

شافية الأبدان

لمحمدفال بن متالي

رحمه الله

ونفعنا

ببركته

آمين

بسم الله الرحمن الرحيم

# شافية الأبدان

لمحمدفان بن مثالي

رحمه الله

ونفعنا

ببركته

آمين

أولاً: اعلم أنه مما يرقى به الرأس ءاخر سورة  
الحشر لو أنزلنا هذا القرآن إلخ ومنه المص طسم  
كهيعص حمعسق الله لا إله إلا هو رب العرش  
العظيم اسكن أيها الوجود بحق الذي إن يشأ يسكن  
الرياح فيظللن رواكد على ظهره اسكن أيها الوجود  
بحق الذي له ما سكن في الليل والنهار وهو السميع  
العليم ومنه تكرار يا رافع.

ثانياً ومما يرقى به البصر بسم الله الرحمن الرحيم  
فكشفنا عنك غطاءك فبصرك اليوم حديد قل هو  
للذين ءامنوا هدى وشفاء ومنه بسم الله الرحمن  
الرحيم دخل الرمد بسلامة ويخرج بسلامة وانكفت  
الدمعة وانجلت الحمرة بألف لا حول ولا قوة إلا بالله  
العلي العظيم الله نور السموات والأرض الآية يقرأ  
على العين ثلاث مرات كل صباح وكذلك من قرأ  
على ظهر إبهامه فكشفنا سبع مرات وهو يصلي  
على النبي صلى الله عليه وسلم ثم يتفل على إبهامه  
ويمسح عينيه فإنه نافع لنور البصر ولزوال الضرر  
عن العين ومن أراد أن يستشفى من ضعف بصره أو  
رمد أصابه فليتأمل الهلال أول ليلة فإن غم ففي الليلة  
الثانية وإذا رءاه فليمسح على عينيه وهو يقول شفاء  
برحمتك يا أرحم الراحمين سبع مرات وفي رواية  
يزيد يا رب خمساً ومن قرأ كل يوم ربنا أتمم لنا  
نورا واغفر لنا إنك على كل شيء قدير يا نور يا  
بصير خمس عشرة مرة بين سنة الصبح وفريضته  
وهو ماسك جبهته بيمينه ثم يقول يا رب خمس  
مرات قوي بصره اللهم اشف وأنت الشافي وعاف  
وأنت المعافي لم يرمد أبداً بقدره الله ويعافيه الله من  
كل داء في بصره وكل مرض أصابه والله على كل  
شيء قدير ومن ذهب بصره مع بقاء العينين ودام

على يا قريب يا مجيب يا سميع الدعاء يا لطيف بما  
يشاء رد علي بصري رد الله عليه بصره

ثالثًا: ومما يرقى به السمع واستمع يوم ينادي  
المنادي من مكان قريب مع تلاوة يا سميع ما أمكن.

رابعًا: ومما يرقى به الأنف إن كان به رعاف كف  
أيها الرعاف بحق الواحد القهار العزيز الجبار إن الله  
يمسك السموات والأرض أن تزولا ولئن زالتا إن  
أمسكهما من أحد من بعده إنه كان حليما غفورا وقيل  
يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء أقلعي وغيض الماء  
وإن كان به وجع غير الرعاف كف أيها الوجع إلخ  
للأنف أيضا وجعلنا على قلوبهم أكنة أن يفقهوه وفي  
ءاذانهم وقرا وإذا تتلى عليه آيتنا ولى مستكبرا إلى  
وقرا.

خامسًا: ومما ترقى به الأسنان ما تقدم للرأس من  
قوله تعالى المص إلخ وكذلك وهو الذي أنشأكم من  
نفس واحدة الآية وقوله تعالى أولم ير الإنسان أنا  
خلقناه من نطفة فإذا هو خصيم مبين إلى قوله رميم  
وكذلك يا حفيظ سبعا وكذلك الفاتحة وتقول بسم الله  
الرحمن الرحيم أولم ير الإنسان إلى آخر السورة  
وتقرأ آية الكرسي وتقرأ قوله تعالى ثم سويه ونفخ  
فيه من روحه وجعل لكم السمع والأبصار والأفئدة

قليلًا ما تشكرون وننزل من القرآن ما هو شفاء  
ورحمة للمؤمنين وإن كانت الضرس مثقوبة وأدخلها  
فيها فحسب.

سادسًا: ومما ينفع للقلب في الوجه أو غيره من  
الجسد خذ خيطًا وبعقد عليه ثلاث عقد وتقرأ مع كل  
عقدة قوله تعالى ومثل كلمة خبيثة كشجرة إلى قرار  
ويعلق الخيط على من به ذلك يبرأ سريعًا.

سابعًا: وللحلقوم قوله تعالى فلولا إذا بلغت الحلقوم  
وانتم حينئذ تنظرون إلى قوله صادقين وهاتان  
الآيتان تتليان على الحلق وله أولم ير الذين كفروا  
إلى أفلا يؤمنون أعيد فلانا ابن فلانة بحق الذي قال  
في كتابه الكريم من يحيي العظام وهي رميم إلى  
آخر السورة ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم  
ومما ترقى به الرقبة فك رقبة أو إطعام في يوم ذي  
مسغبة إلى آخر السورة.

ثامنًا: ولوجع الصدر إن الله يمسك السموات إلى  
عقورها وألم نشرح ولوجع القلب تبت يدا أبي لهب  
وألم نشرح وقوله تعالى ولكن الله حبيب إليكم الإيمان  
إلى حكيم ولوجع الظهر والله ملك السموات والأرض  
والله على كل شيء قدير إن في خلق السموات  
والأرض واختلاف الليل والنهار لآيت لأولى الأبواب

الذين يذكرون الله قياما وقعودا إلى الميعاد وله الهيكم  
التكاثر إلى آخرها تكتب ثلاثا ولا يتكلم كاتبها حتى  
تتم كتابتها وتعلق على الظهر والصلب فإنه يبرأ  
بإذن الله تعالى وله إنا أعطيناك الكوثر وله اسمه  
تعالى المتين يتلى عليه.

تاسعا: ولوجع البطن والسماء والطارق إلى آخرها  
وله أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر إنا  
أعطيناك إلخ.

عاشرا: وللعضدين قال سنشد عضدك بأخيك إلى  
الغالبون ولليدين بل يداه مبسوطتان الآية.

حادي عشر: وللذكر وإذ قال إبراهيم رب أرني كيف  
تحيي الموتى إلى قلبي تقرأ على ماء وينضح به  
الذكر ويشرب الباقي وله سورة العاديات تتلى عليه  
لأجل ضعفه وكذلك اسمه تعالى القيوم وإن أضيف  
إليه المحيي فحسن ومن استدام على مائة من هذه  
الأسماء لا يضعف ذكره ولا يناله اعتراض أبدا  
وذلك مساء وصباحا والأسماء هي القادر المقدر  
القيوم القوي المتين المتكبر المعين وعددهم سبعة.

ثاني عشر: وللأنثيين وترى الظالمين مشفقين إلى  
الكبير.

ثالث عشر: وللفخذين الحمد لله الذي لم يتخذ ولدا ولم يكن له إلى تكبيرا.

رابع عشر: وللركبتين قوله الحق وله الملك يوم ينفخ في الصور عالم الغيب والشهادة وهو الحكيم الخبير إن الذين يتلون كتب الله وأقاموا الصلوة وأنفقوا مما رزقهم سرا وعلانية يرجون تجارة لن تبور ليوفيهم أجورهم ويزيدهم من فضله إنه غفور شكور والحوقة نصر من الله وفتح قريب وبشر المؤمنين وللركبتين والساقين والتفت الساق بالساق إلى يتولى ومثل كلمة خبيثة إلى قرار.

خامس عشر: وللقدمين سورة قريش ثلاثا بعد المغرب والصبح ومما يرقى الجذام أعاذنا الله منه وأيوب إذ نادى ربه إلى العابدين ويتفل عليه يبرأ بإذن الله تعالى وللبرص أعاذنا الله منه قد جنتكم بآية من ربكم إني أخلق لكم من الطين كهيئة الطير فأنفخ فيه فيكون طائرا بإذن الله وأبرئ الأكمه والأبرص إلى مومنين ويتفل عليه يبرأ بإذن الله تعالى.

سادس عشر: وللجرب بسم الله الرحمن الرحيم فكسونا العظام لحما ثم أنشأناه خلقا آخر إلى الخالقين.

سابع عشر: وللجنون ثم أنزل عليكم من بعد الغم  
أمنة نعاسا إلى الصدور محمد رسول الله والذين معه  
إلى آخر السورة.

ثامن عشر: ولنزيف الدم أن تكتب هذا ويعلق على  
المرأة وهو وقيل يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء  
أقلعي وغيض الماء إلى الظالمين.

تاسع عشر: ولحصر البول يقرأ في أذن صاحبه  
اليسرى وإن من الحجارة لما يتفجر منه الأنهار إلى  
تعلمون ففتحنا أبواب السماء بماء منهمر الآية اذهب  
بقدره الله الذي يقول للشيء كن فيكون وله أيضا  
يكتب ويعلق على صاحبه مع الآية السابقة وفجرن  
الأرض عيونا فالتقى الماء على أمر قد قدر فإنه  
ينطلق بإذن الله تعالى.

العشرون: وللقيء تكتب هذه الآية وتمحى وتشرب  
سبع مرات وقيل يا أرض ابلعي ماءك ويا سماء  
أقلعي إلى الظالمين.

الواحد والعشرون: لنزيف الدم أيضا قل أرايتم إن  
أصبح ماؤكم غورا فمن ياتيكم بماء معين. هـ





**Lemrabet Moutaly** (أجدر)  
(تورجة)

*lemrabetmoustapha@gmail.com*