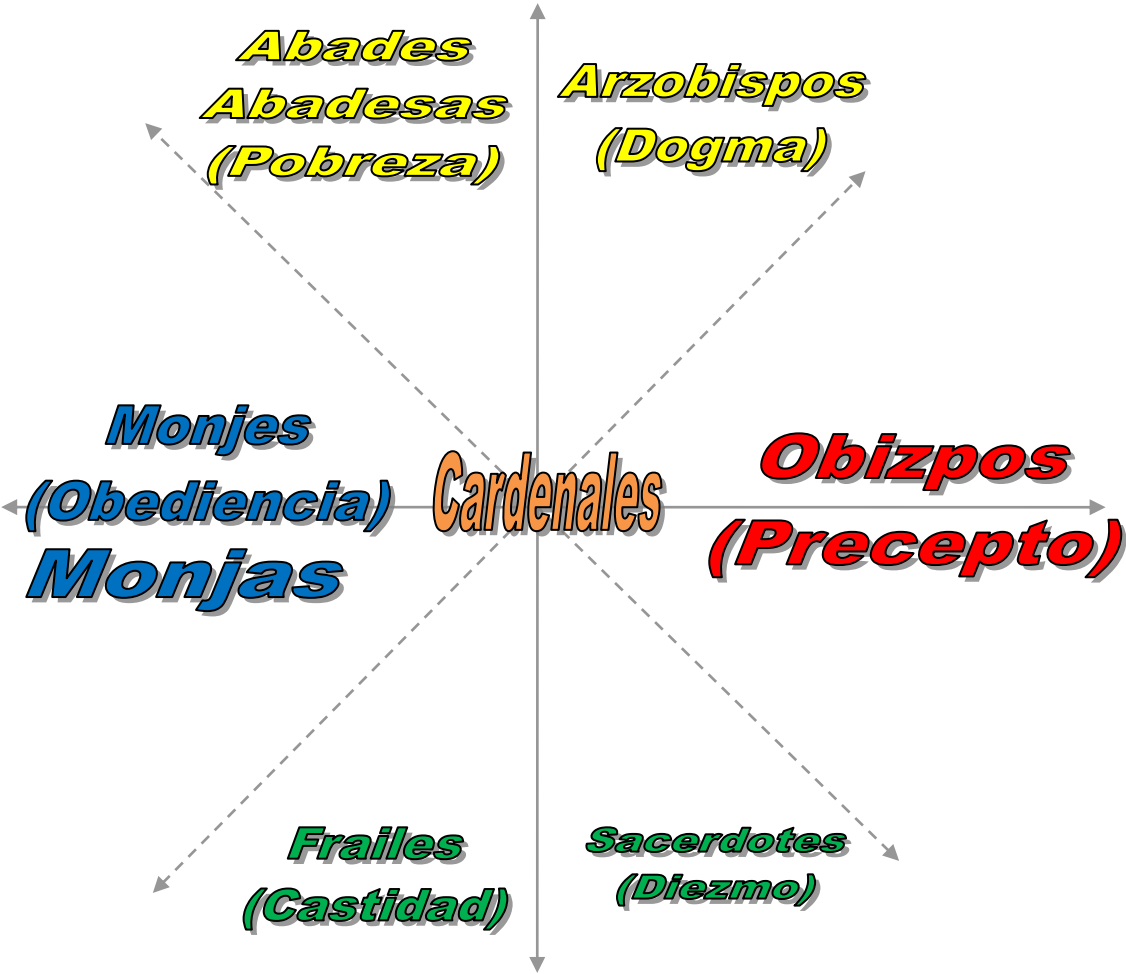
Uso que los profesores hacen de los medios en sus prácticas:

- Falta de instalaciones adecuadas
- Falta de tiempo/amplitud de la programación educativa
- Son difíciles de transportar al aula
- Falta de presupuesto en el centro para adquirir material de paso
- Excesivo número de estudiantes
- Falta de coordinación en el centro que facilite su uso
- Acceso limitado a las aulas específicas de medios
- Mobiliario inadecuado.

PAPA

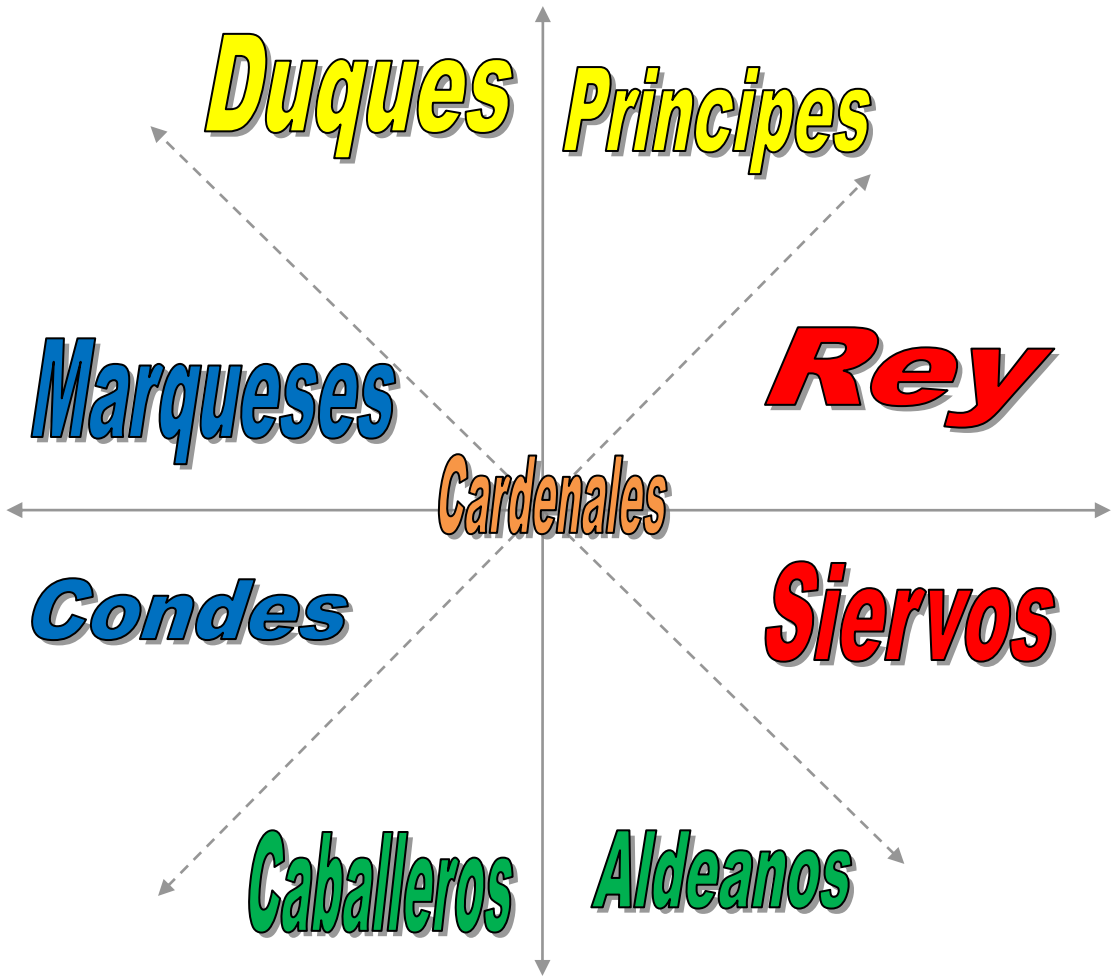
*Clero
Regular*

*Clero
Secular*



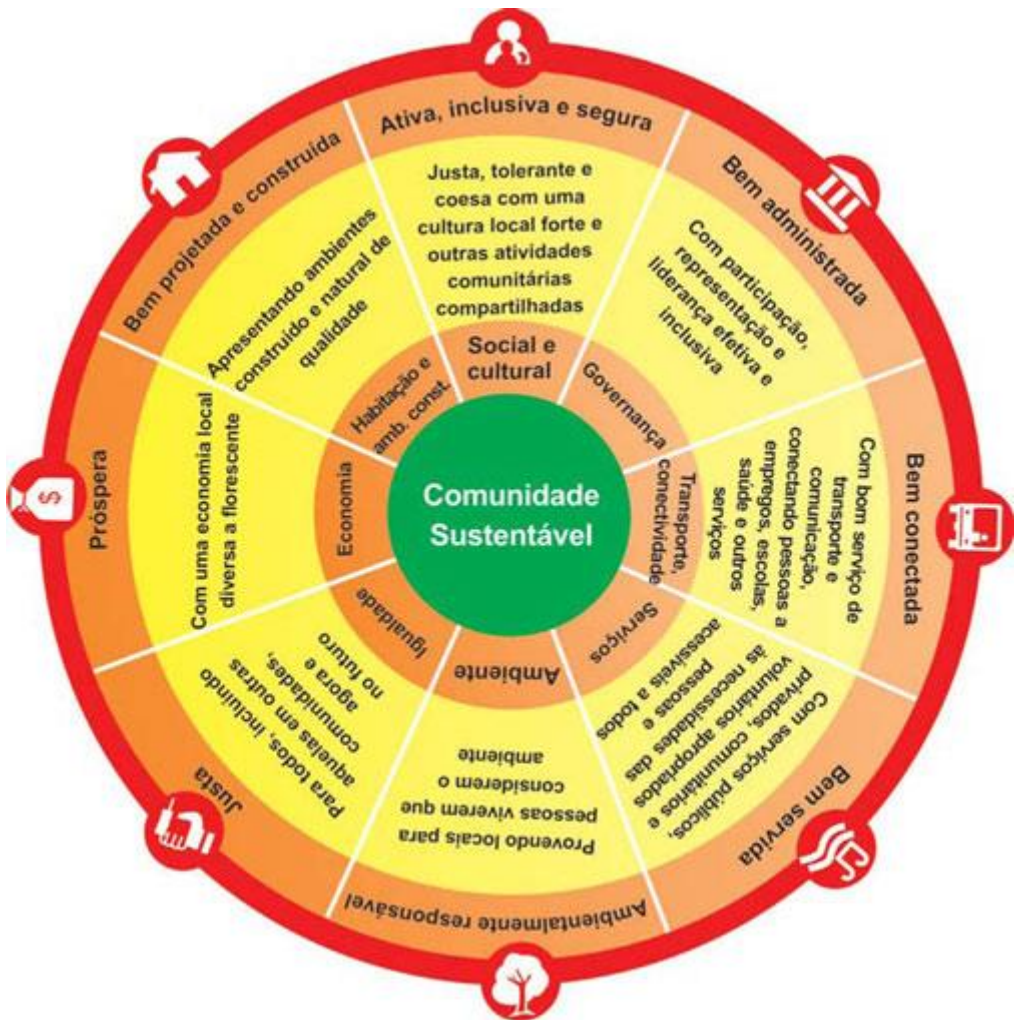
Miembros

Sociedad



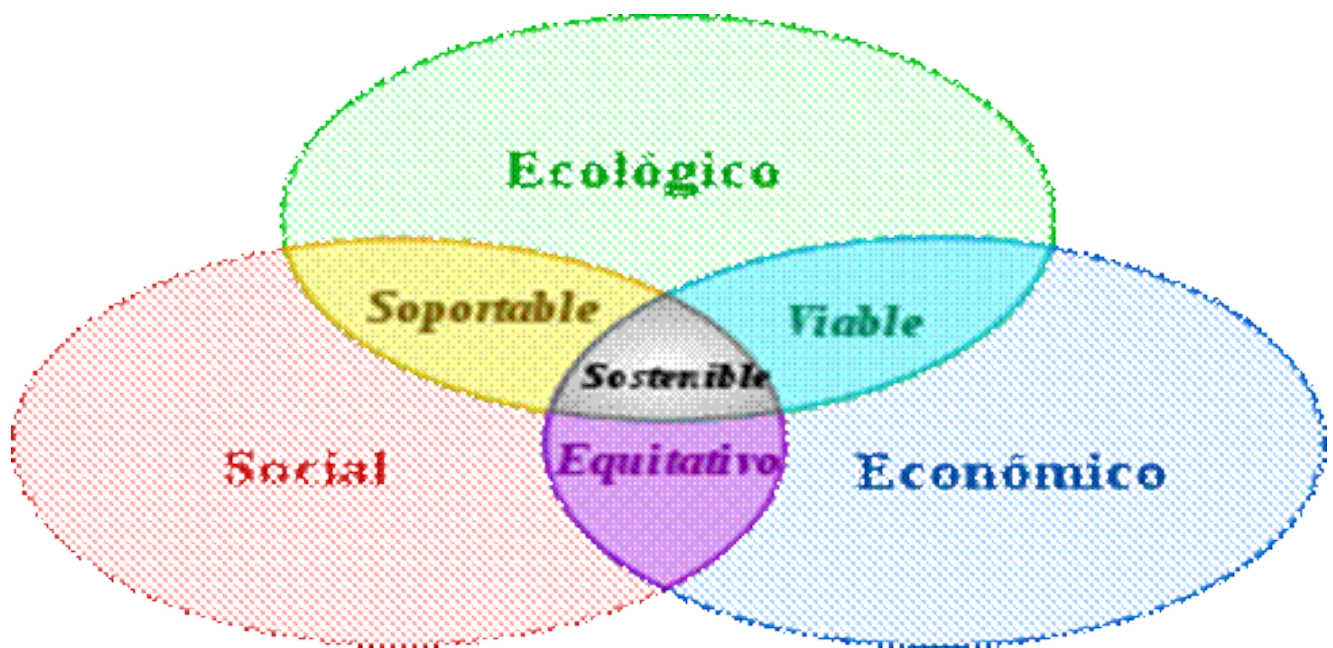
Edad Media

Comunidad



Sustentable

Desarrollo



Sustentable

Sustentabilidad



a) Ceder al Control¹



de la Vida.

b) Ceder al Control¹



de la Vida.

c) Ceder al Control¹



de la Vida.

d) Ceder al Control¹



de la Vida.

e) Ceder al Control¹



de la Vida.

f) Ceder al Control¹



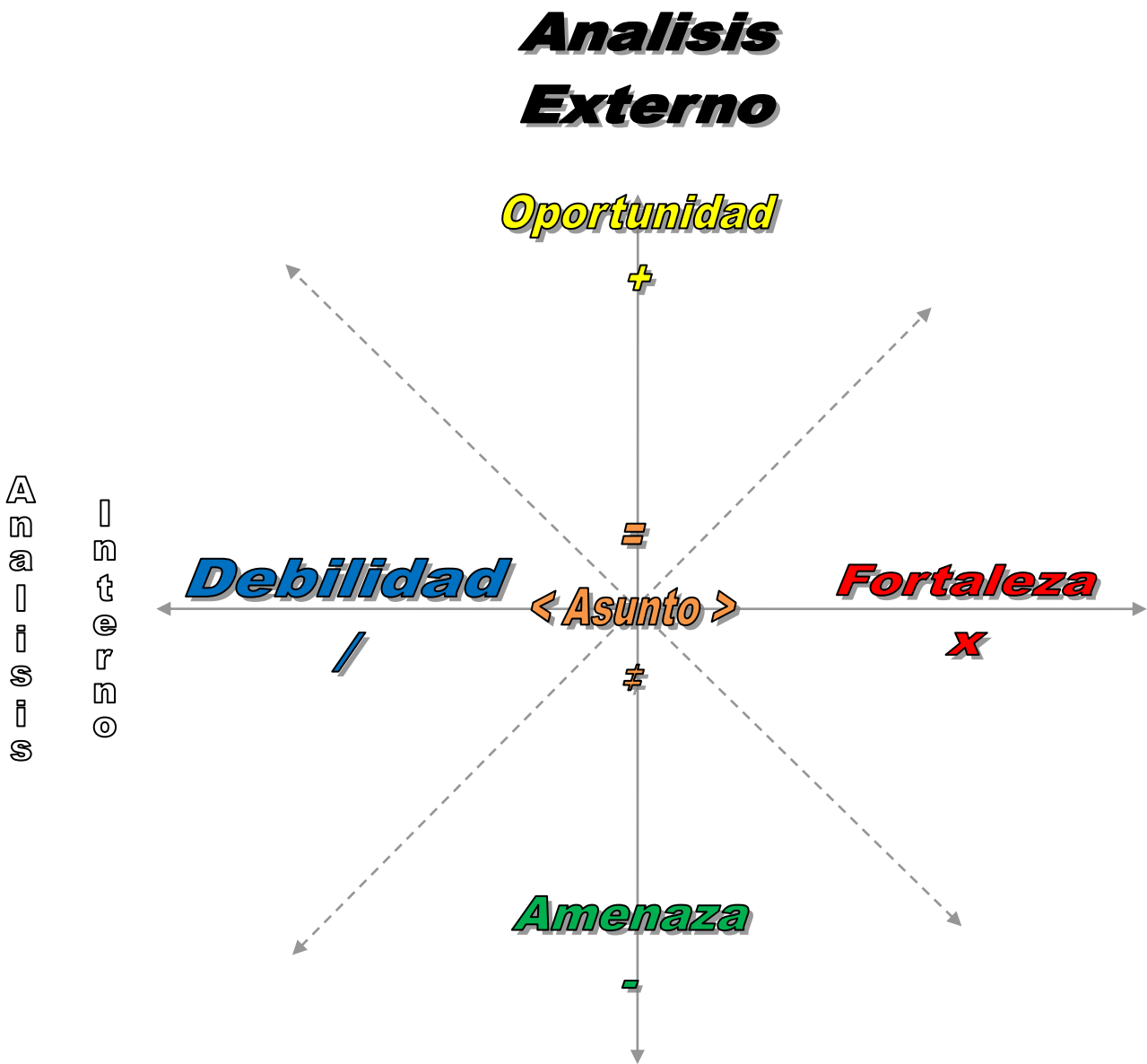
de la Vida.

Pasos Hacia



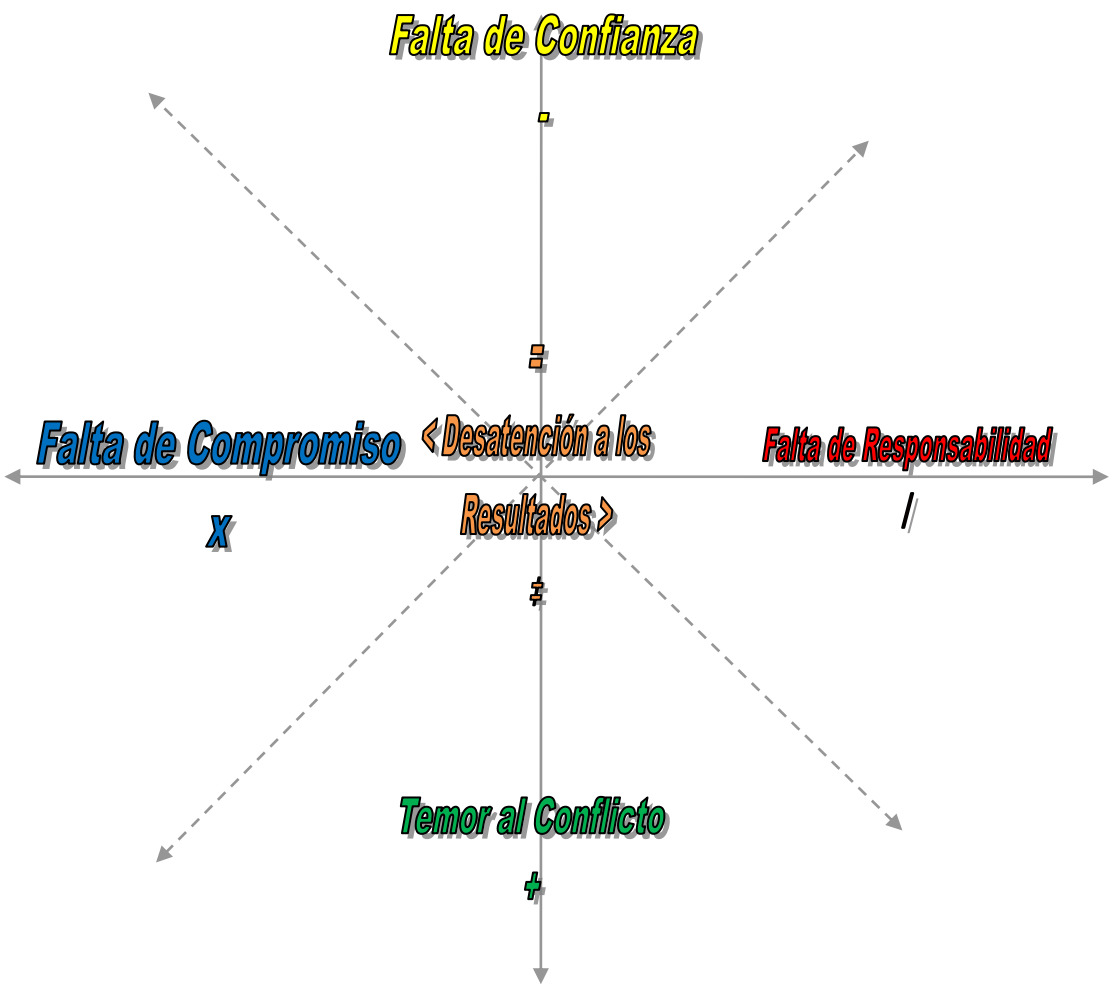
La Victoria.

Diagnostico de Situación



Actual.

Disfunciones



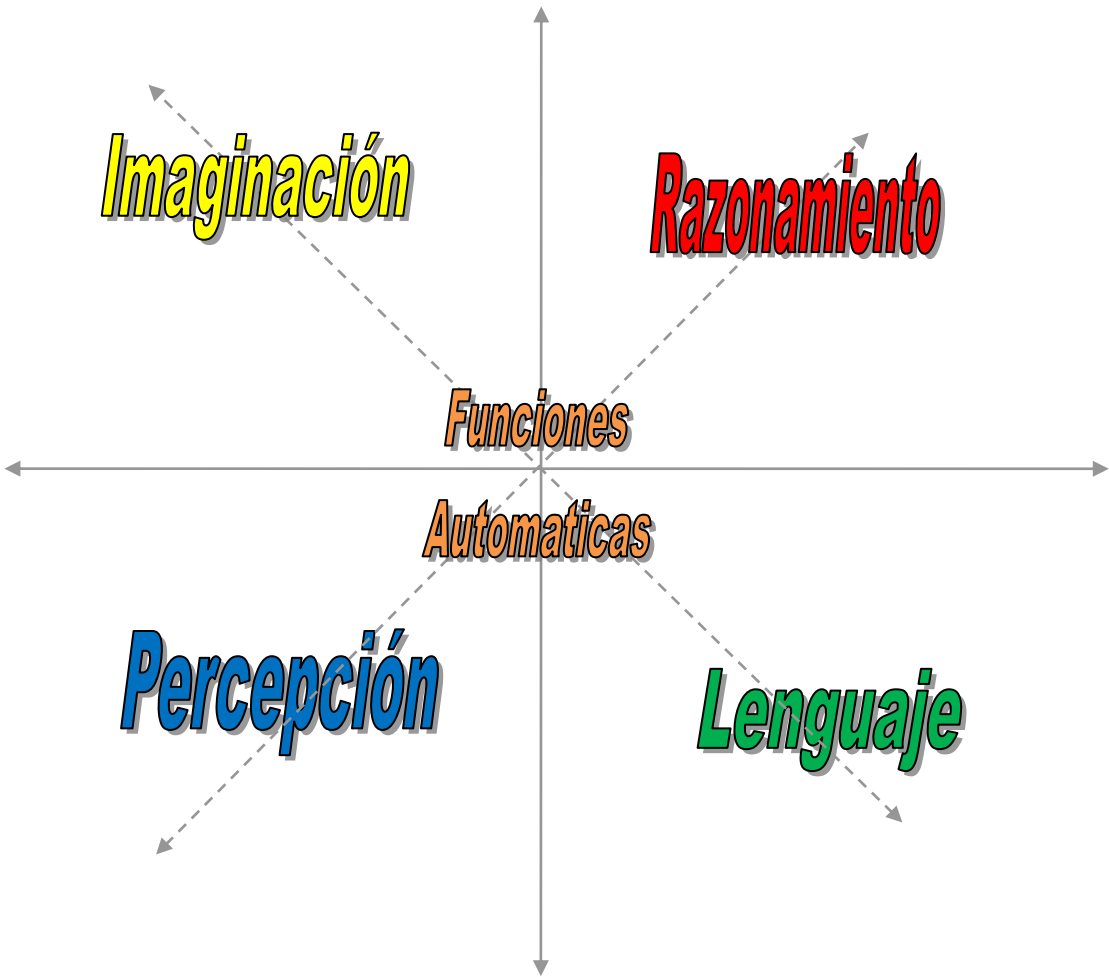
en Equipo.

Cerebro



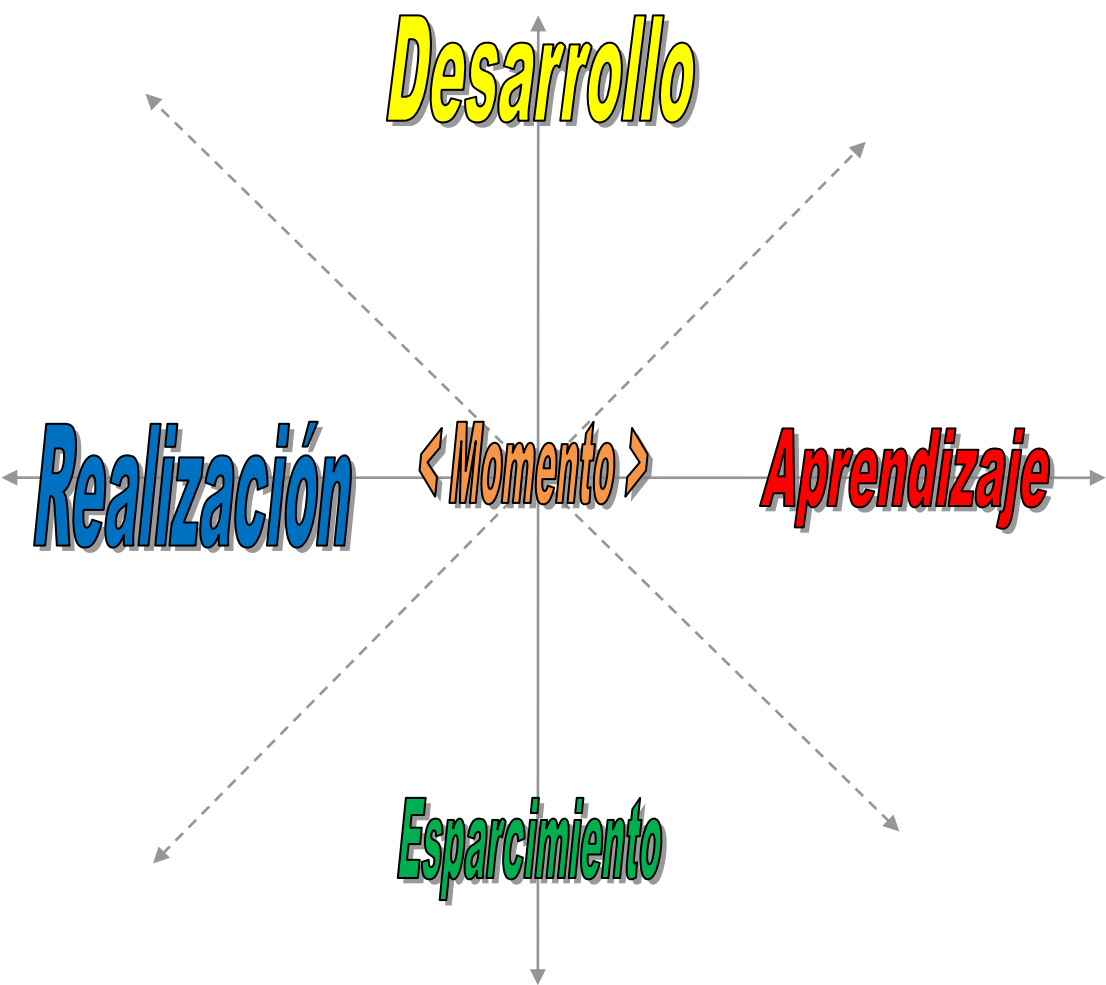
Hemisferios.

Funciones



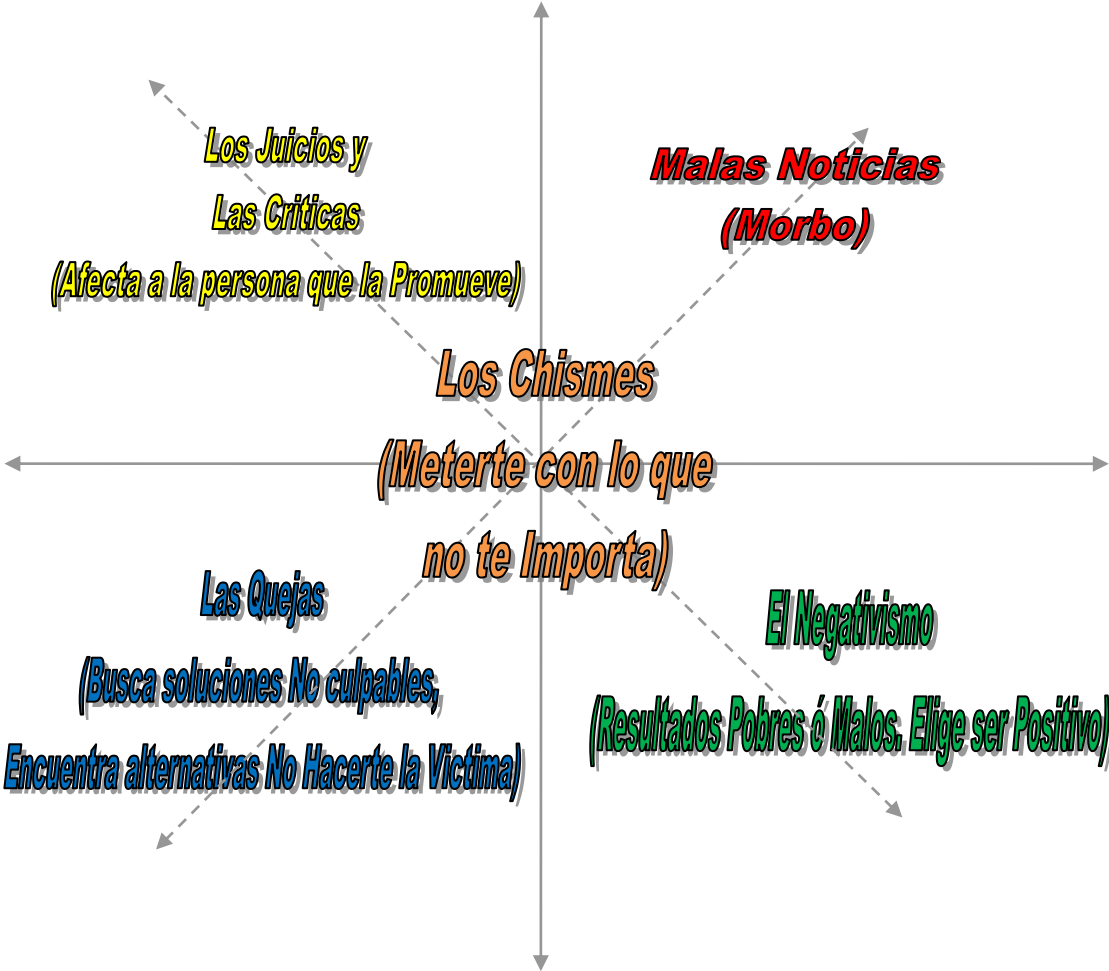
Mentales

Lograr Objetivos



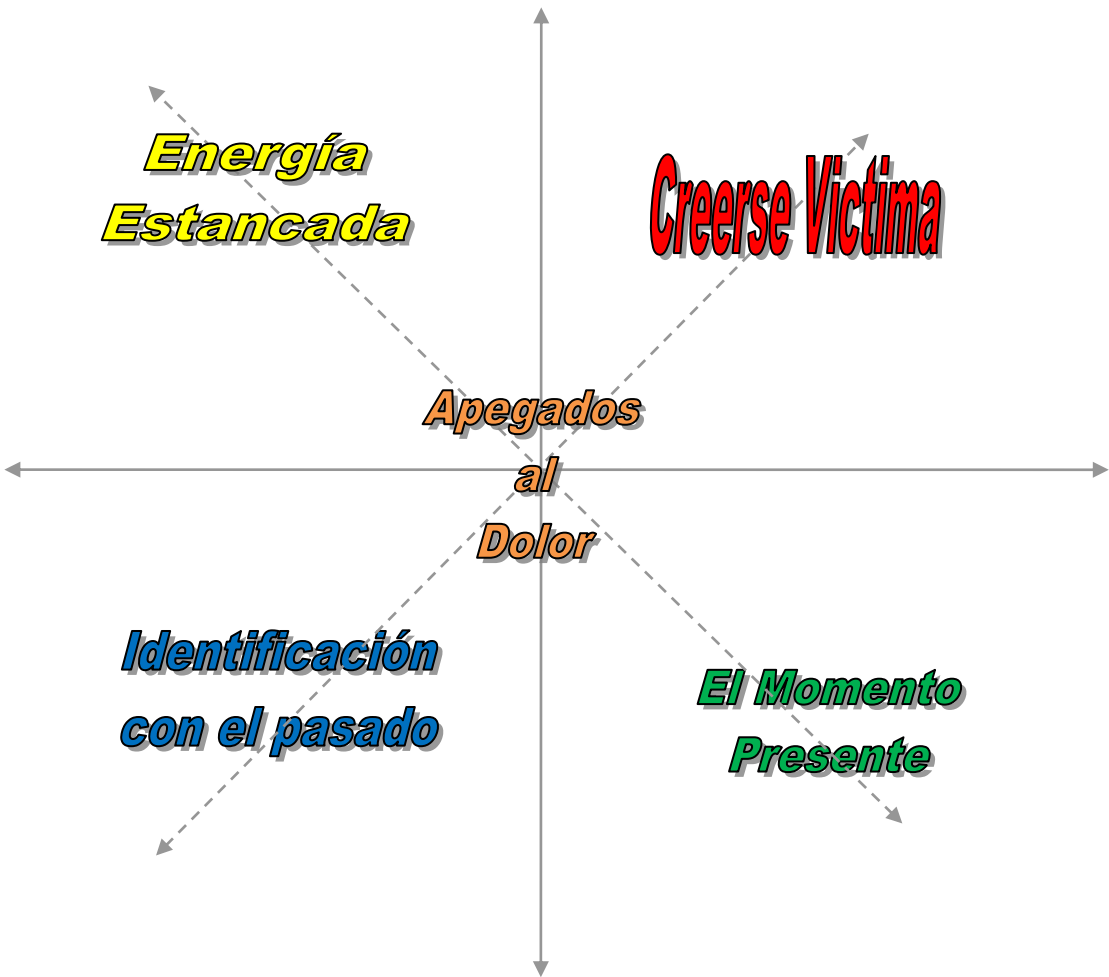
Hacer Realidad tus Deseos

Evita Introducir estos Temas



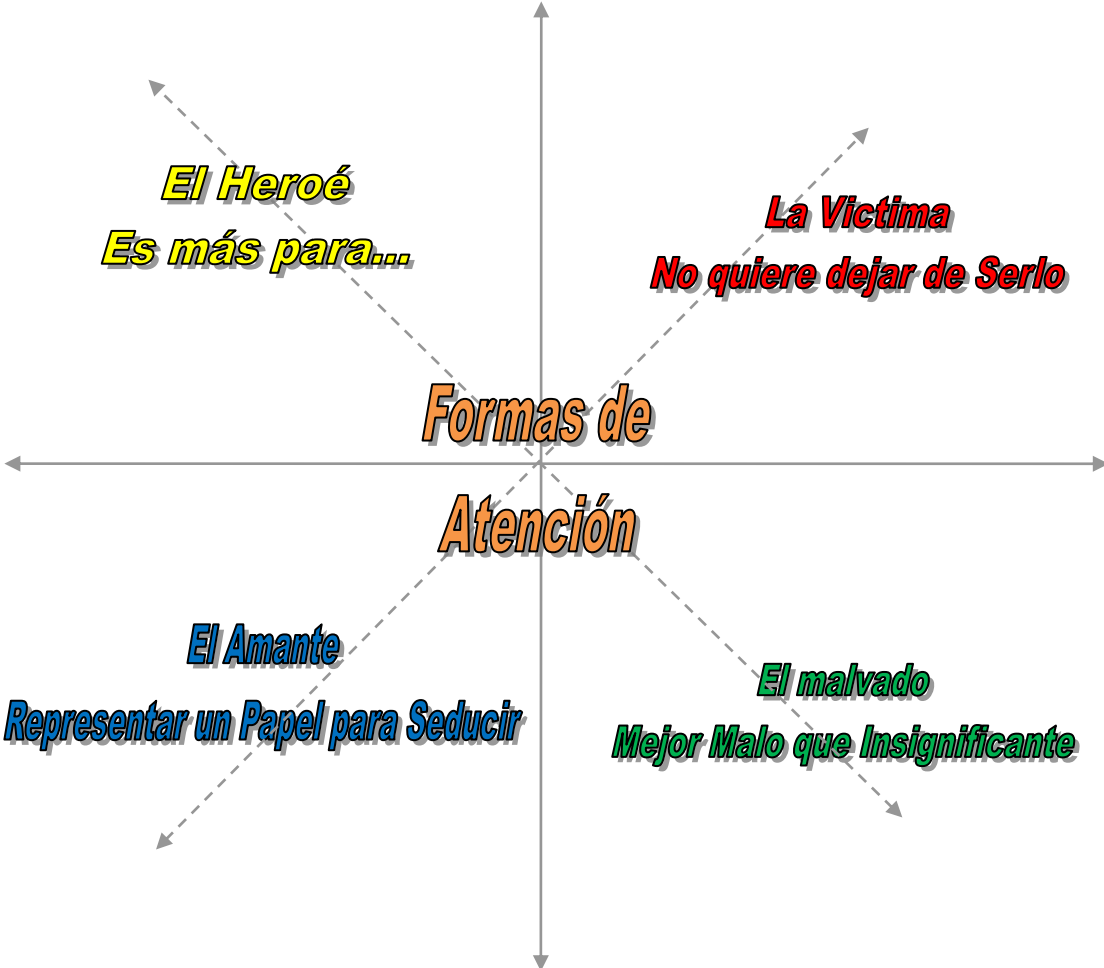
No te Quejes haz Valer tus Derechos

El poder de la Presencia



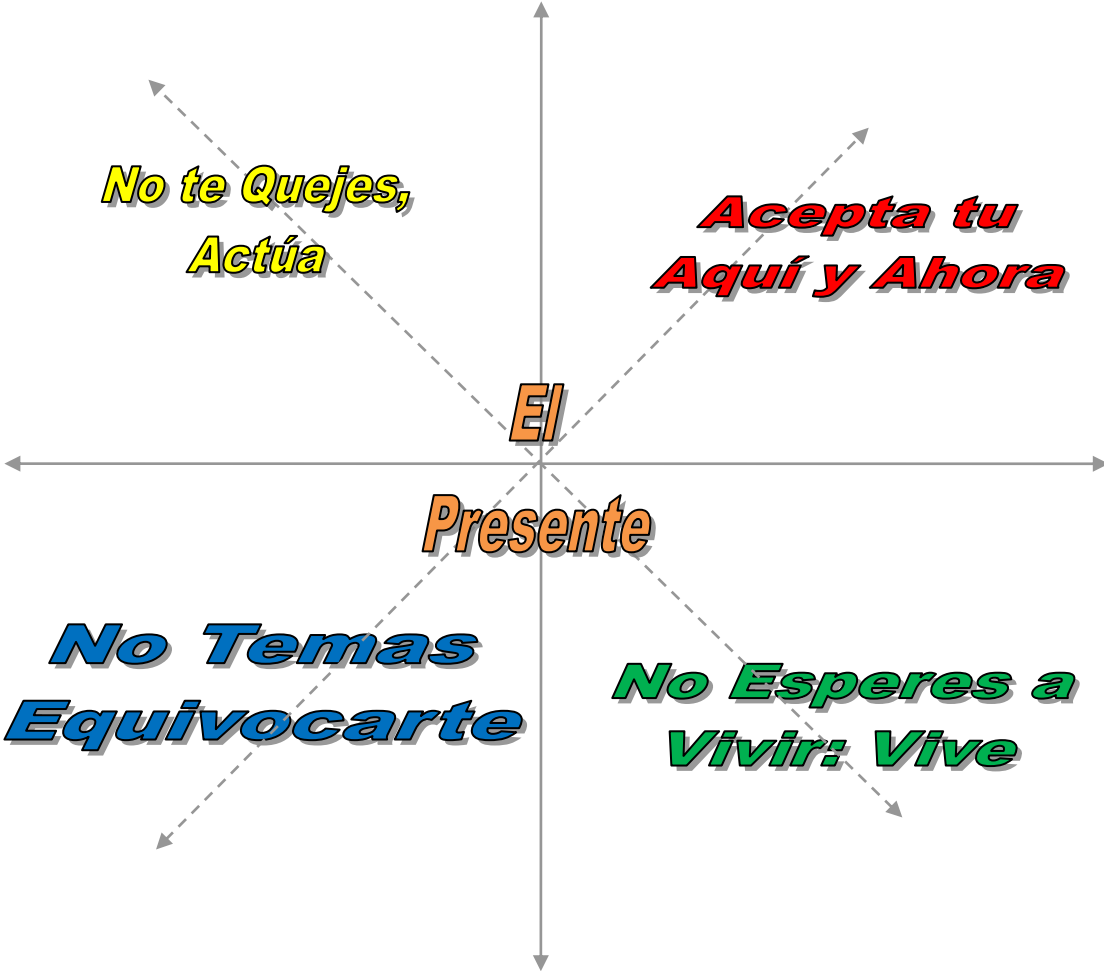
En el Momento de
Darnos Cuenta ya
Hemos Roto el Apego,

Algunos Egos



Quando no logran Despertar Alabanzas y Admiración.

Consigue el Poder del Ahora



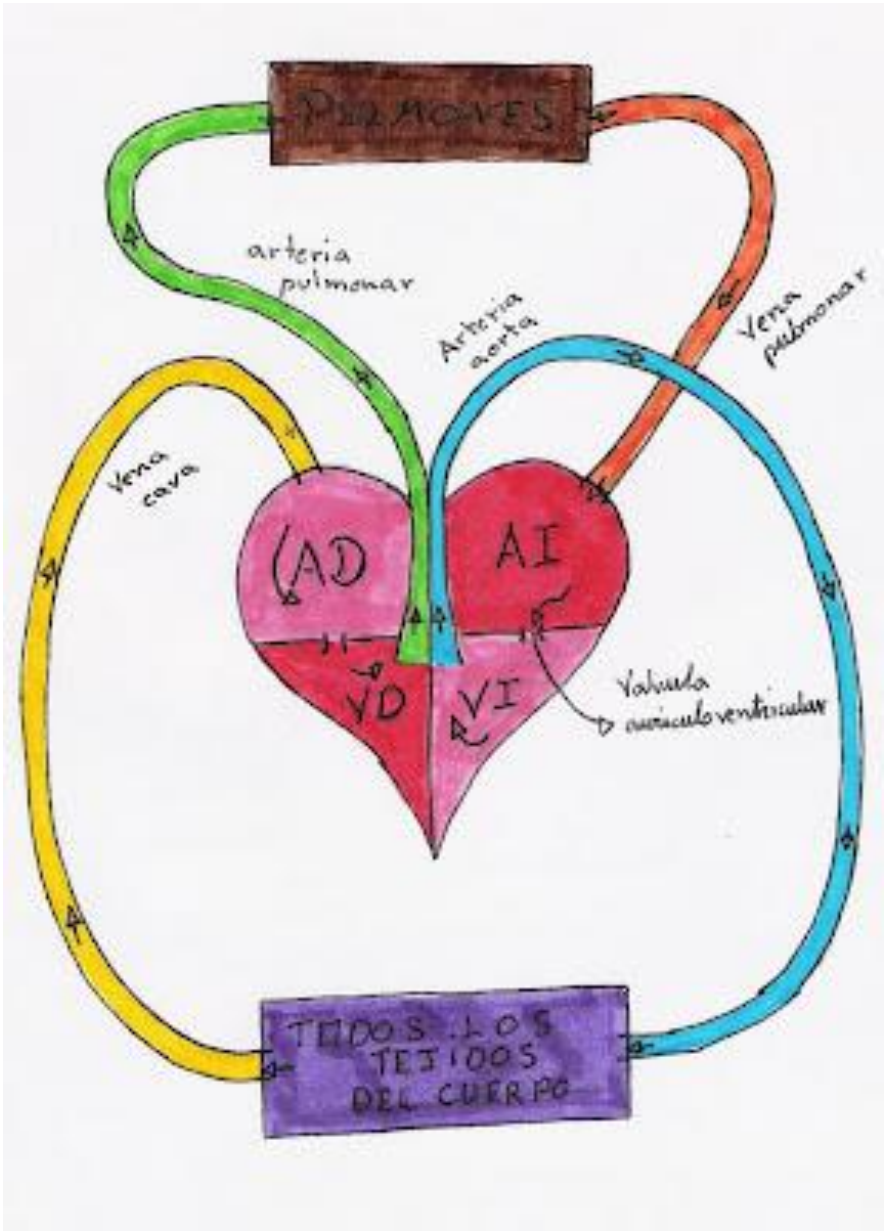
Si Quieres Ser y Disfrutar Siendo

El Proposito de la Vida

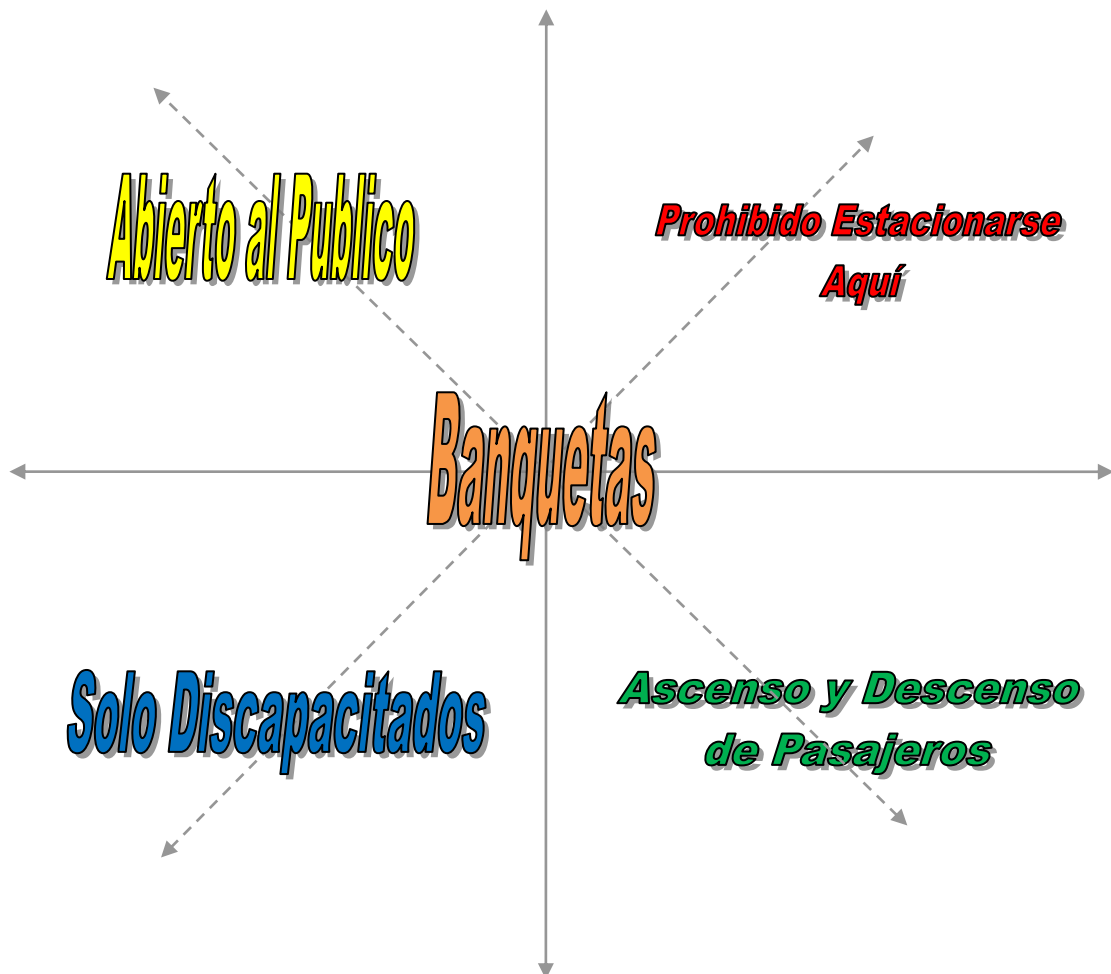


Base del Autentico Éxito: Despertar

El Corazón



Trafico



Estacionamiento

Pones mil y una Excusas?



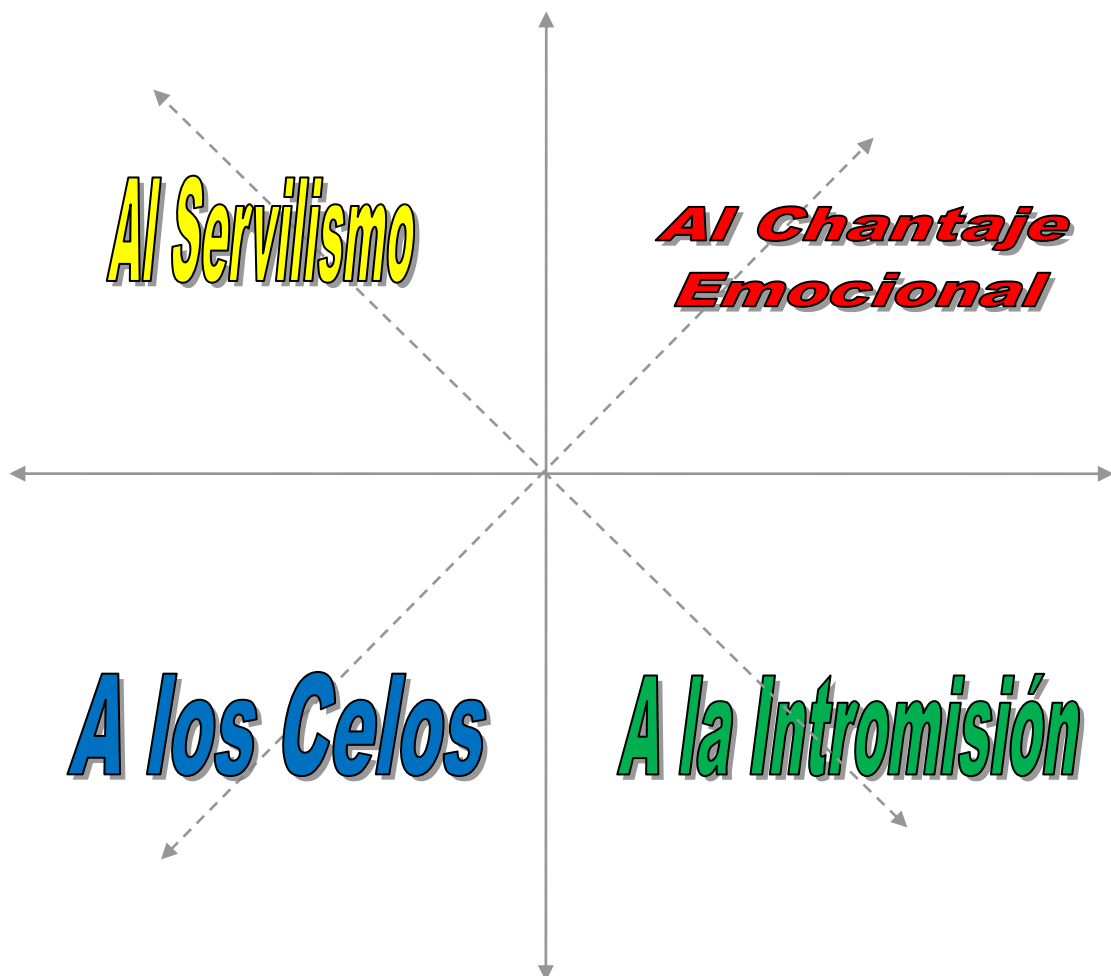
Su problema es la Pereza.

Siempre tienes la Razón?



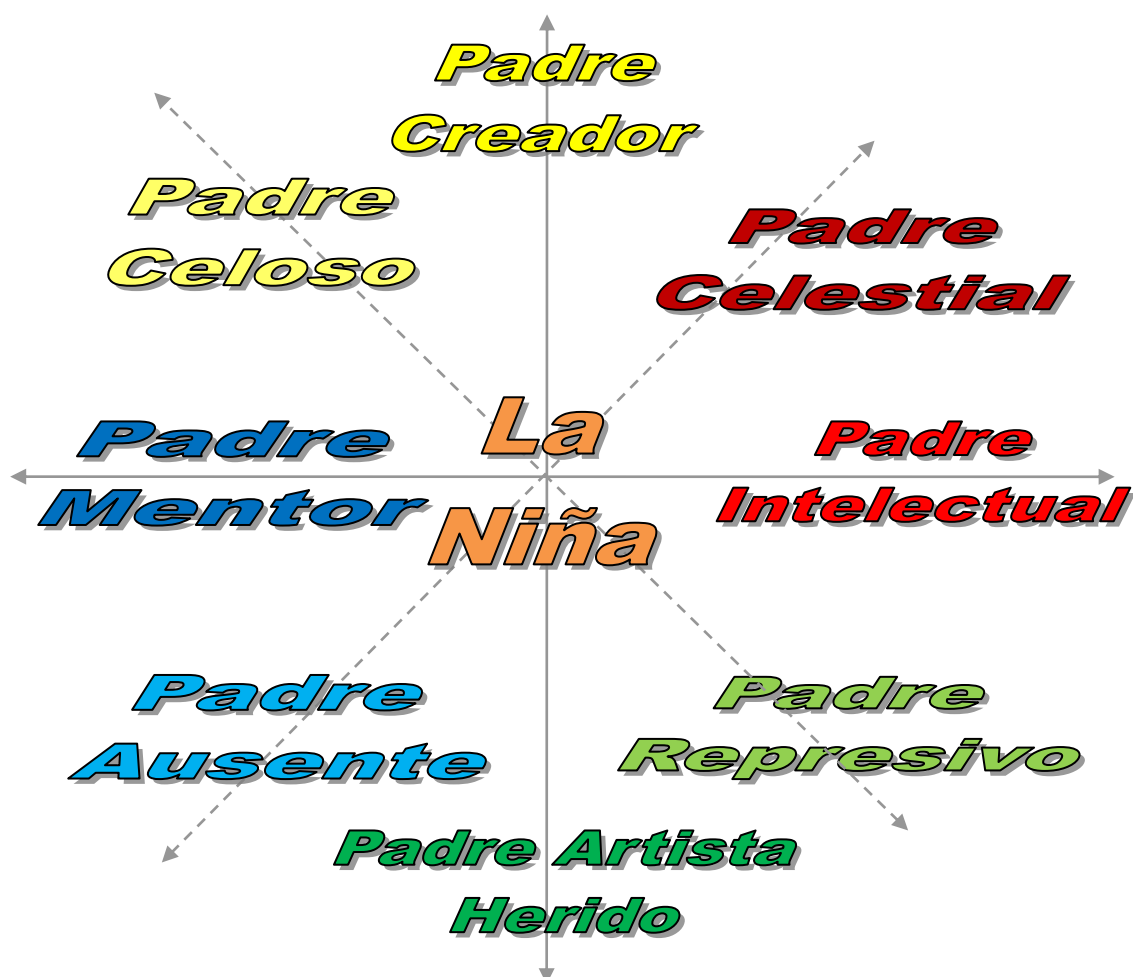
Actitud mental abierta y receptiva
a diferentes opiniones y modos de Vida

Abusos



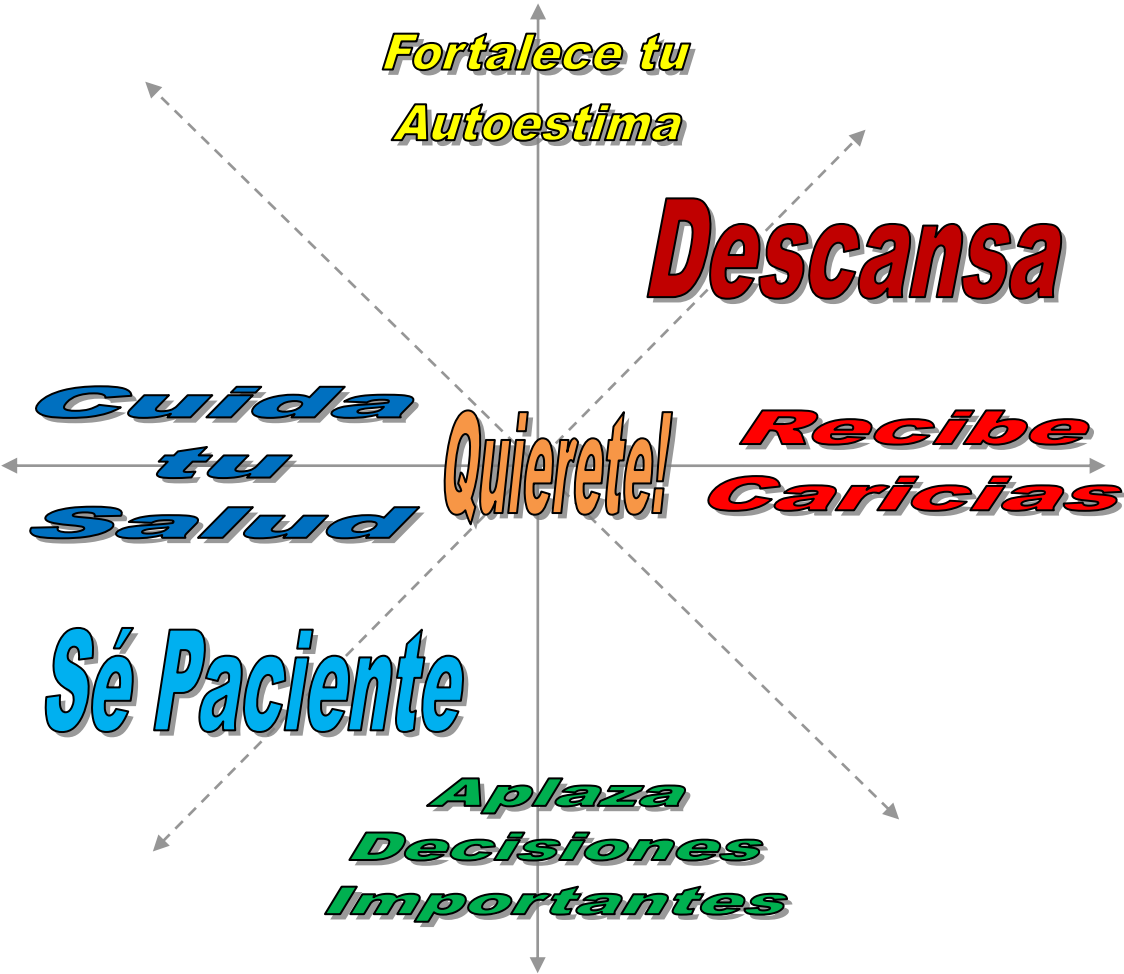
Esta relación planeará la indecisión y servidumbre de la persona chantajeada.

Influencia del PADRE: Un Heroé



Ejemplo a seguir y con el que Identificarse.

Estrategias para sentirte Mejor



Mímate a tí Mismo.

Dieta en Equilibrio



La Clave del Exito:
Descansa tras un Esfuerzo,
Ejercita el Corazón.

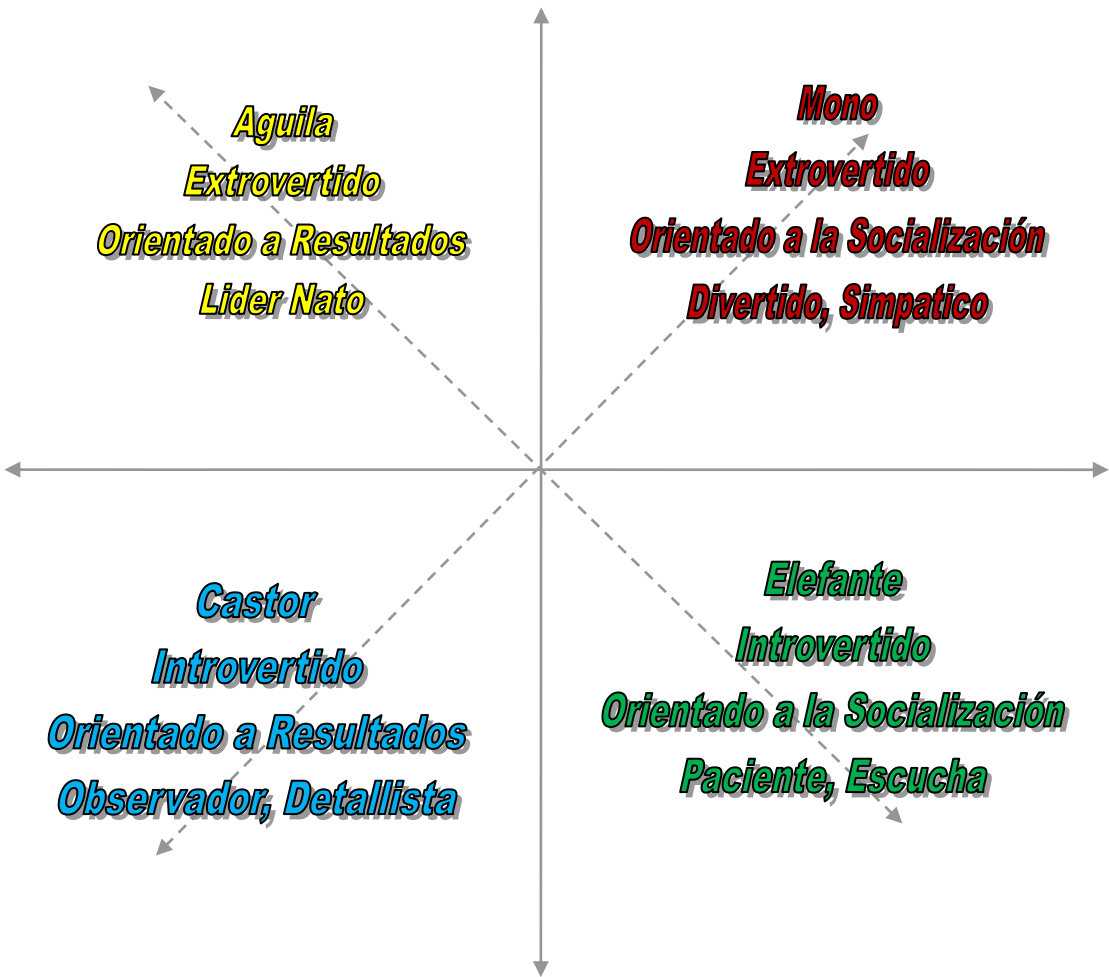
Zonas de Entrenamiento

Para quien?	Nivel de Exigencia	Intensidad (Frecuencia Cardíaca)	Objetivo	Función
Deportistas Competitivos	Máxima	$FC(90\%) = 220 - edad \times 0.90$	Competencia (alto riesgo)	Ejercicio extremo, se entrena cerca del umbral anaeróbico. Para realizarlo deberá contar con buena condición física, el beneficio principal es que el cuerpo aumenta la capacidad de metabolizar el ácido láctico, por lo tanto, entrenar sin dolor y falta de oxígeno.
Deportistas Comprometidos	Fuerte	$FC(80\%) = 220 - edad \times 0.80$	Mejorar Resistencia	El cuerpo es mas eficiente realizando ejercicio y eliminando el dióxido de carbono de los músculos que se ejercitan; quema más calorías de carbohidratos que de grasas. Es cardiorrespiratorio y necesita autorización médica.
Mantenimiento Físico y Salud	Intermedia	$FC(70\%) = 220 - edad \times 0.70$	Control de Peso	Ayuda a los pulmones, hace eficiente el organismo, fortalece el corazón. Sirve para Entrenar.
Acondicionamiento Básico o Rehabilitación Cardíaca	Baja	$FC(60\%) = 220 - edad \times 0.60$	Actividad Moderada	Mayor quema de Grasa, buena condición física, rehabilita los músculos y dolencias, adecuada para perder peso, es un ejercicio relajado y ligero. Es 100% aeróbico.

Ejercicio:
Aeróbico frecuencia cardíaca < Quema de Grasa o Triglicéridos
Anaeróbico frecuencia cardíaca > Quema de Carbohidratos.

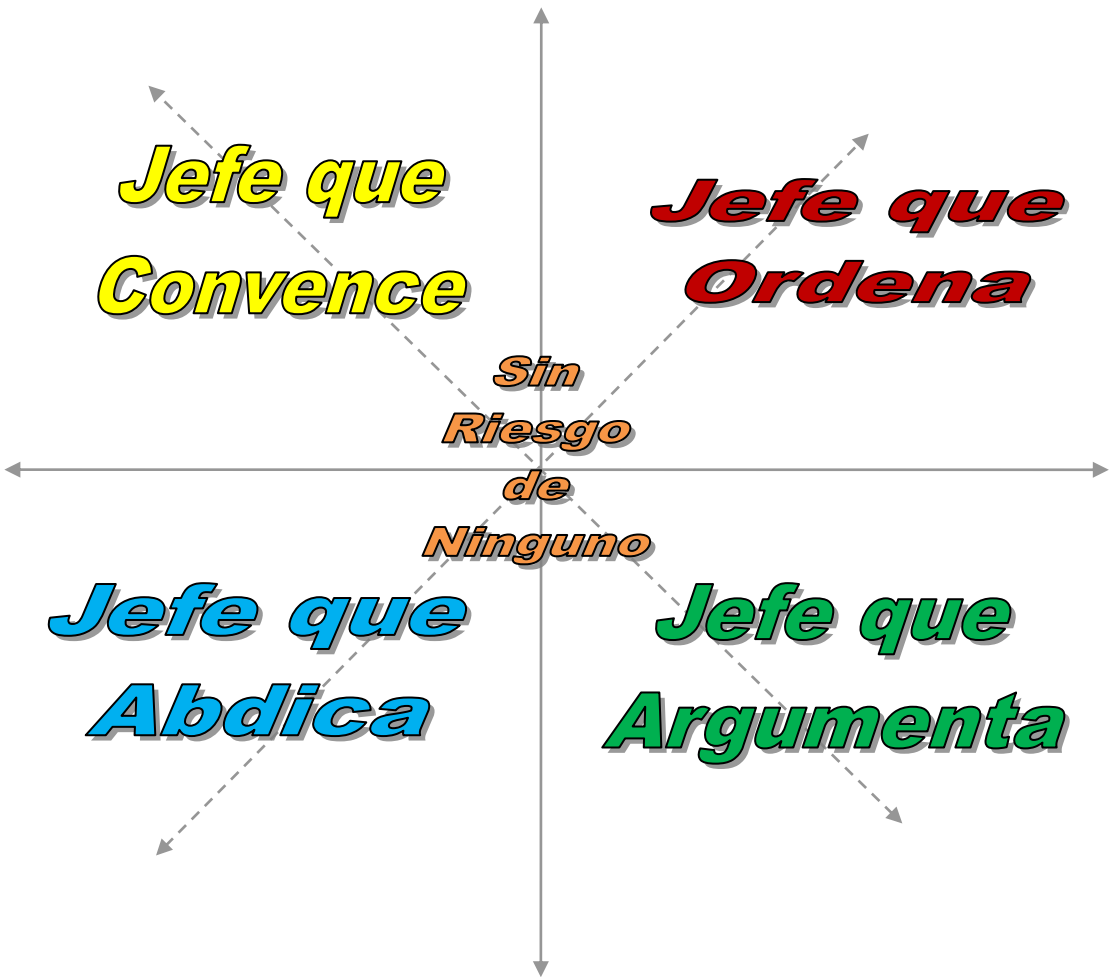


Personalidades



Temperamentos

Jerarquía de Conocimiento y Poder



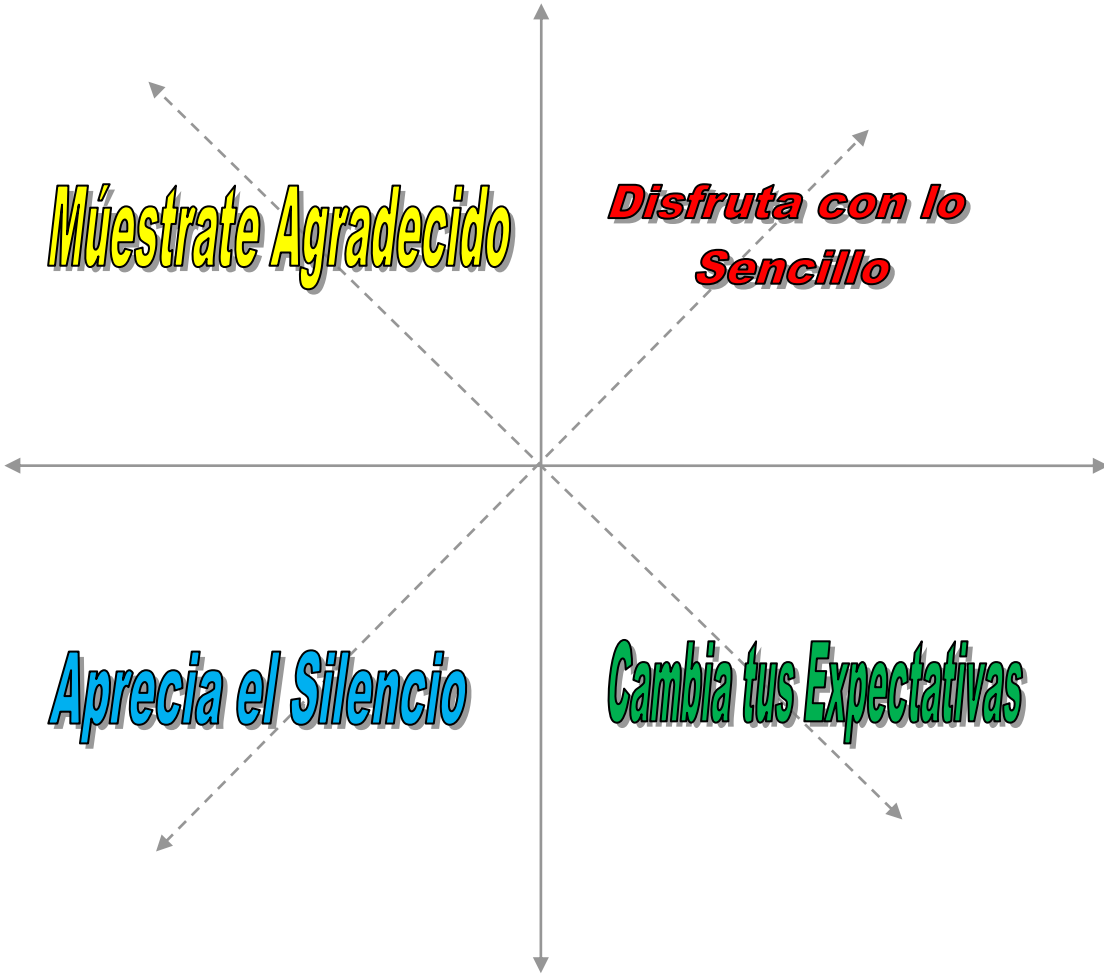
Metafora:
Cabeza. Control: La "Zanahoria" Toma Decisines.
Cola. Comando: El "Garrote" Las Implementa.

Qué es el Perfeccionismo?



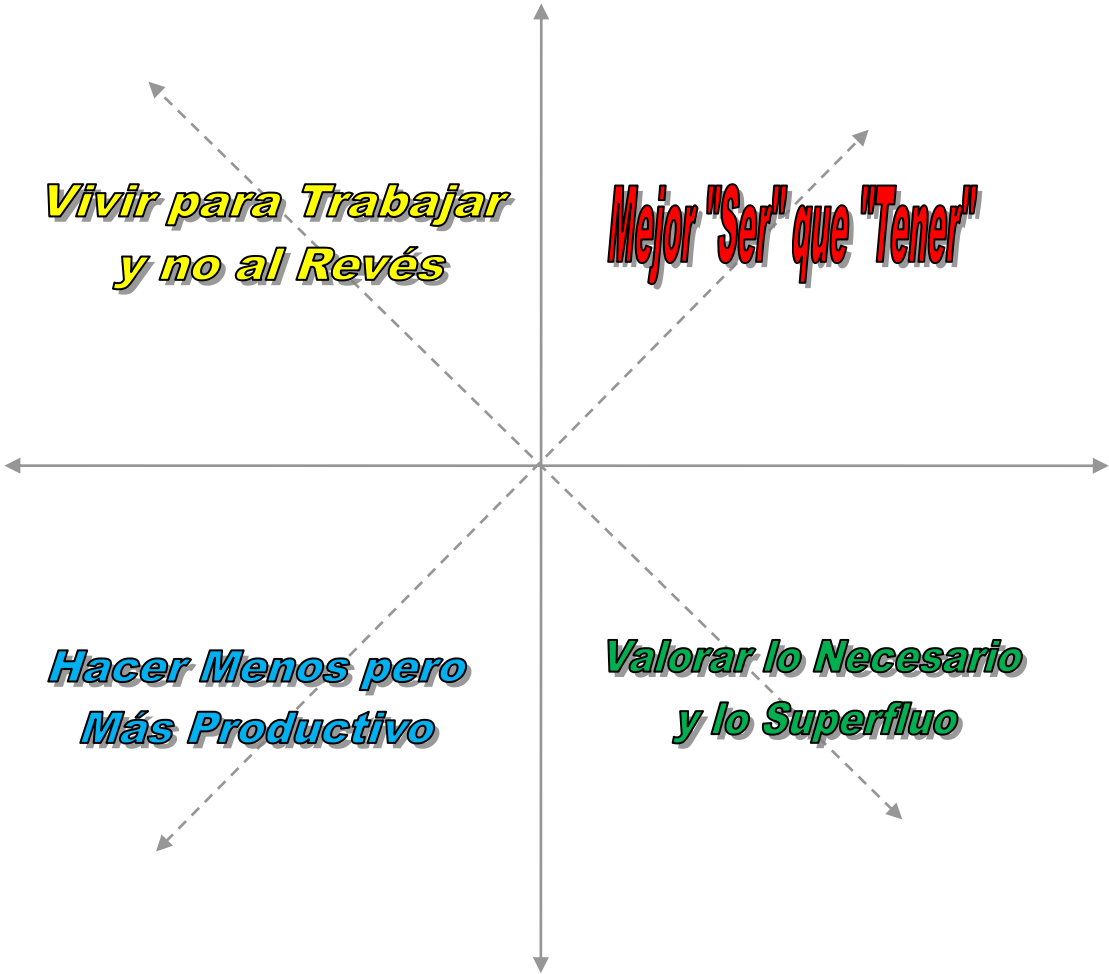
Deseo de Mejorar, Afán por Alcanzar Metas y
Preocupación por el Concepto que Tienen de Nosotros

La Obsesión por Tener



Tener más Tiempo
para Tí.

La Obsesión por Tener



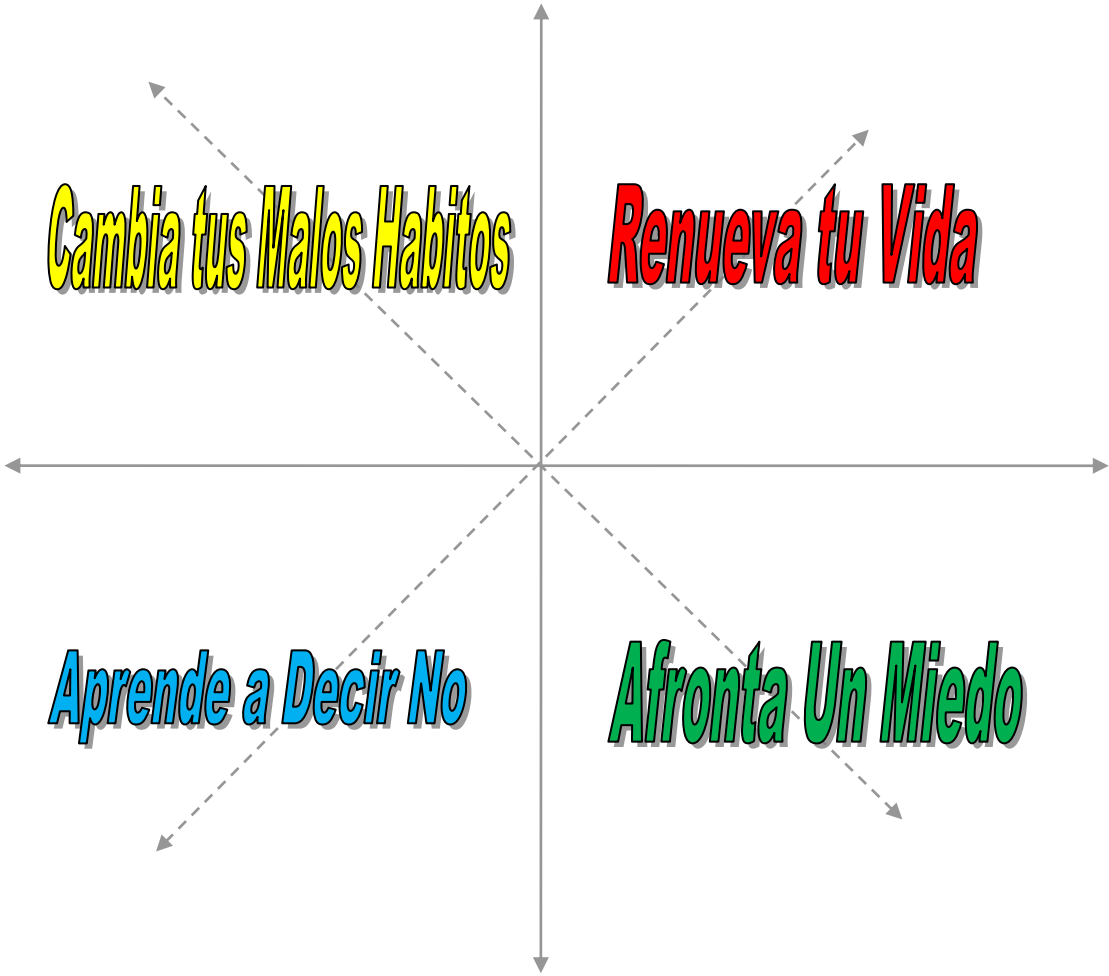
Tener más Tiempo
para Tí.

Imagina y Crea a tu Aire



Momentos de Felicidad

Ideas Transformadoras



Tu Vida es El Hoy.
Tu Tiempo es Sagrado,
No lo Desperdicies.

Reflexiones para Cada Día



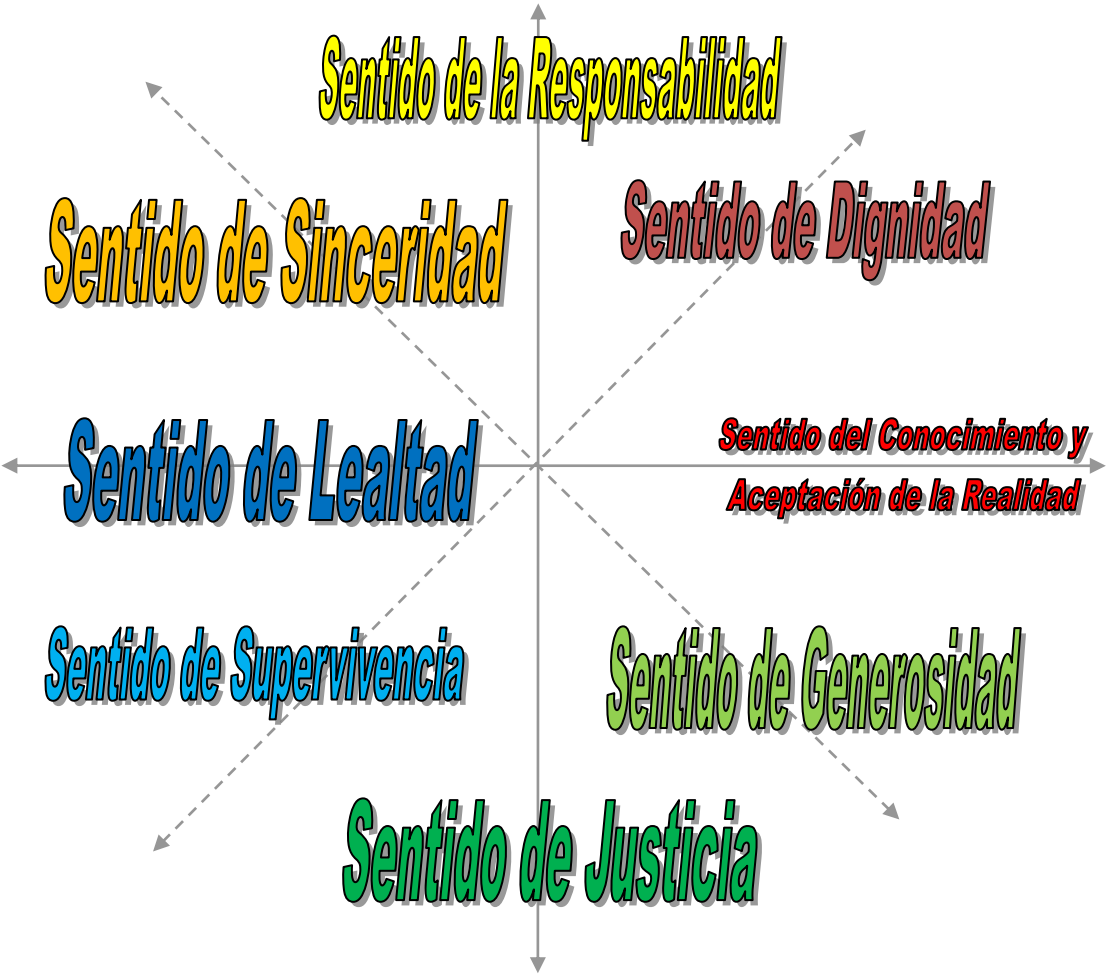
Haz las paces con la Vida!

Concéntrate



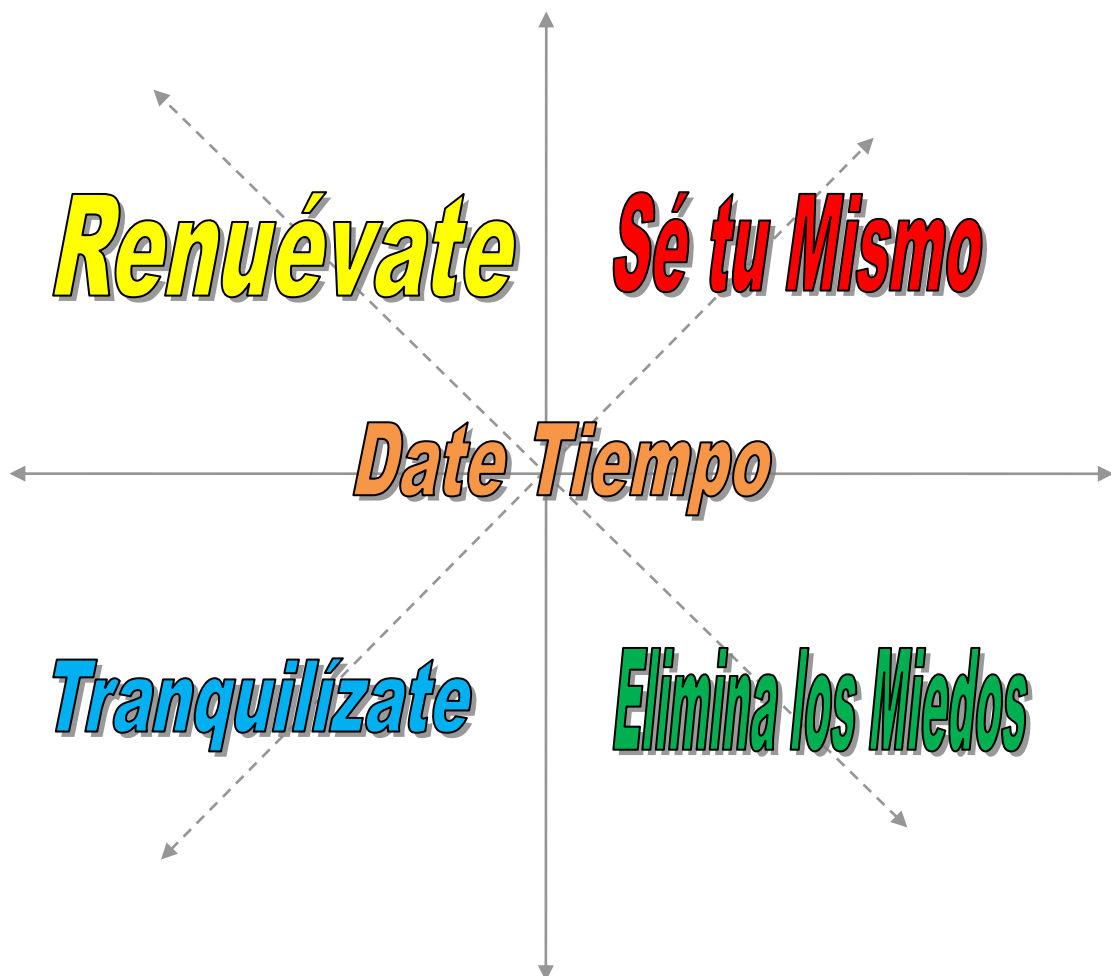
Es Vital que nuestra
Atención esté:
"Aquí y Ahora"

Vive con Sentido



El Éxito Autentico Procede de 1ª
Coherencia Interna y
de la Integridad Moral.

Sé como quieres Ser



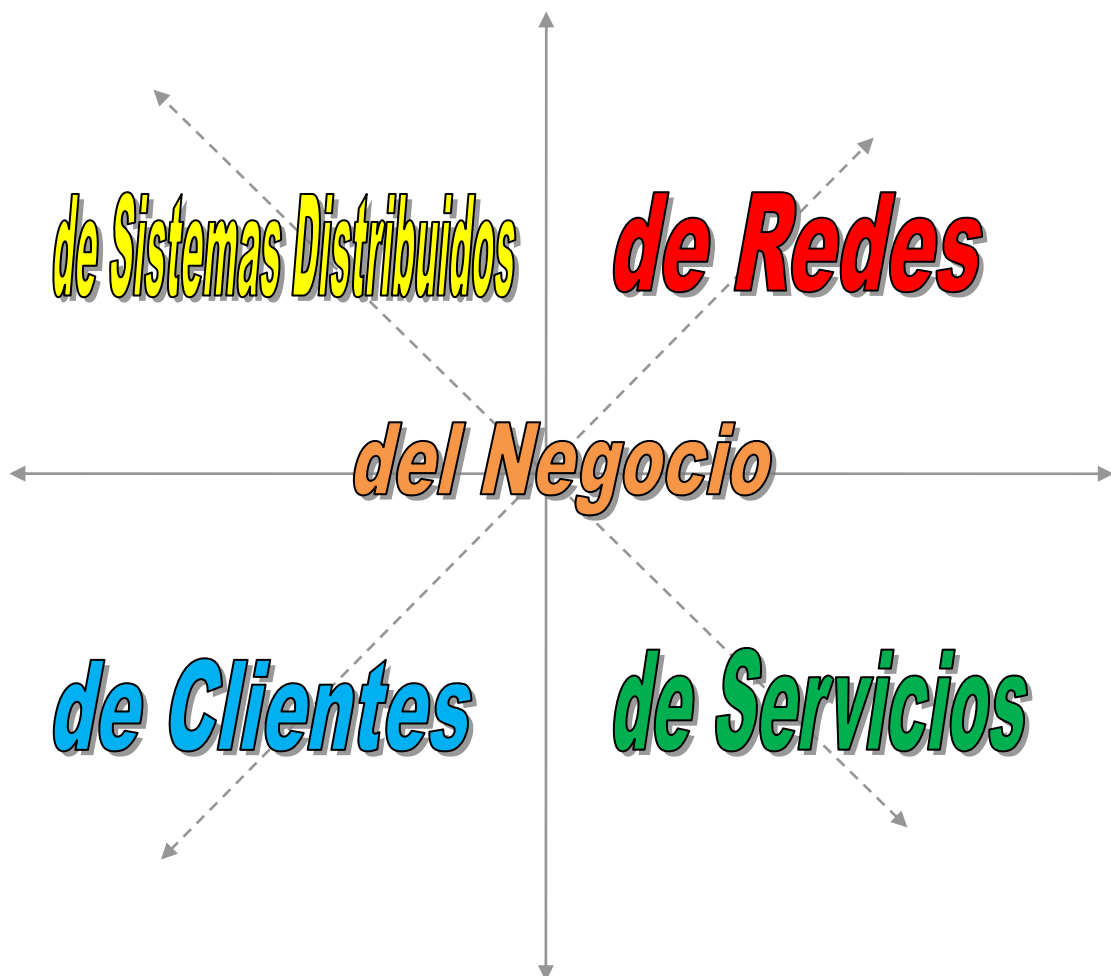
Hacer los Cambios Necesarios

Sitio



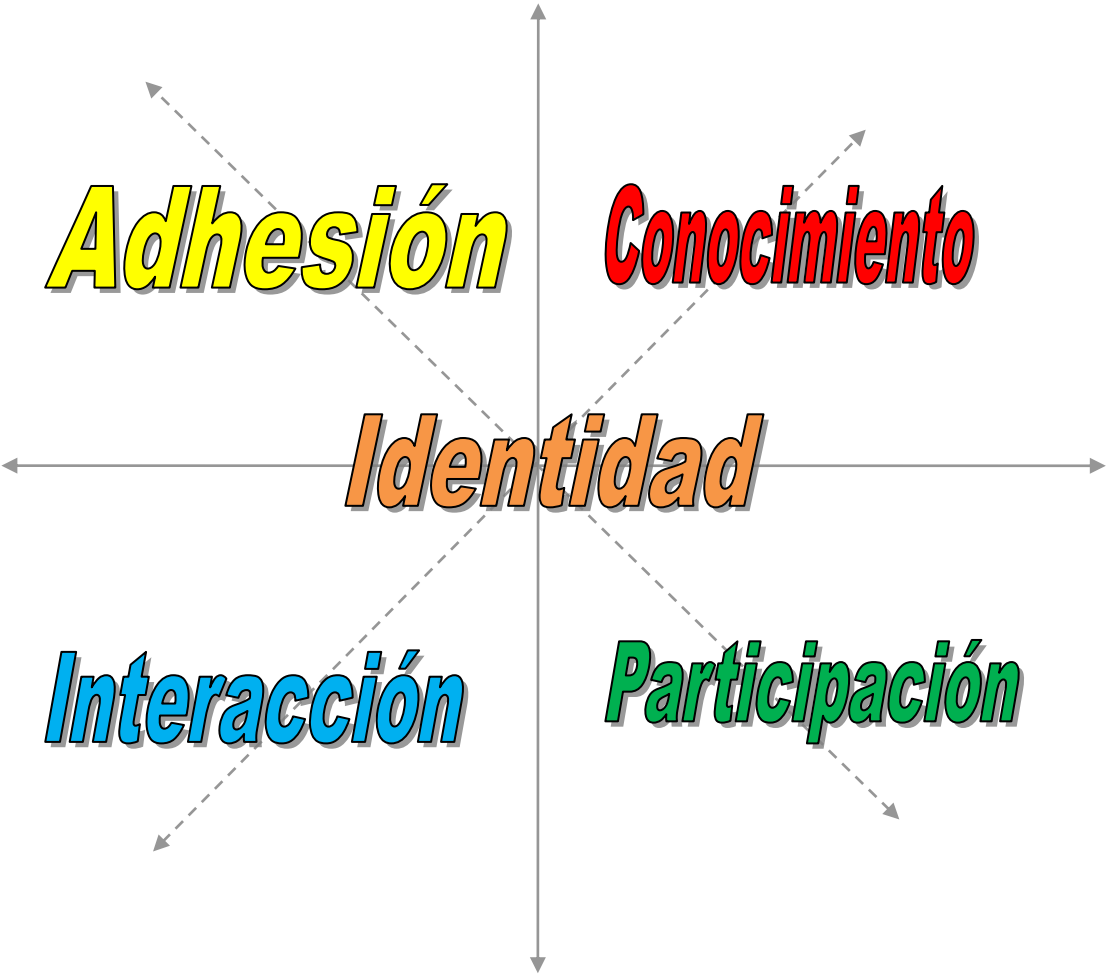
WEB.

Administración



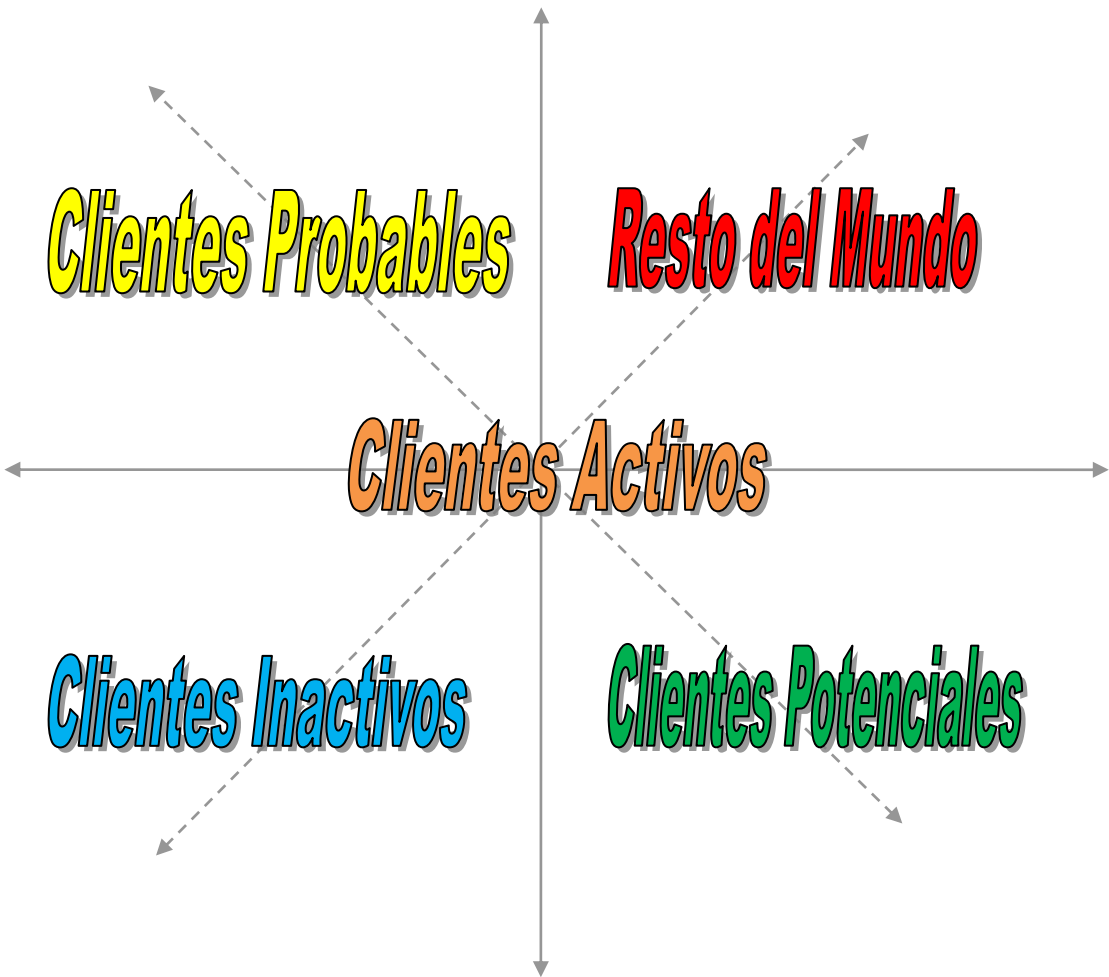
de Elementos de Red

Compromiso por la Comunidad



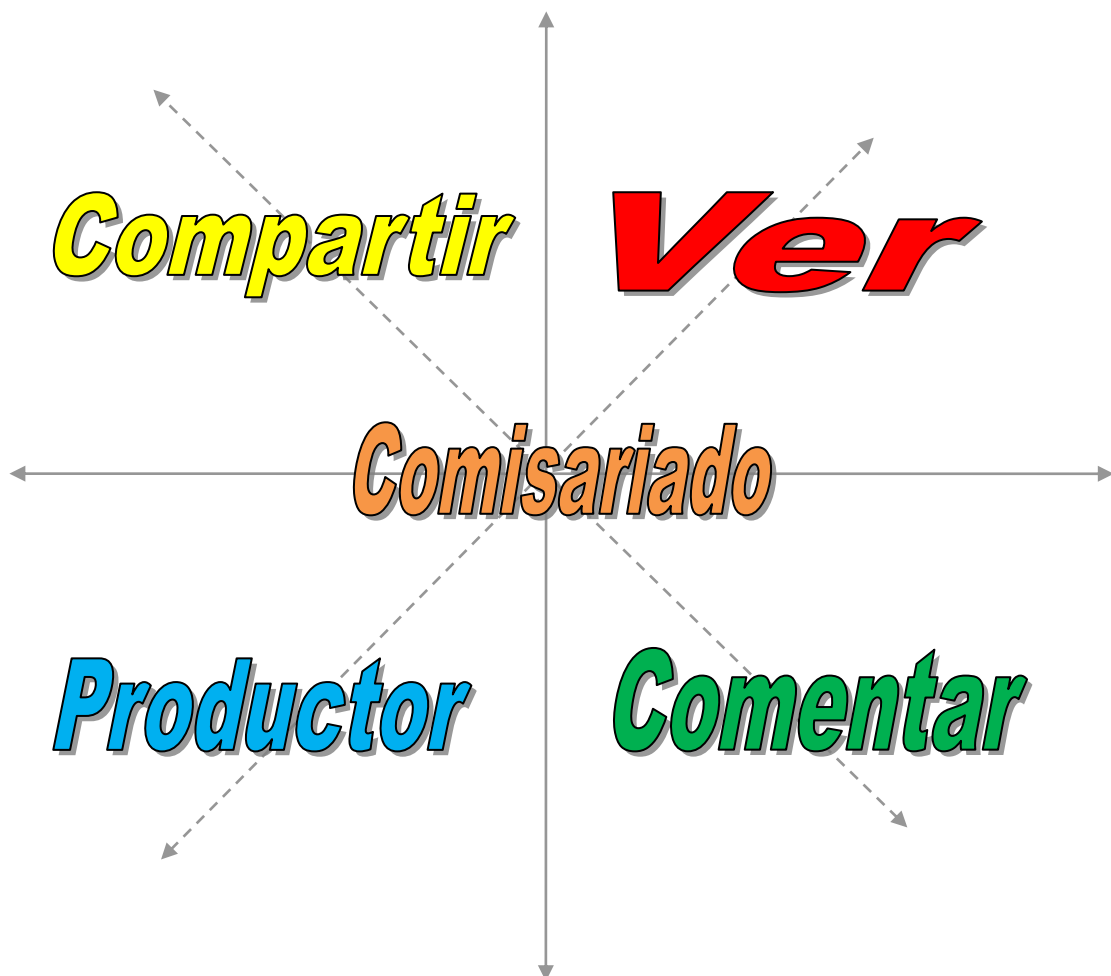
Generación Social de Valor

Calidad del



Cliente.

Redes Sociales



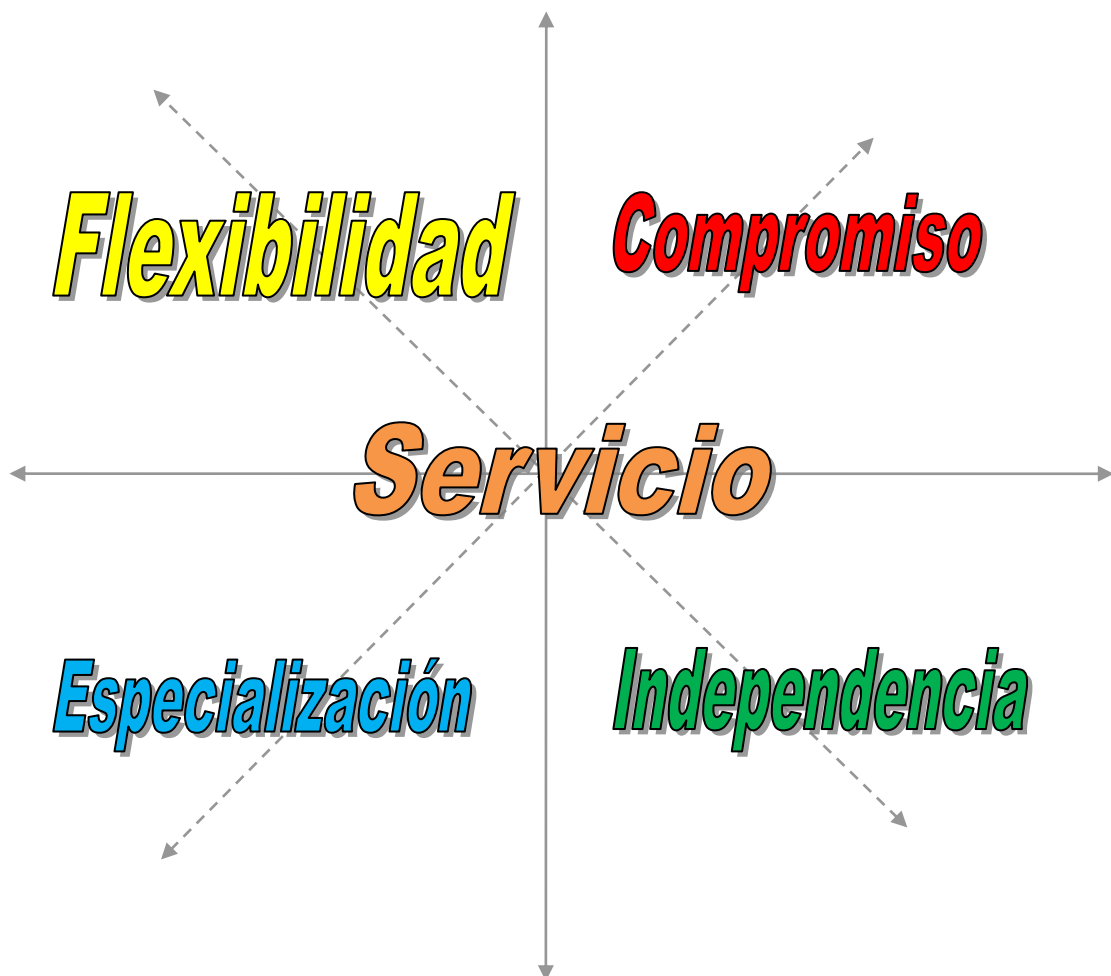
el Compromiso.

Triunfo



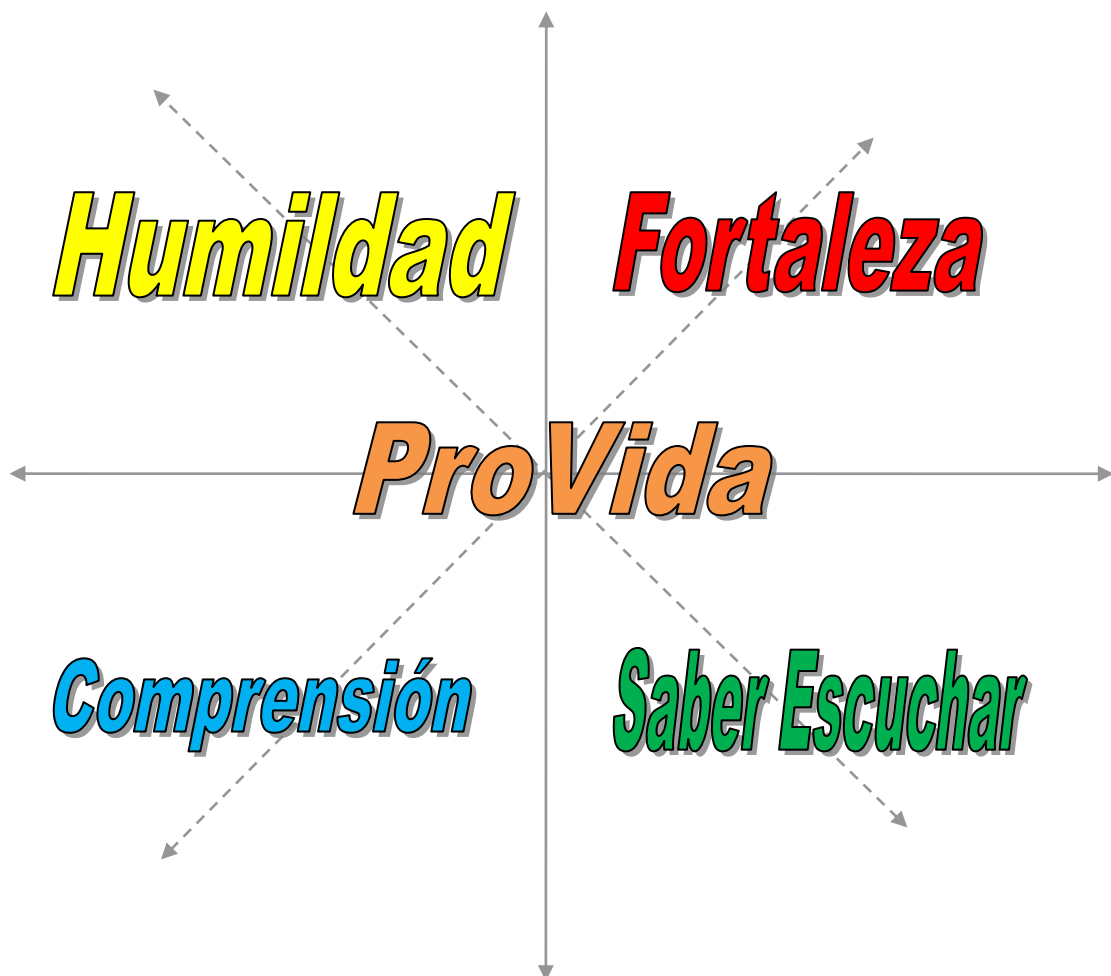
el Modelo.

Valores



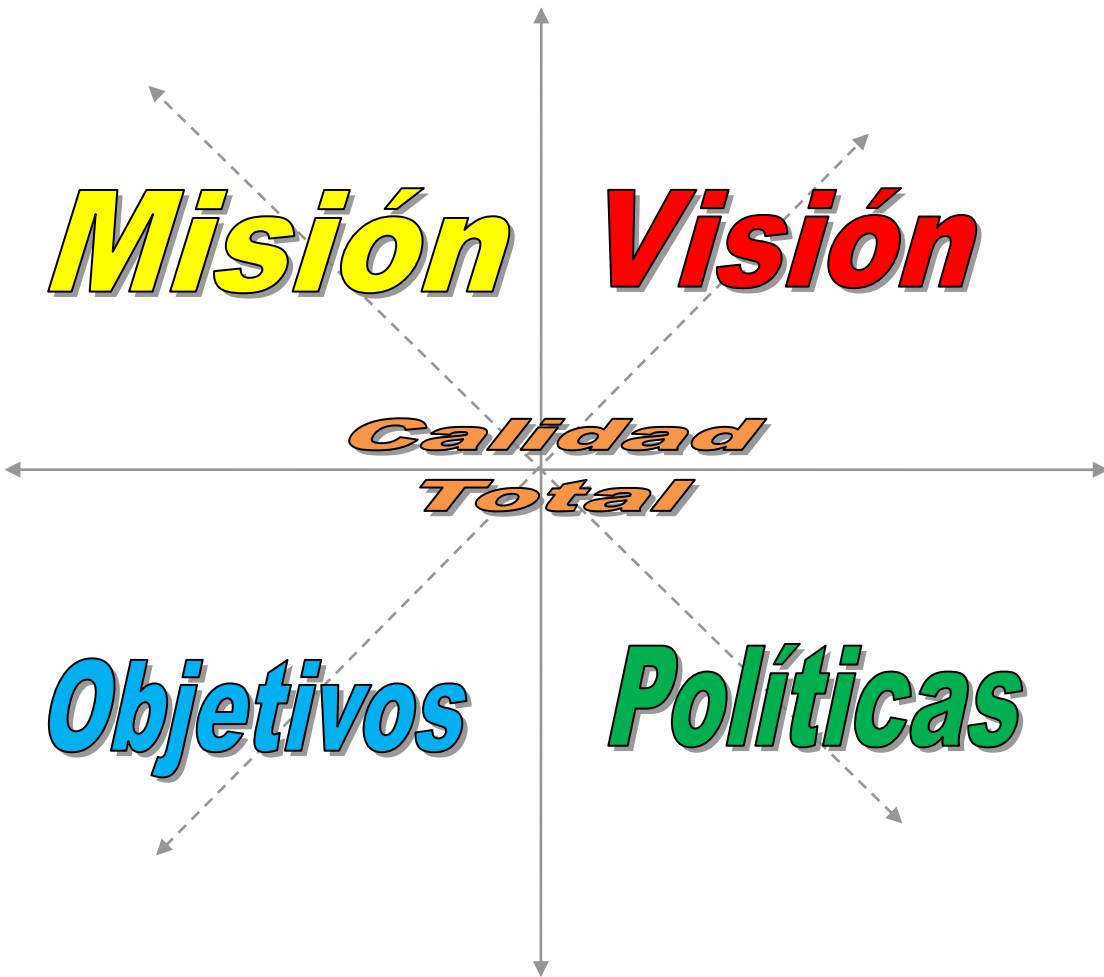
Pilares Básicos

El Defensor



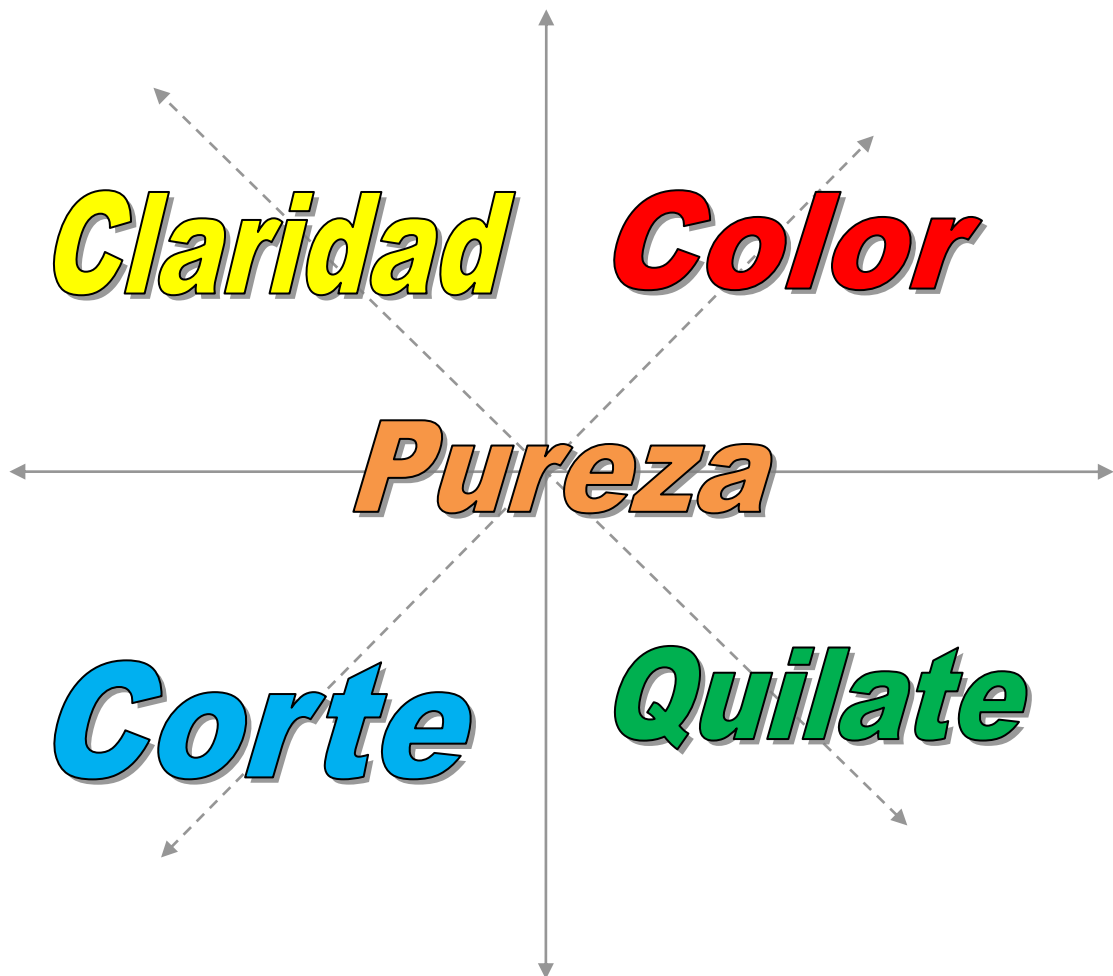
Defender la Vida
con Eficacia

Cruzarios



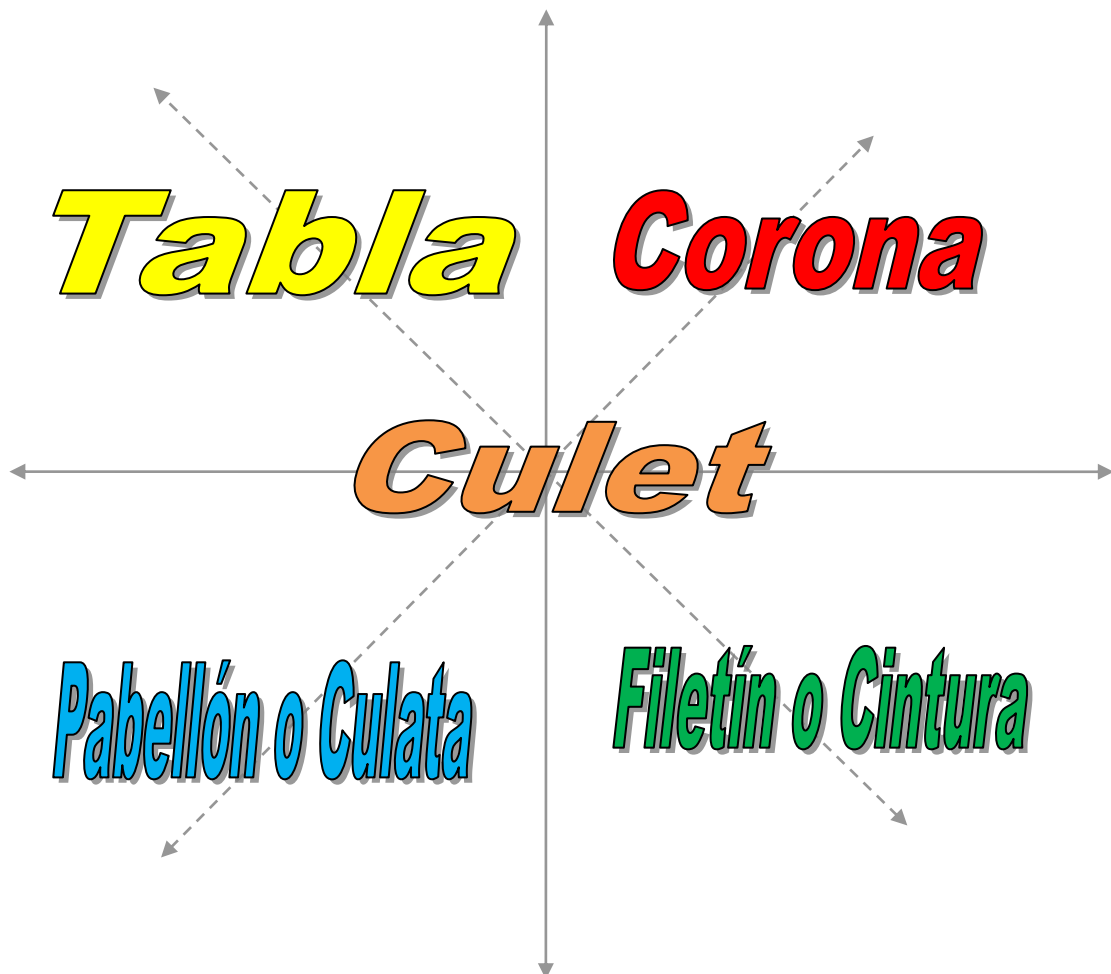
Reducción de Costos y Tiempos

Propiedades



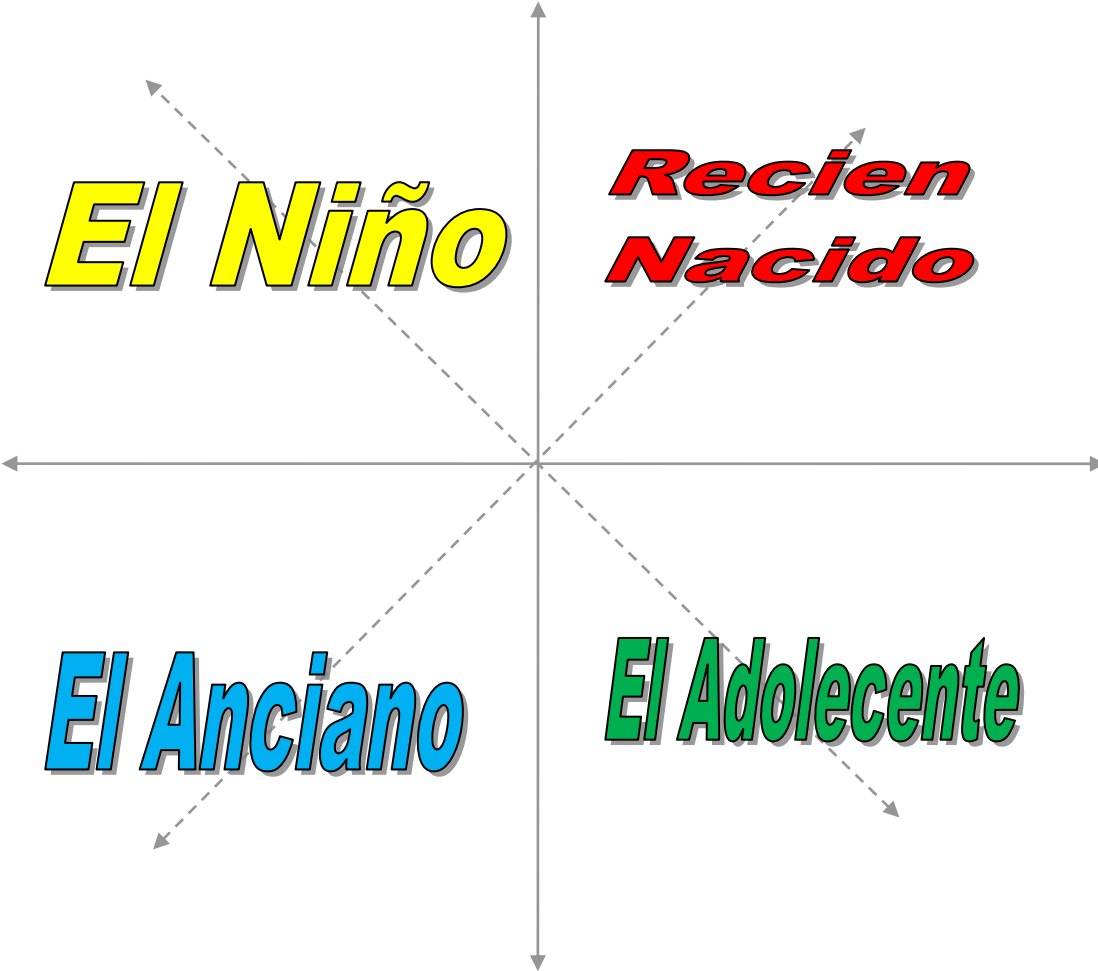
del Diamante.

Diamante



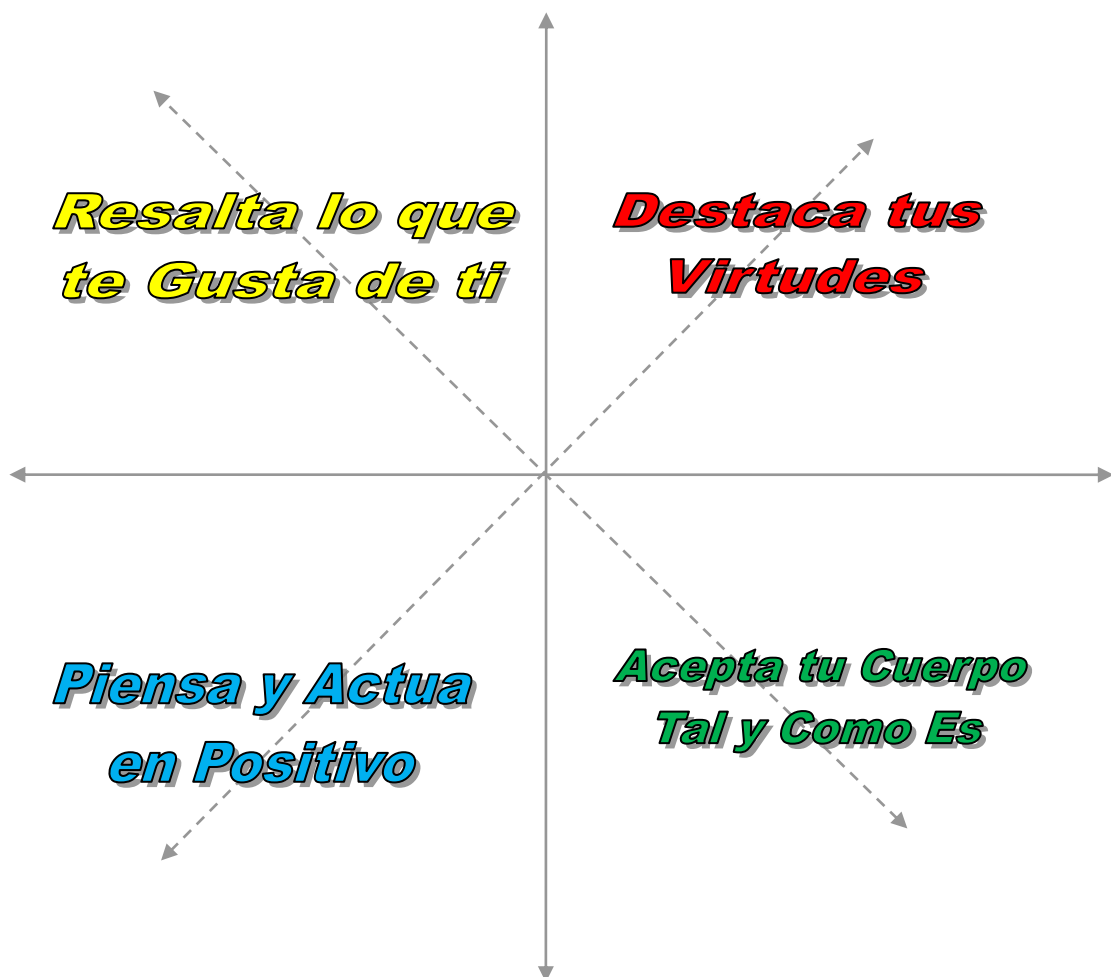
Tallado.

Etapas de la Vida



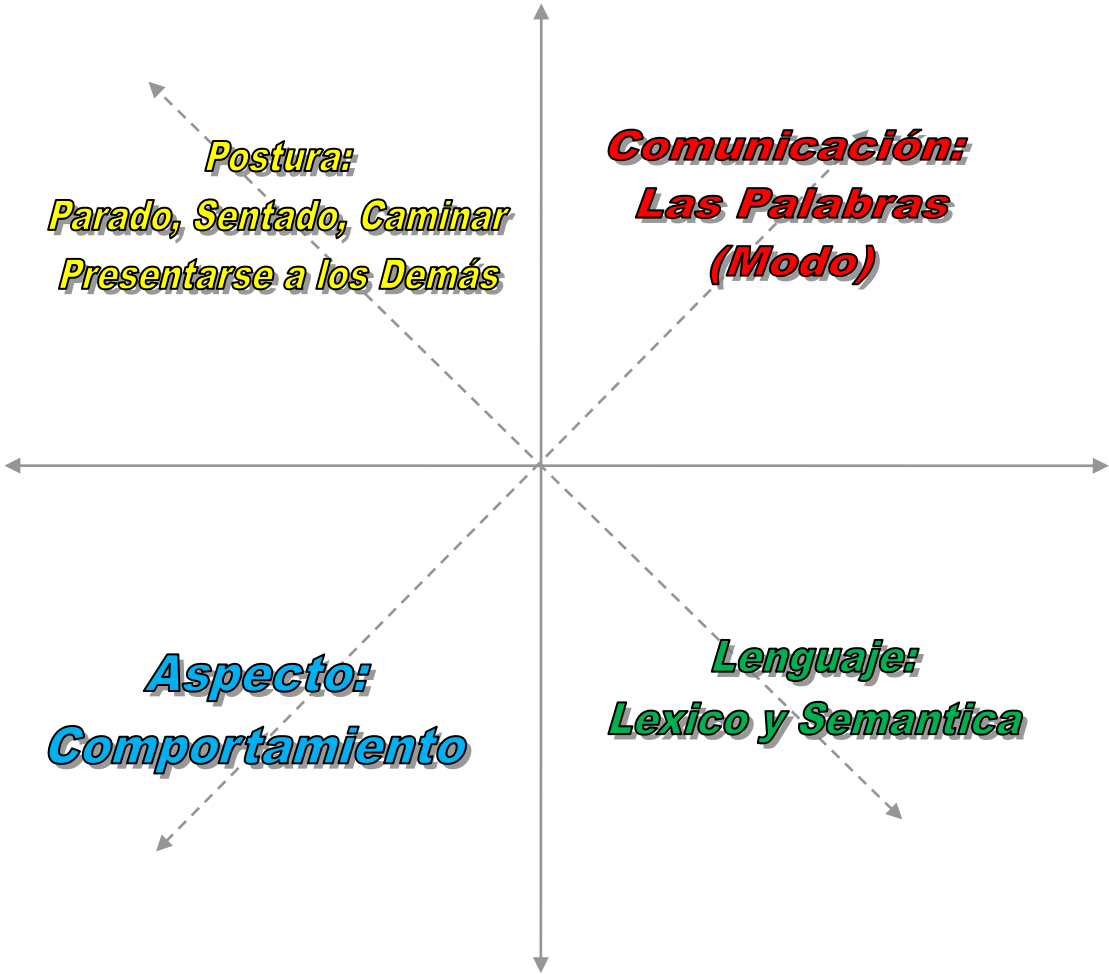
Evolución.

No más Complejos!



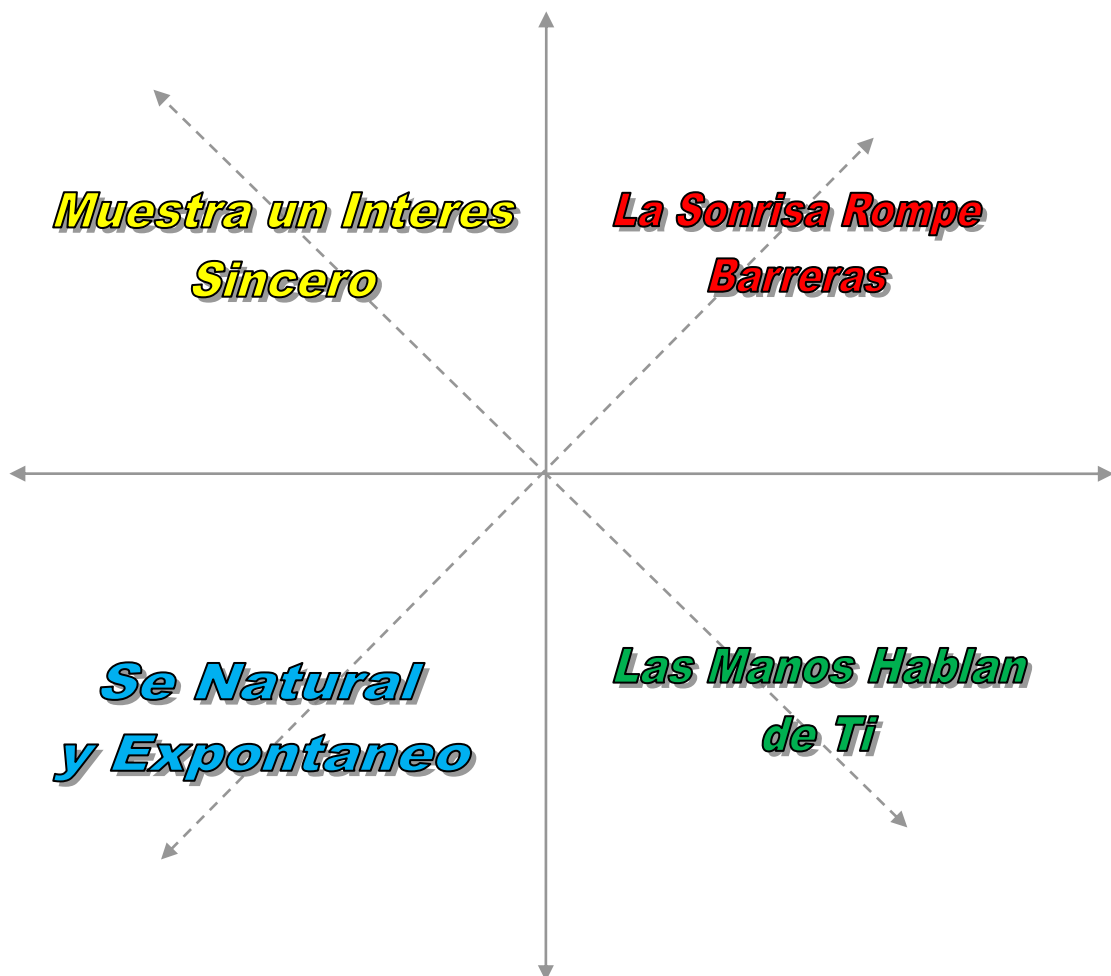
Quando Afecta a la Conducta:
Sufrimiento.

El Lenguaje Corporal



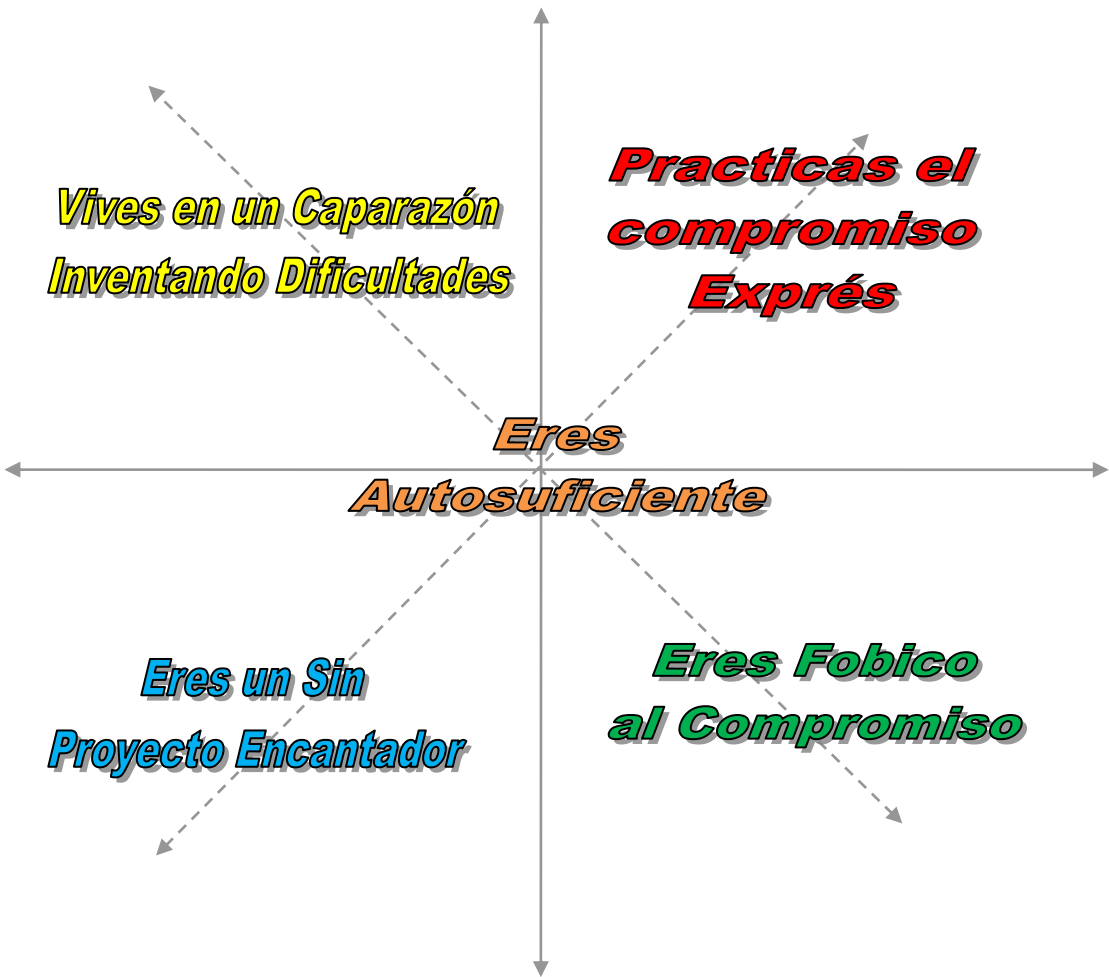
Reflejan Nuestro Nivel de Amor hacia Nosotros Mismos.

Cuida tus Gestos



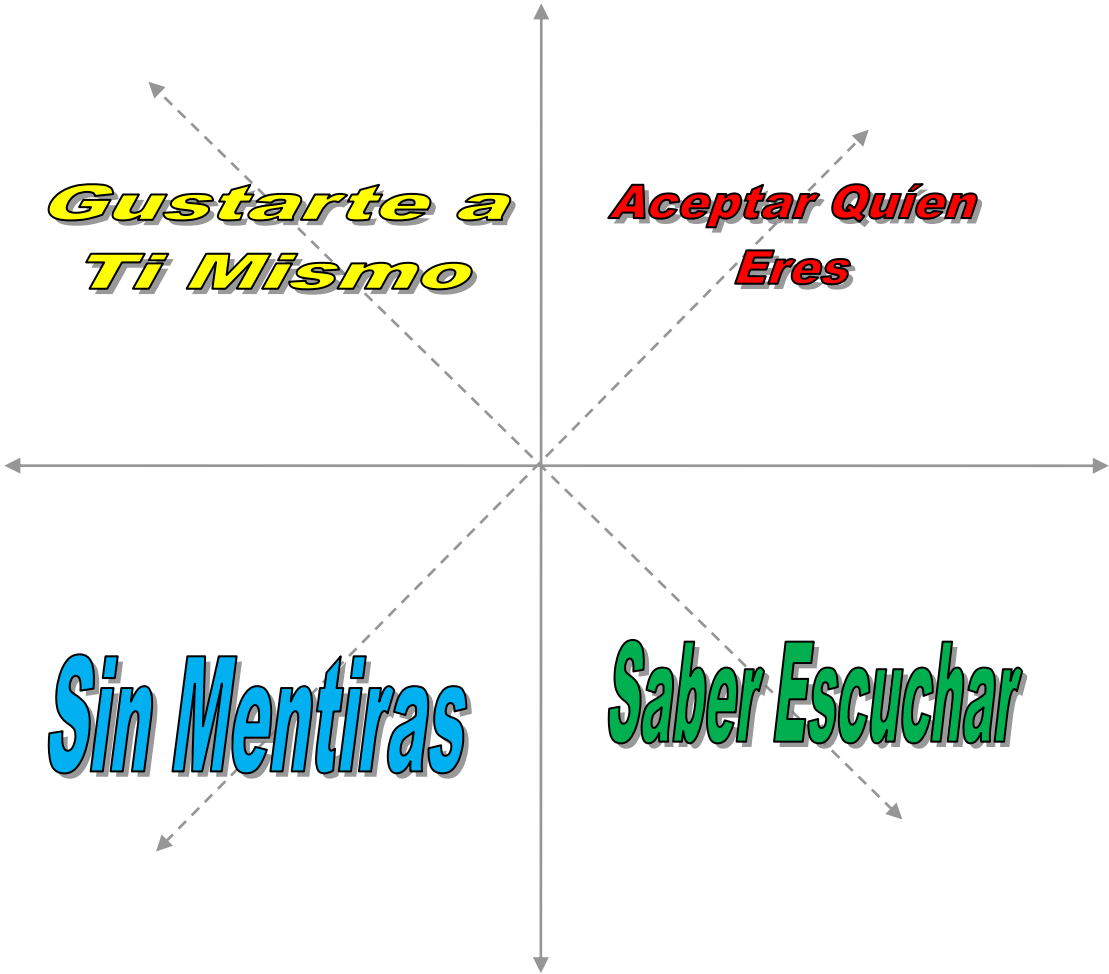
Una Imagen Vale más
que Mil Palabras.

Qué Tipo de Seductor Eres?



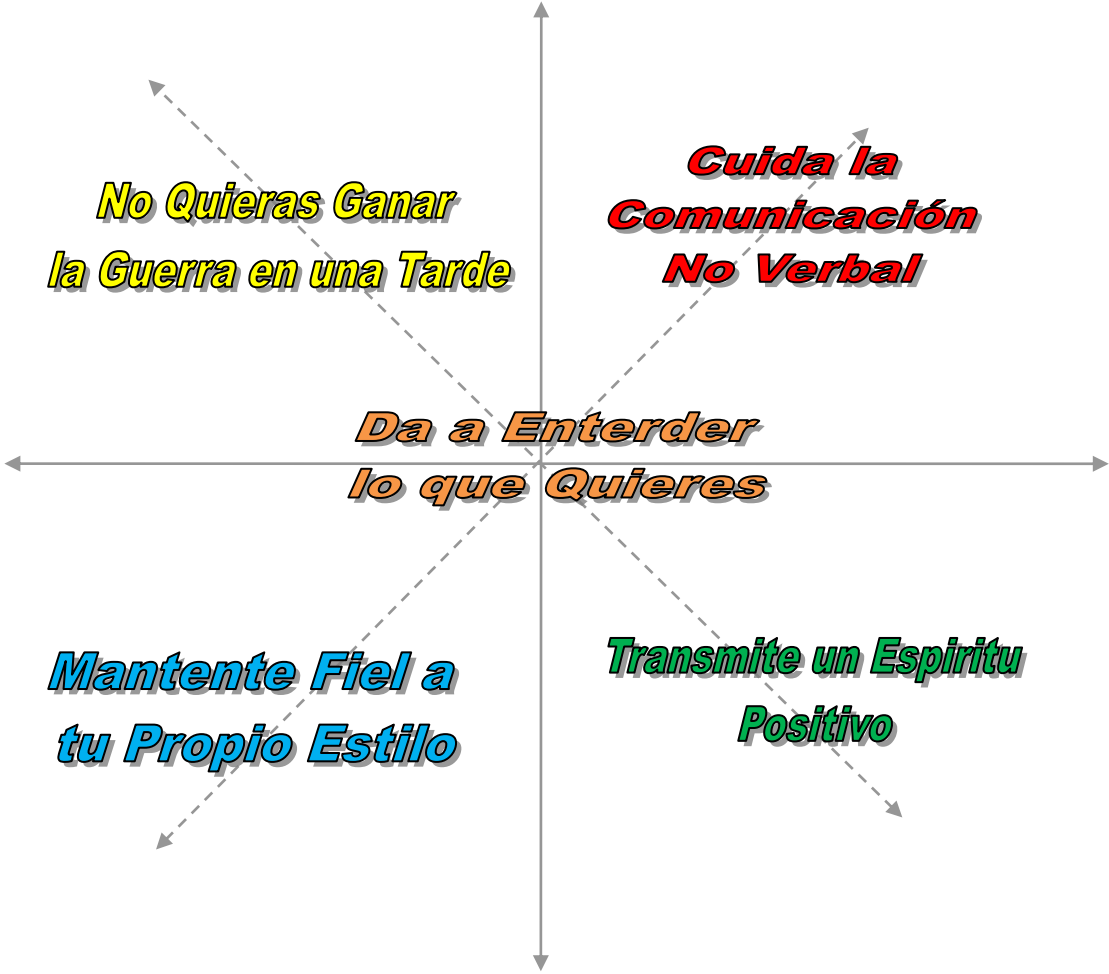
Al Afrontar una Posible
Relación Amorosa.

El Arte de Seducir



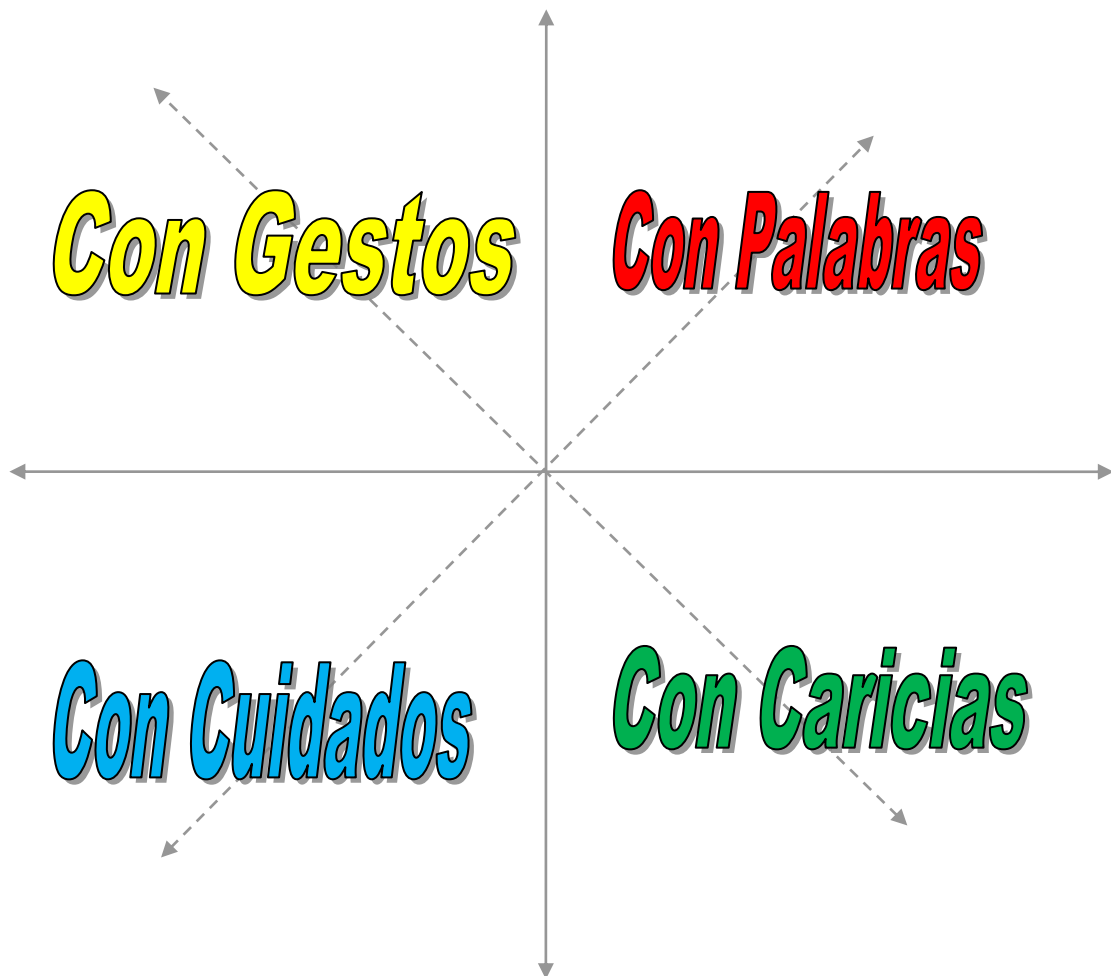
Pautas Previas.

La Conquista Amorosa



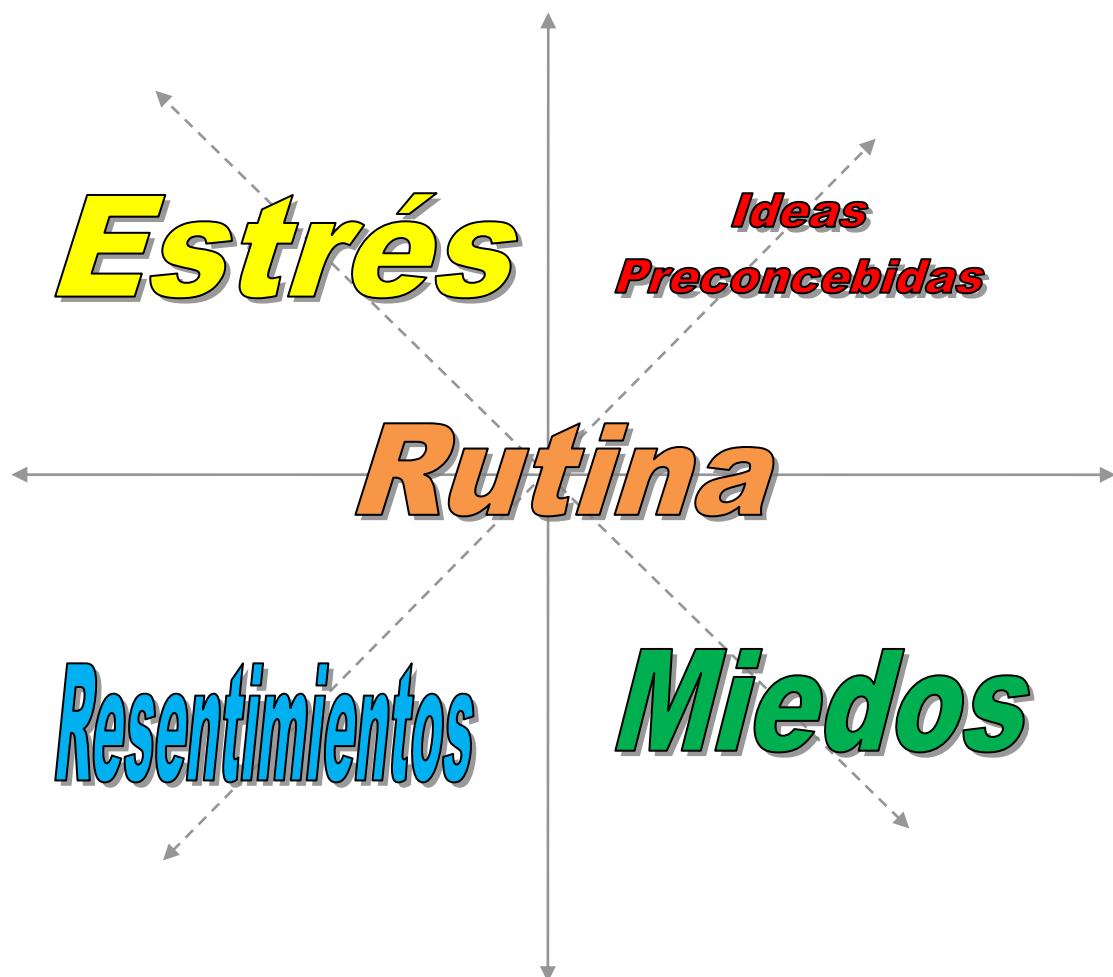
Cuando una Persona Nos Atrae.

Como Fomentar la Ternura



Sonreír con las Palabras adecuadas
ó Acariciar con la Mirada esta
al Alcance de Todos.

Obstaculos a la Ternura



Alejate de Ellos, Si Quieres que tu Vida esté
Llena de Mimos y Caricias

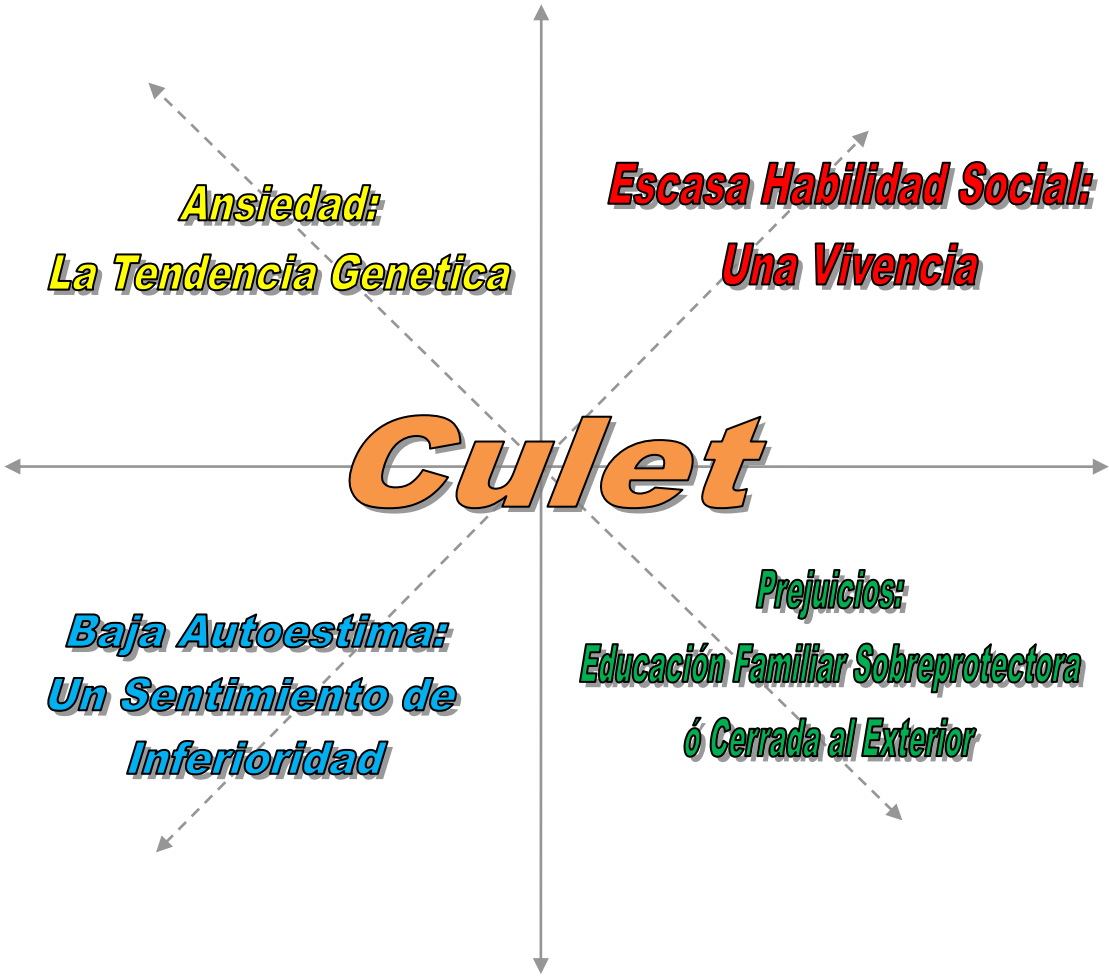
Te Cuesta Expresar Cariño?

Estrategias:



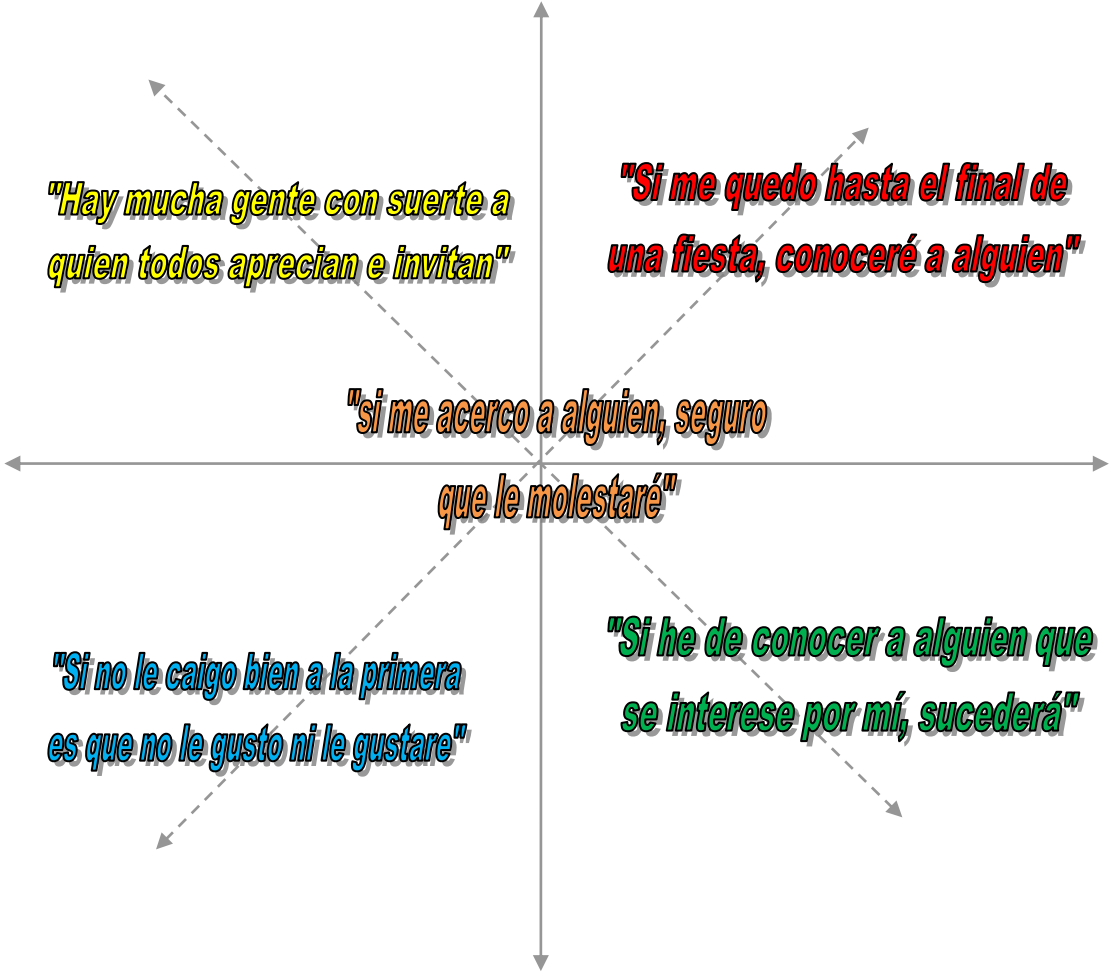
No sólo Necesitamos Recibir,
sino Tambien Dar Caricias.

Ingredientes de la Timidez



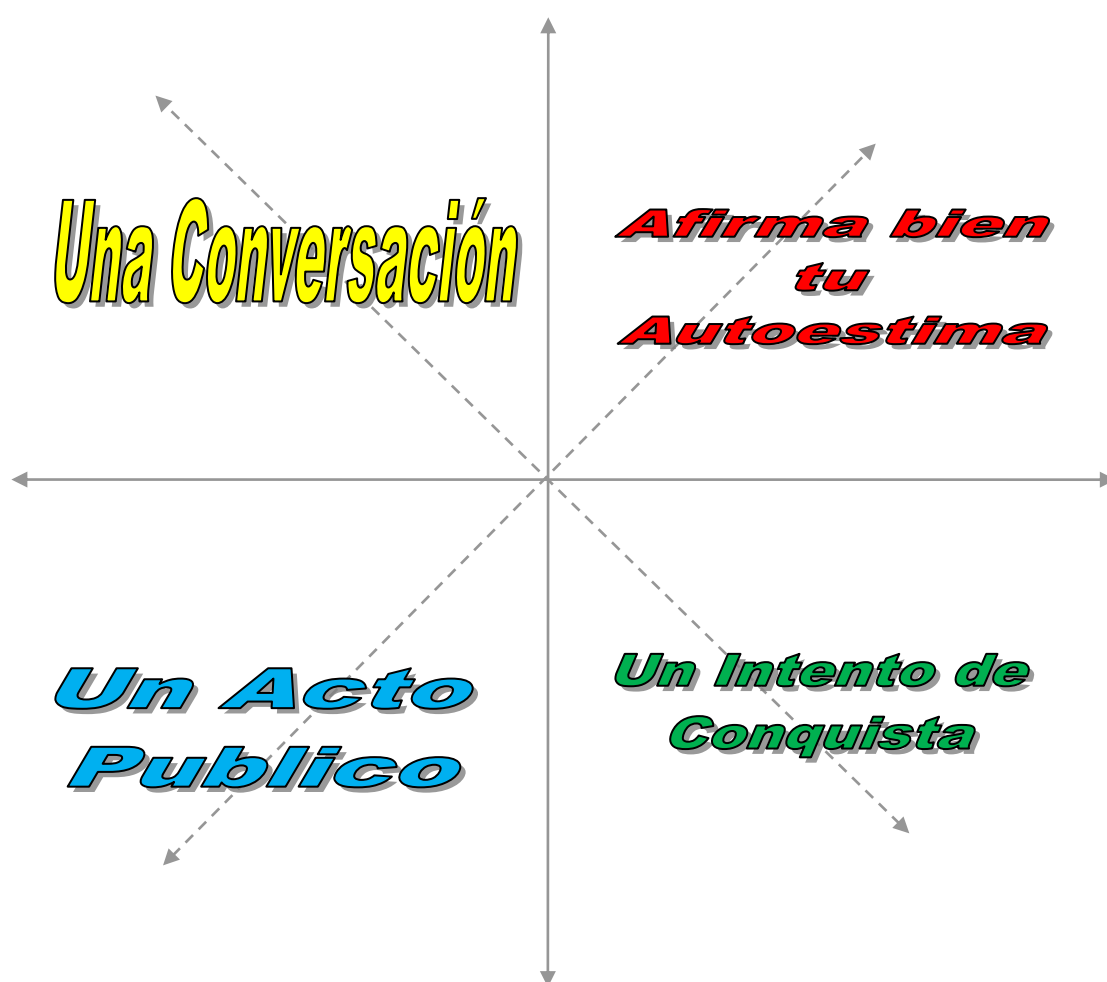
El Origen del Problema

Fuera Ideas Irracionales!



Ideas Perjudiciales: Circulo Vicioso!
Mezcla de Falta de Iniciativa
y Temor a Quedar mal.

Así Puedes Superar la Timidez



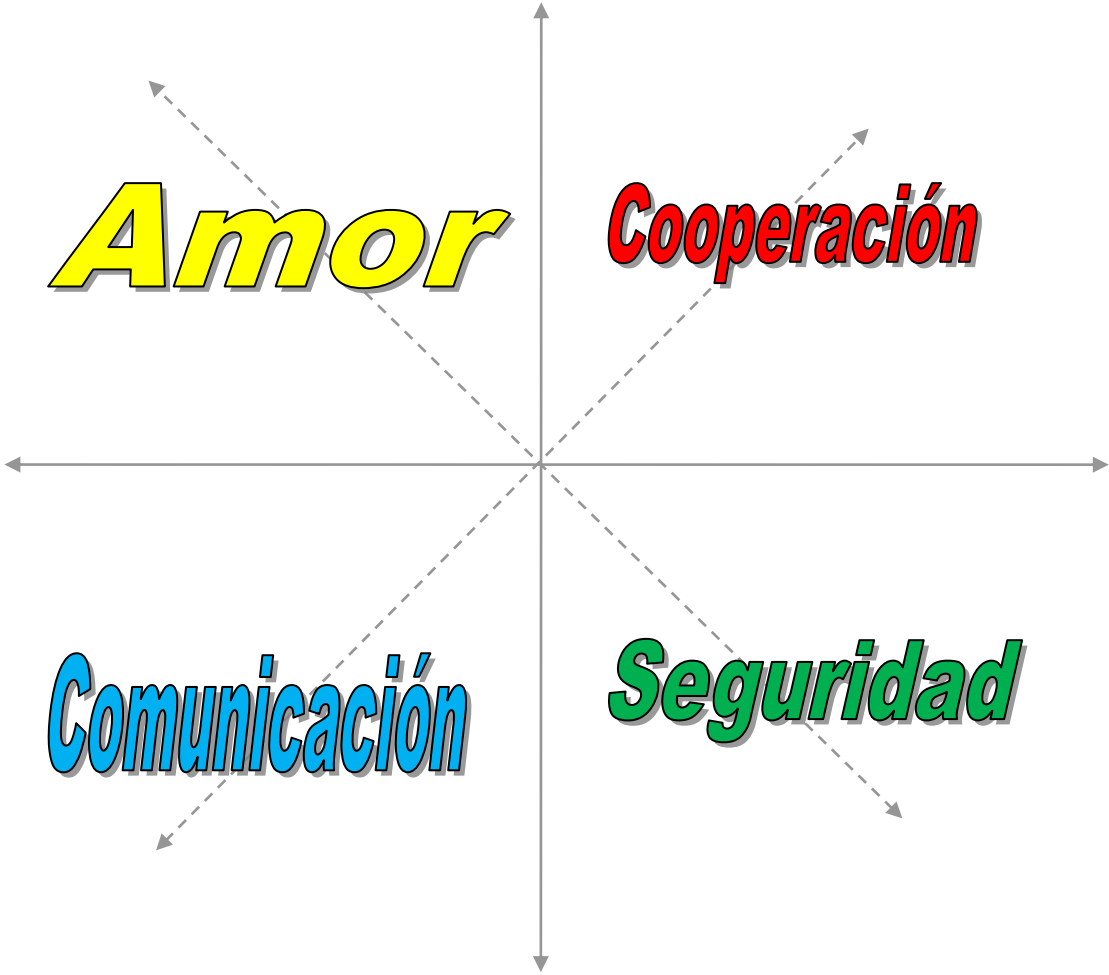
Porque si no hace nada por cambiar, quizás el aislamiento le lleve a la Soledad y la Depresión.

Una Buena Impresión



El Saludo.

Las Ventajas de Conectar



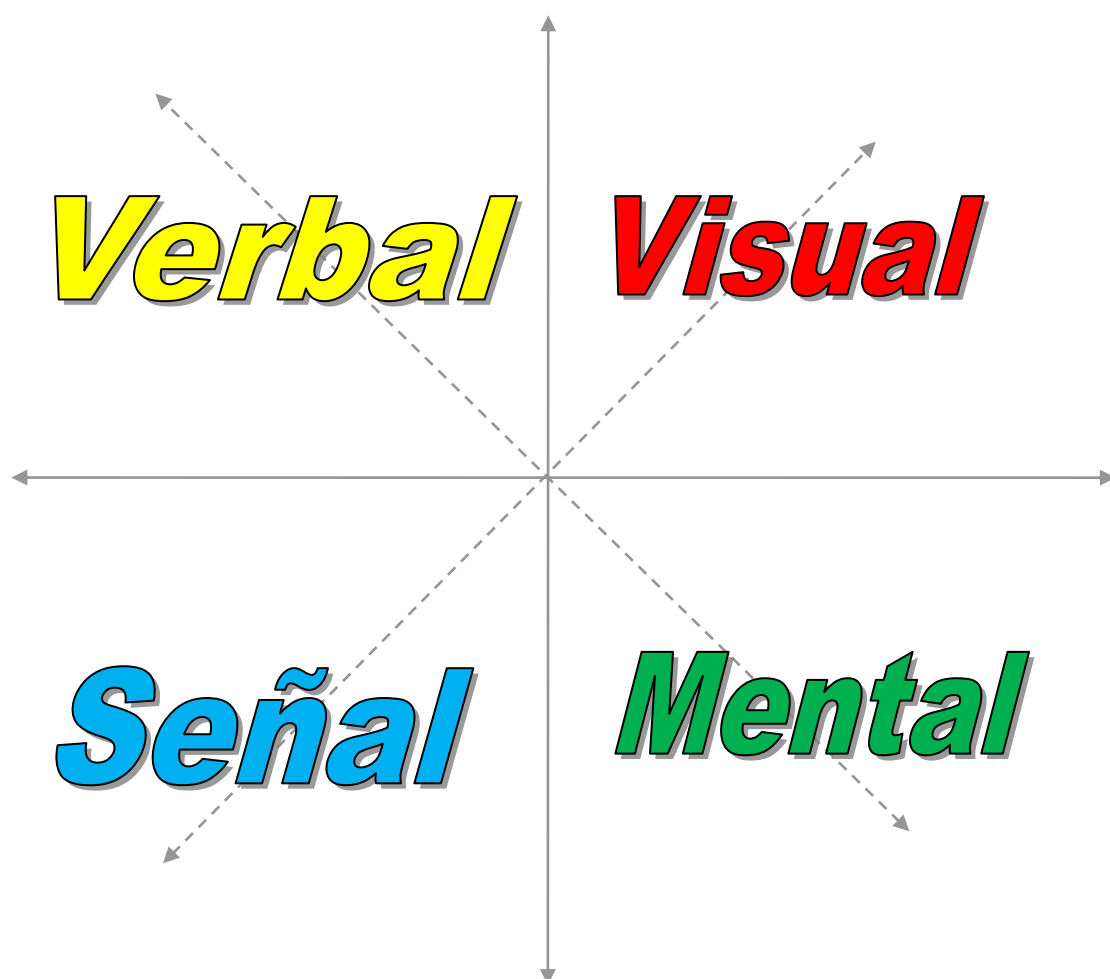
Si Gustas a los Demás, la Gente,
al sentirse cómoda a tu lado, querrá
estar cerca de tí Física y Emocionalmente

Inteligencia Social



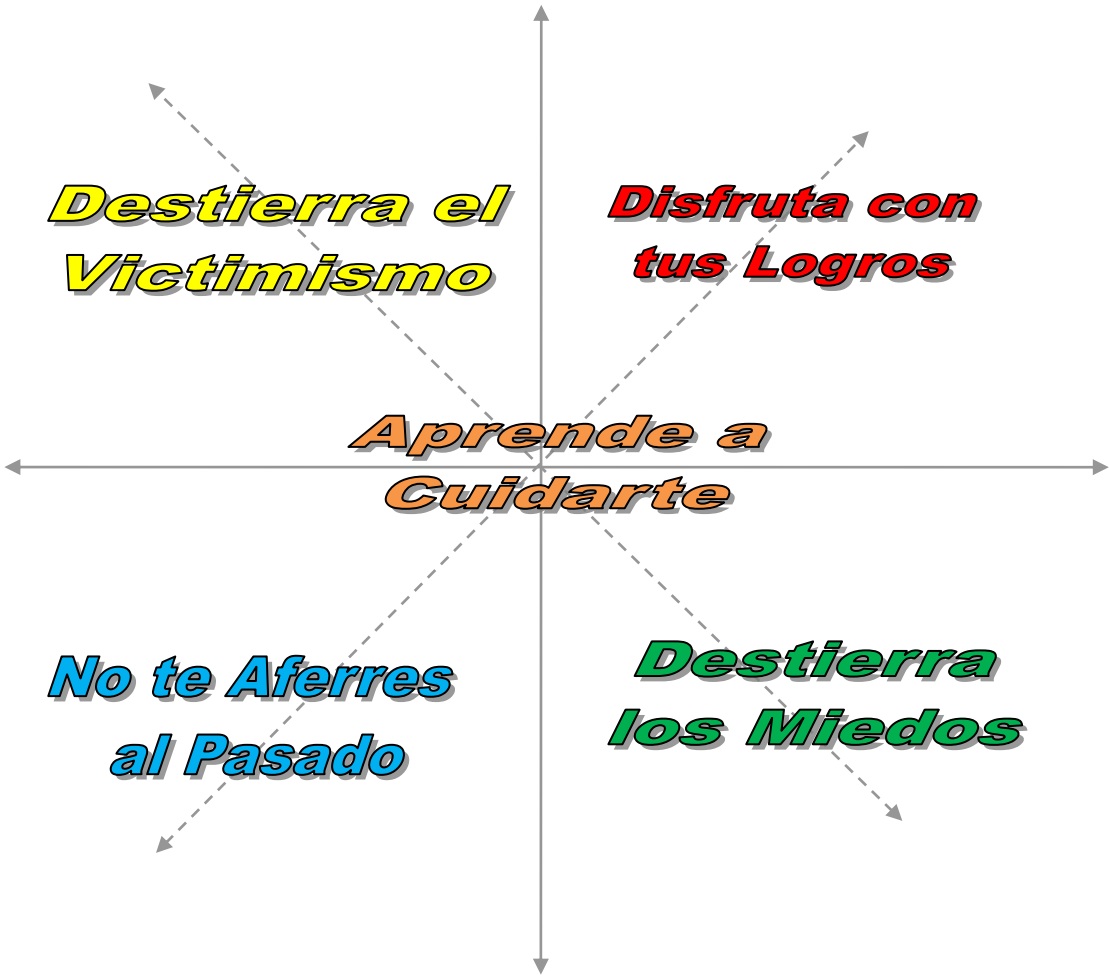
Tener capacidad para entender y apreciar, aceptar, comprender y saber actuar para sentirse a gusto contigo.

Generar Empatía (contactos)



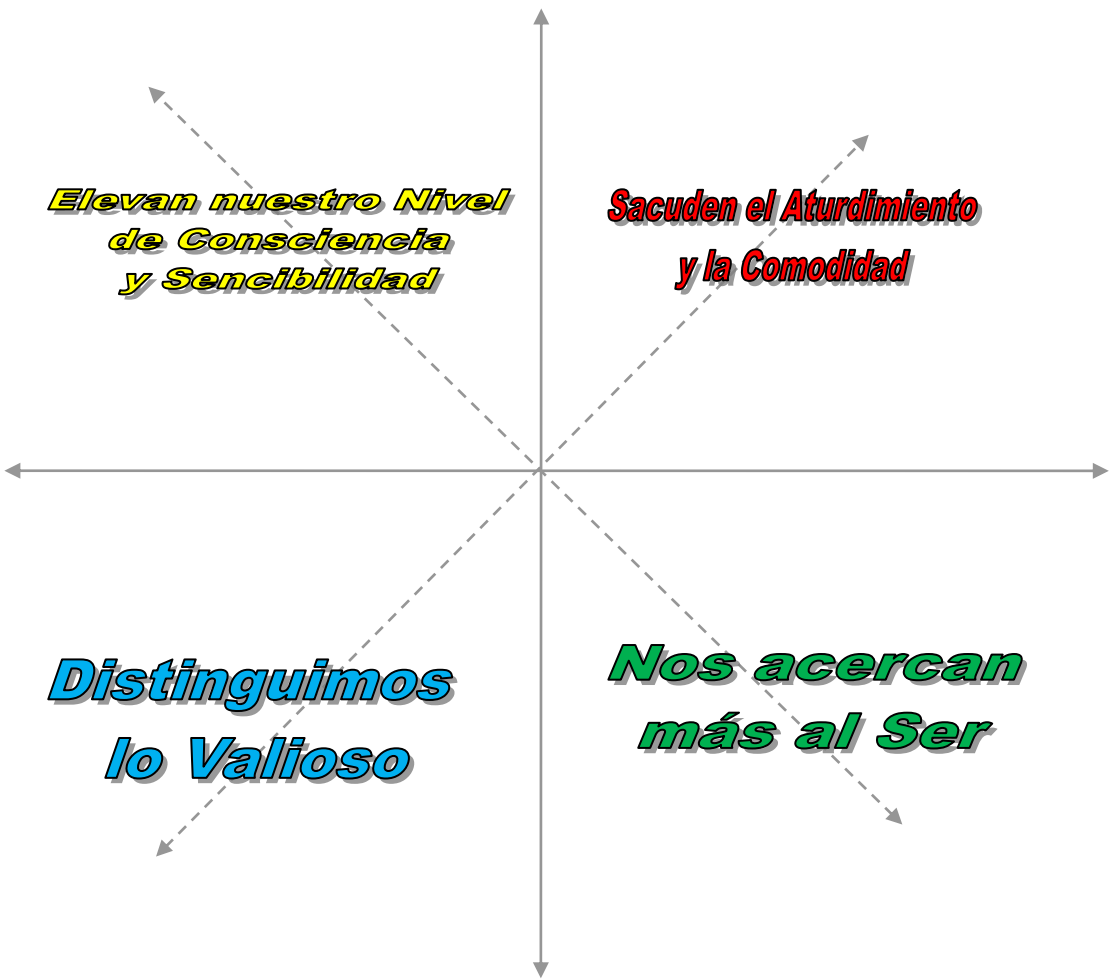
Acción de Conversación:
La de Hablar y la de Escuchar

Llena tus Años de Vida



Abrete a los Demás (No te Aísles)

Las Crisis Fértiles



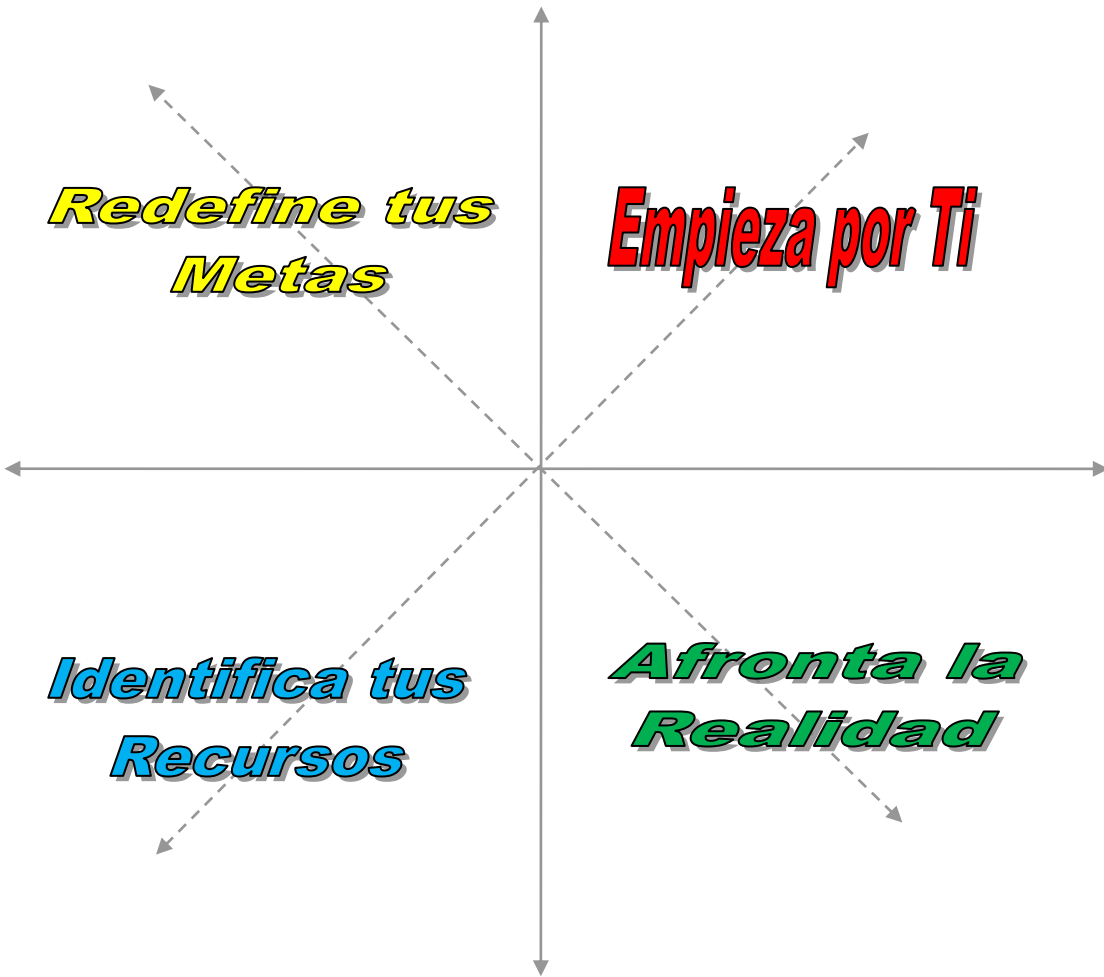
Obligan a conocernos, a identificar recursos y a redefinir nuestros Deseos y Metas.

4 Crisis



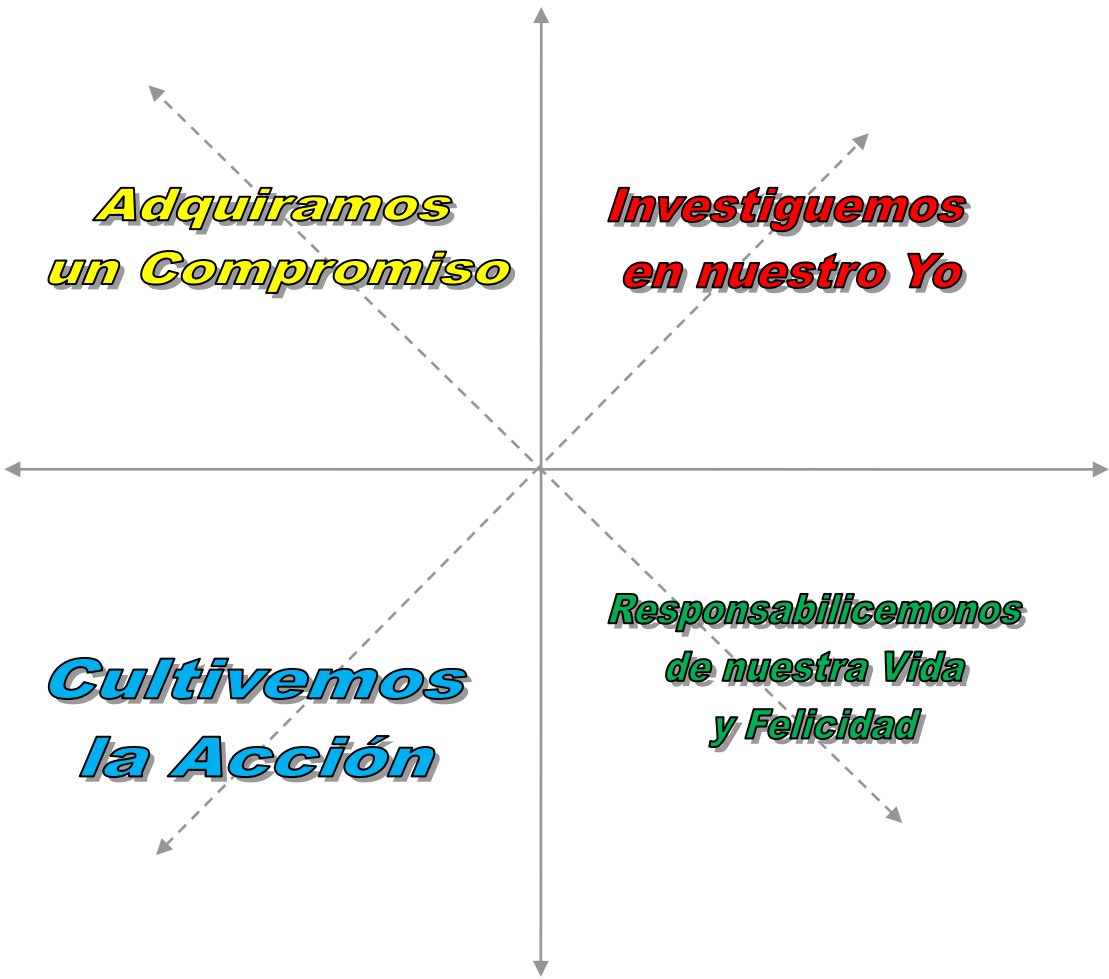
4 Lecciones

Estrategias para Salir Ganando



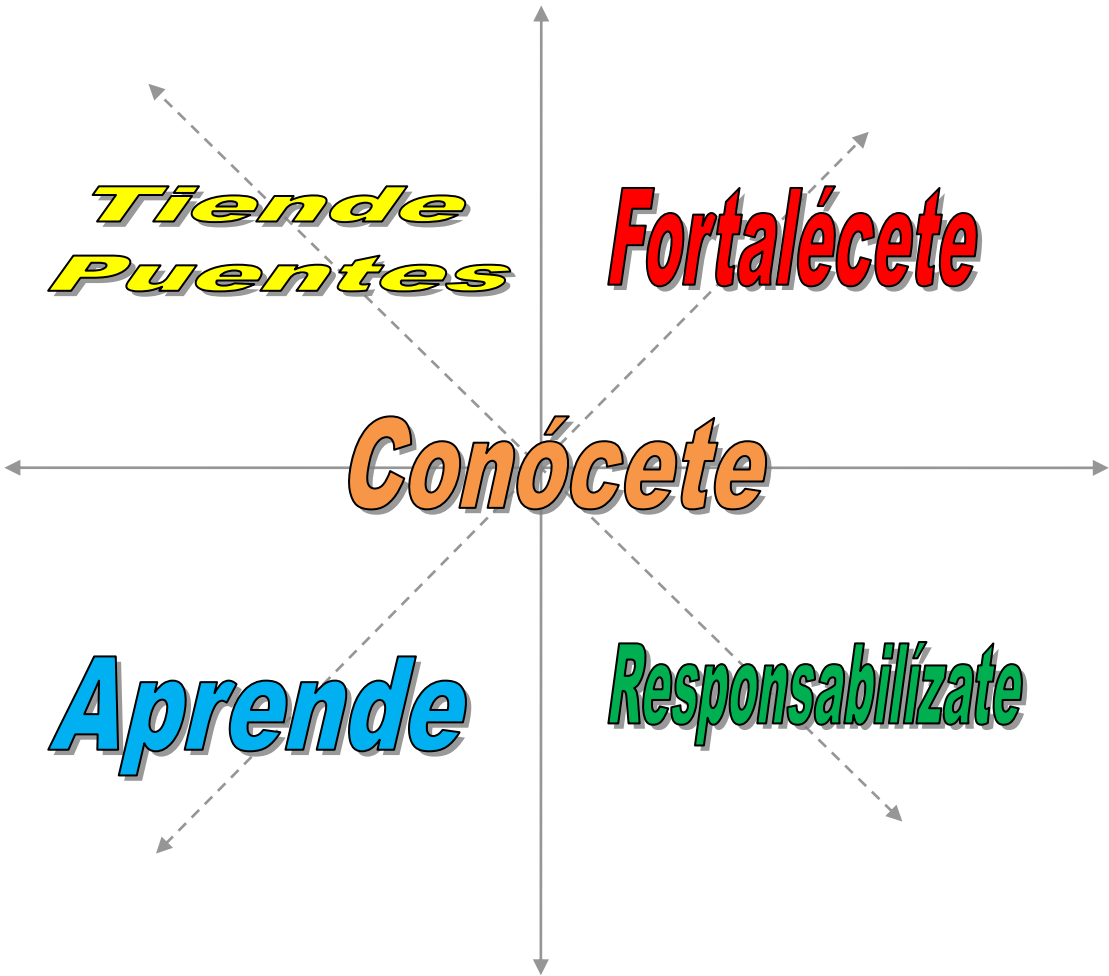
Claves para Sacar Provecho de una Crisis

En Busca de Plenitud



Es el Gran Premio que Podemos Ganar tras una Crisis

Los Principios de la Resiliencia



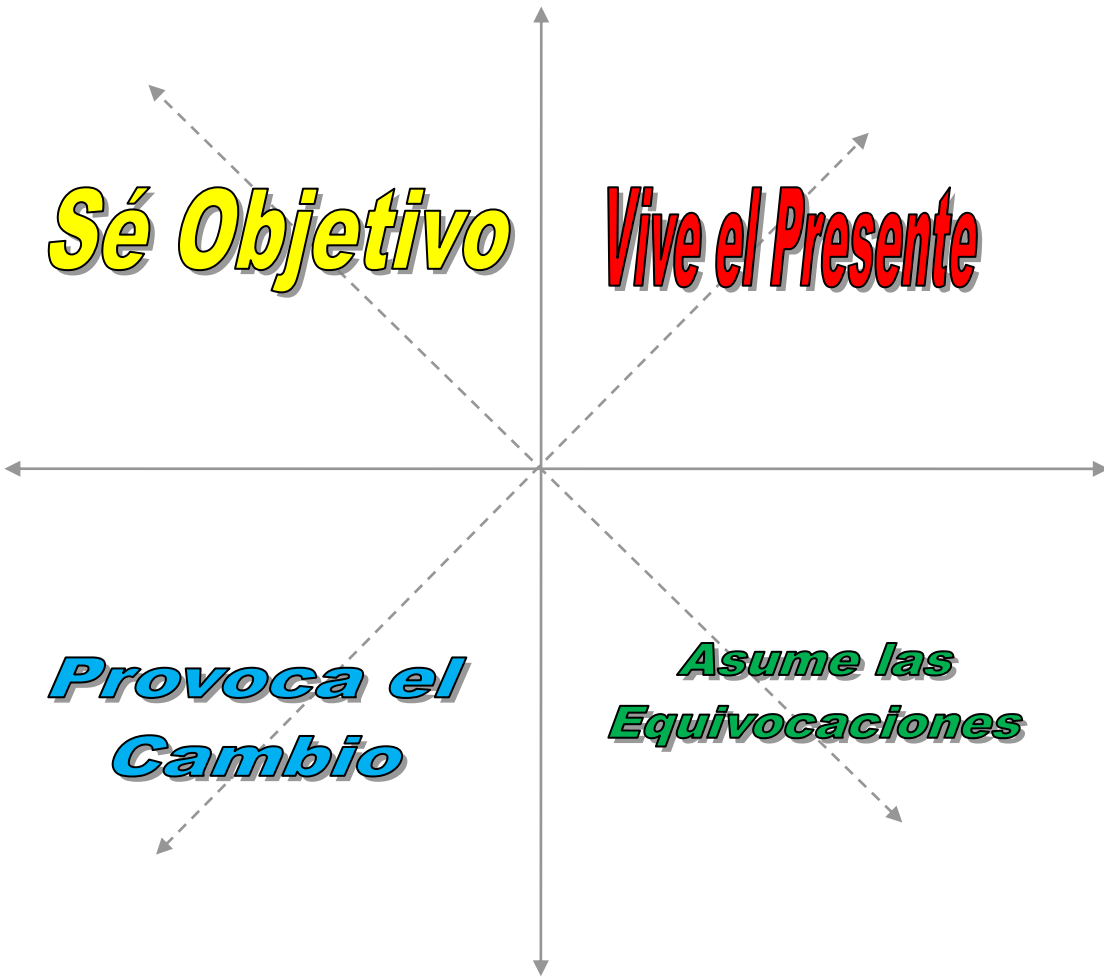
Capacidad del Ser Humano de Sobreponerse
a sus Dificultades y
Aprender de sus Errores.

Aprende a Sobreponerte



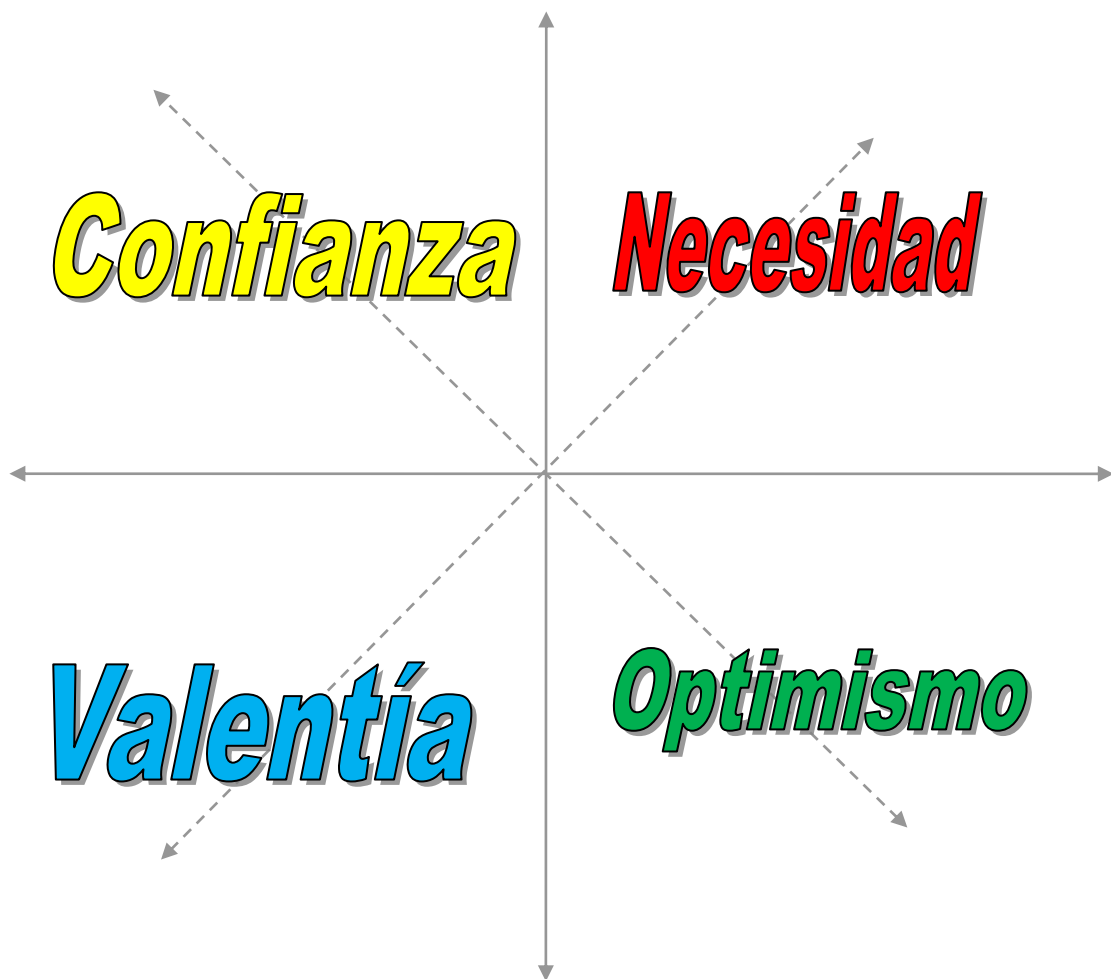
Vivir implica Cambio, y el Cambio implica Conflicto.
Acepta todo lo que Conformar tu Realidad.
Actuarás con Resiliencia.

Cómo Remontar las Rupturas



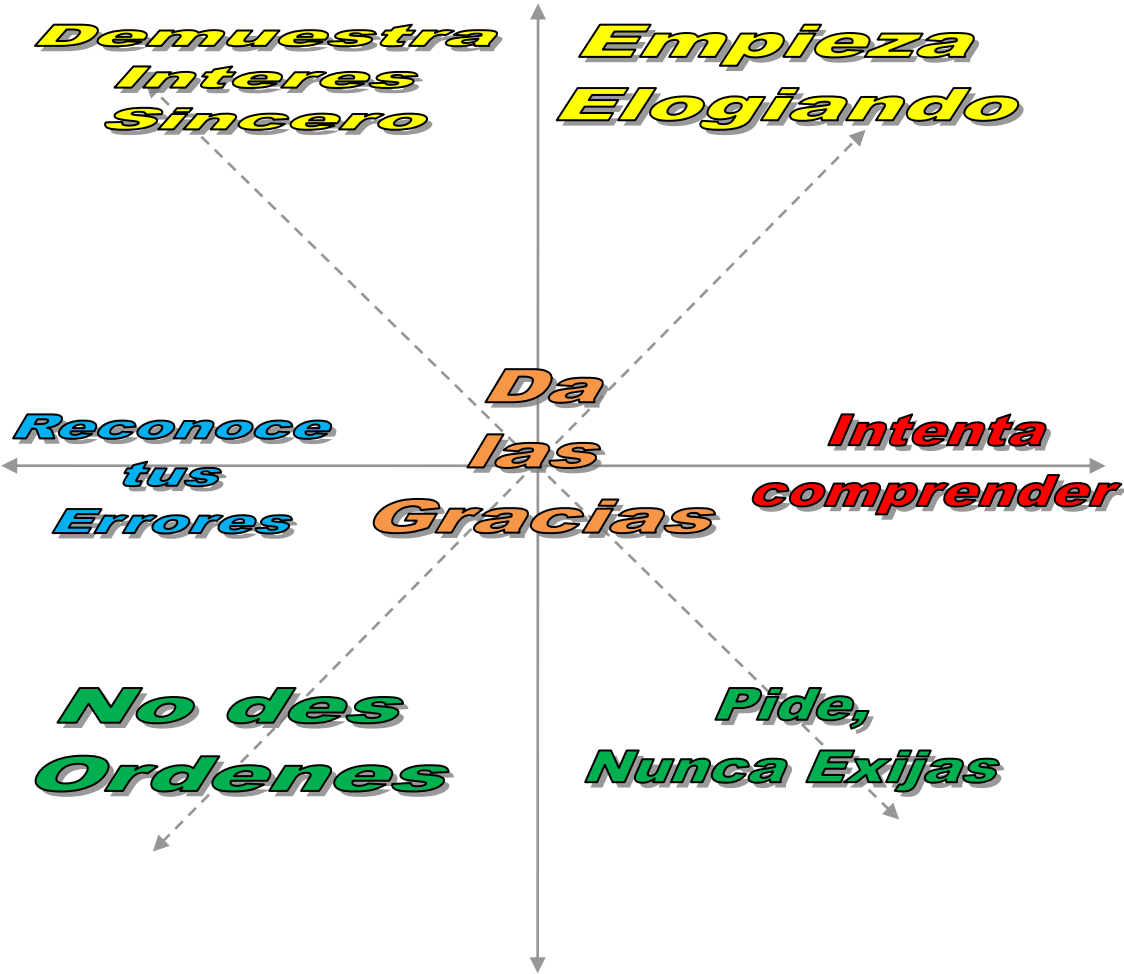
Cambiar de Vida: Actitudes

Empezar con más Fuerza



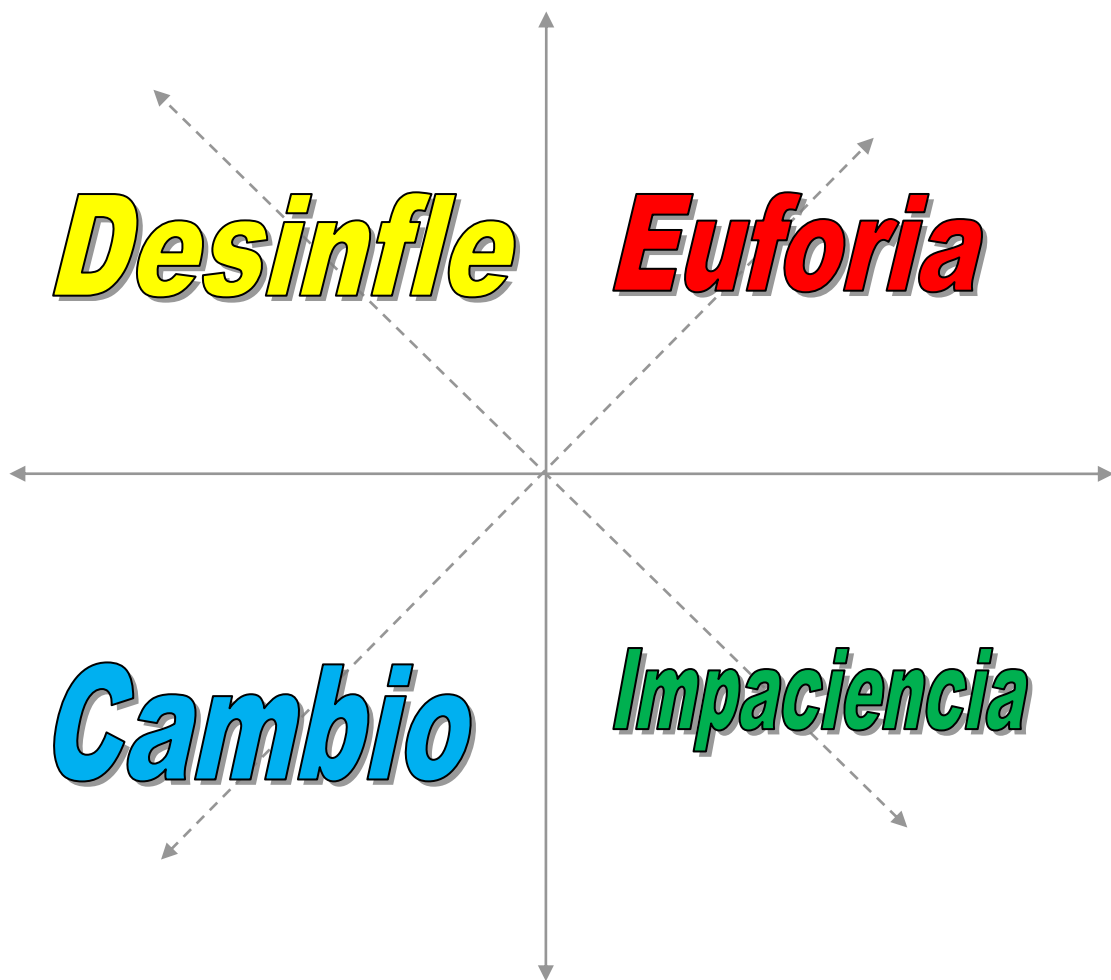
Cada vez que se produce un Cambio
tenemos que movilizar lo mas vivo que hay
en nuestro interior para Avanzar.

Cómo Hacernos Entender



Para sentirnos Bien necesitamos que nos comprendan y conseguir que nos entiendan: Aprecio y Atención.

Cuatro Crisis en Una



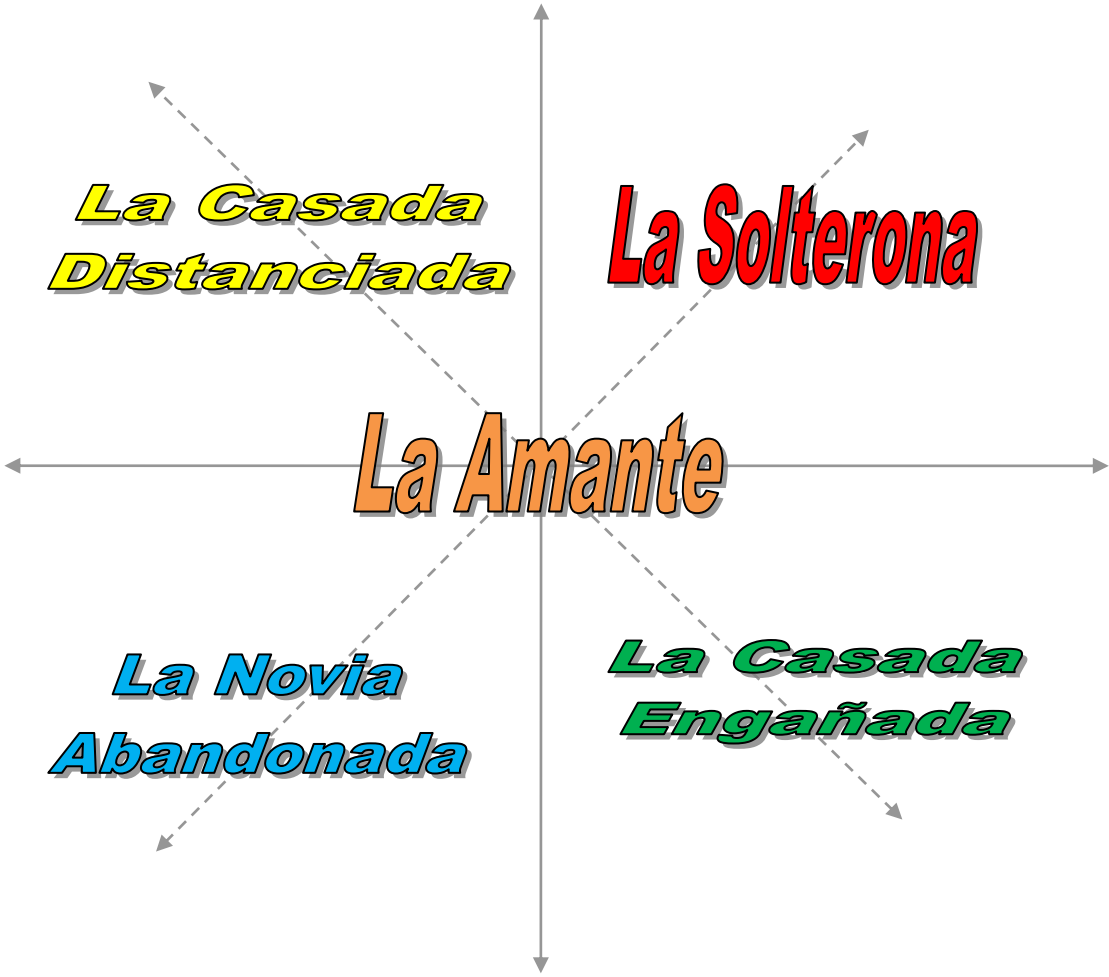
Al quedarnos sin Trabajo, tenemos que
Saber, Afrontar, Aceptar y Resolver.

Plan Contra el Paro



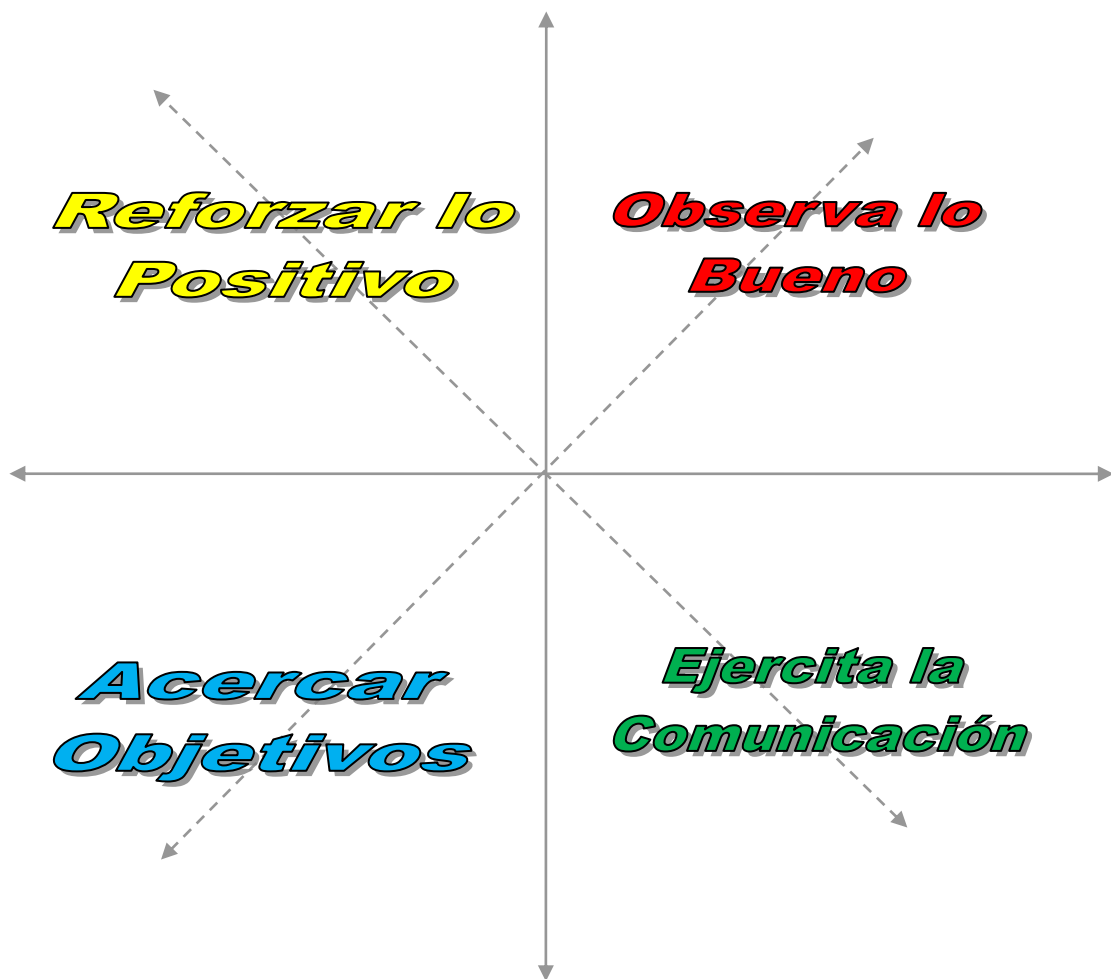
Diseña Acciones para
Conseguir lo que Quieras,

El Abandono y el Desamor



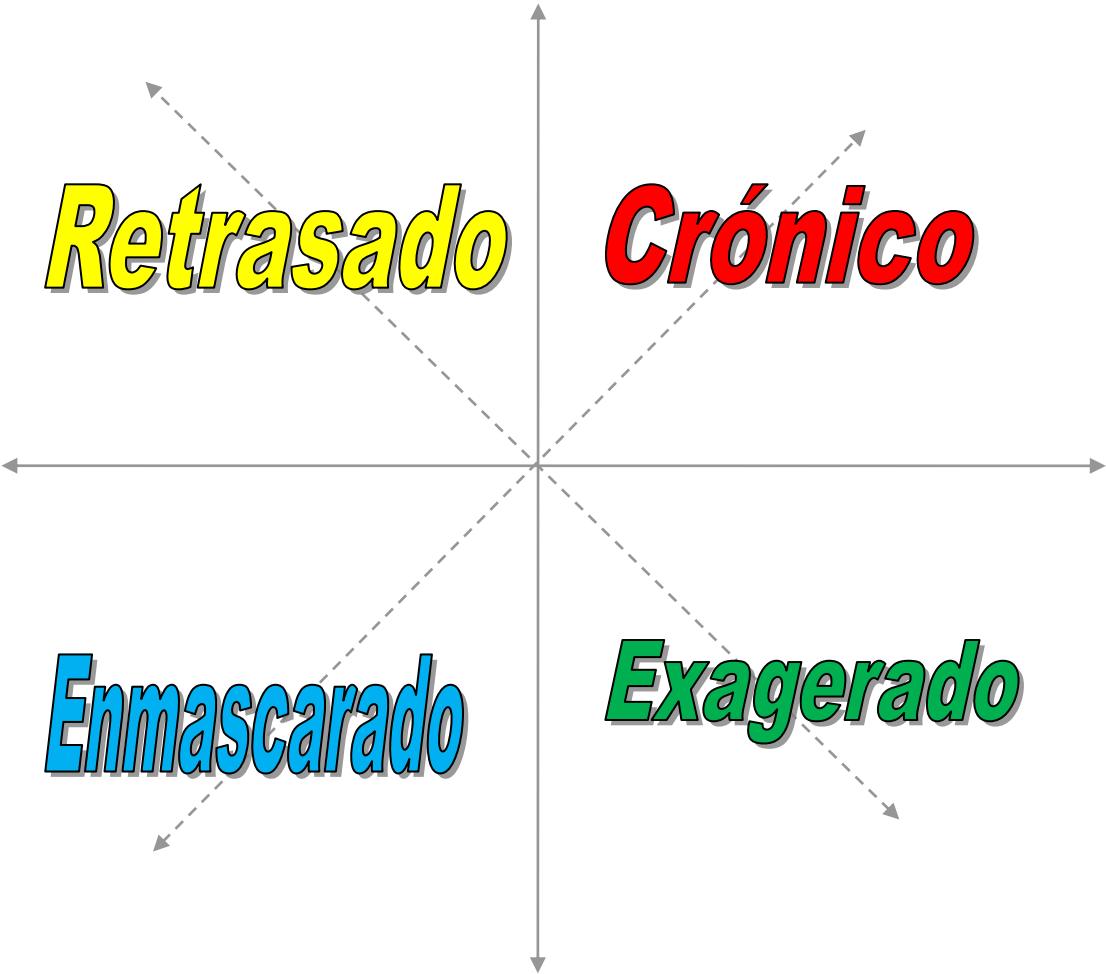
Confunde Deseo y Realidad:
Le cuesta renunciar al Hombre que Ama

Las Técnicas de Ayuda



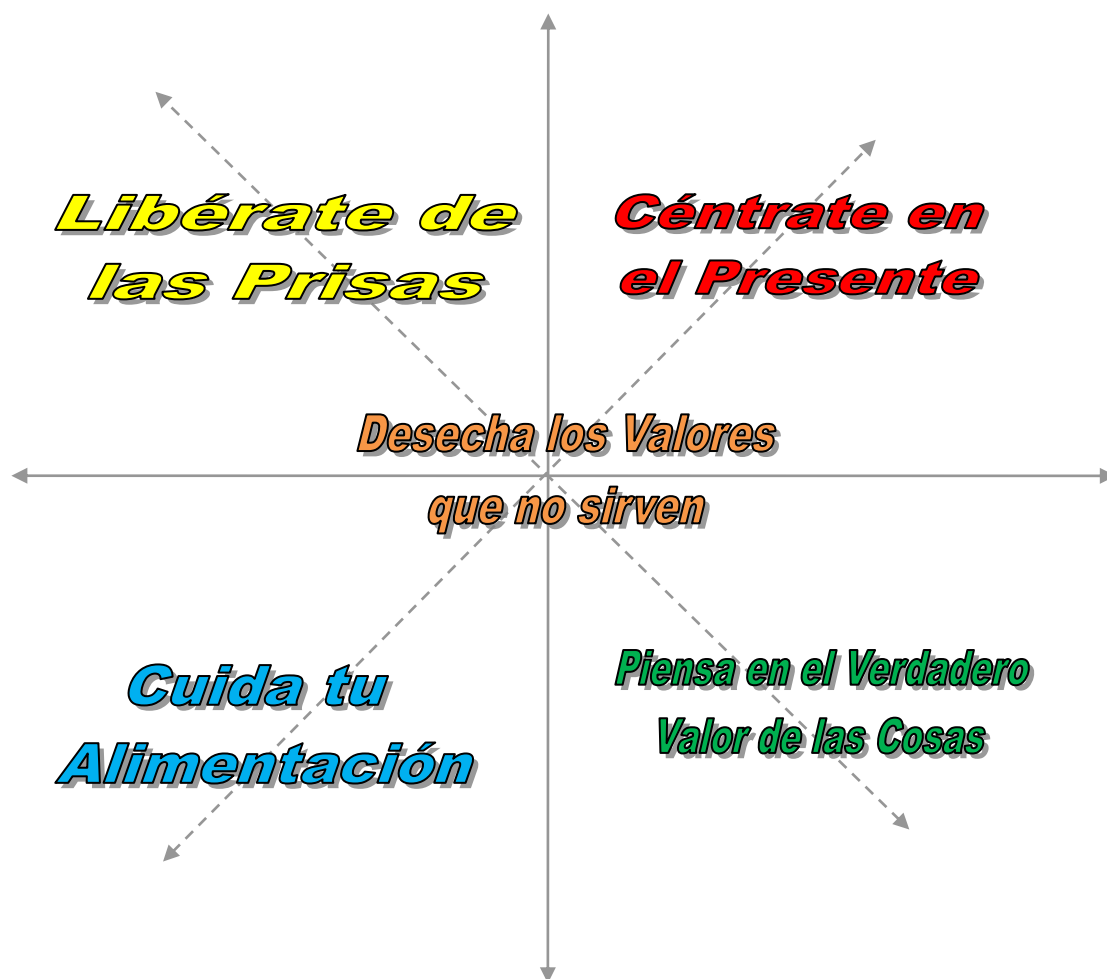
Pautas: Contra el vivir acostumbrada al conflicto y ser prisionera de hábitos equivocados.

Superar el Duelo



Acude a Terapia

Vida Acelerada (Haz lo que te Gusta)



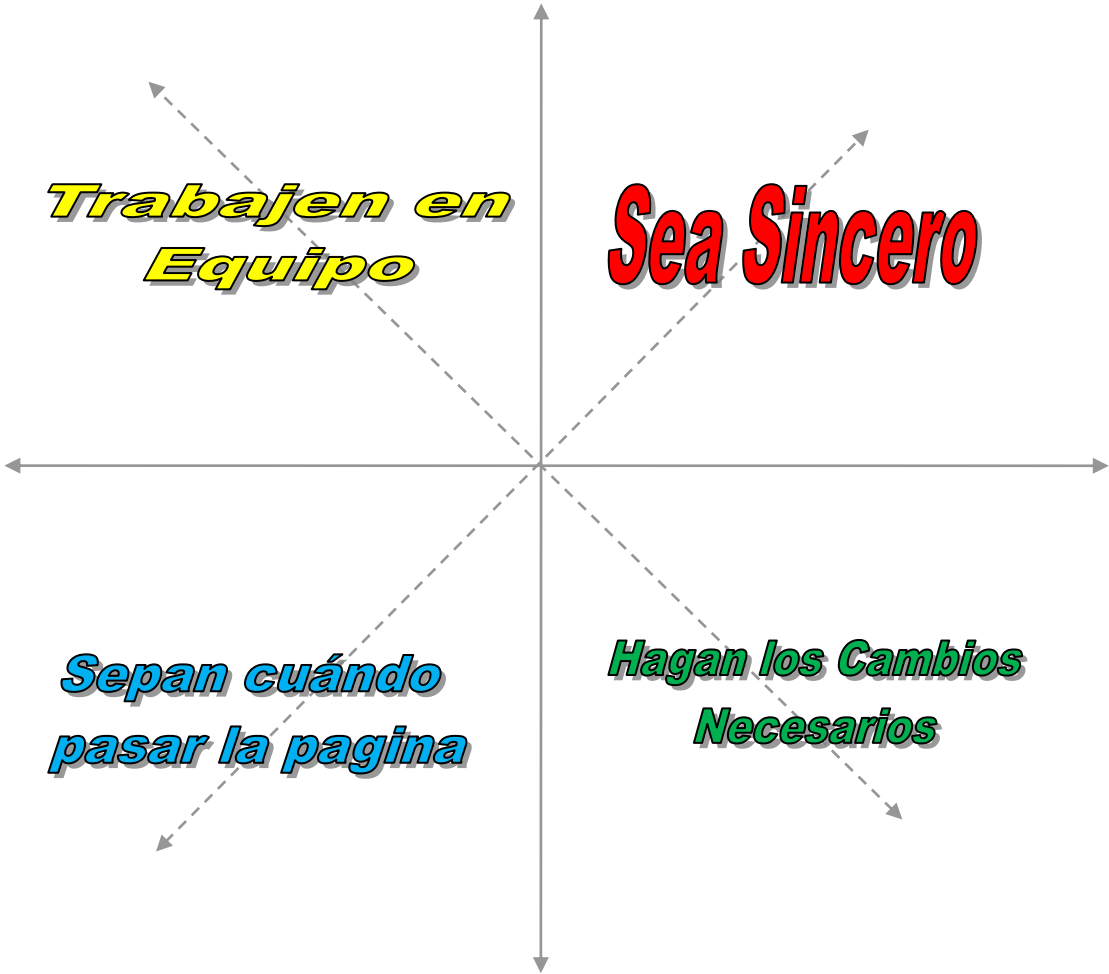
Nerviosa: El estrés se debe al ritmo vertiginoso de vida que llevamos, pero podemos controlarlo.

Retornar a la Normalidad



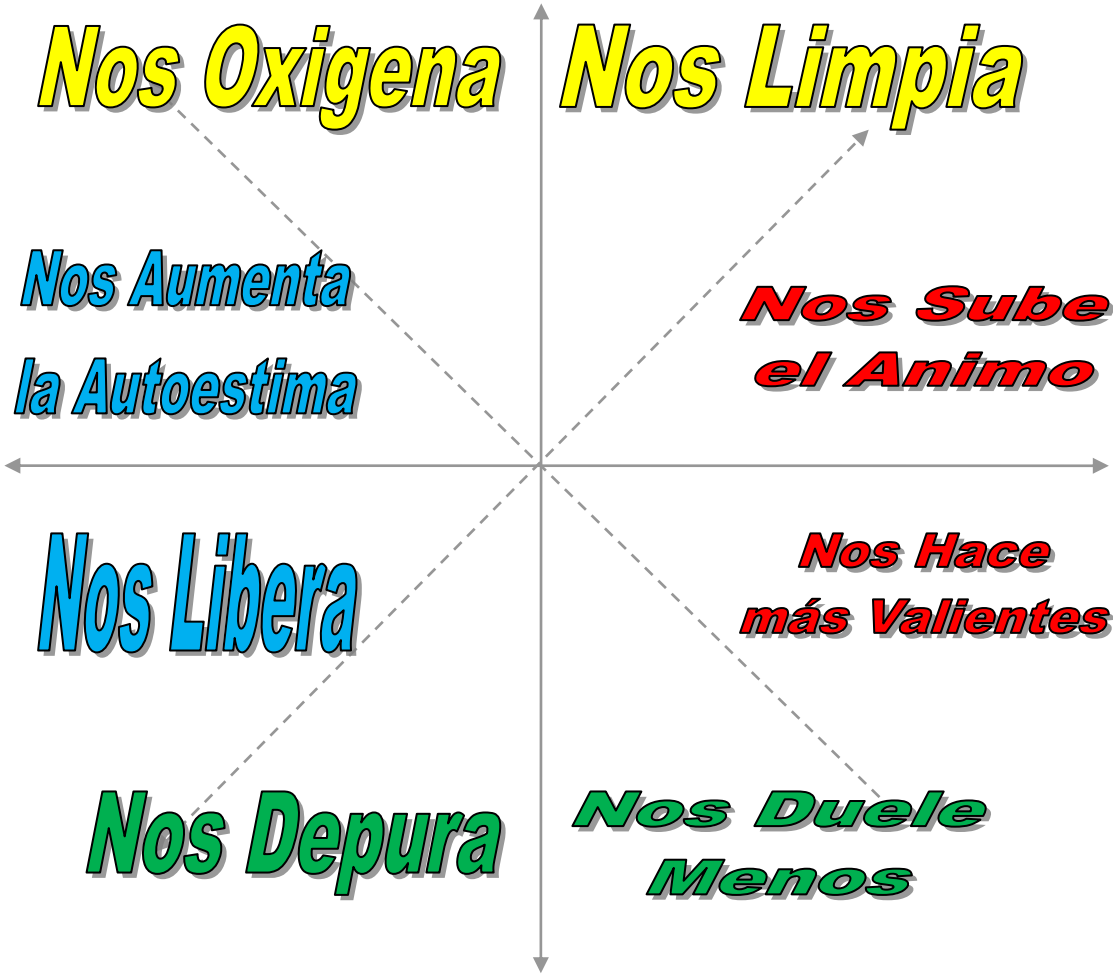
Recuperar el Sueño

Cómo Recuperar la Confianza Perdida



No se Confíen: Presten atención a cualquier revés que surja y Fortalezcan su Sentido de Compromiso Mutuo.

Los Beneficios de la Risa



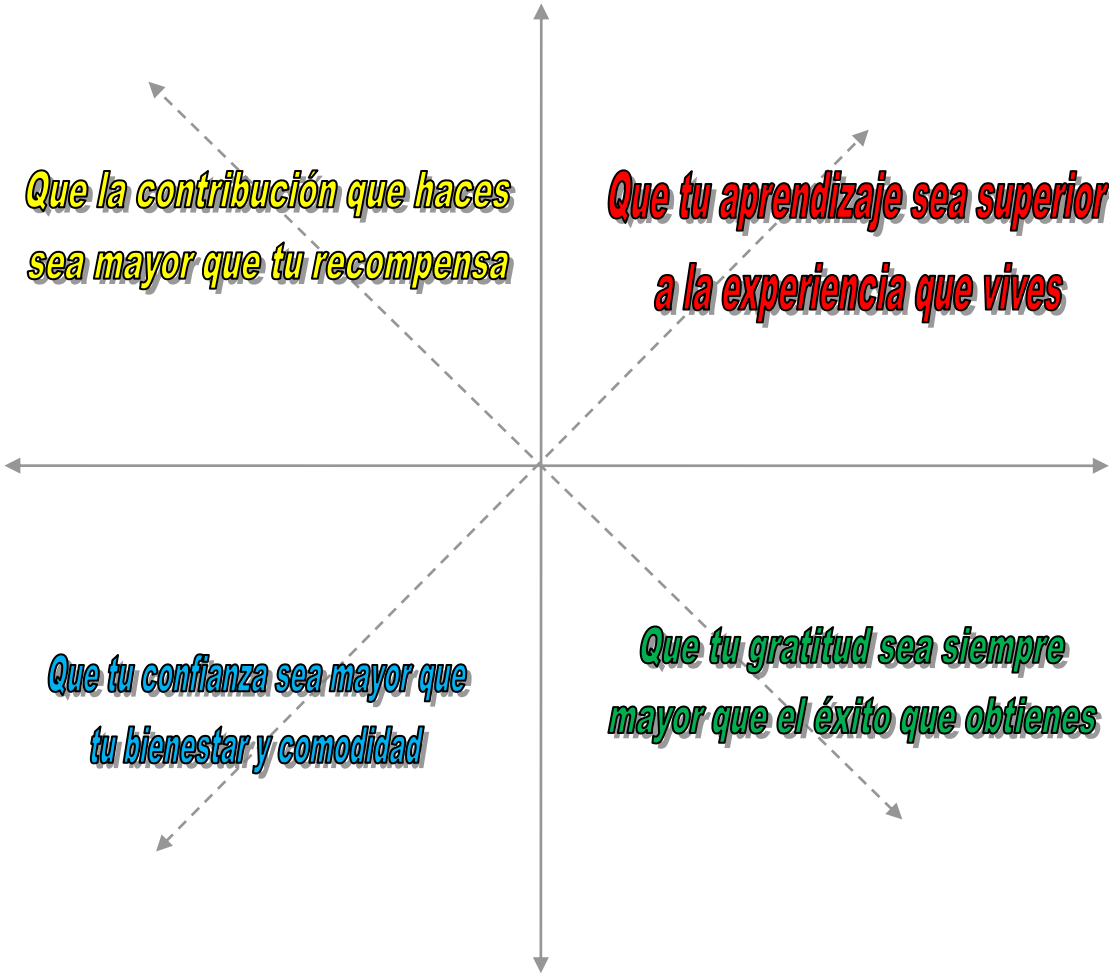
Nos Embellece por Fuera
y nos Sana por Dentro
Física, Psíquica y Emocionalmente

Como Darle Vuelta a la Tortilla



Te ayudarán a aprovechar la adversidad como una oportunidad para crecer y desarrollarte como persona.

4 Leyes de Crecimiento Personal



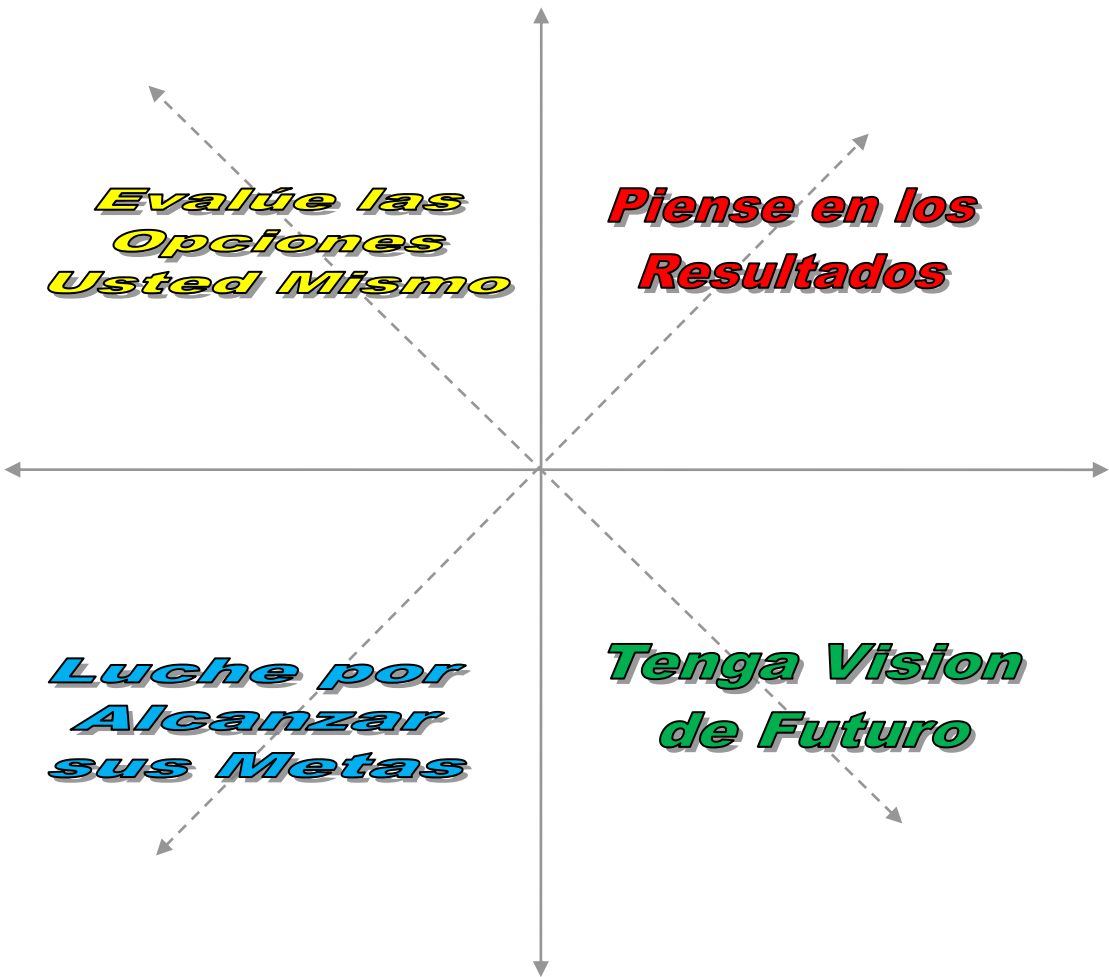
El disfrute garantiza que lo aprendido perdura y mantiene encendida tu motivación.

Volver a Empezar



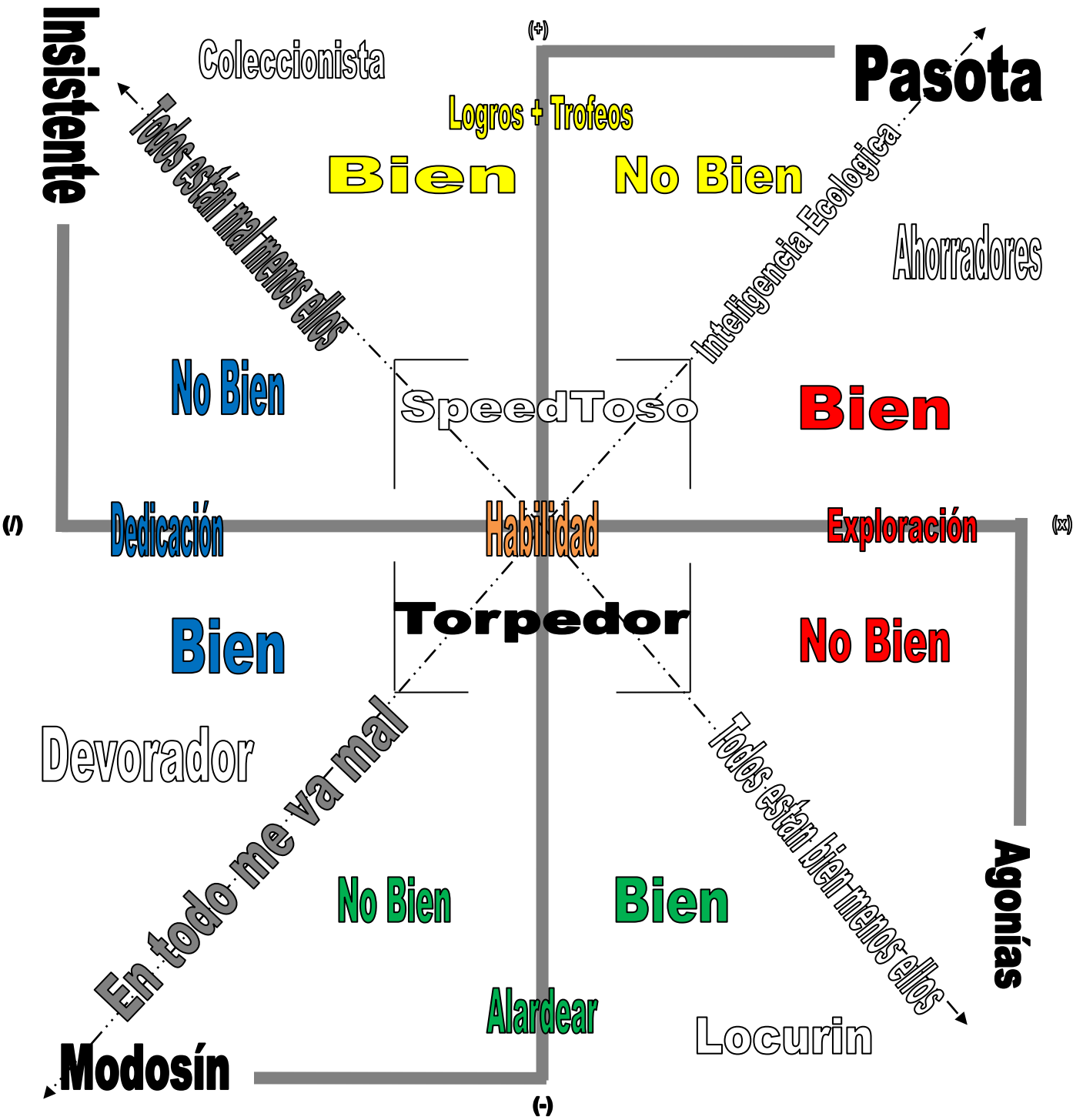
Aprendizaje Continuo:
Lo que ya sabes está en el Pasado.
Lo que te queda por descubrir es el Futuro

Un Brillante Porvenir



"Todo lo que Haga tendra Exito"

Tipos de Jugadores



Casual + HardCore

Y tú de Quien eres?

Pides mucho a tu Pareja?
"TU LEMA ES"



Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja? "ANTE UNA CRISIS"



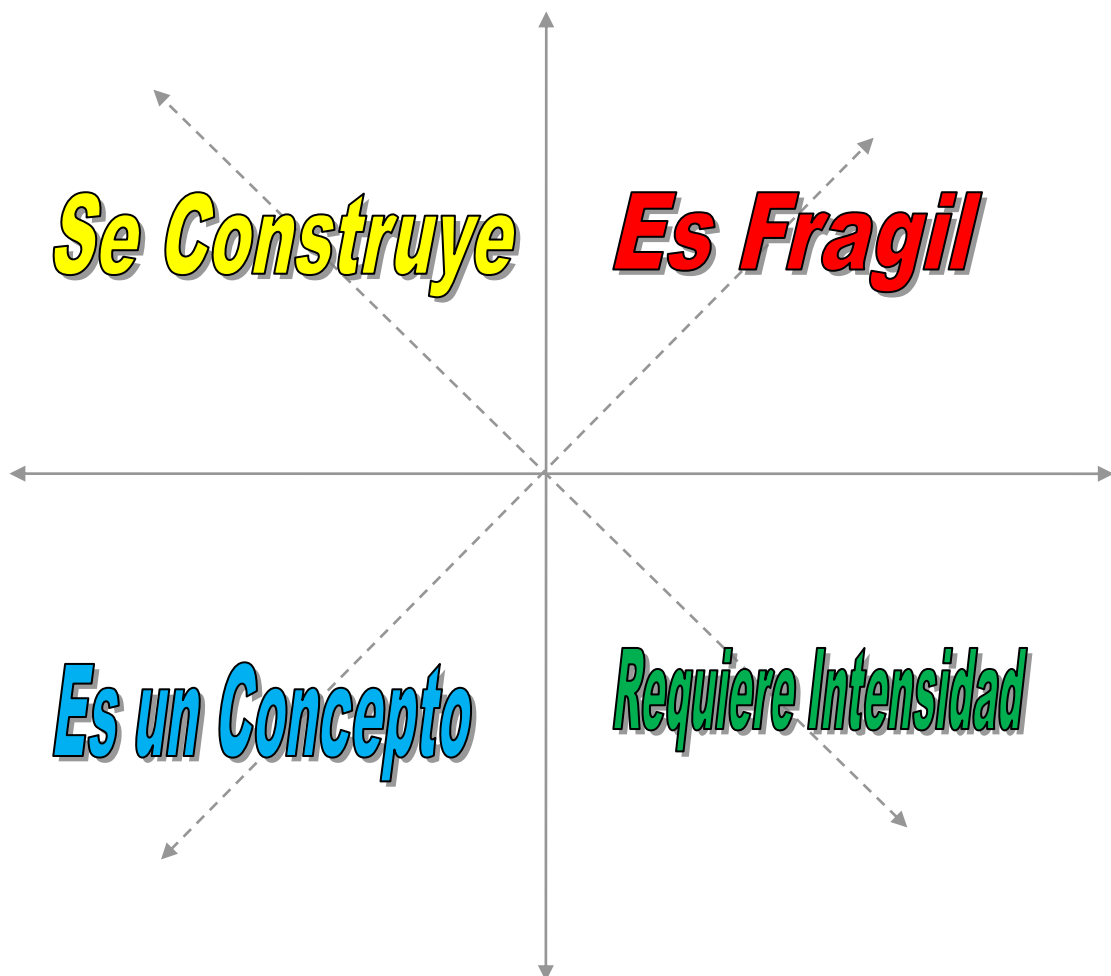
Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja? "EL ESTRENO DE UNA PELICULA"



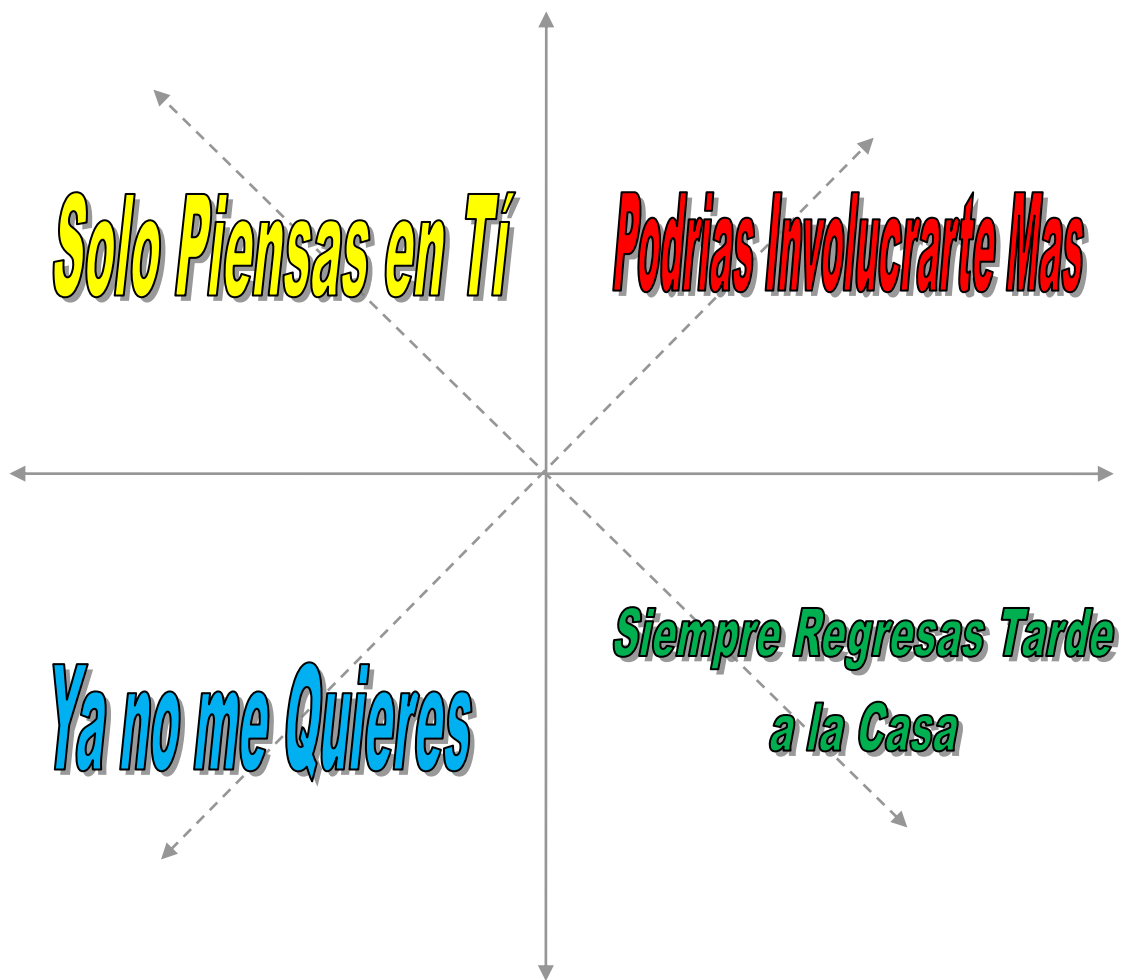
Las expectativas estan en función de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja? "LA FELICIDAD DE DOS"



Las expectativas están en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja?
"LE REPROCHAS"



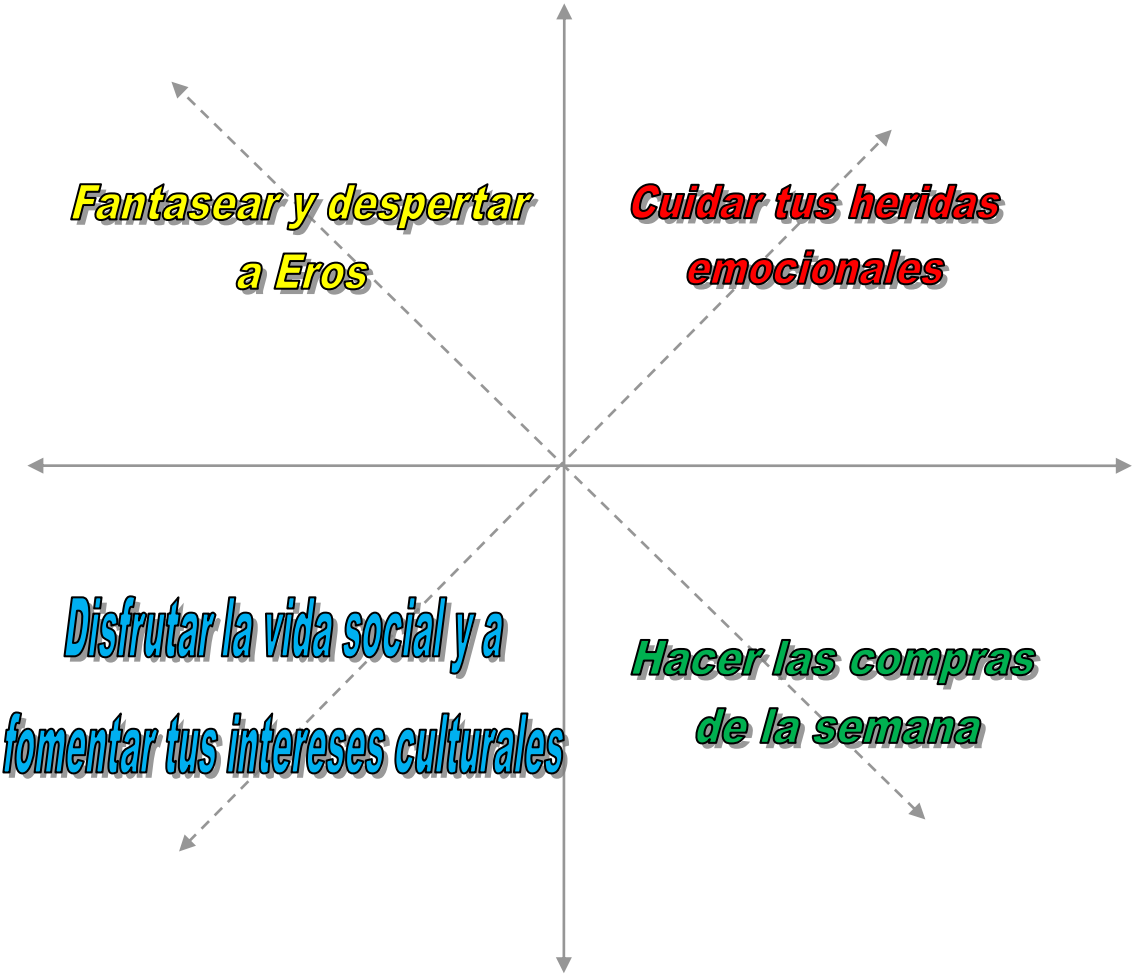
Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja?
AL ESTAR JUNTOS, SIENTES



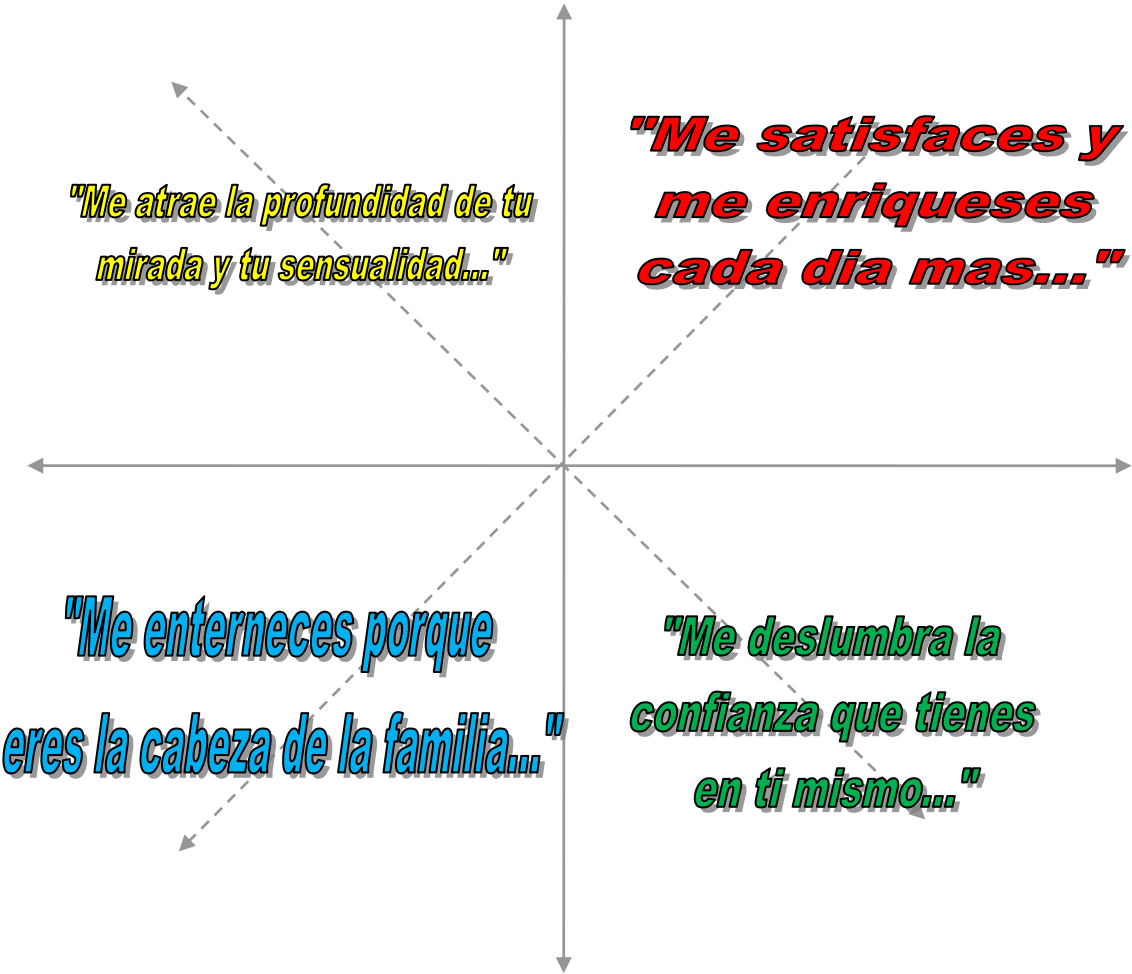
Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja?
ACOSTUMBRAS DEDICAR LOS DOMINGOS A:



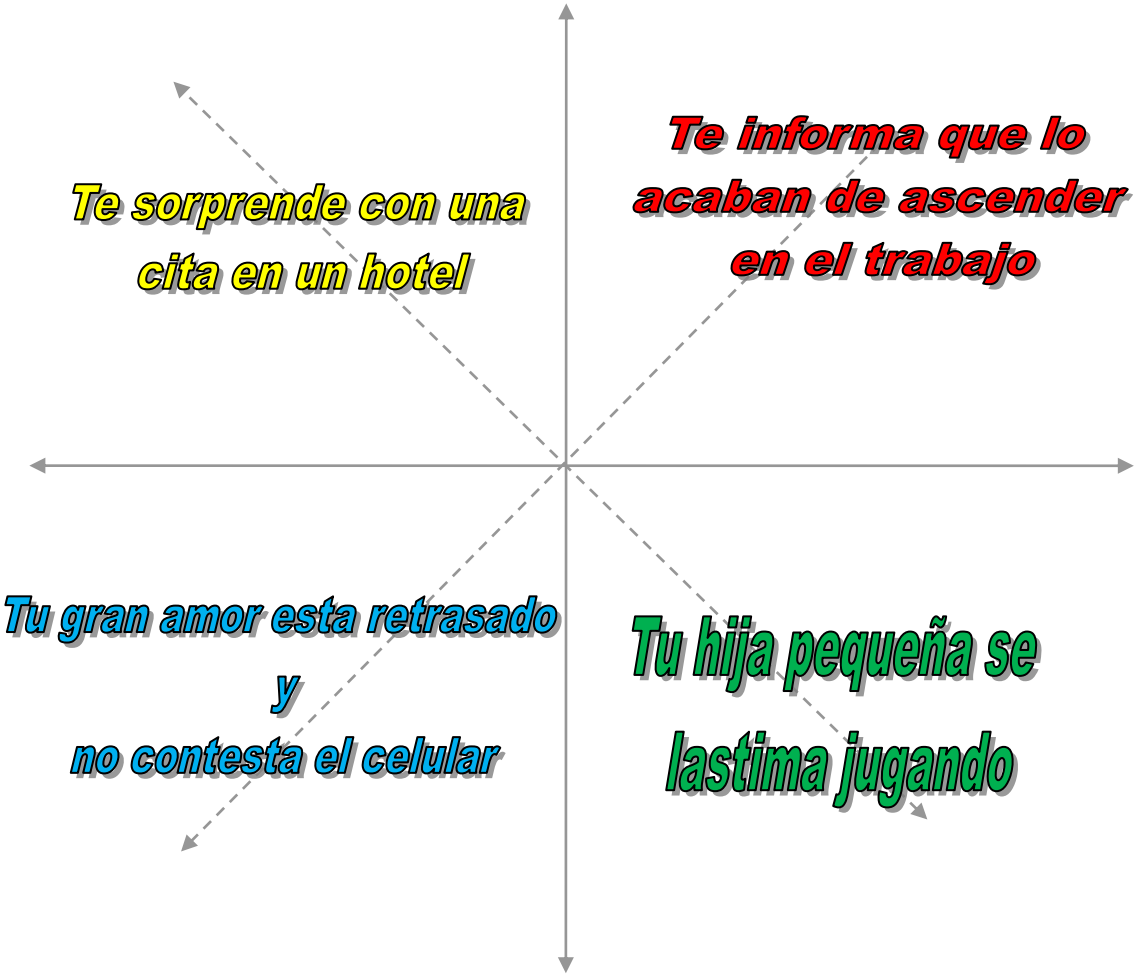
Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja?
"AL ESCRIBIR UNA CARTA DE AMOR
A TU ACOMPAÑANTE, EMPIEZAS ASI:"



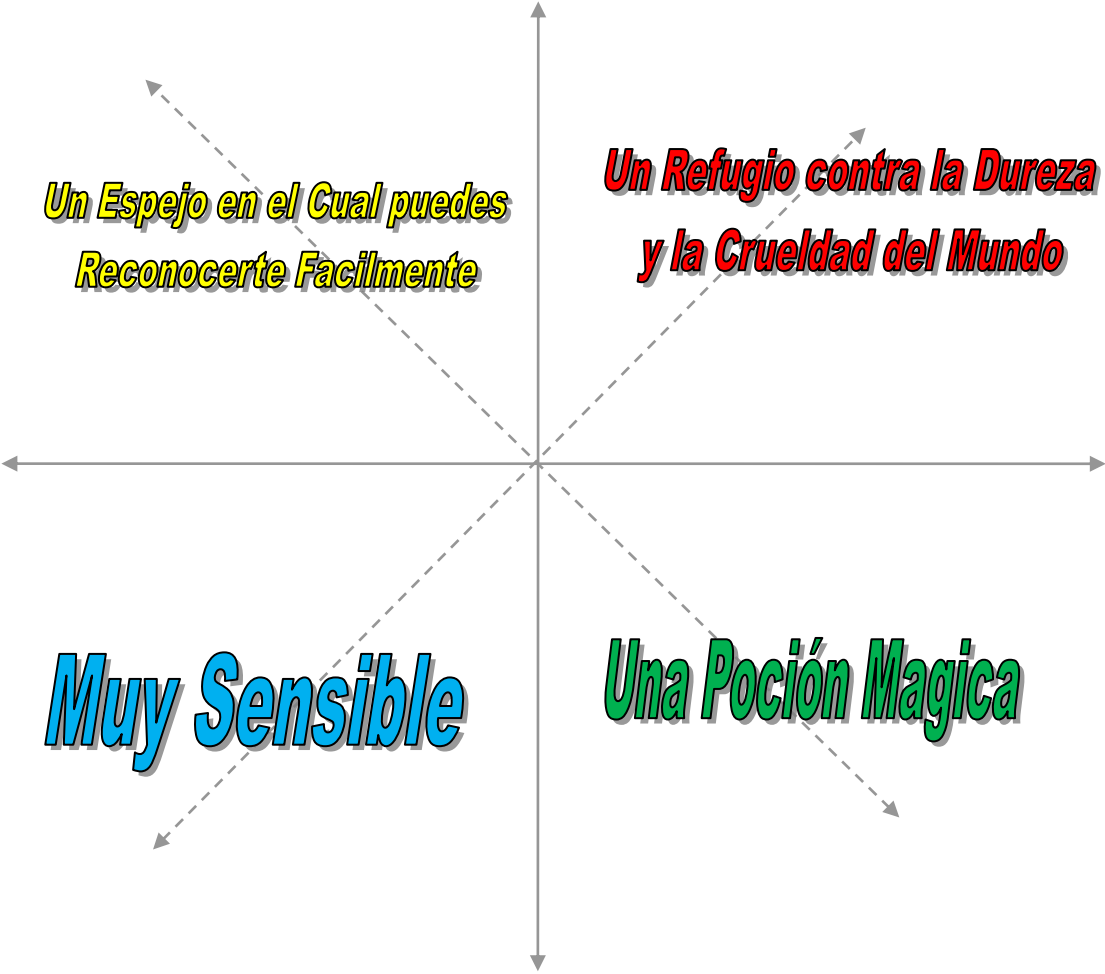
Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja?
"TU CORAZÓN LATE Y SE DILATAN
TUS PUPILAS CUANDO:"



Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja?
"ALOS DEMAS LES DICES
QUE TU PAREJA ES:"



Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja?
"LE DICES MENTIRAS PARA"



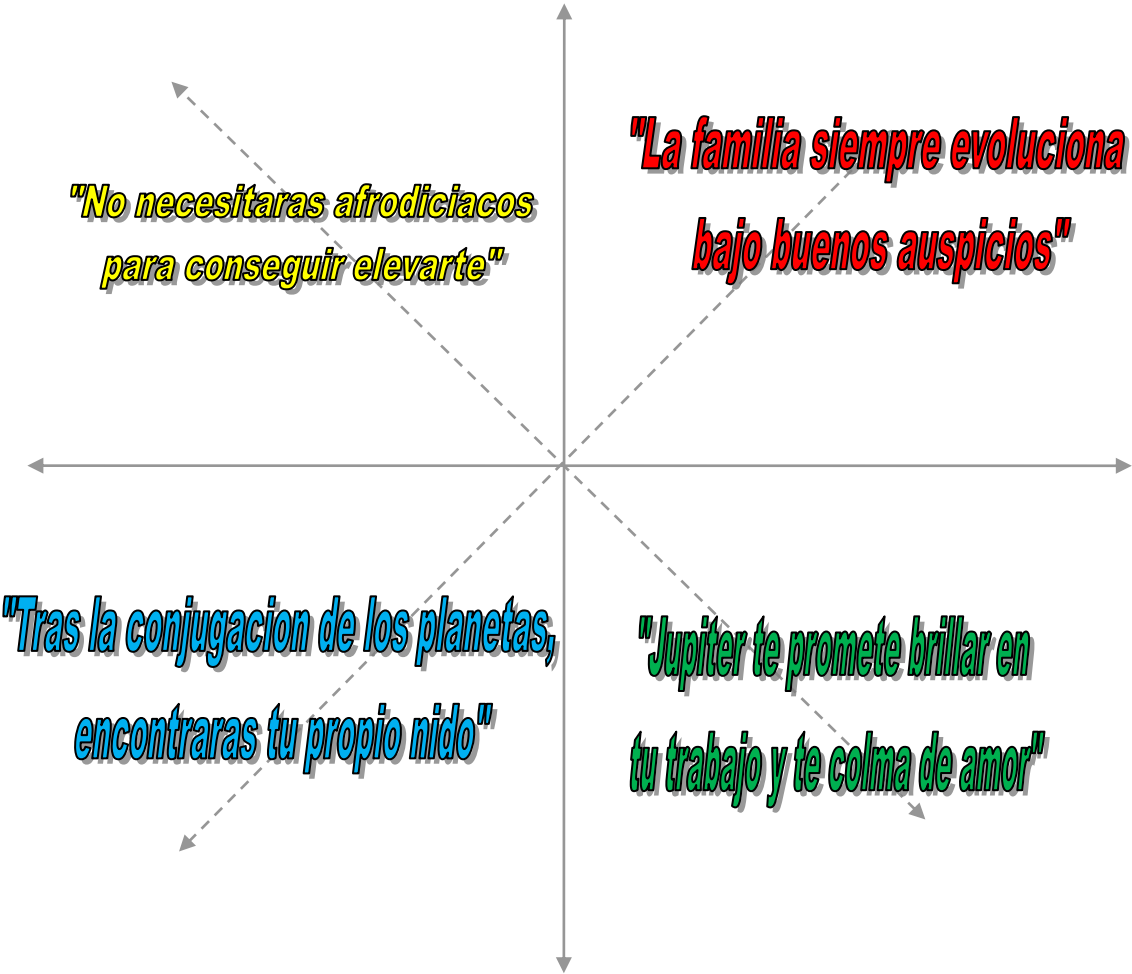
Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja? LA ULTIMA DIETA LA HICISTE...



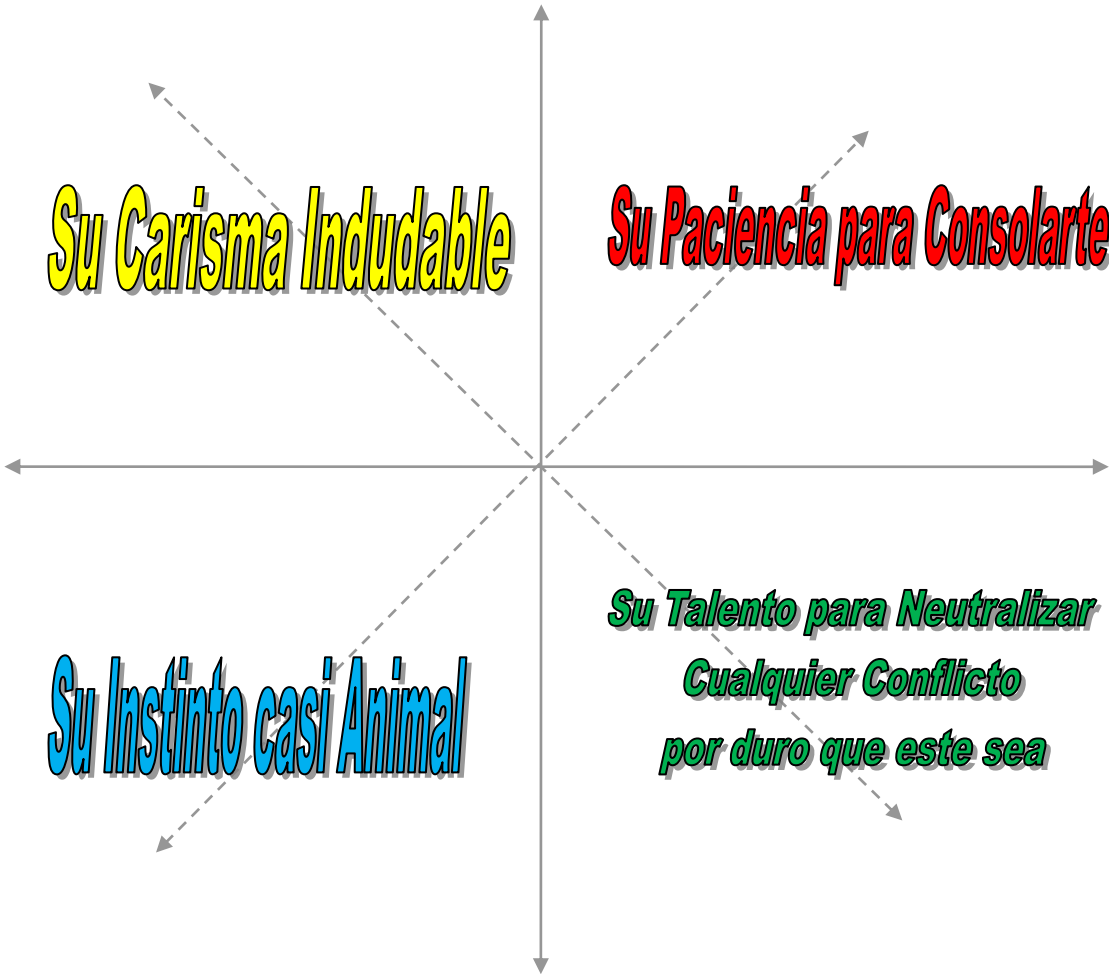
Las expectativas estan en función de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja?
"EN EL HOROSCOPO"
TE GUSTARIA LEER:



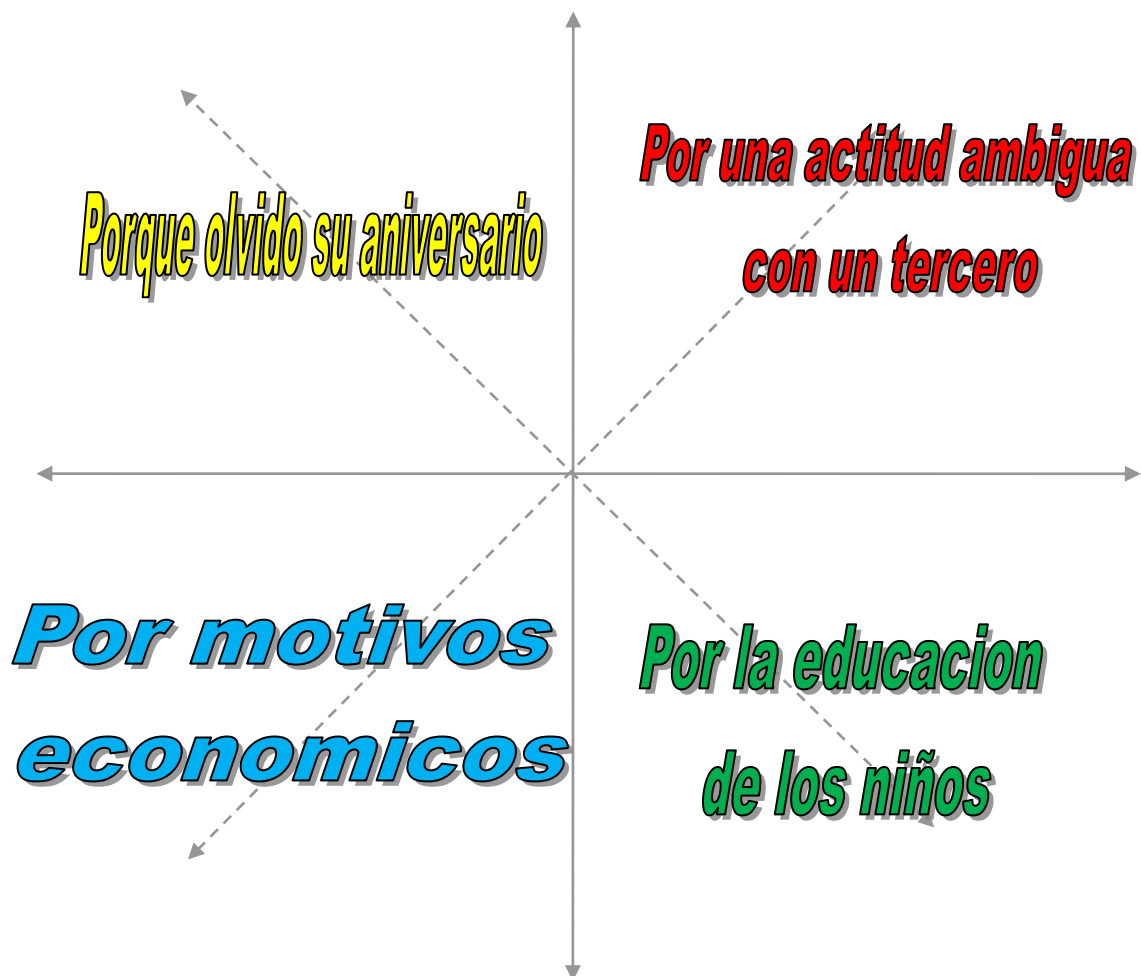
Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja?
"LO QUE MAS ADMIRAS DE ELLA/EL:"



Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja?
"PODRÍAS TENER PROBLEMAS
CON TU CONYUGE:"



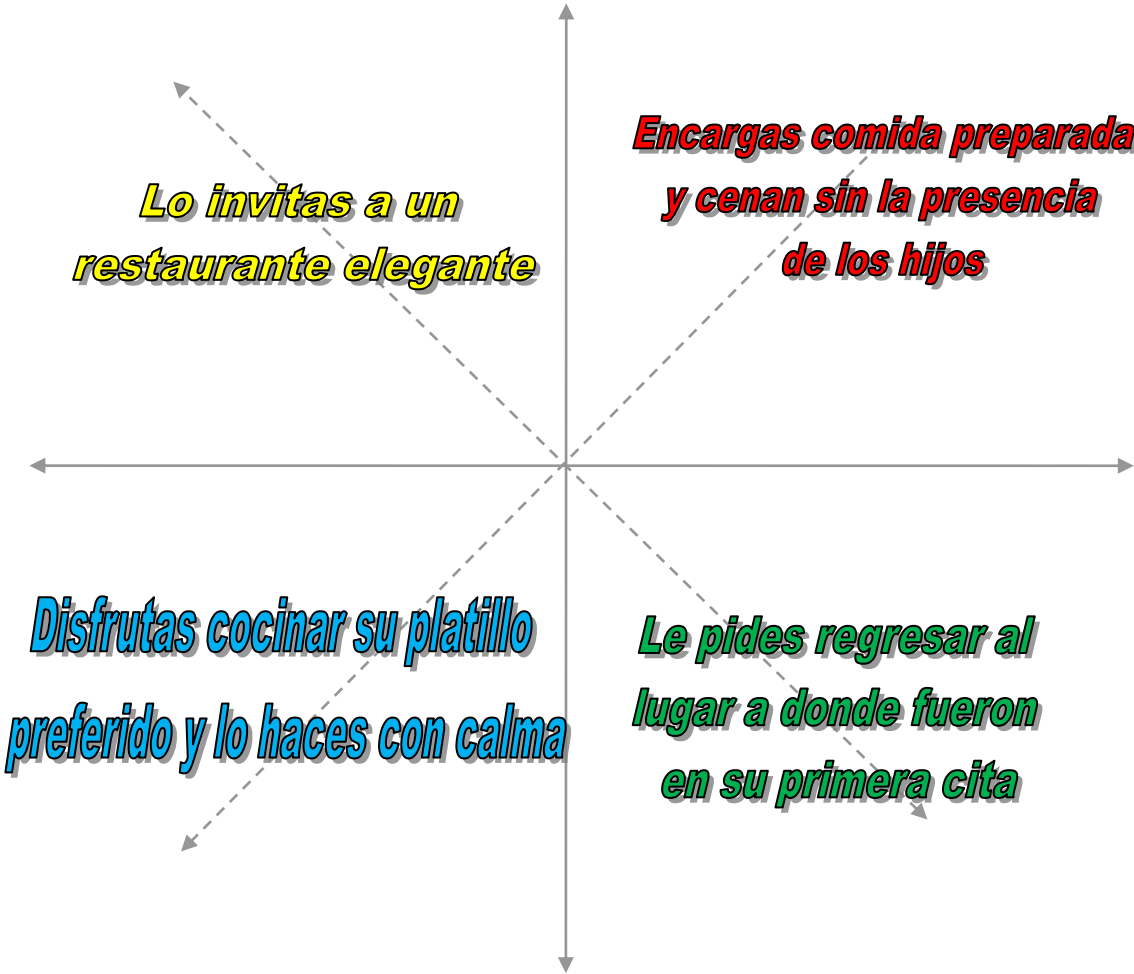
Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja? APRECIAS EL SILENCIO CUANDO:



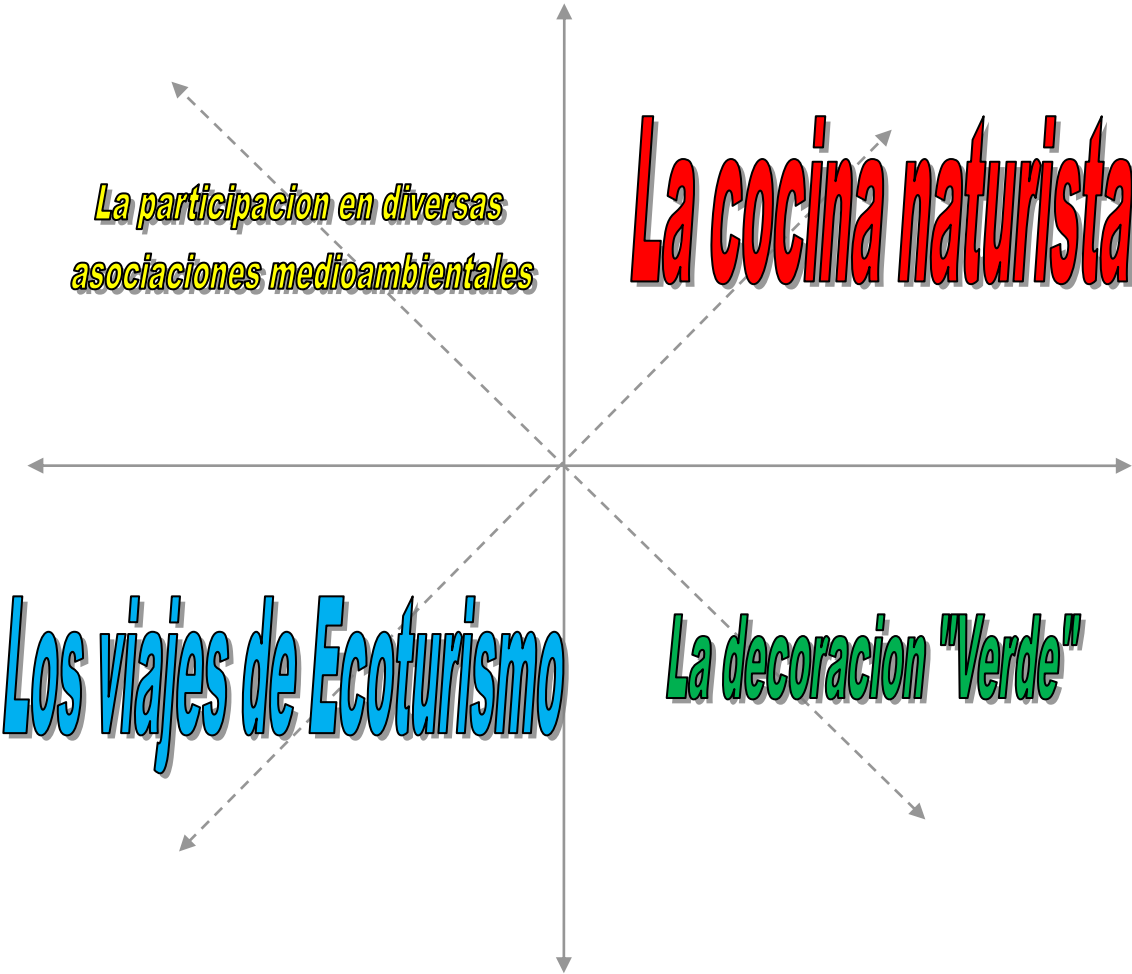
Las expectativas estan en función de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja? "PARA UNA CENA ROMANTICA:"



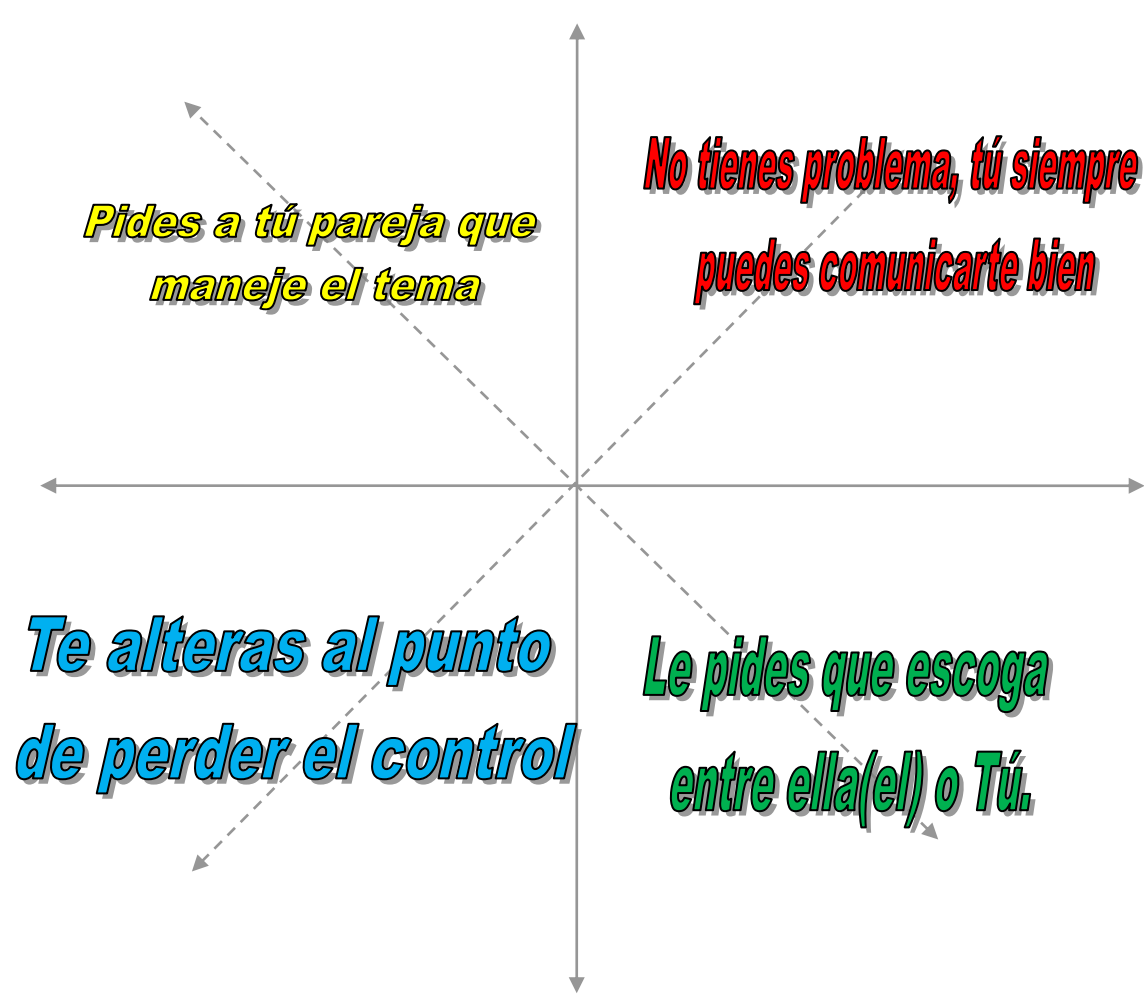
Las expectativas estan en función de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja?
"TÚ ACTITUD ECOLOGICA SUELE
REFLEJARSE EN:"



Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja?
" ANTE EL CARACTER INVASIVO
DE TU SUEGRA(O), TÚ:"



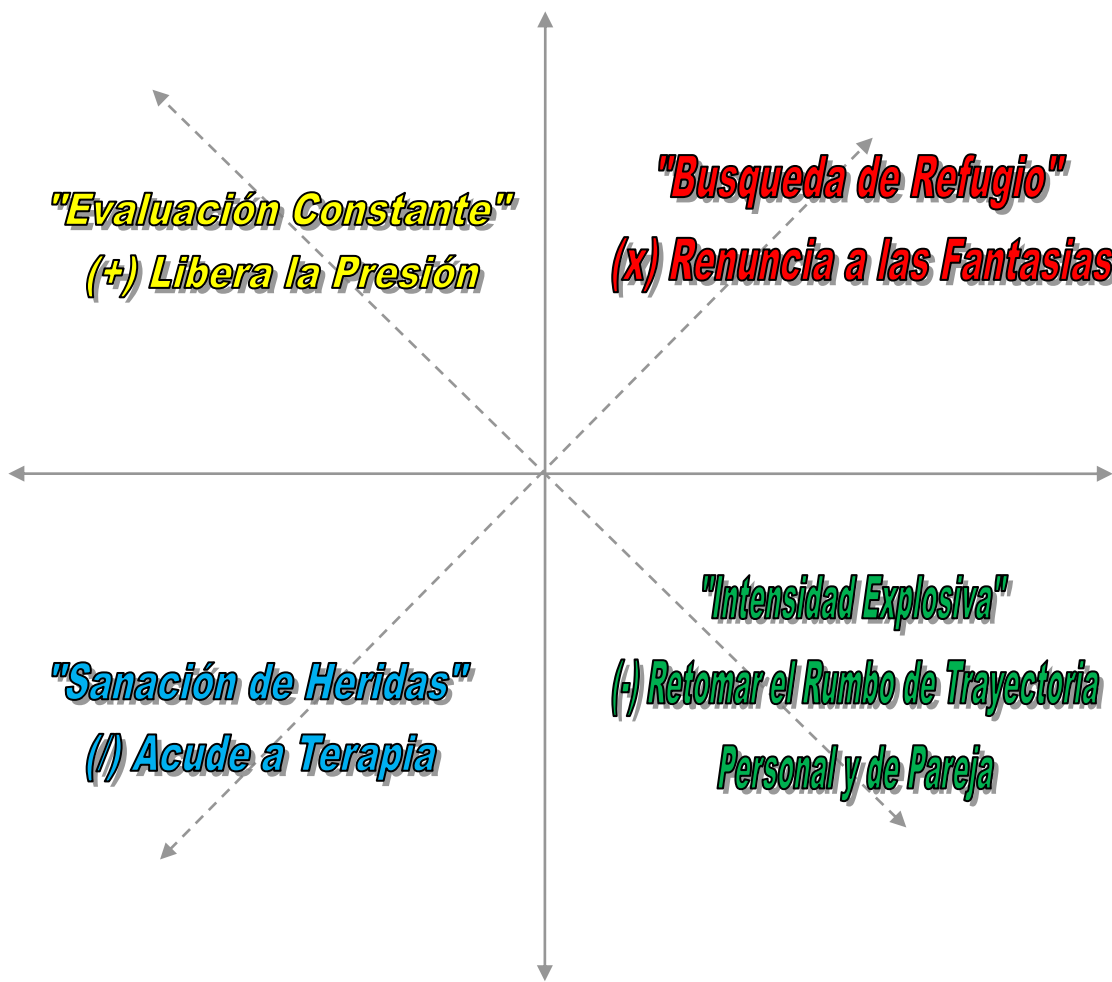
Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja?
AL PRINCIPIO DE TU LISTA DE PROPOSITOS, ESTARIA:"



Las expectativas estan en función de la Historia Personal.

Pides mucho a tu Pareja? Crecer como Pareja "RESULTADOS"



Las expectativas estan en función
de la Historia Personal.

Voces del Silencio



Neutralizar Conflictos:
Saber discernir entre la Quietud Positiva y Negativa

Tamaños



Capacidad + Cantidad¹

Calidad



Total

Jerarquía



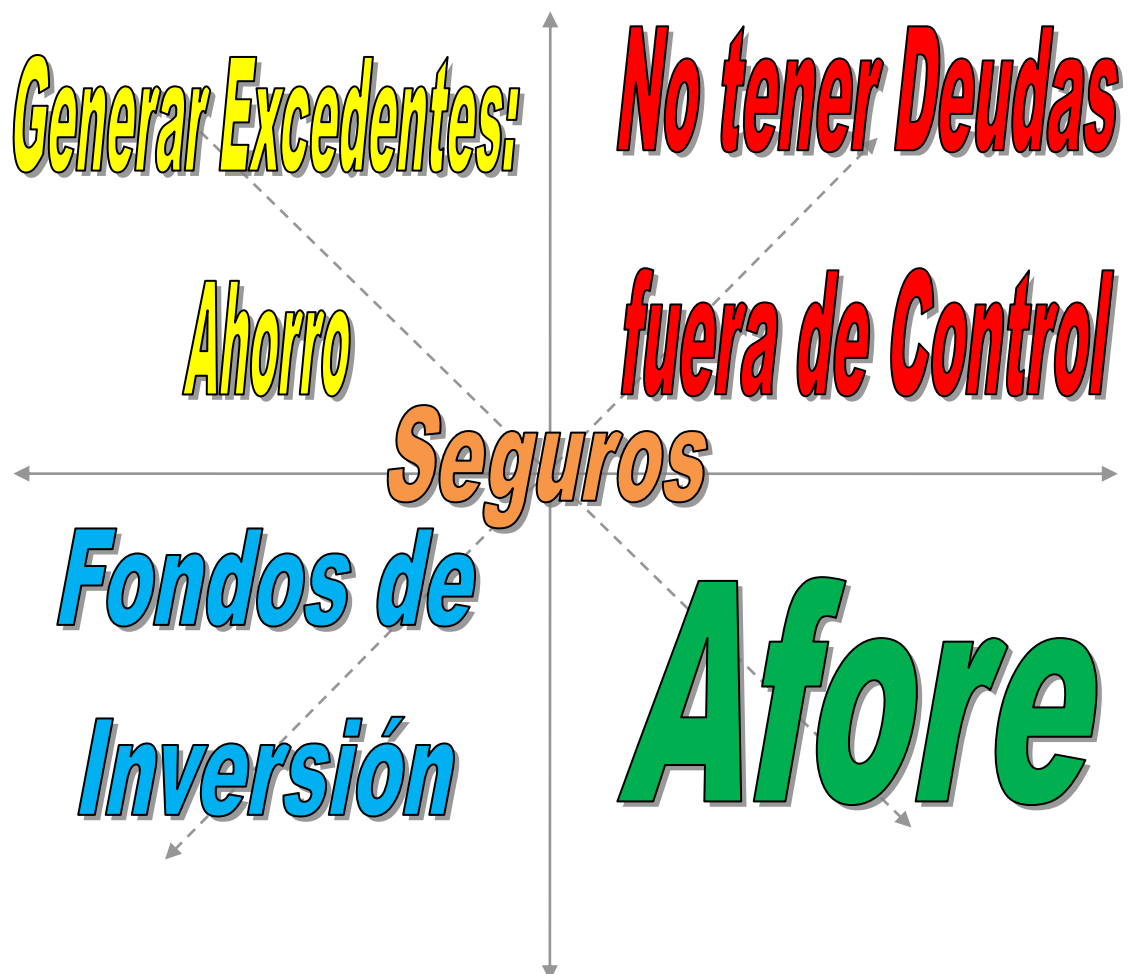
CuadriUnidad

Fondo Monetario



¡Cumple tú Meta!

La Ruta de



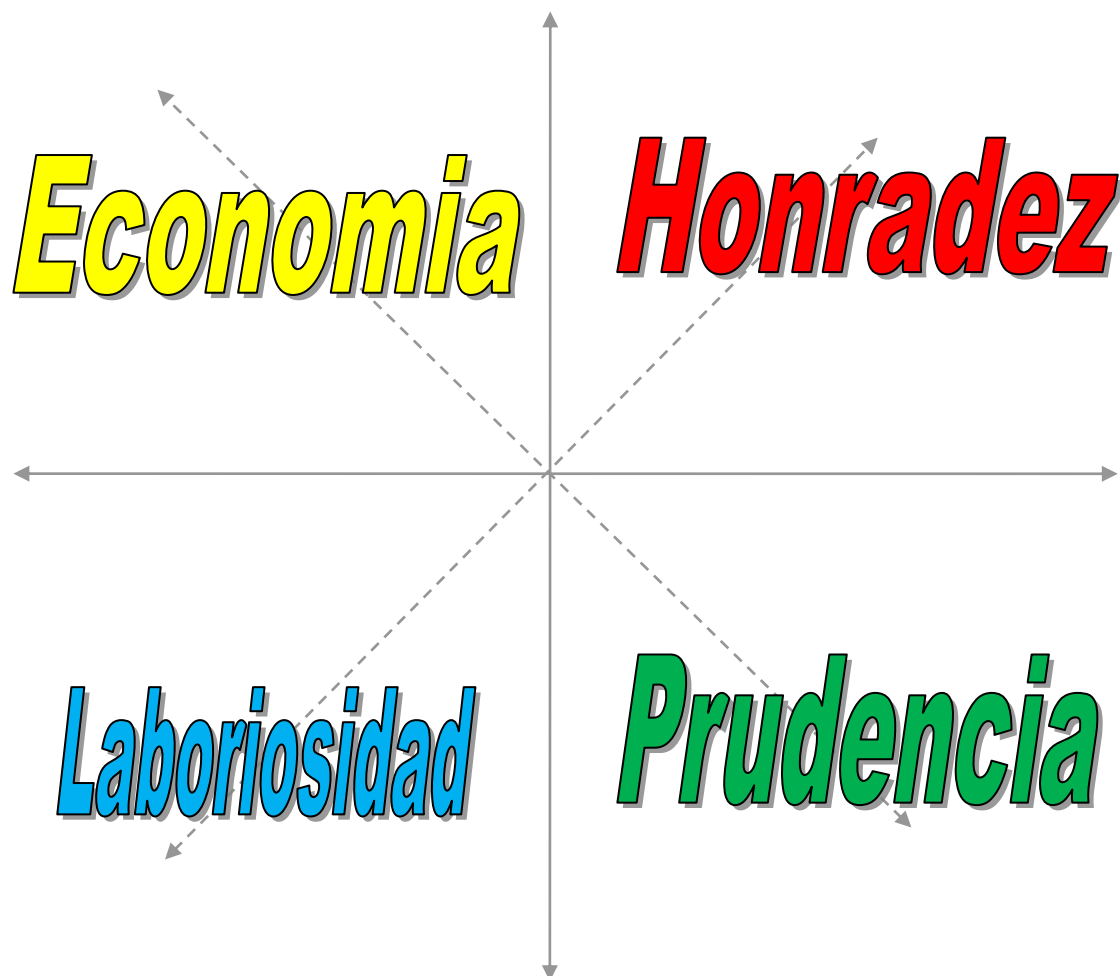
la Inversión.

Las Leyes



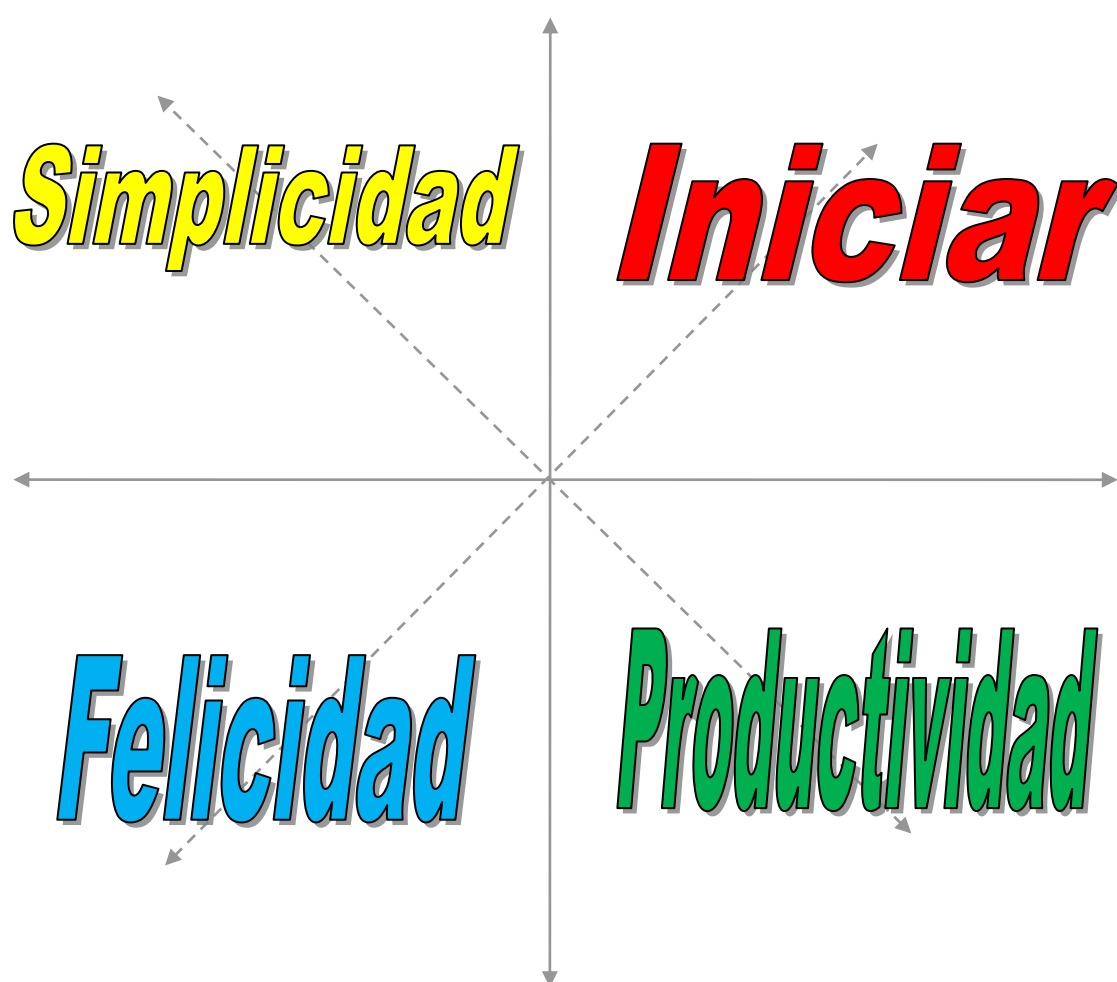
de Abundancia.

Cifras de la



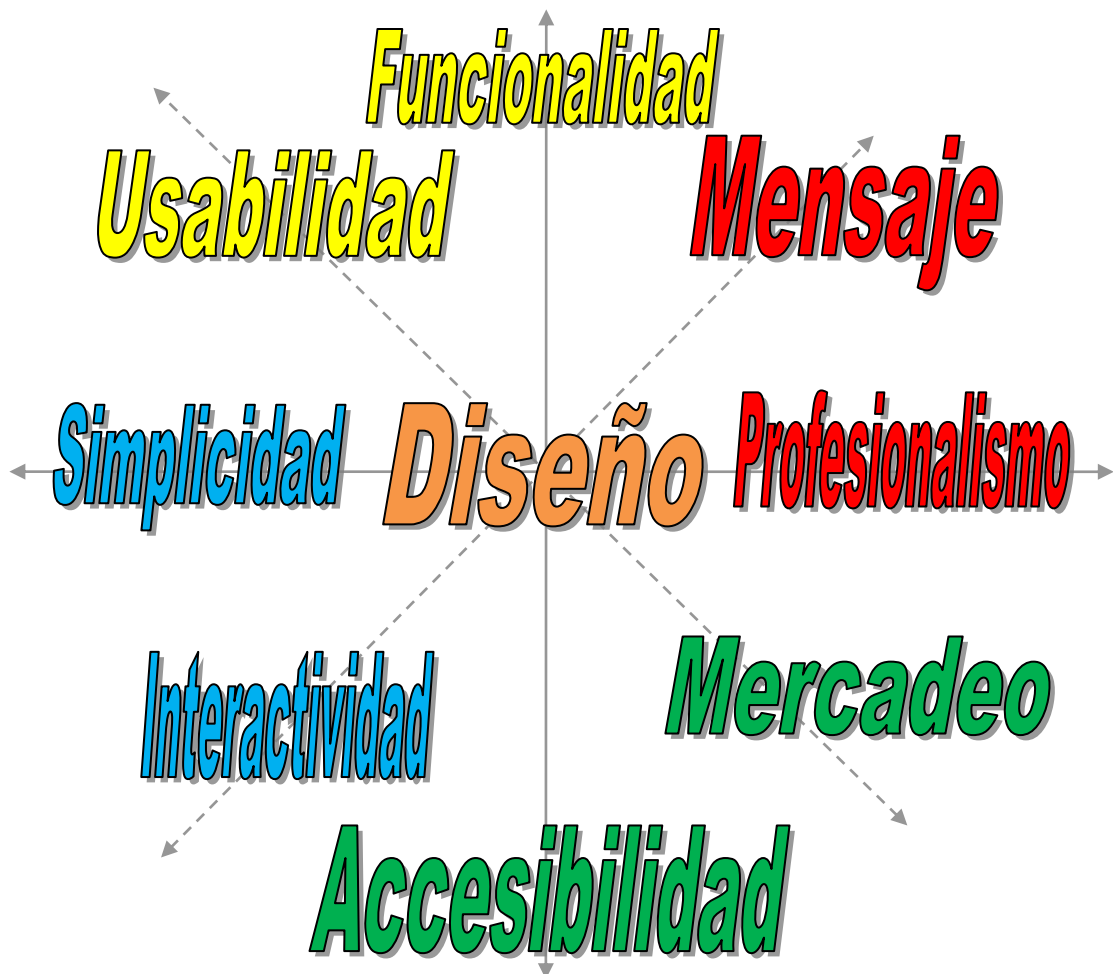
Clave del Éxito.

Manual para



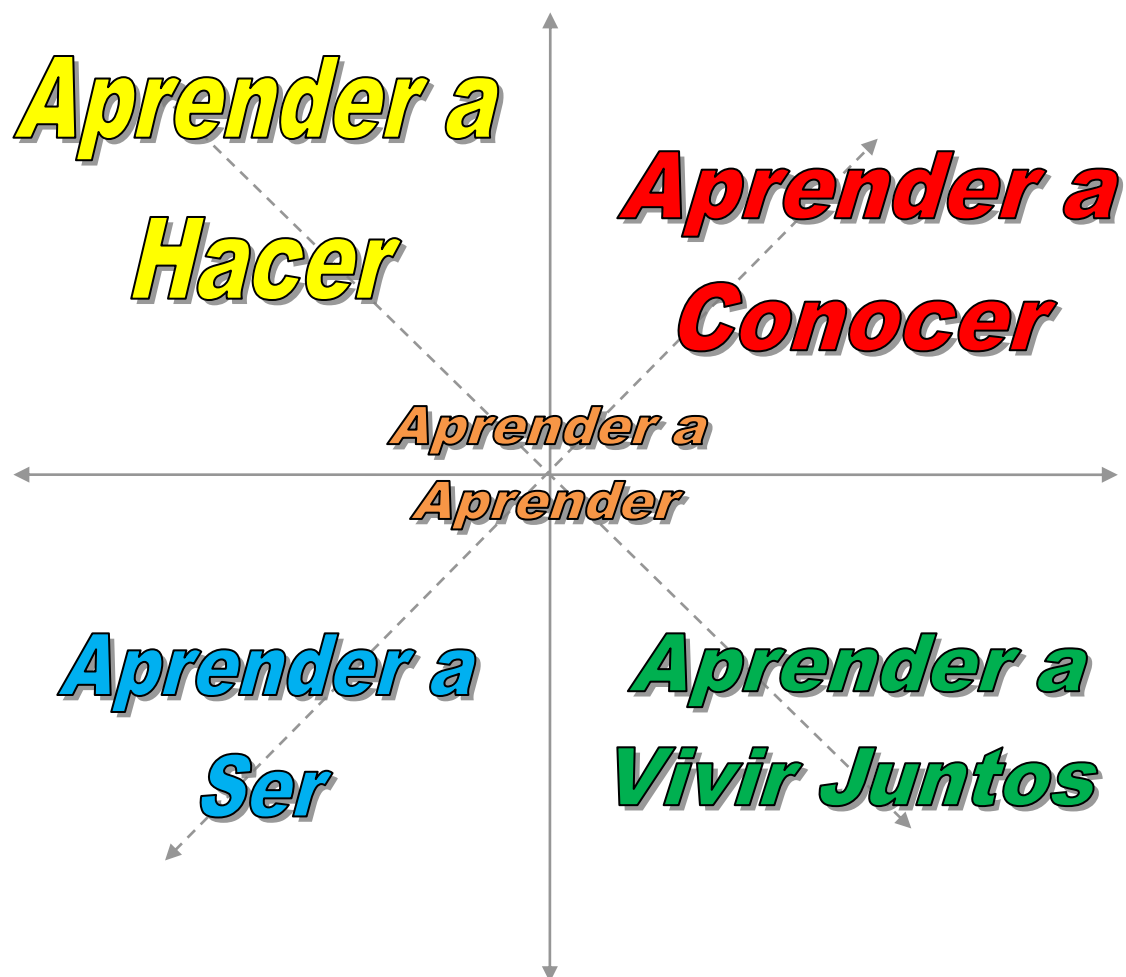
la Vida.

Hacer Negocios



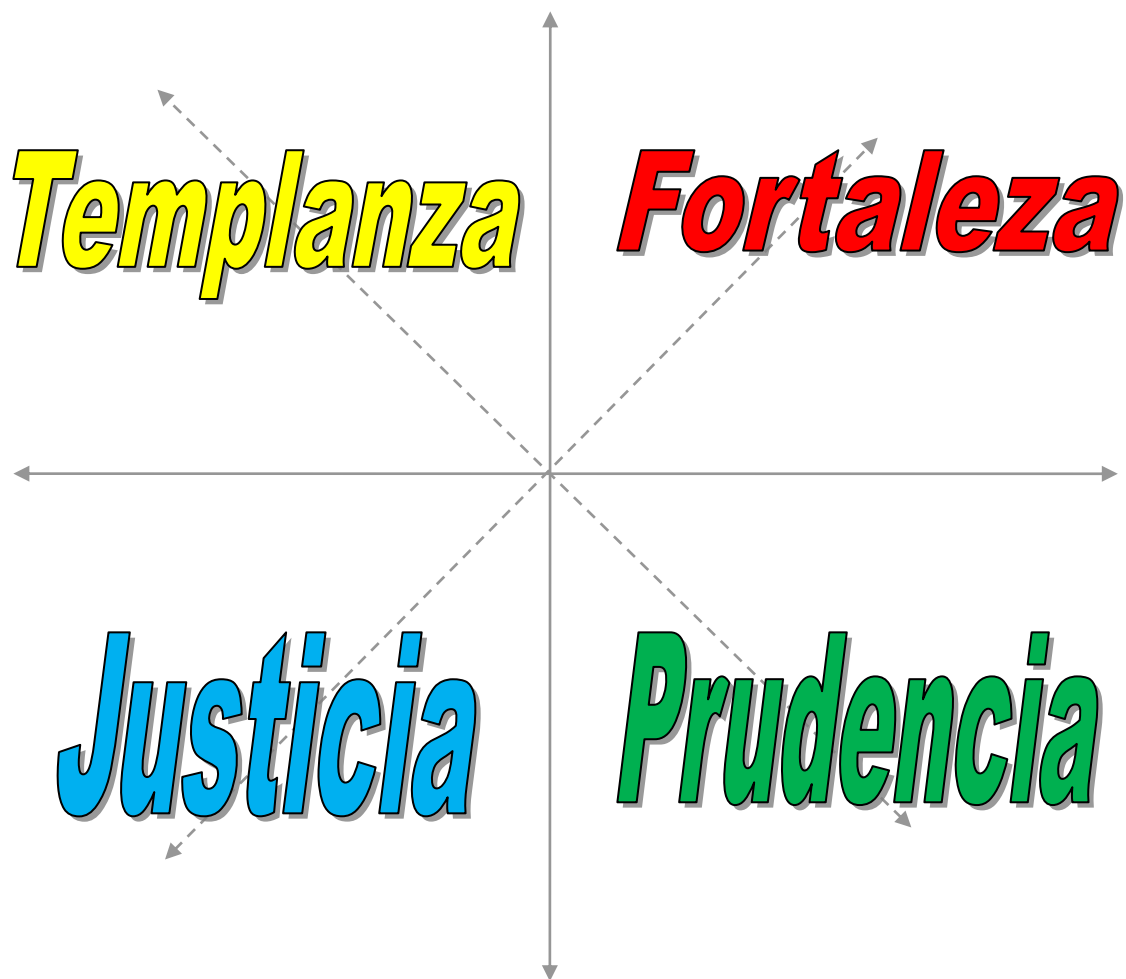
en Línea.

Los Pilares



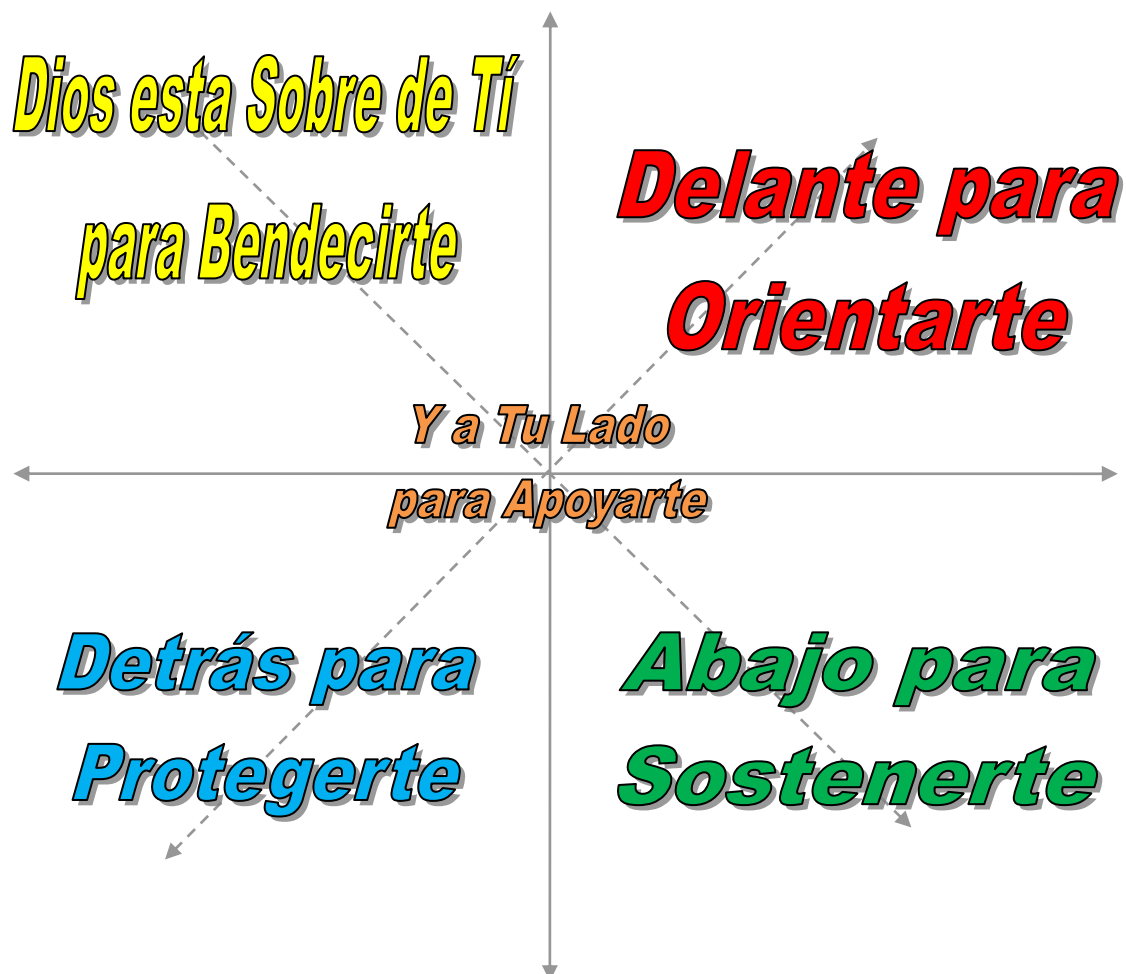
de la Educación.

Virtudes



Morales.

Direcciones



Celestiales.

Quien no comprende una mirada
tampoco comprenderá una
larga explicación.

≡ Instruyelo

El que no sabe
y sabe que no
sabe, es
sencilla.

≡ Síguelo

El que sabe
y sabe que sabe,
es Sabio.

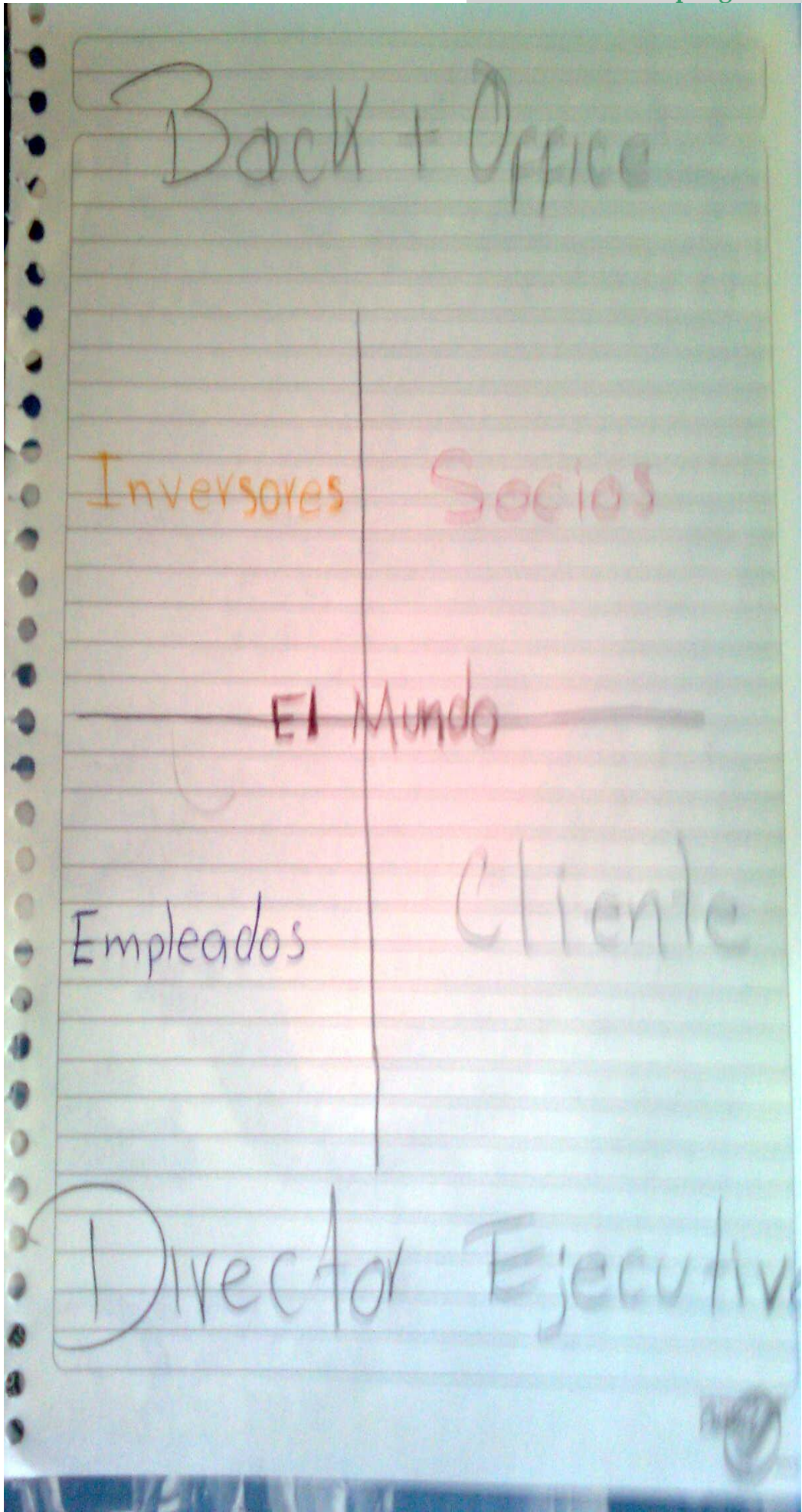
≡ Apartate de él

El que no sabe
y no sabe,
es un necio.

≡ Despiértalo

El que sabe y
no sabe que
sabe, está
dormido.

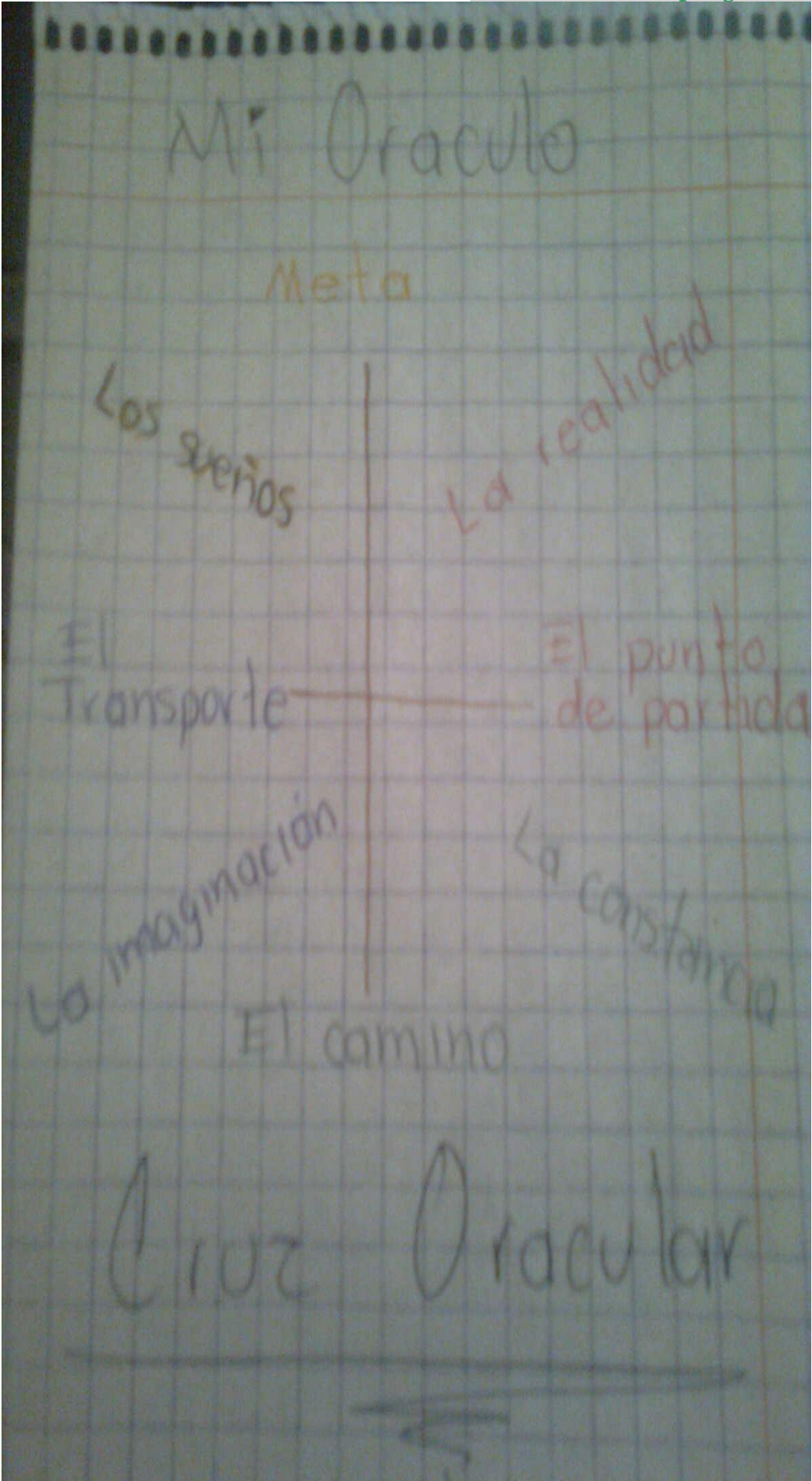
Cuánta razón Tiene.









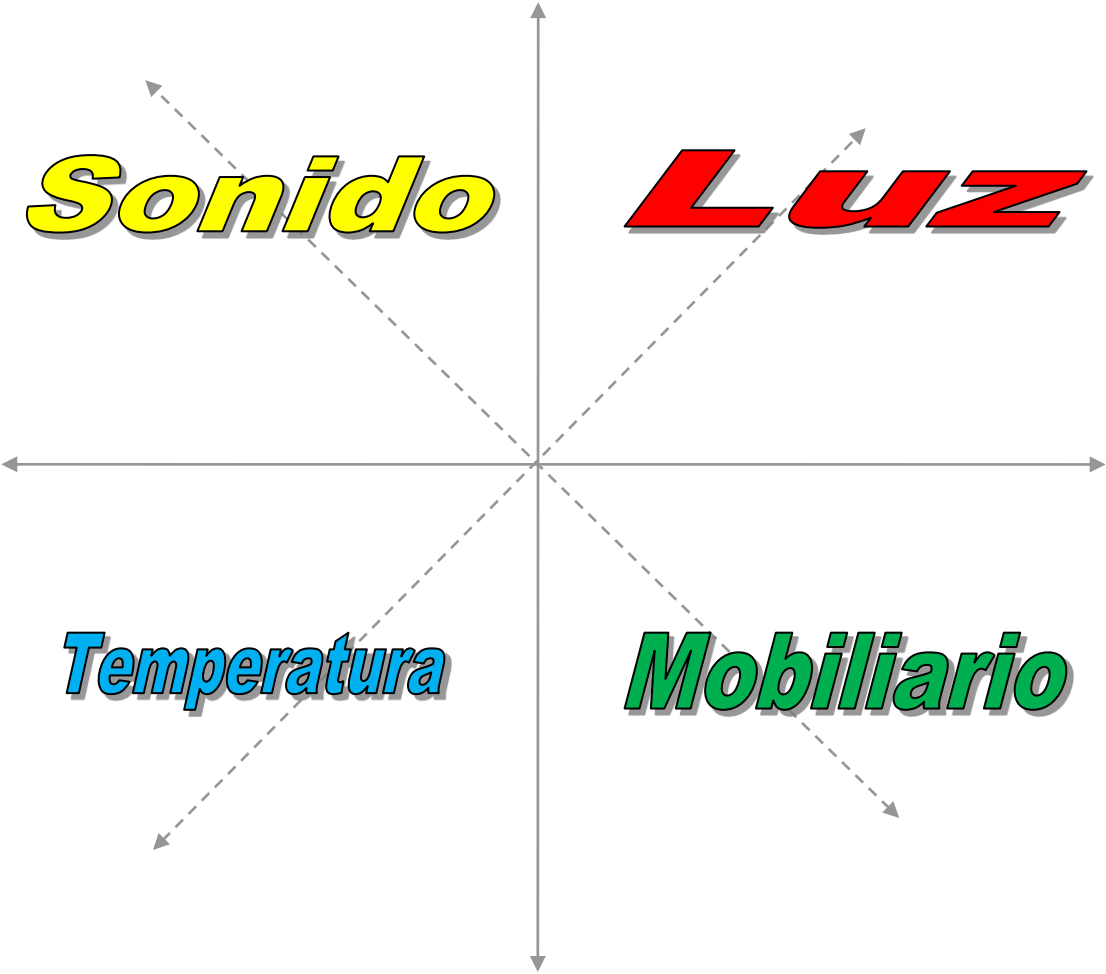


5 Métodos para



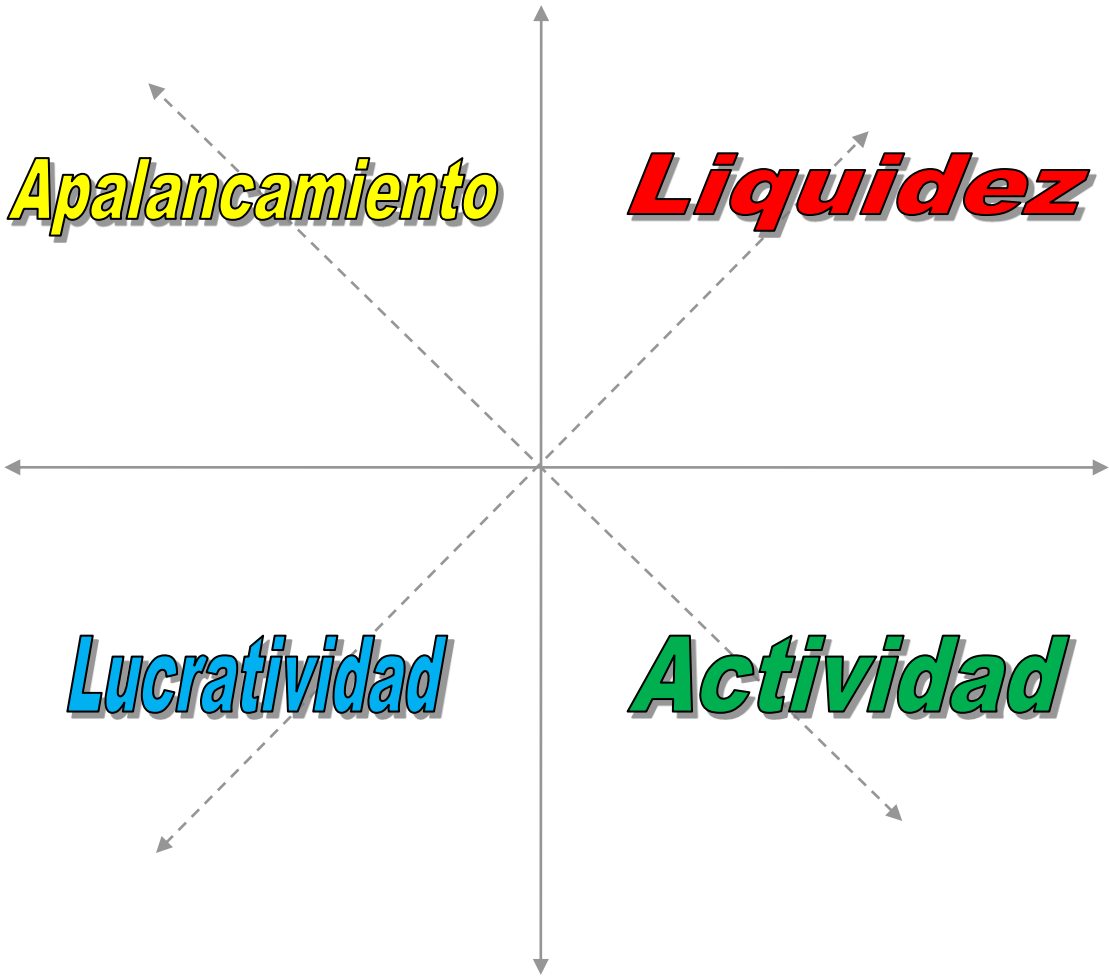
Romper con Costumbres Indeseables.

Condiciones Idóneas



Para Trabajar.

Razones



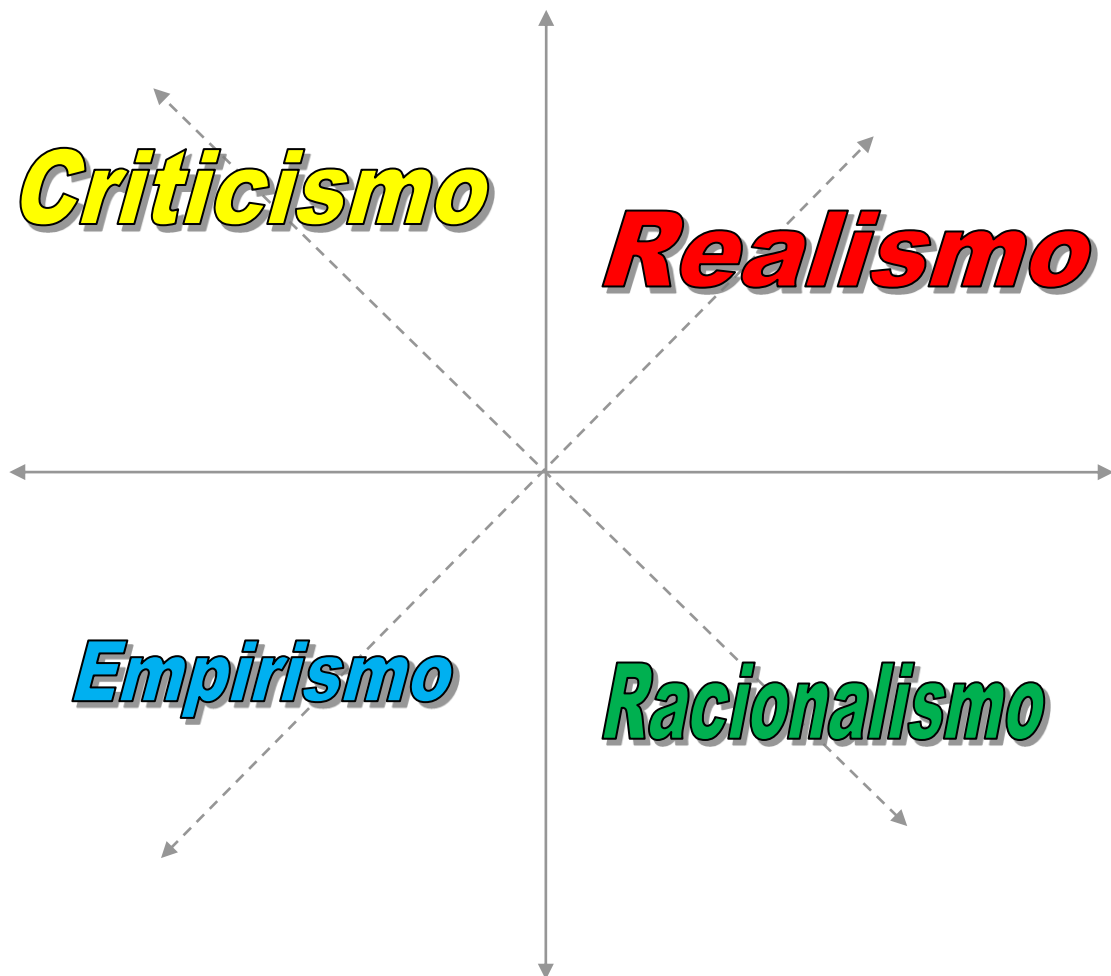
Financieras.

¿5 Heridas que Impiden



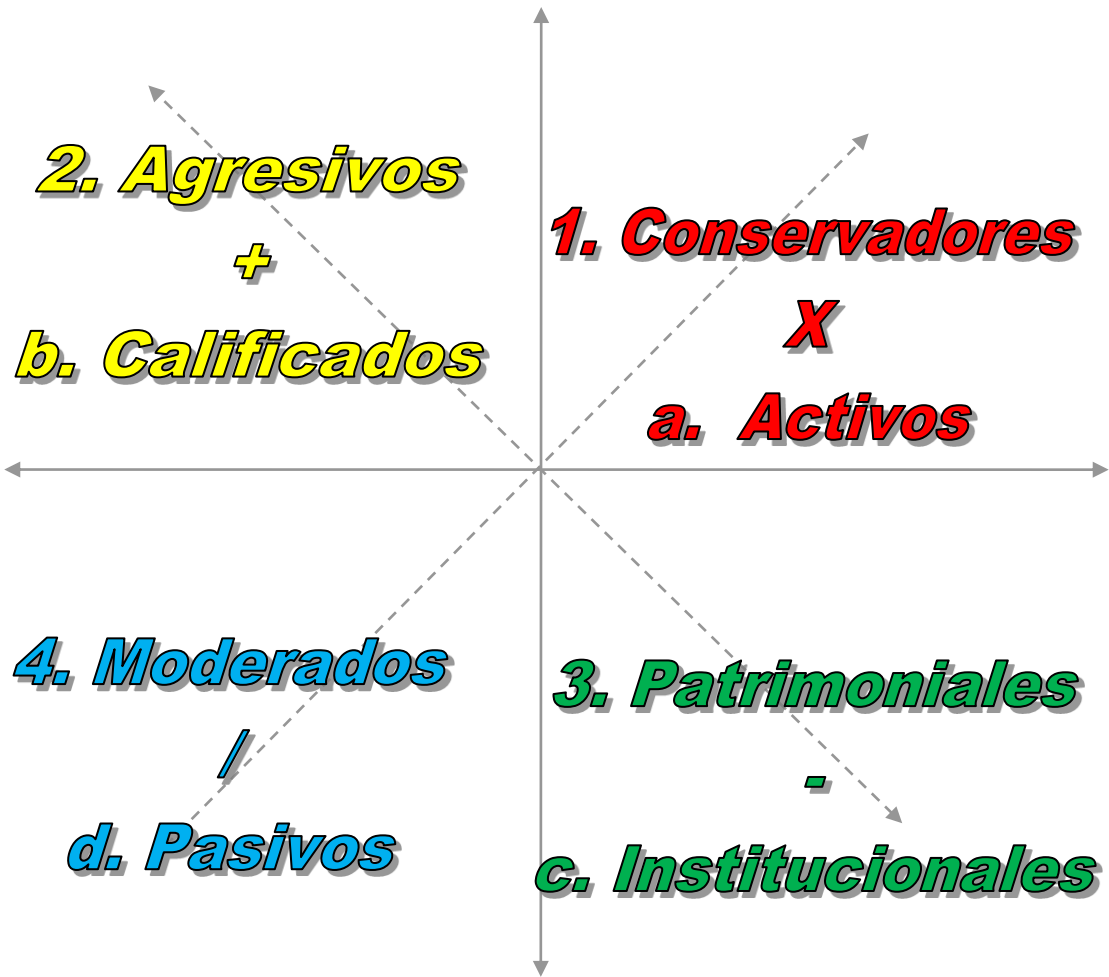
Ser Uno Mismo!

Teorías del



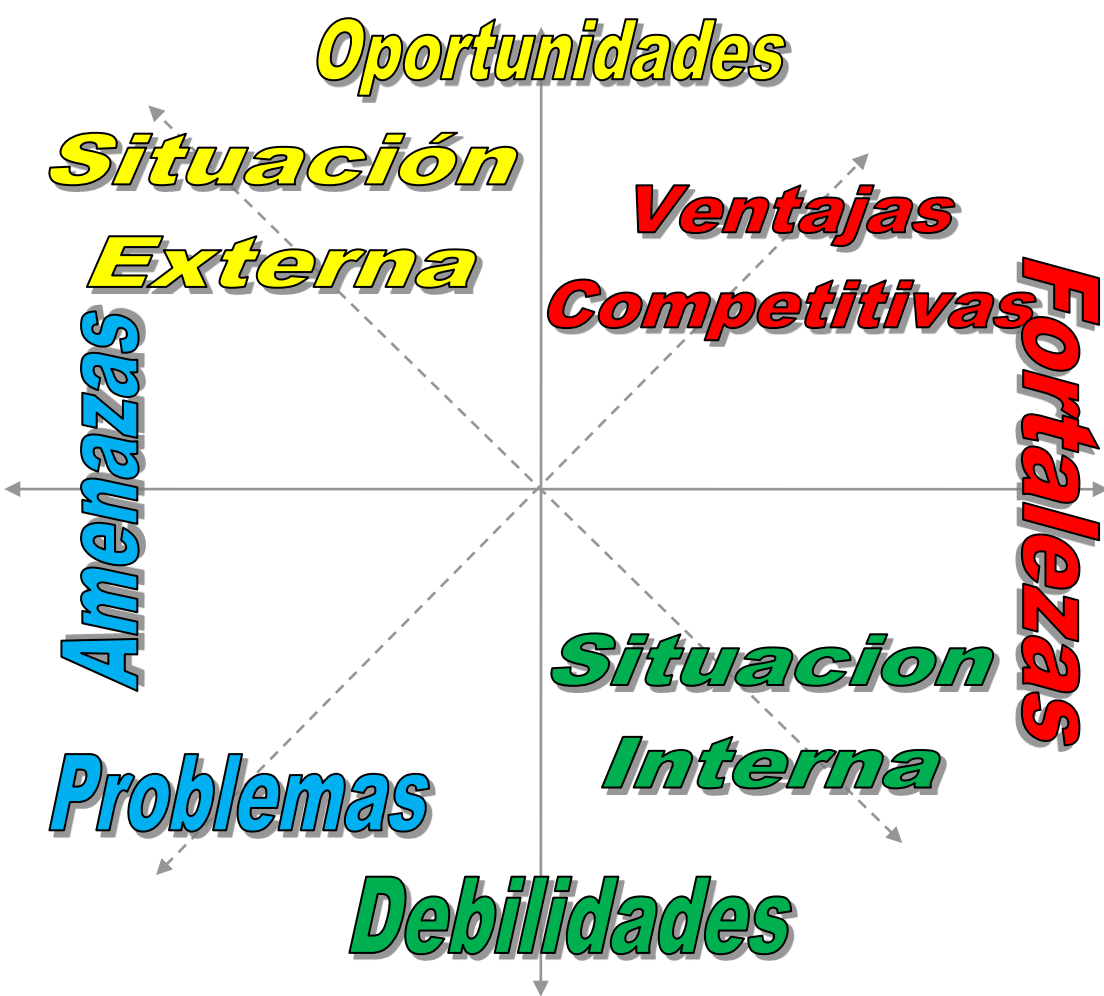
Conocimiento.

¿Qué tipo de Inversionista Eres?



Relacion:
Riesgo (3 -, 1 x); Rendimiento (2 +, 4 /);
Por Monto de Inversion (b +, c -);
Por Estrategia de Inversion (a x, d /).

Cruz Oracular



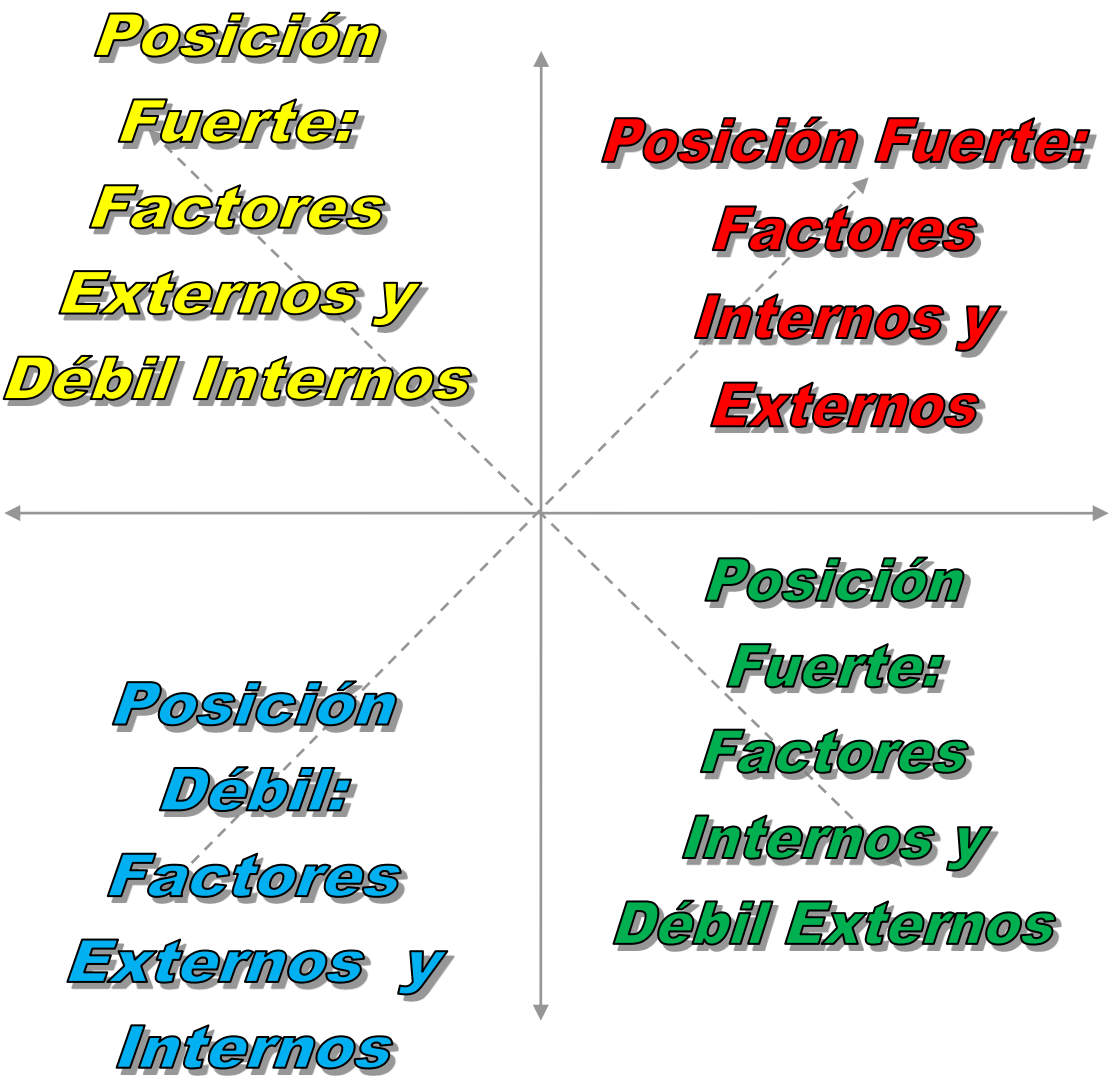
Analisis

Cruz Oracular



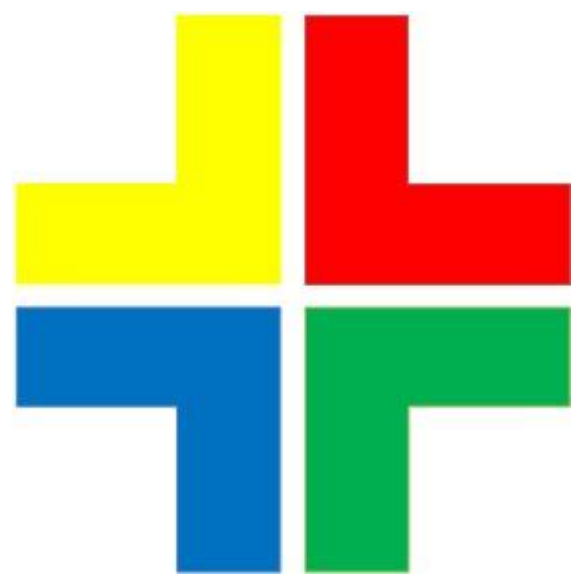
Estrategias

Cruz Oracular



Posición Estratégica Actual

CRUZ
GRACULAR



CRUZARIOS (AS)

