

BabyCare - Gesund & Schwanger

Gebrauchsanweisung / Instructions for Use (IFU)

Revision: 1
Datum: 10. Mai 2021

Herzlich Willkommen bei BabyCare - Gesund & Schwanger.

Du bist schwanger und dies vielleicht sogar zum ersten Mal? Du möchtest von Anfang an dafür Sorge tragen, dass deine Schwangerschaft gut verläuft, dass du und dein Baby fit und gesund bleiben? Dann lass dich von BabyCare sicher durch die Schwangerschaft begleiten.

Mit BabyCare bieten wir dir ein umfangreiches Vorsorge- und Begleitprogramm für Schwangere. Das Programm trägt dazu bei, dass deine Schwangerschaft möglichst frei von gesundheitlichen Komplikationen verläuft. Es beinhaltet ein ausführliches Begleitbuch sowie eine fundierte Analyse Ihrer persönlichen Lebenssituation mit konkreten Empfehlungen. Ziel ist es, mögliche Schwangerschaftsrisiken aufzuzeigen, damit du diese selbst verringern und bestenfalls ganz vermeiden kannst.

FBE GmbH ist ein unabhängiges Forschungsinstitut, welches im Jahr 2000 das Vorsorgeprogramm BabyCare entwickelt hat. FBE hat sich im Rahmen des Projektes BabyCare dem Ziel verschrieben, Risikofaktoren – aber auch protektive (schützende) Faktoren für die Schwangerschaft zu identifizieren.

Das BabyCare Handbuch und der BabyCare Fragebogen sind Bestandteile des Vorsorgeprogramms BabyCare. FBE stellt dir wissenschaftlich gesicherte Informationen rund um die Schwangerschaft zur Verfügung (Handbuch) – sowie die Möglichkeit, individuelle mögliche Risiken zu ermitteln (Fragebogen). Mit der persönlichen Auswertung der Fragebogenangaben erhältst du individuelle Hinweise und Empfehlungen. So wirst du in deiner Selbstwahrnehmung gestärkt und kannst selbst positiven Einfluss auf deine Schwangerschaft nehmen.

Das Vorsorgeprogramm BabyCare wird unterstützt und empfohlen vom Berufsverband der Frauenärzte e.V.

Mehr als die Hälfte der deutschen Krankenkassen übernehmen für ihre schwangeren Versicherten die Kosten für die Teilnahme an BabyCare.

BabyCare - sowohl die App als auch die Webseite - ist von der Stiftung Health on the Net als Quelle von besonders vertrauenswürdigen medizinischen und gesundheitsbezogenen Informationen mit dem HONcode Siegel ausgezeichnet.

In den folgenden Abschnitten sind die wichtigsten Informationen für eine optimale Nutzung von BabyCare - Gesund & Schwanger zusammengefasst. Wenn deine Fragen hier nicht beantwortet werden, kontaktiere bitte das BabyCare-Team.

Wir wünschen dir eine gesunde Schwangerschaft!

1. Das Konzept von BabyCare - Gesund & Schwanger

Achtung: Lies diese Anweisungen vor der Anwendung aufmerksam durch. Bevor du mit der Anwendung von BabyCare - Gesund & Schwanger beginnst, sollte eine Frauenärztin oder ein Frauenarzt deine Schwangerschaft festgestellt haben.

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass es sich bei der App um ein Angebot zur gesundheitlichen Beratung handelt, und dass **die Nutzung der App einen Arztbesuch oder ärztliche Betreuung keineswegs ersetzt!**

Lasse niemals andere auf dein Konto der BabyCare - Gesund & Schwanger-App zugreifen.

Damit du die Funktionen bzw. Inhalte der App immer in aktuellem und vollem Umfang nutzen kannst, ist es notwendig, die App regelmäßig zu aktualisieren, sobald ein neues Update zur Verfügung steht.

1.1 Funktionsweise von BabyCare - Gesund & Schwanger

Mit BabyCare - Gesund & Schwanger unterstützen wir dich dabei, deine Schwangerschaft möglichst gesund zu gestalten. Die Grundlage dafür bietet das etablierte Vorsorgeprogramm BabyCare samt Fragebogen und allen weiteren Produkten. Im Rahmen des Vorsorgeprogramms wurde ein umfangreicher Fragebogen entwickelt, in dem alle Themen abgefragt werden, die sich auf den Schwangerschaftsverlauf auswirken können.

Auf der Grundlage deiner Angaben in der „Ausführlichen Analyse“ in der App wird für dich im Rahmen der Teilnahme am Vorsorgeprogramm BabyCare ein persönliches Gesundheitsprofil mit einem individuellen Auswertungsschreiben und einer Ernährungsanalyse erstellt.

In der App wurden Teile des Fragebogens verwendet, um dir interaktiv und nach Themen gebündelt individuelle Informationen und persönliche Empfehlungen für eine gesunde Schwangerschaft zu bieten.

Des Weiteren stellen wir dir in der App unser gesammeltes Wissen zu allen Themen rund um die Schwangerschaft, Geburt und das Baby zur Verfügung – in Form einer Fragen- und Antworten-Datenbank.

Mit den in der App bereitgestellten Datenbanken Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel erhältst du die Möglichkeit, jeweils zu prüfen, ob die von dir verwendeten Arzneien in der Schwangerschaft unbedenklich sind – und welche Mengen an den wichtigen Mikronähstoffen in ihren Nahrungsergänzungsmitteln enthalten sind. Hier erhältst du auch Hinweise auf mögliche Überschreitungen der empfohlenen Werte.

Mit unserem Gymnastikprogramm kannst du in der App verschiedene Atem- und Entspannungsübungen als Videos inkl. bebildeter textueller Anleitung durchführen.

Auch unsere Entspannungsmusik "Du in mir" als Audio-Stream hilft dir bei der Entspannung.

Als BabyCare-Teilnehmerin kannst du unser Handbuch einfach per Post anfordern oder auch als E-Book direkt in der App lesen.

Mit unseren Rezepten bekommst du Ideen für eine einfache Umsetzung einer für die Schwangerschaft entsprechend nährstoffoptimierten Ernährung. Sie können dir zur Anregung dienen, und du kannst sie nach deinen Bedürfnissen entsprechend filtern und nachkochen.

Unsere aktuellen Blogbeiträge aus unserer HONcode-zertifizierten Redaktion bieten dir regelmäßig neue wissenschaftlich geprüfte Informationen zu aktuellen Themen.

Die App unterstützt dich auch bei organisatorischen Themen. Hierfür haben wir Checklisten zu wichtigen Themen sowie Erinnerungen an Vorsorgeuntersuchungen und wichtige Termine bereitgestellt.

Wir empfehlen unseren Nutzerinnen, sich möglichst genau an die Anweisungen innerhalb unserer verschiedenen Bereiche zu halten, um etwaige gesundheitliche Probleme zu vermeiden und den größten Nutzen aus den Inhalten zu ziehen. Dafür steht dir in vielen Bereichen oben rechts ein Fragezeichen-Symbol zur Verfügung, welches dir beim Anklicken weitere Informationen und Hilfe zum jeweiligen Bereich gibt.

Sofern Du keine anderslautende ärztliche Anweisung erhalten hast, sollte BabyCare - Gesund & Schwanger am besten täglich angewendet werden.

Achtung: Wenn ungewöhnliche Symptome bei dir auftreten sollten, hole bitte baldmöglichst medizinischen Rat ein. Sie deuten darauf hin, dass eine Frühgeburt drohen könnte. Zu diesen Symptomen zählen:

- Blutungen in der Schwangerschaft
- vorzeitige Wehen
- Verlust von Fruchtwasser bzw. vorzeitiger Blasensprung

1.2 Wann kann BabyCare - Gesund & Schwanger angewendet werden (vorgesehene Anwendung und Indikationen)?

BabyCare - Gesund & Schwanger unterstützt Schwangere bei der Erkennung von zentralen Risiken im Verlauf der Schwangerschaft und dient der Aufrechterhaltung einer gesunden Schwangerschaft.

Dies wird durch evaluierte diagnostische Tests mit der Methode der Prä- und Post-Test-Wahrscheinlichkeit erreicht. BabyCare erstellt dazu ein individuelles Risikoprofil und gibt in einer persönlichen Auswertung Hinweise an die Schwangere, die diese mit Ihrer Frauenärztin/Ihrem Frauenarzt (niedergelassenen Gynäkologen) und anderen Gesundheitsfachkräften kommunizieren kann.

Die BabyCare-App kann - mit Ausnahme des Absendens des BabyCare-Fragebogens - während der zweiwöchigen Testphase ausprobiert werden. Hierfür werden in der Testphase in Zwei-Tages-Abständen Inhalte & Funktionen eingeschränkt.

Die kostenpflichtigen Funktionen können auf verschiedenen Wegen freigeschaltet werden:

- Über eine Teilnahme am Vorsorgeprogramm BabyCare als Selbstzahlerin oder als Versicherte einer Krankenkasse mit der FBE einen Selektivvertrag oder eine Kostenerstattungsregelung geschlossen hat. Hierbei erfolgt die Freischaltung über einen 12-stelligen numerischen Freischaltcode, der im Handbuch eingestempelt ist.
- Über die Eingabe eines 12-stelligen alphanumerischen Freischaltcodes, den du von am digitalen Verfahren teilnehmenden Krankenkassen, die einen Selektivvertrag mit FBE abgeschlossen haben, erhältst.
- Über einen In-App-Kauf via Google Play oder den Apple AppStore der entweder die App, den Fragebogen oder das gesamte BabyCare-Programm freischaltet.

BabyCare kann auf Empfehlung des niedergelassenen Gynäkologen oder auch auf Eigeninitiative angewendet werden. Du solltest deine Schwangerschaft vor der Anwendung von BabyCare - Gesund & Schwanger ärztlich bestätigen lassen. Außerdem solltest du ärztlich abklären lassen, dass keine Gegenanzeigen für die Anwendung von BabyCare - Gesund & Schwanger bestehen (wie zum Beispiel eine extrauterine Schwangerschaft).

Des Weiteren hast du die Möglichkeit, Anliegen und Fragen, die das Programm sowie dessen Nutzung betreffen, an unseren Kundensupport zu richten.

Achtung: BabyCare dient dazu, die Diagnose eines Gynäkologen - durch Hinweise, welche du dokumentiert hast - zu unterstützen, um eine weitere Diagnose anzustoßen. BabyCare trifft keine diagnostischen Entscheidungen. BabyCare ersetzt keine ärztliche Behandlung. Das Aufsuchen eines Arztes zum Zwecke der Diagnose und Therapie wird ausdrücklich empfohlen.

1.3 Wann sollte BabyCare - Gesund & Schwanger nicht angewendet werden (Gegenanzeigen)?

Achtung: Wende BabyCare - Gesund & Schwanger nur an, wenn keine dieser Gegenanzeigen (Kontraindikationen) vorliegen.

BabyCare - Gesund & Schwanger darf nicht verwendet werden bei:

- **Schweren Krankheitszustände während der Gestationsperiode**

Verwende die BabyCare App nicht, wenn bei dir eine der folgenden schweren Krankheitszustände während der Gestationsperiode diagnostiziert worden sind: Akutes Koronarsyndrom, Aneurysmaruptur, Aortendissektion, Extrauterine Schwangerschaft, Gonorrhoe, Hepatitis, HIV-Krankheit [Humane Immundefizienz-

Viruskrankheit], Krebs, Myokardinfarkt, Protozoenkrankheiten, Sichelzellenanämie, Syphilis, Tuberkulose. Diese Aufzählung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

- **Anhaltendem Alkohol- oder Drogenmissbrauch**

Verwende die BabyCare App nicht, wenn bei dir ein Alkohol- oder Drogenmissbrauch vorliegen sollte.

- **Kindern unter 18 Jahren**

Verwende die BabyCare App nicht, wenn du jünger als 18 Jahre alt sein solltest.

2. Das BabyCare-Programm

2.1 Funktionsweise/ typischer Anwendungsfall

- Du lädst die App über den Google Play Store oder den App Store herunter, installierst sie, bestätigst die Nutzungsbedingungen und die Datenschutzbestimmungen und registrierst einen Account.
- Du gibst den errechneten Geburtstermin ein, damit deine aktuelle Schwangerschaftswoche berechnet wird. Damit erhältst du dann im Verlauf der Schwangerschaft Informationen zu der jeweils aktuellen Schwangerschaftswoche (Entwicklung bei Mutter und Kind).
- Du füllst Tests aus - derzeit 15 - und erhältst die Ergebnisse direkt auf deinem Endgerät angezeigt.
- Mit den Ergebnissen der Tests erhältst du Informationen zu den persönlichen potenziellen Risiken für den gesunden Verlauf deiner Schwangerschaft – sowie individuelle Empfehlungen zu den Möglichkeiten, diese Risiken zu verringern.
- Mit dem Gymnastikprogramm führst du in der App verschiedene Atem- und Entspannungsübungen mithilfe von geführten Videos inkl. bebildeter textueller Anleitung durch.
- Die Entspannungsmusik "Du in mir" als Audio-Stream hilft dir zusätzlich bei der Entspannung.
- Als BabyCare-Teilnehmerin kannst du unser Handbuch einfach per Post anfordern oder auch als E-Book direkt in der App lesen.
- Mit unseren Rezepten bekommst du Ideen für eine einfache Umsetzung einer für die Schwangerschaft entsprechend nährstoffoptimierten Ernährung.
- Unsere aktuellen Blogbeiträge aus unserer HONcode-zertifizierten Redaktion bieten dir regelmäßig neue wissenschaftlich geprüfte Informationen zu aktuellen Themen.
- Du erhältst Erinnerungen an Untersuchungen sowie andere in der Schwangerschaft wichtige Termine.
- Mit Hilfe der Medikamentendatenbank prüfst du deine Medikamente auf Embryotoxizität (mögliche schädigende Wirkung für das Ungeborene).
- Mit Hilfe der Nahrungsergänzungsmitteldatenbank prüfst du deine verwendeten Nahrungsergänzungsmittel auf die Mengen der in ihnen enthaltenen wichtigen Mikronährstoffe und erhältst Hinweise bei Überschreitung der Gesamtwerte.
- Du stöberst nach Belieben in der umfangreichen Fragen- und Antworten-Datenbank.
- Du nutzt die Checklisten als Organisationsstütze.

- Du füllst den BabyCare-Fragebogen („Ausführliche Analyse“) in der App aus und schickst diesen zur Auswertung an das Expertenteam BabyCare
- Du erhältst deine persönliche Analyse mit Hinweisen, wie du selbst positiven Einfluss auf den Schwangerschaftsverlauf nehmen kannst
- Nach der Geburt des Kindes erstellst du eine Grußkarte und versendest sie aus der App.

2.2 Funktionen und Inhalte

Registrierung Account

Für die Nutzung der App ist die Registrierung eines Accounts notwendig. Die Erstellung eines Accounts dient dem Schutz der in der App eingegebenen Daten und der Bereitstellung der Funktion "Passwort vergessen".

Die für die Account-Erstellung erforderlichen Informationen sind:

- Benutzername
- E-Mail-Adresse
- Passwort
- Geburtsdatum
- Krankenkassenzugehörigkeit

Die Abfrage des Benutzernamens dient der persönlichen Ansprache im Registrierungsverfahren.

Das Geburtsdatum wird an dieser Stelle abgefragt, weil dies eine Angabe ist, welche für sehr viele Berechnungen und Testauswertungen in der App notwendig ist.

Die Krankenkassenzugehörigkeit wird abgefragt, um dir – falls du bei einer Kassen versichert bist, die mit uns hinsichtlich der App kooperieren - eine kassenspezifische Version der App zur Verfügung zu stellen.

Detaillierte Informationen dazu, was mit den in der App eingegebenen Daten passiert, sind in unseren Datenschutzbestimmungen zu finden [Datenschutzerklärung BabyCare](#).

Abfrage Geburtstermin

Für die Bereitstellung einiger Inhalte in der App ist das Datum des errechneten Geburtsterm ins notwendig. Daher haben wir diese Abfrage zur zentralen Abfrage der App gemacht.

Nach der Registrierung des Accounts musst du daher den Geburtstermin entweder eingeben oder dir in der App berechnen lassen. Hierfür kannst du zwischen folgenden Optionen wählen:

- Eingabe des Datums der letzten Regelblutung
- Eingabe des Datums der vermutlichen Befruchtung

Wenn du keines dieser Daten kennst, kannst du die Option „*Ich weiß es nicht*“ auswählen.

Da der Geburtstermin die Grundlage für die Berechnung der aktuellen Schwangerschaftswoche ist, hat das Auswählen dieser Option jedoch zur Folge, dass dir die folgenden Informationen nicht angezeigt werden können:

- Aktuelle Schwangerschaftswoche + Tage
- Informationen zu den Entwicklungen bei Mutter und Kind in der jeweils aktuellen Schwangerschaftswoche
- Informationen/Erinnerungen zu den jeweils innerhalb der nächsten drei Wochen anfallenden Vorsorgeuntersuchungen und Terminen

Abgesehen von diesen Bereichen ist die Nutzung der App auch ohne die Eingabe des Geburtstermins möglich.

Auch kann der Geburtstermin nachträglich (Seitenmenü - Mein Geburtstermin) eingetragen bzw. bei Bedarf korrigiert werden. Häufig ergeben sich im Zuge der ersten Ultraschalluntersuchungen Änderungen am Termin.

Blog

In der aktuellen Version haben wir unseren Blog in die App geholt. Der BabyCare-Blog wird seit über 10 Jahren von unserem wissenschaftlichen Expertenteam gepflegt und bereichert die App um aktuelle Blogbeiträge aus unserer Redaktion. So können wir dir regelmäßig neue wissenschaftlich geprüfte Informationen zu aktuellen Themen bereitstellen, ohne dass du die App verlassen musst.

Tests

In der aktuellen Version der App werden 15 interaktive Tests bereitgestellt.

Die Ergebnisse werden jeweils direkt im Anschluss an das Beantworten der Fragen berechnet und in der App angezeigt.

Abgedeckt werden damit folgende Themen:

1. Gewichtszunahme
2. Ernährung (Ernährungstypen)
3. Energiebedarf und BMI
4. Alkoholkonsum
5. Rauchen
6. Versorgung mit Mikronähstoffen durch Ernährung
7. Risiko Eisenmangel
8. Sport
9. Risiko Vaginalinfektionen
10. Risiko Jodmangel
11. Stress
12. Risiko Gestationsdiabetes
13. Risiko Magnesiummangel
14. Risiko Funktionsstörung der Schilddrüse

15. Risiko vorzeitige Geburt

Fragen und Antworten

In diesem Bereich werden dir umfangreiche Informationen rund um Schwangerschaft, Geburt und Baby zur Verfügung gestellt – in Form von Fragen und Antworten.

Es handelt sich hierbei sowohl um „gängige“ Fragen, die viele Schwangere beschäftigen (bspw. Ernährung, rohes Fleisch, welchen Käse darf ich essen), als auch um ganz spezielle Fragen, die nur in seltenen Fällen relevant werden (bspw. seltene Erbkrankheiten und deren Auswirkung auf den Schwangerschaftsverlauf).

Die Fragen sind in (derzeit) folgenden Kategorien organisiert:

- Babys Entwicklung
- Beruf
- Die Geburt
- Ernährung, Gewicht und Genussmittel
- Freizeit und Schönheit
- Kinderwunsch
- Krankheiten und Risiken
- Nach der Geburt
- Partnerschaft
- Psyche
- Rechtliche Fragen
- Schwangerschaftsbeschwerden
- Schwangerschaftsverlauf
- Sport
- Vor der Geburt
- Vorsorge

Du hast in diesem Bereich folgende Möglichkeiten:

- Innerhalb der Kategorien stöbern
- Per Stichworten suchen
- Frage als „Favoriten“ kennzeichnen (damit erscheint die Frage samt Antwort in dem Favoriten Reiter und ist damit schneller aufrufbar)
- Frage aus Favoriten entfernen
- In jeder Frage per Tags (Stichworten) nach verwandten Themen suchen

Gymnastikprogramm

Mit unserem Gymnastikprogramm kannst du in der App verschiedene Atem- und Entspannungsübungen als Videos inkl. bebildeter textueller Anleitung durchführen. Die einzelnen Übungen lauten:

- Das BabyCare Gymnastikprogramm
- Dehnen und Rekeln
- Bewegung für Becken und Beine
- Entlastung für die Wirbelsäule und Beine
- Beweglichkeit für die Wirbelsäule

- Wahrnehmung & Lockerung im Stehen und Gehen
- Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur
- Entspannung der Gesichtsmuskulatur

Rezepte

Mit unseren Rezepten bekommst du Ideen für eine einfache Umsetzung einer für die Schwangerschaft entsprechend nährstoffoptimierten Ernährung. Sie können dir zur Anregung dienen, und du kannst sie nach deinen Bedürfnissen entsprechend filtern und nachkochen.

Achte bitte bei der Nutzung der Rezepte auf eventuell vorliegende Allergien und Unverträglichkeiten und berücksichtige dies beim Kochen, indem du auf Zutaten verzichtest, auf die du allergisch reagierst.

Datenbank Vitamine und Mineralstoffe

Hier kannst du:

- Prüfen, wieviel Folsäure, Eisen, Jod und Magnesium die von dir verwendeten Nahrungsergänzungsmittel beinhalten
- Deine Nahrungsergänzungsmittel als Favoriten kennzeichnen – dann erscheinen diese im Reiter „Meine Präparate“
- Für die dort gelisteten Präparate erhältst du bei Überschreitung der Gesamtwerte für die genannten Mikronährstoffe einen entsprechenden Hinweis

So bekommst du eine erste Information bei möglicher Unter- aber auch bei einer möglichen Überversorgung. Dir wird dann signalisiert, dass dies ein Punkt ist, den du mit deinem betreuenden Ärzten besprechen solltest.

Auch erhältst du einen Hinweis darauf, dass Mikronährstoffe ebenfalls über die Nahrung aufgenommen werden, sodass dieses Thema ein komplexes ist und am ehesten in Verbindung mit einer Ernährungsanalyse betrachtet werden sollte.

Seitens BabyCare werden hier **keine** Empfehlungen im Hinblick auf konkrete Nahrungsergänzungsmittel bzw. konkrete Hersteller ausgesprochen.

Datenbank Medikamente

Hier kannst du:

- Prüfen, ob die von dir verwendeten Medikamente in der Schwangerschaft unbedenklich sind oder für das Ungeborene eine Gefahr darstellen
- Medikamente zu „ihren Medikamenten“ hinzufügen – diese werden dann unter dem Reiter „Meine Medikamente“ aufgelistet

Für die Medikamente gibt es eine folgende Kategorisierung:

- Grün für unbedenklich
- Gelb für nicht empfohlen

- Rot für in der Schwangerschaft ungeeignet

eBook

In diesem Bereich kannst du unser Handbuch als eBook lesen. Der Bereich ist nach den Kapiteln des Printbuchs sortiert und du kannst über die Navigation gezielt das Kapitel öffnen, das du lesen möchtest. Die App merkt sich deinen letzten Lesestand und fragt dich beim erneuten Öffnen, ob du dahin zurück kehren möchtest, wo du vorher aufgehört zu lesen hast.

Ausführliche Analyse (BabyCare-Fragebogen)

In diesem Bereich hast du die Möglichkeit, den BabyCare-Fragebogen auszufüllen und an das Expertenteam BabyCare zu schicken. Auf der Grundlage deiner Angaben wird für dich im Rahmen der Teilnahme am Vorsorgeprogramm BabyCare ein persönliches Gesundheitsprofil mit einem individuellen Auswertungsschreiben und einer Ernährungsanalyse erstellt.

Entspannungsmusik

Mit dieser speziell für die Schwangerschaft erdachten Komposition begleiten dich sechs Musiker durch die nächsten Monate. Die Musik hilft dir, ganz zu dir zu kommen und für einen engen, harmonischen Kontakt mit deinem heranwachsenden Kind bereit zu sein. Du kannst unsere Entspannungsmusik in der App streamen.

Termine

Hier kannst du eine Liste der wichtigen Termine (bspw. Vorsorgeuntersuchungen) einsehen und diese als „Erledigt“ kennzeichnen. Die Information zu den innerhalb der jeweils nächsten drei Wochen fälligen Terminen wird außerdem in dem Infobereich (Home Ansicht der App, oberer Bereich) angezeigt. Auch von da kannst du direkt in die Rubrik „Termine“ gelangen.

Verlauf und Beschwerden

In diesem Bereich kannst du deine Beschwerden (bspw. Erbrechen, Brustspannen) sowie aufgetretene Komplikationen (bspw. Infektionen, z. B. Vaginalinfektionen – oder andere Komplikationen, z. B. Plazentaprobleme) – auch nachträglich – dokumentieren.

So kannst du nachvollziehen und bei Bedarf mit deiner Ärztin / deinem Arzt im Detail besprechen, wann welche gesundheitlichen Schwierigkeiten aufgetreten sind.

Checklisten

In diesem Bereich werden dir zwei Checklisten zur Verfügung gestellt (Kliniktasche, Erstausrüstung Baby). In diesen Listen kannst du Items als „Erledigt“ markieren und wirst so in dem organisatorischen Bereich entlastet.

Nach der Geburt

BabyCare ist auch nach der Geburt weiterhin für dich da. Dafür stehen verschiedene Funktionen für dich bereit:

Geburtsergebnis

In diesem Bereich hast du die Möglichkeit, nach der Geburt des Babys eine Grußkarte zu erstellen und nachfolgend aus der App heraus zu versenden. Auf der Grußkarte erscheinen dann nur einige der Informationen, die hier abgefragt werden:

- Babys Name (Namen der Babys bei Mehrlingen)
- Geburtsdatum und -uhrzeit
- Geburtsgewicht und Körperlänge

Dir werden am Ende vier Designs (Grafiken) für den Grußkartenhintergrund angeboten.

Weitere Informationen, die in diesem Bereich abgefragt werden (Geburtsmodus, möglicherweise aufgetretene Komplikationen, Körpergewicht vor der Geburt) werden ausschließlich zu Forschungszwecken abgefragt. BabyCare misst seine Wirksamkeit auf der Grundlage dieser Daten (vor allem der Information, in welcher Schwangerschaftswoche das Kind der Teilnehmerin zur Welt kam). Des Weiteren forscht die FBE GmbH nach Faktoren für gesunde Schwangerschaften. Derzeit werden diese Informationen jedoch von der FBE nicht genutzt, da alle in der App eingegebenen Gesundheitsdaten ausschließlich lokal auf deinem Endgerät gespeichert werden.

Fehlgeburt

In diesem Bereich kannst du bei einer Fehlgeburt die App-Daten zurücksetzen und den begonnenen oder abgeschlossenen Fragebogen löschen. Bei einer erneuten Schwangerschaft nach einer Fehlgeburt entstehen dir keine erneuten Kosten.

Erneute Schwangerschaft

Du hast die BabyCare App bereits bei deiner ersten Schwangerschaft genutzt und willst diese auch bei der nächsten Schwangerschaft nutzen? Dann hilft dir dieser Bereich weiter. Du kannst die App-Daten zurücksetzen und den begonnenen oder abgeschlossenen Fragebogen löschen. Die Kosten für BabyCare beziehen sich immer auf eine Schwangerschaft (Ausnahme Fehlgeburt, siehe oben), daher benötigst du für die erneute Schwangerschaft eine neue Freischaltung der Ausführlichen Analyse (Fragebogen).

Daten exportieren

Bei einem Gerätewechsel oder für eine Datensicherung kannst Du hier deine in der App eingegebenen Daten als JSON-Datei exportieren. Dafür wird einmalig zur Sicherheit dein Passwort abgefragt. Du kannst die Datei danach im Dateisystem deines Endgeräts ablegen und auch in der BabyCare App erneut importieren.

App bewerten

Wir freuen uns immer über Lob, schließlich haben wir viel Arbeit und Herzblut in die Entwicklung von BabyCare gesteckt. In diesem Bereich kannst du über einen Button direkt zu unserem Store-Eintrag kommen, um eine Bewertung zu schreiben. Zudem findest Du da auch nochmal unsere Kontaktdaten, sollte es zu Problemen kommen.

3. Kontaktaufnahme

BabyCare
FBE Forschung Beratung Evaluation GmbH
c/o Charité Frauenklinik CVK
Augustenburger Platz 1
13353 Berlin

team@baby-care.de

Wenn du als Nutzerin oder eine behandelnde Frauenärztin / ein behandelnder Frauenarzt oder eine andere Gesundheitsfachkraft eine Verschlechterung deines Gesundheitszustands feststellen, welche möglicherweise mit der Anwendung von BabyCare - Gesund & Schwanger in Verbindung steht, setze dich bitte umgehend mit uns in Verbindung.

Solltest du eine Papier-Version dieser Gebrauchsanweisung benötigen, setze dich bitte ebenfalls mit uns in Verbindung.



BabyCare - Gesund & Schwanger ist als aktives Medizinprodukt Klasse I gemäß Richtlinie 93/42/EWG in der Europäischen Union registriert.