



Ấn Phẩm Số 26-41 | THÁNG 05/2026

MỘT THÁNH LINH

HƠI THỞ
CỦA
NẾP SỐNG MỚI

WWW.TIENGNOICUALETHAT.VN

MỘT THÁNH LINH HƠI THỞ CỦA NẾP SỐNG MỚI VÀ SỰ HIỆP MỘT

Trần Hồng Ân, M.Div.

“Chỉ có một thân thể, một Thánh Linh, như anh em bởi chức phận mình đã được gọi đến một sự sống mới mà thôi...”
(Ê-phê-sô 4:4)

Để Thân Thể Đấng Christ không trở thành một thân xác khô khan, chúng ta cần học cách hít thở không khí của Nước Trời. Điều làm cho “Thân Thể” này có thể hít thở, sống động, có nhịp đập, có quyền năng và gắn kết khăng khít với nhau chúng ta cần **Đức Thánh Linh**. Đức Thánh Linh chính là trụ cột thứ hai mà Phao-lô đã công bố “*Chỉ có... một Thánh Linh*” (Ê-phê-sô 4:4). Chúng ta sẽ khám phá xem “Một Thánh Linh” có ý nghĩa nền tảng thế nào đối với **sự hiệp nhất** và **nếp sống mới** của cộng đồng Cơ Đốc—Hội Thánh.

1 NHỊP ĐẬP CỦA “MỘT THÁNH LINH”

Trong thư Ê-phê-sô, Đức Thánh Linh không phải là một chủ đề phụ. Ngài là nhịp đập hiện diện xuyên suốt, tuôn chảy từ chương đầu tiên đến chương cuối cùng. Khi Phao-lô xưng nhận “*chỉ có một Thánh Linh*” (Ê-phê-sô 4:4), ông đang đúc kết lại toàn bộ hoạt động của Ngài mà ông đã bày tỏ trước đó.

Ngài là Đấng đóng ấn chúng ta, bảo chứng cho cơ nghiệp đời đời khi chúng ta tin

nhận Tin Lành (1:13-14). Nghĩa là, chính Đức Chúa Trời là Đấng chủ động thực hiện hành động này trên bạn khi bạn tin.

Ngài là Đấng ban cho chúng ta sự khôn ngoan và sự bày tỏ lẽ mầu nhiệm của Đấng Christ cho các Sứ đồ và tiên tri để nhận biết Đức Chúa Trời (1:8; 3:5).

Ngài là môi trường để cả người Do Thái và người ngoại bang có quyền đến gần Đức Chúa Cha, biến Thân Thể chúng ta thành một đền thờ thiêng liêng, nơi Đức Chúa Trời ngự trị (2:18-22).

Ngài là Đấng tiếp sức mạnh cho con người bẽ trong của chúng ta.

Việc Phao-lô đặt “Một Thánh Linh” ngay sau “Một Thân Thể” (4:4) mang một ý nghĩa thần học sâu sắc. Thân thể và hơi thở (Thánh Linh) không thể tách rời. Không thể có sự hiệp nhất thực sự của Thân Thể nếu thiếu đi công tác của Đức Thánh Linh. Sứ đồ Phao-lô từng viết cho Hội Thánh Cô-rinh-tô: “*Vì chúng ta đều đã chịu phép báp-têm trong một Thánh Linh để hiệp làm một thân thể... và hết thảy chúng ta đều đã chịu uống chung một Thánh Linh*” (1 Cô-rinh-tô 12:13).

Chính Đức Thánh Linh là Đấng đã đưa chúng ta từ những

cá nhân, ích kỷ, bước vào chung một hệ sinh thái thuộc linh, thở chung một bầu không khí của ân điển. Sự hiệp nhất trong cộng đồng không phải là tùy chọn, mà là bản sắc của “Đền thờ thánh”. Khi bạn từ chối hiệp thông, bạn đang phủ nhận công tác kiến trúc của Thánh Linh.

2 CẮT ĐỨT VỚI THẾ GIỚI TÀ LINH

Để hiểu được sức nặng chấn động của lời tuyên xưng “Một Thánh Linh”, chúng ta cần lùi lại thời gian, nhìn vào bối cảnh lịch sử của thành phố Ê-phê-sô vào thế kỷ thứ nhất.

Ê-phê-sô không chỉ là trung tâm thương mại mà còn là thủ phủ của tà thuật và sự sùng bái tà linh tại Tiểu Á. Họ tôn thờ nữ thần Đi-anh, thực hành ma thuật, và luôn tìm cách niệm chú, đeo bùa ngải để cầu viện sự bảo vệ từ vô số các vị thần và các linh hồn (Công Vụ Các Sứ Đồ 19).

Phao-lô nhắc nhở các tín hữu rằng trước khi biết Chúa, họ từng bị giam cầm bởi “*vua cầm quyền chốn không trung, tức là thần hiện đương hành động trong các con bạn nghịch*” (Ê-phê-sô 2:2). Thế giới cũ của họ là một thế giới **đa thần**, đầy dẫy sự hỗn loạn của các linh, tà thần tranh giành quyền lực.



Tượng nữ thần Đi-anh của người Ê-phê-sô.



Nhưng khi Tin Lành đến, Đức Chúa Trời đã làm một Việc vĩ đại: Ngài giải cứu họ khỏi vương quốc của sự tối tăm. Khi Phao-lô công bố “Chỉ có **MỘT Thánh Linh**”, đó là một lời tuyên chiến dứt khoát với nền văn hóa ngoại giáo. Lời tuyên xưng này yêu cầu các tín hữu Ê-phê-sô phải cắt đứt hoàn toàn với quá khứ. Họ không còn cần đến ma thuật, không cần cầu viện các “thần linh trợ thủ” nữa, vì Đấng đang ngự trong họ là Đức Thánh Linh duy nhất, Đấng Toàn Năng, siêu việt hơn mọi thế lực của ma quỷ.

Sự hiện diện của Thánh Linh trong bạn không dựa trên cảm xúc thăng trầm, mà dựa trên “ấn chứng” không thể tẩy xóa của Đức Chúa Trời. Bạn không còn phải nỗ lực để “được thuộc về”, mà hãy sống vì “đã thuộc về” Ngài.

3 Đấng Thánh Khiết Hiện Diện Và Biết Đau Buồn

Từ việc nghe Lời Chúa và xét bối cảnh lịch sử, chúng ta được dẫn đến một sự nhận biết sâu sắc về bản tính của Đức Thánh Linh.

Nhận Biết Ngài Là Một Thân Vị

Trong nhiều truyền thống tôn giáo, “linh” chỉ là một nguồn năng lượng vô hình, một sức mạnh để con người sử dụng cho mục đích riêng. Nhưng Kinh Thánh bày tỏ Đức Thánh Linh là

một Thân Vị của Ba Ngôi Đức Chúa Trời. Ngài có ý chí và cảm xúc. Minh chứng rõ ràng nhất nằm ở lời kêu gọi của Phao-lô: “*Anh em chớ làm buồn cho Đức Thánh Linh của Đức Chúa Trời...*” (4:30).

Chỉ có một thân vị—một Đấng biết yêu thương sâu sắc—mới có thể bị “làm cho buồn”. Phao-lô đặt mệnh lệnh này giữa bối cảnh về tội lỗi trong lời nói và thái độ. Khi các thành viên trong Thân Thể Đấng Christ nói dối nhau, cay đắng, giận dữ, rửa sả hay dùng lời nói độc ác, chúng ta không chỉ đang vi phạm lời Chúa; chúng ta đang trực tiếp làm tổn thương Đấng đang ngự trong lòng mình.

Nhận Biết Ngài Là Đấng “Thánh”

Không giống như các tà linh ở Ê-phê-sô thường dung túng hoặc xúi giục con người làm điều bậy bạ, Danh của Ngài là Đức Thánh Linh (The Holy Spirit). Ngài LÀ sự thánh khiết. Công tác của Ngài trong Hội Thánh không chỉ là ban quyền năng làm phép lạ, mà cốt lõi là làm cho Thân Thể của Đấng Christ được trở nên thánh khiết.

Nhận Biết Ngài Là Vinh Quang Hiện Diện

Dưới thời Cựu Ước, vinh quang của Đức Chúa Trời từng giáng xuống đầy dẫy Đền thờ Giê-ru-sa-lem (2 Sử Ký 5:13-14). Ngày nay, chúng ta nhận biết

rằng Hội Thánh—gồm những con người bằng xương bằng thịt—chính là **Đền thờ mới** của Đức Chúa Trời. Đức Thánh Linh chính là vinh quang hiện diện đó.

4 BƯỚC ĐI BỞI THÁNH LINH

Biết rằng “Chỉ có Một Thánh Linh” không phải để chúng ta tranh luận về thần học, mà để biến đổi cách chúng ta sống mỗi ngày.

Dù sống trong thời đại công nghệ, tâm thức của người Việt Nam vẫn chịu ảnh hưởng nặng nề bởi tư duy tâm linh đa thần (cúng sao giải hạn, xem ngày giờ, phong thủy, tin vào vong linh). Lời Chúa kêu gọi chúng ta bước ra khỏi sự pha trộn tôn giáo này. Là Cơ Đốc nhân, bạn không thể vừa xưng nhận “Một Thánh Linh” vào ngày Chủ nhật, vừa tìm kiếm sự bình an từ các thuật phong thủy hay bói toán vào ngày thường. Đức Thánh Linh đòi hỏi sự độc tôn. Ngài đủ quyền năng để bảo vệ bạn khỏi mọi sự tấn công của thế giới tối tăm.

Đồng thời, Lời Chúa cũng chạm đến những cá nhân tự mãn, cho rằng mình có thể sống đời sống Cơ Đốc mà không cần đến anh em. Thánh Linh là Thánh Linh của Một Thân Thể. Nếu bạn tách mình khỏi Hội Thánh, bạn đang tự cắt đứt mình khỏi môi trường mà Thánh Linh đang vận hành mạnh mẽ nhất—nơi ngự của Đức Chúa Trời trong Đức Thánh Linh.



“Hãy Đầy Dẫy Đức Thánh Linh”

Khái niệm “đầy dẫy Thánh Linh” bao hàm trọn vẹn cả hai khía cạnh. Thứ nhất, Thánh Linh chính là nội dung mà các Cơ Đốc nhân được nhận/đầy dẫy. Thứ hai, và cũng là điểm mà Sứ đồ Phao-lô muốn nhấn mạnh trong mạch văn 5:18, Thánh Linh là phương tiện (tác nhân chủ động) thực hiện sự đầy dẫy đó.

Các câu 19–21 sau đó trình bày những kết quả của việc một người được đầy dẫy Thánh Linh sẽ như thế nào qua đời sống của họ. Sứ đồ Phao-lô dùng 5 phân từ trong tiếng Hy Lạp để mô tả kết quả:

“Hãy lấy ca-vịnh, thơ-thánh, và bài hát thiêng-liêng mà (1) đối-đáp cùng nhau, và hết lòng (2) hát mừng [và] (3) ngợi-khen Chúa. Hãy thường thường nhân danh Đức Chúa Jê-sus-Christ chúng ta, vì mọi sự (4) tạ ơn Đức Chúa Trời, là Cha chúng ta. Hãy kính-sợ Đấng Christ mà (5) thuận-phục nhau.”

Đáng chú ý, “thuận phục nhau” (câu 21) chính là đỉnh cao

của nếp sống thuộc linh, khía cạnh cốt lõi của sự hiệp một, làm tiêu đề cho toàn bộ các mối quan hệ gia đình và xã hội sau đó. Đầy dẫy Thánh Linh không phải là bạn có thêm “nhiều Thánh Linh hơn”, mà là Thánh Linh có quyền tể trị nhiều hơn trên mọi phương diện đời sống bạn, bắt đầu từ sự phục tùng trong gia đình vì kính sợ Đấng Christ.

Làm thế nào để duy trì sự hiệp nhất và sống thánh khiết? Phao-lô đưa ra giải pháp duy nhất: “Đừng say rượu... nhưng phải đầy dẫy Đức Thánh Linh” (Ê-phê-sô 5:18). Say rượu là hình ảnh của việc trao quyền kiểm soát bản thân cho một chất kích thích, đánh mất lý trí, dẫn đến sự buông tuồng và bại hoại. Ngược lại, “đầy dẫy Thánh Linh” tuyệt đối không phải là một trạng thái mất kiểm soát hay triệt tiêu ý chí tự do mà Đức Chúa Trời đã ban tặng. Đó là sự tự nguyện đầu phục! Bạn phải dùng chính ý chí tự do của mình để chủ động nhường ngôi, trao quyền kiểm soát tâm trí, cảm xúc và hành động cho Chúa.

Bạn không thể giữ được “dây hòa bình” bằng sức mạnh của ý chí xác thịt. Khi đối diện với tội lỗi, khi bị tổn thương trong Hội Thánh, xác thịt sẽ xúi giục bạn chia rẽ, nói hành hoặc trả đũa. Chỉ khi bạn dùng ý chí tự do để nhường chỗ cho Thánh Linh hành động, Ngài mới đầy dẫy trong bạn “sự khiêm nhường, mềm mại, nhẫn nhục” (4:2) để tha thứ và duy trì sự hiệp một.

LỜI KẾT

Không có hơi thở, một cơ thể dù tráng kiện đến đâu cũng chỉ là một thi thể chết. Không có Đức Thánh Linh, Hội Thánh tổ chức hoàn hảo đến đâu, cũng chỉ là một vỏ bọc tôn giáo vô hồn.

Cảm tạ Chúa vì Ngài không để chúng ta phải tự mình gồng gánh nếp sống đạo. Ngài đã ban chính Thánh Linh của Ngài làm Hơi Thở Sự Sống cho chúng ta. “Một Thánh Linh” ấy đang hành động để phá vỡ mọi sự ích kỷ, dập tắt mọi oán hờn, và liên kết chúng ta lại trong sự bình an.

Xin hãy tiếp tục dùng ý chí tự do của bạn để hít thở bầu không khí ân điển này mỗi ngày. Hãy tự nguyện để Đức Thánh Linh đầy dẫy trọn vẹn tâm hồn bạn, để qua bạn và qua Hội Thánh, thế giới tăm tối này sẽ cảm nhận được sức sống quyền năng của vương quốc Đức Chúa Trời!



MỘT ÁN PHẨM PHÁT HÀNH HẸNG THẮNG CỦA VBI PRESS

Tổng Biên Tập: Nguyễn Thanh Tuấn

Phó Biên Tập: Trần T. Hồng Ngọc

MỌI ĐÓNG GÓP XIN LIÊN HỆ: lienhe@vbi.edu.vn

090-999-1033—A, Tuấn—www.vbi.edu.vn

ẤN BẢN ĐIỆN TỬ PHÁT HÀNH TẠI: www.tiengnoicualetat.vn

“Ấy là Ngài mà chúng tôi rao giảng, lấy mọi sự khôn ngoan răn bảo mọi người, dạy dỗ mọi người, hầu cho bày tỏ mọi người trở nên trọn vẹn trong Đấng Christ ra trước mặt Đức Chúa Trời.” (Cô-lô-se 1:28)