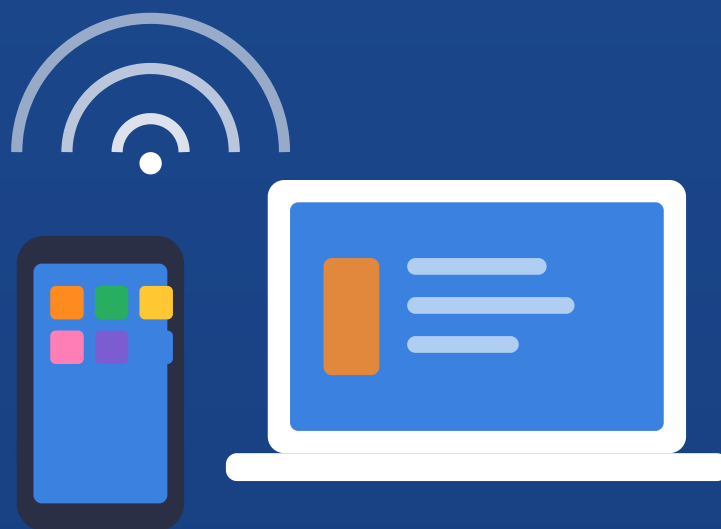


EDICIÓN LIBRE · PRIMER CONTACTO

Tu ordenador y tu WiFi

Básico 1

Empezar a usar el ordenador desde cero, paso a paso



Sin prisas y sin miedo

Soy José, técnico informático en Valencia desde hace más de 13 años. Este es el **Básico 1** del curso de informática para adultos. Aquí empezamos por el principio: conocer el ordenador por fuera y por dentro, las cuatro familias de aparatos, encenderlo y apagarlo bien, tu cuenta de usuario y los primeros pasos con el ratón.

No hace falta saber nada antes de empezar. Lee a tu ritmo y, si algún día te atascas, lo dejas y al día siguiente vuelves. Y si dudas en algo importante, me llamas y lo miramos juntos.



Lo más importante.

Practicar un poco cada día funciona mejor que muchas horas seguidas.

Lo que vas a **aprender**

1

Conocer el ordenador

Las partes por fuera y por dentro

2

Empezar bien

Encender, apagar y primeros pasos con el ratón



PARTE 1

Conocer el ordenador

Antes de tocar nada, vamos a saber qué es cada cosa.



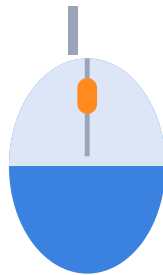
Lo que vas a **usar** a diario

Un ordenador no es una caja misteriosa. Son varias piezas que cumplen funciones distintas. Algunas las verás siempre, otras casi nunca, pero todas tienen su importancia.



La pantalla

Donde se ve todo lo que ocurre. En un portátil va unida al teclado.



El ratón

Mueve la flechita por la pantalla y selecciona cosas.



El teclado

Para escribir y dar órdenes al ordenador.

Lo que hay por dentro

Por dentro, el ordenador tiene piezas que no necesitas tocar pero conviene reconocer cuando te las nombren:

- ✓ **Torre o CPU:** el cerebro del ordenador. En los de sobremesa es la caja grande. En portátiles, está integrada.
- ✓ **Disco duro:** donde se guardan tus archivos, fotos y programas. No lo ves, pero está dentro.
- ✓ **Memoria RAM:** memoria temporal que usa cuando está encendido. A más memoria, más rápido va.
- ✓ **Altavoces y cámara:** en portátiles van integrados. Sirven para escuchar y para videollamadas.

Los enchufes y conexiones

Si miras el ordenador por los costados (o por detrás, en uno de mesa), verás varios enchufes. Los más útiles:

- ✓ **Cable de corriente:** da electricidad. Los portátiles, además, tienen batería.
- ✓ **Puertos USB:** los rectangulares pequeños. Para ratón, teclado, memoria USB, móvil.
- ✓ **Auriculares:** un agujero redondo (3,5 mm). Algunos portátiles modernos ya no lo tienen.
- ✓ **HDMI:** para conectar a una televisión o pantalla externa.



No hace falta aprenderlo todo de memoria.

Con que reconozcas la pantalla, el teclado, el ratón y el cable de corriente, ya tienes lo básico.

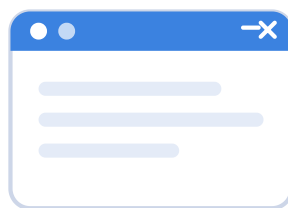
Ordenador, portátil, móvil y **tableta**

Hoy casi todos los aparatos electrónicos son una variante del ordenador. Por dentro funcionan igual; cambian el tamaño, la forma de manejarlos y para qué los usas.



Sobremesa

Pantalla, torre, teclado y ratón aparte. Más barato y potente, ocupa más sitio.



Portátil

Todo en uno, se cierra como un libro. Lleva batería. Cómodo de mover.



Tableta y móvil

Pantalla táctil. Más ligeros y sencillos. El móvil cabe en el bolsillo.

Cuál te conviene **según** lo que vayas a hacer

No hay aparatos mejores ni peores: hay aparatos para cada cosa. Antes de comprar uno, piensa para qué lo vas a usar:

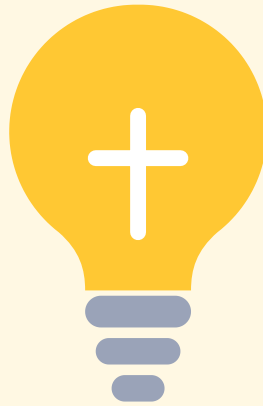
- ✓ **Escribir mucho:** sobremesa o portátil. El teclado físico cansa menos.
- ✓ **Llevarlo de viaje:** portátil o tableta. Más ligeros y con batería.
- ✓ **Solo internet y fotos:** tableta. Más sencilla y más barata.
- ✓ **Llamar y mensajes:** móvil. Es lo que mejor lo hace y lo llevas encima.



Si empiezas, una tableta es la opción más amable.

Es más sencilla que un ordenador y más grande que un móvil.
Para correo, internet y videollamadas sobra.

¿Sabías que...?



El primer ordenador personal.

El primer ordenador para casa, el Altair 8800, salió en 1975. No tenía pantalla ni teclado: se programaba con interruptores y las respuestas salían como luces parpadeando. El que tienes hoy en el bolsillo (tu móvil) es millones de veces más potente.

Para hacer en casa

Antes de seguir, vamos a localizar las piezas en tu propio aparato. Tómate el tiempo que necesites.

☐

Localiza el botón de encendido. Suele tener el símbolo de un círculo con una línea.

☐

Identifica el cable de corriente. En un portátil, dónde se conecta el cargador.

☐

Cuenta cuántos puertos USB tiene tu ordenador.

☐

Mira si tienes lector de tarjetas SD o salida HDMI.



2

PARTE 2

Empezar bien

Encender, apagar y los primeros pasos con el ratón.



Cómo **encender** el ordenador



Encender el ordenador es fácil. Solo tienes que seguir cuatro pasos:

1

Comprueba que el cable de corriente está enchufado. En portátil, que tiene batería.

2

Busca el botón de encendido. Suele ser el más grande, con un símbolo redondo.

3

Pulsa el botón **una sola vez**. No lo mantengas pulsado.

4

Espera entre 30 segundos y 2 minutos. Cuando veas el escritorio, ya está listo.

Cómo **apagar** correctamente

Apagar mal el ordenador puede causar pérdida de datos a la larga. Lo correcto lleva diez segundos:

- 1 Guarda lo que tengas abierto (Ctrl + G en cualquier programa).
- 2 Cierra los programas pulsando la **X** de cada ventana.
- 3 Haz clic en el **botón de Inicio** (logo de Windows abajo a la izquierda).
- 4 Pulsa el icono de encendido y elige **Apagar**.



Nunca lo desenchufes para apagarlo.

Apagar tirando del cable o manteniendo el botón pulsado solo se hace cuando está totalmente bloqueado.

Apagar, reiniciar o suspender

En el menú de apagado tienes tres opciones. Cada una sirve para algo distinto:



Apagar

Cierra todo y deja el ordenador sin corriente. Para horas o días.



Reiniciar

Apaga y enciende solo. Resuelve la mayoría de problemas.



Suspender

Lo deja dormido. Se enciende más rápido la siguiente vez.



Si vas a estar fuera 5 minutos, no hace falta apagar.
Más de unas horas o toda la noche, sí conviene apagar del todo.

Usuario y contraseña



Cuando enciendes el ordenador, antes de poder usarlo aparece una pantalla pidiendo una contraseña o un PIN. Es para que solo tú (o quien tú dejes) pueda entrar. Aunque vivas solo, es buena protección en caso de robo.

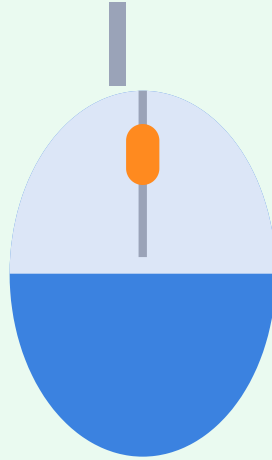
- ✓ **Contraseña:** una palabra o frase que solo tú sabes. Lo más seguro.
- ✓ **PIN:** 4 o 6 números, como el del cajero. Más rápido de teclear.
- ✓ **Huella dactilar:** en portátiles modernos. Apoyas el dedo y entras al instante.



Apunta tu contraseña en un cuaderno físico.

Guárdalo en un cajón, en casa. No la pegues nunca con un post-it en la pantalla.

Cómo se sostiene el ratón



El ratón parece muy fácil pero requiere algo de práctica. Si llevas años manejando un bolígrafo, controlar la flechita puede sentirse raro al principio. En una semana de uso diario lo controlarás sin pensar.

Apoya la palma de la mano sobre el ratón. El **dedo índice** descansa sobre el botón izquierdo, el **dedo corazón** sobre el derecho y la **rueda central** queda entre los dos. No hace falta apretar fuerte: el ratón se desliza con un movimiento suave.

Para hacer en casa

Vamos a hacer las primeras cosas tú solo. Con cualquier ordenador a mano:

☐

Localiza el botón de encendido y enciéndelo. Espera a que cargue del todo.

☐

Apoya la mano en el ratón con la postura correcta y muévelo despacio.

☐

Haz clic en cualquier icono del escritorio (sin abrirlo).

☐

Apaga el ordenador desde el menú de Inicio.

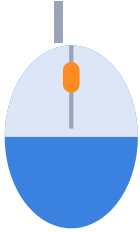
Esto es solo el **principio**



Lo que has aprendido aquí es el primer paso. Ya conoces el ordenador, lo enciendes y apagas bien y has tocado el ratón por primera vez. Pero lo importante viene ahora: **aprender a usarlo a fondo**, moverte por la pantalla y conectarte al WiFi para que el ordenador deje de ser un objeto inerte y se convierta en una herramienta a tu servicio.

El **curso completo de Básico 1** continúa con casi 30 páginas más que te llevan, paso a paso, a manejarte con autonomía.

El **ratón** y el teclado, dominados



Los cinco movimientos del ratón

Clic, doble clic, clic derecho, arrastrar y la rueda. Con sus trucos y prácticas.



Si el ratón no responde

Cable, inalámbrico, lento. Resolución de problemas paso a paso.



Las teclas que más usarás

Intro, Espacio, Retroceso, Mayús, ESC. Y los símbolos @, €, # con Alt Gr.



Los atajos mágicos: Ctrl + algo

Ctrl + C, V, Z, G, P. Cinco combinaciones que te ahorrarán horas.

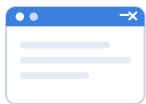


Las **ventanas** y los programas



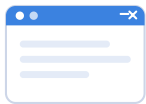
El escritorio explicado

Las cuatro zonas, la barra de tareas, el botón de Inicio y la lupa.



Abrir, mover y cerrar ventanas

Minimizar, maximizar, cerrar. Y rescatar una ventana que se queda fuera de pantalla.



Tres formas de abrir un programa

Doble clic en el escritorio, desde Inicio o con la lupa. Cuál usar en cada caso.



Volumen, brillo y tamaño de letra

Ajusta el ordenador a tu vista y tu oído. Cómodo de leer y de escuchar.



WiFi, USB y cuando algo no va



Conectarte al WiFi de casa

Buscar la pegatina del rúter, escribir la contraseña, qué hacer si va lento.



Conectar dispositivos

USB, móvil y auriculares. Y por qué nunca debes quitar un USB sin expulsarlo antes.



La papelera de reciclaje

Borrar, recuperar y vaciar. Tu red de seguridad contra los borrados accidentales.



Si algo no va: reiniciar y pedir ayuda

Las seis casuísticas más comunes con su solución. Y cuándo llamar al técnico.



Pide el **curso completo**

Esta es la **edición libre** de **Básico 1**. El curso completo continúa con casi 30 páginas más: dominar el ratón y el teclado, los atajos mágicos, moverte por las ventanas y los programas, conectarte al WiFi y al USB, y saber qué hacer cuando algo no funciona.

El **curso completo** lo entregamos junto con nuestras **clases a domicilio** y la **asistencia mensual**. Aprendes con paciencia, sin prisas, y tienes a tu técnico de confianza cuando lo necesitas.

Clases a domicilio

Sesiones uno a uno con un técnico,
en tu casa, a tu ritmo.

Asistencia mensual

Tu técnico de confianza, siempre
disponible por teléfono o
WhatsApp.



**Llámanos o escríbenos por
WhatsApp**
Valencia y área metropolitana

666 12 36 66

Nos vemos en clase



Si quieres el curso completo de los tres Básicos, las clases a domicilio o ayuda con tu ordenador, llámanos o escríbenos por WhatsApp. Estamos en Valencia y toda el área metropolitana.

666 12 36 66

informaticosvalencia.com · informaticostorreconill.com