

Sverige

WHO:s expert om svenska pandemihanteringen: Förtroendet är nyckeln

PUBLICERAD 10:25



WHO:s pandemiexpert David Nabarro.

Borde alla länder göra som Sverige och hålla samhället öppet? WHO:s covid-19-expert David Nabarro får frågan i en nyzeeländsk radiointervju.

”Nja”, blir svaret. Sveriges insats inom äldreomsorgen måste analyseras mer, men en del av strategin lyfts fram som ett positivt exempel.

- Det som gav resultat i Sverige var förtroendet mellan ledningen och befolkningen, [säger Nabarro](#).

UTVALD LÄSNING I DIN MEJLBOX

Veckans utvalda artiklar som rör det nya coronaviruset.

[Skaffa nyhetsbrev](#)

Nya Zeeland har agerat mycket resolut mot det nya coronaviruset, med hårda restriktioner som ”utrotat viruset ur landet”, men också lett till stor ekonomisk skada för företagen och ekonomin.

Efter att landet varit utan samhällssmitta i över 100 dagar registrerades fyra fall i Auckland med okänd smittkälla, vilket

ledde till en hård stängning av 1,6 miljonerstaden.

En del invånare ifrågasätter nu om det är rimligt med så drakoniska åtgärder i förhållande till covid-19:s generellt sett ganska låga dödlighet, och den mycket begränsade smittspridningen som finns i Nya Zeeland. [I en radiointervju](#) får David Nabarro, ett av WHO:s sex särskilda sändebud för insatser mot covid-19, frågor om landets strategi – och om de inte i stället borde göra som Sverige, som valt en annan väg med mer individuellt ansvar.

David Nabarro hyllar först Nya Zeelands agerande och menar att landet genom att införa de hårda restriktionerna fått kontroll över situationen, köpt tid och klarat sjukvården.

Han håller dock med om att de hårda restriktionerna är skadliga för företagen, skolutbildningen och det sociala livet.

– När det gäller utbrottet i Auckland så förstår jag att myndigheterna har infört restriktionerna eftersom de inte vet var smittan kommer ifrån. Man måste också tänka på att det vi ser nu är ett resultat av smittspridningen för två veckor sedan.

På sikt behöver länderna lära sig att leva med covid-19-utbrott och inte ha omfattande stängningar, eftersom det skadar små företagen som ofta är motorn i ett land. Särskilt fattiga människor drabbas hårt av att förbjudas att jobba.

David Nabarro menar att samhällen överlag bör öppna upp först när de har kontroll på läget och byggt upp system för att hantera och begränsa nya utbrott av smitta.

– Men även då kan det behövas kortare begränsningar av människors rörelsefrihet, säger han.

Nabarro vill egentligen inte jämföra olika länders agerande ”eftersom det inte är en tävling, utan vi måste samarbeta”, men kommenterar ändå den svenska strategin.

– När det gäller Sverige finns det fortfarande mycket att försöka förstå, de hade allvarliga problem i äldreomsorgen. Men för alla länder gäller att det är genom människors beteende som spridningen av viruset kan minskas, säger han och fortsätter:

– Nyckeln för Sverige var egentligen att det fanns ett förtroende mellan regeringen och befolkningen. När det finns får du goda resultat. Det betyder inte att man ska stoppa den politiska diskussionen om vad som bör göras, men det måste finnas ett förtroende, för i slutänden är det genom att vi tar ansvar som vi får kontroll över det här.



Fler artiklar om coronakrisen

- [Senaste nytt: Följ utvecklingen live](#)
- [Grafik: Uppdaterade siffror för Sverige och världen](#)
- [Första fallet där en person smittats två gånger](#)
- [Forskare: Mildare virus ger sannolikt inte färre dödsfall](#)
- [Noll rapporterade dödsfall i Mongoliet – så stoppades smittan](#)
- [Tegnell pressades om smittspårning](#)
- [Så rustar stockholm mot pandemin i höst](#)
- [Testa dig vid symtom – så ska du tänka i höst](#)
- [DN förklarar: Så skadar viruset dina organ](#)

Här hittar du [alla artiklar om pandemin](#)

AVSTÅND OCH TESTA DIG – DET SKA DU GÖRA FÖR ATT BROMSA SPRIDNINGEN:

- ☐ **Stanna hemma** om du har några som helst sjukdomssymtom, även mildare som hosta eller lätt halsont.
- ☐ **Vid symtom, även milda, bör du testa dig** för covid-19. Du kan ofta få självttest hembudat. Se [1177.se](#) för hur du gör i din region.
- ☐ **I väntan på testsvar**, stanna hemma och håll avstånd till folk.
- ☐ **Du ska vara hemma i minst två dagar** efter att symtomen försvunnit helt och minst sju dagar efter insjuknandet.
- ☐ **Covid-19 är en allmänfarlig sjukdom** som lyder under smittskyddslagen. För att inte smitta andra måste du därför följa förhållningsregler under den smittsamma perioden. [Här kan du läsa mer.](#)

Fortfarande gäller också:

- ☐ **Jobba hemifrån om du kan.**
- ☐ **Personer över 70 år** [uppmannas](#) att träffa så få människor som möjligt.
- ☐ **Tvätta händerna ofta** med tvål och varmt vatten, minst 20 sekunder.
- ☐ **Håll avstånd till andra** människor där folk samlas.
- ☐ **Avstå från större träffar** som fester, begravningar, dop, kalas och bröllop.
- ☐ **Undvik att resa i rusningstid.**
- ☐ **Stockholmare uppmannas av regionen** att inte resa med kollektivtrafiken och att hålla två meters avstånd till andra.

Fler råd på [Folkhälsomyndighetens webbplats](#).

TEXT



Juan Flores

juan.flores@dn.se