

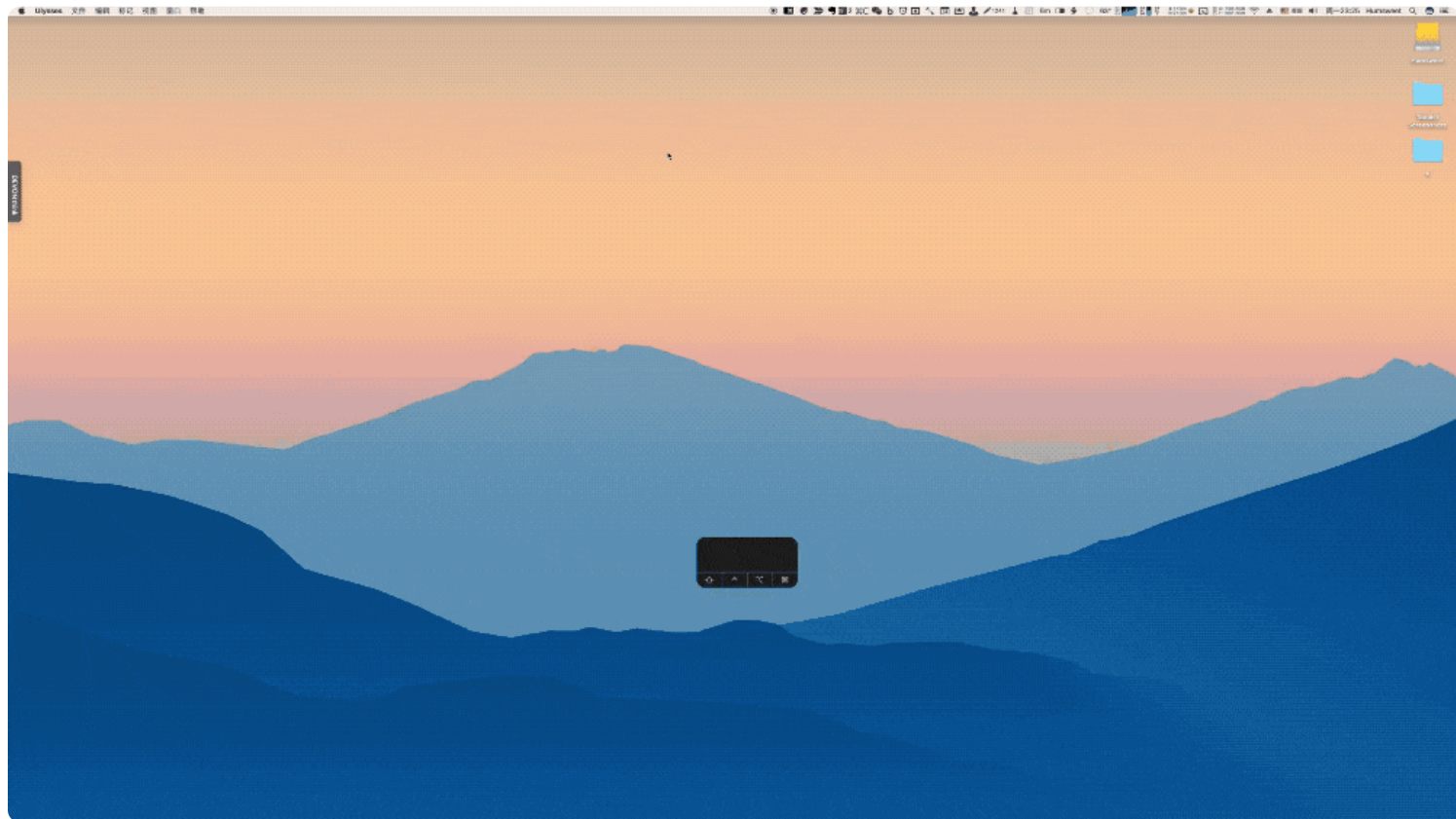


Hum

2017年09月06日

用 Keyboard Maestro 一键进入工作状态 | 实用技巧

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |



效果展示

细心观察的话，每个人用电脑工作时都会有常用的软件，有些人甚至会将不同的软件以固定的大小和位置平铺在桌面上。

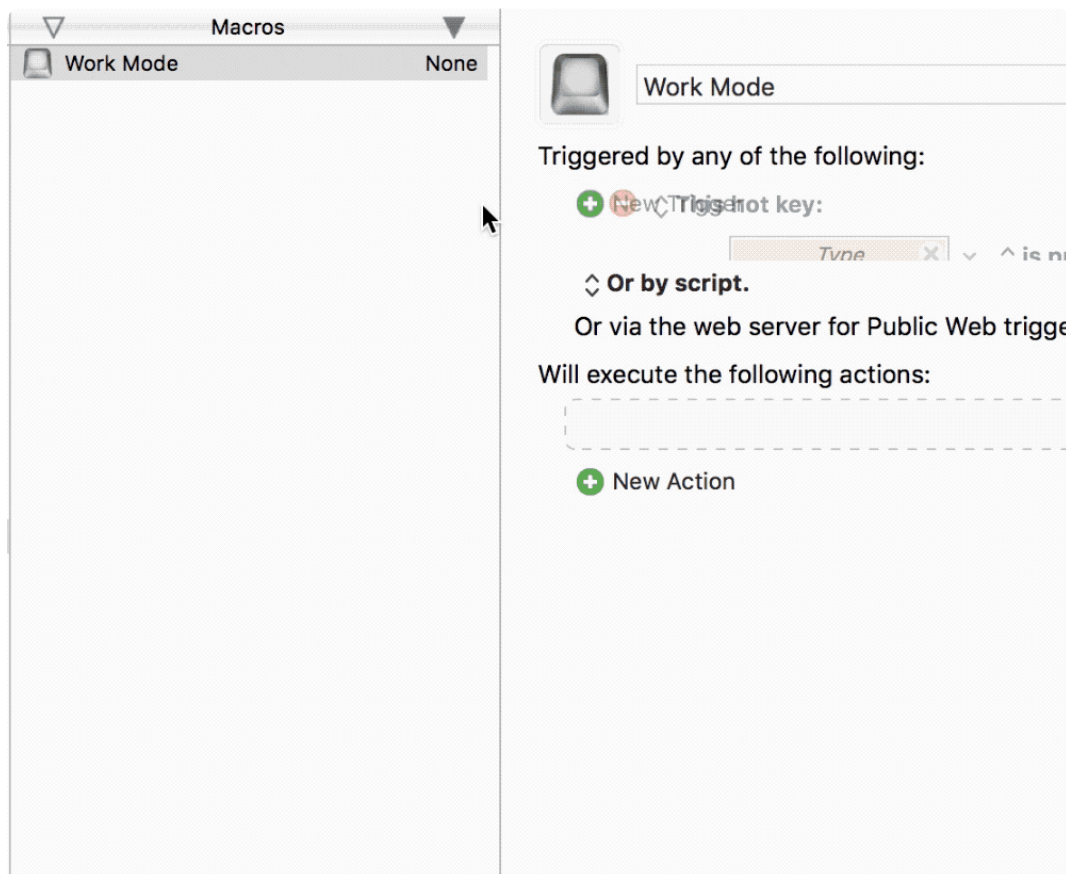
将这些软件打开，再调整到预设的位置和大小是非常适合机器去做的事。通过 Keyboard Maestro，你将能够做到设一个快捷键，将软件以你想要的大小和位置，铺在桌面。

如果你清楚 Keyboard Maestro 如何工作，可以直接查看[完整动作图示](#)，或者直接[下载动作](#)。如果你想知道每一步的来由，可以看下面的教程。

首先，设定一个触发快捷键

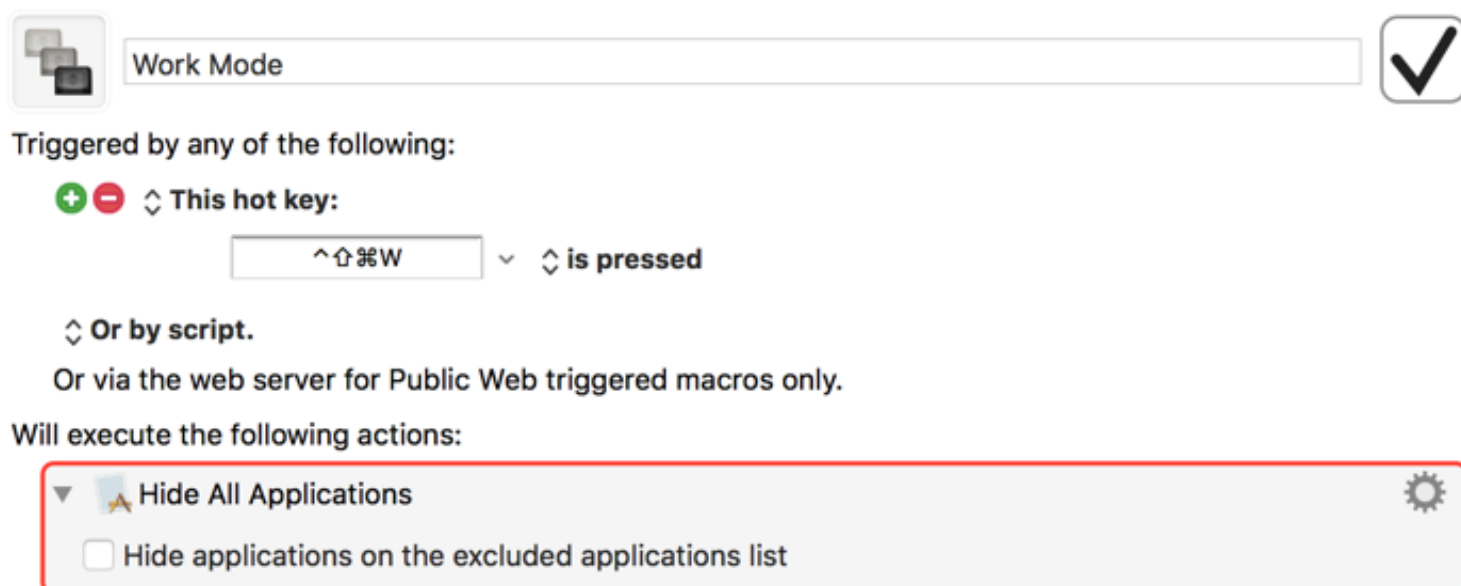
在这个动作里，这个快捷键相当于所谓的老板键。不管你屏幕上现在铺着多少窗口，只要按下这组快捷键，所有窗口都会消失，工作的软件会铺回桌面。

在 Keyboard Maestro 里，要在 New Trigger 里选择 Hot Key Trigger，然后直接输入你想使用的快捷键。我在这里设的是 ⌘Command-⇧Shift-⌘Ctrl-W。



第一步，隐藏所有其它软件

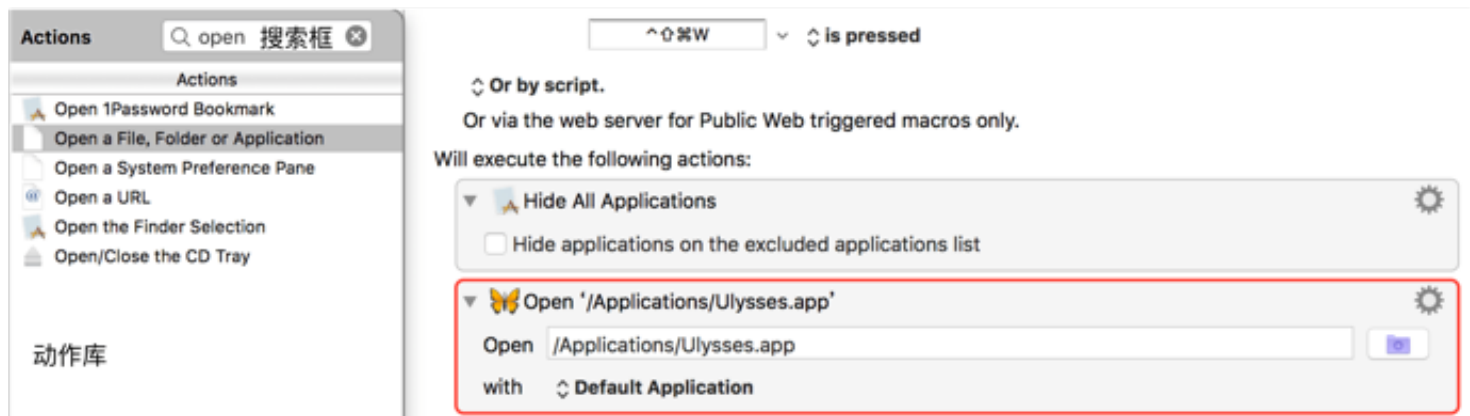
Keyboard Maestro 里有内置的隐藏所有软件的动作，叫做 Hide All Applications。使用方法就像用 Workflow 那样，从动作库里把动作拖到动作流中即可。



隐藏所有软件

第二步，选择要打开软件

这一步也很容易，在动作库里找到 Open a File, Folder or Application，把它拖到动作流，选择要被打开的软件即可。



选择要打开的软件

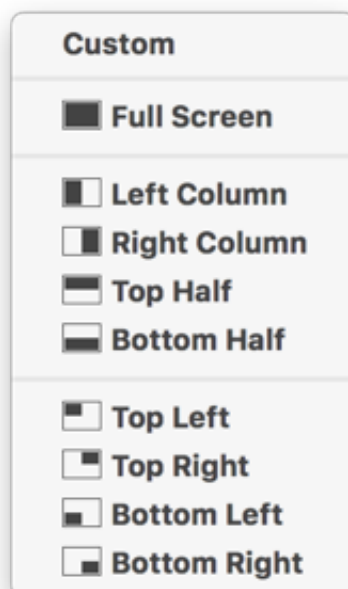
第三步，调整软件窗口的大小和位置

现在我们已经可以做到用快捷键把软件打开了。接下来是核心的一步，也是相对比较难搞的一步。我们要在这一步决定窗口的大小和位置。

Keyboard Maestro 中针对窗口大小和位置当然也有现成的动作：

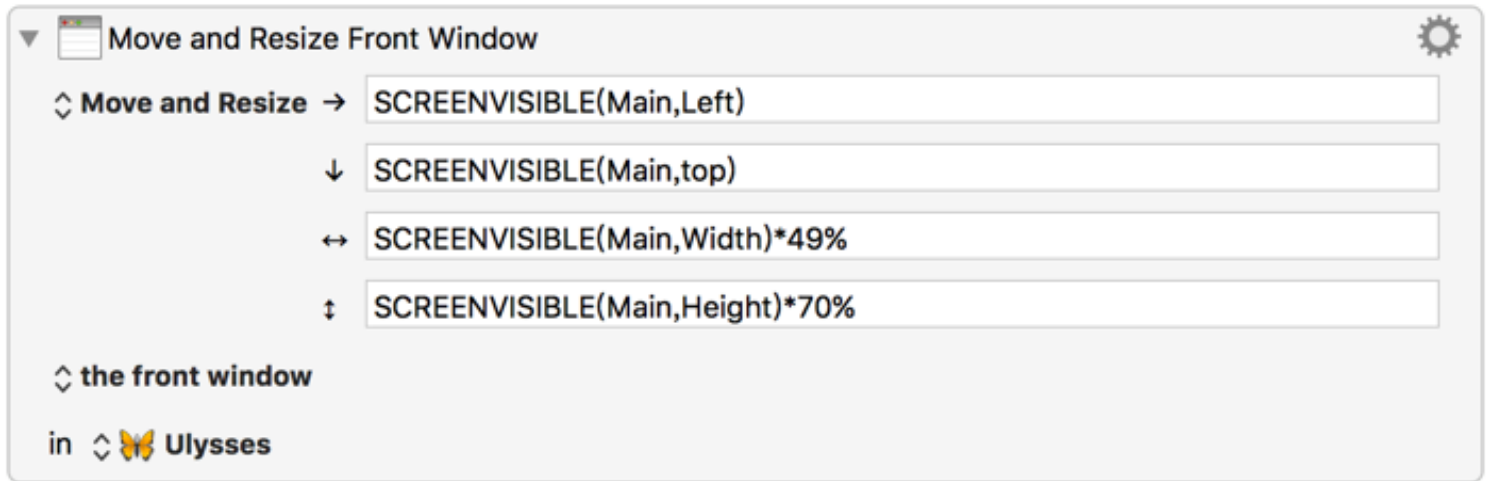
Move and Resize Front Window

这个动作里首先已经内置了不少窗口的排列方式，比如常见的上下左右半屏、或者四分之一大小：



内置的窗口排布

如果这些尺寸可以满足你的话，你只要在这一步把软件窗口的大小和位置设定好即可。如果你想做自定义，可以选择上图中 Custom 这个值。在这里我们就要接触到 Keyboard Maestro 中设定窗口位置和大小语法了，Keyboard Maestro 的[官方 Wiki](#) 中对这些语法有详细的说明，我在这里只介绍我们会用到的。



自定义窗口排布

- SCREENVISIBLE：屏幕的有效显示区域，去除了 Menu Bar 和 Dock
- Main：主窗口
- Left，Top，Width，Height：各自代表它们本身的意思
- 百分数：在 Left 和 Top 的部分，百分数代表距离对面边缘有多远，计算都是从左到右从上到下。比如下面会出现一个 SCREENVISIBLE(Main,Right)*35%，它代表距离屏幕左边缘有屏幕宽度的 35%。

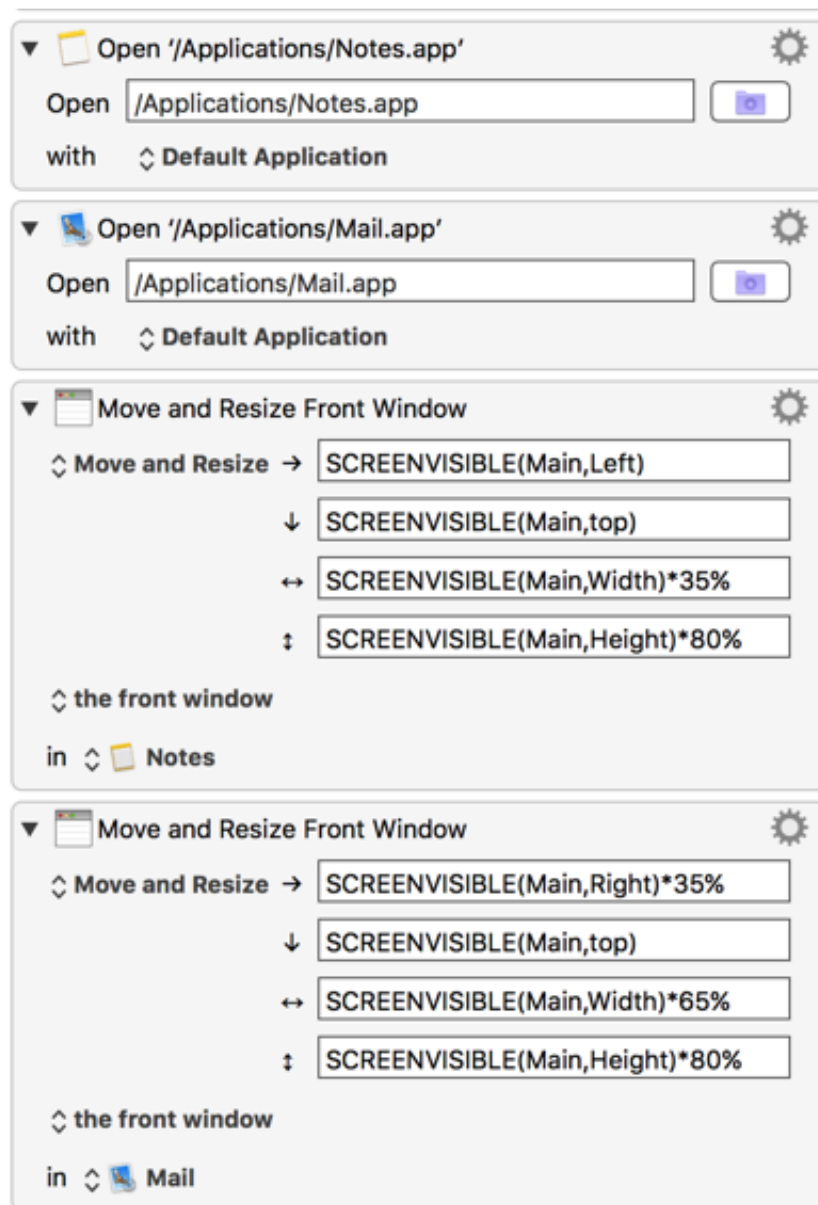
Keyboard Maestro 调整窗口位置和大小时也支持绝对座标，但是考虑到不同设备有不同的分辨率，我还是比较建议用百分比来调节位置。

选择完窗口的位置和大小，还要指定该调整作用的软件（上图的最下部）。否则 Keyboard Maestro 是不知道你要调整哪个软件的窗口的。

第四步，同时调整多个软件的窗口

前三步大家搞定了如何对一个窗口一键调整大小和位置，接下来我们要完成一键让多个软件做到这一点。

我们可以先把打开软件和调整窗口这两个动作多放几个：

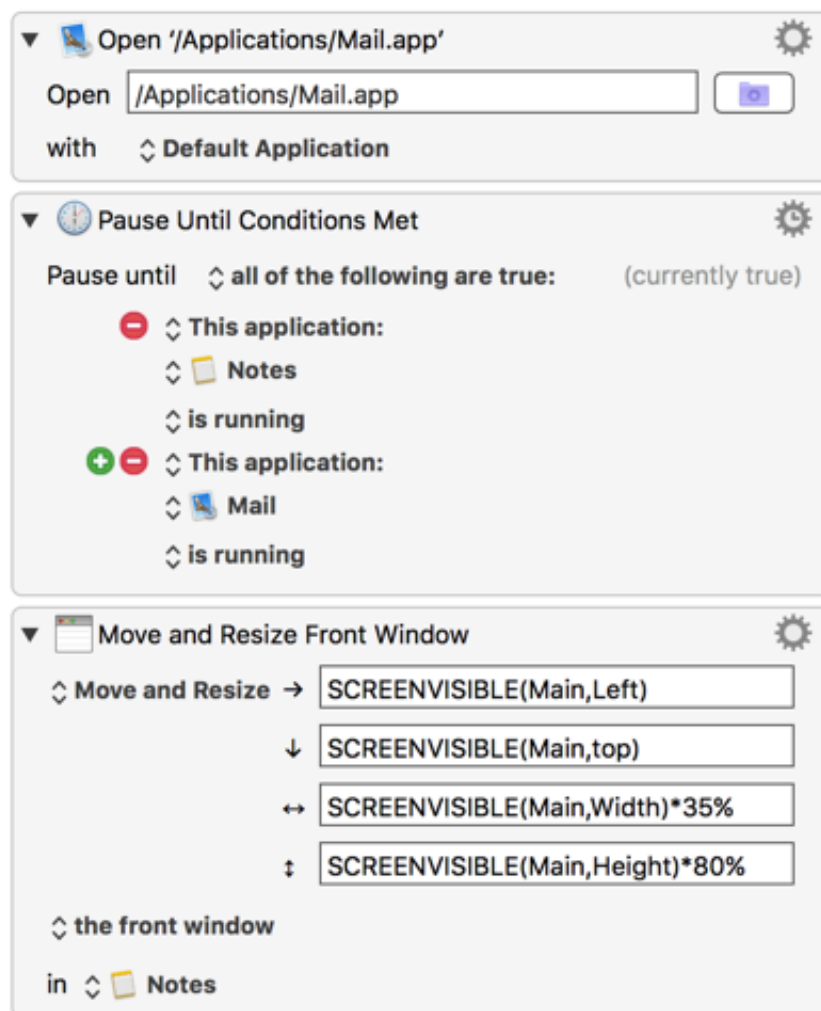


先打开软件，再排列软件窗口

按照我们人类的思维，这样做其实没什么毛病：把要打开的打开，然后再挨个排列窗口。但实际我们运行这个动作，就会发现，这个动作运行完以后，软件会打开，有的窗口会排列，有的窗口不会。问题出在哪？

问题在于，因为机器的性能不同，打开软件的快慢并不一样。而跑命令对于计算机来说都是瞬间跑完的。于是就会出现「我们还没打开某一个软件，Keyboard Maestro 却已经执行了调整它窗口的命令」这种情况，结果自然就会无效。所以我们在这里，要做的是让命令等一等软件的启动。

Keyboard Maestro 里有一个动作叫 `Pause Until`，它的作用就是将一个动作流暂停，等到运行情况满足了某个条件，再将动作继续。我们在这里要等的条件是：当所有要调整窗口的软件都在运行状态时，再调整它们的窗口。



在打开和排列中间，插上一个条件

所以我们要把这个动作，插在打开窗口和调整窗口的动作之间，把其中的条件，设为「所有要被调整窗口的软件都在运行」。

为了截图方便，只用了两个软件作为范例。如果你 Mac 的屏幕够大，运行速度够快，是想铺多少个软件就可以铺多少个的。

[!\[\]\(9dfdaff1d86ba3c1f8353b4d1b61b8c5_img.jpg\) 示例动作下载](#)（复制链接到 Mac 下载）

[> 完整动作示意图](#)



评论将在经过作者筛选后公开展示

发送

精选评论（3） 我的评论



殺手没假期

希望KM 可以出系列讲座！

2017年09月07日

1



少数派编辑部

那不用 KM 的读者就亏啦，雨露均沾嘛。
如果有完整的 KM 教程，肯定是会以其他方式呈现的。

2017年09月07日



shironocat

不错，这个软件买了还没用过😂想提高生产力还是要靠勤快啊，人一懒什么app都没用。。

2017年09月06日



Amazing

这期更新跟上期一样很生产力，这款 app 不仅能一键打开，更能排布好窗口，确实是进入工作状态的利器。

从 JailbreakHum 付费专栏到最近两期的更新，确实感觉到了 JailbreakHum 在生产力方面的修为和功力，每篇文章都让我受益良多，感谢作者的精彩内容，会一直追下去的。

建议对生产力感兴趣的朋友去看下 JailbreakHum 的付费专栏，尽管是以 Todoist 为例，但是其中的思路 and 原则也适用于其他 GTD 类 app，与《Getting Things Done》相比，专栏的内容更贴近生活，更实

用，强烈推荐

2017年09月06日

9

[支持我们](#)

[作者招募](#)

[用户协议](#)

[FAQ](#)

[Contact Us](#)

© 2013-2018 少数派 | 粤ICP备09128966号-4 | CC BY-NC 4.0
